

El Umbral

Año 1 - Nº 4 - Julio de 2005

Revista para la nueva humanidad



“La vida es aquello
que nos va sucediendo
mientras nos empeñamos
en hacer otros
planes”.

— John Lennon —

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Dr. Esteban Sánchez

Dr. Marcelo D. Nasberg

Nestor Centeno

Pablo Schteingart

Clr. Luisa Holik

Claudia V. Corzo

Lic. Bernardo del Guercio

Alicia Saint Jean

Ing. Jorge H. Kruise

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

PUBLICIDAD:

4524-3089

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Desde el umbral de un sueño me llamaron...

Desde el umbral de un sueño me llamaron ...
Era la buena voz, la voz querida.
"¿Dime, vendrás conmigo a ver el alma? ..."
Llegó a mi corazón una caricia.
"Contigo siempre ..." Y avancé en mi sueño
por una larga, escueta galería,
sintiendo el roce de la veste pura
y el palpitar suave de la mano amiga.

Antonio Machado



Para publicar en

El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089
o vía e-mail: elumbralrevista@yahoo.com.ar

Cuento de las dos vasijas

"Un aguador de la India tenía sólo dos grandes vasijas que colgaba en los extremos de un palo y que llevaba sobre los hombros. Una tenía varias grietas por las que se escapaba el agua, de modo que al final de camino sólo conservaba la mitad, mientras que la otra era perfecta y mantenía intacto su contenido. Esto sucedía diariamente. La vasija sin grietas estaba muy orgullosa de sus logros pues se sabía idónea para los fines para los que fue creada. Pero la pobre vasija agrietada estaba avergonzada de su propia imperfección y de no poder cumplir correctamente su cometido. Así que al cabo de dos años le dijo al aguador: "Estoy avergonzada y me quiero disculpar contigo porque debido a mis grietas sólo obtienes la mitad del valor que deberías recibir por tu trabajo".



El aguador le contestó: "Cuando regresemos a casa quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino". Así lo hizo la tinaja y, en efecto, vio muchísimas flores hermosas a lo largo de la vereda; pero siguió sintiéndose apenada porque al final sólo guardaba dentro de sí la mitad del agua del principio.



El aguador le dijo entonces: "¿Te diste cuenta de que las flores sólo crecen en tu lado del camino? Quise sacar el lado positivo de tus grietas y sembré semillas de flores. Todos los días las has regado y durante dos años yo he podido recogerlas. Si no fueras exactamente como eres, con tu capacidad y tus limitaciones, no hubiera sido posible crear esa belleza. Todos somos vasijas agrietadas por alguna parte, pero siempre existe la posibilidad de aprovechar las grietas para obtener buenos resultados."

(Cuento de la tradición oral india)

Los seres humanos somos diferentes unos de otros, pero aun aquellos que por cualquier causa se sienten menos representativos o significantes dentro de la comunidad, pueden cumplir un papel en ella, posiblemente ignorado por ellos mismos, pero no por eso menos útil para el conjunto.

En esta vida nadie da un molde perfecto y por eso Dios nos hizo a cada uno distinto para realizar una misión. Lo importante es descubrirla y disfrutar con ello. Vive la vida desde la plenitud de tu ser.

**Reiki +
Método Dr. Usui**



Los mejores Spa del mundo ofrecen sesiones de Reiki para lograr en las personas su armonización Física, Mental y Emocional

**ESCUELA DE REIKI
MARTA NOUAILLE**

**Seminarios 1er, 2do y 3er Nivel
Maestría Reiki**

Seminarios intensivos para interesados del interior y exterior

**Marta L. Nouaille
Reiki Master**

Reuniones Informativas Gratis

mlnouaille@yahoo.com.ar
(54-11) 4954-0019

**ASISTENCIA Y
ORIENTACION
PSICOLOGICA**

LIC. PAOLA LOSPINOSO
(Psicóloga Clínica)

Atención:
NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS

(15) 5659-3989



Escuela de Masajes

"Un toque por la Paz"

- ▲ Shiatzu-Zen
- ▲ Reiki (seminario en todos los niveles)
- ▲ Reflexología (manos, pies y rostro - cursos)
- ▲ Tratamientos individuales

Tel.: 4543-4352 nora_parodi@hotmail.com
www.noraparodi.com.ar

Reiky

- * Sesiones individuales a domicilio
- * Tratamientos profundos de sanación
- * Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915
4544 2901 (Mensajes)
www.reikidar.com.ar

REVISTA
El Umbral

Para solicitar ediciones anteriores comuníquese al tel.: 4524-3089 o vía e-mail a: elumbralrevista@yahoo.com.ar

PA-KUA 

Liga Internacional

200m² - Todas las Edades - Ambos Sexos - 200m²

Arte Marcial
Armas de Corte
Yoga Chino - Tai Chi
Reflejología - Niños
Pa-kua Ritmo
Meditación - Feng Shui
Ch'ien chi kua

Primera Clase sin Cargo

- Siéntase más seguro
- Diviértase aprendiendo
- Mejore su estado físico
- Obtenga Energía de una fuente Natural

Córdoba 1785 - 4815-5749
 2º piso - Galería - casi esq. Callao

Lunes a viernes de 8 a 22 hs.
 Sábados de 8 a 14 hs.

Maquilladora

María Constanza Monjoux

Tel: 4962-5955 Cel: 15-5147-7122
 constanza_@uol.com.ar

GRAFICA

PIONERO

DISEÑO - FOLLETOS - PAPELERÍA COMERCIAL

PUBLICACIONES
REVISTAS - LIBROS
FOLLETERÍA
PAPELERÍA COMERCIAL

Borges 1894 - Olivos
Tel./fax: 4790-9446
 e-mail: pionerografica@yahoo.com



TALLER DE ARTE

Dibujo - Pintura
Experimentación con materiales

Un taller donde el color y las formas te van a permitir encontrarte con imágenes que habitan en vos.
 Una oportunidad de conocer diferentes técnicas de expresión y obtener así una vivencia del proceso creativo

Principiantes y avanzados
4794-0202 - Olivos

Ana Lozano,
 Profesora Nacional de Bellas Artes

 **Enfoques de un médico**
Síndrome del Túnel Carpiano
Su curación con Auriculoterapia

Es la Auriculoterapia el "arte y ciencia de curar sin drogas", que cura el Síndrome del Túnel Carpiano sin recurrir a la cirugía ni a los antiinflamatorios y corticoides que tanto daño producen en los pacientes, por desconocer este casi milagroso arte y ciencia de curar sin drogas aplicando unas mini-agujas en el pabellón de la oreja como único regulador del desequilibrio energético que lleva al paciente a padecer esta frecuente y rebelde enfermedad.- Muy difundida en los últimos tiempos, es equivocadamente tratada al pretender resolver el problema en forma local a nivel del túnel carpiano de la mano o quirúrgicamente cuando está muy evolucionada la enfermedad por el gran compromiso mecánico funcional alcanzado.-



Y todo ello por no haber recurrido a nuestra casi milagrosa terapéutica milenaria china, que la cura con unas pocas aplicaciones de unas pequeñas agujas que a poco de ser insertadas en el pabellón auricular, el paciente ya experimenta un cambio que no había logrado a lo largo de tanto tiempo y tan mal seleccionado tratamiento médico.-

Las "mini-agujas" deben ser aplicadas por un experimentado profesional médico que conozca y maneje la **Auriculoterapia**, una especialidad dentro de la Acupuntura China, que cuenta con más de 5000 años de antigüedad, que hay que saber emplear y comprender filosóficamente hablando como así lo expresan sus cultores chinos, para lograr los resultados perseguidos por el profesional especializado.-

No hay paciente que apenas estimulados los puntos auriculares, no experimente ya la mejoría esperada. Tan rápida y eficaz es la respuesta terapéutica.-

El Síndrome del Túnel Carpiano es una de las enfermedades más fáciles de corregir en apenas unas pocas aplicaciones sin el empleo de drogas ni cirugía, con la pronta recuperación de su capacidad funcional y mecánica que le permite no sólo movilidad, sino realizar todo tipo de trabajo manual, laboral y artístico, como escritura, pintura, instrumentos musicales, práctica de deportes y todas las manualidades laborales caseras imprescindibles en los trabajos hogareños femeninos, por ser ellas las más frecuentemente atacadas por esta enfermedad cada vez más presente.-

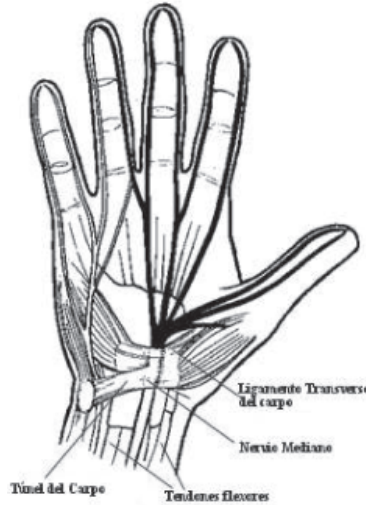
Son tantos y tan variados los casos tratados y curados a lo largo de 40 años de práctica en esta especialidad, la gran mayoría de ellos mujeres que lograron volver a sus actividades laborales como si nunca la hubieran padecido, que podría asegurar que ningún paciente dejó de lograr la mejoría esperada.-

Cuanto más evidentes son los síntomas, más rápida y eficaz es la mejoría, por responder mejor al tratamiento que justamente actúa

por vía nerviosa, razón por la cual la respuesta es casi inmediata.-

La **Auriculoterapia** es la terapéutica más *natural, rápida y simple* que se conoce.- Es *natural* por no emplear ningún medicamento ajeno al propio organismo, es *rápida* por lograr mejorías inmediatas, y es *simple* porque basta aplicar unas mini-agujas en unos pocos puntos del pabellón auricular, para obtener una respuesta casi milagrosa.-

El Síndrome del Túnel Carpiano, compromete la región inervada por el *nervio mediano* de la mano comprometida o de ambas a la vez, frecuentemente la más diestra, según el diagrama adjunto.- Inicia con hormigueo, entumecimiento, quemazón, falta de sensibilidad y hasta dolor que va en aumento con el correr del tiempo y más durante la noche, por la falta del tratamiento idóneo referido.-



La profesión del paciente juega un papel importante en la aparición de los síntomas, por ejemplo: Odontólogos, peluqueros, pianistas, modistas, escritores, amas de casa, etc.-

No hay edad especial para su aparición, pero el pronóstico es peor pasando los 50 años.- En última instancia el Electromiograma (EMG) serviría de confirmación.- La causa principal se encuentra en la Columna Cervical y es a ella a la que debe ir dirigido nuestro tratamiento para no permitir evolucionar aún más la enfermedad.-

Generalmente quienes me consultan a diario ya presentan un cuadro típico del Síndrome del Túnel Carpiano por falta de un tratamiento específico del factor causal de la aparición del mismo, es decir, de la compresión a nivel cervical del plexo braquial en los espacios 6C-7C y 7C-1D, por pinzamiento o compresión que lesiona dichas raíces del nervio mediano.- Las causas que llevan a estas patologías son múltiples, desde inflamatorias, artrósicas, gotosas, traumáticas, etc., hasta las laborales u ocupacionales que son múltiples.-

Pero lo más importante de toda esta patología en cuanto a la alteración funcional y o mecánica, es saber escoger a tiempo el tratamiento que lleva a la curación rápida y segura sin permitir que el tiempo resulte ser el factor agravante de mayor peso en estos casos.-

La **Auriculoterapia**, es como dije "el arte y la ciencia de curar sin drogas" y los propios pacientes son los que quedan maravillados por el inmediato resultado de este tratamiento casi milagroso.-

Dr. Esteban B. Sánchez
Manuel Ugarte 2164 4º A
4788-5186 - 4768-2882
www.drestebansanchez.8k.com

Dr. Esteban B. Sánchez

MN 14404

Obesidad - Reumatismo - Alergia - Asma
Enfermedades de la vejez

Tratamiento homeopático de enfermedades crónicas

Manuel Ugarte 2164 4º "A" 4788-5186 4768-2882

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758



infinito store Abre tu mente y cuida tu espíritu

Carta Natal: Una Guía Astrológica para Tu Crecimiento Personal
La carta natal es la mejor herramienta para conocer tu personalidad y destino, a partir de tu día, hora y lugar de nacimiento. Tu misión en la vida, tu identidad, relación con tus padres, infancia, vocación, pareja, profesión, dinero.



Un estudio completo que incluye un estudio complementario y analítico del factor kármico (nodos lunares), la fortuna, y los momentos oportunos para generar en tu vida cambios necesarios, más un cassette de audio grabado por el Lic. Enrique Rojo Lynch

Carta Natal: \$ 60 más gastos de envío

Carta Natal, Revolución Solar y Guía Vocacional: \$ 99 más gastos de envío

Pídela telefónicamente al INFINITO STORE

(011) 4730-4078

o en www.infinito.com



**FARMACIA
"PORTEÑA"**
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780



HOME SERVICE

Instalaciones
y refacciones
en general

Plomería - Gas - Albañilería
Reparaciones e instalaciones de plomería y gas
Calefones y termotanques - Estufas - Calefactores

Sr. Angel

Plomero Gasista Matriculado

Urgencias: Sábados, domingos y feriados las 24 hs.
Cel.: (15) 4479-7118



DAINICHI

"UN LUGAR ALTERNATIVO"

Masajista Corporal y Estética
Reiki (Niveles, Sesiones y Maestrías,
Niños y Adultos)

Reflexología - Digitopuntura
Auriculoterapia - Acupuntura
Yoga/Pilates (Individual y Grupal)
Terapia Transpersonal

French 2275 4° "B" - Cap.
Tel: 5778-1033 / 4800-1492
pazinterior10@hotmail.com

Lic. en Psicología
Leandro Podestá
M. N. 34819

TERAPIAS BREVES

4951-8775 15-5852-2849

Homeopatía: ¿Efecto Placebo?

Los que practicamos este enfoque médico tenemos en claro que si bien la comprobación científica de las diluciones homeopáticas es controvertida por parte de la medicina oficial, observamos diariamente sus efectos y reacciones en los pacientes.

De todas formas en la década de los 90 un científico francés (Jacques Benveniste) publicó un artículo de investigación en la revista Science, en el que demostraba que las diluciones Homeopáticas tienen "memoria". Lo cual significa que la dilución de una sustancia, ya sea mineral, vegetal o de origen animal, deja en la conformación estructural del líquido de dilución una "impronta" o huella, cambiando dicha configuración. Esto es, el remedio actuaría energéticamente, al romperse las uniones hidro-alcohólicas, liberando un "quantum" de energía que impacta en nuestra energía vital, produciendo cambios objetivables.

Esto es lo que vemos en la práctica en la consulta. Más aún, Constatino Hering formuló sus famosas leyes de Hering que entre otras rezan:

1) **El Cuerpo se cura de arriba hacia abajo**, de las zonas más importantes a las menos importantes. El ejemplo práctico es el de las enfermedades eruptivas en los niños, que comienzan en la cara y que, en la medida que la fiebre y otros mecanismos para aumentar la inmunidad se ponen en marcha, la erupción se va corriendo en forma centrífuga hacia los brazos y el pecho

2) **El cuerpo se cura de adentro hacia fuera**, de los órganos más importantes (dentro de un sistema) a los menos importantes. Ejemplos: un paciente concurre a la consulta con una gastritis o una úlcera, y dentro de los primeros 10 a 15 días de iniciado el tratamiento va mejorando de su sintomatología gástrica y le aparecen en la boca Aftas, es decir desplazó su **tendencia ulcerógena del estómago hacia el órgano más periférico del aparato digestivo: la boca.**

Otro ejemplo es el del Asmático que al iniciar el tratamiento va mejorando de su Asma y le aparece una Rinitis o sinusitis; es decir

DR. MARCELO DANIEL NASBERG

M.P. 1167



Médico Homeópata Unicista y Holístico

Alvarado 75 - (8000) Bahía Blanca
Tel.: 0291 4540791 / 15-406-1947
drmarcel@infovia.com.ar

HOMEOPATIA UNICISTA

Dra. Estrella M. Rossi

M.N. 86.439

"Un enfoque individual para cada paciente"

Cabildo 2327 1° "D" - Capital
4785-4993 15-5012-1961

desplaza su tendencia alérgica hacia un órgano más periférico del aparato respiratorio. Esto es un claro indicio de mejoría, ya que **continuando con el tratamiento buscamos hacer desaparecer la rinitis o sinusitis hasta la plena recuperación del paciente.**

3) **Los síntomas reaparecen en el orden inverso de su aparición:** como si apretáramos un rewind de una grabación, al tomar el remedio homeopático reaparecen síntomas antiguos en forma leve y pasajera. Ejemplos: si un paciente tuvo un eccema hace 10 años, hace 5 años asma, y hace 2 años un eccema en las alas de la nariz, padeciendo actualmente picazón en la nariz que motiva la consulta, toma el remedio Homeopático y se produce lo siguiente: mejora la picazón en la nariz, un día le reaparece levemente el eccema en la nariz que había tenido hace 2 años, luego a los días un muy leve espasmo bronquial, que puede durar escasos 2 o 3 minutos y finalmente el eccema original de hace 10 años que puede durar poco y es leve. Estos llamados "síntomas de retorno" indican que el remedio está actuando en toda su potencialidad; el resultado final es el equilibrio y la desaparición de los síntomas en su totalidad.

4) El efecto contrario es la supresión de síntomas y la aparición de la llamada "**metástasis mórbida**". En el ejemplo del asma, se da que muchos pacientes comenzaron previamente a los ataques de asma con una rinitis que fue tratada con gotas locales para cortar el síntoma (ej. secreción acuosa por la nariz). Estos pacientes vuelven al cabo de un año o de algunos meses con ataques de asma, localizando la tendencia alérgica en un órgano más profundo del aparato respiratorio, es decir los bronquios.

Para finalizar y sin ánimo de abrumar al lector con datos técnicos, se puede afirmar que **el efecto placebo no existe.** Los remedios homeopáticos producen cambios tangibles ya sea en la sintomatología como en la Psique del individuo. Por otra parte estos remedios se utilizan en Pediatría con mucho mejores resultados ya que los niños tienen menos supresiones mórbidas o metástasis mórbidas que los adultos que han tomado medicaciones sintomáticas durante años. También la Homeopatía Veterinaria es un fiel testigo de la acción medicamentosa de estas diluciones, ya que tampoco hay efecto placebo o de "sugestión" en pequeños o grandes animales.

Cuando las agravaciones son prolongadas se debe pensar en un proceso lesional y estudiar al paciente buscando patología pasible de cirugía. Por ello el médico Holístico no deja de lado el enfoque clínico. Complementándolo con el arte Homeopático, conseguimos restablecer al paciente en muchas patologías, más rápidamente y en forma natural.

Dr. Marcelo D. Nasberg

Flor de Loto



Ana

- Cartas Nátalas.
- Alta Magia Blanca.
- Master Teacher in Magnified Healing.
- Master en Lect. de Registros Akáshicos.
- Terapeuta Floral.
- Terapeuta en Psicología Transpersonal (Mat. 788)
- Sanación con sonidos.
- Armonización con gemas.
- Limpieza de casas y negocios.
- Regresión a vidas pasadas.

Atendido por
Ana Lidia Blanco

Turnos después de las 12,30 hs.

TELEFONO

4503-3867

flordeloto3010@yahoo.com.ar

Atención Domiciliaria



Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos
Buenos Aires - Argentina
Tel./fax: 4791-3353
olivoservicar@hotmail.com



Minimánias

Ropa y accesorios con
diseño para chicos

Bucarelli 2321 - Capital Federal
Tel.: 4524-7317

CONTROLOGY
METODO DE JOSEPH PILATES

BUCARELLI 2181 - Villa Urquiza
Tel.: 4523-2199

★ FITNESS REFORMER

★ CIRCUITO:

- Trapecio
- Reformer
- Combo chair
- Ladder barrel

**Clase de prueba
SIN CARGO**

★ CLASES DE YOGA

★ MASAJES:

- Descontracturantes
- Reductores
- Drenaje linfático

“Sé que todos hablan de mí. Sé que me consideran loco y aún histérico. Puede ser que yo sea medio extravagante y que ellos tengan razón. Pero soy feliz y estoy en mi sano juicio. Ningún lugar hará que ustedes se sientan más felices. Yo estuve en todos los lugares y sólo me encontré en mí mismo”.

John Lennon

Recetas para nutrir el espíritu

Hay tres cosas que matan al amor: la posesión, la condición y los miedos:

Posesiones:

Los celos son expresión del sentimiento de posesión y tarde o temprano terminan asfixiando al ser pseudoamado. Guardan proporción directa con la inseguridad del que los tiene y son por lo tanto signo de debilidad y pobreza espiritual.

Todo aquello que sientas como una posesión termina haciéndote su esclavo.

No hay mayor prisionero que el carcelero. Si estás apegado a las posesiones materiales que tengas en tu casa, nunca estarás libre del miedo a perderlas cuando salgas de vacaciones o hasta la esquina. “Te pertenece sólo aquello que no puedes perder en un naufragio”. No se trata de renunciar a lo que se tenga, se trata de saber disfrutarlo y no encerrarlo: toma a tus posesiones como a un trampolín y a tus seres queridos como compañeros en el salto no atados a ti sino enseñándote y aprendiendo de ti a saltar. Pero recuerda: mientras tengas una sola atadura a algo o a alguien no podrás saltar a un nivel de conciencia superior.

(Continuará...)

Estas recetas para nutrir el espíritu están basadas en pensamientos de Krishnamurti (sabio de la India) y en libros del psicólogo y sacerdote jesuita Anthony de Melo (Autoliberación Interior- Editorial Lumen).

EN VILLA URQUIZA



JUGUETES ALTERNATIVOS PARA SENTIR, PENSAR Y CRECER

AV. OLAZABAL 5292
TEL.: 4522-7969



Reiki Jin Kei Do

Su origen

En la actualidad existen varios estilos de Reiki originados por algunos de los discípulos del Dr. Usui.

Este en particular contiene el corazón de las enseñanzas del Dr. Usui y era enseñado bajo el linaje denominado USUI SHIN KAI...

Este linaje fue transmitido por un monje budista zen llamado Seiji Takamori.

El mismo nació en Japón alrededor de 1907 y se ordenó como monje zen a los 16 años de edad, recibió su formación en un monasterio bajo las enseñanzas de un monje zen llamado Takeuchi. Durante su estadía en el monasterio Seiji vió a su maestro practicar curaciones a los aldeanos utilizando las manos y tocando apenas el cuerpo del paciente. A este método se lo llamaba Reiki. Este imploró a su maestro que le enseñara el arte de curar y Takeuchi accedió. Durante su entrenamiento Seiji descubrió que su maestro había aprendido su método de un hombre llamado Hayashi (discípulo de Usui) ya maestro de Reiki.

Seiji fue la primera persona que deseó aprender este método de sanación recibiendo así las sintonizaciones y se le pedía que trabajase sobre sí mismo durante varias semanas. Luego se le enseñó a tratar a otra persona sentada y focalizando la trasmisión de energía sobre los chakras.

Luego de un largo período de entrenamiento Seiji se convirtió en maestro.

Una de las mejores cosas de su entrenamiento era una meditación especial que Usui le pasó a Hayashi y éste a Takeuchi, a la cual se la llamó meditación Buddho, y se le dijo que había sido la meditación que Usui practicó durante su retiro en el Monte Kurama donde recibió su iluminación.

Cuando Seiji practicó esta meditación se llenó de una inmensa energía como nunca antes había sentido y de ahí en adelante comenzó a sentir que había algo más escondido en esta meditación de lo que su maestro le había dicho y de que el Reiki implicaba más de lo que su maestro sabía.

Su intención era encontrar un maestro que tuviera más información acerca de esta meditación que podía ayudarlo en su camino hacia la iluminación. Tras recibir un permiso de Takeuchi, Seiji emprendió el viaje más largo de su vida donde visitó la India, Nepal y el Tíbet. Estudió Sánscrito, Pali, Hindú, así como Tibetano y diferentes técnicas de meditación hasta que encontró un grupo de monjes que practicaban un método similar al Reiki y allí reconoció los símbolos de la meditación Buddho, así como los símbolos de Reiki como una parte de un antiguo sistema de curación que era practicado por un linaje de monjes que

vivían aislados. Seiji fue encomendado a un monje anciano quien le enseñó el sistema completo Buddho de sanación y meditación.

Seiji, en el año 1990 y a los 80 años, pasa por la transición habiendo transmitido el linaje al Dr. Ranga Premaratna, quien decide nombrar al mismo REIKI JIN KEI DO y es transmitido bajo ese nombre a un grupo de personas en el año 2000 en Australia, donde también estaba presente el maestro Claudio Márquez .

Master
JinKeido Nestor Centeno
nescen@tutopia.com

N. de la R.: Repetimos esta nota debido a errores de puntuación de la edición anterior, que podrían haber alterado el sentido de la misma.

OM ॐ SHANTI

CENTRO DE YOGA

**Sesiones de
Buddho y Jinkeido**

**Seminarios de
Jinkeido I – II
y Maestría**

Reservas e información
al 4781-1480
info@omshanti.com.ar
nescen@tutopia.com

OM ॐ SHANTI

CENTRO DE YOGA



Hatha Yoga
Kundalini Yoga
Embarazadas
Meditación
Respiración

MOLDES 2292 (BELGRANO)
TELEFONO: 4781-1480
WWW.OMSHANTI.COM.AR
WWW.HATHA-YOGA.COM.AR



Mirta Miguez

REIKI MASTER

CURACION Y ARMONIA
A TRAVES DE LAS MANOS

Solicitar turno al:
4522-2844

Masajes

Descontracturantes ☆ Anti Stress
Relajantes ☆ Circulatorios

Drenaje Linfático ☆ Reflexología

Reiki y Maestría

1º 2º 3º Nivel

Sistema USUI de Armonización Natural
Sesiones Individuales

Miel & Limón

ALMACÉN NATURISTA

- * Frutas secas y disecadas
- * Productos para celíacos
- * Cereales para desayuno
- * Jalea real y miel
- * Especias - Legumbres
- * Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría
Tel.: 4781-3298



Legumbres, Harinas, Cereales, Especias,
Miel, Frutas Secas y Disecadas, Panes,
Hierbas, Comidas y Repostería Dietética.
Suplementos Dietarios,
Productos para Diabéticos y Celíacos

Julián Alvarez 2422
(entre Guemes y Santa Fe)
Tel.: 4823-5525

DIETÉTICA



Productos Naturales
Hierbas Medicinales
Cosmética Natural
Comidas Naturales

Asesoramiento Nutricional
Av. CABILDO 3610 Capital 4701-8989

DIETÉTICA

Los Manzanos

No cerramos al mediodía

Legumbres - Especias
Suplemento Dietario
Hierbas Medicinales
Productos
Nacionales e Importados

4785-9952
Virrey del Pino 2644 - Capital

Dime cómo comes y te diré quién serás (Hinduismo)

Cada gramo de mis huesos, de mi panza y mis ideas;
y el amor o la violencia que yo entrego cada día
están nutridos por nutrientes como calcio y proteínas
¡que yo como en alegría!...

mas también los alimentos van nutriendo el corazón
con tristeza o fantasía dependiendo si hay amor o frialdad
en el bowl del cocinero,
en la moneda que lo paga,
en la mesa del banquete,
en el campo de cosecha,
en el plato del altar.

... y si cuido con amor a mi cuerpo con ternura,
y sorprendo a mis vecinos con un gesto solidario,
y protejo a las mascotas sin comerme sus entrañas,
y acaricio campo y huerto sin tractor ni pesticida...
y si invito a nuestra mesa
a La Persona Más Querida, Más Hermosa y Cariñosa,
la que siempre da semillas y sabe mi fruto apreciar
(Krishna, claro, el Dios de todos)

entonces habrá en mi casa buen ritmo y felicidad,
amor, paz y prosperidad,
para ofrecerle al que abra la puerta un gran rayo de esperanza
¡y que quiera cantar y bailar!

sin temerle a las desgracias, la pobreza ni a los pozos,
ni al diluvio ni a los pinchos,
pues estará viajando en un barco invencible para el rayo,
más veloz que las ballenas y que barrena en los tsunamis:
el arca de la espiritualidad,

nave donde con gratitud se come, y con placer se enciende la hornalla,
y se cuida para Krishna toda Su propiedad
-con paciencia y entusiasmo,
con amor y devoción-,
y como todo lo que va, vuelve: el amor también volverá.

Pandavanath das
(Pablo Schteingart)

director del programa educativo - solidario
Hare Krishna Alimentos para la Vida
www.alimentosparalavida.com.ar

Tienda Naturista

Por una mejor calidad de vida

Ventas por mayor y menor

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos

Comidas light para freezer - Viandas semanales

Orientación Nutricional - Ofertas especiales - Delivery
ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ - TEL.: 5788-5145
tiendanaturista@martinezcity.com.ar

Una Vida Sin Miedo

Todos los seres humanos sentimos miedo desde que somos muy pequeños y a partir de allí en todas las demás etapas de la vida seguimos alimentando ese miedo inicial y agregamos otros.

Podemos enumerar distintos miedos, como ser: tener miedo a la falta de satisfacción de nuestras necesidades, a la pérdida del afecto, miedo a ser abandonado, miedo a la oscuridad, miedo a que algo malo pase, miedo a la pobreza, miedo a la propia muerte y a la de los otros, miedo a tener éxito, miedo a volverse loco/a, miedo a perder el empleo, miedo a volar en avión, miedo a manejar en autopistas, miedo a salir a la calle, miedo a lo desconocido y a lo intangible, miedo a volverse a dormir, miedo a la anestesia, miedo a la sangre, miedo a las cucarachas, etc.

El miedo no siempre es negativo, también puede cuidarnos. Puede advertirnos de un peligro en el caso que veamos a un animal peligroso y nos indica que vayamos para el lado contrario; o en el caso que tengamos miedo a que nos asalten en la calle, entonces nos hace tomar ciertas precauciones como por ejemplo: no ir a altas horas de la noche por calles que no son transitadas, o nos hace cruzar a la vereda de enfrente si vemos alguien que nos parece sospechoso, etc. Pero si el miedo es muy intenso puede paralizarnos y no permitimos hacer lo que queremos, lo que debemos o lo que nos conviene, por ejemplo cuando el miedo nos paraliza para hablar en público si tenemos que dar una conferencia, o hablar de lo que sentimos, o salir a buscar trabajo o a controlar a nuestros seres más queridos para que no nos abandonen, o no ir a una fiesta por miedo a hacer el ridículo, miedo a dar un examen oral, miedo a no poder, miedo a no saber lo suficiente, miedo a equivocarse y muchos más.

Cuando sentimos miedo huimos, evitamos situaciones, no hablamos, no salimos, nos sometemos, hacemos cosas que no queremos y también nos enfermamos.

El miedo descompensa nuestro cuerpo y así queda preparado para que sea invadido por factores externos y esto se comprueba una y otra vez al observar que en muchos casos donde hay epidemias o lugares propensos para las infecciones, sólo algunas personas se contagian y otras no.

Las personas que padecen de miedo pueden sufrir de: insomnio, palpitaciones, sudoración, pesadillas, tics nerviosos, timidez, temblores, taquicardia, obesidad, alcoholismo, descontrol de esfínteres, entre otros. Y si mencionamos las partes del cuerpo que se afectan son: el estómago, los intestinos, el hígado, la vesícula biliar, el páncreas, las cuerdas vocales, el corazón, las piernas, los pies, el sistema nervioso autónomo, la piel, entre otros.

Para modificarlo y trascenderlo, en primer lugar tenemos que hacerlo conciente.

Dentro del sistema desarrollado por el Dr. Edward Bach se encuentran los "Remedios para los que sientes temor". En este grupo se encuentran flores para todas las gamas del miedo. Incluye las siguientes esencias florales: Rock Rose, Mimulus, Cherry Plum, Aspen y Red Chestnut.

Erradicar el miedo de nuestras vidas nos permite tener una vida más feliz, más tranquila y una vida que podemos disfrutar mucho más.

CrI. Luisa Holik

Cupón de suscripción

Forma de Pago:
 Personalmente, con cheque o efectivo a la orden de Jorge Martín Kruuse, Olazábal 5296, 4° "C", (1431) Capital.
 Completar el cupón y adjuntar.
 Por 5 números \$ 10.- en Argentina.
 Será enviado por correo o personalmente.

Clr. Luisa Holik
 Terapeuta Floral y Consultora Psicológica

La terapéutica floral es preventiva y complementaria de la medicina.

TE 4006-8280 CEL: 15 5139 4559
 E-mail: luisaholik@lagusol.com.ar y luisaholik@ciudad.com.ar
 www.luisaholik.com.ar

Atención en Zona Norte, Belgrano y Congreso.

Govinda "Restaurante Vegetariano"

Venga a disfrutar de la mejor cocina tradicional de la India
 Pruebe un gusto superior y distinto.

Gran variedad de platos balanceados y sanos

Todos los sábados se dictan cursos de cocina a cargo de:
 Madre Murti Murti. *Devi Dasi*

Andonaegui 2054 - Capital - Tel.: 4523-4504/4232

Revista **El Umbral**

Nombre y apellido:

.....

Domicilio:

.....

Localidad: C.P.:.....

Profesión/ocupación:

Tel./fax:

E-mail:

Fecha:

Imagine

Imagina que no hay cielo
 Es fácil si lo intentas
 No hay infierno debajo de
 nosotros
 Sobre nosotros solo cielo
 Imagina a toda la gente
 Viviendo por hoy
 Imagina que no hay países
 No es difícil hacerlo
 Nada por que matar o morir
 Y tampoco ninguna religión
 Imagina a toda la gente
 Viviendo la vida en paz
 Puedes decir que soy un soñador
 Pero no soy el único
 Espero que algún día te unas a
 nosotros
 Y el mundo será como uno
 Imagina que no hay posesiones
 Me pregunto si puedes
 Sin necesidad de codicia o
 hambre
 Una hermandad del hombre
 Imagina a toda la gente
 Compartiendo todo el mundo
 Puedes decir que soy un soñador
 Pero no soy el único
 Espero que algún día te unas a
 nosotros
 Y el mundo será como uno



John Lennon

Tu Cuerpo en tus Pies:

La reflexología en los pies es una de las terapias manuales más antigua, ya que en China se practica hace más de 5.000 años. La utilizaban también los egipcios, indúes y otras culturas. Pero quien la introdujo en Occidente fue un norteamericano, el Dr. William Fitzgerald.



Es un excelente método preventivo, relajante, desbloqueador y equilibrador de la energía del organismo. También se puede aplicar en manos.

Si al presionar la zona refleja de un órgano, éste experimenta dolor o sensibilidad, significa que algo anda mal, esto sucede incluso mucho antes que el paciente lo manifieste en el cuerpo físico.

La reflexología alivia tensiones, dolor, mejora el sueño, entre otros beneficios que iremos viendo en los próximos encuentros.

Claudia V. Corzo.
 Tel.: 4521-2792



Senderos de Luz

Reflexología terapéutica.
 Reiki combinado con terapia floral.
 Limpieza de energía de personas y lugares.
 Talleres: - Uso práctico del péndulo.
 - Técnicas sencillas de armonización.
 - Autoconocimiento.

Tel.: 4521-2792



Restaurant

Auténtica comida japonesa
 Catering / Delivery

Pruebe nuestro: genmai (arroz integral),
 sushi y nuestros menús vegetarianos.

Gurruchaga 1650
 (Palermo Viejo)

Tel.: 4832-6158



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad,
 surtido y precios.

Olazábal 5336
 Monroe 2789

Villa Urquiza
 Belgrano

Zonas de distribución de Revista El Umbral

Capital Federal:

- Villa Urquiza.
- Belgrano.
- Palermo.
- Núñez.
- Saavedra.
- Coghlan.
- Colegiales.
- Barrio Norte.
- Las Cañitas.
- Congreso.
- Almagro.
- Villa Devoto.
- Villa del Parque.

Zona Norte:

- Vte. López.
- Olivos.
- Florida.
- Martínez.
- San Isidro.

Bahía Blanca (Bs. As.).

Capilla del Monte (Córdoba).

El despertar de la Astrología (Parte II)

En nuestro último encuentro sobre el origen de la Astrología, habíamos llegado a fines del Siglo XVIII, principios del Siglo XIX. Esta época marca varios hechos importantes para la historia del hombre moderno y para la Astrología. Uno de ellos es *la Revolución Francesa* (1789-1799) que no solamente tuvo connotaciones políticas sino que a partir de este hecho histórico se producen grandes cambios sociales, nuevas concepciones económicas, la revolución industrial, una búsqueda de expresiones nuevas en *el Arte y la Ciencias*.

Desde la Astrología podemos ver estos hechos históricos enmarcados por dos acontecimientos sumamente importantes: el descubrimiento del planeta *Urano* en 1781, primer planeta descubierto en la época moderna gracias al uso del telescopio; el del planeta *Neptuno*, exactamente el 23 de Septiembre de 1846 y el planeta *Plutón*, ya en el siglo XX.

El descubrimiento de *Urano*, que para los griegos era el *Dios del Cielo* porque regía las noches estrelladas y la expansión sin límites del espacio, a cargo además de la invención y el diseño de la Naturaleza, coincidió con la irrupción de ideales de libertad en distintos puntos del planeta como la mencionada Revolución Francesa y el movimiento de independencia Norteamericana, junto al inicio de la Revolución Industrial y los descubrimientos derivados del empleo de la electricidad. No es casual que el glifo de Urano (♅) tenga la forma de una antena, símbolo de la modernidad, la visión de futuro y los cambios que se avecinaban.

El descubrimiento de *Neptuno* se dedujo a raíz de perturbaciones inexplicables en la órbita de Urano, que sugerían la presencia de otro cuerpo. Neptuno es el *dios del océano* - el glifo se equipara con el tridente de Poseidón o Neptuno (♆) - es sensorial, tangible, se puede navegar, flotar, es un medio de



DEMETRIA

comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

mucha riqueza y seres fantásticos, pero también puede ser destructivo: maremotos, inundaciones, olas gigantes arrasan todo, pero si nadamos abajo del agua vemos que existe un abismo oscuro, pero donde llega la luz del sol se pueden contemplar maravilla tras maravilla. El efecto del fondo del mar es *fascinante, hechizante*, por eso el agua distorsiona la percepción, es como el mundo de los sueños. **Neptuno** tendrá que ver con los *sueños* y también con el *hechizo, la fascinación, el engaño, con lo mágico*.

Su hallazgo coincidió con el uso terapéutico de la hipnosis, la introducción de anestésicos en la práctica quirúrgica (como éter), el nacimiento de movimientos espirituales en Inglaterra y América (la teosofía, los trabajos de Alice Baily, Kirshnamurti, Rudolf Steiner, fundador de la Antroposofía), la difusión del socialismo utópico, la aparición del Romanticismo y el empleo del gas en el alumbrado público.

Por último, y ya en el Siglo XX irrumpe con toda su potencia a la vista de los astrónomos en 1930 el planeta **Plutón**. El *volcán* es la imagen natural más clara para Plutón, la percepción que de pronto la tierra tiembla, se abre, echa fuego y una enorme explosión libera fuego líquido. La lava es sustancia derretida, lo que estaba oculto desde hace millones de años en el centro de la tierra irrumpe, y cuando sale, cuando Plutón se manifiesta, inevitablemente destruye. Pero, allí donde hubo lava, luego vuelven a ser tierras enormemente fértiles; en lo profundo de la tierra hay *enormes riquezas*. En el centro de la tierra está la riqueza y también el inconsciente humano proyecta allí el infierno. Otra de las riquezas del centro de la tierra es el *petróleo*, que hoy día es el poder que mueve el mundo; quien tiene *petróleo*, tiene poder. Su hallazgo coincidió con el desarrollo de la energía atómica, la gran depresión económica en Estados Unidos, el ascenso del nazismo en Alemania, la activa operación de las mafias y la difusión del psicoanálisis.

Como vemos, la historia universal, la historia del hombre no está separada de los acontecimientos astrológicos sino que los va acompañando y marcando temáticas, por eso a estos tres planetas se los llama *planetas exteriores, transpersonales o generacionales*.

Alicia Saint Jean
Astróloga Humanista
Consultas – Clases
aliciasaintjean@yahoo.com.ar

El polen reconvertido

La empresa Crinway S.A. es el único productor mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

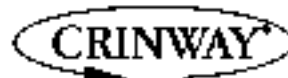
El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

Para mayor información:
(011) 4738 – 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

LA CASA INFINITO

Todos los Temas de Infinito a Tu Alcance

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires
4543-0494

lacasainfinito@infinito.com



Sesiones de Masajes:
 Shiatsu,
 Kung Fu Chio,
 Reflexología

El Bar, un punto de encuentro, y el **Infinito Store**, la Tienda Temática

Consultas de Tarot, Astrología, Armonización
 Silvio Trugman,
 Aliza Damiani,
 Claudio Retambay

Presentación de los Autores de la **Colección del Canal Infinito** – Editorial Kier (Darío Bermúdez -director de la Colección- y Susana Fernández –Prensa/Kier-)

Grabaciones del Programa **CONVERSANDO**
 Geni Ciordia (Producción); Miguel Grinberg (Grandes Maestros); Juan Costa (Reiki); Gabriel Demaio (Balancing); Edgardo Werbin Brener (Conductor)

Exposiciones de Arte Místico: **Mandalas** de Fabián Lema

Los Miércoles a la tarde **Encuentros Abiertos y Gratuitos** (sólo con reserva anticipada)
SILVIA FREIRE (19:30 hs.)
FABIO ZERPA (17:00 hs.)

Los Lunes Consultas de Duendes Y Hadas Con Liliana Chelli

Talleres:
 Reiki para niños (G.Faraci)
 Feng Shui y Radiestesia (Arq. N. Sukiasian)

LA CASA INFINITO CUMPLE UN AÑO
SÁBADO 30 DE JULIO
Un Café o Té sin cargo, y DEMOSTRACIONES de
MASAJES CORPORALES – REFLEXOLOGÍA
 Elena Escribal – Ana Vieytes

ZEN SHIATSU – NUAD BO RARN
 El equipo de la Escuela Brillo del Sol

CONSULTAS PERSONALES DE ALQUIMIA Y ARMONIZACIÓN
 Claudio Retambay
BUDDHO – Axel Makaroff

TAMBIEN:
 Consultas de **ASTROLOGÍA**
 Lic. Enrique Rojo Lynch
LECTURA DE MANOS Javier DiVito
LECTURA DEL AURA – Delia Mas
TAROT – NUMEROLOGÍA – ASTROLOGÍA
 Una Consulta de 8 minutos que te sorprenderá
 Silvio Trugman

EN JULIO INICIO NUEVOS CURSOS ANUALES

ASTROLOGÍA (Beatriz Leveratto), **KABALAH** (Ione Szalay), **NUMEROLOGÍA** (Milagro Carabajal), **TAROT EGIPCIO** (Martina Pol), **FENG SHUI ESCUELA DE LA BRÚJULA** (Patricia Traversa), **CONTACTO ANGÉLICO** (Sergio Chagas), **FENG SHUI PARA EL HEMISFERIO SUR** (Norberto Sukiasian), **BALANCING** (Gabriel Demaio), **REIKI** (Juan Costa)

ACTIVIDADES EN JULIO

VACACIONES DE INVIERNO CON LOS DUENDES Y LAS HADAS

Tu Duende Personal
 Chocolate con Duendes
 Documentales y Películas
 Rituales de Armonización con Duendes y Hadas
 Talleres y Juegos
 También Seminarios, Talleres, Conferencias
 Reiki para Chicos con Gabriela Faraci
 Gemas y Chicos con Marcela Jasin
 Sorteos de Duendes Energizados

LA ALDEA DE LOS DUENDES de Liliana Chelli
 Un espacio soñado, para interactuar en armonía con tus Duendes, e invocar su protección para el amor, la suerte y la prosperidad:
 La Huella de los Gnomos
 La Fuente de las Hadas y las Ninfas, el Olvidatorio,
 El Libro de los Deseos...

LILIANA CHELLI
 Ingresá al mágico mundo de los duendes y las hadas, e invoca su protección para la salud, el amor y la prosperidad
 Consultas Personales Gratuitas – Los Lunes de 16 a 19 hs.
SEMINARIO INTENSIVO DE DUENDES
 Sábado 18 de Junio, 12 hs.
 Charla Abierta y Gratuita 15/6 – 17 hs.

SILVIA FREIRE
TALLER “RELACIONES ESPECIALES” / Sábado a confirmar – 15 hs.
STOP!!!! No hagas nada todavía, no te separes, no renuncies a tu empleo, no te vayas del país, no dejes tu carrera, no pongas fin a ninguna relación, sin antes hacer este taller donde te mostraré como transformar una relación conflictiva en la valiosa oportunidad de aprender a convertirla en una relación que ha sanado.
CHARLAS ABIERTAS Y GRATUITAS con SILVIA FREIRE
 Todos Los Miércoles 19:30 hs.