



El Umbral

Año 1 - Nº 5 - Agosto de 2005

Revista para la nueva humanidad



Observa bien este día,
pues es la vida,
la verdadera vida de la vida.
En su leve transcurso
están todas las verdades
y realidades de la existencia:
la alegría del crecimiento,
el esplendor de la acción,
la gloria del poder,
ya que el ayer es sólo
un recuerdo
y el mañana sólo una visión.
Pero el hoy bien vivido
hace de cada ayer un sueño
de felicidad
y de cada mañana
una visión de esperanza.

Antiguo poema Sánscrito.

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Eduardo R. Goldin

Prof. Pablo Vilariño

Nestor Centeno

Dr. Esteban Sánchez

Dra. Estrella Rossi

Clr. Luisa Holik

Claudia V. Corzo

Alicia Saint Jean

Lic. Norma Gurri

Ing. Jorge H. Kruise

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

PUBLICIDAD:

4524-3089

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Editorial

¿El por qué de la tapa?

Ante el interrogante de muchos lectores de la revista acerca de cual es el significado del dibujo de tapa, consideramos indicado explicarlo en este editorial.

El arco es El Umbral que se repite en todos los números como característica inconfundible de la revista. El término "umbral" y el dibujo principal serían algo así como una puerta de acceso al más allá, al Conocimiento que se ha perdido en la noche de los tiempos y que en esta era vuelve a resurgir.

El Umbral significa que estamos justamente en la puerta de acceso a una Nueva Era, tal y como vaticinaron distintas profecías, entre ellas las de pueblos muy evolucionados como los Mayas. (Sobre este tema trató el editorial N° 2).

El dibujo simboliza muchas cosas, principalmente la diversidad de la Creación Divina: animales, plantas, el Hombre y sus diversas culturas a lo largo de la historia; también implica "la unidad en la diversidad". Si entramos en detalle sobre el mismo dibujo vemos a un mono que simboliza la sabiduría, una rata que nos muestra que hay distintos grados de evolución entre los seres vivos y/o entre los humanos, hay personas que han alcanzado niveles de conciencia superior a otras (esto no significa que haya superioridad entre etnias ni nada que se le parezca) es decir, que para el puro todas las cosas son puras y para el ruin todas son ruines, que "el alma se tiñe del color de nuestros pensamientos", como decía Heráclito.

Vemos también un elefante, muy importante en las creencias Hindúes. Vemos un rostro Maya y a su único dios pacífico, que se dice que fue un ser real proveniente de otras tierras que después de muerto lo deificaron como Kukulcán (o Quetzalcoatl para los aztecas). Algo similar a lo que aconteció con Hermes Trismegisto en el antiguo Egipto, quien luego de muerto pasó a ser el dios Toth. Y ya que estamos en Egipto, los ojos que se ven a los costados del umbral podrían relacionarse con el Ojo de Horus (o el Ojo de Dios), el Dios único, omnipresente, que todo lo ve y todo lo sabe.

En la parte superior del arco se encuentra un dibujo de una flor que en su interior contiene un triángulo que simboliza a la Trinidad.

Para finalizar, en los números más recientes de la revista, dentro del umbral aparecen fotos y frases de personalidades universales que según nuestro punto de vista, subjetivo, ya han cruzado El Umbral.

Todo este dibujo fue una creación libre que surgió del intercambio entre la idea original de dirección y la mente creativa de nuestros ilustradores.

JMK

Para publicar en

El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089
o vía e-mail: elumbralrevista@yahoo.com.ar

Sabiduría china

Un campesino chino, pobre pero sabio, trabajaba la tierra duramente con su hijo.

Un día el hijo le dijo:

-Padre, ¡qué desgracia! Se nos ha ido el caballo.

-¿Por qué le llamas desgracia? - respondió el padre - veremos lo que trae el tiempo...

A los pocos días el caballo regresó, acompañado de otro caballo.

-¡Padre, qué suerte! - exclamó esta vez el muchacho - ¡Nuestro caballo ha traído otro caballo!

-¿Por qué le llamas suerte? - repuso el padre - veamos qué nos trae el tiempo.

En unos cuantos días más, el muchacho quiso montar el caballo nuevo, y éste, no acostumbrado al jinete, se encabritó y lo arrojó al suelo. El muchacho se quebró una pierna.

-Padre, ¡qué desgracia! - exclamó ahora el muchacho - ¡Me he quebrado la pierna!

Y el padre, retomando su experiencia y sabiduría, sentenció:

-¿Por qué le llamas desgracia? ¡Veamos lo que trae el tiempo!

El muchacho no se convencía de la filosofía del padre, sino que gimoteaba en su cama. Pocos días después pasaron por la aldea los enviados del rey, buscando jóvenes para llevárselos a la guerra. Vinieron a la casa del anciano, pero como vieron al joven con su pierna entablillada, lo dejaron y siguieron de largo.

El joven comprendió entonces que nunca hay que dar ni la desgracia ni la fortuna como absolutas, sino que siempre hay que darle tiempo al tiempo, para ver si algo es malo o bueno.

La vida da tantas vueltas, y es tan paradójico su desarrollo, que lo malo se hace bueno, y lo bueno, malo.

Lo mejor es esperar siempre el día de mañana, pero sobre todo confiar en que todo sucede con un propósito positivo para nuestras vidas y para el plan infinito...

Nota: Ver más información acerca de Crinway en página 4.

25 de Julio Dia Fuera del Tiempo

Que hoy sea nunca,
que hoy sea siempre.
Que en el vacío del
Día del No tiempo
cruzemos el umbral
hacia el Amor,
la comprensión
y el Conocimiento.

Amorosamente

Eduardo Rubén Goldin

IN LANK ECH

Yo soy otro Tu

Reiky

- * Sesiones individuales a domicilio
- * Tratamientos profundos de sanación
- * Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915
4544 2901 (Mensajes)

www.reikidar.com.ar



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

**ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves
www.crinway.com



El polen reconvertido

La empresa Crinway S.A. es el único productor mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70 %, hepatitis pre cirrosis 100 %, impotencia 100 %, adenoma de próstata 100 %, osteoporosis 100 %, cardiopatías 100 %, artrosis 80 %, arteroesclerosis 80 %. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

*Para mayor información:
(011) 4738 - 4628*

Cuentos para ir a dormir y cuentos para... despertar

El impulso de contar cuentos parece ser tan viejo como la civilización y es mayoritariamente reconocida la importancia de la cultura, y en concreto el papel de la literatura, como forma de obtener modelos de vida útiles.

Un relato puede comunicar profundas verdades acerca de la vida, ayudándonos a crear imágenes que perdurarán durante años en nuestra mente. Los cuentos de hadas, las historias bíblicas, las gestas heroicas de la historia, o los peripecias de nuestros familiares y antepasados, contados por un adulto en quien confiamos y por el que nos sentimos queridos, se convierten, cuando somos niños, en las primeras experiencias de orden significativo que obtenemos de la experiencia del pasado. En el ámbito familiar, se muestra de gran valor para la convivencia, que los mayores puedan expresar sus sentimientos a través de los relatos, y los más jóvenes tengan la posibilidad de encontrar respuestas que les ayudan a dibujar su identidad y definir sus valores. También en los últimos tiempos, la eficacia de los cuentos para presentar ideas de una manera dramática y esencial ha impulsado a un gran número de personas y empresas a utilizarlos, en un intento de mejorar sus niveles de comunicación.

En el ámbito de los cuentos infantiles algunos de los más antiguos y tradicionales reciben las críticas de quienes consideran sus argumentos como impropios para niños, por la incidencia de aspectos desagradables, como locura, embriaguez, discriminación, o crueldad. Centrándonos en los primeros cuentos escritos, una respuesta podría ser que desde el siglo XVII hasta principios del XIX, la historia nos dice que los niños fueron considerados como adultos en miniatura. Las familias vivían apiñadas en barrios míseros, y los niños se acostaban tarde como los adultos, oían y repetían las palabras más soeces, y no se les ocultaban las actividades sexuales de su entorno. Desde muy temprana edad los chiquillos veían lo que era la embriaguez y bebían, y puesto que los castigos en público -azotes, ahorcamientos, descuartizamientos y prisión en masa- constituían en las ciudades unos espectáculos a los que asistía gente de toda edad, la violencia y las crueldades no les resultaban extrañas a los más pequeños. Los cuentos de hadas mezclaban maravillosas fantasías con esa cruda realidad.

No obstante, la antigüedad de esos relatos, se remonta a un tiempo más remoto porque nos han llegado cabalgando en la tradición oral, como los mitos y las leyendas. Y aún cuando después se van arropando con las circunstancias históricas y culturales del lugar en que hacen eco, algunos estudiosos del tema, consideran que están llenos de profunda simbología. Dice C. Jung: "En el inconsciente colectivo del hombre anidan los arquetipos: estos son como un saber innato, intuición oscura acerca de las relaciones del hombre con el Cosmos, con los otros, consigo mismo y con Dios. Este saber o presentimiento es tan profundo que no logra expresarse sino en símbolos. El lenguaje racional no es capaz; hay que recurrir al lenguaje simbólico. Estos símbolos son básicamente los mismos siempre y en todas partes, aunque en cuanto a sus manifestaciones concretas dependen del entorno cultural concreto. Aparecen cuentos, mitos, sueños."

¿Qué pautas argumentales se repiten en los cuentos tradicionales?:

Salir siguiendo un deseo, empezar la búsqueda: Muchos de los cuentos de Grimm arrancan de una necesidad, de una insatisfacción ante la vida, de un deseo de búsqueda. El Sastrecillo Valiente por ejemplo, tiene necesidad de horizontes. Su vida transcurre en una gran monotonía, cosiendo trajes, sentado en una mesa ante la ventana de su cuartucho. Si no hay conciencia de insatisfacción no se pone uno en marcha para encontrarse a si mismo y el sentido de la vida.

Entrar en el bosque: El bosque como el desierto, un lugar de soledad donde el hombre está expuesto a las fuerzas del mal y del bien, en un enfrentamiento radical. Los cuentos nos muestran que son valientes los que tienen conocimiento del peligro y lo afrontan, metiéndose de lleno en el bosque de la vida.

Buscar fuerzas dentro de uno mismo: Un buen ejemplo es ver como se las arregla el Gato con Botas para poder con el Mago. Lo que no consigue la fuerza muscular ni la mera fuerza racional, lo logra el ingenio.

Descubrir un tesoro: Numerosas travesías de los cuentos llevan en definitiva a un palacio real, a una ciudad sobre la que brilla el sol, ante el trono de un rey, la alcoba de una princesa, o a un arco de oro. El tesoro que para todo el buscador sincero, guarda la vida.

Los cuentos no suelen tener, a diferencia de las fábulas, una intención moralista, aunque ayuden al niño a ir construyendo su actitud ética, abriéndole a niveles de conciencia interior. En los cuentos se descubren pistas y reflejos de una dimensión trascendente en forma de símbolos arquetípicos. Leerlos, dibujarlos, escucharlos, escenificarlos, ... es apelar,

evocar, despertar, tocar en uno mismo, la misma dimensión de la que han nacido. Nos ayudan a recordar: Del latín re-cordis, volver a pasar por el corazón. Por eso hay cuentos para todas las edades y mentalidades, y por eso hay cuentos para ir a dormir y cuentos para despertar.

*"Si no está bien,
no lo hagas;
si no es verdad,
no lo digas".*



Biblioteca Popular Bernardo Delom

CURSOS

- Literatura para principiantes: *Iniciación en técnicas de la escritura*
- Pintura sobre madera: *Pátinas y artesanías*

TALLERES

- Computación. Informática aplicada: *Windows, Word, Excel, Internet*
- Teatro para adultos
- Periodismo

Gral. Urquiza 1489 - (1638) Vicente López - Tel.: 4718-1774
e-mail: bibliotecapopulardelom@yahoo.com.ar

EN VILLA URQUIZA



JUGUETES ALTERNATIVOS PARA SENTIR, PENSAR Y CRECER

AV. OLAZABAL 5292
TEL.: 4522-7969



OM  SHANTI
CENTRO DE YOGA



Hatha Yoga
 Kundalini Yoga
 Embarazadas
 Meditación
 Respiración

MOLDES 2292 (BELGRANO)
 TELEFONO: 4781-1480
 WWW.OMSHANTI.COM.AR
 WWW.HATHA-YOGA.COM.AR

Dainichi  **DAINICHI**
 "UN LUGAR ALTERNATIVO"

Masajista Corporal y Estética
 Reiki (Niveles, Sesiones y Maestrías,
 Niños y Adultos)
 Reflexología - Digitopuntura
 Auriculoterapia - Acupuntura
 Yoga/Pilates (Individual y Grupal)
 Terapia Transpersonal

French 2275 4° "B" - Cap.
Tel: 5778-1033 / 4800-1492
 pazinterior10@hotmail.com

Nicolás Jorge Lospinoso
 Contador Público Nacional

**Asesoramiento
 contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758

¿Qué es la meditación?

*"El Yoga (unión) consiste en suprimir las modificaciones de la mente."
 Yoga Sutras de Patanjali. Siglo II d.C.*

La meditación no es un asunto del pensamiento, pues está mas allá de él. La meditación está en los intersticios de la palabra, en los silencios donde sólo queda la presencia. Uno no va al encuentro de la meditación, sino la meditación viene al encuentro de uno. La meditación se mueve cuando uno intenta estar quieto, y se queda quieta cuando uno se mueve. Y sin embargo está. Es la presencia vivificante de la vida, es la energía en su estado de quietud, es la paz en esencia y en presencia.

Pero percibir esa presencia, requiere escuchar el silencio, y comenzar a tolerarlo para luego disfrutarlo. La mente no quiere saber nada del silencio, necesita ser estimulada constantemente. Los sentidos, los pensamientos y las palabras, son como el alimento de la máquina mental, que funciona por sí misma, rolando y rolando. La ausencia de ellos, generalmente es percibida como un peligro mortal, que debe ser evitado a toda costa. Es la disolución del ego lo que está en juego. Y el ego, en tanto que hecho de las modificaciones mentales, se resiste a ello. Desde la visión yóguica, el ego es el causante del mayor sufrimiento, pues sus castillos de arena se disuelven a la menor ventisca. Sin embargo en los silencios de la mente se encuentra lo más auténtico y perdurable de sí mismo. Una melodía no es tal sin sus silencios.

El Yoga nos enseña a permanecer en una postura, quietos, en silencio, sin hacer nada. No hay ningún esfuerzo en ello, no hay hacia dónde ir, ni adónde llegar. Liberamos a la mente de sus recuerdos y de sus proyectos, y disfrutamos del silencio, de la energía vital, de la paz profunda. La meditación conoce solo un tiempo: el presente. Es conciencia del presente.

De esta forma, como una vasija que es vaciada, y cuyo vacío no pertenece a ninguna vasija, y es a su vez común a todas las vasijas, adviene la paz y la relajación profundas. Cuando vaciamos la vasija dejando espacio, puede el nuevo contenido advenir, fresco como el agua pura y cristalina.

Cuando las olas del lago se aquietan, el fondo se manifiesta. Cuando las olas de la mente se aquietan, el perceptor percibe su naturaleza.

*Por el Profesor Pablo Vilariño
 Centro de Yoga OM SHANTI*

CONTROLOGY
 METODO DE JOSEPH PILATES

BUCARELLI 2181 - Villa Urquiza
Tel.: 4523-2199

★ **FITNESS REFORMER**
 ★ **CIRCUITO:**

- Trapecio
- Reformer
- Combo chair
- Ladder barrel

Clase de prueba SIN CARGO

★ **CLASES DE YOGA**
 ★ **MASAJES:**

- Descontracturantes
- Reductores
- Drenaje linfático

Reiki más Cristales

Algunos de los efectos que una sesión de Reiki produce en nuestro cuerpo son los siguientes.

Al estar en contacto con dicha energía las células de nuestro cuerpo absorben la cantidad necesaria para así mantener su equilibrio energético, desintegrando los bloqueos y energías estancadas y alineando nuestro chakras.

Esta energía sutil produce en la persona que la está recibiendo un estado mental semejante al de una meditación profunda llevándonos a un estado de gran relajación y es en ese momento que todos nuestros cuerpos y órganos comienzan a funcionar mejor y en nuestra mente se produce el proceso bioquímico llamado "RESPUESTA DE RELAJACIÓN", accionando así la secreción de hormonas, normalizando la presión sanguínea, fortaleciendo el sistema inmunológico y el equilibrio bioquímico del sistema endocrino, obteniendo así un rápido sentimiento de paz profunda, alivio de dolores de cabeza y otros dolores físicos.

Esta armonización no solo se da en el cuerpo físico sino que se refleja en el cuerpo mental, espiritual y el emocional provocando con los tratamientos regulares un cambio de actitud para con la vida.

Pero todos estos efectos se pueden potenciar y hasta acelerar con la disposición de cristales sobre nuestro cuerpo. Cuando el cristal entra en contacto con nosotros nuestra energía se va modificando; se puede decir que el cristal hace la función de catalizador de nuestra frecuencia vibratoria.

La sanación con cristales es una gran ayuda para nuestras técnicas de Reiki ya que integramos al paciente a la geometría sagrada, el color de cada gema y su propia energía vibratoria, lo que nos da la posibilidad de conectarnos e interactuar con los diferentes cuerpos.

Esto sucede así al colocar las piedras correspondientes en cada uno de los chakras o centros de energía dispuestos a lo largo del cuerpo. Cada uno de estos chakras está vinculado a un color al que se le puede asociar el color específico de cada uno de los cristales.

Las propiedades de cada cristal van a actuar en cada chakra con un propósito determinado.

Cuando los chakras se activan y el aura se va cargando con la energía de las piedras es posible acceder a niveles más sutiles de conciencia y llegar a los núcleos de los bloqueos.

Al aplicar las piedras sobre el cuerpo, se ponen en movimiento caudales de información energética, útiles para este estilo de búsqueda interior. Se abordan las zonas bloqueadas, las emociones estancadas, los patrones mentales rígidos o caducos y fundamentalmente los cristales nos ayudan a expandir nuestra conciencia, sin juzgar ni calificar.

Las energías de los distintos cuerpos van variando, haciendo que el cuerpo mental se eleve, que el cuerpo emocional esté más abierto y receptivo y dejando que toda fuente de energía espiritual invada y levante los velos de nuestra memoria celular.

Néstor Centeno
Reiki Master Jinkeido

OM ॐ SHANTI

CENTRO DE YOGA

Sesiones de Buddho y Jinkeido

Seminario I nivel Jinkeido
17/9 de 14 a 20 hs.

Taller de "Reiki y Cristales"
24/9 de 14 a 20 hs.

Reservas con anticipación
e información al 4781-1480
info@omshanti.com.ar
nescen@tutopia.com

Flor de Loto



H
O
R
I

Ana

- Cartas Natales.
- Alta Magia Blanca.
- Master Teacher in Magnified Healing.
- Master en Lect. de Registros Akáshicos.
- Gemoterapia y Aromaterapia
- Terapeuta Floral.
- Terapeuta en Psicología Transpersonal (Mat. 788)
- Sanación con sonidos.
- Armonización con gemas.
- Numerología
- Reflexología
- Limpieza de casas y negocios.
- Regresión a vidas pasadas.

Turnos después de las 12,30 hs.

TELEFONO

4503-3867

flordeloto3010@yahoo.com.ar

Atención Domiciliaria



Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos
Buenos Aires - Argentina
Tel./fax: 4791-3353
olivoservicar@hotmail.com



Minimánias

Ropa y accesorios con
diseño para chicos

Bucarelli 2321 - Capital Federal
Tel.: 4524-7317

PA-KUA 

Liga Internacional

200m² - Todas las Edades - Ambos Sexos - 200m²

Arte Marcial
Armas de Corte
Yoga Chino - Tai Chi
Reflejiología - Niños
Pa-kua Ritmo
Meditación - Feng Shui
Ch'ien chi kua

Primera Clase sin Cargo

- Siéntase más seguro
- Diviértase aprendiendo
- Mejore su estado físico
- Obtenga Energía de una fuente Natural

Córdoba 1785 - 4815-5749
2º piso - Galería - casi esq. Callao

Lunes a viernes de 8 a 22 hs.
Sábados de 8 a 14 hs.



TALLER DE ARTE

Dibujo - Pintura
Experimentación con materiales

Un taller donde el color y las formas te van a permitir encontrarte con imágenes que habitan en vos.
Una oportunidad de conocer diferentes técnicas de expresión y obtener así una vivencia del proceso creativo

Principiantes y avanzados
4794-0202 - Olivos

Ana Lozano,
Profesora Nacional de Bellas Artes

 **Escuela de Masajes**

"Un toque por la Paz"

- ▲ Shiatzu-Zen
- ▲ Reiki (seminario en todos los niveles)
- ▲ Reflexología (manos, pies y rostro - cursos)
- ▲ Tratamientos individuales

Tel.: 4543-4352 nora_parodi@hotmail.com
www.noraparodi.com.ar

Maquilladora

María Constanza Monjoux

Tel: 4962-5955 Cel: 15-5147-7122
constanza_@uol.com.ar

 **Enfoques de un médico**
Tratamiento y curación del Cólon Irritable por Auriculoterapia.

La Auriculoterapia brinda una solución rápida y simple de esta enfermedad catalogada dentro de las llamadas psicósomáticas.

El "Cólon Irritable" es una de las enfermedades denominadas Psicósomáticas que no cuenta hasta el momento con ningún tratamiento específico curativo dentro de la medicina tradicional alopática, por desconocerse las causas que la provocan y tampoco en cuanto a la forma de actuar de cada uno de los medicamentos empleados hasta el momento, porque los mismos tratan de suprimir los síntomas y no de curar el factor causal que lo producen.

Por tratarse de una forma de comportamiento o respuesta a un estímulo psicológico como ocurre en estas enfermedades, solo es factible de ser mejorada o curada tratando la causa que la desencadena. Por ese motivo poco puede hacerse a favor de una curación definitiva por aquello de que es al enfermo al que hay que tratar y medicar y no a los síntomas que el mismo exterioriza como expresión final de la conducta frente al factor desencadenante, llámese éste emoción, tensión, disgusto, preocupación, estrés o cualquier posible motivo que comprometa la parte psicofuncional del paciente frente al factor que lo desencadena.

Se trata de una respuesta a nivel intestino-colónica que el paciente no puede ni sabe controlar por desconocer los mecanismos que la generan y desencadenan.

Sólo una simple emoción, susto, disgusto o contrariedad la pueden desencadenar; el secreto es como controlarla, lo que resulta muy difícil para el paciente, y es más, en la gran mayoría de los casos también lo es para los médicos tratantes que no le encuentran la solución adecuada a cada caso en particular.

Se trata de pacientes sensibles y emotivos, pusilánimes, muy emocionables, que difícilmente pueden comprender el porque de esta conducta psicofuncional frente a los problemas del diario vivir.

Es en realidad una conducta peristáltica intestinal que va acompañada de una inflamación de la mucosa intestino-colónica con espasmos y dolores tipo cólicos que apenas consiguen controlar con algún antiespasmódico como si fuera el tratamiento salvador de momento, que lejos de mejorarlo o curarlo lo hace mucho más crónico en su evolución, como así lo expresan cada vez que consultan a un nuevo especialista, que como todos los que lo precedieron prescriben un nuevo tratamiento sintomático que está muy lejos de ser el verdaderamente curativo y pasa a ser uno más en la larga lista de los tantos medicamentos sintomáticos probados sin lograr la solución definitiva del rebelde Cólon Irritable, que apenas responde sintomáticamente, pero que jamás curan por ser simplemente un medicamento más de efecto supretorio sin tener en cuenta al "enfermo portador de la enfermedad", la única verdad clara y concreta de quién debe ser medicado si queremos curar al enfermo en su totalidad, incluida su conducta personal frente a los factores desencadenantes

que pueden ser miles, es decir, todos aquellos que puedan provocar por vía nerviosa refleja el peristaltismo que desencadena las nuevas contracciones espasmódicas, dolores y deposiciones acompañadas de un estado de ansiedad tremenda que sólo los propios pacientes conocen.

No hay antibióticos, analgésicos, antiespasmódicos, antiinflamatorios, sedantes, ni ninguna nueva droga que pueda cambiar la personalidad del paciente y su respuesta ante cada nuevo estímulo peristáltico psicofuncional que lo pueda curar o al menos mejorar o controlar en sus respuestas.

Paso a informarles que la enfermedad tiene solución y la misma está a su alcance, así de fácil y sencilla resulta ser la esperada solución de su problema considerado incurable según algunas escuelas médicas que ignoran que una simple "terapia milenaria china" le resuelve el problema en muy corto tiempo, diría yo en apenas unas pocas y sencillas aplicaciones de Auriculoterapia, el llamado por mí hace más de 40 años, "el Arte y la Ciencia de curar sin drogas".- Es una reflexoterapia sencilla y fácil de cumplir que requiere simplemente del uso de unas pocas "mini agujas" que aplicadas en el "pabellón auricular" corrigen casi en forma milagrosa el inoportuno peristaltismo intestinal colónico y con él los dolores y deposiciones que tanto atribulan al paciente que los padece y que finalmente no logra comprender como se produce el milagro de superar una pesadilla de años de sufrimiento y privaciones de su libre albedrío, volviéndolo todo a la normalidad ya desde las primeras sesiones de tratamiento sin el uso de drogas que tanto dañan al organismo y que tan poco o ningún efecto terapéutico producen.

Cuando el paciente es dado de alta por el profesional luego de una o dos series de aplicaciones, o en muchos casos por propia iniciativa del paciente que ya se considera curado o francamente mejorado como para tomar un descanso en el tratamiento dada la mejoría alcanzada, suele ocurrir que aparezcan síntomas que sugieren la reaparición de la enfermedad por la cual estaba en tratamiento, y repitan varias deposiciones en el mismo día.

Seguramente se trata de lo que corrientemente denominamos una "recaída" que sin lugar a dudas nos llevará a retomar el ritmo del tratamiento por no estar todavía superada la enfermedad y tendremos que reforzarlo con lo que la "medicina tradicional china" denomina el "ajuste" o "selección" de "nuevos puntos chinos" que refuercen los anteriores, debiendo ser de mayor tiempo de aplicación cada uno de ellos, de mayor frecuencia entre cada nueva sesión y a la vez ajustar la relación de los puntos "primarios y secundarios", con mayor número de aplicaciones por serie si fuera necesario.- Por aquello de que no tiene la misma capacidad de respuesta un paciente joven que uno de mayor edad y por supuesto que el de un paciente

que recién inicia su padecimiento, que aquél de varios años de instalada su enfermedad y largamente tratado con medicación drogada de resultado siempre perjudicial para las defensas del paciente.

Una recaída significa estar arrastrando aún el estigma de su enfermedad, que sin lugar a dudas, ve debilitarse y a la vez perder terreno en su prevalencia merced a la acción curativa de esta ciencia milenaria china que corrige hasta los estigmas inmunogenéticos que presenta el paciente, pero que con este sistema terapéutico se logra curar definitivamente.

Cuando recuperamos la mejoría lograda con el tratamiento, sugerimos no espaciarse tanto las aplicaciones, para que las mejorías y curaciones resulten ser más estables y evidentes para volver a considerar la oportunidad de ir espaciándolas nuevamente, pero esta vez en forma más lenta y más sostenida hasta que de común acuerdo, consideremos oportuno repetir la experiencia, dejando siempre alguna "aguja a permanencia" que nos permita controlar mejor la evolución del paciente hasta la curación total y definitiva de su Colon Irritable que durante tantos años no había sido controlado con los tratamientos convencionales de la medicina ortodoxa hasta ahora vigente.

La reflexoterapia por Auriculoterapia trata al enfermo en su totalidad y es a él al que va dirigido el tratamiento por ser del enfermo el "pabellón auricular" que estimulamos y es gracias a él que responde todo su sistema neuroendocrino y es a su Colon Irritable o enfermedad psicosomática que la provoca a la que va dirigido el tratamiento del enfermo en su totalidad.- Curemos al enfermo y no suprimamos sus síntomas así no padeceremos más enfermedades, porque esta terapia es fruto de los sabios médicos chinos que la descubrieron hace más de 5000 años, que los franceses hace 70 años la llevaron a Europa y ahora nosotros desde hace ya 50 años la practicamos en nuestro país para mejoría y curación de los pacientes que necesitan de ella.-

Dr. Estéban B. Sánchez

Dr. Esteban B. Sánchez

MIN 14404

Obesidad - Reumatismo - Alergia - Asma
Enfermedades de la vejez

Tratamiento homeopático de enfermedades crónicas

Manuel Ugarte 2164 4° "A" 4788-5186 4768-2882

**No pronuncien palabras
inconvenientes...eviten la
amargura, los arrebatos, la
ira, los gritos, los insultos y
toda clase de maldad**

(La Biblia, Ef.4, 29-31).



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Lic. en Psicología

Leandro Podestá

M. N. 34819

TERAPIAS BREVES

4951-8775 15-5852-2849

Miel & Limón

ALMACÉN NATURISTA

- * Frutas secas y disecadas
- * Productos para celíacos
- * Cereales para desayuno
- * Jalea real y miel
- * Especies - Legumbres
- * Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría

Tel.: 4781-3298

HOMEOPATIA UNICISTA

Dra. Estrella M. Rossi

M.N. 86.439

"Un enfoque individual para cada paciente"

Cabildo 2327 1º "D" - Capital
4785-4993 15-5012-1961

Obesidad y Homeopatía

La obesidad es una enfermedad caracterizada por una tendencia metabólica a engordar y una dificultad para controlarse en la alimentación. Se ha investigado que está ligada a nivel genético y desde que nacemos tenemos esa propensión a engordar.

Hasta hoy *no se conoce manera de que se cure*, pero sí se puede controlar.

Adelgazar no es sencillo, pero es posible y se puede lograr. Algunas personas buscan y hacen de todo para conseguirlo, como por ejemplo dietas, ejercicios aeróbicos, ayunos, etc., y concurren a ver a los "pseudo homeópatas" irresponsables, que en vez de dar un tratamiento eficaz y sin contraindicaciones pueden generar perjuicios irreversibles. Estos "pseudo homeópatas" dicen que hacen adelgazar con "fórmulas mágicas", pero los comprimidos que recetan contienen varias drogas que incluyen anfetaminas (derivados como pemolena o ritalina), que lo que hacen es estimular el sistema nervioso central. Sus *efectos adversos* son: nerviosismo, insomnio, dolor de cabeza, somnolencia, mareos, taquicardia, trastornos digestivos, y hasta convulsiones. Recetan también *antidepresivos*: éstos actúan modificando el nivel de ciertos neurotransmisores, disminuyendo de esta manera la excitabilidad nerviosa. Sus efectos adversos dependen del tipo de antidepresivo utilizado, pero pueden ser: insomnio, mareo, dolor abdominal, cansancio, etc. Otras drogas a las que se recurre son los *diuréticos*, los que producen un falso adelgazamiento, ya que lo que hacen es deshidratar el cuerpo. El peso que se pierde es sólo el del líquido eliminado. Al recuperar el líquido se vuelve al peso anterior, siendo sus efectos adversos: deshidratación, arritmias cardíacas por la eliminación excesiva de potasio en el cuerpo, etc.

Se puede lograr al principio un falso efecto adelgazante, pero lo que sigue a ello es un "efecto rebote", que consiste en que cuando se dejan de tomar esas drogas se engorda el doble o el triple. Además se pone en serio riesgo la vida del paciente.

La *Homeopatía Unicista* brinda un equilibrio emocional y físico a todas las personas, ya que es una alternativa más efectiva; busca si existe alguna circunstancia desencadenante de su afección en la historia personal del paciente, como por ejemplo frustraciones, decepciones amorosas o en sus amistades, pérdida de dinero, pérdida de un ser querido, algún accidente, trastornos ocasionados por un susto, etc. Cada persona es *individualizada* como un ser *único e irreplicable*. La Homeopatía Unicista le da un medicamento similar (o sea que posee todas las características de la persona que trata), brindándole una autoestima suficiente, equilibrando la ansiedad que lo lleva a comer compulsivamente, pudiendo llegar con éxito al resultado buscado: una pérdida de peso sostenida a lo largo del tiempo.

Es importante agregar que *la Medicina Homeopática no produce complicaciones ni efectos adversos*. Por último, es necesario tener en cuenta que para adelgazar *no hay fórmulas mágicas*. El peso se puede controlar con ejercicios, dietas y un estado de equilibrio íntegro.-

Adelgazar es posible y sin dañar el organismo, sino buscando una individualización de su problema.

Dra. Estrella Rossi
Miembro de la Asociación Médica Homeopática

Abuso Sexual y las Esencias Florales

Una persona, a veces, puede sentirse inferior debido a sus propias creencias negativas. Otras, puede sentirse culpable por algo que sucedió y de lo cual se siente responsable. Y se presentan muchos casos en que las personas tienen vergüenza por un secreto que han guardado durante toda su vida, pensando que si lo revelan, serán condenadas, criticadas o rechazadas.

En el caso de niñas/os que sufrieron abusos emocionales, físicos y/o sexuales, siendo adultos arrastran desde entonces una vergüenza agudizada. El haberse sentido sucios, no dignos de ser amados y culpables de haber recibido tan malos tratos, dio como resultado el tratarse a sí mismos de la misma forma en que fueron tratados. Por lo tanto, se culpan, se autodesprecian, se desvalorizan, y sienten vergüenza de mostrarse ante los demás.

Los niños que fueron abusados sexual, física o moralmente se sienten responsables de ese abuso. Por lo tanto, sienten miedo a ser descubiertos por haber participado de hechos que saben son inaceptables.

Las vivencias de abuso pueden ser olvidadas durante muchos años, por distintas razones: por haber sido una situación traumática que se vivió por muchos años, por haber sido vivida en la infancia, porque el daño fue producido por alguien conocido, por haber sido amenazados si no callaban.

Hay muchísimas mujeres que han guardado el secreto de haber sido abusadas sexualmente de niñas, que han hecho su vida y que no han tenido en cuenta, ni han tomado conciencia del verdadero daño que les produjo eso en su vida. Mujeres que quizás recién lo han contado por primera vez a los treinta, cuarenta, o cincuenta años y han vivido todos esos años sin decirlo por miedo, por vergüenza, por creerse responsables de ese hecho. Mujeres que nunca lo han dicho porque han sepultado esa vivencia por no poder soportar el dolor de lo vivido. Mujeres que tal como aprendieron de niñas a someterse porque el abusador era el que tenía el poder, siguieron sus vidas eligiendo hombres que siguen abusando de ellas, emocional o físicamente. Mujeres que por esta razón jamás se han preguntado qué les gusta, qué no les gusta, qué quieren hacer, que no se han dado cuenta que ellas también pueden decir no.

Es importante internalizar que una niña/o no puede defenderse de un abuso, pero sí lo puede hacer en la madurez ya que poseemos todos los recursos como para luchar contra ese añejo sufrimiento.

La culpa, el sentirse sucia/o, el no aceptar su cuerpo, el no sentirse merecedor/a de ser querida/o, el complacer al otro permanentemente

para ganarse su afecto, callarse, someterse, caer en depresión, tener una baja autoestima, son algunas características del adulto que sufrió situaciones de abuso sexual.

Hay esencias florales que te ayudan a "limpiar" las sensaciones que han quedado guardadas, que te ayudan a recuperar la confianza perdida y superar el miedo a la intimidad, te ayudan a desbloquear y expresar los sentimientos vinculados con lo vivido, que te ayudan a restaurar la confianza en el contacto y poder volver a tocar y a ser tocada/o sin sentirte vulnerable o insegura/o, para sellar la herida traumática que pudo haber producido una violación u otra agresión sexual, para reconocer y evitar la reiteración de situaciones de abuso a lo largo de la vida.

Un proceso de ayuda psicológica acompañado de esencias florales es una oportunidad para construir una vida sintiéndote digna/o de ser amado.

Clr. Luisa Holik



Legumbres, Harinas, Cereales, Especies, Miel, Frutas Secas y Discadas, Panes, Hierbas, Comidas y Repostería Dietética.

Suplementos Dietarios, Productos para Diabéticos y Celíacos

Julián Alvarez 2422
(entre Guemes y Santa Fe)

Tel.: 4823-5525

DIETÉTICA
Los Manzanos

No cerramos al mediodía

**Legumbres - Especies
Suplemento Dietario
Hierbas Medicinales
Productos
Nacionales e Importados**

4785-9952
Virrey del Pino 2644 • Capital

Clr. Luisa Holik

Terapeuta Floral y Consultora Psicológica

La terapéutica floral es preventiva y complementaria de la medicina.

TE 4006-8280

CEL: 15 5139 4559

E-mail: luisaholik@lagusol.com.ar y luisaholik@ciudad.com.ar
www.luisaholik.com.ar

Atención en Zona Norte, Belgrano y Congreso.

Tus pies reflejo de tu cuerpo

¿Sabías que en los pies y en las manos existen áreas que forman como un mapa el reflejo de cada órgano, sistemas de nuestro cuerpo? El masaje sobre estas zonas ayuda a mejorar el funcionamiento de dichos órganos. Como es un método preventivo se pueden advertir bloqueos o congestiones mucho antes que se manifiesten en el cuerpo físico.

La medicina china se basa en la creencia de que las enfermedades son causadas por un desequilibrio de la energía. Con la técnica de la Reflexología la energía bloqueada es liberada y dispersada. Como dijimos antes, en los pies y en las manos está reflejado todo el cuerpo, conectado por la vía nerviosa. Cuando masajeamos el pie se empiezan a notar estos bloqueos de la energía, ya sea en forma de tensión o de "depósitos de cristales" que se acumulan debajo de la piel; al liberarlos empezamos a recuperar el equilibrio, la energía, ya que todo está conectado con todo. La reflexología es de gran beneficio; no necesitamos estar enfermos para utilizarla, ya que mejora física y psíquicamente, re equilibra la energía, desacelera, alivia tensiones, stress y trastornos del sueño, entre otros beneficios.

Puede utilizarse en todas las personas sin límite de edad. "Recordemos que no reemplaza al tratamiento médico, lo acompaña".

Claudia Corzo



Senderos de Luz

Reflexología terapéutica oriental.
Reiki combinado con terapia floral.
Venta de aceites para profesionales.

Talleres: - Uso práctico del péndulo.
- Técnicas sencillas de armonización.
- Autoconocimiento y abundancia.

Tel.: 4521-2792

DIETETICA

Nutrición Natural

Productos Naturales
Hierbas Medicinales
Cosmética Natural
Comidas Naturales

Asesoramiento Nutricional

Av. CABILDO 3610 Capital **4701-8989**

La astrología y los dioses mitológicos

Para los astrólogos de la antigüedad al ver el Sol, la Luna, Mercurio, Venus, Marte, Júpiter y Saturno vagando periódicamente de Este a Oeste por el cielo como puntos luminosos creían que eran dioses; a través de las civilizaciones los nombres fueron cambiando pero el principio fundamental de cada uno permanecía.

Estos dioses eran adorados como seres celestes, ejerciendo sus influencias sobre la raza humana, a veces benignas otras no tanto. Los signos empleados para describir estos planetas provienen de tiempos muy antiguos, cuando las personas no podían leer y dibujaban símbolos para explicar principios intrínsecos, y éstos eran el círculo, el semicírculo y la cruz, con combinaciones de estos tres. Los dioses mitológicos, asociados con los planetas, son los siguientes:

El Sol - El Dios Solar, el Dador de Luz

El Dios Solar ha sido el centro de casi todas las civilizaciones; para los griegos el Sol era el **Dios Apolo**, conocido también como **Febo** ("el brillante y resplandeciente"). Una de sus principales tareas era la de portar el Sol por el cielo en su carro dorado de Este a Oeste. Para los egipcios fue Horus y luego Aton. En América, el Sol se convirtió en foco central de las tradiciones Mayas, Aztecas e Incas. El *Arquetipo Solar* es el del *Rey* o *Reina* cuya función es unificadora, es un símbolo de unidad que resulta incuestionable porque representa una coherencia que va mas allá de todas las partes. En Astrología, el Sol representa nuestro centro, la chispa divina dentro de nosotros, la fuerza vital.

• La Luna - La Diosa Luna, la Madre

La figura de la Gran Madre se la identifica con las diosas de la naturaleza cuyo poder es de mantenerse y perpetuarse a sí misma. Los griegos veneraban a la diosa virgen **Artemisa** que era la diosa de la castidad, la naturaleza, las mujeres y los partos y fue conocida por los romanos como Diana. **Selene**, desde la antigüedad la diosa de la Luna, se la asociaba con la magia blanca de la Luna Llena. **Hecate** era la anciana Diosa tricéfala del Mundo Subterráneo, asociada con brujería, la muerte y el averno. En Astrología, la función de la **Luna** es proteger, cuidar, nutrir; es la sustancia generadora de vida; es el reino de las emociones; se relaciona con el pasado, con la memoria y es el lugar donde nos refugiamos cuando estamos angustiados. *El Arquetipo Lunar es la Madre.*

• Mercurio - El Mensajero de los Dioses

Los griegos conocieron a Mercurio bajo el nombre de **Hermes** y lo veneraron como protector de caminantes, vagabundos, ladrones y embusteros, soberano de la magia y la adivinación. Se le atribuía además la invención del alfabeto, las palabras, las lenguas y el trueque. Los romanos lo identificaron con el **Dios de la Mercancía y el Comercio**,



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

Olazábal 5336
Monroe 2789

Villa Urquiza
Belgrano

y al igual que los griegos, le asignaron el título de *Mensajero de los Dioses*. En Astrología, la función de Mercurio es la comunicación ya sea: escrita, hablada, gestual; nos indica la forma que tenemos de vincularnos con los demás. *El Arquetipo de Mercurio es el Intelectual o el Comunicador*.

• Marte - El Dios de la Guerra

La energía marciana la vamos a encontrar en varias civilizaciones. Los babilonios lo llamaron la **Estrella de la Muerte** y lo asociaron con desastres y plagas; para los hindúes fue **Indra**, el dios que acababa con dragones y serpientes; los griegos asociaron a **Marte** bajo el nombre de **Ares** y lo veneraron como el **Dios de la Guerra**. En Astrología, **Marte** es el impulso a ser activo, capacidad de lucha, de tomar la iniciativa, de autoafirmarse; es una cualidad ligada al impulso sexual y el deseo. *El Arquetipo de Marte es el Guerrero*.

• Venus - La Diosa del Amor

Los griegos la conocieron como Afrodita y la veneraron como la diosa del Amor y la Belleza y también se convirtió en la protectora de las cortesanas y de cualquier encuentro sexual apasionado dentro o fuera del matrimonio. En Astrología, **Venus** indica la manera de apreciar y registrar belleza, la manera de complementarnos y entrar en estado de equilibrio, por eso es el planeta del amor en el sentido de lo que une complementariamente; es el amor más humano, ya sea platónico o corporal. *El Arquetipo es el Amor, la Armonía, la Belleza*.

• Júpiter - El Benéfico Mayor

Para los griegos era Zeus, guardián de la ley y la religión, el que lo sabía y lo veía todo, soberano de dioses y hombres. Sus símbolos eran el trueno, el rayo y el águila, ya que era amo de la inspiración, la visión repentina y el instinto de conquista. En Astrología, **Júpiter** es el símbolo de la confianza, el entusiasmo, la expansión, el sentido de la vida, la búsqueda espiritual, la justicia y los viajes trascendentales. *El Arquetipo es el Maestro*.

• Saturno - El Dios del Tiempo

Para los griegos, Saturno se equiparaba con Cronos, el Dios del Tiempo. Cronos-Saturno es una divinidad que así como encarna el

sentido del tiempo se rebela contra éste al punto de ser destronado y volverse sabio en la soledad y el silencio. Simboliza la paciencia, la perseverancia, la resistencia y la solidez pero también los términos y finales. En Astrología, **Saturno** tiene que ver con los hábitos, costumbres, tradiciones, leyes, normas de socialización; el superyo, la autoridad. *El Arquetipo es el Padre*.

Hasta nuestro próximo encuentro!

Alicia Saint Jean
Astróloga Humanista
Consultas – Clases

Mail: aliciasaintjean@yahoo.com.ar

Taller cultural LAS ALAS DEL DESEO

“Espiritualidad en la metrópoli”

Lunes 8 de agosto – 19.30 hs

Cuidando el medio ambiente
mi casa y mi corazón

Lunes 15 de agosto – 19.30 hs

Profesionales anti stress
los 7 hábitos de la gente altamente feliz

Lunes 22 de agosto – 19.30 hs

Ser Padres Hoy
para soñar un futuro pleno para nuestros hijos

Lunes 29 de agosto – 19.30 hs

Los ojos untados con el unguento del amor
viendo a Dios en todas partes

En **Luz y Terrazas** – Las Cañitas

más info: 155 690 7181 ó
pabloffl@ciudad.com.ar

Kayo Ko
TOKYO



Restaurant

Auténtica comida japonesa
Catering / Delivery

Pruebe nuestro: genmai (arroz integral),
sushi y nuestros menús vegetarianos.

Gurruchaga 1650
(Palermo Viejo) | Tel.: 4832-6158

Govinda “Restaurante Vegetariano”

Venga a disfrutar de la mejor cocina tradicional de la India
Pruebe un gusto superior y distinto.

Gran variedad de platos balanceados y sanos

Todos los sábados se dictan cursos de cocina a cargo de:
Madre Murti Murti. *Devi Dasi*

Andonaegui 2054 - Capital - Tel.: 4523-4504/4232

"¿Qué haces con lo que te pasa?"

La relajación es una técnica que permite a quien la practique regularmente hacerla propia, pudiendo responder adecuadamente ante ciertas situaciones que elevan significativamente el nivel de tensión interfiriendo en el accionar diario (insomnio, dolores de cabeza, cuello, problemas digestivos, bruxismo, etc.)

Es sabido hoy día que toda tensión acumulada en nuestro cuerpo, con el tiempo crea corazas musculares imposibilitándonos exteriorizar ciertas emociones y movernos libremente en el espacio, asumiendo modismos posturales, produciendo irritabilidad cuando no graves enfermedades que se manifiestan en el cuerpo frente a la acumulación tensional.

Hazte un favor entonces, detente y reflexiona, haz algo por ti, ya que "la riqueza de la vida no está en prolongarla, sino en profundizarla".

Lic. Norma B. Gurri

Recetas para nutrir el espíritu

Hay tres cosas que matan al amor: la posesión, la condición y los miedos:

Condicionamientos:

-Yo te amo si tu me amas y cuanto más me amas tú, más te amaré yo- ¿acaso esto es amor o un simple comercio? El verdadero amor no pone condiciones. Sé feliz por sentir que amas ya que esta es la mayor manifestación de que estás vivo y no hagas depender tu felicidad del grado de retribución que a cambio tengas.

Podrás ser amado por miles, pero si nunca amaste no habrás descubierto el gran tesoro de la vida. Si quien querías que te ame, no te ama, no te sientas desdichado. Desdichado es el que no sabe amar. Que tu amor sea o no correspondido tiene menor importancia, aunque te cueste percibirlo. El día que logres amar así a todos los seres por igual, incluso al que te odia o al que te haya hecho el mayor daño de tu vida, dando y dando a manos llenas sin esperar recibir, y aún desde el anonimato, habrás alcanzado el plano de conciencia más elevado al que podías pretender, habrás llegado al juicio supremo y al amor universal.

(Continuará...)

Estas recetas para nutrir el espíritu están basadas en pensamientos de Krishnamurti (sabio de la India) y en libros del psicólogo y sacerdote jesuita Anthony de Melo (Autoliberación Interior- Editorial Lumen).

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

DR. MARCELO DANIEL NASBERG

M.P 1167



Médico Homeópata Unicista y Holístico

Alvarado 75 - (8000) Bahía Blanca
Tel.: 0291 4540791 / 15-406-1947
drmarcel@infovia.com.ar



DEMETRIA

comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

Tienda Naturista
 Por una mejor calidad de vida
Ventas por mayor y menor
 Productos naturales para todas las dietas
 Diabéticos - Celiacos - Hipertensos
Comidas light para freezer - Viandas semanales
 Orientación Nutricional - Ofertas especiales - Delivery
 ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ - TEL.: 5788-5145
 tiendanaturista@martinezcity.com.ar

ASISTENCIA Y ORIENTACION PSICOLOGICA
LIC. PAOLA LOSPINOSO
 (Psicóloga Clínica)
 U.B.A.
 Atención:
NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS
4501-0758
(15) 5659-3989

infinito store Abre tu mente y cuida tu espíritu
Carta Natal: Una Guía Astrológica para Tu Crecimiento Personal
 La carta natal es la mejor herramienta para conocer tu personalidad y destino, a partir de tu día, hora y lugar de nacimiento. Tu misión en la vida, tu identidad, relación con tus padres, infancia, vocación, pareja, profesión, dinero.

Un estudio completo que incluye un estudio complementario y analítico del factor kármico (nodos lunares), la fortuna, y los momentos oportunos para generar en tu vida cambios necesarios, más un cassette de audio grabado por el Lic. Enrique Rojo Lynch

Carta Natal: \$ 60 más gastos de envío
 Carta Natal, Revolución Solar y Guía Vocacional: \$ 99 más gastos de envío

Pídela telefónicamente al INFINITO STORE
(011) 4730-4078
 o en www.infinito.com

VIGOR VIRIL Huang He 黄河
 (Ex XIONG WEI)

LI FENG 李豐

VIAGRA NATURAL
MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Corrector de la impotencia

- Controla la eyaculación precoz
- Principios activos extraídos de plantas medicinales
- No contiene elementos químicos sintéticos
- No provoca efectos colaterales
- Su acción perdura hasta 6 días
- Estimulador hormonal para el desarrollo peneano

EFFECTOS BENEFICOS ACUMULATIVOS QUE RESTAURAN LAS FUNCIONES SEXUALES NORMALES

CONSULTAS Y PEDIDOS: Tel: 011-4658-7945 / 4656-1526 / 154-161-1291
E-mail: vigorizador@yahoo.com.ar MAS INFORMACION: WWW.VIGOR-XIONGWEI.COM.AR

LA CASA INFINITO

Todos los Temas de Infinito a Tu Alcance

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires

4543-0494

lacasainfinito@infinito.com



Sesiones de Masajes:
Shiatsu,
Kung Fu Chio,
Reflexología

El Bar, un punto de encuentro, y el Infinito Store, la Tienda Temática

Consultas de Tarot, Astrología, Armonización
Silvio Trugman,
Aliza Damiani,
Claudio Retambay

Presentación de los Autores de la **Colección del Canal Infinito** – Editorial Kier (Darío Bermúdez -director de la Colección- y Susana Fernández -Prensa/Kier-)

Grabaciones del Programa **CONVERSANDO**
Geni Ciordia (Producción); Miguel Grinberg (Grandes Maestros); Juan Costa (Reiki); Gabriel Demaio (Balancing); Edgardo Werbin Brener (Conductor)

Exposiciones de Arte Místico: **Mandalas de Fabián Lema**



Los Miércoles a la tarde **Encuentros Abiertos y Gratuitos** (sólo con reserva anticipada)
SILVIA FREIRE (19:30 hs.)
FABIO ZERPA (17:00 hs.)



Los Lunes Consultas de Duendes Y Hadas Con Liliana Chelli



Talleres:
Reiki para niños (G.Faraci)
Feng Shui y Radiestesia (Arq. N. Sukiasian)



LOS LUNES, LOS MIÉRCOLES, LOS VIERNES

MASAJES CORPORALES REFLEXOLOGÍA
Elena Escribal – Ana Vieytes

ZEN SHIATSU – NUAD BO RARN
El equipo de la Escuela Brillo del Sol

CONSULTAS PERSONALES DE ALQUIMIA Y ARMONIZACIÓN
Claudio Retambay

LECTURA DE MANOS Javier DiVito

LECTURA DEL AURA – Delia Mas

TAROT/NUMEROLOGÍA ASTROLOGÍA
Una Consulta de 8 minutos...
Silvio Trugman



ASTROLOGÍA
Lic. Enrique Rojo Lynch
Charla Abierta – 18/8 – 19 hs.
TALLER – Sábado 20 de Agosto – 14 a 18 hs.
“Cómo activar el amor y la economía desde tu carta astral”
SOLICITA TU CARTA ASTRAL
INCLUYE ENTREVISTA PERSONAL GRATUITA
Con el Astrólogo Lic. ENRIQUE ROJO LYNCH

KABALAH – IONE SZALAY
Kabalah, una sabiduría esencial para el mundo de hoy.
Material Teórico y Práctico
INICIO CURSO SEMESTRAL: JUEVES 4 DE AGOSTO
TODOS LOS JUEVES DE 19 A 21 HS.

Astrología B. Leveratto
Numerología M. Carabaja
Tarot Martina Pol

ACTIVIDADES EN AGOSTO



DESCUBRE TUS ÁNGELES – Sergio Chagas
SEMINARIO INTENSIVO
MARTES 2 DE AGOSTO – MARTES 9 DE AGOSTO
Incluye Material y Certificado

FENG SHUI – Patricia Traversa / Sábado 6/8 – 14 a 17 hs.
TALLER: Cómo modificar a partir del Feng Shui, situaciones de insomnio, Depresión o falta de Crecimiento Personal



DINERO Y PROFESIÓN - Lic. C. Baratucci / L. Holik
Charla Informativa Gratuita: Miércoles 3 de Agosto
Inicio del Curso: Miércoles 10 de Agosto

REGISTROS AKÁSHICOS – SILVIA GRACIA RIVERO
Transforma tu vida, conectate con tu esencia, tu alma, tus guías espirituales
Charla Abierta y Gratuita: Viernes 19 de Agosto – 19 hs.
SEMINARIO EL SÁBADO 20 DE AGOSTO – 11 hs.
Certificados Internacionales



REIKI – GABRIELA FARACI
HAY UN ANTES Y UN DESPUÉS DE REIKI
Cuatro Sintonizaciones para la Sanación Física, Mental y Emocional
Se entregan Certificados - **SÁBADO 20 DE AGOSTO – 12 a 20 hs.**

DUENDES Y HADAS - LILIANA CHELLI
Consultas Personales Gratuitas – Los Lunes de 16 a 19 hs.
SEMINARIO INTENSIVO DE DUENDES y HADAS
SÁBADO 27 DE AGOSTO – Incluye Material y Certificado



SILVIA FREIRE
LA CONDUCTORA DEL PROGRAMA “CASA INFINITO”
TALLER “QUE LOS NIÑOS VENGAN A MI”
Sábado 13 de Agosto – 15 horas.
CHARLAS ABIERTAS Y GRATUITAS con SILVIA FREIRE
Todos Los Miércoles 19:30 hs.