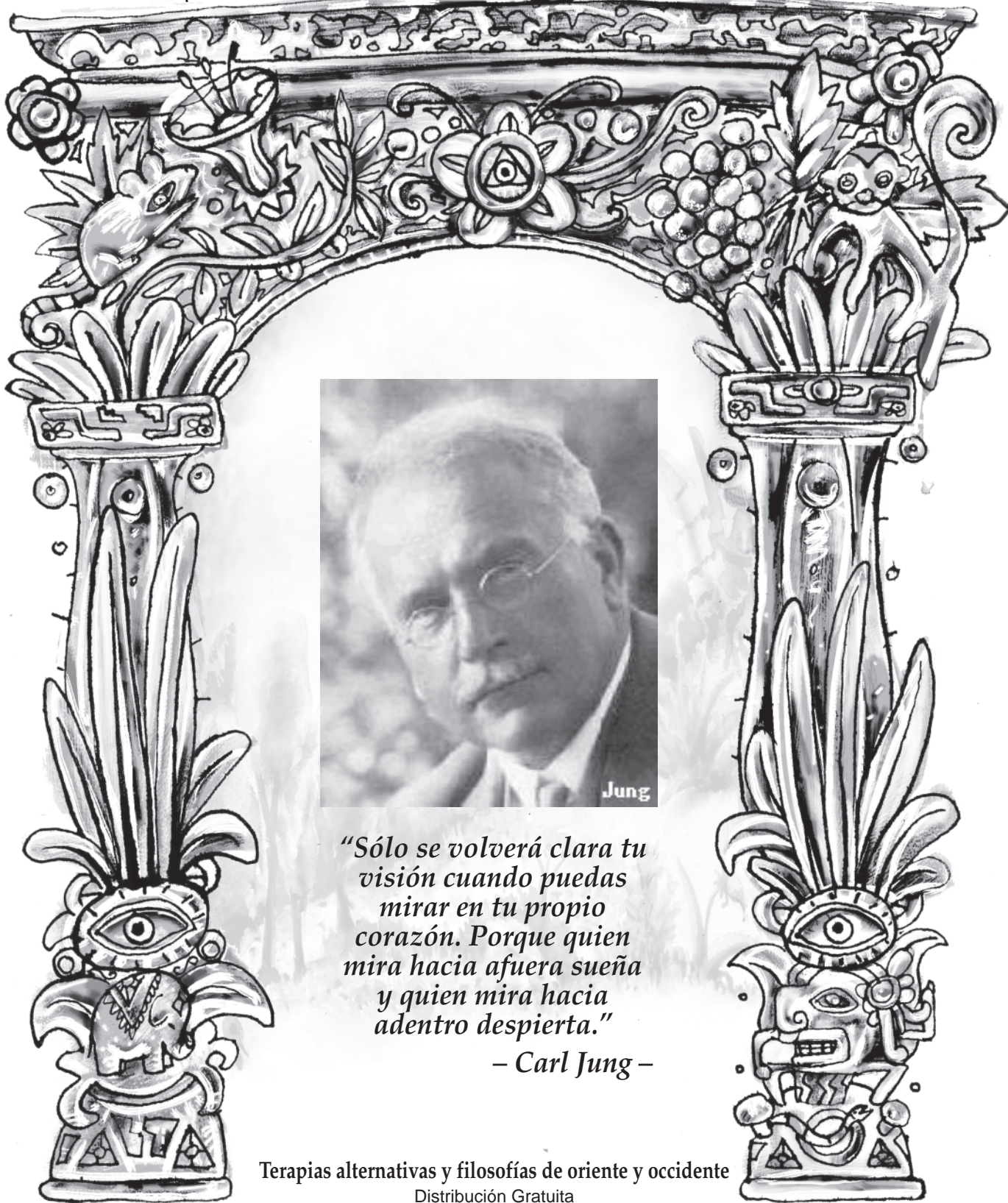


# El Umbral

Año 1 - Nº 6 - Septiembre de 2005

Revista para la nueva humanidad



*“Sólo se volverá clara tu  
visión cuando puedas  
mirar en tu propio  
corazón. Porque quien  
mira hacia afuera sueña  
y quien mira hacia  
adentro despierta.”*

*– Carl Jung –*

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente  
Distribución Gratuita

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

### Colaboradores:

Lic. Enrique Colombano

Lic. Adrián Tucci

Padre Hugo Mujica

OMD Mario Schwarz

Lic. Juana Tucci

Dr. Marcelo Nasberg

Dra. Estrella Rossi

Ing. Jorge H. Kruise

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

### El Umbral es una publicación mensual y gratuita

#### Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

### PUBLICIDAD:

4524-3089

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## Editorial

El reto de adquirir conocimiento y transformarlo en comprensión, a menudo es una actividad arriesgada y siempre esforzada. A veces, el temor a fracasar y a sufrir algunos descalabros nos mantiene inmobilizados, incapaces de involucrarnos profundamente en el curso de los acontecimientos.

Vale la pena recordar entonces, que este camino de aprendizaje, con sus incógnitas, aciertos y errores, es una parte más del difícil y apasionante oficio de vivir.

Abramos los ojos, y pongamos atención porque el libro de la vida guarda toda la sabiduría que necesitamos aunque su lenguaje en algunas líneas resulte indescifrable.

## Recetas para nutrir el espíritu

### Hay tres cosas que matan al amor: la posesión, la condición y los miedos:

#### Miedos:

El miedo a perder algo o a alguien implica posesión y por lo tanto ausencia de amor. El miedo a la muerte en realidad no existe, existe el miedo a perder lo conocido y por lo tanto seguro que es la vida. Si tengo miedo a perder la vida es porque la siento como una posesión y por lo tanto no la amo. Si amara a la vida en realidad, no tendría miedo de perderla. La dejaría fluir por mí disfrutándola mientras la tengo (el miedo a perderla no me deja disfrutarla) y cuando me toque perderla amaría mi nuevo estado sea cual fuera. Con el miedo al sufrimiento pasa lo mismo: si no valoro los momentos en los que no me duele nada, y no agradezco por ello cotidianamente, necesito que alguna vez me recuerden lo que es un profundo dolor, para que deje de quejarme por superficialidades. Y cuando me toca sufrir, debo agradecerle al destino que me permite aprender a través de él, a no volver a cometer los mismos errores que seguramente me llevaron a provocarme ese sufrimiento. La vida siempre da revancha: tuya es la decisión de aceptar o no ese desafío, el desafío de vivir en libertad.

*Estas recetas para nutrir el espíritu están basadas en pensamientos de Krishnamurti (sabio de la India) y en libros del psicólogo y sacerdote jesuita Anthony de Melo (Autoliberación Interior- Editorial Lumen).*

Para publicar en

El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089

o vía e-mail: [elumbralrevista@yahoo.com.ar](mailto:elumbralrevista@yahoo.com.ar)



## La mula del campesino (Cuando te sientas abatido)

Se cuenta de cierto campesino que tenía una mula ya vieja. En un lamentable descuido, la mula cayó en un pozo que había en la finca. El campesino oyó los bramidos del animal, y corrió para ver lo que ocurría. Le dió pena ver a su fiel servidora en esa condición, pero después de analizar cuidadosamente la situación, creyó que no había modo de salvar al pobre animal, y que más valía sepultarla en el mismo pozo.

El campesino llamó a sus vecinos, les contó lo que estaba ocurriendo y les pidió que lo ayudaran a enterrar la mula en el pozo para que no continuara sufriendo.

Al principio, la mula se puso histérica.

Pero a medida que el campesino y sus vecinos continuaban paleando tierra sobre su lomo, una idea vino a su mente. A la mula se le ocurrió que cada vez que una pala de tierra cayera sobre sus lomos, ¡ELLA DEBÍA SACUDIRSE Y SUBIR SOBRE LA TIERRA! Y esto hizo la mula palazo tras palazo.

¡SACÚDETE Y SUBE, sacúdete y sube, sacúdete y sube! Repetía la mula para alentarse a sí misma.

No importaba cuan dolorosos fueran los golpes de la tierra y las piedras sobre su lomo, o lo tormentoso de la situación, la mula luchó contra el pánico, y continuó SACUDIÉNDOSE Y SUBIENDO. A sus pies se fue elevando de nivel el piso. Los hombres sorprendidos captaron la estrategia de la mula, y eso los alentó a continuar paleando. Poco a poco se pudo llegar hasta el punto en que la mula cansada y abatida pudo salir de un brinco de las paredes de aquel pozo.

La tierra que parecía que la enterraría, se convirtió en su

bendición, todo por la manera en la que ella enfrentó la adversidad.

**¡ASÍ ES LA VIDA!**

Si enfrentamos nuestros problemas y rehusamos dar lugar al pánico, a la amargura y a las lamentaciones, las adversidades que vienen a nuestra vida a tratar de enterrarnos, nos darán el potencial para poder salir beneficiados y bendecidos.

«En la vida nunca bajas los brazos, porque el hombre más grande del mundo murió con los brazos en alto...»

¿Cansancio?...  
¿Falta de energía?...  
Tu solución:

### TOURS PARA EL ALMA

Sincronía Energética y Armonización

- Técnicas Orientales
- Meditación – Yoga - Gimnasia expresiva
- Maravillosos lugares
- Método sencillo y natural que incrementa la energía
- Actividades recreativas – fogón – canciones – juegos.

Coordinación : \_\_\_\_\_  
**Eleonora Rozitchner** – Prof. en Meditación de la India  
(Foundation For World Awakening)  
Psicóloga Social y Terapeuta Corporal  
**Amelia Galaz C.** – Maestra Reiki Mikao Usui – (Chile)  
Constelaciones Familiares ( Bs.As.)  
\_\_\_\_\_ Terapeuta Floral (Chile -México)

Consulte nuestra programación : Cel.: 15-5610-3821  
Próximas Salidas: 25 de Septiembre: Bosque Encantado.  
Días 8 y 9 de Octubre: San Pedro  
15 y 16 de Octubre: San Clemente Termas Marinas  
Día 23 de Octubre: Tigre.  
Operador Responsable GeBe Turismo EVT. 9174  
**agalaz@gebeturismo.com.ar**  
**info@gebeturismo.com.ar**

## Reiki

- \* Sesiones individuales a domicilio
- \* Tratamientos profundos de sanación
- \* Terapias de armonización y calma.

**Eduardo R. Goldin** 15 5013 5915  
**info@reikidar.com.ar** 4544 2901 (Mensajes)  
**www.reikidar.com.ar**



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN

**CRINWAY®**

ANTIOXIDANTE  
X  
NATURALEZA

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves [www.crinway.com](http://www.crinway.com)



**Dainichi**  

**DAINICHI**  
 "UN LUGAR ALTERNATIVO"

Masajista Corporal y Estética  
 Reiki (Niveles, Sesiones y Maestrías,  
 Niños y Adultos)  
 Reflexología - Digitopuntura  
 Auriculoterapia - Acupuntura  
 Yoga/Pilates (Individual y Grupal)  
 Terapia Transpersonal

**French 2275 4° "B" - Cap.**  
**Tel: 5778-1033 / 4800-1492**  
 pazinterior10@hotmail.com

**Nicolás Jorge Lospinoso**  
 Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
 contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758**


**Escuela de Masajes**  
**"Un toque por la Paz"**

- ▲ Shiatzu-Zen
- ▲ Reiki (seminario en todos los niveles)
- ▲ Reflexología (manos, pies y rostro - cursos)
- ▲ Tratamientos individuales

Tel.: 4543-4352    nora\_parodi@hotmail.com  
 www.noraparodi.com.ar

**Maquilladora**

**María Constanza Monjoux**

Tel: 4962-5955    Cel: 15-5147-7122  
 constanza\_@uol.com.ar

**Para bajar de peso  
 y mantenerte**

**Nosotros te  
 podemos ayudar**

**ALCO Natividad** 

Grupos de autoayuda  
 Nos reunimos los lunes de 9 a 11 hs.  
 En Díaz Vélez 3155 - Olivos (Club Norte)

## ENTREVISTA AL MAESTRO DARÍO GIORDANO Pa-kua, ocho disciplinas para estar mejor

por Enrique Colombano

El maestro Darío Giordano es médico clínico y un experto en Pa-kua, una disciplina milenaria china que abarca desde el arte marcial y el manejo de armas antiguas hasta la meditación, el reiki y el feng shui. En este arte, ocho formas de conocimiento se complementan entre sí para proveer armonía, tanto corporal como espiritual, a quien lo practique, mejorando así su calidad de vida. El pa-kua llegó a la Argentina hace casi treinta años y fue adaptado a la forma occidental. Actualmente, en nuestro país lo aprenden más de 2.000 personas. Los maestros argentinos, a su vez, lideran el ranking de los más avanzados. Giordano, de 43 años, ostenta el grado cinco en esta disciplina. Es decir, cuatro niveles por encima del cinturón negro.

EL UMBRAL: - ¿Cómo llega el pa-kua a la Argentina?

Darío Giordano: - El pa-kua es una disciplina que en China se practica desde hace 5.000 años. Fue traída a Buenos Aires en 1976 por mi padre, Rogelio Giordano Magliacano. Él aprendió esta disciplina con el maestro I Chang Min en Corea y fue autorizado por éste para distribuir su conocimiento, adaptándolo a la forma de pensamiento occidental. Yo nací practicando esto.

EU: - ¿Cómo se hizo la adaptación?

DG: - Se subdividieron los movimientos, lo que facilitó la enseñanza, haciéndola mucho más rápida. Cada movimiento se explica por sus partes y después el alumno tiene que practicar. Antes se copiaba, se aprendía por imitación, y si uno tenía poca capacidad de imitación tardaba más en aprender.

EU: O sea que se fraccionaron y sistematizaron los movimientos...

DG: - Exacto. Además, hay otro cambio muy importante. Antes se enseñaba pa-kua como una disciplina sola. Había que hacer primero la formación marcial, ser cinturón negro, después aprender a manejar armas de corte, hacer la parte interna de la meditación, pasar un filtro... bien el método chino. Ahora, en cambio, se enseña cada maestría por separado: tai chi, reflejología, arte marcial...

EU: - ¿Cuáles son las maestrías que componen el pa-kua?

DG: - Son ocho disciplinas, que van desde lo duro hacia lo blando. El arte marcial es la disciplina que enseña a atacar y defenderse aprovechando básicamente la energía del contrario. Otra maestría consiste en el dominio de armas de corte, de espadas antiguas de distintas medidas. Ahí se focaliza la capacidad de disciplina y decisión. De ocho golpes de ataque que uno puede hacer, hay que decidir uno. Hay mucha gente que en su vida cotidiana siempre duda y no hace nada. Acá se enseña a decidir.

EU: - Quiere decir que lo que se aprende con la espada se aplica en la vida...

DG: - Exactamente. Además, se trata de compartir con el otro. Por eso no es pelea, es defensivo. El principal objetivo es aprovechar la fuerza del otro para que no haga daño y después poder controlarlo. Anular el ataque. Otra maestría es el pa-kua chuan, que es más sutil. Los movimientos son similares a los del arte marcial, pero con más círculos.

EU: - ¿Qué otras disciplinas hay?

DG: - Después está lo que se denomina sintonía. Mediante una tensión y postura específicas, ésta permite lograr un tono muscular espectacular y una buena postura. De afuera se ve similar al yoga, pero se trabaja todo en tensión. Es tan duro como el manejo de armas antiguas pero, en lugar de compartir la energía con el otro, uno se exige a sí mismo. Esto se combina con la meditación, la introspección total. Es decir, se combina lo duro con blando.

EU: - ¿Lo pueden practicar las embarazadas?

DG: - No. Porque acá se hace esfuerzo. Lo mejor para las embarazadas es tai chi (o cosmodinamia). Es otra de las disciplinas del pa-kua, en la que se hacen movimientos y posturas de defensa y ataque suaves, exhalando e inhalando, hasta entrar en un estado de placer. Tiene dos efectos: uno sobre la mente, con la meditación, y otro sobre el cuerpo, ya que al moverlo circula la energía por sus meridianos y se obtiene la armonía corporal. Tanto el tai chi como la meditación permiten manejar la agresión que viene de afuera con una tranquilidad similar a la que uno tiene cuando acaba de regresar de las vacaciones. Pero es como un medicamento que sirve para el día en que se lo practica o, a lo sumo, dos días. No sirve hacerlo una vez por semana.

EU: - ¿También se enseña reiki como una maestría de pa-kua?

DG: - Sí. Se trata del chi' en chi kua y es lo que en Japón, precisamente, se llama reiki. Consiste en pasar al otro la energía de distintos centros o partes del cuerpo, para equilibrarla armoniosamente. También uno puede equilibrar la propia energía. Son 24 días continuados de entrenamiento. Después está el feng shui (o tian ling), que es un poco la síntesis de todo esto. Es decir, mi energía tiene que ver con mi cuerpo pero, a su vez, mi cuerpo tiene que ver con el medio. Si el medio es agresivo yo voy a sentirme mal o estar agresivo. Los chinos descubrieron que la ubicación de las cosas influyen en el ser humano y que modificando el ambiente se pueden generar efectos positivos en la persona. Al estar en armonía con el ambiente, uno está más sano. La Organización Mundial de la Salud considera al arte marcial y todas estas disciplinas como elementos curativos.

EU: - ¿Me puede detallar este concepto?

DG: - La Organización Mundial de la Salud considera que una persona está sana cuando también lo está respecto a su medio. Que está en armonía, algo muy similar a la concepción china de salud.

EU: - ¿Usted también trabaja en algún hospital?

DG: - Sí, en el Hospital Penna. Allí me permiten hacerle a los

pacientes acupuntura por los buenos resultados que se obtienen. Además, al hospital le conviene por una cuestión económica, ya que complementando los tratamientos clínicos con acupuntura muchas veces se puede reducir la cantidad de medicamentos que los pacientes tienen que tomar y que el hospital público, por ley, tiene que proveer. Lo ideal sería formar personas que, sin necesidad de ser médicas, puedan hacer acupuntura como servicio complementario de la medicina, como se hace en China, España o Alemania.

EU: - ¿También hace acupuntura a personas que acuden a aprender pa-kua y se lo requieren?

DG: - Sí. Primero les hago un diagnóstico clínico para descartar cualquier patología severa. Después, a cada uno, lo armonizo rápidamente con las agujas y veo qué disciplina le conviene más. Puedo recomendarle a una persona hacer reflejología (la octava de estas disciplinas, que consiste en armonizar los órganos a través del masaje en zonas específicas), practicar tai chi, arte marcial o alguna otra de las técnicas que vimos. Todas constituyen métodos de curación.

#### DÓNDE APRENDER

El maestro Darío Giordano da clases en la sede que la Liga Internacional de Pa-kua tiene en Avenida Córdoba 1785 (TE: 4815-5749). Otras sedes: Palermo, sede central (Nicaragua 4480 -TE: 4831-7027); Almagro (TE: 4865-3057); Barrio Norte (TE: 4961-4523); Barrio Norte (TE: 5778-2167); Belgrano (TE: 4623-8174); Belgrano R (TE: 4786-6773); Boedo (TE: 4942-1593); Caballito (TE: 4901-9557); Caballito (TE: 4922-6713); Las Cañitas (TE: 4771-1062); Palermo (TE: 4777-0871); Palermo (TE: 6338-4249); Villa Devoto (TE: 15-5119-6314); Villa Urquiza (TE: 4522-1087); Villa Lugano (TE: 4638-1696); Olivos (TE: 4796-0555); La Plata (TE: 0221-47227220). También hay sedes en otra partes del país y del mundo. Para mayor información, consultar las páginas web: [www.pa-kua.com.ar](http://www.pa-kua.com.ar) o [www.pakua.org](http://www.pakua.org).



#### LIGA INTERNACIONAL

Arte Marcial • Armas de Corte • Yoga Chino - Tai Chi  
Medicina Tradicional China • Reflejología - Niños  
Pa-kua Ritmo - Meditación - Feng Shui - Ch'ien chi kua

200m<sup>2</sup> - Todas las Edades - Ambos Sexos - 200m<sup>2</sup>

Lunes a viernes de 8 a 22 hs. - Sábados de 8 a 14 hs.

Primera Clase  
sin Cargo

- Siéntase más seguro
- Diviértase aprendiendo
- Mejore su estado físico
- Obtenga Energía de una fuente Natural

Córdoba 1785 - 4815-5749 - 2º piso - Galería - casi esq. Callao

«...una cosa he aprendido: que hay que vivir esta vida.

Esta vida es el camino, el más buscado, el camino hacia lo incomprensible, que llamamos divino. Yo encontré el camino correcto: me condujo hacia ti, mi alma... «

—Carl Gustav Jung

## Educación para la nueva era

Tal vez parezca utópico escribir sobre la Educación para la Nueva Era precisamente en estos momentos en que las instituciones educativas tienen cada vez mayores problemas. Daría la impresión que en estos ámbitos estamos cada vez más lejos de nuestros ideales.

Sin embargo, la dinámica del cambio en el mundo tiene una aceleración cada vez mayor. Fuerzas que trabajan silenciosamente y anónimamente para una Humanidad Mejor eclosionan de pronto y surgen a la escena.

Lo que hoy es imposible, será posible y real en muy poco tiempo. Lo invisible se hace visible, los sueños se materializan y en estos años de asombro ninguna maravilla imaginable está tan lejos de realizarse.

De manera que una reflexión sobre la educación que anhelamos, hoy está en las mentes y en los corazones de muchos y tal vez ya se está concretando.

El fundamento básico de la Educación de la Nueva Era es el AMOR. Por amor al conocimiento debemos enseñar, y con amor y dulzura hacia el que aprende.

Y aquí es donde se revela que el trabajo es doble: no sólo aprende el alumno sino que el maestro debe aprender a conocerse, respetarse y amarse para poder conocer, respetar y amar al otro. Sólo si amamos profundamente a nuestros alumnos podemos respetar su LIBERTAD.

Esto significa no tanto enseñar sino permitir que el otro aprenda.

En la Vieja Era la uniformidad era el principio: todos tenían que aprender lo mismo (lo cual tenía su sentido en ese ciclo de la evolución humana).

Ahora es necesario que cada uno aprenda SEGÚN SU PERSONALIDAD, según su inclinación, pues sólo así podrán aportar creativamente a la sociedad.

El acento de los contenidos ya no estará puesto solamente en la razón sino en EL DESARROLLO DE LA INTUICIÓN Y DE LA IMAGINACIÓN. Este mundo cada vez más complejo requiere mentes capaces de pensar por sí mismas, de enfrentar nuevos problemas y situaciones.

En la Vieja Era la disciplina era impuesta desde afuera, con esquemas, con moldes rígidos en los cuales el alumno debía «entrar». En nuestra civilización superpoblada y polifacética la única manera de conservar la disciplina y el orden social será inculcar desde muy tempranamente el AUTOCONTROL.

Debido a la evolución constante del Conocimiento, a este desarrollo y diversificación frenéticos de la Ciencia ¿qué validez tiene

"Hablar, acomodar ideas, sentirse bien."

### Flor de Loto



- *Terapeuta en Psicología Transpersonal (Mat. 788)*
- *Master en Lect. de Registros Akáshicos.*
- *Master Teacher in Magnified Healing.*
- *Tarot, cursos y meditaciones*

Turnos después de las 12,30 hs.

TELEFONOS

**4503-3867 - 4504-2093**

flordeloto3010@yahoo.com.ar

**Atención Domiciliaria**



**infinito store** Abre tu mente y cuida tu espíritu

### Carta Natal: Una Guía Astrológica para Tu Crecimiento Personal

La carta natal es la mejor herramienta para conocer tu personalidad y destino, a partir de tu día, hora y lugar de nacimiento. Tu misión en la vida, tu identidad, relación con tus padres, infancia, vocación, pareja, profesión, dinero.



Un estudio completo que incluye un estudio complementario y analítico del factor kármico (nodos lunares), la fortuna, y los momentos oportunos para generar en tu vida cambios necesarios, más un cassette de audio grabado por el Lic. Enrique Rojo Lynch

Carta Natal: \$ 60 más gastos de envío

Carta Natal, Revolución Solar y Guía Vocacional: \$ 99 más gastos de envío

**Pídela telefónicamente al INFINITO STORE**

**(011) 4730-4078**

o en [www.infinito.com](http://www.infinito.com)



incorporar información que hoy es tenida por verdadera y que mañana ya no lo es?. Por otra parte esta función de retener datos ¿no la cumplen tan bien ya las computadoras?.

Entonces la Educación de la Nueva Era estará centrada en la EDUCACIÓN DE LA MENTE MISMA y no de los contenidos mentales. Se tratará de un adiestramiento de las habilidades, de las capacidades y de una exploración de las fronteras de nuestra mente.

En esta enseñanza la Ciencia de la Meditación ocupará un papel preponderante, pues la meditación nos conecta con aquellas zonas inexploradas de nuestro ser donde duermen el potencial humano y divino.

Un observador atento podrá reconocer que todo esto se está dando silenciosamente, coexistiendo con la educación oficial o al margen de ella. Lo que se manifiesta con mucha fuerza es que la educación está pasando por otros canales, con todo lo positivo o negativo que ellos tienen: la radio, la televisión, el video, la prensa escrita, Internet.

También hay búsquedas en otros sentidos como lo revela el afán por aprender computación, parapsicología, desarrollo de la percepción extrasensorial, meditación, etc.

Es necesario tomar conciencia de que el mundo se transforma aceleradamente, no hay tiempo, no podemos esperar a que las condiciones estén dadas para empezar la tarea. Con instituciones o sin ellas, con programas o sin ellos, si usted siente en su corazón el llamado a ser un educador de la Nueva Era, hay que comenzar ya. No tanto con la mente, sino con el corazón.

*Adrián Tucci - Licenciado en Psicología*

### Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

### **Clr. Luisa Holik**

Terapeuta Floral y Consultora Psicológica

La terapéutica floral es preventiva y complementaria de la medicina.

**TE 4006-8280**

**CEL: 15 5139 4559**

E-mail: [luisaholik@lagusol.com.ar](mailto:luisaholik@lagusol.com.ar) y [luisaholik@ciudad.com.ar](mailto:luisaholik@ciudad.com.ar)  
[www.luisaholik.com.ar](http://www.luisaholik.com.ar)

**Atención en Zona Norte, Belgrano y Congreso.**

### **Dr. Esteban B. Sánchez**

MIN 14404

**Obesidad - Reumatismo - Alergia - Asma  
Enfermedades de la vejez**

**Tratamiento homeopático de enfermedades crónicas**

**Manuel Ugarte 2164 4° "A" 4788-5186 4768-2882**

**LO QUE NO NOS  
ATREVEMOS A MIRAR,  
DENTRO DE NOSOTROS  
MISMOS, TENDEMOS A  
PROYECTARLO FUERA  
EN LOS DEMÁS...**

*Carl Gustav Jung*

*(Psicólogo y psiquiatra suizo,  
1875-1961)*

## ARTROSIS

El desgaste y envejecimiento del cartilago articular, ocasiona dolor e impide el libre movimiento de la articulación afectada.

Tratamiento local  
con APITOXINA  
(veneno de aveja).

*En Martínez 4793-9374*

*En Capital 4823-7460/4256*



*Maria Cristina  
Magnani de Portero*

LIC. EN SERVICIO SOCIAL  
TERAPEUTA FLORAL

☎ 4547-1124  
4544-5422



Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos  
Buenos Aires - Argentina  
Tel./fax: 4791-3353  
[olivoserucar@hotmail.com](mailto:olivoserucar@hotmail.com)

OM  SHANTI  
**CENTRO DE YOGA**



Hatha Yoga  
 Kundalini Yoga  
 Embarazadas  
 Meditación  
 Respiración

---

MOLDES 2292 (BELGRANO)  
 TELEFONO: 4781-1480  
 WWW.OMSHANTI.COM.AR  
 WWW.HATHA-YOGA.COM.AR

OM  SHANTI  
**CENTRO DE YOGA**

**Sesiones de Buddho y Jinkeido**

**Seminario I nivel Jinkeido**  
 17/9 de 14 a 20 hs.

**Taller de "Reiki y Cristales"**  
 24/9 de 14 a 20 hs.

---

Reservas con anticipación  
 e información al 4781-1480  
 info@omshanti.com.ar  
 nescen@tutopia.com

**ASISTENCIA Y  
 ORIENTACION  
 PSICOLOGICA**

**LIC. PAOLA LOSPINOSO**  
 (Psicóloga Clínica)  
 U.B.A.

Atención:  
**NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS**

**4501-0758**  
**(15) 5659-3989**



**Minimánias**  
 Ropa y accesorios con  
 diseño para chicos

Bucarelli 2321 - Capital Federal  
 Tel.: 4524-7317

## La verdadera sabiduría

*No es más sabio quien difunde conocimiento sino quien transmite experiencias. El que enseña lo que vive, no lo que sabe. Será por eso, dice el autor de este texto, que hay tan pocos. O porque tal vez, sugiere, lo único que nos hace sabios es exponernos a todo lo que la vida nos ofrece: dejarnos tocar.*

Filosofía, lo escuchamos cuando ocupábamos un banco en la escuela, quiere decir «amor a la sabiduría», o sea, que lo valioso no es tal o cual filosofía sino aquello de lo que ella está enamorada, aquello que enamora al pensamiento: la sabiduría.

Etimológicamente, «sabiduría» viene de la palabra latina «sapere, de la cual derivan dos palabras: «saber» y «sabor», dos palabras que indican lo mismo: un saber que sabe, gustándola, de qué se trata la vida. Un saber que come el fruto de la vida, no un saber teórico «sobre» la vida.

Si la filosofía es transmisión de lo pensado, la historia del pensamiento, la sabiduría es el testimonio de lo experimentado, la experiencia de la vida misma, de su gusto.

Sabio no es quien pensó la vida sino quién dejó que la vida le diga lo que ella misma aprendió viviéndolo a él, quien dejó que la vida le entregue su sabor: le revele su sentido. No el sentido que él le da a la vida sino el sentido que la vida misma es: su darse, su entregarse.

En general el hombre sabio no dice su sabiduría: la muestra. Le encarna vida, una vida que, por eso mismo, irradia sentido, se muestra sabia. El sabio es un testigo, no un profesor. Lo suyo no es impartir un conocimiento sino testimoniar una experiencia y por eso, porque en sus palabras está involucrada y manifestada su vida, más que profesor es «maestro». Enseña lo que vive, no lo que sabe o, en todo caso, sabe viviendo, testimoniando la vida.

El testigo de la vida, el sabio, da testimonio, no ejemplo. El ejemplo siempre implica un «piensa como pienso yo», un imítame a mí», en cambio en el testimonio el valor se pone en lo experimentado, en la vida, no en quien la experimenta. El testigo se borra para que aparezca lo testimoniado, para que aparezca en aquel que recibe el testimonio. Quien da testimonio da. Quien se pone como ejemplo, por el contrario, busca atraer, retener, no dar.

La vida da, siempre y a todos, la posibilidad de experimentar un nacimiento y una muerte, un tiempo de desamparo y un tiempo de cobijo, el peso de un error y la libertad de un perdón, da la soledad y da el amor... La vida da a todos y siempre, su decirse, su manifestarse: su experiencia.

Sabio no se es de una vez para siempre, sabio es el sostenimiento de una relación con la vida, es una escucha a la vida, a su decirse, su revelarse, su contarnos en lo que nosotros vive y vivió. El sabio sabe, va sabiendo y respondiendo, a eso que da la vida: la propia vida de quien la vive. Su unicidad, su singularidad, no es cuantitativa, no es singular por ser una sino por ser irrepetible, por ser original.

Por ser ese don de ella que somos cada uno de nosotros, eso que respondiendo vamos siendo, vamos viviendo.

Quizás haya una sola condición para devenir sabio, para encarnar la vida conscientemente, vitalmente: hacerse vulnerable a ella,



exponerse a lo que nos trae, padecer lo que nos ofrece: dejarnos tocar.

Permanecer cercano a su temblor inicial, a la vida antes de separarse de ella misma, antes de transformarse en nuestro plan, en nuestro proyecto, en eso que suele ser mero interés o usufructo, eso que más que vivir es funcionar.

El «vivir» del «funcionar», el sentido del sinsentido, están separados apenas por un paso: el paso apurado, el de la rapidez, el que nos saca de la vida, el que no lo marca el latido sino el reloj. Por esto, tal vez, hay tan pocos sabios, por esto, tal vez, corregimos tanto, giramos, sin saber detrás de qué.

Hugo Mujica  
Sacerdote y escritor.



**Kayoko**  
TOKYO

**Restaurant**  
Auténtica comida japonesa  
Catering / Delivery

Pruebe nuestro: genmai (arroz integral),  
sushi y nuestros menús vegetarianos.

Gurruchaga 1650 | Tel.: 4832-6158  
(Palermo Viejo)

**Govinda** "Restaurante Vegetariano"

Venga a disfrutar de la mejor cocina tradicional de la India  
Pruebe un gusto superior y distinto.  
*Gran variedad de platos balanceados y sanos*

Todos los sábados se dictan cursos de cocina a cargo de:  
Madre Murti Murti. *Devi Dasi*

Andonaegui 2054 - Capital - Tel.: 4523-4504/4232

**PREMASHANTI**  
Entidad de Bien Público

*Con Amor, los cambios para ser felices, están aquí y ahora*

- Meditación
- Yoga - Reiki
- Metafísica - Tai chi
- Chi Kung - Eneagrama
- Curso de Milagros

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida  
Tel. 4837-0204  
[www.premashantiflorida.com.ar](http://www.premashantiflorida.com.ar)

**Viejo Agump**  
Restaurante - Café  
Comida Armenia - Arabe

esa unos almuer os em resariales  
osi iones - se t ulos  
r ani a i n de eventos

**Comidas ara llevar**


Armenia 138 - alermo ie o  
**Reservas al: 4773-5081**  
-mail: vie oa um iudad om ar



**DEMETRIA**  
comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital  
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro



**ISEN**  
INSTITUTO SUPERIOR  
EN NATUROTERAPIAS


**DESDE 1986 ENSEÑANDO  
MEDICINAS ORIENTALES  
PARA UN MUNDO MODERNO.**

- **DIPLOMATURA EN NATUROPATIAS (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **CARRERA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **CARRERA DE AURICULOTERAPIA (DURACIÓN 1 AÑO).**
- **CARRERA DE FITOTERAPIA (DURACIÓN 1 AÑO).**
- **INSTRUCTORADO Y PROFESORADO DE QI-GONG (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **SEMINARIOS Y CLASES REGULARES DE QI-GONG.**
- **PROFESORADO DE TAI-CHI-CHUAN (TAMBIÉN CLASES REGULARES, SEMINARIOS).**
- **CURSOS A DISTANCIA.**

DIRECTOR: OMD MARIO SCHWARZ

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**

Palestina 518 - Capital Federal  
Tel./Fax: (54-11) 4864-6260  
E-mail: info@naturoterapias.com.ar  
www.naturoterapias.com.ar



**Biblioteca Popular Bernardo Delom**

**CURSOS**

- Literatura para principiantes: *Iniciación en técnicas de la escritura*
- Pintura sobre madera: *Pátinas y artesanías*

**TALLERES**

- Computación. Informática aplicada: *Windows, Word, Excel, Internet*
- Teatro para adultos
- Periodismo

Gral. Urquiza 1489 - (1638) Vicente López - Tel.: 4718-1774  
e-mail: bibliotecapopulardelom@yahoo.com.ar



**Las Vueltas  
de la Vida**

**HINDI BAZAAR**

*Bazaar de piedras, indumentaria  
y objetos de decoración de la India.*

**Borges 1663. Palermo  
C1414DGA Buenos Aires. Argentina  
Tel. 4831-7146  
lasvueltahindibazaar@hotmail.com**

## Medicinas Alternativas: Un enfoque actual

En la década del 70 se reunió en Alma Ata la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.), máximo organismo de la salud ortodoxa en el mundo, para planear la estrategia que brindaría: "Salud para todos en el año 2.000". Al hacer los estudios epidemiológicos encontraron que el 60% de la población mundial cuando se enfermaba no acudía a métodos ortodoxos de consulta, sino a otros medios como los remedios de la abuela, el farmacéuta o a otros métodos terapéuticos diferentes a los ortodoxos (heterodoxos). Esto llevó a que la O.M.S., con una visión política y utilitarista, aceptara esos métodos no convencionales, y los denominara: "Medicinas Alternativas".

Las Medicinas Alternativas también son llamadas Medicinas Ancestrales, o Culturas Médicas, o Medicinas con concepciones o racionalidades.

De los chamanes y médicos-filósofos de la antigüedad a los naturópatas contemporáneos, ha habido un largo recorrido en pos de la integración de las formas occidentales de curar y las tradicionales, tales prácticas se aceptan sin reservas en algunos países y constituyen la fuente principal de las terapias usadas. Sin embargo, aunque algunas de dichas prácticas - la acupuntura por ejemplo - han conseguido una aceptación limitada por parte de las autoridades sanitarias occidentales, la mayor parte continúa en los márgenes de la medicina occidental.

Las definiciones de la OMS de la MCA y de la medicina tradicional (MTR) son las siguientes:

**Medicina complementaria / alternativa (MCA).** Las expresiones "medicina complementaria" o "medicina alternativa" se emplean de manera intercambiable con medicina tradicional en muchos países. Se refieren a un amplio conjunto de prácticas sanitarias que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal.

**Medicina tradicional (MTR).** Ésta consiste en la suma total del conocimiento, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias inherentes a las diferentes culturas, ya sean explicables o no, y que son usadas tanto en el mantenimiento de la salud como en la prevención, diagnosis, mejora o tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

Por supuesto, merece destacarse que lo conocido por "complementario" o "alternativo" en un país, puede ser "convencional" o "tradicional" en otro. Particularmente, en África, Asia y Latinoamérica, la medicina tradicional es una parte esencial de la atención médica primaria. Según la OMS, "en algunos países africanos, hasta el 80% de la población - y en la India, el 65% - depende de la medicina tradicional para conseguir solventar sus necesidades sanitarias". De hecho, incluso en muchos países desarrollados, buena parte de la actual medicina alternativa o complementaria era la práctica habitual no hace demasiado tiempo.

Por otra parte, la medicina popular ha desempeñado un papel importante en el desarrollo de la farmacología moderna. Así, los compuestos derivados de plantas medicinales han servido como moldes moleculares para el canon de productos utilizados actualmente en todo el mundo. Más de 120 productos farmacéuticos usados hoy en día son de origen vegetal, y muchos de ellos fueron descubiertos en el ámbito de la medicina tradicional. Uno de los más

conocidos entre dichos derivados es un producto antimalaria, la artemisina, sobrenombre que ha dado el sector biotecnológico al extracto de artemisia, algo que los chinos vienen utilizando desde tiempos inmemoriales para bajar la fiebre. "Redescubrimientos" de remedios populares como éste han inspirado a científicos de todo el mundo para investigar otros remedios, cuyo poder curativo ha sido conocido por el ser humano durante milenios.

En los últimos años, este resurgimiento del interés ha movido a gobiernos, empresas e instituciones a incrementar sus esfuerzos en la investigación de la medicina complementaria y alternativa. En Estados Unidos, el **Instituto Nacional de la Salud** invierte alrededor de 220 millones de dólares en investigación y preparación de especialistas en medicina alternativa. En las reservas asiáticas de medicina tradicional -Hong Kong, China, Japón, Taiwán, Corea, Singapur y Malasia- no son menores el compromiso y el afán. Hong Kong, ocupado en establecerse como el núcleo internacional para el desarrollo comercial de la medicina china, ha creado el **Instituto de Medicina China** para dirigir y fortalecer su modernización y posterior desarrollo. Asimismo, Taiwán ha dado a conocer un plan de 100 millones de dólares para convertirse en "la isla tecnológica de la medicina tradicional china" antes del año 2006.

En Argentina la asociación civil Colegio de Naturoterapeutas y Acupuntores tiene como objetivo oficializar las terapias no convencionales, creando carreras de formación siguiendo los lineamientos de la OMS, para lo cual el año pasado presentó un proyecto de ley en la Honorable Cámara de Senadores a fin de que se expidan en estos temas y se legisle.

Por el OMD Mario Schwarz



## Senderos de Luz

**Reflexología terapéutica oriental.  
Reiki combinado con terapia floral.  
Venta de aceites para profesionales.**

**Talleres:** - Uso práctico del péndulo.  
- Técnicas sencillas de armonización.  
- Autoconocimiento y abundancia.

**Tel.: 4521-2792**

## Mirta Alonso

**Consultora Psicológica  
Sistémica**

**Pareja y Familia**

**Consultar al T.E.  
4702-7804**

# VIGOR VIRIL

Huang He 黄河

(Ex XIONG WEI)



**VIAGRA NATURAL**  
**MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

**Corrector de la impotencia**

- Controla la eyaculación precoz
- Principios activos extraídos de plantas medicinales
- No contiene elementos químicos sintéticos
- No provoca efectos colaterales
- Su acción perdura hasta 6 días
- Estimulador hormonal para el desarrollo peneano

**EFFECTOS BENEFICOS ACUMULATIVOS QUE RESTAURAN LAS FUNCIONES SEXUALES NORMALES**

**CONSULTAS Y PEDIDOS: Tel: 011-4658-7945 / 4656-1526 / 154-161-1291**

**E-mail: vigorizador@yahoo.com.ar MAS INFORMACION: WWW.VIGOR-XIONGWEI.COM.AR**



## Miel & Limón

ALMACÉN NATURISTA

- \* Frutas secas y disecadas
- \* Productos para celíacos
- \* Cereales para desayuno
- \* Jalea real y miel
- \* Especies - Legumbres
- \* Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría

Tel.: 4781-3298



**DIETÉTICA**  
*Los Manzanos*

**No cerramos al mediodía**

Legumbres - Especies  
Suplemento Dietario  
Hierbas Medicinales  
Productos Nacionales e Importados

**4785-9952**  
Virrey del Pino 2644 • Capital



**DIETÉTICA**

Legumbres, Harinas, Cereales, Especies, Miel, Frutas Secas y Disecadas, Panes, Hierbas, Comidas y Repostería Dietética. Suplementos Dietarios, Productos para Diabéticos y Celíacos

**Julián Alvarez 2422**  
(entre Guemes y Santa Fe)

**Tel.: 4823-5525**

Dietética: **Miel y Canela**

- Jalea Real - Polen - Miel (Apícola Franciscana)
- Cosmética natural
- Productos para diabéticos y celíacos
- Hierbas medicinales
- Fitoextractos (Monacal)
- Aceites 1ª presión (Campo Claro)



H. Yrigoyen 66 - Local 2 - Martínez - Tel.: 4793-0676

## STEVIA Un endulzante natural

Pedí un te en una confitería y el mozo, atentamente, me preguntó si quería azúcar o edulcorante. Me miró extrañado porque no quise ni una ni lo otro. Y me quedé pensando en qué momento se extendió esta costumbre de consumir edulcorante en cualquier bebida. Incluso muchos pediatras recomiendan a las mamás que lo incluyan en las preparaciones para los niños...

Creo que es innecesario entrar en consideraciones acerca de los riesgos que ello entraña. Sí podemos comprobar que produce adicción y que resulta difícil luego dejar de usarlo.

Pero en estos momentos podemos conseguir en supermercados o almacenes naturales un endulzante natural alternativo al azúcar y a todos los endulzantes artificiales.

Se trata de la Stevia, una planta originaria de la flora sudamericana que crece espontáneamente en el hábitat semiárido de las laderas montañosas de Paraguay y en zonas adyacentes del Brasil. En su forma natural es 15 veces más dulce que el azúcar de mesa (sucrosa). Y el extracto es de 100 a 300 veces más dulce que el azúcar.

Según las crónicas, ya en tiempos precolombinos eran usadas por los indios guaraníes, de cuyos campos era nativa, y la llamaban "kaá-heé", que en lengua guaraní significa "hierba dulce". Endulzaban sus bebidas o simplemente masticaban las hojas a modo de una golosina.

Aunque los conquistadores españoles tuvieron conocimiento de la planta durante el siglo XVI, no atrajo la atención de los europeos hasta finales del siglo XIX. En el año 1887, el científico norteamericano doctor Anthony Bertoni la estudió y revalorizó sus propiedades.

La stevia está aumentando su uso después de haberse probado su ausencia de toxicidad y en la mayor parte del mundo se considera totalmente segura para el consumo humano. En Japón, por ejemplo, representa el 41% de los endulzantes consumidos.

Actualmente se cultiva en extensas áreas de todo el mundo y de modo más intensivo en países como Brasil, China, Japón, Corea, Tailandia, Taiwán, Israel, etc. En estos países se utiliza como edulcorante en todo tipo de alimentos y bebidas incluida la popular Coca-cola, especialmente porque no parece tener los efectos secundarios de otros edulcorantes y, además, no se descompone.

### COMPOSICIÓN

Nombre científico: Stevia Rebaudiana Bertoni

La stevia natural, sin refinar, contiene más de 100 elementos y aceites volátiles identificados, además de carbohidratos, proteínas,



**DIETÉTICA ARGENTINA**

Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

**Olazábal 5336**  
**Monroe 2789**

**Villa Urquiza**  
**Belgrano**

vitaminas y minerales.

El sabor dulce de la planta se debe a un glucósido llamado esteviósido, un extracto totalmente natural de la hoja, compuesto de glucosa, y rebaudiosida.

### PROPIEDADES

- \* No tiene efectos secundarios que dañen la salud.
- \* No tiene calorías y sus efectos son beneficiosos en la absorción de la grasa, lo que la hace indispensable para quienes desean perder peso. Reduce la necesidad de consumir dulces.
- \* Algunos estudios indican su actividad antibiótica, especialmente contra las bacterias que atacan las mucosas bucales y los hongos que originan la vaginitis en la mujer.
- \* Facilita la digestión y las funciones gastrointestinales, nutre el hígado, el páncreas y el bazo.
- \* No afecta los niveles de azúcar sanguíneo. Por el contrario, numerosos estudios han demostrado su propiedades hipoglucémicas, mejora la tolerancia a la glucosa y es por eso que es recomendado para los pacientes diabéticos.
- \* Por su efecto vasodilatador, diurético y cardiotónico regula la presión arterial.

### USO

Puede usarse tanto en infusiones como en la preparación de todo tipo de alimentos. Se puede encontrar en varias formas:

Como un líquido denso de color oscuro, resultado de hervir las hojas en agua. De esta forma se potencian los sabores de los alimentos a los que la añadamos.

Otro tipo de líquido es el obtenido a través del macerado de las hojas en agua destilada o en una mezcla de licor alcohólico (apto para el consumo humano) y agua.

Las hojas secas que se ponen directamente en la infusión

En polvo, en potes o en sobrecitos individuales.

1 taza de azúcar equivale a 1 1/2 a 2 cucharadas de la hierba fresca o 1/4 de cucharadita del polvo de extracto.

### USO MEDICINAL

Son numerosas las publicaciones y ponencias que se han realizado certificando las propiedades y usos medicinales de la planta. Citaremos sólo algunas.

En 1970, el Dr. Carlos A. Oviedo de la Facultad de Medicina de la U.N.A., expone los efectos del Ka'a He'ê sobre la glucemia en el Congreso de Diabetes realizado en Buenos Aires.

En la 28° "Reunión Anual para el Progreso de la Ciencia", de Brasilia, la Dra. Gila de Amaral de Von Schmelling presentó el trabajo titulado "Stevia rebaudiana Bertoni y sus efectos hipoglicemiantes en conejos aloxannizados", con el que deja comprobado el efecto antidiabético de la planta.

En el 6° Congreso de Farmacología, celebrado en Buenos Aires en 1976, también se presentaron dos trabajos relativos a los efectos sobre el control de la obesidad y sobre su acción en el control del ritmo cardíaco.

### Conclusión

Consideramos que la Stevia reemplaza adecuadamente el uso de los edulcorantes sintéticos, sin los posibles efectos secundarios que éstos acarrearán y sin producir adicción.

Los estudios que se realizan demuestran de manera suficiente la importancia de su uso y recordemos que es una planta conocida desde hace siglos y que la sabiduría popular recomienda.

Lic. Juana R. de Tucci

Directora del Instituto Argentino de Terapias Naturales



**Trigo Limpio**

Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital





**Productos Naturales El Angel**

Miel Pura Suelta (Chivilcoy) \$ 7,50 x kg.

- Sésamo integral x 250 gs. \$ 2.-
- Miel de cebada x 1 kg. \$ 6.-
- Polen de flores x 400 gs. \$ 10.-

Aceite Oliva x 1 lt. 1ª Presión \$ 10.-  
Distribución Exclusiva a Dietéticas (x caja cerrada \$ 7,50 c/u)

Ugarte 1863 - Olivos      Pedidos: 4794-8360  
"15 Años en Zona Norte"      15-5527-1281

**Simplemente Natural**

**La Dietética**

Harinas - Cereales - Legumbres  
Galletitas - Panes - Repostería  
Bebidas

Horario: 9 a 13,30 y de 16 a 20 hs. de lunes a sábado

MENDOZA 5046



**FARMACIA "PORTEÑA"**  
Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

**FARMACIA "ROMA"**  
Fernando Rossi  
FARMACEUTICO

**HOMEOPATIA**  
Monroe 3195 - Esq. Freire  
Envíos a Domicilio 4542-7780



**Punto de Luz**  
Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

**DIA DE SPA  
PARA EL CUERPO Y EL ALMA**

**8 Horas Dedicadas a Vos - Vení a Relajarte**  
Ambiente cálido y armonioso, Profesionales Idóneos.

- Una clase de Yoga y Pilates.
- Una sesión de Masajes Relajantes
- Una sesión de Reiki
- o una Armonización con Gemas.
- Un Taller Vivencial.
- Almuerzo Naturista y Break.
- Una Meditación Guiada.
- Un Regalo de Despedida.

**LOS SABADOS DE OCTUBRE**  
CUPOS LIMITADOS

Informes y Reservas  
**4544-5261/7768**  
[www.puntodeluz.com.ar](http://www.puntodeluz.com.ar)

**DR. MARCELO DANIEL NASBERG**  
M.P 1167



**Médico Homeópata Unicista y Holístico**

Alvarado 75 - (8000) Bahía Blanca  
Tel.: 0291 4540791 / 15-406-1947  
[drmarcel@infovia.com.ar](mailto:drmarcel@infovia.com.ar)

## Homeopatía: Medicina Cuántica

Como reza el encabezado, podemos decir que la Homeopatía es una medicina «Cuántica». Desde que Einstein determinó que la materia es una forma de energía, podemos explicar la acción de las diluciones homeopáticas como liberadoras de un **quantum energético** que impacta en nuestra energía vital, produciendo modificaciones que se traducen en síntomas y una evolución de acuerdo a las llamadas «Leyes de Hering», ya comentadas en otro artículo.

Ciertamente los remedios homeopáticos actúan energéticamente, o mejor dicho físicamente más que químicamente; por ello es difícil de aceptar para la farmacología médica convencional. Hay experiencias físicas y biológicas que comprueban la acción de las diluciones homeopáticas. Es más, cuánto más diluido el remedio las reacciones son más potentes, como en el caso de la energía potencial concentrada en el átomo de uranio enriquecido; los remedios homeopáticos actúan como verdaderas «bombas atómicas» farmacológicas sobre nuestra energía vital.

Cuánto más diluido el remedio, ya sea vegetal, mineral o productos de secreción del mismo organismo (nosodes), la reacción del organismo es más fuerte. ¿Cómo se explica este concepto?. Sabemos que pasada la 12va. dilución centesimal (es decir el número de Avogadro), no queda sustancia en el líquido donde se hizo la dilución; pero hay experiencias que demuestran que la sustancia diluida cambia la configuración del líquido o las uniones hidro-alcohólicas cambian su configuración espacial o estereoquímica, y tiene una «memoria» de la sustancia diluida, la cual al ser agitada libera una energía que actúa sobre nuestra energía, equilibrándola.

Las diluciones homeopáticas pueden ser 3ra. centesimal, 6ta. Centesimal, 30 centesimal ( las llamadas diluciones bajas ). A partir de la dilución 30 las diluciones son llamadas altas, o sea la 200 centesimal, 1000 centesimal, 10 mil centesimal, 1 millón centesimal, etc.

Las diluciones bajas actúan localmente para síntomas más bien físicos y las altas para síntomas psicológicos. Ejemplos: un paciente con una úlcera estomacal se medica en general con una potencia baja, ya sea 3ra. centesimal o 6ta. centesimal; un paciente con un ataque de pánico es más proclive a ser tratado con una potencia más alta: 200 centesimal o más.

Pero esto no es siempre así y a veces acontece que las potencias bajas estimulan la energía vital y las potencias altas la inhiben. Acorde con este concepto y dependiendo de la enfermedad del paciente, se usan potencias altas o bajas. Ejemplos: una urticaria generalizada puede requerir una potencia alta (200 centesimal o 1000 centesimal o 1 millón centesimal), ya que así se inhibe la erupción. Por el contrario,

un paciente con una deficiencia inmunológica puede requerir una potencia baja, ya sea 3 centesimal o 6 centesimal, para estimular las defensas. Del cuadro del paciente y el arte médico dependerá cual es la dilución más adecuada a cada paciente.

Una ley Homeopática llamada de Arndt Schultz busca la llamada «inversión de efecto»; es decir si damos una dilución baja (por ej. en una gastritis), y esto



estimula la energía vital produciendo en una primera etapa más acidez, buscamos entonces una dilución alta para inhibir la secreción gástrica y disminuir la acidez. La evolución de síntomas del paciente nos indica la dilución a usar y su repetición.

Por ello el arte médico homeopático requiere un entrenamiento profundo y la observación clínica minuciosa del paciente, y por ende esta medicina energética o cuántica es una medicina individualizada, verdadera medicina de **la persona**, que cumple con el concepto de que «no hay enfermedades sino enfermos».

La ventaja de este tipo de tratamiento es que, una vez equilibrada la energía vital con un remedio homeopático, no necesitamos tomar un medicamento para cada síntoma que tenemos; con uno sólo se cubre la totalidad sintomática del paciente. Y si los síntomas son funcionales, desaparecen más rápidamente que con la medicina alopática, que hace desaparecer los síntomas pero éstos reaparecen cronicándose el cuadro.-

Dr. Marcelo Nasberg



**INTRODUCCION A LA ASTROLOGIA**

El 5 de Septiembre a las 19 hrs. iniciaremos el curso  
para descubrir los misterios de este  
lenguaje sagrado. Te esperamos!

"Un camino para el conocimiento"

Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano • Capital Federal • Informes al 4782-7604  
<http://www.senderodeldespertar/> • [info@senderodeldespertar.com.ar](mailto:info@senderodeldespertar.com.ar)

HOMEOPATIA UNICISTA

Dra. Estrella M. Rossi

M.N. 86.439

"Un enfoque individual para cada paciente"

Cabildo 2327 1º "D" - Capital  
4785-4993    15-5012-1961

### **La Vida Interior**

Una vida plena se logra cuando se ha despertado la consciencia de tu Ser Interior. La vida interior se alcanza mediante el trabajo impersonal y la Oración. Para cultivar la vida interior debemos limpiar nuestra mente, purificar nuestros sentimientos, abandonar las costumbres y los hábitos negativos que nos alejan de nuestro centro interno. Cultiva tu vida interior como una hermosa flor, como la joya más valiosa.

## **Las Alergias y la Homeopatía**

Las alergias, como los eccemas y las rinitis, se presentan más frecuentemente en la época otoñal o primaveral, mientras que en otras personas puede presentarse durante todo el año, y sus manifestaciones pueden ser de duración indefinida.

Las alergias parecen aumentar con la polución ambiental, el polen de las plantas, los ácaros en las habitaciones y los alimentos cada vez más procesados, etc.- Están además influenciadas por los factores hereditarios.

La alergia es una reacción exagerada y muchas veces descontrolada del sistema inmunitario, el cual está siempre alerta en el paciente alérgico. Cuando detecta un enemigo moviliza su ejército de anticuerpos, los que se unen a los mastocitos que están en las vías respiratorias y digestivas, liberando sustancias inflamatorias que producen estornudos frecuentes al despertar o durante las primeras horas del día, secreción nasal con picazón de las mucosas, cefaleas casi constantes, congestión conjuntiva y lagrimeo, urticaria, etc.

Un mismo alérgeno puede causar estornudos a una persona y urticaria a otras.

Los pacientes van a la consulta médica en busca de una respuesta terapéutica adecuada y son sometidos a múltiples tratamientos que no producen una solución definitiva para el enfermo, ya que son tratados con fármacos que suprimen al síntoma pero no lo curan, como por ejemplo *corticoides*, *antihistaminicos*, etc., pero nunca apuntan a la causalidad como lo hace la Homeopatía.

Es importante saber que cualquier perturbación emocional sobre una persona propensa también puede desencadenar el cuadro alérgico, como es el caso del asma.

La *Homeopatía Unicista* actúa sobre su *causalidad* o sobre un hecho traumático que haya vivido en su vida, comenzando con un interrogatorio minucioso, así como modalizando sus síntomas locales de reactividad alérgica.

El tratamiento Homeopático actúa estimulando la *fuerza vital* llevándolo a la curación, lo cual no es inmediato pero sí efectivo y duradero.

Dra. Rossi Estrella  
Miembro de la Asociación Homeopática Argentina

# LA CASA INFINITO

## Todos los Temas de Infinito a Tu Alcance

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires

**4543-0494**

lacasainfinito@infinito.com

### FABIO ZERPA

**NUEVAMENTE**

**EN LA CASA INFINITO**

**SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE 15hs.**

**ESTADOS AMPLIFICADOS DE CONCIENCIA**

**LOS SUEÑOS - EL DARSE CUENTA**

**EL PODER ESPIRITUAL**

Un Seminario práctico de tres horas, para aplicarlo en la vida cotidiana, logrando el camino del BIEN-ESTAR y la SEGURIDAD ESPIRITUAL. Tu oportunidad de compartir un trabajo profundo con el internacionalmente reconocido FABIO ZERPA en LA CASA INFINITO

SÓLO CON RESERVA ANTICIPADA - CUPOS LIMITADOS



### SILVIA FREIRE

**SÁBADO 24 DE SEPTIEMBRE 15hs.**

**TALLER DE PROSPERIDAD**

Cada momento estás generando una vibración cuando piensas o hablas, creando un deseo, y el Universo entero está aceptando eso como tu punto de Atracción, y está empatándolo con cosas similares



**Costo Seminarios F. Zerpa y S. Freire \$ 50. Presentando EL UMBRAL para la inscripción antes del 10/9, 10% de descuento**

Si estamos en "Armonía Vibracional" podemos entender la Ley de Atracción: "aquello que es como uno, es atraído hacia uno". Así es que cuando yo me armonizo vibracionalmente con la vibración de mi propio deseo, no hay ninguna contradicción. Entonces, no hay resistencia. La Energía es pura. Y cuando eso pasa, el Universo debe entregarme aquello que está en armonía vibracional con mi deseo, mi decisión y mi punto de atracción.

## TODOS LOS LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

MASAJES CORPORALES/REFLEXOLOGÍA – E. Escribal – A. Vieytes



ZEN SHIATSU – NUAD BO RARN – El Equipo de Brillo del Sol

REIKI y Consultas Personales de ALQUIMIA Y ARMONIZACIÓN Claudio Retambay

LECTURA DE MANOS - Javier Di Vito

LECTURA DEL AURA / KIRLIAN – Delia Mas

TAROT/NUMEROLOGÍA/ASTROLOGÍA – Silvio Trugman

### ASTROLOGÍA

Lic. Enrique Rojo Lynch

TALLERES LOS JUEVES 19 HS.

CÓMO TRABAJAR CON TU CARTA NATAL

SOLICITA TU CARTA NATAL

INCLUYE ENTREVISTA PERSONAL GRATUITA

Con el Astrólogo Lic. ENRIQUE ROJO LYNCH



### KABALAH – IONE SZALAY

Kabalah, una sabiduría esencial para el mundo de hoy. Material Teórico y Práctico

INICIO SEPTIEMBRE  
TODOS LOS JUEVES DE 19 A 21 HS.



### "DO IN"

Taller de Autotratamiento corporal y energético  
Egle Puca – Centro Brillo del Sol  
Miércoles 14 de Septiembre - 14 a 16.30 hs.

### FENG SHUI

PATRICIA TRAVERSA

TODOS LOS SÁBADOS DE 10 A 12 HS.



ASTROLOGÍA – Beatriz Leveratto  
NUMEROLOGÍA – Milagro Carabajal  
TAROT - Martina Pol



### LECTURA DE MANOS

SEMINARIO DE  
QUIROMANCIA y  
QUIROLOGÍA  
JAVIER DI VITO

SÁBADO 10 DE SEPTIEMBRE

tu destino, tu personalidad, tu talento. Conocer a los demás con sólo mirar las manos.



### MEMORIA CELULAR

ROSANA MICHELETTI  
aprende una técnica para  
liberarte y liberar a los demás  
de los condicionamientos de  
las experiencias del pasado,  
y recuperar la energía y el  
equilibrio

Charla Abierta y Gratuita /Viernes 9  
Seminario Intensivo / Sábado 17



### EMF BALANCING

Taller de Entramado y  
Calibración Universal  
GABRIEL DEMAIO  
Jueves 15 y Viernes 16,  
de 14 a 20 hs.



### TANTRA

Lic. Olga Tallone

Jornada Teórico-Vivencial

Sábado 10/9 – 17 hs.

Taller Gratuito:

¿Qué es la Sexualidad Sagrada?

Jueves 22/9 – 19 hs.



### DUENDES Y HADAS - LILIANA CHELLI

Consultas Personales Gratuitas  
Los Miércoles de 16 a 19 hs.



REGISTROS AKÁSHICOS – SILVIA GRACIA RIVERO  
Transforma tu vida, conéctate con tu esencia, tu alma, tus guías espirituales  
Charla Abierta y Gratuita: Viernes 30 de Septiembre – 19 hs.  
SEMINARIO EL SÁBADO 1 DE OCTUBRE – 11 hs.  
Certificados Internacionales

