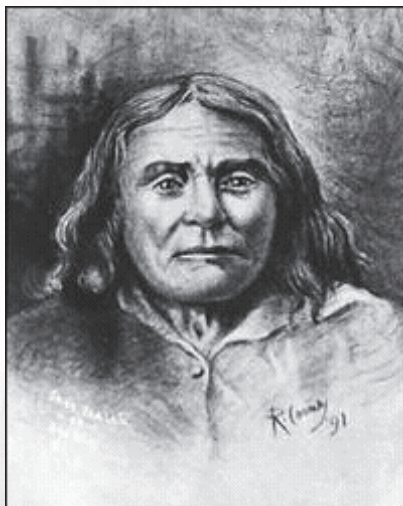


# El Umbral

Año 1 - Nº 7 - Octubre de 2005

Revista para la nueva humanidad



*Enseñad a vuestros hijos lo que nosotros hemos enseñado a nuestros hijos: la tierra es nuestra madre. Lo que afecte a la tierra, afectará también a los hijos de la tierra. Si los hombres escupen a la tierra, se escupen a sí mismos.*

*Gran Jefe Seattle*

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente  
Distribución Gratuita

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

### Colaboradores:

OMD Mario Schwarz

Clr. Luisa Holik

Prof. Pablo Vilariño

Lic. Norma Gurri

Liliana Chelli

Dr. Esteban Sánchez

Ing. Jorge H. Kruuse

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

### PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

*El estado de Washington, al noroeste de Estados Unidos, fue la patria de los Dwamish, un pueblo que, como todos los indios, se consideraba una parte de la Naturaleza, la respetaba y la veneraba, y desde generaciones vivía con ella en armonía. En el año 1855 el decimocuarto Presidente de los Estados Unidos, el demócrata Flanklin Pierce, les propuso a los Dwamish que vendiesen sus tierras a los colonos blancos y que ellos se fuesen a una reserva. Los indios no entendieron esto. ¿Como se podía comprar y vender la Tierra? A su parecer el hombre no puede poseer la Tierra, así como tampoco puede ser dueño del Cielo, del frescor del aire, del brillo del agua. El Jefe Seattle, el Gran Jefe de los Dwamish, dio la respuesta, a petición del Gran Jefe de los blancos, con un discurso cuya sabiduría, crítica y prudente esperanza, incluso hoy, 150 años después, nos asombra y admira. "Mis palabras son como las estrellas, nunca se extinguen", dijo el Gran Jefe Seattle. Su pueblo no ha sobrevivido, sus palabras no se escucharon.*

*Escucharemos ahora?*

*Sobreviviremos?*

## Mensaje del Gran Jefe Seattle, de la tribu Dwamish, al presidente de los Estados Unidos de Norteamérica Franklin Pierce.

El Gran Jefe Blanco de Washington nos envió un mensaje diciendo que quiere comprar nuestras tierras. El gran jefe nos envió también palabras de amistad y de buena voluntad. Esto es muy amable por su parte, pues sabemos que él no necesita nuestra amistad. Sin embargo nosotros meditaremos su oferta, pues sabemos que si no vendemos vendrán seguramente hombres blancos armados y nos quitarán nuestras tierras.

Pero, ¿cómo es posible comprar o vender el cielo o el calor de la tierra? Nosotros no comprendemos esta idea. Si no somos dueños de la frescura del aire, ni del reflejo del agua, ¿cómo podréis comprarlos?

## Reiky

- \* Sesiones individuales a domicilio
- \* Tratamientos profundos de sanación
- \* Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin  
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915  
4544 2901 (Mensajes)

www.reikidar.com.ar



Nosotros tomaremos una decisión. El Gran Jefe de Washington podrá confiar en lo que diga el jefe Seattle, con tanta seguridad como en el transcurrir de las estaciones del año. Mis palabras son como las estrellas, que nunca tienen ocaso.

Cada partícula de esta tierra es sagrada para mi pueblo. Cada brillante aguja de pino, cada grano de arena de las playas, cada gota de rocío de los sombríos bosques, el zumbido de cada insecto... son sagrados en la memoria y experiencia de mi pueblo. La savia que asciende por los árboles lleva consigo el recuerdo de los pieles rojas.

Somos parte de la tierra y ella es parte de nosotros. Las flores perfumadas, el venado, el caballo, el gran águila, son nuestros hermanos.. Las cumbres rocosas, los prados húmedos, el calor del cuerpo de los potros y de los hombres, todos somos de la misma familia.

Por todo ello, cuando el Gran Jefe de Washington nos comunica que piensa comprar nuestras tierras exige mucho de nosotros. Dice que nos reservará un lugar donde podamos vivir agradablemente y que él será nuestro padre y nosotros nos convertiremos en sus hijos.

Pero, ¿es eso posible? Nosotros gozamos de alegría al sentir estos bosques. El agua cristalina que discurre por los ríos y los arroyos no



es solamente agua, sino también la sangre de nuestros antepasados. Si os vendemos nuestras tierras debéis saber que son sagradas y enseñad a vuestros hijos que son sagradas y que cada reflejo fugaz del agua clara de las lagunas narra vivencias y sucesos de mi pueblo. El murmullo del agua es la voz de mis antepasados.

Los ríos son nuestros hermanos que sacian nuestra sed. Ellos llevan nuestras canoas y alimentan a nuestros hijos. Si os vendemos nuestras tierras debéis recordar esto y enseñad a vuestros hijos que los ríos son nuestros hermanos y que, por tanto, hay que tratarlos con dulzura, como se trata a un hermano.

El piel roja retrocedió siempre ante el hombre blanco invasor,

## El polen reconvertido

La empresa Crinway S.A. es el único productor mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conser-vadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

Para mayor información:  
(011) 4738 - 4628



### Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

#### OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves [www.crinway.com](http://www.crinway.com)

## ASISTENCIA Y ORIENTACION PSICOLOGICA

**LIC. PAOLA LOSPINOSO**

(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Atención:

**NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS**

**4501-0758  
(15) 5659-3989**



Escuela de Masajes

**"Un toque por la Paz"**

- ▲ Shiatzu-Zen
- ▲ Reiki (seminario en todos los niveles)
- ▲ Reflexología (manos, pies y rostro - cursos)
- ▲ Tratamientos individuales

Tel.: 4543-4352      nora\_parodi@hotmail.com  
www.noraparodi.com.ar

## Para bajar de peso y mantenerte

Nosotros te  
podemos ayudar

**ALCO Natividad**



Grupos de autoayuda  
Nos reunimos los lunes de 9 a 11 hs.  
En Díaz Vélez 3155 - Olivos (Club Norte)

## MASAJE AYUROVEDICO

*Alivia tensiones - Elimina toxinas  
Descontractura - Armoniza - Energizante  
Actua sobre las emociones*

*Uso de aceites esenciales orgánicos*

Consultas 4 797 7492      Marisa Fernandez  
15 5596 2784              Inst.de Yoga

**Nicolás Jorge Lospinoso**

Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758**

como la niebla temprana se repliega en las montañas ante el sol de la mañana. Pero las cenizas de nuestros padres son sagradas, sus tumbas son suelo sagrado, y por ello estas colinas, estos árboles, esta parte del mundo es sagrada para nosotros. Sabemos que el hombre blanco no nos comprende. El no sabe distinguir una parte del país de otra, ya que es un extraño que llega en la noche y despoja a la tierra de lo que desea. Trata a su madre, la tierra, y a su hermano, el aire, como cosas para comprar y devastar, para venderlas como si fueran ovejas o cuentas de colores. Su voracidad acabará por devorar la tierra, no dejando atrás más que un desierto.

Yo no sé, pero nuestra forma de ser es diferente a la vuestra. La sola visión de vuestras ciudades tortura los ojos del piel roja. Quizá sea porque somos unos salvajes y no comprendemos. No hay silencio en las ciudades de los blancos. No hay ningún lugar donde escuchar cómo se abren las hojas de los arboles en primavera o el zumbido de los insectos. Quizá sea sólo porque soy un salvaje y no entiendo, pero el ruido de las ciudades únicamente ofende a nuestros oídos. ¿De qué sirve la vida si no podemos escuchar el grito solitario del búho, ni las querellas nocturnas de las ranas al borde de la charca? Soy un piel roja y nada entiendo, pero nosotros amamos el rumor suave del viento, que acaricia la superficie del arroyo, y el olor de la brisa, purificada por la lluvia del medio día o densa por el aroma de los pinos.

El aire es precioso para el piel roja, pues todos los seres comparten el mismo aliento: el animal, el árbol, el hombre..., todos respiramos el mismo aire. Pero si nosotros os vendemos nuestras tierras no debéis olvidar que el aire es precioso, que el aire comparte su espíritu con toda la vida que mantiene. El aire dio a nuestros padres su primer aliento y recibió su última expiación. Y el aire también debe dar a nuestros hijos el espíritu de la vida. Y si nosotros os vendemos nuestras tierras, debéis apreciarlas como algo excepcional y sagrado, como el lugar donde también el hombre blanco sienta que el viento tiene el dulce aroma de las flores de las praderas.

Meditaremos la idea de vender nuestras tierras, y si decidimos aceptar, será sólo con una condición: el hombre blanco deberá tratar a los animales del país como a sus hermanos. Yo soy un salvaje y no lo entiendo de otra forma. Yo he visto miles de bisontes pudriéndose, abandonados por el hombre blanco tras matarlos a tiros desde un tren que pasaba. Yo soy un salvaje y no puedo comprender que una máquina humeante sea más importante que los bisontes, a los que nosotros cazamos tan sólo para seguir viviendo.

¿Qué sería del hombre sin los animales? Si los animales desaparecieran el hombre también moriría de gran soledad espiritual. Porque lo que le suceda a los animales, también pronto le ocurrirá al hombre. Todas las cosas están relacionadas entre sí. Lo que afecte a la tierra, afectará también a los hijos de la tierra.

Enseñad a vuestros hijos lo que nosotros hemos enseñado a nuestros hijos: la tierra es nuestra madre. Lo que afecte a la tierra, afectará también a los hijos de la tierra. Si los hombres escupen a la tierra, se escupen a si mismos. Porque nosotros sabemos esto: la tierra no pertenece al hombre, sino el hombre a la tierra. Todo está relacionado como la sangre que une a una familia. El hombre no creó el tejido de la vida, sino que simplemente es una fibra de él. Lo que hagáis a ese tejido, os lo hacéis a vosotros mismos.

¿Se puede comprar el aire o el calor de la tierra, o la agilidad del

venado? ¿Cómo podemos nosotros venderos esas cosas, y vosotros cómo podríais comprarlas? ¿Podéis acaso hacer con la tierra lo que os plazca, simplemente porque un piel roja firme un pedazo de papel y se lo entregue a un hombre blanco? Si nosotros no poseemos la frescura del aire, ni el reflejo del agua, ¿cómo podréis comprarlos? ¿Acaso podréis volver a comprar los bisontes, cuando hayáis matado hasta el último?

Cuando todos los bisontes hayan sido sacrificados, los caballos salvajes domados, los misteriosos rincones del bosque profanados por el aliento agobiante de muchos hombres y se atiborren de cables parlantes la espléndida visión de las colinas... ¿dónde estará el bosque? Habrá sido destruido. ¿Dónde estará el águila? Habrá desaparecido. Y esto significará el fin de la vida y el comienzo de la lucha por la supervivencia.

Pero nosotros somos salvajes y los sueños del hombre blanco nos permanecen ocultos. Y por ello seguiremos distintos caminos, porque por encima de todo valoramos el derecho de cada hombre a vivir como quiera, por muy diferente que sea de sus hermanos.

Pero cuando el último piel roja haya desaparecido de esta tierra y sus recuerdos sólo sean como la sombra de una nube sobre la pradera, todavía estará vivo el espíritu de mis antepasados en estas riberas y en estos bosques. Porque ellos amaban esta tierra como el recién nacido ama el latir del corazón de su madre.

Una cosa si sabemos, que quizás el hombre blanco descubra algún día que nuestro Dios y el vuestro, son el mismo Dios. Vosotros quizás pensáis que le poseéis, al igual que pretendéis poseer nuestro país, pero eso no podéis lograrlo. Él es el Dios de todos lo hombres, tanto de los pieles rojas como de los blancos. Esta tierra le es preciosa, y dañar la tierra significa despreciar a su Creador.

Si os cedemos nuestra tierra amadla tanto como nosotros la amábamos, cuidadla tanto como nosotros la cuidamos, y conservad el recuerdo de tal como es cuando vosotros la toméis.

Y con todas vuestras fuerzas, vuestro espíritu y vuestro corazón, conservarla para vuestros hijos y amadla como Dios nos ama a todos.

Pues aunque somos salvajes sabemos una cosa: nuestro Dios es vuestro Dios. Esta tierra es sagrada. Incluso el hombre blanco no puede eludir el destino común. Quizás incluso seamos hermanos.

*Gran Jefe Seattle.*



*¿Cansancio?...*  
*¿Falta de energía?...*  
**Tu solución:**

## TOURS PARA EL ALMA

Sincronía Energética y Armonización

- Técnicas Orientales
- Meditación – Yoga - Gimnasia expresiva
- Maravillosos lugares
- Método sencillo y natural que incrementa la energía
- Actividades recreativas – fogón – canciones – juegos.

Coordinación :

**Eleonora Rozitchner** – Prof. en Meditación de la India  
(Foundation For World Awakening)

Psicóloga Social y Terapeuta Corporal

**Amelia Galaz C.** – Maestra Reiki Mikao Usui – (Chile)

Constelaciones Familiares ( Bs.As.)

Terapeuta Floral (Chile -México)

Consulte nuestra programación : Cel.: 15-5610-3821

Próximas Salidas: 25 de Septiembre: Bosque Encantado.

Días 8 y 9 de Octubre: San Pedro

15 y 16 de Octubre: San Clemente Termas Marinas

Día 23 de Octubre: Tigre.

Operador Responsable GeBe Turismo EVT. 9174

[agalaz@gebeturismo.com.ar](mailto:agalaz@gebeturismo.com.ar)

[info@gebeturismo.com.ar](mailto:info@gebeturismo.com.ar)

*Mirta Alonso*

**Consultora Psicológica  
Sistémica**

**Pareja y Familia**

**Consultar al T.E.  
4702-7804**

**FOTO DIGITAL  
En 1 Hora**


**SPEED COLOR**

AV. OLAZABAL 5309

TEL.: 4521-8500

[SPEEDCOLOR@FIBERTEL.COM.AR](mailto:SPEEDCOLOR@FIBERTEL.COM.AR)





**ISEN**  
INSTITUTO SUPERIOR  
EN NATUROTERAPIAS

**DESDE 1986 ENSEÑANDO  
MEDICINAS ORIENTALES  
PARA UN MUNDO MODERNO.**

- **DIPLOMATURA EN NATUROPATIAS (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **CARRERA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **CARRERA DE AURICULOTERAPIA (DURACIÓN 1 AÑO).**
- **CARRERA DE FITOTERAPIA (DURACIÓN 1 AÑO).**
- **INSTRUCTORADO Y PROFESORADO DE QI-GONG (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **SEMINARIOS Y CLASES REGULARES DE QI-GONG.**
- **PROFESORADO DE TAI-CHI-CHUAN (TAMBIÉN CLASES REGULARES, SEMINARIOS).**
- **CURSOS A DISTANCIA.**

DIRECTOR: OMD MARIO SCHWARZ

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**

Palestina 518 - Capital Federal  
Tel./Fax: (54-11) 4864-6260  
E-mail: info@naturoterapias.com.ar  
www.naturoterapias.com.ar




**ARTROSIS**

El desgaste y envejecimiento del cartílago articular, ocasiona dolor e impide el libre movimiento de la articulación afectada.

Tratamiento local con APITOXINA (veneno de abeja).

*En Martínez 4793-9374*  
*En Capital 4823-7460/4256*

**Biblioteca Popular Bernardo Delom**

**CURSOS**

- Literatura para principiantes: *Iniciación en técnicas de la escritura*
- Pintura sobre madera: *Pátinas y artesanías*

**TALLERES**

- Computación. Informática aplicada: *Windows, Word, Excel, Internet*
- Teatro para adultos
- Periodismo

Gral. Urquiza 1489 - (1638) Vicente López - Tel.: 4718-1774  
e-mail: bibliotecapopularbdelom@yahoo.com.ar

## Tratamiento Natural del Asma

El asma se caracteriza por variaciones periódicas de la resistencia al flujo de aire en las vías aéreas intrapulmonares. Los cambios en la gravedad en la obstrucción de estas últimas pueden ser espontáneos o debido al tratamiento. Además las personas asmáticas muestran una mayor reactividad de su árbol traqueobronquial a diversos estímulos inespecíficos. La definición de asma como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), es funcional y clínica y no implica ningún cambio estructural, ni etiología en particular.

Clínicamente el paciente experimenta episodios intermitentes de tos, disnea y sibilancias, que pueden asociarse a exposición a sustancias sensibilizantes específicas pero que, más a menudo, son provocadas por diversos estímulos inespecíficos.

El asma es una enfermedad común con una prevalencia aproximada del 4% en la mayoría de las poblaciones.

La anormalidad básica de la persona asmática es la obstrucción de las vías aéreas, especialmente la broncoconstricción exagerada en respuesta a diversos estímulos inespecíficos; esta respuesta bronquial se llama también hiperreactividad bronquial, asimismo se ven respuestas negativas ante estímulos como el ejercicio, el aire seco o frío y contaminantes atmosféricos.

El factor neuropsíquico tiene un importante efecto en la determinación del asma y desempeña el papel de amplificador y de multiplicador de los ataques.

Los polvos de la casa son responsables de más del 50 % de las manifestaciones alérgicas ya que transportan ciertos agentes microscópicos, los acáridos, para los que los colchones representan el lugar de elección privilegiada, así también los pólenes y los pelos de animales suelen ser agentes externos de agravamiento. En tanto que los agentes ingeridos detonantes pueden ser leche, cereales, chocolates, ciertas harinas especialmente la de trigo.

Por supuesto que cada caso debe ser analizado individualmente pero pasará a resumir las terapias naturales que actualmente se usan con buenos resultados.

La acupuntura como agente desensibilizador ha demostrado su eficacia en los hospitales Chinos donde se realizan tratamientos de diez sesiones por temporada, a veces asociada a una terapia respiratoria (Qi gong). La llamada respiración de purificación (inhalación por la nariz y exhalación fuertemente por la boca) con una respiración taoísta es altamente recomendable.

Así también la fitoterapia occidental da grandes aportes a través del uso de plantas medicinales. Por ejemplo: el grosellero negro (Ribes Nigrum) que posee una acción similar a la cortisona o el plántago mayor que tiene una acción antihistamínica son ideales para el tratamiento del asma alérgico.

También es recomendable lograr un drenaje hepático a partir de plantas medicinales para reducir así las manifestaciones alérgicas y para este fin se recomienda el diente de león (Taraxacum Densdelion), la fumaria (Fumaria officinalis), la alcachofa (Cynara Scolymus) y el rábano negro (Raphanus Sativus Niger).

En complementación a la fitoterapia es frecuente utilizar oligoelementos como el Manganeseo-cobre (Mn -Cu), el manganeso, el fósforo y el azufre, que completan la acción antihistamínica y antiespasmódica.

OMD Mario Schwarz.

## La verdadera salud está en nuestro interior

Cuando se habla por lo general de enfermedad, se la atribuye a factores externos. Por ejemplo, se la atribuye al frío, a un virus, al exceso de calor, al tiempo, a los años, a la mala sangre que nos hizo pasar tal o cual, a las comidas, etc. Se piensa y se cree que la enfermedad viene de afuera. Estos factores pueden ayudar a que nos enfermemos, pero no siempre que tomamos frío o nos mojamos o convivimos con una persona con gripe nos enfermamos.

Cuando nos enfermamos, normalmente buscamos un remedio rápido y eficaz para sentirnos mejor, pero casi nunca nos ponemos a pensar en el verdadero origen de esta enfermedad. Y la realidad es que hay otro factor que la produce y éste es el factor emocional.

Podemos aliviar los síntomas pero si no se resuelve el problema emocional, es muy probable que con el paso del tiempo el problema físico vuelva a aparecer.

Cada vez son más las investigaciones que comprueban lo establecido por el Dr. Edward Bach: las emociones tienen un efecto profundo en nuestra salud. No sólo afectan al sistema inmunológico, sino que crean predisposiciones a muchas enfermedades.

Si sufrimos por ejemplo de constipación, es importante ver qué comidas ingerimos, cómo lo hacemos, el ejercicio físico, pero si a pesar de todo lo que se debe hacer en este caso, seguimos con constipación, es que la causa que la genera es otra. Entonces hay que mirar otros aspectos como por ejemplo, si somos posesivos, si controlamos todo el tiempo, si demandamos atención permanente.

O si padecemos de cefaleas periódicas observar si la indecisión, la duda forman parte de nuestra forma de ser, si los estados emocionales varían notablemente en un solo día, si no podemos dejar de pensar en una situación.

Los seres humanos somos una totalidad, cuerpo físico, mente, alma, entonces para sanarnos debemos hacer un conjunto de cosas que se complementen y nos ayuden a resolver el problema desde todos los ángulos. Es decir, comer sano, hacer actividad física, consultar al médico, hacer un proceso terapéutico para poder encontrar la causa de nuestros malestares y poder resolver.

La salud sólo escucha los mandatos del alma y esto se logra escuchándonos a nosotros mismos, sintiendo qué queremos ser y qué queremos hacer, siendo nosotros y no lo que los demás esperan que seamos o hagamos.

Es importante para ello hacernos tiempo y espacio para poder explorar dentro nuestro qué nos sucede, qué nos pasa con lo que pasa afuera, de aquí lo importante de realizar un proceso con un profesional que nos acompañe para poder vernos y reconocernos.

Vivimos toda la vida con nosotros mismos, pero para vernos la cara o la espalda necesitamos de un espejo para poder ver. Es por eso que muchas veces necesitamos de un buen profesional que nos acompañe en esta tarea de descubrimiento.

Todos los seres humanos tenemos recursos internos para el alivio e incluso para la cura de nuestros padecimientos. Damos cuenta de qué enfermamos y del para qué es clave para empezar a sanarnos.

En este caso las esencias florales son un complemento ideal para vivir con salud. La naturaleza nos ha puesto a nuestro servicio los

remedios florales para descubrir la causa de la enfermedad, aliviar el dolor, a restablecer la armonía y el equilibrio perdido.

Cualquier persona puede tomar esencias florales ya que no tienen químicos activos, por lo tanto no hay ningún riesgo de toxicidad. Tampoco presentan contraindicaciones ni efectos secundarios y son compatibles con cualquier tipo de medicación. No crean dependencia como otros medicamentos. Pueden dejar de tomarse en cualquier momento. La terapéutica floral es preventiva y complementaria de la medicina.

La verdadera salud está dentro nuestro y es muy simple de lograr, es hacer las cosas que nos gustan, es estar con la gente con la que nos sentimos bien y cómodos, es descubrir y realizar la tarea con la que nos sentimos identificados.

La verdadera salud se concreta cuando preservamos nuestra personalidad, cuando vivimos nuestra propia vida, cuando somos capitanes de nuestro propio barco.

Clr. Luisa Holik

"Hablar, acomodar ideas, sentirse bien."

### Flor de Loto



- Terapeuta en Psicología Transpersonal (Mat. 788)
- Master en Lect. de Registros Akáshicos.
- Master Teacher in Magnified Healing.
- Tarot, cursos y meditaciones

Turnos después de las 12,30 hs.

TELEFONOS

**4503-3867 - 4504-2093**

flordeloto3010@yahoo.com.ar

**Atención Domiciliaria**

### Clr. Luisa Holik

Terapeuta Floral y Consultora Psicológica

La terapéutica floral es preventiva y complementaria de la medicina.

**TE 4006-8280**

**CEL: 15 5139 4559**

E-mail: [luisaholik@lagusol.com.ar](mailto:luisaholik@lagusol.com.ar) y [luisaholik@ciudad.com.ar](mailto:luisaholik@ciudad.com.ar)  
[www.luisaholik.com.ar](http://www.luisaholik.com.ar)

**Atención en Zona Norte, Belgrano y Congreso.**

OM  SHANTI  
**CENTRO DE YOGA**



Hatha Yoga  
 Kundalini Yoga  
 Embarazadas  
 Meditación  
 Respiración

---

MOLDES 2292 (BELGRANO)  
 TELEFONO: 4781-1480  
 WWW.OMSHANTI.COM.AR  
 WWW.HATHA-YOGA.COM.AR

OM  SHANTI  
**CENTRO DE YOGA**

**Sesiones de  
 Buddho y Jinkeido**

**Seminarios de  
 Jinkeido I – II  
 y Maestria**

---

Reservas e información  
 al 4781-1480  
 info@omshanti.com.ar  
 nescen@tutopia.com

**Simplemente Natural**  
**La Dietética**

Harinas - Cereales - Legumbres  
 Galletitas - Panes - Repostería  
 Bebidas

Horario: 9 a 13,30 y de 16 a 20 hs. de lunes a sábado

**MENDOZA 5046**

**Miel & Limón**  
**ALMACÉN NATURISTA**

- \* Frutas secas y disecadas
- \* Productos para celíacos
- \* Cereales para desayuno
- \* Jalea real y miel
- \* Especias - Legumbres
- \* Herboristería

**Zapiola 1983 a mts. de Echeverría**  
**Tel.: 4781-3298**

## El Yoga de la Alimentación Equilibrada: El camino hacia el bienestar y la paz interior

El ser humano hace su ley por medio de la palabra. La tradición cristaliza prácticas alimenticias que deben ser revisadas desde otro ángulo para recobrar su verdadero relieve, o su sentido. La explotación y violencia animal, el mal uso de los recursos de la tierra para alimentar al ganado y no a las personas que padecen hambre en todo el mundo, las cardiopatías, algunos tipos de cáncer, y los accidentes cerebro vasculares no son cosas de la naturaleza, sino de costumbres y tradiciones implantadas que nos hace a todos responsables. El Yoga propone una alimentación más sana, vegetariana, más equilibrada, y que implique menos violencia y explotación a otros seres, y que genere salud y bienestar.

La práctica del Yoga es una práctica consciente, y como tal apunta a la toma de conciencia de las diferentes dimensiones del ser entendido como una totalidad cuerpo-mente, en búsqueda de un equilibrio o bienestar psicofísico.

La alimentación equilibrada puede ser una práctica que lleve al equilibrio y al bienestar. A partir de la toma de conciencia de que todo lo que ingresa por la boca pasa a formar parte del cuerpo, y como tal de nuestro sistema bioenergético, se deduce que la calidad de ese combustible vital y de esa materia prima que ingresa a nuestro cuerpo influirá en nuestro equilibrio energético, corporal y por extensión espiritual. De la misma forma que las palabras alimentan nuestro espíritu, y hasta lo modelan dándole características particulares, los alimentos alimentan nuestras células y nuestros tejidos, dándoles también una cualidad particular. Esta cualidad se llama en sánscrito "guna". Según el Yoga existen tres gunas o cualidades básicas que se manifiestan en toda la naturaleza: rajas, tamas y sattva.

Los alimentos imprimen o modelan esta cualidad en el cuerpo y en la mente agitando, calmando, o enturbiando las olas del lago de la mente y el funcionamiento del cuerpo.

Rajas imprime un excesivo movimiento y excitabilidad al cuerpo y a la mente, despertando todo tipo de pasiones indómitas. Alimentos rajásicos son: los demasiado picantes, ácidos, amargos, ardientes, salados, el café, el chocolate, la sal.

Tamas imprime inercia, pesadez, embotamiento mental, aletargamiento y enfermedad. Son: La carne, el pescado, los huevos, el alcohol, las drogas, los alimentos recalentados o procesados, el exceso en la comida, embutidos.

Sattva fomenta el equilibrio, la estabilidad, la salud y el buen funcionamiento del cuerpo y de la mente. Alimentos sáttvicos son: los alimentos naturales sin conservantes, frescos, naturalmente deliciosos, las frutas y verduras frescas y crudas, las semillas y frutos secos, pan integral, miel, hierbas frescas, lácteos, legumbres y cereales.

En el Yoga se fomenta una alimentación sáttvica, equilibrada, variada y sana ya que promueve a un estado psicofísico de estabilidad y paz mental.

La calidad de vida puede mejorar enormemente gracias a la toma de conciencia de esta dimensión de la existencia, haciendo de ella una práctica consciente y responsable que trasciende lo individual para transformarse en una acción social positiva y responsable para con otros seres.

*Profesor Pablo Vilariño  
 Centro de Yoga OM SHANTI*



## Gutten Life

**Gutten Life:** Suplemento dietario con Ginkgo Biloba, Fucus, Hisopo, Centella Asiática, Enebro, Marrubio, Valeriana, Olivo, Ginseng, Canchalagua y Vitamina C.

En cápsulas de 450 mg. No contiene excipientes ni aditivos.

**Gutten Life** es un fuerte depurativo, regula la presión arterial, baja el colesterol malo (LDL), ayuda al normal funcionamiento del sistema nervioso, revitaliza la elasticidad de la piel, ataca eficazmente la celulitis, estimula la memoria y la actividad mental. Actúa regulando la fisiología de las vías urinarias y normaliza la circulación intestinal.

Se ha comprobado una reducción del peso corporal de hasta 3 kg. en la primer semana.

No observa contraindicaciones ni antagonismos, efectos adversos y/o tóxicos.

Por lo general **Gutten Life** Suplemento Dietario es muy bien tolerado.

Recomendamos beber dos litros de agua diarios, tomar 1 cápsula media hora antes del almuerzo, 1 cápsula media hora antes de la merienda y 1 cápsula media hora antes de la cena.


No utilizar en caso de embarazo, lactancia, ni en niños.

Consulte a su médico.

**Gutten Life** Suplemento Dietario es elaborado por Laboratorios Kron.

Director Técnico: Farmacéutico Juan Carlos Sabatini.

Guauguaychú 2124, Capital Federal. RNE 01001043. RNPA 010.37859



**DIETETICA ARGENTINA**

Descubra la diferencia en calidad,  
surtido y precios.

**Olazábal 5336**                      **Villa Urquiza**  
**Monroe 2789**                              **Belgrano**



**Trigo Limpio**

Almacén Naturista


**Bucarelli 2687 - Capital**



**NUEVO**

- Baja el nivel de stress
- Regula la presión arterial y venosa
- Reafirma los tejidos
- Regulariza la función intestinal
- Limpia riñones y vías urinarias
- Garantiza adelgazar más de 6 kilos por tratamiento (30 días)

- Regula el sistema nervioso
- Depura la sangre y activa la circulación
- Baja el nivel de colesterol
- Mejora la digestión
- Combate eficazmente la celulitis



Gutten Life

MEJORA EL ORGANISMO EN GENERAL

En venta en farmacias y dietéticas

Consultas al (011) 4639-5480/4683-4473  
gutenlife@rcc.com.ar

Elaborado por Laboratorios Kron S.A.  
Guauguaychú 2124 - (1417) Capital Federal



DIETETICA

Legumbres, Harinas, Cereales, Especies,  
Miel, Frutas Secas y Disecadas, Panes,  
Hierbas, Comidas y Repostería Dietética.  
Suplementos Dietarios,  
Productos para Diabéticos y Celíacos

Julián Alvarez 2422

(entre Guemes y Santa Fe)

Tel.: 4823-5525



DIETETICA

Los Manzanos

No cerramos al mediodía

Legumbres - Especies  
Suplemento Dietario  
Hierbas Medicinales  
Productos  
Nacionales e Importados

4785-9952

Virrey del Pino 2644 • Capital

DIETETICA

CAMOMILA

Productos Naturales  
Especies - Hierbas - Frutas Secas  
Legumbres - Harinas

4782-6139

J. Hernández 2796

## Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



- \* Consultoría psicológica
- \* Reiki con cuencos tibetanos
- \* Sesiones de Reiki Usui, Tera Mai
- \* Flores de Bach
- \* Consultorios médicos
- \* Charlas de adicciones

Solicitar turnos al 4793-9374  
Córdoba 74 (dpto. A)

Johre  
(Luz Blanca)

Martínez

## PREMASHANTI



Entidad de Bien Público

Con Amor, los cambios para ser felices, están aquí y ahora

- Meditación
- Yoga - Reiki
- Metafísica - Tai chi
- Chi Kung - Eneagrama
- Curso de Milagros

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida  
Tel. 4837-0204  
www.premashantiflorida.com.ar

## "¿Qué muevo cuando me muevo?"

- Si me muevo ... ¿para qué me muevo, cómo me muevo, qué muevo? ¿Sólo el cuerpo, o la historia que está escrita en él se mueve conmigo?
- Si me muevo siento, vibro, escucho, porque el movimiento habla.
- Si me encuentro con otros...¿me tomo el tiempo para conectarme y reconocermelo, o avasallo ... o no me "con - tacto" ?
- Si me acuesto, me siento o permanezco de pie ...¿cómo son esos apoyos, me sostienen o son débiles ?
- ¿Hay dolor ... no lo hay ? ¿Qué tipo de dolor es el que me duele?
- ¿Hay tensión ... dónde?, ¿cómo es esa tensión, qué es lo que la sostiene?
- Si miro ... ¿qué miro, qué imagen veo de mí ? y si me miran... ¿qué encuentran, qué imagen ven en mí?
- ¿Qué máscaras de todas las que "sos -tengo" estoy siendo hoy?
- ¿Quién estoy siendo ? ¿qué estoy sintiendo?
- ¿Me reconozco?...y entre los otros?
- ¿Qué pensamientos, qué sentimientos, qué emociones surgen en el y con el movimiento?

Muchas veces nos hemos topado con éstos y otros interrogantes, los que podrían develarse mediante el movimiento conciente, ya que éste actúa como canal expresivo de todo aquello que diariamente se inscribe en nuestro cuerpo, por que él es fiel testigo y reflejo de nuestra historia.

El trabajo corporal actúa así facilitando el bucear, el buscar dentro, en lo profundo de nuestro "cuerpo - vida" logrando el pasaje del autoconocimiento a la autoaceptación, permitiendo promover entonces ciertos cambios.

Si supiese quien soy en realidad dejaría de comportarme como lo que creo que soy. Y si dejase de comportarme como lo que creo que soy , sabría quien soy .

-Aldous Huxley-

Lic. Norma B. Gurri



## LIGA INTERNACIONAL

Arte Marcial • Armas de Corte • Yoga Chino - Tai Chi  
Medicina Tradicional China • Reflejoología - Niños  
Pa-kua Ritmo - Meditación - Feng Shui - Ch'ien chi kua

200m<sup>2</sup> - Todas las Edades - Ambos Sexos - 200m<sup>2</sup>

Lunes a viernes de 8 a 22 hs. - Sábados de 8 a 14 hs.

Primera Clase  
sin Cargo

- Siéntase más seguro
- Diviértase aprendiendo
- Mejore su estado físico
- Obtenga Energía de una fuente Natural

Córdoba 1785 - 4815-5749 - 2º piso - Galería - casi esq. Callao

## El fenómeno de los gnomos

Según muchos estudiosos del tema, los Gnomos, Duendes y Hadas, NO son productos de la imaginación de mentes inquietas, ni de fábulas insistentes...

Existen en realidad, y sobran pruebas fotográficas e investigaciones y datos para dar fe de esto...hasta se los puede captar usando sismógrafos, la misma máquina que mide la intensidad, la hora y la fecha de los terremotos.



Recientemente se ha sabido que por el año 1.200 de la era Cristiana, un sueco llamado Frederik Ugarth encontró, en Noruega, una estatuilla de madera muy bien conservada, la misma tenía 15 cm. sin contar el pedestal...y en éste estaban grabadas las siguientes palabras: NISSE, RIKTIG STORRELSE, que significa Gnomo, estatura real...

Ugarth consiguió comprarla, ya que estaba bajo posesión de una familia de pescadores muy pobres, y después de varios días de tratos llegaron a un arreglo...

A través de los años fueron varios los análisis a los que fue sometida dicha estatuilla, y una serie de análisis radiográficos han demostrado que la antigüedad de la misma era de 2.000 años...

También debieron haberla tallado en las raíces de un árbol desconocido, y sumamente raro, la madera es muy dura y de una firmeza fabulosa, imposible de tallar en nuestra época y con toda nuestra tecnología...

Se detectó también que tiene sus orígenes en la antigua Escandinavia.

Hay miles de historias y de visualizaciones sobre estos seres; yo misma comienzo mis estudios a partir del momento en que los ví cuando era una niña; fue algo increíble, pero la inocencia y la pureza de los niños les permiten ver cosas que jamás podrían ser vistas por un adulto.

Con los años me di cuenta que más de un amiguito invisible de los niños, es un ...Duende. Así comencé yo, a verlos cada vez más y más y teniendo en claro que mi vida estaría abocada a ellos y a comprobar su existencia. Esto cuesta y mucho, ya que esta sociedad con toda su "tecnología" se cree que lo comprende todo y lo único que hace es autodestruirse, contaminando aguas, talando árboles, echando aborígenes de sus tierras, etc.

Nadie más protectores de la naturaleza que los Gnomos, por eso se han alejado tanto de los humanos...y nosotros mismos podemos hoy reivindicar esto...solo creyendo en ellos, cuidando su hábitat y cuidando más todo nuestro hogar. "El Planeta".

Resulta difícil hablar de unos extraños seres que no son hombres, que no son ángeles, que no son espíritus, pero que a la vez son todo eso...sin categorías, ni religión, solo la única verdad, la del amor y la de la fuerza de la naturaleza, fuerza

que después de Dios, es la más grande...

Sin embargo, para que volvamos a creer en ellos y en sus mensajes a favor de la naturaleza, ellos han permitido poco a poco, que el humano pueda ingresar en el mágico mundo de los Gnomos, también llamados Elementales, o seres de la Naturaleza, o como yo los llamo ángeles ecológicos...

Muchos pueblos aborígenes americanos siempre han creído fehacientemente en estos seres como hijos de la Pacha Mama...

Liliana Chelli.



María Cristina  
Magnani de Portero

LIC. EN SERVICIO SOCIAL  
TERAPEUTA FLORAL

4547-1124  
4544-5422



Bazaar de piedras, indumentaria  
y objetos de decoración de la India.

Borges 1663. Palermo  
C1414DGA Buenos Aires. Argentina  
Tel. 4831-7146  
lasvueltachindibazaar@hotmail.com



Abre tu mente  
y cuida tu espíritu

### Carta Natal: Una Guía Astrológica para Tu Crecimiento Personal

La carta natal es la mejor herramienta para conocer tu personalidad y destino, a partir de tu día, hora y lugar de nacimiento. Tu misión en la vida, tu identidad, relación con tus padres, infancia, vocación, pareja, profesión, dinero.



Un estudio completo que incluye un estudio complementario y analítico del factor kármico (nodos lunares), la fortuna, y los momentos oportunos para generar en tu vida cambios necesarios, más un cassette de audio grabado por el Lic. Enrique Rojo Lynch

Carta Natal: \$ 60 más gastos de envío

Carta Natal, Revolución Solar y Guía Vocacional: \$ 99 más gastos de envío

Pídela telefónicamente al INFINITO STORE

(011) 4730-4078

o en [www.infinito.com](http://www.infinito.com)





**Punto de Luz**  
Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

**DIA DE SPA  
PARA EL CUERPO Y EL ALMA**

**8 Horas Dedicadas a Vos - Vení a Relajarte**  
Ambiente cálido y armonioso, Profesionales Idóneos.

Una clase de Yoga y Pilates.  
Una sesión de Masajes Relajantes  
Una sesión de Reiki  
o una Armonización con Gemas.  
Un Taller Vivencial.  
Almuerzo Naturista y Break.  
Una Meditación Guiada.  
Un Regalo de Despedida.

**LOS SABADOS DE OCTUBRE**  
CUPOS LIMITADOS

Informes y Reservas  
**4544-5261/7768**  
[www.puntodeluz.com.ar](http://www.puntodeluz.com.ar)




**FARMACIA "PORTEÑA"**  
Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

**FARMACIA "ROMA"**  
Fernando Rossi  
FARMACEUTICO

**HOMEOPATIA**  
Monroe 3195 - Esq. Freire  
**Envíos a Domicilio 4542-7780**



**SERVIGAR**  
Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos  
Buenos Aires - Argentina  
Tel./fax: 4791-3353  
[olivosservicar@hotmail.com](mailto:olivosservicar@hotmail.com)

## Auriculoterapia

### Enfoques de un médico.

La Auriculoterapia es una terapéutica milenaria china de 5000 años de antigüedad que ahora se enseña oficialmente en nuestra Facultad de Medicina para que no pueda ser ejercida por nadie que no sea médico.

Me resulta gratificante saber que muchos profesionales están ejerciendo esta especialidad médica que hasta hace poco tiempo era prácticamente desconocida, no sólo para el público lector de estas páginas, sino también para los propios médicos que actualmente están utilizando esta terapéutica. Vengo empleando la Auriculoterapia desde hace más de 40 años y promocionándola a través de mis publicaciones desde hace no menos de 10 años. Aquellos pacientes que no han tenido mejoría con otros medios terapéuticos pueden ahora recurrir a la Auriculoterapia, que se basa en el simple empleo de unas «mini agujas» que se colocan en el pabellón auricular, con resultados rápidos y eficaces y con la importante ventaja de que no es necesario tomar medicamentos de ninguna especie. La Auriculoterapia se ha ganado el lugar que le confiere su innegable acción terapéutica, por las curaciones de más de 120 enfermedades. He tenido pacientes que lograron borrar definitivamente sus hernias de disco, curar su síndrome de «Túnel Carpiano», mejorar y hasta curar las neuralgias del trigémino, las migrañas, jaquecas, asma, colon irritable, etc.

Otra enfermedades que trata, mejora y/o cura la Auriculoterapia:

Casi todas las enfermedades de columna (artrosis de col. cervical, dorsal y lumbar), braquialgias, dorsalgias, neuralgias inter-costales, lumbalgias, neuralgia ciática, todos los dolores articulares en general, epicondilitis, neuralgia facial, del trigémino, vértigos, alteraciones funcionales del hígado, páncreas y riñón, disfunciones glandulares, etc.-

*Dr. Esteban B. Sánchez*

**Dr. Esteban B. Sánchez**  
MN 14404

**Obesidad - Reumatismo - Alergia - Asma**  
Enfermedades de la vejez  
Tratamiento homeopático de enfermedades crónicas

**Manuel Ugarte 2164 4º "A" 4788-5186 4768-2882**

**HOMEOPATIA UNICISTA**

**Dra. Estrella M. Rossi**  
M.N. 86.439

"Un enfoque individual para cada paciente"

**Cabildo 2327 1º "D" - Capital**  
**4785-4993 15-5012-1961**

## Huang He (Ex XiongWei)

### Eficaz corrector y regulador de enfermedades masculinas

*Huang He, una fórmula derivada de vegetales, no posee riesgos para la salud y es muy eficaz como corrector de la impotencia y estimulador hormonal.*

La Medicina Tradicional China tiene una historia de más de 5000 años. Es mundialmente conocida por sus efectos curativos peculiares y eficaces, así como por sus métodos naturales de tratamiento.

Desde la tecnología biológica y farmacéutica, usando recetas de los Palacios Imperiales de las distintas dinastías de China, han resumido las ricas experiencias milenarias para tratar las enfermedades masculinas, como la impotencia y la eyaculación precoz, y basándose también en numerosas pruebas clínicas se ha utilizado tecnología moderna para elaborar el Huang He, un producto con principios activos extraídos de las plantas medicinales tradicionalmente utilizadas en la Medicina China.

Huang He es una fórmula derivada de vegetales naturales, por lo cual no contiene elementos químicos sintéticos, ni efectos secundarios tóxicos sobre el organismo como las reacciones negativas causadas por medicamentos afrodisíacos con químicos sintéticos.

Al no producir efectos secundarios en los pacientes con enfermedades cardiovasculares es un producto totalmente seguro.

Huang He no solamente no posee riesgos para la salud, sino que el estudio de sus componentes principales, como el Hongjingtian (Rhodiola Sacra), el Wuweizi (Fructus Schisandrae Chimensis), indica que su eficacia

alcanza el 96 %, además de su doble efecto: como corrector de la impotencia y estimulador hormonal para el desarrollo peneano.

Está siendo difundido masivamente en los Estados Unidos y Europa, donde la Medicina Tradicional China ya está ampliamente reconocida. Huang He tiene la función de aumentar la fluidez de la sangre de las arterias del pene, fortalece su erección, incrementa la resistencia del mismo a la fricción, de modo que se prolonga el tiempo del coito, experimentando un gran incremento del placer sexual. Tiene, además, efecto de nutrición hormonal para estimular el desarrollo del pene por segunda vez. (la primera es en la pubertad). También posee efectos curativos definitivos, para la neurastenia sexual. Tomando una cápsula antes del coito, se produce un gran cambio en tan solo 30 minutos después, mostrando inmediatos resultados sobre la impotencia y la eyaculación precoz. El efecto de la cápsula perdura 72 horas y permite al hombre mantener el vigor y el deseo durante casi tres días.

Estas características de Huang He permiten al hombre tornarse más vigoroso y más impetuoso, lo que le facilita la obtención de mayor confianza, con lo cual se elimina cualquier otra influencia negativa de naturaleza psicológica.

VIGOR VIRIL

Huang He 黄河

(EX XIONG WEI)







VIAGRA NATURAL

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Corrector de la impotencia

- Controla la eyaculación precoz
- Principios activos extraídos de plantas medicinales
- No contiene elementos químicos sintéticos
- No provoca efectos colaterales
- Su acción perdura hasta 6 días
- Estimulador hormonal para el desarrollo peneano

EFFECTOS BENEFICOS ACUMULATIVOS QUE RESTAURAN LAS FUNCIONES SEXUALES NORMALES

CONSULTAS Y PEDIDOS: Tel: 011-4658-7945 / 4656-1526 / 154-161-1291

E-mail: vigorizador@yahoo.com.ar MAS INFORMACION: WWW.VIGOR-XIONGWEI.COM.AR



**INTRODUCCION A LA ASTROLOGIA**

Durante octubre continuaremos con el curso de  
Introducción a la Astrología.  
Consultá nuestros días y horarios.

"Un camino para el conocimiento"

Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano • Capital Federal • Informes al 4782-7604  
<http://www.senderodeldespartar/> • [info@senderodeldespartar.com.ar](mailto:info@senderodeldespartar.com.ar)

Maquilladora

María Constanza Monjoux

---

Tel: 4962-5955 Cel: 15-5147-7122  
[constanza\\_uol.com.ar](mailto:constanza_uol.com.ar)



Quando te querés,  
te cuidás... y endulzás con:

**"Hierba Dulce"**  
Endulzante natural de origen vegetal  
(Stevia)

**Sano - Rico - Natural - Bajo en calorías**

**Apto para DIABETICOS**

El mejor para la elaboración de alimentos • Tortas • Dulces • Bebidas

Tel.: 4635-2888 - E-mail: [hierbadulce@argentina.com](mailto:hierbadulce@argentina.com)

Ante cualquier duda consulte a su médico



**Minimánias**

Ropa y accesorios con  
diseño para chicos

Bucarelli 2321 - Capital Federal  
Tel.: 4524-7317



**Kayoko**  
TOKYO

Restaurant  
Auténtica comida japonesa  
Catering / Delivery

Pruebe nuestro: genmai (arroz integral),  
sushi y nuestros menús vegetarianos.

Gurruchaga 1650 | Tel.: 4832-6158  
(Palermo Viejo)



**Viejo Agump**

**Restaurante - Café**  
**Comida Armenia - Arabe**

Desayunos y almuerzos empresariales  
Exposiciones • Espectáculos  
Organización de eventos

**Comidas para llevar**

**Armenia 1382 - Palermo Viejo**

**Reservas al: 4773-5081**

**E-mail: [viejoagump@ciudad.com.ar](mailto:viejoagump@ciudad.com.ar)**



**DEMETRIA**  
comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para  
redescubrir los sabores, los aromas y las texturas  
de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital  
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro



# **PENSAMIENTO POSITIVO**

**"Una herramienta indispensable para  
Ser lo que deseas Ser"**

El éxito, el bienestar, la felicidad, son básicamente  
el resultado del Pensamiento Positivo.

Si tienes la decisión de vivir una Vida en Plenitud,  
nosotros te mostraremos cómo hacerlo.

## **INSTITUTO PLENITAS**

**Una institución dedicada  
a la construcción de la Vida en la vida**

**CURSOS - TALLERES - SEMINARIOS - JORNADAS**

**CONFERENCIA DE PRESENTACION: 26 de Octubre 19:00 hs.  
Auditorio BAUEN HOTEL - Callao 360 -Capital**

**Entrada Gratuita: con reserva anticipada. Cupos limitados.  
Informes: 4545-1155 / 15-5602-8008 - 17:00 a 20:00 hs.**

---

**Equipo Directivo: Miguel Mugica Echagüe  
Alberto Villa Segura - Sara Mayol Gorostiaga  
Victor H. Russo**

# LA CASA INFINITO

## Todos los Temas de Infinito a Tu Alcance

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires

**4543-0494**

lacasainfinito@infinito.com

### LILIANA CHELLI

Viernes 21 de Octubre 17 a 21 hs

**"TALLER VIVENCIAL PARA COMUNICARSE CON LOS ELEMENTALES: GNOMOS-DUENDES Y HADAS"**

Enseñanza para contactarnos con estos seres, rituales de salud, dinero y amor-

SÓLO CON RESERVA ANTICIPADA - CUPOS LIMITADOS



### SILVIA FREIRE

Sábado 15 de Octubre de 15 a 18 hs

**TALLER DE AFIRMACIONES CORPORALES**

Así como las afirmaciones cambian nuestras creencias mentales, los ejercicios que te propongo hacer en este taller cambiarán las creencias y registros instalados en el cuerpo. Trabajaremos, con movimientos "posturales", con el fin de alcanzar una mayor comprensión de nosotros mismos. Te espero."



Costo Seminarios L. Chelli y S. Freire \$ 50. Presentando **EL UMBRAL** para la inscripción antes del 10/10. **10% de descuento**

## TODOS LOS LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

MASAJES CORPORALES/REFLEXOLOGÍA – E. Escribal – A. Vieytes



ZEN SHIATSU – NUAD BO RARN – El Equipo de Brillo del Sol

REIKI y Consultas Personales de ALQUIMIA Y ARMONIZACIÓN Claudio Retambay

LECTURA DE MANOS - Javier Di Vito

LECTURA DEL AURA / KIRLIAN – Delia Mas

TAROT/NUMEROLOGÍA/ASTROLOGÍA – Silvio Trugman

### ASTROLOGÍA

Lic. Enrique Rojo Lynch

TALLERES LOS JUEVES 19 HS.  
CÓMO TRABAJAR CON TU CARTA NATAL  
SOLICITA TU CARTA NATAL  
INCLUYE ENTREVISTA PERSONAL GRATUITA  
Con el Astrólogo Lic. ENRIQUE ROJO LYNCH



### MARCELA JASIN

**"Taller de Cristaloterapia Maya"**

Viernes 21 de Octubre de 17 a 19 hs

### MASAJE EN SILLA

Egle Puca – Centro Brillo del Sol  
Viernes 7 de Octubre de 17 a 20 hs

### FENG SHUI

PATRICIA TRAVERSA

TODOS LOS SÁBADOS DE 10 A 12 hs.



ASTROLOGÍA – Beatriz Leveratto  
NUMEROLOGÍA – Milagro Carabajal  
TAROT – Martina Poi



### LECTURA DE MANOS



**SEMINARIO DE QUIROMANCIA y QUIROLOGÍA JAVIER DI VITO**

Charla abierta y gratuita  
Jueves 20/10 18 :30 hs  
Seminario 22/10 29 a 21 hs

tu destino, tu personalidad, tu talento. Conocer a los demás con sólo mirar las manos.

### I NIVEL DE REIKI

Master Reiki  
Gabriela Faraci  
Sábado 22/10 12 a 20 hs

### MEMORIA CELULAR



**ROSANA MICHELETTI** aprende una técnica para liberarte y liberar a los demás de los condicionamientos de las experiencias del pasado, y recuperar la energía y el equilibrio

Charla abierta y gratuita  
Sábado 15/10 18 hs - 4/11 18:30 hs  
Seminario Sábado 12 /11 de 14 a 21 hs

### "COMO DESPROGRAMAR UNA ENFERMEDAD"

Cuando ni el cuerpo ni el pensamiento logran resolver un conflicto, el cerebro –al no poder hacer otra cosa programa la enfermedad- pero así también es capaz de desprogramarla si se rastrea el origen del conflicto

Lic. Alejandro Calabia Sábado 14 de Octubre de 15 a 18 hs

### "TALLER DE SUEÑOS"

Una experiencia única para comprender el lenguaje secreto de la noche....  
Con Alejandro Parra Sábado 12 de Noviembre de 14 a 21 hs