

El Umbral

Año 1 - Nº 8 - Noviembre de 2005

Revista para la nueva humanidad



Un día, Buda y su amado discípulo Ananda paseaban por un hermoso jardín. Y Ananda, que gustaba mucho hacerle preguntas a su mentor inicia el siguiente diálogo:

Maestro, ¿qué es más importante en esta vida, ser abeja o ser hormiga?

Buda contestó: "Lo más importante es Ser..."

"Yo entiendo, contestó Ananda, pero

de ambas criaturas hay una que es más útil de las dos...."

A lo que Buda respondió: "El Ser simplemente Es, no le interesa ser útil o no....Y una hormiga es una criatura lo mismo que la abeja..."

"Por qué no hay importancia en ninguno, maestro?"

A lo que Buda respondió: "Porque para el ser no existe la importancia, ni la imagen, ni nada, todo es ilusión."



Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado. Un hombre, habla u obra con un mal pensamiento; y el castigo lo sigue como la rueda sigue al que tira del carro.

~ Buda ~



El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%,

hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

Para mayor información:
(011) 4738 - 4628

Reiky

- * Sesiones individuales a domicilio
- * Tratamientos profundos de sanación
- * Terapias de armonización y calma.

Eduardo R. Goldin
info@reikidar.com.ar

15 5013 5915
4544 2901 (Mensajes)
www.reikidar.com.ar



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

**ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



DEMETRIA

comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Clr. Luisa Holik

Padre Hugo Mujica

Dr. Francisco Goldstein Herman

Lama Bhikkhu Bodhi

OMD Mario Schwarz

Swami Sarveshwarananda Giri

Lic. Norma Gurri

Ing. Jorge H. Kruuse

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 388.792

PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Editorial

Es muy común en la cultura argentina la intolerancia o la burla hacia las personas con rasgos o actitudes diferentes al común de la gente, o hacia personas de otras etnias, etc. Por algo tienen tanto éxito ciertos programas de TV cuya temática principal consiste en mofarse de los otros. Muchos de nosotros alguna vez fuimos prejuizados o humillados por gente con otro tipo de evolución.

Piensa en alguna temporada en que te sentiste rechazado/a, desatendido/a o humillado/a. A ver si consigues comprender la situación con realismo, mirándola con sinceridad, en profundidad; y puedes descubrir que si tú no te dieras por ofendido/a, no existiría rechazo ni humillación alguna. Quizá encuentres que haya existido una actitud de rechazo, desaprobación o prejuicio hacia tu persona, pero ¿qué tiene que ver la actitud del otro con tu verdadero ser?

Tú eres lo que eres, independientemente de lo que digan o piensen los demás. Las formas, las actitudes, los pensamientos y los sentimientos cambian y tú sigues siendo tú, y de la misma forma cambian los pensamientos, actitudes y sentimientos de las otras personas mientras ellas siguen siendo lo que son. Entonces, ¿qué es lo que te ofende, la persona o sus formas? Las formas no te pueden ofender porque son cosas cambiables que no existen. Los juicios que las personas hacen de ti nos expresan mucho más de sus formas, de su programación, de sus proyecciones (porque proyectamos en los demás lo que somos, ej. si alguien dice sobre otra persona que esa persona es o parece tal o cual cosa, eso nos dice mucho más sobre la persona que juzga, y no sobre la juzgada). Recordé en este momento la película "Belleza Americana" como ejemplo de esto último.

Entonces, no tiene sentido que te ofendas. *Y si no, acuérdate de Buda, al que alguna vez insultaron y él no se inmutó, y dijo que eso no podía afectarlo; y explicó que si alguien le traía un regalo, y él no lo aceptaba, ¿de quién era el regalo? De la persona que lo trajo, ¿verdad?*



"Pues si no quieres enfadarte, no aceptes el insulto ni el regalo".

El amor y la felicidad están dentro de ti: eres tú mismo.

(Nota basada en las enseñanzas del psicólogo y sacerdote jesuita de origen hindú Anthony de Mello y del psicólogo y psiquiatra suizo Carl Jung).

JMK

Para publicar en

El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089

o vía e-mail: elumbralrevista@yahoo.com.ar

DIETETICA
Los Manzanos

No cerramos al mediodía

Legumbres - Especies
Suplemento Dietario
Hierbas Medicinales
Productos Nacionales e Importados

4785-9952
Virrey del Pino 2644 • Capital

Escuela de Masajes
"Un toque por la Paz"

- ▲ Shiatzu-Zen
- ▲ Reiki (seminario en todos los niveles)
- ▲ Reflexología (manos, pies y rostro - cursos)
- ▲ Tratamientos individuales

Tel.: 4543-4352 nora_parodi@hotmail.com
www.noraparodi.com.ar

MASAJE AYURVÉDICO

*Alivia tensiones - Elimina toxinas
Descontractura - Armoniza - Energizante
Actúa sobre las emociones*

Uso de aceites esenciales orgánicos

Consultas 4 797 7492 Marisa Fernandez
15 5596 2784 Inst.de Yoga

Para bajar de peso y mantenerte

Nosotros te podemos ayudar

ALCO Natividad

Grupos de autoayuda
Nos reunimos los lunes de 9 a 11 hs.
En Díaz Vélez 3155 - Olivos (Club Norte)

FOTO DIGITAL
En 1 Hora

Grabaciones
RM - VCD - SVD - DVD - VHS

SPEED COLOR

AV. OLAZABAL 5309
TEL.: 4521-8500
SPEEDCOLOR@FIBERTEL.COM.AR

Conectarse con la propia autoridad

No poder entrar en contacto con la propia autoridad, es sinónimo de sometimiento. Las personas que se someten son incapaces de defenderse o de rechazar lo que los demás le piden. No pueden negarse y evidencian un exagerado interés por satisfacer los deseos de los demás. Todo el tiempo están intentando agradar a los demás o de satisfacer las necesidades de otros a cualquier precio, incluso sacrificando sus propios intereses, afectos y necesidades personales. No les gusta en absoluto generar problemas o desagradar a los demás, por miedo a ser rechazados.

Los límites no están dentro de sus posibilidades, dejando así que los invadan en todas las áreas de su vida. Dan, simplemente para tener paz, en lugar de hacer lo que desean, porque no quieren pelearse. Pero esto los lleva a acumular bronca generando así resentimiento permanente.

Su propio bienestar depende de si sus semejantes se encuentran bien y por este motivo, están siempre dispuestos a ponerse a su disposición o a ayudarles en caso de dificultades.

La amabilidad, la generosidad, su buena disposición, la gran ternura, la tendencia a dar más que a darse a sí mismos, la mayoría de las veces, no son suficientes para que sean respetados. Lejos de esto, son manipulados, estafados, y abusados por personas con tendencias al poder y al autoritarismo. Aún así, tienden a permanecer junto a personas fuertes, de poder, sometiéndose a ellas. Por ejemplo, pueden llegar a soportar excesos y malos tratos con tal de no perder su empleo o a alguien que quieran.

Estas personas se autocastigan y permiten que los castiguen porque no se sienten merecedoras de ser queridas, no se sienten con derecho a expresar lo que sienten o lo que piensan.

Todo este trabajo de agradar, de no generar problemas, de no poner límites, de hacer todo lo que les piden, de callarse, de ceder a los gustos de los demás, de estar pendientes de lo que los otros necesitan para sentirse bien, de dejarse para el último lugar, les genera mucho cansancio, debilidad, desgano, falta de interés, tristeza, miedo, culpa, vergüenza, debilidad, frustración e incluso depresión.

Todas estas características demuestran que algo no está funcionando bien, que se ha infringido la ley de la vida, ya que siempre ésta se orienta hacia el despliegue, el crecimiento y la alegría.

Por ello, es importante tener en cuenta que hay esencias florales que ayudan a salir de ese estado. Un proceso de ayuda profesional, acompañado de remedios florales para este tipo de problemática, permite descubrirse, tomar contacto con la propia autoridad y la conciencia del valor propio que se posee y el derecho a vivir la propia vida.

Luisa Holik
Terapeuta Floral y Counselor

Clr. Luisa Holik
Terapeuta Floral y Consultora Psicológica

La terapéutica floral es preventiva y complementaria de la medicina.

TE 4006-8280 CEL: 15 5139 4559
E-mail: luisaholik@lagusol.com.ar y luisaholik@ciudad.com.ar
www.luisaholik.com.ar

Atención en Zona Norte, Belgrano y Congreso.

La humana gratitud

Hacer un regalo verdadero va más allá del precio que se haya pagado por él o de lo que haya costado conseguirlo. En esa entrega, en ese "gracias" del que recibe y ese "de nada" del que da, se revela algo más esencial y profundo, que sobrepasa cualquier cálculo y trasciende todo interés.

Es verdad, y generalmente inevitable, que las relaciones entre personas se regulen mediante convenciones, mediante juegos de equilibrios, mediante equilibrio de intereses; que se rijan, a lo sumo y deseablemente, por la ecuanimidad: por la igualdad que simboliza esa balanza con los dos platillos a la misma altura con que representamos a la Justicia.

Pero cuando las personas se vinculan exclusivamente por la reciprocidad que los iguala, por el común interés que los asocia, algo de la humanidad es negada. Algo de la humanidad queda sin manifestarse. Algo de la vida sin revelarse.

Lo humano, lo que ni el equilibrio ni el interés pueden instaurar, es precisamente el salto cualitativo sobre lo cuantitativo, sobre el interés, sobre la utilidad, sobre el peso y la medida. Lo humano es ese salto, el salto de lo gratuito: el regalo, el don.

Quizás por algo de esto, en verdad, nunca es fácil hacer un regalo y menos aún es recibirlo como tal. Lo difícil del regalar es hacerlo sin tratar de invertir, comprar o pagar. Y, lo difícil de aceptarlo, es hacerlo sin sentir que se nos debía, o que comenzamos a deberle algo a quien nos lo regaló.

Al regalo se le quita siempre el precio, no para ocultar si fue caro o barato: para mostrar que no tiene precio. Que no se puede comprar ni pagar, que está más allá de todo comercio, de toda contabilidad.

El regalo siempre es sorpresa: si se lo espera se le quita algo de su gratuidad, si se lo espera se recibe el regalo, pero no su gratuidad, se recibe lo que se esperaba, lo que de alguna forma creemos que nos adeudan. Creemos merecer.

Dejando atrás la imagen del regalo, la imagen del encuentro entre la gratuidad del dar y la gratitud del recibir, apuntemos a algo más esencial de la gratitud, del reconocimiento que damos a la gratuidad: agradecer a otro es reconocer al otro como otro y no como mera reciprocidad, es reconocer al otro como libertad. Como otro que se relaciona conmigo pero podría no hacerlo, con otro que me llega él mismo como don.

Agradecer a otro es reconocer la gratuidad de que haya otro, de que otro, todo otro, sea sin depender de mí, sea sin reducirse a mí. Agradecer, en el fondo, no es agradecer algo a otro: es agradecerlo a él.

Quizá por esto mismo el que aprende a decir "gracias" aprende también que, cuando lo escucha él, debe responder diciendo "de nada", situando así el agradecimiento en la economía de la gratuidad, de lo insobornable.

Un "de nada" que reconoce que si bien la justicia nos es debida, la gratitud no hay "nada" que pueda reclamarla.

Acaso sea la esencia de la gratuidad revelarnos que la vida, cuando es en verdad humana, va más allá de cualquier reciprocidad. Trasciende cualquier interés, sobrepasa cualquier cálculo. Por eso

cualquier don, cualquier otro, es, si es humano y para permanecer humano, insobornable. Si lo pago, deja de ser don, deja de ser él.

La gratitud, la respuesta que damos a la experiencia de la gratuidad, es a la vez conciencia de la trascendencia que se abre en todo encuentro, en toda relación, en toda vida. Conciencia de ese plus, ese salto que sobrepasa cualquier contabilidad, ese imponderable que mantiene abierta la vida, eso incalculable que hace que la vida sea más que su propia suma. Conciencia de esa gratuidad que toda relación y toda vida contiene, gratuidad al fin que es sobre lo que se sostiene la vida; la gratitud a través de la cual la vida misma se manifiesta entrega, se entrega como regalo, se revela como don.

Acaso sea la esencia de la gratitud revelarnos que la vida va más allá de cualquier reciprocidad.

Hugo Mujica
Sacerdote y escritor.



*Maria Cristina
Magnani de Portero*

LIC. EN SERVICIO SOCIAL
TERAPEUTA FLORAL

☎ 4547-1124
4544-5422



Biblioteca Popular Bernardo Delom

CURSOS

- Literatura para principiantes: *Iniciación en técnicas de la escritura*
- Pintura sobre madera: *Pátinas y artesanías*

TALLERES

- Computación. Informática aplicada: *Windows, Word, Excel, Internet*
- Teatro para adultos
- Periodismo

Gral. Urquiza 1489 - (1638) Vicente López - Tel.: 4718-1774
e-mail: bibliotecapopularbdelom@yahoo.com.ar

Miel & Limón

ALMACÉN NATURISTA

- * Frutas secas y disecadas
- * Productos para celíacos
- * Cereales para desayuno
- * Jalea real y miel
- * Especies - Legumbres
- * Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría

Tel.: 4781-3298

DIETETICA

CAMOMILA

Productos Naturales
Especies - Hierbas - Frutas Secas
Legumbres - Harinas

4782-6139 J. Hernández 2796

Gutten Life

Gutten Life: Suplemento dietario con Ginkgo Biloba, Fucus, Hisopo, Centella Asiática, Enebro, Marrubio, Valeriana, Olivo, Ginseng, Canchalagua y Vitamina C.

En cápsulas de 450 mg. No contiene excipientes ni aditivos.

Gutten Life es un fuerte depurativo, regula la presión arterial, baja el colesterol malo (LDL), ayuda al normal funcionamiento del sistema nervioso, revitaliza la elasticidad de la piel, ataca eficazmente la celulitis, estimula la memoria y la actividad mental. Actúa regulando la fisiología de las vías urinarias y normaliza la circulación intestinal.

Se ha comprobado una reducción del peso corporal de hasta 3 kg. en la primer semana.

No observa contraindicaciones ni antagonismos, efectos adversos y/o tóxicos.

Por lo general **Gutten Life** Suplemento Dietario es muy bien tolerado.

Recomendamos beber dos litros de agua diarios, tomar 1 cápsula media hora antes del almuerzo, 1 cápsula media hora antes de la merienda y 1 cápsula media hora antes de la cena.

No utilizar en caso de embarazo, lactancia, ni en niños.

Consulte a su médico.

Gutten Life Suplemento Dietario es elaborado por Laboratorios Kron.

Director Técnico: Farmacéutico Juan Carlos Sabatini.

Gualeguaychú 2124, Capital Federal. RNE 01001043. RNPA 010.37859

Gutten life plus es el nuevo concepto en adelgazante natural, elaborado con finos extractos de hierba, armoniza el organismo para que adelgazar sea placentero y saludable.

Baja el nivel de stress

Regula el sistema nervioso

Regula la presión arterial y venosa

Reafirma los tejidos

Regulariza la función intestinal

Limpia riñones y vías urinarias

Garantiza adelgazar más de 6 kilos por tratamiento (30 días)

Depura la sangre y activa la circulación

Baja el nivel de colesterol

Mejora la digestión

Combate eficazmente la celulitis

Gutten Life

MEJORA EL ORGANISMO EN GENERAL

NUEVO

Componentes:

Canchalagua - Ginseng
Fucus - Hisopo - Valeriana
Centella Asiática - Enebro
Marrubio - Olivo
Ginkgo Biloba - Vitamina C



En venta en farmacias y dietéticas

Consultas al (011) 4639-5480/4683-4473
guttenlife@rcc.com.ar

Elaborado por Laboratorios Kron S.A.
Gualeguaychú 2124 - (1417) Capital Federal

De ciertos temores raros

Tenía ante mí a una mujer delgada, avejentada, como sin color a pesar del maquillaje, mustia y seca como una hoja caída hacía mucho tiempo. A pesar de sus 37 años. Alicia, docente, casada y madre de dos hijos, vino a consultarme por sus problemas de memoria. A regañadientes, me confió que estaba llena de imaginaciones y que a su mente fluían pensamientos horribles que la atormentaban. Esas ideas la perseguían y la torturaban, sobre todo durante la noche, a tal punto que debía salir a caminar antes de acostarse. En sus caminatas nocturnas se veía impulsada a imprimir a sus pasos cada vez mayor velocidad hasta que el cansancio vencía a sus pensamientos desagradables y esto le prometía el reposo.

Un comentario de Alicia sobre las razones que la obligaron a llegar unos minutos tarde a la consulta me puso al corriente de una extraña peculiaridad suya. Hallándose casi en la esquina de mi consultorio, ella había percibido el impulso de volver sobre sus pasos y caminar dando una vuelta a la manzana. Así había llegado hasta mi puerta desde la esquina opuesta. Al preguntarle qué la había movido a semejante e innecesaria acción, Alicia contestó que se le había cruzado la idea de que al pasar por "esa esquina" iba a padecer un ataque o una conmoción que la haría caer y golpearse. Para que nada de esto ocurriera había evitado pasar por "esa esquina".

Esquinas riesgosas

Poco tardé en enterarme que, para Alicia, la ciudad se había ido llenando de "esquinas sospechosas o peligrosas". Para ella, "era mejor no pasar por esas esquinas". Me contó que no sólo temía sufrir raros e injustificados ataques de algún tipo sino que, a veces, "sentía" que los ángulos que formaban los edificios podían estirarse o expandirse mientras ella pasara e, inevitablemente, tendría que chocar con ellos. Esta circunstancia, que la razón le decía a Alicia que era improbable, sin embargo la obligaba a tomar precauciones para impedir (¿o conjurar?) esos posibles hechos.

Alicia me explicó algo más sobre la peligrosidad que surgía de los edificios. Las paredes representaban para Alicia otro problema. En ciertas calles, no eran las esquinas las que se presentaban hostiles, sino la percepción de que las paredes de las casas abandonaban el ángulo recto, le parecía que se torcían, que se ponían oblicuas, incluso que se "agachaban", inclinándose más allá de lo que parecía razonable o que la ley de gravedad podría soportar. Esto le significaba a Alicia el riesgo de que las paredes se desplomaran y el peligro de que llegaran a apretarla o a caer sobre ella sepultándola. Para colmo, Alicia había confirmado estas experiencias sensoriales suyas, al ver por televisión las consecuencias de los terremotos con las personas atrapadas entre los escombros de las viviendas. Los edificios altos le deparaban nuevas aventuras sensitivas. Al elevar su vista hacia ellos, Alicia los veía inclinarse peligrosamente hacia los de la vereda de enfrente pugnando por tocarse en los últimos pisos. La consecuencia "lógica" de esta percepción era, para Alicia, el riesgo del derrumbe sobre ella y la amenaza de terminar aplastada. La falta de lógica de sus conclusiones estaba en el inicio de sus deducciones, en su

error de percepción.

La solución de la Psicomeopatía

Naturalmente, su aspecto avejentado y mustio coincidía con la depresión que le causaban sus síntomas. Como era de esperar, al consultar a los médicos de la medicina oficial Alicia había sido derivada al psiquiatra y éste, al decir de Alicia, "la había hartado de psicofármacos" sin conseguir otra cosa que agregarle un nuevo miedo a los que ella ya tenía: el temor derivado de las contraindicaciones que aparecían en los prospectos que acompañaban a cada medicamento.

La Psicomeopatía usa los medicamentos de la Homeopatía Unicista para despejar síntomas tan raros como los de Alicia "en forma específica". En el caso de Alicia me fue posible hallar "su medicamento" de inmediato y su cura progresó rápidamente. Hoy, habiendo abandonado los tabúes a los edificios y a sus esquinas, Alicia ha ganado peso, ha dejado de ser una persona sumida en una vejez precoz y puede disfrutar paseando con sus hijos por un shopping, pues ha dejado de temer a las aglomeraciones de gente. Si para completar su cura Alicia lo hubiera necesitado, le habría propuesto una psicoterapia psicoanalítica, pero en este caso bastó la medicación homeopática para lograr el control de sus síntomas.

*Dr. Francisco Goldstein Herman
Psiquiatra, Psicoanalista, Homeópata
Unicista*

SINTOMAS RAROS Y REBELDES

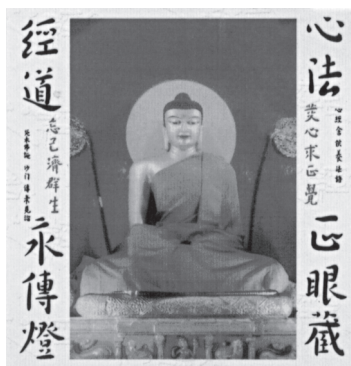
PSICOMEOPATIA

Combina Psicoanálisis con Homeopatía Unicista

Dr. Francisco Goldstein Herman

**Psiquiatría Matrícula N° 32731
Didacta de la Asoc. Psicoanalítica Inter.
Docente de Homeopatía**

**Solicitar turno al
4772-0936**



El Buda y su mensaje Pasado, Presente y Futuro

El 15 de mayo del año 2000, el Venerable Bhikkhu Bodhi fue invitado a dar una conferencia ante la ONU en ocasión de la primera celebración oficial de Vesak, la conmemoración del nacimiento, iluminación y muerte del Buda.

El nacimiento del Buda

El primer hecho en la vida del Buda conmemorado en Vesak es su nacimiento. En esta parte de mi plática quisiera considerar el nacimiento del Buda, no en términos meramente históricos, sino a través de la lente de la tradición budista.

-Un enfoque que revelará más claramente lo que este hecho significa para los budistas. Con objeto de ver el nacimiento del Buda desde la perspectiva de la tradición budista, debemos considerar inicialmente la pregunta, "¿Qué es un Buda?" Como es ampliamente conocido, la palabra "Buda" no es un nombre propio sino un título honorífico que significa "El Iluminado" o "El Despierto". El título es otorgado al sabio de la India Siddhartha Gautama, el cual vivió y enseñó en el noreste de la India en el siglo quinto a.C. Desde el punto de vista histórico, Gautama es el Buda, el fundador de la tradición espiritual conocida como budismo. Sin embargo, desde el punto de vista de la doctrina budista clásica, la palabra "Buda" tiene un significado más amplio que el mero título de una figura histórica. La palabra denota, no solamente a un maestro religioso en particular que vivió en una época en particular, sino un ser humano ejemplar del cual han habido muchos casos en el curso del tiempo cósmico. De la misma forma en que el título "Presidente de los Estados Unidos" se refiere no sólo a Bill Clinton, sino a todo aquel que ha ejercido la presidencia norteamericana, de la misma manera el título "Buda" es en cierto sentido un "cargo espiritual", que se aplica a todos aquellos que han logrado el estado de Buda. El Buda Gautama es entonces, simplemente, el último miembro en el linaje espiritual de Budas, el cual se extiende hacia atrás hasta lo más recóndito del pasado y hacia adelante hasta los distantes horizontes del futuro.

Con el objeto de entender este punto con más claridad, se requiere de una breve incursión dentro de la cosmología budista. El Buda enseña que el universo no tiene un inicio que se pueda descubrir en el tiempo: no existe un punto primigenio, no hay un momento inicial de creación. A través del remoto e inefable pasado los sistemas cósmicos surgen, evolucionan, y después se desintegran, seguidos por nuevos sistemas cósmicos sujetos a la misma ley de crecimiento y desintegración.

Cada sistema cósmico consiste en numerosos planos de existencia habitados por seres con capacidad sensorial similares en casi todo a nosotros mismos. Además de los planos de existencia que nos son familiares, el humano y el animal, (en el universo) existen planos celestiales con un rango superior al nuestro, planos de felicidad celestial, y planos infernales por debajo del nuestro, oscuros niveles de dolor y miseria. Los seres que habitan estos planos pasan de vida en vida en un proceso ininterrumpido de renacimiento llamado 'samsara', una palabra que significa "el vagar una y otra vez." Este vagar sin objetivo de nacimiento en nacimiento, es impulsado por nuestros propios deseos e ignorancia, y la forma particular que toma cualquier



Punto de Luz

Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

DIA DE SPA PARA EL CUERPO Y EL ALMA

8 Horas Dedicadas a Vos - Vení a Relajarte

Ambiente cálido y armonioso, Profesionales Idóneos.

Una clase de Yoga y Pilates.
Una sesión de Masajes Relajantes
Una sesión de Reiki
o una Armonización con Gemas.
Un Taller Vivencial.
Almuerzo Naturista y Break.
Una Meditación Guiada.
Un Regalo de Despedida.

LOS SABADOS 19/11 y 10/12
CUPOS LIMITADOS

Informes y Reservas
4544-5261/7768
www.puntodeluz.com.ar



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

renacimiento está determinada por nuestro karma, nuestras acciones buenas y malas, nuestras acciones volitivas por medio del cuerpo, lenguaje y pensamiento. Este proceso es gobernado por una ley moral impersonal, la cual asegura que las acciones buenas producen un renacimiento placentero, y las malas uno doloroso.

En todos los planos de existencia la vida es impermanente, sujeta a la vejez, decaimiento y muerte. Inclusive la vida en los cielos, no obstante que es larga y feliz, no es eterna. Cada existencia a la larga llega a su fin, para ser seguida por un renacimiento en algún otro lugar.

Por lo tanto, cuando se examina con detenimiento, todos los modos de existencia dentro del 'samsara' se revelan como defectuosos, sellados con la marca de la imperfección. Son incapaces de ofrecer felicidad y paz estables, y por lo tanto no son capaces de ofrecer una solución final al problema del sufrimiento.

Sin embargo, más allá de las esferas condicionadas del renacimiento, existe también un plano o estado de perfecta felicidad y paz, de libertad espiritual completa, un estado que puede ser comprendido aquí mismo y ahora inclusive en medio de este mundo imperfecto. Este estado es llamado Nirvana (en pali, Nibbana), el "apagarse" de las flamas del deseo, la aversión y la ofuscación. También existe un camino, una vía de práctica que conduce del sufrimiento de 'samsara' a la felicidad del Nirvana; que conduce del ciclo de la ignorancia, deseo y esclavitud hacia la paz y libertad incondicionadas.

Durante largas épocas (que se cuentan en eones) este camino estará perdido para el mundo y será totalmente desconocido y, por ende, la vía hacia el Nirvana será inaccesible. Sin embargo, de tiempo en tiempo surge en el mundo un hombre que, mediante su propio esfuerzo y penetrante inteligencia, encuentra el camino perdido que conduce a la liberación. Habiéndolo encontrado, lo sigue hasta el final y llega a comprender la realidad final acerca del mundo. Entonces regresa al seno de la humanidad y enseña esta verdad a otros, dando a conocer una vez más el camino hacia la felicidad más elevada. La persona que ejerce esta función es un Buda.

Por lo tanto un Buda no es meramente un Iluminado, sino por encima de todo un Iluminador, un Maestro del Mundo. Su función es la de redescubrir, en una época de obscurantismo espiritual, el camino perdido hacia el Nirvana, que conduce a la libertad espiritual perfecta, y enseñar este camino al mundo en general.

De esta manera, otros son capaces de seguir sus pasos y llegar a la misma experiencia de emancipación que él logró. Un Buda no es único en cuanto al logro del Nirvana. Todos aquellos que siguen el camino hasta el final logran el mismo objetivo. Tales individuos son llamados Arahants, "valiosos", debido a que han destruido toda ignorancia y deseo. El papel único del Buda es el de redescubrir el Dharma, el principio fundamental de verdad y de establecer un "linaje" o herencia espiritual con el objeto de conservar la enseñanza para generaciones futuras. Mientras la enseñanza sea asequible, aquellos que la encuentran y entran en la vía son capaces de llegar al objetivo indicado por el Buda como el bien supremo.

Para ser calificado como un Buda, un Maestro del Mundo, un aspirante debe prepararse a lo largo de un periodo inconcebiblemente largo de tiempo que abarca un número incalculable de existencias. Durante estas vidas pasadas, se utiliza el término "Bodhisattva" para referirse al futuro Buda, un aspirante a la iluminación completa de la Budeidad. En cada vida el Bodhisattva debe entrenarse a sí mismo, a



PREMASHANTI

Entidad de Bien Público



Con Amor, los cambios para ser felices, están aquí y ahora

- Meditación
- Yoga - Reiki
- Metafísica - Tai chi
- Chi Kung - Eneagrama
- Curso de Milagros

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4837-0204

www.premashantiflorida.com.ar

E.R.P.S.I.

Escuela de Reeducción Psicofísica Sistema Milderman

Reeducador psicofísico es el profesional que ha buceado y expresado sus conflictos internos, ampliando su engrama personal, aplicando el lema "ayudar ayudándose".

El programa para Reeducador Psicofísico se desarrollará en el formato de seminarios mensuales y se trabajará: movimiento expresivo, diálogo, quiromasaje, ritmos con color y la emisión de la voz, acompañados con la teoría correspondiente a cada ítem.

Los seminarios comienzan en abril del 2006

Para mayor información visitar la pagina:

www.erpsi.8k.com, y/o llamar a

Nilda Perez al 4832-8870,

o a Karen Vitone al 4784-8644,

o a Nora Tambornini al 4672-8379

o erpsi2005@yahoo.com.ar

SE DARAN DOS CHARLAS INFORMATIVAS

TEORICO PRACTICAS EL 18-11 Y 9-12

A LAS 19 Hs. EN CABRERA 4849.

Concurrir con ropa cómoda.

Dr. SALOMON R. SZAPIRO

**HOMEOPATIA UNICISTA
MEDICINA BIOENERGÉTICA**

Córdoba 74 - P.B. "A", Martínez
Tel.: 4793-9374

Aguilar 2224 1º "B" - Belgrano
Tel.: 4787-4051



Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos
Buenos Aires - Argentina
Tel./fax: 4791-3353
olivosservicar@hotmail.com

**Recorre el Camino
hacia Tu Liberación**

Meditaciones de Plenilunio
Autoconocimiento
Armonizaciones con Gemas
Meditaciones con runas
Masajes Relajantes

Terapias Breves (Miedos, Angustias,
Fobias, Depresión)

¡Ahora es el momento para conocerte!

(Terapia Transpersonal y Metafísica)

Ivana Hein

ivahein@yahoo.com.ar

4544-7768

través de obras altruistas y esfuerzo meditativo, con el objeto de adquirir las cualidades esenciales de un Buda. De acuerdo con la doctrina del renacimiento, al nacer nuestra mente no es una "tabla rasa", sino que acarrea todas las cualidades y tendencias que hemos formado en vidas previas. De manera que para llegar a ser un Buda se requiere completar, en el grado más elevado, todas las cualidades espirituales y morales que alcanzan su clímax en el estado de Buda. Estas cualidades son llamadas "paramis" o "paramitas", virtudes trascendentes o perfecciones.

Las diferentes escuelas budistas ofrecen listas ligeramente diferentes de las "paramitas". En la tradición Theravada se dice que son diez: (i) generosidad, (ii) conducta moral, (iii) renuncia, (iv) sabiduría, (v) energía, (vi) paciencia, (vii) veracidad, (viii) determinación, (ix) amor benevolente y (x) ecuanimidad.

En cada existencia, vida tras vida a través de eones cósmicos incalculables, un Bodhisattva debe cultivar estas virtudes sublimes en todos sus multifacéticos aspectos.

Lo que motiva al bodhisattva a cultivar las "paramitas" en grado tan extraordinario es el deseo compasivo de otorgar al mundo la enseñanza que conduce a lo Inmortal, a la perfecta paz del Nirvana. Esta aspiración, nutrida por amor y compasión ilimitados hacia todos los seres vivientes atrapados en la red del sufrimiento, es la fuerza que sostiene al bodhisattva en sus muchas vidas de lucha por perfeccionar las "paramitas". Y es solo cuando todas las "paramitas" han alcanzado la cúspide de la perfección que él está calificado para lograr la suprema iluminación como un Buda. Así pues, la personalidad del Buda es la culminación de las diez cualidades representadas por las diez "paramitas". Tal como una gema bien cortada, su personalidad exhibe todas las excelentes cualidades en perfecto balance. En él estas diez cualidades han llegado a su consumación y se combinan en una totalidad armoniosa.

Esto explica por qué el nacimiento del futuro Buda tiene un significado tan profundo y gozoso para los budistas. El nacimiento marca no solo el surgimiento de un gran sabio y mentor ético, sino el surgimiento de un futuro Maestro del Mundo. Por lo tanto durante Vesak celebramos al Buda como uno que ha luchado durante vidas pasadas incontables con el objeto de perfeccionar todas las virtudes sublimes que lo calificarán como idóneo para enseñar al mundo el camino a la felicidad y paz más elevada.

*Discurso ante la Organización de las Naciones Unidas (extracto)
Por el Venerable Bhikkhu Bodhi.
Asociación Budistas de Argentina*



LIGA INTERNACIONAL

Arte Marcial • Armas de Corte • Yoga Chino - Tai Chi
Medicina Tradicional China • Reflejología - Niños
Pa-kua Ritmo - Meditación - Feng Shui - Ch'ien chi kua

200m² - Todas las Edades - Ambos Sexos - 200m²

Lunes a viernes de 8 a 22 hs. - Sábados de 8 a 14 hs.

**Primera Clase
sin Cargo**

- Siéntase más seguro
- Diviértase aprendiendo
- Mejore su estado físico
- Obtenga Energía de una fuente Natural

Córdoba 1785 - 4815-5749 - 2º piso - Galería - casi esq. Callao

Naturopatía una nueva actividad en la Argentina y su ingreso en la AFIP

Cada vez son más las personas en nuestro país que optan por la naturopatía para mejorar su calidad de vida, las prácticas de tai chi chuan, el masaje oriental, la terapia floral, la digitopuntura, la osteopatía son algunas de las técnicas mas elegidas para preservar la salud.

Hay un nuevo concepto de salud, cada vez mas arraigado en la gente que, prefiere a través sistemas naturales mantenerse en forma a esperar que la salud se quebrante por falta de una disciplina diaria de buenos hábitos.

Se estima que en Argentina existen más de 15.000 Naturópatas en ejercicio que se han entrenado tanto aquí como en el extranjero gracias a los cuales la población puede ser asistida y ser atendida a través de diversas técnicas que actúan como atención primaria de la salud.

La Naturopatía está reconocida ampliamente por la legislación internacional. Canadá, Alemania, Gran Bretaña, España, Estados Unidos, Japón, Puerto Rico, Australia, China, India son algunos de los países que desde hace décadas tienen esta actividad integrada como una actividad reconocida.

En la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones, establecida por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) la Naturopatía se encuadra de la siguiente manera: Ocupación C: Naturópata. El Instituto Nacional de Estadística incluye la definición de Naturopatía en su catálogo de actividades CNAE-93 de la forma siguiente:

"La Naturopatía consiste en la asistencia a personas por medio de Métodos Naturales de Salud, utilizando técnicas de tipo alimenticio, de masaje, digitopresión, fitoterapia, terapia floral, osteopatía, aromaterapia, homeopatía, acupuntura. La Naturopatía se basa en las Leyes Naturales y se apoya en la respuesta natural del organismo, aprovechando el poder autocurativo de cada persona, para conservar, preservar y mejorar la salud, respetando el ecosistema interno".

La clasifica incluyéndola dentro del grupo 85.1 "Actividades sanitarias" y en la clase 85.14 "Otras actividades sanitarias" de la CNAE-93. Existen pólizas de seguros para la actividad de Naturópata, establecidas individualmente y de forma colectiva con compañías de seguros de gran prestigio en el ramo donde evidentemente lo que se asegura es la responsabilidad civil por el ejercicio de una actividad profesional sobre la salud de las personas.

El Colegio de Acupuntores y Naturoterapeutas, asociación civil, viene reclamando a la AFIP en el nombre de sus afiliados el alta del nomenclador naturópata a fin de poder realizar los aportes impositivos, como lo hacen las demás actividades y poder facturar a sus clientes de acuerdo a la actividad, ó de ser empleados ser ingresados en la AFIP por el rubro correspondiente. Esta solicitud que tiene como único interés el de aportar los impuestos como corresponde y si uno es terapeuta floral la idea no es aportar

impuestos como "florista" (persona que vende flores) que es el rubro más cercano por alfabeto.

Teniendo en cuenta sobretodo, que la AFIP está de acuerdo en realizar este cambio, ya que su respuesta a la solicitud del pedido de alta fue escuchada y recibida como una genuina demanda de un grupo de trabajadores, sabemos que el único impedimento es netamente burocrático, ya que con actualizar su base de datos con profesiones nuevas esto podría subsanarse, esperamos pronto que Argentina se ubique junto a los demás países y se de el alta al rubro naturópata.

OMD Mario Schwarz



**DESDE 1986 ENSEÑANDO
MEDICINAS ORIENTALES
PARA UN MUNDO MODERNO.**

- **DIPLOMATURA EN NATUROPATIAS (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **CARRERA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **CARRERA DE AURICULOTERAPIA (DURACIÓN 1 AÑO).**
- **CARRERA DE FITOTERAPIA (DURACIÓN 1 AÑO).**
- **INSTRUCTORADO Y PROFESORADO DE QI-GONG (DURACIÓN 4 AÑOS).**
- **SEMINARIOS Y CLASES REGULARES DE QI-GONG.**
- **PROFESORADO DE TAI-CHI-CHUAN (TAMBIÉN CLASES REGULARES, SEMINARIOS).**
- **CURSOS A DISTANCIA.**

DIRECTOR: OMD MARIO SCHWARZ

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Palestina 518 - Capital Federal
Tel./Fax: (54-11) 4864-6260
E-mail: info@naturoterapias.com.ar
www.naturoterapias.com.ar

Si tenés un "Proyecto Natural" podés desarrollarlo
Prestigioso Almacén Naturista en Vicente López,
dispone de un espacio integrado:
120 m² cubiertos, 2 baños completos. Impecable

almacenaturistaecolo@yahoo.com.ar
15-5471-8995

Kriya Yoga

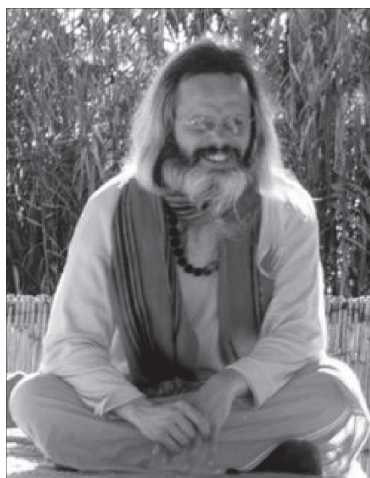
Kriya Yoga es la esencia y síntesis de todas las técnicas de yoga enseñadas en el mundo.

Acelera el proceso evolutivo espiritual y el desarrollo simultáneo del cuerpo, la mente, el intelecto y el alma. Por medio de su práctica la persona puede alcanzar la realización conciente de su ser con el espíritu y con la Conciencia Cósmica.

A través del Kriya Yoga uno obtiene la EXPERIENCIA DIVINA, de la Vibración Divina, Luz Divina, y el Sonido Divino

El Kriya Yoga es una ciencia científica de atajo para la realización de Dios. Es el medio más rápido y eficaz para alcanzar el éxito espiritual y liberarse de su karma.

La iniciación en Kriya Yoga es un proceso sagrado que comprende la purificación y el despertar de las cualidades ocultas del alma y la instrucción espiritual. El único requisito para recibir la iniciación, es el deseo de cambiar su vida, comprometiéndose a hacer una práctica espiritual continua (sadhana), un autoconocimiento (svadhyaya) y servicio a los demás (seva), con el fin de convertirse en un individuo sincero, equilibrado, alegre y libre.



Este especial regalo espiritual está abierto a todos los que buscan con sinceridad su desarrollo integral, sin importar la religión, el sexo, la clase social, raza o credo.

Swamiji

Swami Sarveshwarananda Giri

Un monje yogacharia (maestro autorizado) del Kriya Yoga **del linaje** directo de Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Shriyukteshwar, Swami Satyananda, **Paramahansa YOGANANDA y Paramahansa HARIHARANANDA.**

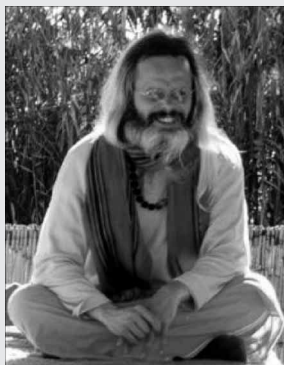
Discípulo directo y asistente personal de Paramahansa Hariharananda. Su misión se encierra en su nombre monástico sánscrito *Sarveshwarananda*, que significa "Alegría divina en todas las cosas."

Está constantemente viajando por todo el mundo, propagando y enseñando la técnica espiritual de Kriya Yoga en Norte América, Sur América, Europa y Asia, además de ayudar a que la gente viva con integridad, alegría y en constante compañía con la Realidad Suprema.

VISITA
BUENOS AIRES

NOVIEMBRE 10 - 15

**SWAMIJI
YOGUI - SWAMI
SARVESHWARANANDA**



**MAESTRO DE
KRIYA YOGA**
www.hariharananda.org

INFORMES
Mónica Díaz
4745 7396- (15) 5039 0194
monicadiaz29@aol.com

PROGRAMA

Ingreso libre y gratuito a las conferencias

Jueves 10 de Noviembre

• CONFERENCIA: LA CIENCIA DEL SILENCIO

Recobrar la paz de nuestra alma a través de la práctica del Silencio Noble.

Horas: 18.30-20:30

Lugar: DEVA'S

Dirección: Martín y Omar 433 – San Isidro

Viernes 11 de Noviembre

• CONFERENCIA: TECNICAS PARA CONTROL DEL ESTRÉS A TRAVES DEL YOGA

Técnicas antiguas y simples para redefinir nuestra relación con el mundo, manejar nuestro tiempo y eliminar permanentemente el estrés de la vida moderna.

Horas: 18.30-20:30

Lugar: MANDALA

Dirección: Montevideo 1876 – La Horqueta
Entre Anchorena y Cazon

Sábado 12 y Domingo 13 de Noviembre

• INICIACION EN KRIYA YOGA

(Requiere registrarse con anterioridad, traer vianda)

Horas: 8.00 – 13.00 COSTO: \$ 150.-

SATSANG (abierto a todos)

Horas: 15.00 - 16.00

MEDITACION KRIYA YOGA (p/iniciados solamente)

Horas: 16.00 - 17.00

Lugar: SABADO 12 en "MANDALA"

Dirección: Montevideo 1876 – La Horqueta
Entre Anchorena y Cazon

Lugar: DOMINGO 13 en "CASA DE LILA"

Dirección: Migueletes 531 - Palermo

Lunes 14 de Noviembre

• CONFERENCIA: COMO CONSTRUIR UNA FAMILIA Y UN HOGAR FELIZ

La ayuda que nos ofrece el yoga en nuestra vida como pareja. El arte de lograr un hogar espiritual y consejos para la educación espiritual de los niños y su crecimiento dentro del círculo familiar.

Horas: 18.00-19:00

SATSANG (abierto a todos)

Horas: 19.00 - 20.00

MEDITACION KRIYA YOGA (p/iniciados solamente)

Horas: 20.00 - 21.00

Lugar: Casa Mónica Díaz
Maximino Pérez 402 – Bahía del Sol
San Fernando

Martes 15 de Noviembre

• CONFERENCIA: EL PRANAYAMA (TECNICAS DE RESPIRACION) PARA EL AUTO-CONTROL

Ejercicios prácticos y la importancia de las técnicas de respiración para obtener un control total e integral de si mismo.

Horas: 18:30 – 19:30

SATSANG (abierto a todos)

Horas: 19.30 - 20.00

MEDITACION KRIYA YOGA (p/iniciados solamente)

Horas: 20.00 - 21.00

Lugar: San Isidro Golf Club
Dirección: Juan Segundo Fernández 386
San Isidro

Ingreso libre y gratuito a las conferencias

"Haciendo contacto"

Esta vez me pongo en contacto con ustedes lectores, para transmitirles el placer que siento cada vez que escribo y posteriormente leo una nota publicada en éste que siento "mi espacio"; aunque cambie de hoja, de tamaño o forma es mi espacio, por que en él puedo plasmar mi deseo de contactarme con ustedes desde algún lugar, tal vez se preguntarán...desde cuál?.

Desde mí la palabra escrita, a la que ustedes le pondrán voz, es decir, sonido, tono, color, textura y desde ahí ya estamos tomando contacto, estoy llegando a ustedes, están conociéndome un poco.

Después, seguramente evalúen lo leído, lo que les quedó, lo que quise transmitir, lo que interpretaron o lo que sintieron y tal vez alguno de ustedes lo signifique desde algún rinconcito de su cuerpo y rememore alguna experiencia vivida en la que hayan atravesado una situación placentera similar y se conecten con aquella sensación - tiempo que creían olvidada.

Pero la verdad... es que no, que nuestro cuerpo - vida nada olvida, todo guarda y muchas veces res - guarda de nosotros mismos.

Y aquí está el secreto, el intercambio que abre, gratifica, enriquece y nos hace a ambas partes evolucionar al re - encontrarnos "en y con" nosotros mismos, esos que no somos ni buenos ni malos, ni lindos ni feos, ni sanos ni enfermos "sólo somos" nosotros: únicos, irrepetibles, "a veces" buenos, a veces malos, lindos y feos, sanos y enfermos, pero nosotros al fin, una totalidad, un cuerpo - vida que se con - forma ante cada nueva situación ;esa desconocida que se nos presentifica para algo, a veces sentimos que sólo pa'jorobarnos; tal vez un poco, tal vez un tiempo, pero la verdad es que algo nos está diciendo, algo nos está mostrando, para algo está aquí y ahora y esto es lo que cuenta.

Bueno, la verdad es que no me quiero desviar de mi objetivo principal que es el agradecerles por estar allí, conmigo.

Gracias, muchas gracias por ser.

"Aunque sea más difícil vivir que escribir libros, es un hecho que dada nuestra preparación corporal y lingüística, todo lo que hacemos tiene en último término un sentido y un nombre, aunque al principio no sepamos cual."

Maurice Merleau - Ponty

Lic.Norma. B. Gurri



Bazaar de piedras, indumentaria y objetos de decoración de la India.

Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvueltashindibazaar@hotmail.com

OM ॐ SHANTI

CENTRO DE YOGA



Hatha Yoga
Kundalini Yoga
Embarazadas
Meditación
Respiración

MOLDES 2292 (BELGRANO)
TELEFONO: 4781-1480
WWW.OMSHANTI.COM.AR
WWW.HATHA-YOGA.COM.AR

OM ॐ SHANTI

CENTRO DE YOGA

**Sesiones de
Buddho y Jinkeido**

**Seminarios de
Jinkeido I - II
y Maestria**

Reservas e información
al 4781-1480
info@omshanti.com.ar
nescen@tutopia.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Dr. Esteban B. Sánchez

MN 14404

Obesidad - Reumatismo - Alergia - Asma
Enfermedades de la vejez

Tratamiento homeopático de enfermedades crónicas

Manuel Ugarte 2164 4º "A" 4788-5186 4768-2882

Mirta Monso

**Consultora Psicológica
Sistémica**

Pareja y Familia

**Consultar al T.E.
4702-7804**

**ASISTENCIA Y
ORIENTACION
PSICOLOGICA**

LIC. PAOLA LOSPINOSO
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Atención:
NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS

**4501-0758
(15) 5659-3989**



Minimánias

Ropa y accesorios con
diseño para chicos

Bucarelli 2321 - Capital Federal
Tel.: 4524-7317

Maquilladora

María Constanza Monjoux

Tel: 4962-5955 Cel: 15-5147-7122
constanza_@uol.com.ar

Tarot Egipcio:
consultas; curso completo

Magia Blanca:
limpieza de casas y negocios.

Pedir turno **Señora Susana.** Vidente
al 4571-3390. Absoluta reserva.

HOMEOPATIA UNICISTA

Dra. Estrella M. Rossi
M.N. 86.439

"Un enfoque individual para cada paciente"

**Cabildo 2327 1º "D" - Capital
4785-4993 15-5012-1961**



Productos Naturales El Angel

Miel Pura Suelta (Chivilcoy) \$ 7,50 x kg.

- Sésamo integral x 250 gs. \$ 2.-
- Miel de cebada x 1 kg. \$ 6.-
- Polen de flores x 400 gs. \$ 10.-

Aceite Oliva x 1 lt. 100 Puro \$ 10.-
Distribución Exclusiva a Dietéticas (x caja cerrada \$ 7,50 c/u)

Ugarte 1863 - Olivos
"15 Años en Zona Norte"

Pedidos: 4794-8360
15-5527-1281



Productos Naturales El Angel

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Venta exclusiva en Olivos

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

El Angel "15 Años en
Zona Norte"



DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad,
surtido y precios.

**Olazábal 5336
Monroe 2789**

**Villa Urquiza
Belgrano**



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Para publicar en

El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089
elumbralesrevista@yahoo.com.ar

El odio nunca es vencido por el odio, sino por el amor.

Buda



Cuando te querés, te cuidás... y endulzás con:

"Hierba Dulce"
Endulzante natural de origen vegetal (Stevia)

Sano - Rico - Natural - Bajo en calorías

Apto para DIABÉTICOS

El mejor para la elaboración de alimentos • Tortas • Dulces • Bebidas

Tel.: 4635-2888 - E-mail: hierbadulce@argentina.com

Ante cualquier duda consulte a su médico



Restaurant
Auténtica comida japonesa
Catering / Delivery

Pruebe nuestro: genmai (arroz integral), sushi y nuestros menús vegetarianos.

Gurruchaga 1650 (Palermo Viejo) | Tel.: 4832-6158

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758



Johre
(Luz Blanca)

- * Consultoría psicológica
- * Reiki con cuencos tibetanos
- * Sesiones de Reiki Usui, Tera Mai
- * Flores de Bach
- * Consultorios médicos
- * Charlas de adicciones

Solicitar turnos al 4793-9374
Córdoba 74 (dpto. A)
Martínez



infinito store Abre tu mente y cuida tu espíritu

Carta Natal: Una Guía Astrológica para Tu Crecimiento Personal
La carta natal es la mejor herramienta para conocer tu personalidad y destino, a partir de tu día, hora y lugar de nacimiento. Tu misión en la vida, tu identidad, relación con tus padres, infancia, vocación, pareja, profesión, dinero.

Un estudio completo que incluye un estudio complementario y analítico del factor kármico (nodos lunares), la fortuna, y los momentos oportunos para generar en tu vida cambios necesarios, más un cassette de audio grabado por el Lic. Enrique Rojo Lynch

Carta Natal: \$ 60 más gastos de envío
Carta Natal, Revolución Solar y Guía Vocacional: \$ 99 más gastos de envío

Pídelo telefónicamente al INFINITO STORE
(011) 4730-4078
o en www.infinito.com



Shamanta Clarividente natural
Asesora espiritual

Lic. Terapias Alternativas
Fitoterapeuta: Flores de Bach
Tec. Auriculoterapia, diferentes patologías, obesidad, lumbalgias, etc.
Reflexología Podal
Consulte por diferentes terapias

visite mi página web
www.shamanta.com.ar



Para consultar por charlas informativas de distintas disciplinas y turnos:
Tel.: 4862-2877 - Cel.: 15-4673-5788

LA CASA INFINITO

Todos los Temas de Infinito a Tu Alcance

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires

4543-0494

lacasainfinito@infinito.com

LILIANA CHELLI

Sábado 19 de Noviembre 11 a 14 hs.

**"TALLER VIVENCIAL DE
VISUALIZACION DE DUENDES
Y TÉCNICAS PARA
DESARROLLARLO"**

Enseñanza para contactarnos con estos seres,
rituales de salud, dinero y amor.

Solo con reserva anticipada – cupos limitados



SILVIA FREIRE

Sábado 19 de Noviembre de 15 a 18 hs.

**TALLER "CREADORES
DE LA REALIDAD"**

Silvia Freire mastica y tritura el concepto complejo de
Cuántica y te lo sirve en bandeja....

La responsabilidad está en tu
regazo, estás creando tu realidad,
esto puede traer al principio
desánimo e impotencia, pero luego
llegará una bocanada de aire
fresco...esto es saber que tenés el
poder de cambiar.



Costo Seminarios L. Chelli y S. Freire
\$ 50. Presentando EL UMBRAL para
la inscripción antes del 10/10.
10% de descuento

TODOS LOS LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

MASAJES CORPORALES/REFLEXOLOGÍA – E. Escríbal – A. Vieytes



ZEN SHIATSU – NUAD BO RARN – El Equipo de Brillo del Sol

REIKI y Consultas Personales de ALQUIMIA Y ARMONIZACIÓN
Claudio Retambay

LECTURA DE MANOS - Javier Di Vito

LECTURA DEL AURA / KIRLIAN – Delia Mas

TAROT/NUMEROLOGÍA/ASTROLOGÍA – Silvio Trugman

ASTROLOGÍA Lic. Enrique Rojo Lynch

TALLERES LOS JUEVES 19 HS.

CÓMO TRABAJAR CON TU CARTA NATAL

SOLICITA TU CARTA NATAL

INCLUYE ENTREVISTA PERSONAL GRATUITA

Con el Astrólogo Lic. ENRIQUE ROJO LYNCH



MARCELA JASIN

Charla Abierta y gratuita

"Niños Indigo y Merkaba"

Viernes 11 de Noviembre de 19 a 21 hs.

"Taller de Cristaloterapia Maya"

Viernes 18 de Noviembre de 19 a 21 hs.

MASAJE EN SILLA

Egle Puca – Escuela Brillo del Sol
Viernes 11 de Noviembre de 18:30 a 21 hs.

FENG SHUI - PATRICIA TRAVERSA

"Taller LA CLAVE DE LA ABUNDANCIA"

Sábado 5 de Noviembre de 14 a 17 hs.



RADIESIA- FENG SHUI

Taller Teórico Practico

CON EL ARQUITECTO SUKIASSIAN

Sábado 26 de Noviembre de 15 a 19 hs.

LECTURA DE MANOS



**II Nivel
Sábado 19
de Noviembre
de 18:30 hs**

Todos los lunes de 15 a 18 hs.
Consultas Personalizadas

tu destino, tu personalidad, tu
talento. Conocer a los demás
con sólo mirar las manos.

I NIVEL DE REIKI

Master Reiki
Gabriela Faraci
Sábado 5/11 - 12 a 20 hs.

MEMORIA CELULAR



ROSANA MICHELETTI
aprende una técnica para
liberarte y liberar a los demás
de los condicionamientos de
las experiencias del pasado,
y recuperar la energía y el
equilibrio

Charla abierta y gratuita
Viernes 4/11 18:30 hs.

Seminario: Sábado 12 /11 de 14 a 21 hs.

CALENDARIO MAYA

Con Mónica Yankkiel

INTRODUCCIÓN AL CALENDARIO MAYA
Sábado 26 de Noviembre 15 a 19 hs.

**COMO UTILIZAR EL CALENDARIO MAYA
Y LA BRUJULA**
Sábado 17 de Diciembre de 15 a 19 hs.

"TALLER DE SUEÑOS"

Una experiencia única para comprender el lenguaje secreto de la noche....
Con Alejandro Parra Sábado 26 de Noviembre de 14 a 21 hs.