

El Umbral

Año 2 - Nº 19 - Octubre de 2006

Revista para la nueva humanidad



"Practiquen vuestra espiritualidad,
cualquiera que sea, como nunca la hayan
practicado antes.

Y dense cuenta que vuestra conciencia
afecta al resultado. Vuestra conciencia
afecta a todo. Dense cuenta que vuestros
pensamientos, palabras y acciones de hoy
contribuyen a cómo será el mundo
mañana...

~ Ancianos de la Tribu Hopi ~
(USA).

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Susana Doallo
Simon Hunt (U.S.A.)
Lic. Norma Gurri
Lic. Adrián Tucci
Arq. Marcelo Puente
Alba Barragán
Linda Wurts
Daniel Zalzman
Lilí Cabrera
Carlos Soberano
Ing. Jorge H. Kruise
*En Capilla del Monte
y Valle de Punilla:*
Vana Nissen

En Bahía Blanca:
Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Tirada: 4000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. N° 479.549

PUBLICIDAD:

4524-3089
elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Mensaje de los ancianos Hopi (indios de América del Norte)

Los ancianos de los indios Hopi afirman que los cambios terrestres están sobre nosotros

"Hemos pasado el punto de no retorno y los cambios importantes son inminentes en los próximos meses"

Su esperanza es suavizar los efectos apelando a todos para que regresemos a una vida más simple y espiritual.

Por Simon Hunt
Jueves 17 de agosto de 2006

Durante la última semana ha habido algunos acontecimientos que merecen nuestra atención, pensamiento, y examen.

De una manera sin precedente y totalmente inesperada, por primera vez en la historia los ancianos de los indios Hopi han compartido abiertamente sus profecías sagradas, y hasta ahora secretas para el mundo.

Roberto Lobo Fantasma, conocido profeta y autor nativo estadounidense, organizó que dos ancianos Hopi aparecieran tres horas en el programa de difusión nacional "Art Bell" y expusieron libremente sus profecías sagradas.

Se ha dicho por muchos que han tenido acceso limitado a las profecías en el pasado, que las profecías de los indios Hopi sobre los cambios terrestres que vienen están entre las más antiguas y precisas disponibles. Los ancianos se han presentado en este tiempo porque creen que hemos pasado el punto de no retorno y los cambios importantes son inminentes, a partir de los próximos meses.

Su esperanza es suavizar los efectos apelando a todos a que regresen a un modo de vida más simple y espiritual.

....

¿Así pues, está cambiando la Tierra?
¿El Gran Cambio está sobre nosotros? ¿Qué podemos hacer?
Ofrezco lo siguiente en respuesta:

Lo primero de todo, si usted está en negación, supérela. Abra sus ojos. Eche un vistazo alrededor.... Trate de averiguar lo que sucede realmente. No lo averiguará observando las noticias de la noche. Tendrá que salir del último escándalo político de quién está durmiendo con quién, y cavar sólo un poco más profundo para encontrar las cosas de importancia verdadera.

- ¿Sabían ustedes que se han detectado tornados, por primera vez en la historia, que están girando de manera incorrecta?

- ¿Sabían ustedes que hay lugares en México en donde la temperatura del terreno se está calentando en exceso a doscientos grados?



- ¿Sabían ustedes que el 31 de mayo, la corriente de chorro (una corriente extremadamente rápida de viento que atraviesa la atmósfera superior) tocó tierra por primera vez en la historia registrada?

...

- ¿Sabían ustedes que por todas partes de Norteamérica, los pájaros migratorios han dejado de regresar a sus terrenos de anidamiento? ¿Y que el salmón ya no regresa a sus zonas de desove? ¿Y que tribus indígenas en todo el mundo han dejado de tener niños?

De acuerdo, mucho para la negación.

Una vez que ustedes acepten que está sucediendo el cambio, dejen salir el miedo.

Dense cuenta que es una época del cambio y no necesariamente una época del miedo. El miedo nubla el buen juicio y pone bloques pesados entre la intuición interna y la mente consciente, que será tan importante durante este tiempo.

El cambio terrestre no les matará a ustedes; ¡cambia todo el tiempo! Pero puede matarles el miedo, la negación, y el no estar abiertos a vuestro Ser interno y a vuestra intuición.



. Cuando uno sale de debajo del paraguas de los medios informativos principales y comienza a aprender *lo que sucede realmente en el mundo*, hay a menudo una tendencia hacia la cólera. "¿Por qué nadie me dijo esto antes?" "¿Por qué no está esto en las noticias?"

"¡Hay una conspiración en curso para mantenernos la oscuridad!"

Mi consejo es que lo dejen pasar. Averiguar quién es el responsable y los funcionamientos internos del Gobierno o de grandes conglomerados de corporaciones es una tangente que no sólo les consumirá tiempo, sino que probablemente les conducirá a una cólera y un miedo más profundos y más lejos del amor y de la verdad.

En lugar de ello vuelvan a descubrir vuestra espiritualidad. "Si ustedes cambian ahora, y cambian vuestra vida alrededor, ello ayudará en el alivio de mucho del terrible resultado de los cataclismos. Hay mucho en almacén para todos nosotros. Y la intensidad de esto será mucho menos si todos podemos *tranquilizarnos y comportarnos*, y no estar en las acciones en que estamos ahora mismo."

El anciano Hopi siguió explicando que da igual si vuestra filosofía cae en línea con una filosofía organizada o religión, o si es algo que ustedes han conseguido y practicado por ustedes mismos. "Practiquen vuestra espiritualidad, cualquiera que sea, como nunca la hayan practicado antes."

Y dense cuenta que vuestra conciencia afecta al resultado. Vuestra conciencia afecta a todo. Dense cuenta que *vuestros pensamientos, palabras y acciones de hoy contribuyen a cómo será el mundo mañana.*

La espiritualidad verdadera es diversión. Diversión muy grande. La alegría es probablemente una palabra mejor; felicidad quizás incluso mejor.

Si vuestro sendero espiritual no les conduce a un sendero de alegría,

sugeriría que quizás es hora de comenzar a hacer compras.

He llegado a la comprensión (y me ha costado mucha tristeza llegar allí) que *experimentar la alegría es la cosa más espiritual que uno puede hacer en el curso de su día. La alegría es contagiosa.* Cambia y carga el propio aire a través del cual ustedes caminan. *Aligera los corazones de los que están alrededor de ustedes. Y en estos tiempos preocupados pienso que no hay mejor energía curativa para saturar la Tierra con ella. ¡Alegría!*

¿Por qué no toman algunos momentos durante cada día para hacer una pausa y pensar en algo que les haga muy feliz? Inténtenlo. Les gustará. Incluso se podría convertir en un hábito!!!

.....

Sólo el Amor prevalece!

Enviado por Susana Doallo.

La piedra

El distraído tropezó con ella.

El violento la utilizó como proyectil.

El emprendedor, construyó con ella

El campesino, cansado, la utilizó de asiento.

Para los niños, fue un juguete.

Drummond la poetizó.

David, mató a Goliat.

Y Michelangelo le sacó la más bella escultura.

En todos estos casos, la diferencia no estuvo en la piedra sino en el hombre!!!

No existe "piedra" en tu camino que no puedas aprovechar para tu propio crecimiento.

Ygliaqé

"Historia de vida de una mujer Toba"

Documental realizado en Chaco
por el Lic. J. Martín Kruise
(Director de El Umbral).
(en VHS o DVD)

4524-3089 nybaprod@yahoo.com.ar

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

LABORATORIO DE FOTOGRAFIA DIGITAL

Revelado foto Digital en 1 hora

10 x 15 cm. x 300 fotos _____ 60 ctvs. c/u
13 x 18 cm. x 300 fotos _____ 80 ctvs. c/u
15 x 21 cm. x 300 fotos _____ \$ 1,30 c/u

SERVICIO TECNICO A CELULARES

SPEED COLOR

AV. OLAZABAL 5309
TEL.: 4521-8500

SPEEDCOLOR@FIBERTEL.COM.AR



Centro de Mecánica e Inyección

H. de la Quintana 2039 - Olivos
Buenos Aires - Argentina
Tel./fax: 4791-3353
olivioservicar@hotmail.com



DAASYAN ESCUELA DE REIKI

~ Para Niños y Adultos ~
1°, 2° Nivel y MAESTRIA



Reiki Master Graciela Corzo

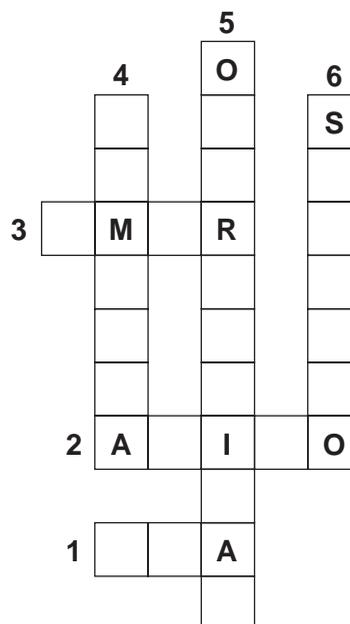
Tratamientos

- Angustia.
- Dolor (de toda índole)
- Depresión.
- Miedos.
- Migrañas.
- Obesidad.
- Ansiedad.
- Hipertensión.

Tel.: (0054) (011) 4544 9006
gra_perdon@sinctis.com.ar / www.graciela.corzo.com.ar

Palabras Cruzadas

Queridos lectores, los convoco en este número a pesquisar cómo en muchas situaciones nos posicionamos ante los avatares de la vida desde algunos de los pensamientos-palabras que se nos cruzan. Tal vez algunos o muchos de ustedes hayan ya escuchado frases como: "todo depende con qué lentes lo mires"; "todo depende de que veas 1/2 vaso vacío o lleno "y tal vez ...algunos de ustedes no puedan dimensionar el alcance de estas frases en lo cotidiano . Si estaban esperando una respuesta, no, no, no, en esta oportunidad los desafío a que intenten develar estos cruzamientos internos por ustedes mismos, invitándolos a trascender en el Umbral siguiente hacia uno de los tantos cruces posibles de desandar esta enrucijada.



Horizontales:

1. Otra vez el despertador...levantarse temprano, qué vida la mía !.
2. Llegaba a casa después de un largo día de trabajo dispuesto a descansar y encontré a José en casa que necesitaba hablar. Me dispuse a escuchar y dejé el descanso de lado.
3. Qué es lo que hace que siga soportando el mal humor de María, los berrinches de Juancito y los desplantes de Manuela ?

Verticales:

4. Todos los domingos lo mismo...el supermercado, hacer el asadito, jugar con los chicos...
5. Esta mañana recibí de parte del médico un diagnóstico inesperado, me comunicaba que debo iniciar un tratamiento y controles periódicos. Por qué me pasa esto a mí ? Justo ahora que estaba repuntando el trabajo ! Qué pasará ahora ?
6. De qué vale lamentarse todo el tiempo ? No encuentro respuestas a tanto desconcierto...hay tanta confusión ...

Hasta el próximo encuentro, pero no sin la posibilidad de una reflexión: "Para qué puede servirme todo lo inevitablemente sucedido, qué puedo aprender, qué puedo rescatar de lo malo para modificar el curso de esta historia y hacerla mía ?

Basado en idea original de Claudio García Pintos.
Lic. Norma Gurri

No dejes apagar el entusiasmo,
virtud tan valiosa como
necesaria; trabaja, aspira,
tiende siempre hacia la altura.

Rubén Darío

Del aburrimiento a la creatividad

Desde que la Revolución Industrial se empeñó en medir y pesar todas las cosas, nuestra vida diaria se hizo cada vez más cuadrículada.

Nada hay más monótono que una pared lisa prolijamente pintada, que un edificio dividido en cientos de viviendas iguales, que las calles simétricas que se cortan en ángulo recto.

Nada atenta más contra el espíritu que las tareas mecánicas y repetidas que ejecutamos todos los días en una ciudad.

Inventamos una gran cantidad de aparatos que nos ahorran esfuerzos, pero luego vamos al gimnasio para hacer movimientos iguales y en serie para que nuestros músculos no se atrofien.

Decidimos de común acuerdo con la "ciencia" y la "técnica" tipificar, clasificar y dictaminar las cantidades de todo aquello que debemos tener para una "buena vida". Y así consumimos comida pre digerida, medicina prepa y diversión predeterminada.

A fuerza de vivir en la rutina nuestra mente se ve atrapada en un laberinto y comienza a arrinconarse cada vez más. Nos convencemos de que el único espacio posible está limitado. Ya no imaginamos que podemos saltar, volar, derribar muros, tender puentes y crear nuevos caminos.

Tanta monotonía nos extravía del contacto con nuestro ser, nos hace perder el rumbo, el sentido de nuestra vida y nos sume en el gris de la tristeza y la depresión.



Una existencia cuadrículada genera soledad, hastío, frustración y violencia.

Por fortuna en las últimas décadas hubo quienes quisieron reinventar la realidad y nos llenaron de nuevos colores, músicas y sueños: los hippies, los pacifistas, los rebeldes, los nuevos místicos, artistas y escritores.

Gracias a ellos despertamos a otras opciones.



Nuestra esencia es ser creadores y cocreadores con la Naturaleza y con Dios.

Miremos los campos, los bosques y los ríos. Ellos desbordan de variedad y multiplicidad, color aroma y sonido. La vida se reinventa y se renueva a cada instante.

Comencemos hoy, ¡ya! a atrevernos a algo diferente.

Lic. Adrián Tucci.

Las vueltas de la vida

HINDI BAZAAR

Bazaar de piedras, indumentaria y objetos de decoración de la India.

**Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvuelthindibazaar@hotmail.com**

“Quinto Sol”

☉ **Escuela de Reiki**
"Una bendición del universo infinito"
Tratamientos
Seminarios I, II y III nivel
y Maestría

☉ **Esc. Tai-Chi y Chi Kung**
Meditación en movimiento
armonizando mente, cuerpo y espíritu

☉ **Meditación Zen**

Informes e inscripción:
Tel.: 4704-5204 - Cel.: 15-50549362
universal_33@hotmail.com

DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

Olazábal 5336 **Villa Urquiza**
Monroe 2789 **Belgrano**



F e n g S h u i
Arquitectura + diseño

Modificando el espacio, modificamos nuestra propia vida, nuestra salud física, mental y espiritual.

Contacto
Tel: 4856-5242
barragan-puente@hotmail.com

Barragán - Puente



*Alternativas en
Villa Adelina*

"Un Curso de Milagros"
TALLERES
Facilitadora:
Susana Giulianelli.
Cel: 15-6007-4897

P.N.L. - Coaching
Autoconocimiento
Alejandro Calabria.
Mat. 13.522
Te: 4763-0559
o cel: 02477-1551-4969

Flores de Bach - California
Numerología
Ana Mandrile
Te: 4763-0559

MASAJE AYURVÉDICO

*Alivia tensiones - Elimina toxinas
Descontractura - Armoniza - Energizante
Actúa sobre las emociones*

Uso de aceites esenciales orgánicos

Consultas 4 797 7492 Marisa Fernandez
15 5596 2784 Inst.de Yoga

El Feng Shui y las personas

El Feng Shui, maravilloso arte – ciencia ancestral y tradicional, actúa de manera eficiente y generosa si las condiciones de las personas son adecuadas para recibirlo, si están en sintonía con la energía.

En general actúa de manera efectiva si es realizado por Consultores/as Profesionales capacitados, aunque en algunas ocasiones, las circunstancias particulares de las personas son las principales trabas para que esto no funcione.

Para darles un ejemplo concreto: Si una persona está desequilibrada, violenta, y su accionar en la vida es destructivo, agresivo y violento, o si hace daño a otras personas, lo más probable es que el Feng Shui nunca le funcione correctamente y sabiamente.

Tenemos que recordar que estamos hablando de la Energía, y como tal, el accionar negativamente para uno mismo y hacia el prójimo es energía negativa conocida en Feng Shui como Sha-Ki.

Principalmente debemos tratar de generarnos cierto bienestar y equilibrio interior, acercándonos a nuestra propia energía, a nuestro centro; de esta manera nos acercaremos a la energía cósmica, Dios, Prana, o como cada uno se identifique con esa energía universal.

Así podremos estar en condiciones de recibir al Feng Shui y toda su sabiduría.

Este no es mágico, no es esotérico, se amolda a las culturas, no siendo indispensable colocar objetos chinos. Tampoco se aprende de los libros, y es mas bien individualista y personalizado.

Cada estudio que realizamos es distinto a otro y cada familia o individuo es diferente a los demás, por lo cuál nunca deberían preestablecerse zonas en diferentes lugares.

Se trabaja con las personas y sus espacios, integrándolas según sus Números kua (números personales de la escuela de la brújula), orientando el chi en cada espacio para que fluya en armonía, procurando las curas y potenciadores necesarios (según la escuela de las Estrellas Volantes, Feng shui tradicional) y generando en cada lugar una zona propicia para cada situación en particular; por ejemplo creando y armonizando el área de la fortuna, pareja, salud, crearemos y armonizaremos el propio impacto en vuestras vidas.

Concentrarnos en el entorno interior, también implica concentrarnos en el espacio exterior; es imprescindible en Feng Shui equilibrar ambos.

Los niños y sus espacios también son parte importante para el Feng Shui, en el cuál se dedican tiempo y exclusividad extras en un informe.

Mantener armonioso nuestro hogar o lugar de trabajo depende pura y exclusivamente de cada uno de nosotros, al igual que mantenernos saludables y armonizados. Con todo esto logramos vivir, sentir, gozar, amar, y ser uno con el universo.

Esto nos da cierta paz interior y mucha dicha.

Colaborando por un mundo mejor, colaboramos con nuestra propia vida.

Alba Barragán – Arq. Marcelo Puente

Ayur Yoga

En el largo viaje de nuestra existencia terrenal, accedemos por curiosidad o convicción a la experimentación de diversas técnicas, consejos, actitudes heredadas y en ocasiones, hasta sugerencias poco beneficiosas para nuestro metabolismo, sexo, edad o condición del momento. Haciéndolo siempre por una cosquilla interna que promueve la búsqueda de un gozo o tranquilidad, desgraciadamente no nos percatamos de que la gran mayoría de estas acciones dan una gratificación temporal.

¿Sabías que en Sánscrito existen cuatro palabras que pueden aplicarse a la felicidad: *sukha*, *santoshá*, *mudita* y *ananda*. Más, sin importar el idioma, ¿sabes en qué radica la felicidad? Y aún más crucial, ¿sabes cómo encontrarla?

El Sánscrito es un lenguaje que encierra secretos en las vibraciones que produce a nivel celular. Acceder a su encantamiento, puede realizarse a través de una correcta interacción terapéutica con expertos orientales. Sin embargo, no es menester acudir a diversos maestros, pues hay una ciencia que sabe como proteger al SER, en todas sus facetas. Esta ciencia, es el **AYURVEDA**. Por definición, es "la ciencia de la vida". Desde hace milenios está diseñada justo para ti y se adapta a la medida de tus requerimientos actuales, como el mejor atuendo. Podrá llegar a vestirse de gala para cualquier ocasión, promoviendo que irradies un esplendor; salud, armonía y bienestar general; ya que profundamente modifica y modela tu existencia.

¿Tarea fácil? Por supuesto que no. Sin embargo, si tu eres de las personas que mentalmente ha comenzado a inquietarse no solo por la salud del cuerpo, sino también por la espiritual, entonces te has topado con la disciplina que abarca el triunfo hacia tu mejor mañana. Porque lo que hagas el día de hoy, repercutirá en tu futuro. Es una filosofía universal, sin ningún apego a una devoción religiosa, porque es una sabiduría que trasciende todo credo. Además, la multiplicidad de acciones con las que puedes lograr esta armonía, dependerá de tu *dosha* (constitución y metabolismo). Esta puede ser: *VATA*, *KAPHA* o *PITTA*. Generalmente, la mayoría de la humanidad, tiene una naturaleza bidóshica y es el desequilibrio o exceso de algún elemento (tierra, agua, aire, éter) el que se atiende, para nivelar la actitud global.

Las *ásanas* del *hatha-yoga*, *abhyanga* (masaje), *mudras*, aromaterapia, *mantras*, correcta alimentación (oral, visual y auditiva), *pranayama* (ejercicios respiratorios), *mani chikitsa* (gemas), sonido, *kriyas* (acciones purificadoras), horarios, acoplamiento a los factores de tu entorno, pasatiempos recomendados, *iyotish* (influencias planetarias); son algunos de los sabios secretos que se transmiten y te convierten en un *Sisya* (el que sigue la instrucción).

El "sello de originalidad" que puedes imprimirle a tu voluntad, dependerá del grado en el que quieras espiar en tu interior. Porque cada acción (buena o mala) que realices, afecta tu mente. Y todo lo que afecta tu mente, afecta tu cuerpo. Cualquier alteración se traduce en tu estado anímico y en tu salud. Por ello, el **Ayur-YOGA** te aleja de la enfermedad y vincula tu alma individual con el alma universal. A través de la remoción de impurezas y toxinas, las ondas vibratorias de bienestar se van esparciendo con gracia y regularidad, por cada rincón de tu cuerpo, inundando cada átomo y cada molécula. En parte, debido a la utilización de sabores y condimentos purificadores, que aunados a tu grado de adaptación e intención, reactivan tu energía alineándote con inteligencia.

Utiliza este puente que nos tienden los sabios de la antigüedad Hindú y Maya. Así, privilegiarás tu expresión individual y lograrás manifestar el fenómeno del amor hacia tu SER y tu entorno. Date la oportunidad de explorar este horizonte, como si abrieras una ventana al infinito. Solo así, comprenderás tu esencia y lograrás convertirte en Maestro de la ciencia de la vida. El uso del "yantra del resplandor"®, es una adaptación actualizada que sintetiza enseñanzas del Ayurveda con la cronología verdadera del calendario cósmico y fomenta la expansión de tu mundo de ilusiones, enriqueciendo tu cotidiano despertar. Su diseño, te permitirá incorporar el desarrollo de la persona que anhelas SER, libre de ataduras de condicionamiento de espacio-tiempo.

Linda D. Wurts
Health Educator in Yoga & Ayurveda
American Institute of Vedic Studies.
Yogui Siromani Vedanta Forest Academy.
Autora "De Karma al Néctar", Co-Autora
"Seres de Luz"



13/10 19 hs. **CHARLA Abierta de AYURVEDA**
14/10 de 9 a 14 hs. **TALLER VIVENCIAL de AYURVEDA**
impartido por Linda D Wurts: Health Educator in Yoga &
Ayurveda American Institute of Vedic Studies. Yogui Siromani
Vedanta Forest Academy. AUTORA: "DE KAMA AL NÉCTAR",
co-autora: "SERES DE LUZ"

"Un camino para el conocimiento"

Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano • Capital Federal • Informes al 4782-7604
<http://www.senderodeldespartar/> • info@senderodeldespartar.com.ar



4544-1491



**Vitalidad
Flexibilidad
Control de stress
Relajación
Armonía en
movimiento**

Clases a domicilio y grupales
Instr. Esc. Ma Tsun Kuen

CAMINANDO SOBRE LA LUZ

MARCELO MENDIONDE

Un viaje místico por los
lugares más recónditos de la
mente y el espíritu humanos

*Un auténtico relato personal acerca
de como un camino espiritual puede
transformar la vida de un ser humano*

Adquiéralo en las siguientes librerías:

Kier, Santa Fé 1260
La Barca Libros, Scalabrini Ortiz 3048
Librería 5 Esquinas, Libertad 1293
Librería Acme, Arenales 885
Deva's, Corrientes 1752

Vea el listado completo de librerías en:
www.marcelomendionde.com.ar

Rita Galarza

Auxiliar en Kinesiología

(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)

Dolor de Espalda - Rigidez Muscular

Circulatorio - Dolor de Piernas

Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

Miel & Limón

ALMACÉN NATURISTA

- * Frutas secas y desecadas
- * Productos para celíacos
- * Cereales para desayuno
- * Jalea real y miel
- * Especias - Legumbres
- * Herboristería

Zapiola 1983 a mts. de Echeverría
Tel.: 4781-3298

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

M. Eugenia

Honrar a los padres: un camino hacia la autosanación

Basándome en la experiencia de participación en cientos de Constelaciones Familiares en estos últimos años, ya sea como coordinador, participante o haciendo mi propia Constelación, he llegado a la siguiente conclusión: *Es muy difícil vivir una vida plena sin tener el apoyo y la fuerza de los Padres.*

La imagen sana que corresponde a esta frase, es tener a los dos Padres detrás de las espaldas de uno, mientras uno va hacia adelante a tomar la Vida. Algo tan simple y sin embargo la mayoría de los seres humanos consciente o inconscientemente están enfrentados a sus Padres.

Lo que atraigo a mi Vida, está relacionado con *hacia donde estoy mirando*. Si en mi espacio interno estoy mirando a mis padres (puede ser por muchas razones, entre ellas, porque no estoy dispuesto a soltar mi enojo, o porque me dan cierta seguridad), mi futuro estará teñido de su energía.

¿Porqué es tan difícil Honrar a los Padres? (¿Aunque parezca algo tan simple?). En mi vivencia personal hay un paso previo para poder lograrlo: este paso lo constituye el proceso de Integrarlos y Trascenderlos. Para un niño, Papá y Mamá son grandes Dioses, más allá de lo que hagan o dejen de hacer y él está totalmente permeable a ser influido por ambos.

Trascender a los Padres implica un proceso de ocupar mi lugar en el mundo, discriminando las voces de mis padres que hablan en mí, de mi propia voz.

Muchas veces nos convertimos en clones de ellos, y es probable que decidamos alejarnos físicamente de nuestros padres, convencidos de que *¡por fin somos libres!*, para darnos cuenta, al tiempo, de que ¡los estamos cargando sobre nuestros propios hombros!

Inconscientemente, como padres, depositamos nuestros temores y desequilibrios sobre nuestros hijos, probablemente con el objeto de protegerlos, pero en verdad los estamos coartando y limitando.

¿Cómo se trasciende e integra a los Padres?

Antes de entrar en la respuesta vale una aclaración: en un momento dado de la vida, cuando el niño va creciendo, lo que influye



"Un camino para el conocimiento"

Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano
Capital Federal • Informes al 4782-7604
<http://www.senderodeldespertar.com.ar>
info@senderodeldespertar.com.ar

10/10 18:30 hs.
Taller de Renacimiento (10 encuentros)
Martes 10 10:30hs.
Taller "Transitando las Energías del Zodiaco".
14/10 9:00 hs.
Taller Vivencial de Ayurveda
14/10 16:00 hs. (2dos y 4tos sábados)
Taller de Mandalas
Miércoles 17:30 hs.
Ayur-yoga
Sábados 11:00 hs.
Esferodinamia

más dentro de la persona son sus Padres Internos (los aspectos, creencias y condicionamientos internalizados en los primeros años de vida) mas aun que sus padres físicos. Por ejemplo, si alguien está a un paso de lograr un gran triunfo en su vida, e internamente escucha: *¡ cuidado, el éxito es peligroso!*

¿De dónde viene esa voz?, seguramente hay que ir a buscarla en la infancia.

Para poder trascender a mis Padres Internos (formados por las voces de mis dos Padres), el primer paso es distinguir sus voces dentro mío. Este es un proceso de auto observación permanente, bastante minucioso y objetivo.

En mi caso personal, fue de gran ayuda una experiencia con el Dr. Richard Moss, quien nos propuso, durante una semana, analizar exhaustivamente cuáles eran las opiniones de nuestros padres acerca de muchos temas puntuales, como el dinero, el estudio, el trabajo, la pareja, el sexo, la religión, etc. Luego debíamos comparar esas opiniones con las nuestras propias. En la mayoría de los casos concluíamos que nuestras opiniones prácticamente ¡no existían!

El segundo paso una vez que registramos cuales son sus voces, es tomar la decisión de trascenderlas, para lo cual tengo que invocar toda mi fuerza propia para iniciar el camino hacia mi mismo.

Este proceso de trascender, según mi opinión, es muy difícil hacerlo solo, necesito de otro (debidamente preparado) que me facilite este darme cuenta, y me ayude a conectar con las emociones más profundas, donde están arraigados esos mensajes limitantes, y recién ahí extraerlos de mis células.

Para poder extraer esos mensajes de mi interior, tengo que sobrellevar *el sentimiento de culpa* que produce ponerle límites a mis propios Padres.

En este punto hago mención a una técnica valiosísima para poder discriminarlos y hacer la separación: "Cortando los lazos que atan" canalizado por la terapeuta Phyllis Cristal.

Esta técnica reside en que cada uno, en su espacio interior, tiene la capacidad de recuperar su propio espacio y le devuelve a la persona con la que está haciendo el ritual del corte, (en forma virtual), todas las proyecciones generadas en su interior, que ya hoy en día no la representan más.

He tenido experiencias personales con Rhea Power o Kabir Jaffe (instructores a quienes siempre les estaré agradecido), los que me han facilitado la posibilidad de encontrarme en un espacio interno (o teniendo algún representante como sustituto), frente a mis padres, pudiendo dejar salir toda mi emoción, y expresando muchas cosas guardadas, lo que me permitió sanar ese espacio interno.

Reconozco que en mi vida he estado muy apoyado por las personas adecuadas en cada momento, también es cierto que yo estaba disponible de hacer mi proceso interno.

He recibido en mis talleres a mucha gente muy enojada con sus Padres, quienes a la vez, no se permitían reconocer ese enojo. Al poco tiempo de indagar, toda esta emoción sale disparada como un volcán en erupción.

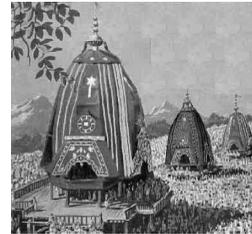
En el momento que las voces de mis Padres internos van disminuyendo, puedo iniciar el siguiente proceso: HONRARLOS.

Para poder honrarlos, en primer lugar tengo que poder moverme



FESTIVAL DE LA INDIA ESPIRITUAL

RATHA YATRA - BUENOS AIRES 2006



Sábado
18 de noviembre
11hs.: - Desfile por Avenida Santa Fe
13:30 hs.: Eventos Culturales en Plaza Francia

Organiza: ISKCON Buenos Aires

Auspician: Dirección Gral. de Cultos Gob. Bs. As. Embajada de la India



NEW INDIA

Un espacio en Palermo Soho donde vas a encontrar una amplia variedad de prendas, calzados, bolsos y accesorios de distinto tipo hechos en India.



NEW INDIA.COM

Jasmine Menghani
Ropa Hindu & Accesorios

Honduras 5265 - Capital Federal
Tel.: 4833-5339
menghanijasmine@yahoo.com

- Tai-Chi-Chuan
- Reflexología
- Auriculoterapia
- Tui-na
- Reiki

Seminarios - Cursos - Sesiones



KI-CENTER (EQUILIBRIO)

Enrique Alonso
(Mat. 1347)

4549-1174
15-5841-4715



Tarot Egipcio

Sesiones de 2 Hs.

- Potencia tus habilidades
- Disminuye la confusión

Animate a re-comenzar

ALICIA LA_MAYA

Lunes a domingo por la tarde: 4963-7131.



FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA
Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780



Punto de Luz
Centro de Arte, Estética & Terapias Complementarias

Yoga - Pilates.
Esc. de Reiki (sesiones individuales)
Masajes relajantes
Masajes con piedras calientes
Talleres de entrenamiento de la memoria

Adelgace por \$ 10.-
Stretching
Iniciación a la danza
Reeducación postural global
Gabinete de estética
(tratamientos faciales y corporales)
Días de spa programados de 4 y 8 hs.

Alquiler de consultorios
Salón de conferencias

Informes y Reservas
4544-5261/7768
www.puntodeluz.com.ar

CONCIERTO DE ARMONIZACIÓN
2º sábado de cada mes.

MEDITACIÓN CON MÚSICA EN VIVO
1º y 3º sábado de cada mes - 18 hs.

de lugar, en actitud vulnerable y humilde debo bajar mi cabeza frente a ellos, entregándome como el hijo y aceptando que ellos son los Grandes. Porque el mero hecho de haberme dado la Vida es motivo suficiente para esta honra. Es ahí donde puedo comenzar a hacer el "movimiento" de darme vuelta y mirar a la Vida de frente a mí, teniendo a ambos Padres apoyando mis espaldas.

En mi opinión esto también es un proceso, no alcanza con hacerlo sólo una vez en un contexto determinado y ya es suficiente. Es una actitud diaria, de exhalar y darme como hijo, e inhalar y tomar a mis Padres.

Si uno no puedo completarse como hijo, difícilmente podrá completarse como Padre.

No hay casualidades en el Universo, *todos tenemos los Padres que necesitamos*, más allá de las historias personales, no hay errores.

Muchas veces, en el contexto del trabajo de una Constelación Familiar se llega a un punto en donde la persona se encuentra ante el desafío de soltar su enojo hacia sus padres o seguir manteniéndolo con él, y les aseguro que es un proceso lleno de dolor, en el que a veces no se puede soltar, porque ese enojo le ha dado identidad durante muchos años, le ha justificado muchas frustraciones y porque además si lo suelta tendría que soportar un vacío interno que genera mucha angustia. Como constelador respeto la decisión de alguien que no está dispuesto a soltar, sé que igualmente un movimiento se ha producido y confío en la sabiduría del Universo para escoger los momentos adecuados en los que cada persona pueda dar su "salto".

¿Qué sucede en el caso en que alguien no ha conocido a sus Padres? No importa, ya que este proceso significa una actitud interna propia de tomar a mis Padres, (que implicaría, en un paso posterior, la posibilidad de tomar la Vida)

En una Constelación Familiar, los muertos tienen un lugar muy importante en el sistema, y lo tienen más allá de que sus integrantes intenten, por dolor o por otros motivos, dejarlos en el olvido.

En resumen, en la Vida nacemos como alumnos de dos Grandes Maestros: *Mamá y Papá*, y estos Maestros conscientes o inconscientemente significan la *gran prueba* para nosotros.

Si podemos trascender sus aspectos limitantes y después honrarlos, estaremos en condiciones de poder tomar toda la vida que se nos abre delante nuestro como una gran oportunidad...

Es obvio que cuando uno inicia este proceso de Autosanación, la relación con los Padres físicos va transformándose, porque todo está en un nuevo movimiento.

Finalizo con una frase de Anthony de Mello, que marcó toda mi vida e influye en mi día a día: "NADA HA CAMBIADO, TAN SOLO MI ACTITUD, PUES ENTONCES TODO HA CAMBIADO"

Daniel Zalzman



Taller de Constelaciones Familiares
Primer sábado de octubre de 15 a 19 hs.
Coordina Daniel Zalzman
Participación \$20, constelación + \$50

"Un camino para el conocimiento"

Av. Ricardo Balbín 2319 • Belgrano • Capital Federal • Informes al 4782-7604
<http://www.senderodeldespertar/> • info@senderodeldespertar.com.ar

El amor es la única respuesta

"Amor, amor, amor", la única respuesta...

Tiempos de cambios profundos, de evolución y de limpieza alternan este espacio infinito con la llegada constante de luz renovadora.

El espíritu universal se torna más perceptible al espíritu individual del ser inquieto y ávido de transformación.

Una nueva puerta se abre, el tercer ojo intercepta muy sutilmente la sagrada presencia y la va incorporando. paulatinamente, silenciosamente.

Cuando se vibra en la frecuencia del amor, todo se aclara, se simplifica. Los pensamientos pueden acallarse, desaparece el miedo y ya no tiene respaldo la ansiedad.

Cuando el amor se expande con tantísima fuerza, el poder logrado conduce a verdaderos "milagros" y todo yace en perfecto orden.

"El que ama es invulnerable, el amor es su protección".

Lilí Cabrera

Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión, ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos, trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros por prepagas.

Solicitar Turno al 15-5514-2680

Cabildo 2327 1º "D" - Capital - 4785-4993



Productos Naturales *El Angel*

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate stress Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en *El Angel* Zona Norte"

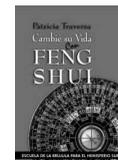
LA CASA STORE



- Lámparas de cristales de sal (efecto ionizante y armonizador)
- Elementos de Feng-Shui (pakua - esfera cristal - brújulas - libros)
- Duendes y Hadas personalizadas
- Bijou de la India y Artesanías con semillas del Amazonas
- Productos de Kabbala (luminarias - diagramas - vibraciones - libros)



Efectivo - Tarjetas de Crédito - Envíos al interior
Olazábal 3599 - Belgrano "R" - Buenos Aires



4543-0494

- Libros y CD Dr. Brian Weiss (Vidas Pasadas)
- Cassette/CD (meditación, reiki, terapia del canto, armonización)
- Productos Silvia Freire (Videos, Kits, manito, afirmaciones, CD, Cursos Milagros)
- Perfumes, Sahumerios, Paños de Tarot, Aceites
- Té.

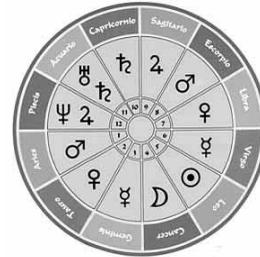
"Enciende tu luz"

Taller de crecimiento y armonización, con orientación metafísica

Coord. Lilí Cabrera
Prof. de Tarot Egipcio

Consultas: 4795-3485
licamisionpaz@hotmail.com

Consultas Astrológicas Carta Natal Orientación Vocacional



Panorama del año (Revolución Solar)
Compatibilidad de pareja (Sinastria)
CLASES: nivel inicial y avanzado

Natalia Cel 4542-3588



*Maria Cristina
Magnani de Portero*

LIC. EN SERVICIO SOCIAL
TERAPEUTA FLORAL
FLORES DE BACH, CALIFORNIA
Y ESENCIAS AUSTRALIANAS DE BUSH

4547-1124
4544-5422

Fe de erratas:

Volvemos a publicar el primer artículo sobre Calendario Maya por haber omitido a su autor en el número anterior.



4432-1580

N CURSOS DE
NUMEROLOGIA

WWW.NUMEROLOGIAMARICEL.COM.AR

Estiramiento

⊙

*Técnica sencilla para lograr flexibilidad
Ejercicios suaves y sin forzar
Cómo estirarse / ¿Porqué hacerlo?
¿Cuándo hacer el estiramiento?
Clases particulares / Individuales*

Consultas 4551-5128 María Basualdo
Cel. 156-140-5324 Voy a domicilio

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758

Calendario Maya

El calendario maya es una herramienta de autoconocimiento que nos hace ver lo que debemos trabajar para mejorarnos como personas sacándonos el ego, la impaciencia, la infelicidad y así purificar el espíritu. Nos alinea para estar en el tiempo, lugar y situaciones indicadas. El calendario se compone de 20 sellos o tribus solares, y 13 tonos lunares, con los sellos y tonos en combinación nos marcan el destino a seguir, como así también la personalidad y los defectos a corregir.

Lectura del sello maya: Permite ver la personalidad y los defectos de la persona para que precisamente los corrijan y se superen en cuerpo, mente y espíritu. Los mayas le dicen sellos a lo que en el calendario gregoriano les llaman signos zodiacales y los tonos marcan la personalidad de cada uno.

Runas mayas: Es la lectura más específica maya que se hacen con piedras llamadas runas y en la cual se consulta sobre amor, trabajo, dinero, etc.

Tarot maya: En este caso se trabajarán con cartas mayas en las cuales se puede ver el potencial energético de la persona para afrontar las dificultades que se le puedan presentar en la vida o las que ya esta pasando a través de la lectura exacta de los sellos.

Oráculo maya: Con el oráculo maya se profundiza aún más las inquietudes de la persona en cuestión descubriendo sus capacidades, sus dones, o nivel espiritual que trae como armas para la dimensión en que vivimos.

En una palabra la finalidad del calendario maya sirve para orientarse en la vida sabiendo cada paso que debemos dar con precisión conectándonos con lo espiritual y dejando de lado lo material, despertando el amor y la intuición.



Carlos Soberano

NUEVO

- Baja el nivel de stress
- Regula la presión arterial y venosa
- Reafirma los tejidos
- Regulariza la función intestinal
- Limpia riñones y vías urinarias
- Posibilita adelgazar hasta 6 kilos por tratamiento (30 días)
- Regula el sistema nervioso
- Depura la sangre y activa la circulación
- Baja el nivel de colesterol
- Mejora la digestión
- Combate eficazmente la celulitis

Componentes: Canchalagua - Ginseng - Fucus Hisopo - Valeriana - Centella Asiática - Enebro Marrubio - Olivo - Ginkgo Biloba - Vitamina C



Gutten Life

MEJORA EL ORGANISMO EN GENERAL

En venta en farmacias y dietéticas

Consultas al (011) 4639-5480/4683-4473
guttenlife@rcc.com.ar

Elaborado por Laboratorios Kron S.A.
Gualedguaychú 2124 - (1417) Capital Federal

Calendario Maya (2º artículo)

Las civilizaciones antiguas del meso América desarrollaron calendarios escritos precisos y de éstos el calendario de los mayas es el más sofisticado. Fue el centro de su vida y su mayor logro cultural. Su precisión deriva del hecho de que se basa en una cuenta continua e ininterrumpida de los días (llamados kin en maya) a partir de un día cero inicial. A lo largo de la historia los pueblos han sentido la necesidad de contar con un punto fijo donde iniciar sus cálculos de tiempo. Con este fin generalmente se ha determinado el punto inicial, o bien usando un evento histórico (el nacimiento de nuestro señor Jesucristo), o por un evento hipotético (la fecha de la creación del mundo). Los mayas también descubrieron la necesidad de tal fecha y así, probablemente usando un evento astronómico significativo, ubicaron ese día inicial el 13 de agosto de 3114 a.C.-

El conocimiento ancestral del calendario guiaba la existencia de los mayas a partir del momento de su nacimiento y era muy poco lo que escapaba a la influencia calendárica. Sabemos que los mayas llevaban varias cuentas calendáricas independientes de los kin que estaban sincronizadas siendo las de 260 y 365 días las más importantes. Las cuentas mayas de los días se escriben combinando números con glifos.

Los mayas sincronizadores galácticos nos legaron un sistema complejo, el tzolkin, un calendario basado en el movimiento de la luna; ella, con sus cuatro fases de 7 días de duración cada una, conforman un movimiento armónico de 28 días por luna, lo que hace un total de 13 lunas por año o 364 días de rotación de la tierra en su órbita, dejando un día llamado día fuera del tiempo o día verde, que es el salto a una octava superior una vez por año, pues los sistemas galácticos tienen su movimiento en forma helicoidal y no circular.

De este modo para los mayas el año comienza el 26 de julio y termina el 24 de julio. El día fuera del tiempo es el 25 de julio, día de festejo y meditación; también día en que la estrella Sirio se alinea con el Sol.

Debido al cambio energético de nuestro planeta la tierra, durante miles de años la vibración magnética fue de 7,8 hz/seg.- A partir de los años 80 más o menos comenzó a modificarse esta vibración, y hoy está cerca de los 12 hz/seg., lo que produce una aceleración del tiempo lineal y de nuestro cuerpo energético y biológico. Por eso los seres humanos estamos perdiendo la noción del tiempo y estamos comenzando a incorporar el aquí y ahora. Este cambio vibratorio, junto con otros, están modificando las cadenas del ADN energético y el biológico; por ejemplo el cuerpo celular de un humano cambió en un año el 98 % de sus células, con excepción de las células del corazón y las neuronas. Cuando nacen, los átomos de las células nuevas están conformados por un núcleo y varios electrones; pero éstos son reemplazados por neutrinos. La diferencia entre un electrón y un neutrino es que el primero vibra a 160.000 km/seg. y el neutrino vibra a 300.000 km/seg., lo que produce un acercamiento del cuerpo energético al cuerpo biológico. Con este cambio las personas comenzamos a sufrir cambios muy importantes desde los aspectos biológico, energético y psicológico. Estos conocimientos permiten hacer cálculos increíbles, con tanta exactitud que resulta difícil creer que estos cálculos fueron hechos antes de la era cristiana. Se puede hacer desde una carta natal, hasta cartas natales anuales, para saber que tenemos que trabajar en este plano y así elevarnos más espiritualmente.

También sinastrías entre parejas, socios, grupos, etc., para saber o entender como nos relacionamos con los demás o para saber, por ejemplo, si hay compatibilidad entre parejas.

Carlos Soberano

calendario maya runas - radiestesia

Carlos Soberano

Cel.: 15-5821-9738 www.littlegym.com.ar
e-mail: info@littlegym.com.ar

Flores de Bach - Flores de Bush
Taller Creativo Musical - Aromaterapia
Consultas personalizadas-Talleres-Cursos



**CENTRO
DE TERAPIAS
PARA LA SALUD**

Informes: 4702-7734
centersalud@ciudad.com.ar

CENTRO SAI BABA FLORIDA

Las Heras 1557, Vicente López
Tel. 4796-4901

*Les invitamos a participar,
en actividades libres y gratuitas:*

- Meditación en la luz
- Circulo de estudios
- Proyección de películas
- Grupo de jóvenes
- Actividades de Servicio Comunitario



Les esperamos!!

Om Sai Ram

BIOESTIMULADOR

Regulador de Tensión
Utiliza la Bioelectricidad
Humana activando la
circulación de todos los
fluidos corporales
equilibrando Ying-yang.
Calma dolores



CONSULTAS: (011) 4790-5052 / 15-4407-2913
e-mail: mundotianshi@yahoo.com.ar

Multinivel recién instalado en el país
Máxima rentabilidad
Acumulativo - Heredable
Sin obligación de compras mensuales.
Para cobrar comisiones de red

"No se puede enseñar nada a un hombre, sólo se puede ayudarlo a encontrar la respuesta dentro de sí mismo."

Balduri Spress

Amame cuando menos lo merezca ya que es cuando mas lo necesito.

Training "en Zona Norte"

- ✓ Responsabilidad
- ✓ Capacidad
- ✓ Dedicación



Promoción para Parejas

4790-0754 15-5745-5537

OM SHANTI

CENTRO DE YOGA



Hatha Yoga
Kundalini Yoga
Embarazadas
Meditación
Respiración

MOLDES 2292 (BELGRANO)
TELEFONO: 4781-1480
WWW.OMSHANTI.COM.AR
WWW.HATHA-YOGA.COM.AR

Escuela
Reiky Dar®

- * Iniciaciones
- * Activaciones
- Todos los niveles -

- Tratamientos profundos de sanación
- Terapias de armonización y calma
- Sonidos, gemas y maderas

:: Todos nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin
Maestro de Reiky

15-5013-5915 - 4544-2901 (Mensajes)

www.reikidar.com.ar ~ info@reikidar.com.ar

TAROT

Sanación espiritual- Unión de parejas
Corto daños y ataduras- Abro caminos
Limpieza de Casas

ROQUE: Mensajes:
15-6302-5537 4821-0817
tarotcuraciones@fibertel.com.ar

Kayoko
TOKYO



Restaurant
Auténtica comida japonesa

Pruebe nuestro: genmai (arroz integral),
sushi y nuestros menús vegetarianos.

De 18 a 20 hs.: Happy Hour de Té Verde Japonés

Gurruchaga 1650
(Palermo Viejo)

Tel.: 4832-6158

Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica:
niños - adolescentes - adultos

Adolescentes:

Taller de Orientación Vocacional.

Niños:

Talleres sobre diversas temáticas.

Octubre: "los miedos".

Modalidad de trabajo grupal.

4524-3089
15-5659-3989



Productos Naturales El Angel

Arroz yamani por kg.	\$ 2,50	Semillas chia por 250 gr.	\$ 5,50
Aceite de oliva puro por 1 litro	\$ 10.-	Tostadas de gluten por 420 gr.	\$ 3
Sésamo integral por 250 gr.	\$ 2.-		

Miel pura suelta \$ 8,50 el kgr.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

**ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



DEMETRIA

comida natural

Un espacio de calidez, armonía y tranquilidad para redescubrir los sabores, los aromas y las texturas de la naturaleza.

Tel. 4703-0020 Ramallo 2626 Saavedra - Capital
Tel. 4765-7634 Von Wernicke 3065 - San Isidro

LA CASA

Un lugar para el bienestar cuerpo- mente-espíritu

Olazábal 3599 – Belgrano “R” – Buenos Aires

4543-0494

lacasainfinito@infinito.com

CHARLAS ABIERTAS Y GRATUITAS

"VIDAS PASADAS"

Lic. Liliana Lugo

Jueves 5 y Viernes 20 de Octubre 19 hs.
Regresiones Individuales con turno previo

Muchos de los sufrimientos que hoy padeces tienen su origen en vidas pasadas. Se pueden revertir estos sufrimientos al revivir el origen de esa situación que hoy te aflige. Hay otras vidas en las que viviste el desamor, la soledad o el maltrato y aún hoy seguís haciéndolo. Estás invitado a la charla informativa para saber algo más sobre tu Alma a través de los tiempos.

Solo con reserva anticipada – cupos limitados



Todos los Miércoles:

Encuentros Abiertos y Gratuitos

SILVIA FREIRE en La Casa

SEMINARIO

SABADO 21 de OCTUBRE de 15 a 18 hs.

Costo \$ 50.-



Costo Seminarios Silvia Freire \$ 50.
Presentando EL UMBRAL para la
inscripción antes del 16/10.
10% de descuento

"La página en blanco"
Todos nuestros pensamientos están teñidos de memorias viejas, tenemos la capacidad de volver al estado de perfección: "La página en blanco". Permite que te ayude a borrar esas memorias viejas para que pueda dibujar en tu página en blanco el mejor de los paisajes.

Reserve su Lugar, Vacantes Limitadas

MASAJES EN LA CASA

Martes – Jueves – Viernes y Sábados
Con turno previo

- Reflexología
- Descontracturantes
- Estéticos

Diagnóstico: \$ 10.-
Costo de la Sesión: \$ 50.-

Elena Escribal
y Ana Vieytes



ASTROLOGÍA – CARTAS NATALES

Lic. Enrique Rojo Lynch

Cartas Natales – \$ 60.-

Carta Natal – Revolución Solar - Orientación Vocacional o Compatibilidad de Pareja \$100
Carta Natal - Revolución Solar - Orientación Vocacional y Compatibilidad de Pareja \$ 130
Estos costos incluyen cassette con la interpretación realizada por el Astrólogo y entrevista gratuita posterior.



CLASES DE YOGA

Con Javier di Vitto

Todos los Lunes de 17:30

Las posturas del Yoga (asana) tienen un significado más profundo que el de proporcionar un efecto físico en los músculos y huesos. Las asanas influyen tanto los sistemas externos como internos de manera que todo el sistema nervioso, no solo los paquetes musculares funcionen adecuadamente, inclusive las glándulas endocrinas.



CURSO TAROT MARSELLES

Con la Profesora Aliza Damiani

Matrícula : \$ 50.-
Cuota Mensual: \$ 100.-
Duración: 3 meses

CURSO – ASESORIA DE IMAGEN Con la Profesora Angeles Gentile

Se trabajará potenciando la imagen personal, adecuando todos los aspectos, presencia, comportamiento, adaptación a distintas situaciones, conductas y actividades mediante la aplicación de técnicas de estética, protocolo, vestuario, expresión verbal y corporal.
INICIO CURSO Viernes 13 de Octubre 19 hs.

"Show Delivery Esotérico"

SILVIO TRUGMAN

Un viaje a lo largo de tu vida: pasado, presente y futuro, a través de la numerología, astrología y tarot.

Consulta de 10 minutos que te sorprenderá....
Consulta 10' Costo \$ 10.-
Todos los miércoles de 15 a 19 hs.
Confirmar asistencia

MEDITACIÓN GRATUITA CON ANGELES

Marta Godoy

Jueves 19 de Octubre 19 hs

CONSULTAS TERAPIA FLORAL

Con Alicia Gessaga - Con turno previo

Las flores actúan dando mayor libertad y permitiendo que el ser humano se desprenda de sus viejos hábitos: miedos, fobias, ataques de pánico, stress, angustia, etc.

APRENDE A PINTAR TU PROPIO MANDALA

Profesora Ana Botto
Todos los miércoles 19 a 21 hs.

Costo: \$ 40.- mensuales

SEMINARIO REGISTROS AKASHICOS

Profesora Silvia Gracia Rivero

Sábado 21 de Octubre de 11 a 17 hs - Costo: \$ 200.-

Aprendemos a leer los propios Registros, indispensable para el trabajo con uno mismo. Nos permitirá trabajar con preguntas que nos ayuden a conocernos y a realinearnos, al descubrir los patrones limitativos que nos impiden seguir nuestro sendero Divino. Podemos acceder a información de vidas pasadas y resolver cuestiones que atañen a nuestro diario vivir.

CONSULTAS INDIVIDUALES

Jueves 19 y Viernes 20

Con turno Previo

Costo: \$ 60.-

SEMINARIO TEORICO-PRACTICO CHI-KUNG

Sábado 14 de Octubre de 14 a 17 hs. - Costo \$ 50.-

Marcela Cruz

Ejercicios lentos, suaves y una respiración relajada, logra la apertura de los meridianos del cuerpo, dejando que la energía fluya.

Beneficios:

- Artritis, artrosis, reuma
- Mejora problemas de columna
- Prevención de enfermedades
- Funcionamiento correcto de todos los órganos del cuerpo
- Evita el envejecimiento prematuro