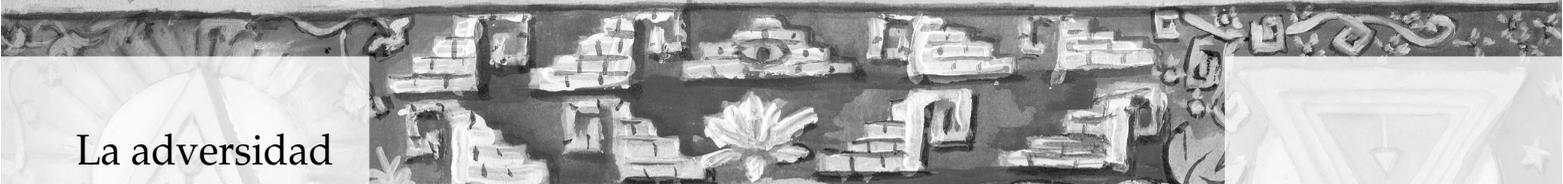




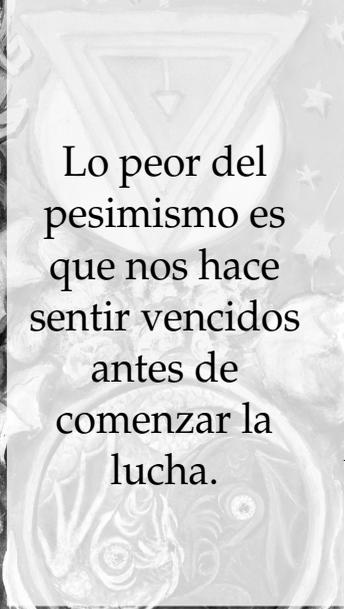
# El Umbral

Año 4 - Nº 39 - Junio de 2008

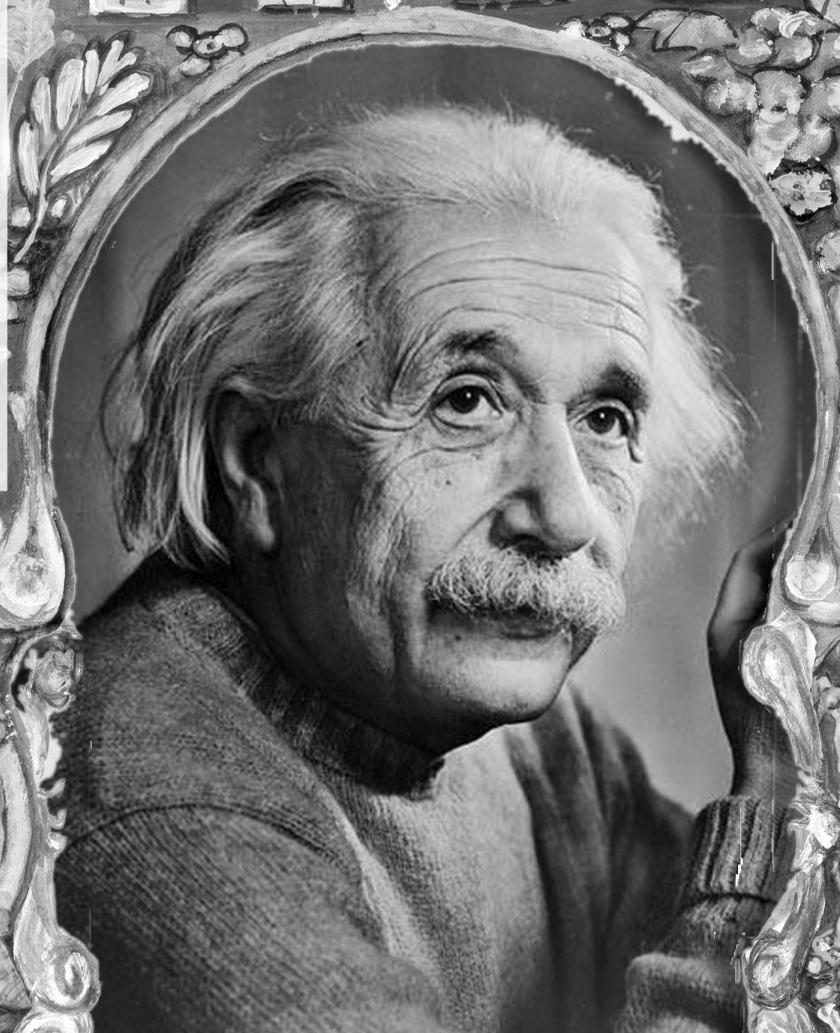
Revista para la nueva humanidad



La adversidad  
tiene el don de  
despertar  
talentos que en  
la prosperidad  
hubieran  
permanecido  
durmiendo.  
*(Horacio)*

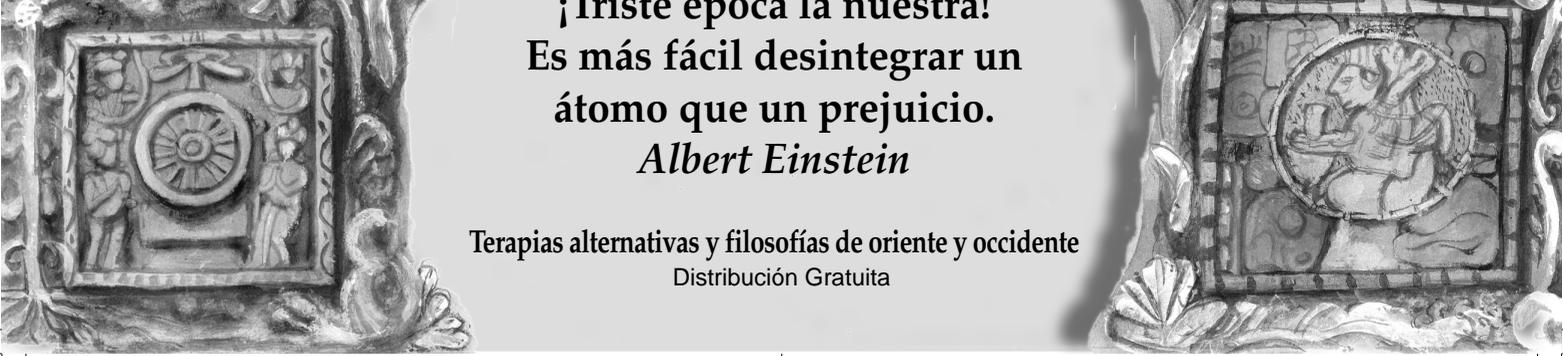


Lo peor del  
pesimismo es  
que nos hace  
sentir vencidos  
antes de  
comenzar la  
lucha.



**¡Triste época la nuestra!  
Es más fácil desintegrar un  
átomo que un prejuicio.**  
*Albert Einstein*

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente  
Distribución Gratuita





**MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA**  
*"Una mejor calidad de vida es posible"*

**FUNDACIÓN  
DR. PUIGGRÓS**

22 años en una trayectoria  
de investigación clínica  
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Cardiología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919  
Riobamba 434 - Capital Federal  
E-mail: info@fundacionpuiggros.org.ar  
Web: www.fundacionpuiggros.org.ar  
Se aceptan Tarjetas de Crédito



**Rejuvenecedor biológico    Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente atóxico. No tiene conservadores






¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves    [www.crinway.com](http://www.crinway.com)

## IATENA

### Instituto Argentino de Terapias Naturales

Representante de la Academia Europea de Naturopatía - Málaga (España)

**TÍTULOS DE NIVEL INTERNACIONAL**

<i>CICLO LECTIVO 2008 - ABIERTA LA INSCRIPCION</i>		
<b>CURSOS CORTOS</b>	<b>TALLERES Y SEMINARIOS</b>	<b>CURSOS A DISTANCIA</b>
Auriculoterapia	Cocina Naturista para agasajar	Dietética y Nutrición Natural
Cocina Naturista	Chi Kung para mejorar la visión	Flores de Bach
Preparación de Perfumes Naturales	Ayudando a nuestra espalda con Chi Kung	Aromaterapia
Reflexología Facial	Reiki, Niveles I, II, III y Maestría.	Plantas Medicinales
		Homeopatía
		Medicina Ortomolecular

Av. Santa Fe 3233 1º Piso Dpto. 17  
Anexo: Coronel Díaz 1931, 4º, 9 - (1425) Buenos Aires

Tel. (011) 4822-8814/4201  
info@verdeynatural.com.ar  
www.verdeynatural.com.ar

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

### Colaboradores:

Facundo Cabral  
 Dra. Beatriz Ibarra  
 Lic. Adrián Tucci  
 Prof. Javier Di Vito  
 Prof. Nestor Centeno  
 Gilda Lechini  
 Deli Abraham  
 Prof. Raquel Levy  
 Ing. Jorge Kruise

*En Capilla del Monte  
 y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación  
 mensual y gratuita**

**Tirada: 4000 ejemplares.**

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD:

**4524-3089**

**elumbralrevista@yahoo.com.ar**

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## Humildad

Aprende del agua porque el agua es humilde y generosa con cualquiera, aprende del agua que toma la forma de lo que la abraza: en el mar es ancha, angosta y rápida en el río, apretada en la copa, sin embargo, siendo blanda, labra la piedra dura.

Aprende del agua que por graciosa se te escurre entre tus dedos, tan graciosa como la espiga que se somete a los caprichos del viento y se dobla hasta tocar con su punta la tierra, pero pasado el viento la espiga recupera su erguida postura, mientras el roble, que por duro no se doblega, es quebrado por el viento.

Se blando como el agua para que el Señor pueda moverte graciosamente en cumplimiento de tu destino, y serás eterno como EL, porque sólo el que se deja trascender por lo trascendente será trascendente

*Facundo Cabral*



### DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

Olazábal 5336  
 Monroe 2789

Villa Urquiza  
 Belgrano



### IVAN KIROV

NUMERÓLOGO

Autor del libro

*"Su Destino en el Misterio del Nombre"*

Consultas personales

Karma y bloqueos

Cursos intensivos individuales o grupales

Cartas natales por computadora (aprox. 100 hojas)

**Tel.: 4382-0182**



### Productos Naturales *El Angel*

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA: Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.

YACON: Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.

GRAVIOLA: Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.

UÑA DE GATO: Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos  
 Pedidos: 4794-8360

*Venta exclusiva en Olivos "15 Años en  
 El Angel Zona Norte"*

**DRA. BEATRIZ IBARRA**  
**HOMEOPATIA UNICISTA**



- Médica CLÍNICA – UBA
- Medicina ESTÉTICA – MESOTERAPIA
- Alteraciones osteoarticulares
- CORRECCIÓN y tratamiento natural
- Técnicas de RELAJACIÓN PROFUNDA

**NÚÑEZ** 4701-3978  
 bearriz@yahoo.com.ar 15-4940-6684



**FARMACIA "PORTEÑA"**  
 Horacio Romero  
 FARMACEUTICO

Homeopatía  
 Recetas Magistrales  
 Flores de Bach y California  
 Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
 Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

**SALUD MENTAL HOLISTICA**  
 Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

**HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS**  
 Trastornos Obsesivo y Compulsivo  
 Trastorno de Bipolaridad - Fobias  
 Ataques de pánico - Fatiga Crónica  
 Estrés Post Traumático - Angustia  
 Trastornos de Ansiedad  
 Adicciones - Terapias del Dolor

**CURSOS MENSUALES:**  
 • Hipnosis Clínica Ericksoniana  
 • Diagnóstico Kirlian  
 • Aromaterapia  
 Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
 scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

Cursos con Salida Laboral - Consultas  
 Psicoterapia Floral - Masajes con Esferas Chinas  
 Música, Cuerpo y Creatividad en Grupos



**CENTRO DE TERAPIAS PARA LA SALUD**

4702-7734 • centersalud@ciudad.com.ar  
 www.center-salud.blogspot.com

**Rita Galarza**  
 Auxiliar en Kinesiología  
 (Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)  
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular  
 Circulatorio - Dolor de Piernas  
 Digitopuntura - Reflexología

**4572-3036**

## Qué es la Homeopatía Unicista?

Es una especialidad médica. Responde a los criterios de la ciencia galena del arte de curar. Ya Hipócrates había dicho que hay dos formas de curar: Por el igual o por el contrario. Este último, es nuestra medicina oficial "la alopatía"; Alo: contrario, Patía: enfermedad. Y, por el igual: homeos: "lo más semejante" o "similar" y patía: enfermedad.

O sea, descubrió el maestro Hipócrates que se puede curar por "alo": "suprimiendo o bloqueando los síntomas de las enfermedades", con los medicamentos como son el antigripal, los analgésicos, los antitusivos, etc. por lo que, las enfermedades pueden curarse o desaparecen, aparentemente; ya que con el tiempo vuelven a reaparecer, pudiendo hacerse crónicas o transformarse en otros cuadros de síntomas.

Homeopatía es una terapéutica que lleva a la curación cuasi total del cuadro general del paciente con su enfermedad, sus síntomas, la forma en que se agrava con ellos, cómo mejora todo su estado general, anímico, espiritual, por lo que nos interesa sobremanera la biopatografía de la persona (los conflictos vividos, temores, ansiedades, penas, traumatismos, alergias, etc).

Los medicamentos son extraídos de la naturaleza, dados en forma diluida y dinamizada. Son elegidos por el médico a través de un interrogatorio repertoriado que clasifica síntomas homeopáticos, dando como resultado el mejor medicamento para ese paciente en su totalidad.

¿Cómo actúa? Nuestro ser funciona con Energía, la cual, desde la Homeopatía es llamada FUERZA VITAL. Una manera de entenderla es cuando el aparato inmunológico baja sus defensas sintiéndonos mal y sube las mismas o se normaliza cuando estamos en salud.

Los medicamentos estimulan esta Fuerza Vital como si fueran la misma enfermedad que está padeciendo el paciente, pero, sin causar más gravedad al cuadro clínico, sino despertando "ese aparato Inmunológico" y por lo tanto curándose por sí mismo. Y lo más maravilloso es que genera mayores defensas para su organismo. Por lo que las enfermedades recurrentes dejan de serlo y la cronicidad de otras se va desarmando y disminuyendo sus síntomas hasta desaparecer. Otro dato importantísimo es que no tienen Efectos Adversos ni Contraindicaciones Es para todas las edades y estados fisiológicos a los que mejoran, como por ejemplo el embarazo. Es aprovechar y ocuparnos en mejorar nuestra calidad de vida. Cualquier duda no deje de preguntar.

*Dra. Beatriz Ibarra.*




**"Quinto Sol"**

- REIKI Trat., Sem. 1, 2, 3 y Maestria
- ARMONIZACIONES CHAMANICAS Limpiezas, Liberaciones, Apertura de Caminos
- TAROT Autoconocimiento y Evolucion del Ser
- CHI KUNG-MEDITACION ZEN
- REFLEXOLOGIA-GEMAS Y CRISTALES

TURNOS: 15 5054 9362 / 4764 5835 - universal\_33@hotmail.com - MARTINEZ

algunos hombres  
solo hablan de amor

Despertandote  
en tu sueño

conducción  
Roberto Agosti



DAKOTA



FM 104.7

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y HOLISTICAS

[www.robertoagosti7.com](http://www.robertoagosti7.com)

En vivo Lunes y Viernes 10 hs.  
Repetición de Lunes a Domingo a las 12 de la noche.  
Escuchalo también por Internet en [www.fmdakota.com](http://www.fmdakota.com)

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.  
 + Exquisito Salad bar  
 + Menú del día (carne o vegetariano)  
 + Platos Balanceados

**DEMETRIA**  
 Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

<b>San Isidro</b> 11 4765 7634 Von Wernicke 3065 (San Isidro)	<b>Saavedra</b> 11 4703-0020 Ramallo 2626 (Capital)
--	--

[www.demetria.com.ar](http://www.demetria.com.ar)

**MASAJE AYURVÉDICO**

*Técnicas milenarias terapéuticas remueven toxinas eliminando bloqueos y contracturas y equilibran las energías vitales logrando bienestar emocional y psicofísico con aceites esenciales y compresas de hierbas medicinales*  
 Clases de yoga y meditación - Gabinete y a domicilio

Consultar al 15-5944-9534 / 4797-7492

Marisa Fernandez  
 PROF. DE YOGA Y TERAPIAS CORPORALES

**Lic. Paola Lospinoso**  
 (Psicóloga Clínica)  
 U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

TERAPIAS BREVES

Consultorios en  
 Villa Urquiza / Devoto

**4524-3089**  
**15-5659-3989**

**Dr. Daniel J. Bracaloni Indino**  
 ABOGADO

Sucesiones - Divorcios - Desalojos  
 Contratos - Asesorías  
 Ejecuciones - Mediación - Negociación

Belgrano 687 8º P.      Oficina móvil:  
 Capital Federal      15 6996 1708

## Adicciones: responsabilidad compartida

Las adicciones han dejado de ser un problema individual desde el momento en que cada día hay más adictos. Este hecho es una de las señales del malestar de nuestra cultura.

Hace no muchos años el dedo acusador señalaba al drogadicto como el responsable de su "vicio".

A poco de andar la psicología social comenzó a detectar que la falla se originaba en los hogares.

Sin embargo, en una sociedad fragmentada, dividida, la educación y la formación de los jóvenes está cada vez menos a cargo de los padres.

El padre trabaja, la madre trabaja ¿quién se ocupa de los niños?

Por otra parte ¿quién se encarga de transmitir el mensaje de que el alcohol y las drogas son dañinas, que deterioran, enferman y matan?

Hay deficientes mensajes de vida sana y sin embargo hay una abierta propaganda y millones de mensajes sutiles que estimulan las conductas adictivas.

Si bien en los años 60 y 70 la droga era un instrumento de libertad, hoy en día es una de las formas de dominación.

Las drogas y el alcohol inutilizan y matan a millones de desocupados y marginados aún antes de que puedan tomar conciencia de su condición.

Multitudes de jóvenes potencialmente rebeldes se entregan a la autodestrucción en vez de organizarse para cambiar las viejas estructuras, en vez de contribuir a crear un nuevo mundo.

No sólo las drogas, el alcohol, el tabaco y la obesidad son epidemias.

También están las adicciones a las hamburguesas, a las galletitas, a las compras, a la computadora, a la televisión, al teléfono móvil y ¿por qué no? la tan valorada adicción al trabajo.

De modo que lejos de juzgar y condenar a los adictos, el dedo acusador debería señalar hacia cada uno de nosotros.

Somos todos cómplices de una estructura cultural donde el amor y la solidaridad tienen deficientes formas de organización.

El mejor modo de combatir el narcotráfico no es la violencia, sino la solidaridad.

Si no existieran consumidores no habría a quien vender.

Sin duda la nuestra es una cultura adicta. Y también una cultura que ha perdido la capacidad de distinguir entre lo tóxico y lo nutritivo.

La cultura somos todos, la hacemos todos, de ahí que lejos de criticar o discriminar esta es una invitación a reflexionar sobre nuestros propios aspectos adictivos, nuestra participación, nuestra complicidad o, tal vez, nuestra indiferencia.

Lic. Adrián Tucci

**"ASOCIACION NUEVOS HORIZONTES"**  
 CENTRO DE ATENCION Y TRATAMIENTO

- Psicología Clínica
- Adicciones - Fobias - Bipolaridad - Depresión
- Trastornos de conducta      ● Adolescentes - Adultos

156 296 3419      [nuevos\\_horizontes@argentina.com](mailto:nuevos_horizontes@argentina.com)

## Ámate tanto como puedas

### Seminario impartido por Javier Di Vito

Te sientes por debajo de los demás...sientes que nunca lograrás el papel, el aumento, el marido, la esposa, el nivel de salud, la fuerza o lo que se te ocurra...con esos pensamientos eres un león que cree ser un gato. Y la verdad es que cada uno de nosotros nació como un ser humano, pero con un espíritu con la fuerza del león, pero la sociedad nos ha programado para ser como gatitos, administrando miedos, inseguridades, culpas, resentimientos, mediocridad y negatividad.

Yo creo que cuando uno está muy mal con uno mismo busca justificar el estar mal y deprimirse por cualquier cosa. Si uno tiene una pauta autodestructiva siempre va a encontrar la manera de arruinarse la vida.



*...Te pones mal porque tus hijos no concuerdan con tus ideales, porque tu marido o tu esposa no hace lo que tú quieres, porque tu cuerpo no concuerda con la revista de moda, porque se te cayó "la lola o la cola". Te pones mal porque no tienes el jeans de moda, al chico o a la chica que te gusta, porque no tienes el mp3 o el auto de moda. Te pones mal porque no tienes aquello que llamas "suerte" de tu lado, porque estás sin ganas, sin proyectos, sin energía.*

Pero lo irónico es que no estamos mal por lo que creíamos que estábamos mal, sino porque así vivimos...siempre poniéndonos mal por todo. La mente humana tiene mucho miedo a la felicidad, a la alegría, al placer. Medimos el estar bien con la ausencia de problemas, con el lograr o acaparar cosas, con el poseer objetos o lo que es peor "personas" y no nos damos cuenta que el estar bien es una actitud ante la vida. Ni siquiera es reírse siempre como creen algunos por allí, que se creen que viendo todo el día "la cámara escondida" o bloopers la vida es bella.

Yo creo que para ser feliz no necesitas que las cosas, la gente y el mundo sean como tú quieres que sean. Lo único que necesitas es cambiar tu "programación mental", porque cuando cambia la vieja programación negativa cambia tu forma de reaccionar ante los problemas, empiezas a ver al mundo y a los problemas como desafíos

y dejas de transformar todo lo que vives y sientes en dramas insolubles.

Cuando uno se ama, empieza a darse cuenta que la felicidad o el estar bien es saber disfrutar la vida y el estar mal es ingeniárselas -siempre- para pasarlo mal con algo o alguien. La mente es como una computadora, si en tu disco "duro" tienes un programa negativo, todo lo que vivas va a ser decodificado bajo ese programa determinado.

Cuando uno está bien con uno, también está bien con el mundo que lo rodea y para ello no necesita mover la cama de lugar haciendo el último rito del Feng Shuí, no necesita irse a la vida pasada, no necesita nada de afuera sino su propia autorización interior para disfrutar de todo lo bueno. En mis seminarios le enseño a la gente a cambiar su programación mental, porque considero que cuando la mente se automatiza para ser feliz, el resultado es la felicidad.

*Por: Javier Di Vito, conferencista, profesor de Yoga, autor de siete libros y creador del libro y seminario Ámate tanto como puedas, el método Di Vito contra miedo, angustia depresión, estrés.*

Para inscripción al seminario y reservas:  
TEL. 4542 2352 ò al 155 388 2103  
Sitio Web: [www.javierdivito.com](http://www.javierdivito.com)  
E-mail: [info@javierdivito.com](mailto:info@javierdivito.com)

## CAMINANDO SOBRE LA LUZ

MARCELO MENDIONDE

Un viaje místico por los lugares más recónditos de la mente y el espíritu humanos

Adquiéralo en Editorial de los Cuatro Vientos  
Balcarce 1053, Oficina 1 - Tel: 4300-0924

[www.marcelomendionde.com.ar](http://www.marcelomendionde.com.ar)



**HINDI BAZAAR**

*Bazaar de piedras, indumentaria y objetos de decoración de la India.*

**Borges 1663. Palermo**  
**C1414DGA Buenos Aires. Argentina**  
**Tel. 4831-7146**  
**lasvueltashindibazaar@hotmail.com**

**calendario maya**  
**reiki - runas - radiestesia**

---

**Carlos Soberano**

Cel.: 15-6364-1780  
 carlos\_soberano59@yahoo.com.ar

*Curso introductorio de Grafología*

Dictado por:  
**Mariel Bello** - Psicóloga U.B.A., Grafólogo Público -  
**y Nora Ibañez** - Grafólogo Público -

- Conoce aspectos de la personalidad a través de la escritura.
- Encuentra compatibilidad con tu pareja.
- Conoce tu verdadera vocación.
- Logra tus objetivos.

Inicio: Fines de Mayo. Día y hora a convenir. Aranceles accesibles.  
 Inscríbete al: 4523-5569 / 15-5158-5890

**Lic. Norma Gurri**

Psicóloga UBA  
 Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

**Villa Urquiza 4523-3141**



**Marta D. Godoy**  
 Angeles - Metafísica - Reiki

**Talleres Vivenciales y Seminarios**

**Informes e inscripción:**  
**Tel.: 4501-5900 - Cel.: 15-5597-9368**  
**E-mail: portaldeluzdemartagodoy@yahoo.com.ar**

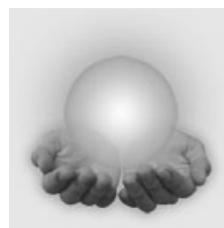
## Qué es el Diksha ?

La Bendición de Unidad (también conocida como Oneness Deeksha o Diksha) es una bendición única y específica. Es una transferencia de Energía Divina, inteligente, que está diseñada para darle el estado de Unidad al receptor.

La Bendición de Unidad se encuentra basada en un antiguo principio que dice, "Cualquier cosa puede ser transferida, ya sea estados de conciencia, sabiduría o energía". En el linaje Védico existe la historia de un maestro que, enfurecido con su discípulo, le exigió que le regresara la sabiduría que le impartiera. El obediente discípulo produjo una "esfera dorada de realizaciones" conferidas por el maestro. El fenómeno de "Pentecostés" donde los apóstoles colocaban sus manos y la gente tenía una gran cantidad de experiencias también brinda testimonio del principio de transferencia. En numerosas tradiciones de oriente los "Mantras" eran utilizados por los maestros para transferir experiencias espirituales y sabiduría.

### ¿Qué sucede durante la Bendición de Unidad?

El proceso de la Bendición de Unidad funciona creando un cambio neurobiológico en el cerebro y despertando los centros energéticos en el cuerpo. Este cambio en la conciencia te libera del sufrimiento creado por la mente, equilibra la salud natural del cuerpo y las energías sanadoras y sintoniza el cerebro con los campos de unidad, trayendo el fin de la ilusión de la «aparente separación». Una vez iniciado, es un proceso gradual de Despertar que te lleva naturalmente al último estado de Unidad, Paz Interior, Bienestar y Conexión con todo.



### El Diksha y sus efectos

Uno de los principales efectos que he encontrado en aquellas personas que han recibido Diksha por un año o más, es una regeneración de los receptores tanto para dopamina como para oxitocina. Esto, automáticamente lleva a una mayor eficiencia de estos neuro químicos y una disminución de la producción de cortisol. El Diksha también puede regenerar la sustancia nigra en donde la dopamina se produce y esto generalmente se manifiesta en cambios de los patrones electromagnéticos cerebrales.

En varias ocasiones he observado -a través del Diksha- una liberación natural de los comportamientos adictivos que claramente estaban relacionados con niveles bajos de dopamina.

Otro parámetro interesante es la comunicación electromagnética entre el corazón y el cerebro. Este parece fortalecerse progresivamente en las personas a través del Diksha y es una de las más importantes correlaciones energéticas del florecimiento del corazón y la compasión verdadera. En algunos Dasas esta conexión excedía la gráfica cuando los medí. La oxitocina es el puente bioquímico entre el corazón y el cerebro.

A partir de la información que he recopilado hasta ahora, el Diksha

parece ser efectivo para incrementar fuertemente la oxitocina en la gran mayoría de la gente. También creo que este es uno de los aspectos del trauma del nacimiento que puede sanar con el Diksha y que este efecto hace que el Diksha sea más valioso para los niños. Crecer con gran cantidad de oxitocina les dará una experiencia de vida mucho más hermosa.

Finalmente, los efectos neuro químicos del Diksha, son una razón por la cual algunos otros métodos que la gente utiliza con el fin de alcanzar la transformación interna, pueden ser mucho más efectivos cuando se recibe Diksha. Si alguien no requiere ya de la meditación para disminuir el cortisol, dicho ejercicio puede llegar a niveles mucho más profundos inmediatamente. Si se realiza trabajo de sanación emocional o física en una persona que ya tiene altos niveles de oxitocina, la receptividad a la sanación se incrementa.

La sinergia del Diksha con métodos específicos de transformación interior es un tema fascinante para mayor exploración y el papel de los neuro químicos es esencial para los efectos que dicha sinergia produce.

Si, cuando damos Diksha es como el paso de una corriente eléctrica que afecta el cerebro, la médula espinal, y lo que llamamos las glándulas endocrinas o los "Chakras". Así que la mayor parte del trabajo es realizado en los lóbulos frontales y parietales del cerebro. Hay una activación de los lóbulos frontales, y una desactivación de los lóbulos parietales, y algunas energías son enviadas a las glándulas endocrinas para reactivar estos Chakras. Todo esto produce, en consecuencia, un agujero en la mente, y un vínculo es establecido entre Dios y el hombre. A partir de allí, lo que sucede es trabajo de Dios. Es hasta allí, por supuesto, que podemos hacer ciertas cosas.

Cuando recibimos Diksha frecuentemente se nos van abriendo diferentes puertas o estados de consciencia, estas son algunas de ellas

### La puerta de la meditación

Frecuentemente tratamos de meditar sobre algo. Por meditación queremos decir que concentramos nuestra atención en el objetivo de nuestra meditación. Cuando el Diksha abre esta puerta, tiene lugar la meditación. Una pasividad y observación interior se convierte en el estado natural de ser. Caminar, comer, oír, pensar, todo se convierte en un acto de meditación.

### La puerta del análisis de la vida

El Diksha puede también llevarnos a un análisis de la vida en el cual nos convertimos en el otro y experimentamos el dolor que les causamos. También experimentamos las diferentes emociones que no hemos confrontado en nosotros mismos, por lo tanto la aceptación y conexión se tornan naturales. La fuerza del juicio se debilita pavimentando el camino al florecimiento del corazón y una experiencia más sensible de la vida.

### La puerta de la tranquilidad y la calma

El Diksha nos lleva a un estado de calma en el cual estamos en paz con nosotros mismos y con el mundo a nuestro alrededor. El mundo externo no altera nuestra paz interior; la lucha con la vida se termina.

Prof. Néstor Centeno



Continuará en nuestro próximo número.



## Talleres de Bendiciones de Unidad Diksha

*Una vez al mes nos juntamos para recibir esta bendición que nos regala con profundo amor Sri Amma Bhagavan llamada Diksha.....*

*Te propongo: hace una pausa, recibi esta bendición, experimentarás un profundo cambio en tu vida*

**Conducen el evento otorgadores de la Oneness University India en el Centro de Yoga Om Shanti Moldes 2292 - Tel.: 4781-1480**



*La vida es lo que tú haces de ella. Una escuela, un campo de batalla o un patio de juegos.*

*Sri Ammabhagavan*

**LIBROS REVISTAS**

**COMPRA - VENTA  
CANJE**

**LUNES A SABADOS  
9,30 A 20,30 HS.**

**El Pasaje**

**BULNES 1881 - Tel.: 4827-1437  
elpasajelector@hotmail.com**

**Portal  
Alternativo**

*Guía de Medicinas y  
Terapias Alternativas  
Profesionales, Cursos  
Presenciales y a Distancia,  
Notas de Interés, Foros,  
Agenda de Actividades, y más.*

**Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio  
de publicidad por Internet del mercado.**

**www.portalalternativo.com  
Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

**Nicolás Jorge Lospinoso**  
Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758  
(Atención sólo en Capital)**

**Oración Milagrosa**

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

Zulema

## El Tiempo

Se puede hablar de esta palabra de diferentes modos, se puede hablar del tiempo en cuanto a los días, el calendario, como así también del tiempo interno. Éstos son diferentes, ya que en el segundo no existen los minutos ni las horas; es de otro tipo, sin una duración establecida y es, a mi entender, el verdadero y real para que una persona viva plenamente.

Él es algo fundamental para todo en la vida. Desde nuestra gestación, hasta la maduración de un fruto, todo tiene su tiempo, es por algo y para algo, tiene su razón de ser. Si bien hay cosas que no podemos modificar, como el tiempo de gestación de un bebé, también hay otras cosas que son relativas, como por ejemplo el enamorarse, casarse, formar una familia o hacer un emprendimiento laboral propio; en ello no hay un tiempo establecido, en cada uno se da o no de distintas maneras.

Hay tiempos propios, personales, los que mirados desde «afuera» hacen que uno se pregunte ¿pero cómo puede ser que haya ocurrido tan rápido? Pero uno desde «afuera» ve el tiempo calendario y no el tiempo interno que vive la persona en la situación.

Hoy en día lo que suele ocurrir es que estamos acelerados, queremos vivir todo sin "perdernos" nada; y me pregunto!!... ¿quién dice que nos estamos "perdiendo" cosas? La sociedad vive desenfrenada, entonces te quiere obligar a correr, los medios nos quieren imponer cosas y este aceleramiento luego lo empleamos en todos los aspectos de nuestra vida, y allí es donde muchas veces se producen errores, ya que no se escucha el tiempo interno de cada persona; pero si aprendemos a escucharnos, a parar y tomar conciencia de cada cosa que se nos cruza en el camino, de cada situación vivida, podremos observar la sincronización de todas ellas, y sabremos que si nos ocurren es por algo, que tienen su propio momento y razón de ser. Si tomamos conciencia de esto y vemos que no era por casualidad lo que ocurrió, sino por causalidad, ya que, a mi entender, hay un tiempo Divino que nos pertenece, que no es externo, está en uno para que cada uno pueda descubrirlo. Allí es donde debemos actuar, allí es donde debemos usar nuestra inteligencia, en ver «por qué» y «para qué» se está presentando lo que tengo enfrente mío, y si en ese instante no lo vemos debemos tener paciencia, ya que luego veremos la razón en el instante justo.

Es este "el tiempo" al que me refiero, el tiempo de cada uno, al que debemos prestar mayor atención, agudizar nuestros sentidos para escucharlo, para poder «Saber» en qué momento avanzar cuando se me presenta un obstáculo o en qué momento simplemente esperar para luego sí, dejarme sorprender con lo que la vida me presenta

Tengámoslo en cuenta; recordar que todo, todo, pasa por y para algo, nos ayudará a vivir una vida más plena!

Gilda Melisa Lechini

**Los Hijos del Cuerpo**

*cuerpo arte y salud.....*

*segundo encuentro del taller "Del cuerpo a la escritura",  
que se llevará a cabo el sábado 21 de junio a las 15 hs.*

**Informes : 4778-0663 / 4571-7163**

## Registros Akáshicos (Archivos del Alma)

Los Registros Akáshicos contienen la memoria o registro de todo lo que ha acontecido desde el inicio de los tiempos, son un archivo espiritual o computadora etérica donde se almacenan todos los conocimientos del Universo.

Al ingresar a los Registros Akáshicos de una persona, se ingresa al archivo de todas las experiencias del Alma: presente, pasado y futuro (el tiempo y el espacio corresponden a la 3ra. Dimensión y no atañen al Alma).

El consultante a través del lector, obtiene información que su Yo Superior necesita comunicarle.

Las respuestas obtenidas serán de acuerdo al nivel de apertura de quien realiza la consulta.

Algunas respuestas obtenidas serán de acuerdo al nivel de apertura de quien realiza la consulta.

Algunas respuestas podrán contener información de vidas pasadas que permitan comprender situaciones presentes, con lo cual "abrir los Registros" puede movilizarnos profundamente ayudándonos a realizar cambios favorables en el plano personal y espiritual.

Este es un tiempo de limpieza emocional y mental, algunos están encontrando un conductor físico con el cual ir acentuando la eficacia de este trabajo... y esto es muy valioso.

En esta energía que hoy somos, hay fragmentos que se han ido fuera, como sentimientos negados o albedrío negado de otros tiempos (decisiones equivocadas o no tomadas a tiempo), estos fragmentos necesitan ahora ser integrados. Es tiempo de recoger todas las partes de sí mismos para poder evolucionar de acuerdo al plan elegido por el Ser en esta encarnación.

*"Eres bueno cuando estás contento contigo mismo, pero tampoco eres malo cuando dejas de estarlo."*

*Kahlil Gibran*

*Por Deli Abraham*

# Aquietando



**CENTRO DE TERAPIAS  
PARA EL CUERPO, LA MENTE Y EL ALMA**

---

Sanación Pránica MCKS  
Shiatsu • Masaje Trad. Tailandés  
Masaje Express en Silla Ergonómica  
Reflexología  
Meditaciones • Cursos

---

**LUIS MARÍA CAMPOS 1027 4TO "B"  
TEL.: 4774-7068 - WWW.AQUIETANDO.COM.AR**

## Archivos del Alma

<p><b>Magnifield Healing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Reconversión de energías</li> <li>+ Armonización de Chakras</li> </ul>	<p><b>Registros Akashicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Canalizaciones de seres de Luz</li> <li>+ Maestros, Guías Seres queridos</li> </ul>
<p><b>Numerología</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Autoconocimiento</li> <li>+ Estudio de vínculos</li> </ul>	<p><b>Radiestesia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Erradicación de trabajos energéticos</li> </ul>

**Informes 15 5525 7301**  
[deli@archivosdelalma.com.ar](mailto:deli@archivosdelalma.com.ar)  
[www.archivosdelalma.com.ar](http://www.archivosdelalma.com.ar)

Ya se abrieron los 7 sellos  
que profetizó  
la BIBLIA en Apocalipsis.

Para verlos todos puede abrir la página:  
[www.goleandro.blogspot.com](http://www.goleandro.blogspot.com)  
**Te. (0221) 4843441**

## MUNDO ALGAS

**Un lugar diferente para  
la nutrición, la estética  
y la terapéutica con ALGAS.**

Talleres, atención y consultas:  
 TE-FAX: (011)4343-3598  
 Email: mundo\_algas@yahoo.com

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:  
 - uno por negocios  
 - dos por imposibles  
 al 9º día publicar y se cumplirán,  
 aunque no lo crea.

*Ana*

**ACTIVIDADES MES DE JUNIO**

**Meditación de Luna Llena y Armonización con cuencos Tibetanos.**

Miércoles 18/6, 19:45 hs - Valor \$15

**Clases de Yoga**

Los martes y viernes: 14:45, martes y jueves 19:30 hs

**Esferodinamia:** los miércoles 17 hs

Escuchanos en FM Dakota 104.7 todos los lunes 19 hs y repetición sábados 16 hs



"Un camino para el conocimiento"

Blanco Encalada 2614 • Belgrano  
Capital Federal • Informes al 4782-7604  
<http://www.senderodeldespartar.com.ar>  
[info@senderodeldespartar.com.ar](mailto:info@senderodeldespartar.com.ar)

**CURSOS DE**

- ◆ Autoconocimiento
- ◆ Actitud corporal
- ◆ Numerología Karmica
- ◆ Metafisica
- ◆ Sincronicidad
- ◆ Reiki niveles y Maestria
- ◆ Bioenergía
- ◆ Bioenergía
- ◆ Angeles
- ◆ Flores de Bach (cursos y consultas)
- ◆ Mandalas
- ◆ Belleza y Bienestar
- ◆ Talleres y Seminarios varios

**Lic en Metafisica Sandra López**  
BECARIA DE LA OMSP

—organización mundial de la salud publica—

**MAIPU 663 7C —cap—**

**TEL 4322 8915** —deje su mensaje—

O via mail [sandra.lopez@fibertel.com.ar](mailto:sandra.lopez@fibertel.com.ar)

visita nuestra pagina web

[www.nuevasconciencias.com.ar](http://www.nuevasconciencias.com.ar)



**consulta; 4761-1025**  
**MARISA**

[marisafrrs@hotmail.com](mailto:marisafrrs@hotmail.com)

# Jag Ashavuot (Fiesta de las Semanas)

*La Revelación del Sinaí*

*¡Bienaventurado el pueblo que vio estas maravillas y aprendió su misterio!*

Estamos terminando la Cuenta del Omer, o sea de siete semanas completas. Nos acercamos al día quincuagésimo (6 de Siván del calendario hebreo lunar o 9 de junio en nuestro calendario). Los sabios del Zohar preguntan: - ¿Por qué transcurren 50 días desde el Éxodo y el otorgamiento de la Ley? Y contestan:

- porque este número de días corresponde al número de años del Jubileo:
- "y declararan santo este año cincuenta y proclamarán la liberación para todos los habitantes del país": Levítico 25:10.

La liberación divina emanó del lado del Jubileo por eso se menciona en el Pentateuco cincuenta veces la salida de Egipto. En el libro de rezos se deben recordar diariamente diez sucesos, entre ellos, los del Éxodo acaecidos hace 3321 años cuyo fin era la Entrega del Decálogo "Aseret aDibrot" o Las Diez Palabras; que resumen toda la Torá, en total ciento veinte palabras que expresan reglas morales, religiosas y sociales fundamentales para toda la Humanidad.

El Talmud dice que no solo los hijos de Israel oyeron la Revelación en el monte Sinaí, sino los habitantes de toda la Tierra ya que estaban allí todas las almas incluso las que ya no estaban en esta dimensión y las que habrían de nacer atraídas por ese trascendental evento.

Torá (Enseñanza) en arameo se dice "Horaitá" palabra que contiene el vocablo "Hor" (Luz). El sonido de la Fuerza de la Luz se dividió en setenta lenguas (número en Kabalá es el máximo de naciones e idiomas) para que todos los pueblos entendieran el Divino Mensaje.

Aún resuenan en nuestras conciencias el "Nahasé veNishmá" (haremos y escucharemos) que pronunciaron aquellos que saliendo de la oscuridad del exilio se dirigían a la Luz de la Libertad. Los sabios refiriéndose a las Tablas de la Ley dijeron: -"no leas "Jarut" (grabado) sino "Jerut" (libertad).

Haremos es cumplir la voluntad del Creador conectándose con ella aún sin comprender o imaginar cual es nuestro rol en el mundo ni su plan divino.

Escuchar la voz de la Torá como algo que se arraiga tan adentro, que tiene el poder de conmovier, de inspirar, de asimilar la naturaleza de la realidad creada.

Si nos preguntamos que novedad se produjo en el Sinaí si casi todas estas leyes ya eran conocidas desde los tiempos de Adán, Noé, los Patriarcas y ochocientos años antes ya regían las leyes del Rey Hamurabi en Babilonia y otras en Egipto, centro de culturas en que las tribus de Israel ya habían estado varias generaciones, podemos decir que la diferencia no estaba en el contenido sino en la forma en que se entregaron.

En el Sinaí es la Gloria de D's el que se revela a todo un pueblo, no se dieron grabadas en grandes columnas no fueron un edicto dado por un gobernante, profeta, sabio o Sacerdote, sino que aparecen la Gloria de D's y el hombre oye de Su boca: - "Anoji" (Yo). Soy tu D's que te sacó de la tierra de Egipto, este Yo subió a un nivel que no puede definirse ya que es el nombre Inefable o Tetragrámaton, este

Yo que hizo temblar a los cielos y la tierra fue dicho entre el fuego de la Montaña que ardía envuelta en humo, porque el Señor había bajado sobre ella en el fuego. Subía aquel humo como el de un horno y toda la Montaña temblaba violentamente, y el sonido de la trompeta se iba haciendo cada vez más fuerte (Éxodo 19: 18: 19). También lo describe el Cantar de los Cantares: - "¿Quién es ésta que viene subiendo del desierto como columna de humo?" se refiere a la Shejiná o Divina Presencia que se manifestó así cuando se hizo este Pacto Sagrado, como un humo que emitía toda clase de aromas del Paraíso, como está dicho: - "¿perfumada con mirra en incienso y de toda clase de costosas aromas?" (Tercer Canto: 6).

Cuando se vio el carruaje de D's con todo su séquito celestial, se dice que una humilde esclava vio lo que el resto no pudo ver con toda claridad, lo que el profeta Ezequiel (Cap.: 1) contempló en su visión. La tradición nos cuenta que en esos instantes el orden natural se transformó: ningún pájaro cantó, ningún ave voló, porque el monte se sacudía fuertemente. "Tiembra, oh tierra en presencia del Señor, en presencia de D's de Jacob" (Salmos 114: 7).

Por eso la Torá no está en los cielos sino que es parte de nuestra existencia material. Pero ¿Cuánto se revela aquí del cuerpo de la Torá? Lo que el hombre percibe son 10 Preceptos de los 613 dados, se captó una ínfima parte del cuerpo legal que conforma el Pentateuco, quedaron ocultos y al revés, se reveló que el Talmud pone pautas estrictas para estudiar el enigmático primer capítulo de Ezequiel.

La voz de D's solo fue soportada por Moisés que la trasmitió a los Sacerdotes, luego a Josué, él a los ancianos y ellos al pueblo. En esta era se va a conocer la Sabiduría de D's en su máxima plenitud. Se cumplirán las palabras de Isaías (11: 9) "La Tierra se llenará de Conocimiento Divino como las aguas que cubren el fondo del mar».

*Prof. Raquel Levy.*



**Clases de Tanaj (Biblia)  
Kabalá  
Zohar  
Hebreo**

**Profesora: Raquel Levy**  
Clases individuales / grupales  
Tel.: 4962-5315

**Luz  
Naturista**

Productos Dietéticos



**Agüero 1406  
Tel: 4825-1820**

Lun a Vier: 10 a 20.30 hs  
Sáb: 10 a 13.30 y 16.30 a 20 hs

**ALGUNOS PRODUCTOS QUE OFRECEMOS**

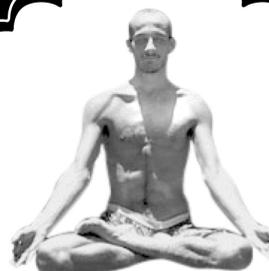
- Anahí
- Calsa
- Campo Claro
- Cobelli & Guzini
- Crinway
- Deli Light
- Dharam Singh
- Droguería Argentina
- Eco-Sweet
- El Castillo
- Fernández Iglesias
- Fruti Natural
- Garden House
- Ghee
- Granix
- Herbores
- La Rochelle
- Lindon
- María E
- Monacal
- Natali
- Natural Life
- Paso Viejo
- Saint-Gottard
- Semilla Natural
- Soyana
- Stevia Dulri
- Sturla
- Titán
- 3 Arroyos
- Weleda
- Yin Yang

**PENDULO HEBREO**

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Inicio Talleres: 1º de mayo y 20 de septiembre de 2008

Consultas para Talleres y atención en consultorio:  
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638  
e-mail: [therapeutum@yahoo.com.ar](mailto:therapeutum@yahoo.com.ar)



**YOGA**

Hatha y Ashtanga  
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**  
[www.juanlaso.com.ar](http://www.juanlaso.com.ar)



**DANZA  
del VIENTRE**

Para todas las edades  
Clases personalizadas  
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**



Informes  
e inscripción **4 776 5241**  
**Fitz Roy y Costa Rica**

# GUIA DE PROFESIONALES

## • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

## • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso  
Tel.: 4524-3089 - Cel.: 15-5659-3989

## • TAROT

Cristina Khandjian  
Tel.: 4374-5451 - Cel.: 15-5566-5451  
Tarot Egipcio, Marselles y Rider Waite  
www.cristinakhandjian.com.ar

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela  
**Reiky Dar®**

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario

Todos los martes de 18:30 a 20:30 hs

Avellaneda 2076 - Olivos- Contribución \$5.-

:: Todos nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin  
Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

Trigo Limpio  
Almacén Naturista

Bucarelli 2687 - Capital



## "El Portal Sagrado"

### SANACIÓN:

**SANACIÓN - LIBERACIÓN KÁRMICA - CRÍSTICA DE PODER**

(Y EL ELIXIR - SANACIÓN CRÍSTICA)

**DONACIÓN PARA MANUTENCIÓN - INVERSIÓN: \$ 15,00.-**  
(Incluye las gotas)

Días: Domingos cada 15 días Horarios: 15:00 hs. - Apertura - 15:30 hs. - Comienzo

**SANACIÓN ESPIRITUAL POR IMPOSICIÓN DE MANOS**  
Todos los Miércoles: 18:00, 19:30 y 20:30 hs. - DONACIÓN DE COLABORACIÓN  
BASE DE: \$ 7,00.-

**REPROGRAMACION ESPIRITUAL DE LA MEMORIA CELULAR EN LA COLUMNA VERTEBRAL**  
Viernes 18:30 hs. - Cada 15 días - Se trabaja en camilla - Inversión: \$ 12,00.-

### SEMINARIOS:

**LOS REGISTROS INTERNOS DE DIOS**

(Los nuevos Registros Akáshicos)  
Seminario de 1 día. - Una vez por mes (Consultar) - Incluye material y un CD  
Inversión: \$ 120,00.-

**MAGNIFIED HEALING**

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos.  
Inversión: \$ 90,00.-

**JORNADA DE ADORACIÓN DIVINA**

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye enseñanza - apunte y CD de regalo. Inversión amorosa: \$ 75,00.- Concurrir con Biblia (opcional)

**ÁNGELES ESENIOS**

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos.  
Inversión: \$ 100,00.-

**MER-KA-BA**

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Apuntes y diploma incluidos.  
Inversión: \$ 90,00.-

### KRIYA YOGA (Del Maestro Babaji)

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye un DVD  
Inversión: \$ 100,00.-

**SEMINARIO DE REPROGRAMACION ESPIRITUAL DE LA MEMORIA CELULAR EN LA COLUMNA VERTEBRAL**

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar día y horario) - Inversión: \$ 100,00.-

**FORMACIÓN TERAPEUTA FLORAL**

Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Inversión: \$ 90,00.-

### CURSOS:

**REIKI CRÍSTICO (EL Reiki del Amor Divino)**

Días: Viernes 15:00 hs., Sábados 13:30 hs. y otros días a confirmar.  
Inversión: \$ 18,00.- Por clase (con apuntes incluidos). Todos los niveles.

**MEMORIA CELULAR**

Viernes 18:30 hs. - Cada 15 días. - Inversión: \$ 18,00.- Por clase (Con apuntes incluidos).

**PROFECÍA**

Sábados 13:30 hs. - Cada 15 días - Inversión: \$ 18,00.- Por clase. (Con apuntes incluidos).

**TALLER DE MANDALA**

Martes 15:00 hs. - Cada 15 días. Inversión: \$ 25,00.- (Traer un pincel).

**REFLEXOLOGÍA.** Profesorado y atención personal.

Cada 15 días - a las 15:00 hs. - Inversión: \$ 18,00.- (Clase con apunte incluido).

**HATHA YOGA**

Martes 13:00 hs. y Sábados 11:00 hs. - Inversión: \$ 10,00.- Por clase.

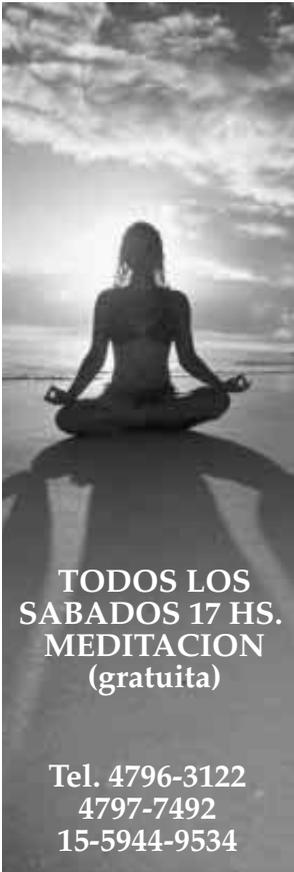
Seminario de 1 día. - Una vez por mes (consultar) - Incluye un DVD  
Inversión: \$ 85,00.-

24 de Noviembre 1581 Dto.2 - Teléfono: 4 912-2543  
elportalsagrado@hotmail.com - www.elportalsagrado.com.ar  
(Dejanos tu mensaje y te llamamos)

**Inauguración**  
21 de junio  
Meditación 17 y 18 hs.

# RASAYANA

## Centro integral para una vida sana



**YOGA**

- Hatha Yoga (asanas-concentración-respiración)
- Metodo Iyengar (yoga fuerte o suave con elementos)
- Yoga Terapéutico y 3ra edad
- Yoga para adolescentes (mejoramiento de postura)
- Yoga para embarazadas

**M.C.C.P.**

- Método Conciente de Corrección Postural (técnicas bioenergéticas, respiratorias y correctivas)

**AYURVEDA**

- MASAJE AYURVEDICO
- ASESORAMIENTO NUTRICIONAL S/DOSHA
- CONSULTORIO MEDICO AYURVEDICO
- TERAPIAS DE PURIFICACION

**MASAJES**

- Piedras calientes
- Descontracturante
- Tailandés
- Shiatzu

**TODOS LOS SABADOS 17 HS. MEDITACION (gratuita)**

Tel. 4796-3122  
4797-7492  
15-5944-9534

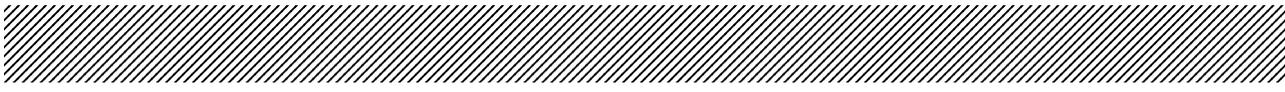
**PILATES MAT • TAI CHI CHUAN  
CHI.KUNG**



**AUTOCONOCIMIENTO  
MEDITACION  
TERAPIA FLORAL  
NUMEROLOGIA  
TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL**

AYACUCHO 1470 FLORIDA  
(A 1 CUADRA DE ESTAC.FLORIDA MITRE)

*Te esperamos para acompañarnos en este camino de amor*





## Talleres de Bendiciones de Unidad Diksha

*Una vez al mes nos juntamos para recibir esta bendición que nos regala con profundo amor  
Sri Amma Bhagavan llamada Diksha.....*

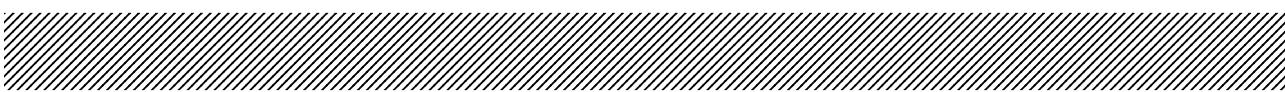
*Te propongo: hace una pausa, recibí esta bendición, experimentarás un profundo cambio en tu vida*

**Conducen el evento otorgadores de la Oneness University India  
en el Centro de Yoga Om Shanti - Moldes 2292 - Tel.: 4781-1480/15-4533-6166**



*La vida es lo que tú haces de ella.  
Una escuela, un campo de batalla  
o un patio de juegos.*

*Sri Ammabhagavan*



## UNA CONSULTA PERSONAL CON JAVIER DI VITO

Autor del libro "*Ámate tanto como puedas*"

**Javier Di Vito, reconocido conferencista internacional, profesor de Yoga, especialista en técnicas antiestrés y autor de varios inspiradores libros de superación personal te ayuda a darte cuenta que es tu mente y no las circunstancias lo que impide tu progreso.**



En sus sesiones personales **Javier Di Vito** responde toda clase de interrogantes a través de su revolucionaria interpretación del **tarot transpersonal y la Quirología Moderna**. En sus consultas evita las predicciones categóricas y la superstición, por el contrario ayuda a las personas a descubrir su fortaleza interior, a quitar las barreras y obstrucciones que obstaculizan su camino, de modo que puedan amarse a sí mismas sean cuales fueren sus circunstancias o las situaciones en que se encuentren. Después de más de quince años de asesorar a sus consultantes y de dirigir cientos de seminarios o charlas, a lo largo y ancho de Sudamérica y Centroamérica ha descubierto que sólo hay una cosa que sana todo problema: "**Amarse tanto como uno pueda**".



**Javier Di Vito** es autor de los libros: *Ámate tanto como puedas*, *Confía en tu Fuerza Interior*, *Salir a la luz*, *Despertando al corazón*, *Una dieta para tus pensamientos*, *Despierta a tu Fuerza Interior* y *Cómo integrar el mundo espiritual a la vida cotidiana*.

Ha aparecido en numerosos programas de radio y televisión, debido a su popularidad como consultor y transmisor de los Principios de los grandes maestros espirituales. Su mensaje de aliento y motivación personal ya ha trascendido las fronteras de Argentina, Perú, Chile, Paraguay, Guatemala y México.

- CLASES DE MEDITACION
  - CLASES DE YOGA
  - SEMINARIO
- "AMATE TANTO COMO PUEDES"**

Entrevistas al Tel: 4542 2352 ó al Cel: 15 5388 2103  
Sitio Web: [www.javierdivito.com](http://www.javierdivito.com) - E-mail: [info@javierdivito.com](mailto:info@javierdivito.com)