



# El Umbral

Año 5 - Nº 46 - Enero de 2009

Revista para la nueva humanidad



## Feliz año amigos de El Umbral

Muchos dicen que es heroico haber concluido vivos el 2008 y desean que algo mejor suceda en este año que se inicia. Esto lo venimos escuchando año tras año, la misma excusa para que la mente quede prisionera de recuerdos negativos del pasado y de esperanzas trasladadas a un futuro siempre irreal. ¿Qué deseos esperamos, si en verdad nunca hay límite a los deseos? Mientras la mente saltarina, dolida y anhelante lleve las riendas, no puede haber paz y dicha. Siempre recuerdos que vuelven y miedos que se presentan. Siempre hay añoranzas nostálgicas y deseos probables pero no ciertos. Así seguimos en un columpio, oscilante, previsible y finalmente sufrido.

¿Por qué no logramos detener ese péndulo en el único instante en que se puede modificar una vida reiterada, automática e insatisfactoria? Ese instante único, perfecto en la eternidad es ahora. Ya mismo. Este, amigos, es el momento que siempre estuvimos esperando, aunque la mente se rebele para salir de la ignorancia.

Sólo se trata de eso, entender que hemos llevado una vida de ignorancia, y que esa ignorancia se puede ir yendo ya mismo como arena entre los dedos.

Cuando nos identificamos con el cuerpo que tenemos y con el rol que ocupamos en el mundo, lo que a su vez se divide en los distintos personajes que interpretamos a diario, y creemos absolutamente que esa es nuestra vida, y la vida de los otros, entramos en plena práctica

*Continúa en pág. 3*

**Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente**

Distribución Gratuita

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



**Rejuvenecedor biológico    Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**

**CRINWAY®**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +  
Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal,  
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente  
atóxico. No tiene conservadores

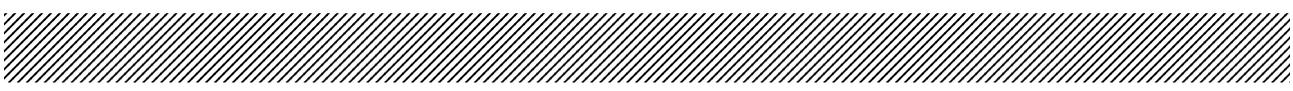
El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

**ANTIOXIDANTE  
X  
NATURALEZA**



¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

[www.crinway.com](http://www.crinway.com)



otro mundo es posible



paremos la guerra

• Iniciaciones  
• Activaciones  
• Tratamientos

Escuela  
**Reiky Dar®**

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario  
Todos los martes de 18:30 a 20:30 hs  
Avellaneda 2076 - Olivos- Contribución \$5.-  
:: Todos nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin  
Maestro de Reiky  
15-5013-5915 ~ 4718-3348  
[www.reikidar.com.ar](http://www.reikidar.com.ar)    [info@reikidar.com.ar](mailto:info@reikidar.com.ar)

# STAFF

---

## Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

---

## Colaboradores:

Lic. Norma Gurri

Lic. María Selene Vázquez

Rosana Laffusa

Marisa

Mara

Lic. Raúl Pérez

M. Beatriz Chobos

Gonzalo Aliaga

Rubén Fistraiber

Ven. Thubten Kundrol

## *En Capilla del Monte y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

## *En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

---

## Diseño Gráfico:

Walter Vega

---

## El Umbral es una publicación mensual y gratuita

### Tirada: 5000 ejemplares.

Las notas firmadas y el contenido de las publicaciones son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

---

*R.N.P.I. en trámite*

---

## PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

---

*Viene de tapa*

de la ignorancia, y vivimos vida tras vida sin poder salir de ella, creyendo que nacemos y morimos, deseamos y logramos, acumulamos y perdemos, amamos y destruimos, y de eso se trató nuestro paso por el planeta. Como esos roles que creemos son verdaderos, el padre, el hijo, el marido, la esposa, el hermano, el jefe, el empleado, el pobre, el rico, el amante, el solitario, el poderoso, el atractivo, el depresivo, el sano, el moribundo, el lindo y el feo, a su vez dependen para su existencia de la mirada del mundo, del gusto y la opinión de los otros, que a su vez sobreviven desesperadamente negociando su propia ilusión de que son reales, ¿cómo puede haber un instante de realidad entre marionetas a la deriva que no se dan cuenta de los hilos con que son manejadas y creen tener vida propia?

Si un padre para ser feliz depende de su hijo, de su esposa, de las relaciones con el resto de la familia, de lo que le deberían agradecerle, considerarle o retribuirle por sus esfuerzos, o de que remuneración debería tener por sus sacrificios, o de cómo el estado, el empleador, su equipo de fútbol favorito o el clima deberían responder periódicamente para ver si la ensalada de su vida está sabrosa, o incomible; eso nos demuestra la absoluta futilidad de esto que llamamos vida y que no deja de ser una negociación absurda, perdida de antemano, porque quién puede pretender paz o deleite resultante de su interacción con tantas otras mentes tan o más frágiles o engañadas como la suya.

¿De dónde viene esta ignorancia? Los grandes seres espirituales a través de distintos ciclos planetarios nos llevan una y otra vez a que indagemos esto: ¿quiénes somos realmente y quiénes hemos estado creyendo que éramos?

¿De dónde viene esta falsa creencia? ¿Esta falsa identificación con que soy mi ego, mi cuerpo, mi personalidad, mi rol, mis elecciones, mis moldes, mi pasado, mis miedos, mis deseos, mis opiniones, mis juicios, mis dogmas y mi forma continua de manipular y ser manipulado por el mundo?

Proviene obviamente de que no solemos escuchar la verdad que nos hubiera hecho ser libres ya hace rato, desde el comienzo de alguna de las tantas encarnaciones que llevamos cargando

La trampa fascinante del mundo, la forma impecable e implacable en que está jugando sus cartas, es la de impedir que los seres despierten, atrapándolos en una maraña de ofertas y demandas, de sometimientos y soledades, de exigencias, culpas y sistemas de castigo o recompensa, por supuesto, siempre inalcanzables; pero con continuas promesas de esperanzas, última trampa mortal de la mente para sacarnos del único instante, maravillosamente real, en el cual todo este sistema externo del mundo puede colapsar en un suspiro, en el mismo momento en que ustedes puedan vislumbrar su verdad y saber que siempre fueron libres, aunque no se les dijo; que todas las liberaciones que buscaron, ya eran su estado natural, y QUE NO HABÍA QUE BUSCAR NINGUNA FELICIDAD AFUERA, PORQUE LA FELICIDAD ES LO QUE SIEMPRE SOMOS, SI TAN SÓLO PUDIÉRAMOS FUNDIRNOS EN NUESTRA VISIÓN INTERNA Y EXPERIMENTAR QUE TODO AQUELLO QUE ANHELAMOS ES UN PÁLIDO REFLEJO DE LO QUE YA SOMOS.

Es hora de despertar, es hora de amar, es hora de ayudar a despertar, sin dogmas, sin amenazas, sin imposiciones, sin condicionamientos, sin presiones, sin ruegos, sin cielos ni infiernos. Sólo con amor.

Amor, amor, amor. Eso es lo que somos y no podemos dejar de ser.

Toda una vida se resuelve en amor en este mismo instante.

Todo es Uno, todo es Amor, todo es Dios, todo es perfecto.

## Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



**FARMACIA  
"PORTEÑA"**

Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**

**Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604**

## Portal Alternativo

Guía de Medicinas y  
Terapias Alternativas  
Profesionales, Cursos  
Presenciales y a Distancia,  
Notas de Interés, Foros,  
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio  
de publicidad por Internet del mercado.

**www.portalalternativo.com**  
**Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

## Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758  
(Atención sólo en Capital)**

## Feliz Año

Hola a todos! Nuevamente me convoca el inicio de otro nuevo año, damos la bienvenida en esta ocasión al flamante "2009"!

Me surgen miles de interrogantes que circulan año tras año: Con qué buenas nuevas se vendrá? Cuáles serán las no tan nuevas? Me irá bien? Ojalá sea mejor que el anterior!

Preguntas que le achacamos al año, tal como muchas veces ante la llegada de un niño recién nacido, nos dicen que "viene con un pan bajo el brazo"...como si él nos fuera a hacer más o menos ricos, más o menos exitosos, más o menos felices, mejores o peores personas....Si todo depende del año...qué queda para hacer nosotros?

Por qué pensar siempre que el que viene traiga o nos dé...? Por qué pensar que todo depende de otro? Qué hay de nosotros? Dónde nos ubicamos a la hora de hacer...de proyectar...de decretar...de ejecutar...de accionar?

Qué lugar ocupamos nosotros? Dónde me ubico yo? Dónde quiero estar? Qué puedo hacer desde mi lugar para que la cosa funcione?...Cambiarla?...No! sería una utopía...Nadie cambia a nadie, sólo cambio yo si me lo propongo y el proponérmelo significa tenacidad y esfuerzo para gestar el cambio, ya que muchas veces es sentir que estamos por fuera de lo que la sociedad dicta. Y esto da temor... temor a la crítica o al fracaso.

Al comienzo del camino del cambio...tal vez sea ésta la sensación, con el correr del tiempo damos cuenta que hay otros que sienten, piensan y actúan como nosotros; nos encontramos y damos cuenta que no estamos solos y comenzamos a sentir que vale la pena el esfuerzo, que está bueno gestar un espacio diferente, un lugar donde sentirse comfortable, a gusto.

Un lugar propio. Un hogar con contornos y valores propios, sentirnos identificados con la gente con la que tratamos.

No podemos cambiar un país, no.

No podemos modificar un barrio, no.

Sí podemos elegir cómo vivir nosotros y con tantos otros como nosotros tal vez algún año nuevo nos encuentre compartiendo lo que tenemos planeado hacer para este nuevo año! Y así sí con la suma de tantos otros podemos programar nuevos emprendimientos.

Que todo lo beneficioso proyectado se concrete! Que podamos construir entre todos un año productivo para todos! Porque todos necesitamos de todos!

Porque si bien este texto tiene sentido para mí...sin vos allí, no estaría siendo leído.

*Gracias por estar  
Lic. Norma Gurri*



## DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad,  
surtido y precios.

**Olazábal 5336  
Monroe 2789**

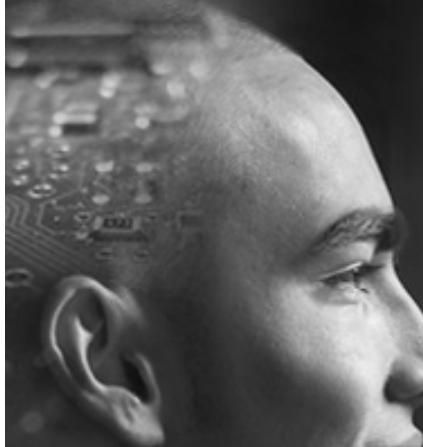
**Villa Urquiza  
Belgrano**

# Comunicación eficaz con técnicas de PNL (programación neurolingüística) ¿cómo digo lo que digo?

La Programación Neurolingüística (PNL) es el arte y la ciencia de la excelencia, deriva del estudio de cómo de las mejores personas en distintos ámbitos obtienen sobresalientes resultados. Estas habilidades en la comunicación se pueden comprender fácilmente por todos y así mejorar la eficiencia personal y profesional.

¿Qué significa comunicación? La palabra es un nombre estático, pero en realidad la comunicación es un ciclo o círculo que se realiza entre dos personas al menos. Usted se comunica mediante palabras, calidad de voz y con el cuerpo (posturas, gestos y expresiones). Usted no puede no comunicar; algún tipo de mensaje se da incluso cuando no dice nada y se mantiene quieto. Por este motivo, la comunicación está compuesta por un mensaje que pasa de una persona a otra. ¿cómo sabe usted que el mensaje que da es el mensaje que reciben los demás? Es probable que tenga la experiencia de haber hecho un comentario neutral a alguien y verse sorprendido por el significado que le dieron.

La comunicación es mucho más que las palabras que emitimos; estas forman solamente una pequeña parte de nuestra expresividad como seres humanos. Las investigaciones demuestran que en una presentación ante un grupo de personas, el 55% de lo que se entiende del mensaje viene determinado por el lenguaje corporal (postura, gestos y contacto visual), el 38% por el tono de voz y solo el 7% por el contenido de la presentación (las palabras).



No es tanto lo que decimos sino cómo lo decimos lo que marca la diferencia.

La PNL es práctica; es un conjunto de modelos, habilidades y técnicas para pensar y actuar en forma efectiva en el mundo. El propósito de la PNL es ser útil, incrementar las opciones y mejorar la calidad de vida. Es un medio de autoconocimiento y evolución personal.

Es humanística, pues presupone que cada individuo tiene los recursos que necesita para cambiar. La PNL es un poderoso instrumento práctico teórico para mejorar las relaciones interpersonales y tiene aplicación en las áreas de Salud, Empresas, Educación, Entrenamiento y en todo sitio donde la comunicación tenga lugar.

*Lic. María Selene Vázquez (Master Practitioner en PNL)  
Comunicación Eficaz Curso básico de PNL 4 clases (martes 3, 10, 17 y  
24 de febrero) en Centro Rasayana 4796-3122*

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.  
+ Exquisito Salad bar  
+ Menú del día (carne o vegetariano)  
+ Platos Balanceados

**DEMETRIA**  
Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

**San Isidro**  
11 4765 7634  
Von Wernicke 3065  
(San Isidro)

**Saavedra**  
11 4703-0020  
Ramallo 2626  
(Capital)

[www.demetria.com.ar](http://www.demetria.com.ar)

**LUZ VIDA**

WHEATGRASS-PASTO DE TRIGO  
congelado - vivo - cosechado



\* NUTRE \* DESINTOXICA \*  
\* RESTAURA \*

\* OXIGENIZA \* PREVIENE \*

envíos a domicilio gratis (cap. fed. y zona norte)  
averigua si llegamos a tu zona

Tel: 4722-1036 e-mail: [vida.luz2@gmail.com](mailto:vida.luz2@gmail.com)  
[www.alimentacionywheatgrass.blogspot.com](http://www.alimentacionywheatgrass.blogspot.com)

**Lic. Paola Lospinoso**

(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

TERAPIAS BREVES

Consultorios en  
Villa Urquiza / Devoto

**4524-3089**  
**15-5659-3989**



**HINDI BAZAAR**

Bazaar de piedras, indumentaria y objetos de decoración de la India.

**Borges 1663. Palermo**  
**C1414DGA Buenos Aires. Argentina**  
**Tel. 4831-7146**  
**lasvueltashindibazaar@hotmail.com**

**Cursos con Salida Laboral - Consultas**  
**Psicoterapia Floral - Masajes con Esferas Chinas**  
**Música, Cuerpo y Creatividad en Grupos**



**CENTRO DE TERAPIAS PARA LA SALUD**

4702-7734 • [centersalud@ciudad.com.ar](mailto:centersalud@ciudad.com.ar)  
[www.center-salud.blogspot.com](http://www.center-salud.blogspot.com)

**PENDULO HEBREO**

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Consultas para Talleres y atención en consultorio:  
 (011) 4343-3598 / 15-6829-4638  
 e-mail: [therapeutum@yahoo.com.ar](mailto:therapeutum@yahoo.com.ar)

**TAROT**  
 de Marseille



Los Angeles Serranos

**REIKI**

**Marisa: 4761-1025**  
[marisafreers@hotmail.com](mailto:marisafreers@hotmail.com)

## Registros akáshicos

En nuestras vidas actuales sufrimos como consecuencias de situaciones negativas que parecen repetirse cíclicamente como si fuera « un castigo».

Muchas personas dicen « es kármico», sin llegar a tener una idea completa de lo que eso significa.

KARMA = ERROR QUE NO NOS PERTENECE, pero que nos perteneció en vidas anteriores.

Nuestras almas no tienen recuerdos conscientes en ésta vida, solo intentan reparar el error en situaciones similares, de lo que se debe sanar en el presente

En general es muy difícil hacerlo si no intentamos conocer y saber que fue lo que transitamos en alguna de nuestras vidas anteriores. A través de la APERTURA DE REGISTROS AKASHICOS, se puede conocer en una forma sencilla y no traumática lo acontecido y encontrar una relación con nuestras dificultades actuales. No solo recibimos una respuesta, sino que una calidad vibratoria Superior desciende para iluminar y encaminar a cada Ser.

### ES UNA FUENTE INTERNA DE DESPERTAR EVOLUTIVO SEMINARIOS

A través de una experiencia vivencial, puedes abrir tus Registros y capacitarte en un entrenamiento práctico para abrir tus propios Registros y los de otras personas.

-PREPARACION DE ELIXIRES-

-FACILITADOR E INSTRUCTOR EN II MODULOS- (Cada uno: 4 hs.)

*Facilitadora Rosana Laffusa*  
*En Centro Rasayana de Florida*  
*Informes al 4796-3122 / 155-944-9534*

## Tarot de Marseille

El tarot de Marseille (Marsella) llegó a mí a través de mi abuela Lily; mujer sabia, culta, que se reunía todas las tardes a tomar el té con amigas y con un cura y se hablaba de religión, filosofía, antropología, tarot, alquimia, etc. Mi abuela Lily había viajado mucho y también conoció al poeta hindú R. Tagore en su visita a Buenos Aires. Con mis 12 años escuchaba fascinada a estas personas y Lily me contaba historias de las cartas, maravillosas ventanas que se abren a altas vibraciones amorosas y nos van sacando como capas de cebolla todas nuestras angustias, miedos, ya que el tarot con su sabiduría y con nuestra energía (la del consultante) como si fuera un juego, nos avisa en que situaciones estamos y como podríamos trabajarlas, ya que las cartas contienen la poderosa energía del Rey del Tarot, que nos permite interpretarlo a través de la lectura, siempre positiva, sanadora, desbloqueadora, sabiendo que es el Amor el eje del Universo que somos.



*Marisa.*



**FUNDACIÓN  
DR. PUIGGRÓS**

**MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA**  
"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria  
de investigación clínica  
al servicio de la salud

**DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES**

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •  
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919  
Riobamba 434 - Capital Federal  
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar  
Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital  
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

**Lic. Paola Lospinoso**  
(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

**TERAPIAS BREVES**

**Consultorios en  
Villa Urquiza / Devoto**

**4524-3089  
15-5659-3989**

**DRENAJE IONICO DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
*RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR*

RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

**SALUD MENTAL HOLISTICA**  
Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

**HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS**

Trastornos Obsesivo y Compulsivo  
Trastorno de Bipolaridad - Fobias  
Ataques de pánico - Fatiga Crónica  
Estrés Post Traumático - Angustia  
Trastornos de Ansiedad  
Adicciones - Terapias del Dolor

**CURSOS MENSUALES:**

- Hipnosis Clínica Ericksoniana
- Diagnóstico Kirlian
- Aromaterapia

Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

**RASAYANA**  
Centro integral para una vida sana

HATA YOGA  
IYENGAR YOGA  
YOGA TERAPEUTICO

MASAJES AYURVEDICOS

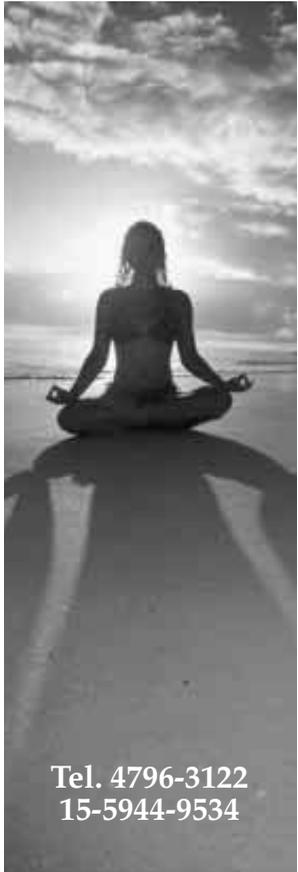
MASAJES TERAPEUTICOS

CONSULTORIO AYURVEDICO

REGISTROS AKASHICOS  
(Apertura e Iniciaciones)  
TERAPIA FLORAL  
CARTAS NUMEROLOGICAS  
MEDITACION

TALLERES MENSUALES  
P.N.L. (Prog. neurolingüística)  
CONSTELACIONES FAMILIARES  
MANDALAS  
H'OPONOPONO

1° TALLER DEL AÑO  
**BRUXISMO**  
24 de enero de 2009  
de 14.00 a 19hs.




AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida  
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

Tel. 4796-3122  
15-5944-9534

## Reflexología holística

Una  
alternativa  
para la salud  
y armonía  
del cuerpo y  
el alma.

Para todas las edades.  
Atención en consultorio y a domicilio.

Mariano Schiffini  
Tel.: 4743-5177  
Cel.: 15-5484-1522

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR  
Y BELLEZA  
*RETARDA EL*  
*ENVEJECIMIENTO CELULAR*  
RESERVE SU TURNO AL: 4827-2194

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

*Nélida*

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

*Alejandra*

## Predicciones 2009

2009 un inicio...

un nuevo año está a las puertas del mundo....

La mirada de todos está puesta en el primer minuto de este nuevo año....De alguna manera, todos esperamos ese primer minuto con esperanzas de renovaciones, mejoras, cambios y oportunidades que "aparezcan porque si"....simplemente por algo nuevo esta empezando....

Ojalá todo fuera tan simple....como que al entrechocar las copas todo el mundo entrara en el orden y la paz....

De todo modos, quien puede ignorar la fuerza IN-CRE-Í-BLE de millones de energías deseando las buenas cosas....

Preparemos las copas....brindemos y celebremos con ESPERANZA y PIDAMOS CON FERVOR porque el amor ocupe el mundo y el cambio sea POSIBLE....

Mientras todo eso sucede, hemos preparado para ti, un pronóstico astrológico mundial 2009 a modo de pequeñas pinceladas de información, para saber que nos dicen los astros sobre lo nuevo....el porvenir.....

Es el planeta lento, del "deber ser" y "deber hacer" y este año nos impondrá cambios fuertes que deben provenir de decisiones firmes y rápidas en pos de encontrar soluciones precisas entre personas, instituciones y gobiernos que se mantengan en disputa.

PRECISIÓN, CONSTANCIA Y RAPIDEZ son las claves de esta nueva etapa mundial.

En tanto, la oposición SATURNO-PLUTON seguirá generando miedos e inseguridades por la pérdida del control de la situación que van a mostrar diferentes autoridades mundiales en diferentes períodos.

Estas pérdidas de control de la situación repercutirán en las economías nacionales y en la mundial, creando más desasosiego y la sensación de que nunca sabremos donde estamos a nivel económico.

Pero antes de que busquemos el balcón más próximo como salida y solución, JUPITER, el planeta equilibrador, entra en Acuario durante la primera semana de enero, quedándose hasta mediados del 2010. Su llegada y su presencia marcan tiempos en los que dejaremos filtrar ráfagas de igualdad, libertad individual y colectiva y algunas pizcas de fraternidad que no vendrán nada mal.

Un período de esperanza se abre a mediados de enero y se mantiene casi hasta fin de año, y se notan avances en las cuestiones de derechos humanos.

Otro tránsito interesante para considerar es el de NEPTUNO a JUPITER radical, disolviendo trabas, aportando experiencias que aceptaremos capitalizar y una comprensión nueva de fenómenos difíciles de aceptar.

Si recibimos esta influencia con espíritu abierto a la comprensión, el entendimiento y la solidaridad, serán posibles la integración y el compartir la vida en mejores condiciones.

Y si a esto sumamos la OPOSICION de dos planetas fuertes y de tránsitos extendidos como son URANO -la independencia, ir más allá fragmentando los esquemas y estructuras tradicionales, ideales

de verdad, justicia, libertad, fraternidad e igualdad, cualquier tendencia progresista colectiva que se enfrente con lo establecido. - y SATURNO, -el sólido, antiguo, conservador, disciplinado; el planeta que marca restricciones y carencias, pero también REESTRUCTURAS- está generando una sensación de que el mundo se ha dado vuelta y parece que estamos "en el reino del revés" como dice la canción...

Nada es como antes, todo es inseguro, diferente, revulsivo. NO podemos pensar ni planificar por que la economía no acompaña... Esta crisis económica mundial que nos muestra la cara auténtica de lo que estar globalizados significa, cambios políticos inesperados, posibles atentados contra figuras mundiales trascendentes.

ES UN TIEMPO DE CAMBIOS PROFUNDOS, DESCONCERTANTES...estamos a las puertas de un mundo diferente para siempre...tenemos la oportunidad de RE-NACER con otros modelos y otras posibilidades. Nos llevará a tiempos de limitaciones; placeres acotados; gastos lógicos sin lujos ni posibilidades de más fantasías de potentados.

PRUDENCIA EN TODOS LOS CAMPOS son la clave del Año 2009

El Universo nos pide a gritos "re-estructurar" y "disciplinar" nuestra vida. Es bueno hacernos a la idea de vencer la natural resistencia a los cambios que tenemos.

Un camino maravilloso para intentar el cambio con el menor sufrimiento posible es poner a trabajar nuestras áreas ociosas, las que nos conducen indefectiblemente al despertar espiritual.

Astrología, Numerología, I Ching; técnicas de ejercitación y relajación orientales; introspección profunda y búsqueda del camino hacia el interior de nosotros mismos son buenos guías hacia estos logros. Desde este rincón de [www.manciasyrituales.com](http://www.manciasyrituales.com) te brindamos lo mejor de nosotros para colaborar contigo en estos tiempos.

*Una colaboración de MARA, especialista de [www.manciasyrituales.com](http://www.manciasyrituales.com) para Revista El Umbral.*

*\*Puedes ver la versión completa del informe en nuestra web.*



## Bienestar Energético

Radiestesia holística.  
 Detección y neutralización de ondas nocivas en el hogar y lugar de trabajo (péndulo).  
 Fotografía Kirlian para la salud.  
 Curso de radiestesia  
**SE ENTREGA CERTIFICADO**

**Lic. Carlos Cirulli**      **4296-4499**  
[bienestarenergetico@yahoo.com.ar](mailto:bienestarenergetico@yahoo.com.ar)      [www.bienestarenergetico.com.ar](http://www.bienestarenergetico.com.ar)

## PRIMER TALLER DEL AÑO

### **BRUXISMO, TENSIÓN MANDIBULAR, CHIRRIDO DE DIENTES**

### **SOLUCIONES SIMPLES PARA UN PROBLEMA COMPLEJO**

### **Abordaje Integral del Bruxismo utilizando Terapias Naturales**

Un taller apto para terapeutas y público en general, que deseen conocer nuevas alternativas para el manejo de éste síntoma

**Dictado por el Lic. Raúl E. Pérez (\*)**

Fecha y horario:  
 24 de Enero de 2009  
 De: 14.00 a 19hs.

Lugar: **Rasayana – Centro Integral para una Vida Sana**

Ayacucho 1466 – PB "A" Florida  
 (a una cuadra de la estación Florida FCGBM)

Imprescindible inscripción telefónica previa al: **4865-8840**

o bien se puede confirmar inscripción por mail a: [errepe02@yahoo.com.ar](mailto:errepe02@yahoo.com.ar)

*Continúa en pág. 11*

## MUNDO ALGAS

Un lugar diferente para la nutrición,  
la estética y la terapéutica con ALGAS.

### Próximos Talleres

Talleres, atención y consultas:

TE-FAX: (011)4343-3598

Email: mundo\_algas@yahoo.com.ar

### ACTIVIDADES MES DE ENERO

Nuevos horarios de las clases de  
Yoga y Esferodinamia

Consultorio de Flores de Bach

Aprende desde las Flores de Bach a  
conocer te mejor. Consultas  
individuales

Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki  
y RA\*C (Reiki Ascensional)



"Un camino para el conocimiento"

Informes al 4782-7604

<http://www.senderodeldespertar.com.ar>

[info@senderodeldespertar.com.ar](mailto:info@senderodeldespertar.com.ar)

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días  
y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
  - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán,  
aunque no lo crea.

Alejandra

## Fitoterapia, el regreso a la fuente..! (parte I)

Las hierbas medicinales en extractos vegetales ó tinturas madres:

En el magnífico jardín de seres vivientes donde el hombre apareció a último momento, él inmediatamente dirigió su atención a los vegetales, no sólo para obtener sustento, sino principalmente para mantener, equilibrar o recuperar la salud.

Desde entonces la *fitoterapia* ha sido un valioso y serio instrumento de prevención para salvaguardar el anhelado bienestar.

El estudio e interés por las plantas medicinales son tan antiguos como el hombre. Algunos documentos de hace tres mil años antes de **Cristo** nos transmiten noticias de plantas usadas con propósitos medicamentosos por los **chinos**, por pueblos de la **India**, y por los antiguos **egipcios**; mientras la **Biblia**, las obras de **Homero** y de **Heródoto** contienen algunas, aunque breves, noticias sobre el uso medicinal de varias plantas.

En la época de los Esenios, ellos ya conocían y enseñaban el secreto de algunas hierbas medicinales, su forma de preparación y conservación. En algunos escritos no muy difundidos, se menciona las treinta y tres hierbas que llevaba **Jesús**.

La civilización griega y la romana nos ofrecen nombres ilustres como **Hipócrates**, **Teofrasto**, **Plinio**, **Dioscórides** y **Galeno**, autores de obras famosas entre las cuales algunos verdaderos tratados sobre las plantas medicinales y sus usos, son por ejemplo: el *De Materia Medica* de **Dioscórides** o la *Historia naturalis* de **Plinio**.

No podemos dejar de mencionar a Aureolus Philipus Theophrastus Bombastus von Hohenheim, llamado **Paracelso**.

Mientras que el hombre, en el transcurso de los siglos, iba descubriendo y adquiría las más elementales nociones sobre las propiedades terapéuticas de las plantas, se las ingenió para encontrar formas de aplicarlas, por un lado siempre más eficaces, por el otro siempre más prácticas. Y así nació y se desarrolló una ciencia, prima hermana de la **alquimia**, la **farmacotécnica**, todavía de vivísima actualidad hoy que, en cuanto a los productos obtenidos de las plantas, tiene el propósito principal de estudiar un derivado vegetal que pueda contener el **entero totum** de la planta y no solo las moléculas conocidas, definidas como principios activos.

La experiencia milenaria hecha por el hombre en el campo de la fitoterapia ha demostrado que, basándose en un fundamental valor constitutivo y más allá de justas consideraciones sobre la mejor estabilidad y conservación de las mismas, algunas formas medicamentosas son más eficaces que otras.

Tal valor añadido lo representa el **fitocomplejo**, llamado así porque precisamente representa el **totum extracto** de las plantas.

derivado fitoterapéutico correctamente preparado no reacciona negativamente ante otros medicamentos naturales o no naturales.

### Importancia de la prevención:

El derivado **fitoterapéutico** correctamente preparado no reacciona negativamente ante otros medicamentos naturales o no naturales. Debemos estar alertas a los síntomas o las señales que nos avisan que algo no está funcionando bien en nuestro organismo.

La fitoterapia puede ser un óptimo instrumento para reconquistar la salud perdida.

Sin embargo, seguramente el ámbito preferido de la fitoterapia se coloca en la prevención o en el mantenimiento de un buen estado de salud.

Las plantas, siendo cuerpos organizados, formados de sustancias orgánicas e inorgánicas muy diferentes, más o menos complejas, se acercan mucho más a la composición del cuerpo humano si las comparamos con las sustancias químicas aisladas. Por lo tanto son mucho más asimilables y por eso pueden actuar más directamente para el mantenimiento de ese equilibrio psique/mente y cuerpo que es la premisa del verdadero bienestar.

### Extracto ó tintura madre vegetal:

La intuición de las grandes mentes del Medioevo, orientadas hacia obtener de las plantas el secreto de su fuerza, en nuestros días ha sido sustituida por el programa concreto del conocimiento de la fitoterapia, obviamente a través de un detallado análisis experimental.

Se define como extracto ó tintura vegetal el producto líquido obtenido a partir de plantas (o parte de ellas), con varios procedimientos y con varios solventes y/ó alcoholes.

Entre las diferentes preparaciones galénicas, la **Tintura Madre** (extracto hidroalcohólico en el cual se encuentra toda la fuerza de la planta fresca) es el más elevado nivel.

Esta preparación también contiene, por ejemplo, sales minerales que se extraen y decantan, de las plantas, durante el proceso.

El lugar que hoy en día la fitoterapia goza ante un público justamente creciente, sugiere una serie de reflexiones.

Los motivos de este regreso a la naturaleza son muchos: entre ellos se pueden identificar la convulsionada y estresante vida moderna, sobre todo de quien vive en ciudades grandes, la agravante contaminación que acosa y amenaza a todo y a todos, afectando el aire que respiramos, el suelo, los alimentos, el agua, nuestro sistema nervioso, y como si fuera poco, el exceso y abuso de fármacos químicamente artificiales.

Durante los últimos años, la industria alimenticia ha sufrido un giro radical con relación a la manera de proveer a los consumidores.

Debido al nuevo concepto de salud, se han desarrollado numerosos productos naturales, y descubrir por qué las tinturas madres ó vegetales son nuestros aliados, *es el regreso a la fuente...!*

Ma. Beatriz Chobos.  
Consultora en Terapias  
Naturales y Bioenergía.

## Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión,  
ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos,  
trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros  
por prepagas.

Solicitar Turno al 4785-4993

Cabildo 2327 1º "D" - Capital

Viene de pág. 9

Costo: \$ 70.- (incluye un completa carpeta con información actualizada, sobre los enfoques convencionales y las nuevas alternativas terapéuticas que se propondrán en el taller).

### Contenido

- v Definición y acercamiento al tema desde la medicina y odontología convencionales. Causas y tipos de bruxismo. Trastorno en la Articulación Temporomandibular (ATM). Diagnóstico. Tratamiento. Recomendaciones. Complicaciones. Aparatos y antibióticos. Sobre el uso de psicofármacos.
- v Enfoque desde la homeopatía: Signos. Síntomas. Consecuencias. ¿Es el bruxismo la patología de la masticación?. Enfoque desde el Naturismo. ¿La parasitosis intestinal como causa de bruxismo?
- v Los aspectos emocionales y su simbolismo corporal: La boca. Los dientes. La mandíbula.
- v Remedios Naturales para el Bruxismo: Fitoterapia. Aromaterapia. Oligoterapia. Homeopatía.
- v Terapia Floral del Dr. Bach. Esencias florales de California (F.E.S.). Esencias Florales Australianas (Bush).
- v El valor de la Relajación. Terapias Energéticas de Avanzada para este síntoma: EFT, SOLTAR!

**(\*) Psicólogo Clínico y Terapeuta Floral. Miembro de la Asociación Iberoamericana de Terapeutas Florales, Asesor Científico de FULTENA (Fundación Latinoamericana de Terapias Naturales) y Director de CEHO – Centro de Estudios Holísticos (Buenos Aires). Autor de: Remedios Florales de Bach. Repertorio de Síntomas y Observaciones Clínicas. Publicado en Marzo de 2007 por Ediciones Indigo (Barcelona).**



Para  
anunciar  
en  
este medio

Comuníquese  
al tel.:  
4524-3089

o al email:  
elumbralrevista@yahoo.com.ar

Revista  
El Umbral

## Amor

El Amor es profundo, es lindo, es apasionante, es cuando el Corazón siempre enciende en el Alma la llama del fuego que nos mantiene Vivos. Con el Amor se logran Todas las cosas, con el Amor se Puede. El Amor es la llave. El Amor es el Puente. El Amor es la Vida.

¡Que lindo que es el Amor!  
¡Viva la Vida, Viva el Amor!

Amor por Ser  
Amor por Pertenecer  
Amor por La Vida  
Amor por Amor

El Amor es el Dueño de mi Corazón  
El Amor es Libre  
El Amor es mucho más de lo que podemos expresar con palabras  
El Amor es el Sentimiento

Amor es escucharte  
Amor es acompañarte  
Amor es confiar en Vos  
Amor es ayudarte  
Amor es apoyarte  
Amor es Todo

El Amor Une  
El Amor es la mejor Unión

El Amor es con Todo el Corazón de Toda el Alma  
El Amor Abre  
El Amor Encuentra  
El Amor Completa

El Amor te da la Fe  
El Amor te da la Paz  
El Amor te da la Armonía  
El Amor te da la Plenitud  
El Amor te da el Equilibrio  
El Amor te da Mas Amor

El Amor sentido desde el Corazón que se estremece de los latidos del sentimiento mismo, se expande, vibra, sale en forma de la mejor nota musical con el Arte mismísimo del Corazón del Alma, del Espíritu que Feliz esta, que Feliz Es por Ser, por Existir.

GRACIAS AMOR POR SER, POR EXISTIR

Gonzalo Aleaga

15-07-08

## Driontox: Drenaje ionico de toxinas

### “Algo que debemos conocer”

El organismo vive cotidianamente en un constante trabajo, para lograr el equilibrio, que por otra parte es un equilibrio “inestable”. El equilibrio permanente, inerte, es el final de la vida.

El organo fundamental de esta situación de equilibrio inestable, es el sistema nervioso en su conjunto y el núcleo de todo es un ganglio de la base del cerebro llamado Tálamo Óptico (subconsciente). Este se encarga de monitorear todas las funciones para lograr la HOMEOSTASIS (equilibrio inestable).

### Por qué enfermamos?

Disgustos por discusiones, divorcios, pérdidas de trabajo, económicas o de familia. Son estímulos harto suficientes para afectar al Sistema Nervioso. Esto se traduce como trastornos en la formación de NEUROTRANSMISORES, sustancias que conforman estímulos de neurona a neurona, para elaborar un comportamiento: llámese salud mental, armoniosa y equilibrada, que nos permitirá llevar una vida en orden.

Todos los estímulos mencionados en un principio, alteran bioquímica eléctricamente a todos los órganos, más aún una alimentación inadecuada, el smog (aire contaminado), fármacos, excesos de alimentos vegetales o cárnicos (ácido úrico), nos irá dando un cuadro de situación que cuando nos demos cuenta del tipo de vida que llevamos, los órganos internos comenzarán a fallar. Aparecen enfermedades, que no estaban previstas. Pero son evidentes en la falta de salud. Por ejemplo algo muy común la tan familiar “MALA SANGRE” en dos palabras descripción perfecta. El glóbulo rojo reduce su tiempo de vida, de 90 a 120 días normal a 35 a 40 días, envejece rápidamente y muere. Su depósito principal: el Hígado. En este la hemoglobina del glóbulo rojo entra en un proceso de desintegración, parte nos dará colesterol y parte bilis.

La vesícula biliar tiene una cierta capacidad para concentrar bilis, si hay demás es retenida en el Hígado ( cálculos biliares intrahepáticos) y parte de bilis puede ir a sangre, esto nos dará una persona biliosa (la Bilis esta formada por ácidos muy tóxicos, Ej: el ácido Tauro cólico). La persona estará irritable, porque estos ácidos intoxican el sistema nervioso. Observamos el aspecto de la piel y su color pálido amarillento, la esclerótica de color amarillo canario, esto nos habla de ictericia. Toda actitud provocativa del sistema nervioso de alguna manera nos pasará factura, a veces abultada. ACONSEJAMOS PREVENCIÓN : mantenga limpio el interior de su organismo, es recomendable una maravillosa terapia complementaria: el DRENAJE IONICO DE TOXINAS, que ayudará a su organismo a liberarse de todo tipo de impurezas, que se reflejara en su piel y su bienestar.

*Terapeuta: Ruben Fistraiber*

**Tel: 4827-2194**

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

# GUIA DE PROFESIONALES

## • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

## • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso  
Tel.: 4524-3089 / 15-5659-3989

## • AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian  
Médica Cardióloga  
Post grado Medicina Ayurveda  
Tel: 4553-2415/ 15-4927-0228

## • MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana  
Prof. Marisa Fernández  
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

## • PNL

Lic. María Selene Vázquez  
(Master practitioner en PNL)  
Cursos y Talleres 4730-3001 15-5492-7313

## • ASTROLOGIA

Laura Paradiso  
Cartas Natales - Revolución Solar  
Tránsitos - Ciclo Sol Luna  
Seguimiento de cartas  
Tel.: 4777-7036  
Cel.: 1557182899  
email: lauraparadiso@hotmail.com

## • Maria Jensen

Te: 4381-7419 / 15-6010-1601  
mariajensenvie@gmail.com

## • YOGA

Prof. María Eugenia Iglesias  
Yoga Siromani  
Clases particulares a domicilio  
Tel.: 4788-3111

## Curso de curación y autocuración

El curso esta basado en el método de curación de la energía espiritual

Descubra como canalizar la energía para usarla en la curación holística, relajación y crecimiento personal.

Sábado: 21 de febrero (11-13:30hs) Viernes: 27/2 y Sábado 28/2 (11-13:30hs)

### MÓDULO 1

Purificación- Prácticas de purificación para antes de iniciar y para después de finalizar cada sesión de curación.

### MÓDULO 2

Generando el poder de la curación. Como trabajar y canalizar la energía en la curación holística. Meditación del poder espiritual.

### MÓDULO 3

Desarrollo de la energía curativa (natural y holística). Taller: el poder en las manos para tratar el cuerpo, mente, emociones y espiritualidad.

*\*El curso comprende los tres módulos*

Meditación guiada: su práctica incrementa el poder curativo en los tratamientos. De este modo reforzara su habilidad para canalizar la energía y poder usarla en tratamientos tanto para sí mismo como para otros. Aún los animales pueden beneficiarse del beneficio que brinda el poder curativo de las manos.

Los efectos curaticos logran mejorar el disconfort físico, mental y la ansiedad, sumando además, la obtención de una energía extra. Los resultados pueden percibirse rápidamente luego de finalizar cada tratamiento. La continuidad del tratamiento refuerza la efectividad del mismo.

Entre los beneficios que aportan: sensación de bienestar, relajación profunda, reducción de la ansiedad, mejor dormir, profundiza la espiritualidad, confort y paz mental.

Este sistema de curación puede ser usado como complemento en asistir cualquier tratamiento psicológico o médico. La intención del curso no es el de sustituir el tratamiento médico o terapia psicológica seguida por la persona.

**COSTO TOTAL DEL CURSO: \$250**

### DÍAS Y HORARIOS :

**Curso S:** Sábados : 21 y 28 de febrero de 11 a 13 :30 hs

**Curso V:** Viernes : 27 de febrero de 17 a 19 :30hs. El curso completo incluye los tres días.

**INFORMACIÓN E INCRIPCIONES:** Llamar al: 4541-7112.

Vacantes limitadas.

Instructora: Thubten Kundrol. Estudió diversas técnicas holísticas para el bienestar físico y espiritual durante los largos años de su permanencia en Japón (más de 13 años).

De entre estas, aprendió una técnica única: Curación y Autocuración con la energía.



La técnica, originaria de la India y desarrollada por el maestro japonés Mitsuo Suzuki, doctor en acupuntura quien abandonó esta práctica al ver que lograba mayores y efectivos resultados en la curación a enfermos mediante la energía. En su Clínica-escuela de Kanagawa, Kundrol aprendió la técnica junto a otros estudiantes japoneses y extranjeros.

Fué constantemente asistida por Kazumi Matsumoto, ex directora Kanto de acupuntura.



**Yogi Saraha Center**  
FOR TIBETAN BUDDHIST STUDY AND MEDITATION

**Curso de meditación**

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial. Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.  
*Sesiones: viernes y sábados 10:30 y 19 hs. Jueves 14 hs.*

**PROGRAMA ANUAL:**  
Introducción al Budismo  
Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)  
"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna  
"Viaje Espiritual a la India y Nepal 2008"  
Inscripciones disponibles

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)  
Email: yogisaraha@gmail.com  
Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

SALUD MENTAL HOLÍSTICA  
CLÍNICA - DOCENCIA - INVESTIGACIÓN  
LIC. CARLOS A. SCARDULLA (PSICÓLOGO U.B.A.)

Coordina con Duración de **24 Meses**  
LA PRIMERA CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO DEL PAÍS  
Títulos No Oficiales - Títulos y Diplomas del Ámbito Privado

## TERAPEUTA HOLÍSTICO

*Año 2009 - Ya Está Abierta la Inscripción - Comienza en Marzo  
En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires - En Belgrano*

Dirigido a los Profesionales de la Salud y a toda Persona Interesada en la Propuesta Holística de Salud. Con una Mirada Integradora de la Salud.

*Por primera vez en Argentina se dicta una carrera holística de seleccionado contenido académico.  
Con prácticas muy cuidadas. Con la experiencia y seriedad del Lic. Carlos A. Scardulla,  
Psicólogo de la Universidad de Buenos Aires, Docente, Investigador,  
Autor de libros y artículos en el país y en el exterior sobre Clínica Holística.*

### **Materias que integran la Carrera de Terapeuta Holístico:**

**Diagnóstico Holístico** (Dispositivo Clave para la Elección y Aplicación de la o las Herramientas Holísticas)

**Elementos Psicológicos** (La Situación de la Salud Mental)

**Energía** (La Actuación del Campo Energético en el Ser Humano)

**Reiki** (Tres Niveles + Maestría) Aval: Asociación Argentina de Reiki

**Cristales** (Método de Pueblos Originarios de América del Norte)

**Hipnosis Clínica Ericksoniana** (Milton Erickson)

**Regresiones y Terapia de Vidas Pasadas** (Método Brian Weiss)

**Estimulación Cerebral de los Hemisferios Cerebrales con Luz y Sonido**

**Memoria Celular** (Nuestro ADN de Todos los Cuerpos)

**Kirliangrafía** (Interpretación y Diagnóstico de la Fotografía Kirlian)

**Magnetoterapia** (Terapia con Imanes)

**Terapia de Sonido y Vibracional:** (Cuencos y Campanas Tíbetanas + Instrumentos Tribales + Cuencos de Cristal de Cuarzo)

**Electroacupuntura** (Basada en la Medicina Tradicional China)

**Aromaterapia** (Con sus Variables: Olfativa - Masajes - Inmersión)

**Sistema Terapéutico Floral de Bach**

SE ENTREGA UN CERTIFICADO POR CADA DISCIPLINA CURSADA Y UN DIPLOMA CON MEMBRESÍA DE RESPALDO DE TERAPEUTA HOLÍSTICO, AL COMPLETAR LA CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO

*La Carrera facilita Sin Cargo: Un Manual Teórico para cada Materia - Todos los Materiales - Todo el Instrumental Necesario para la realización de las Prácticas.*

**VACANTES LIMITADAS - NO SE QUEDE AFUERA!!!**

La mejor manera de enfrentar las dificultades, las crisis, es contando con una herramienta fundamental, que es la formación, la adquisición de nuevos conocimientos...

scardulla@arnet.com.ar  
scardullacarlos@yahoo.com.ar  
www.carlosscardulla.com.ar  
(011) 4781-9896  
(011) 15-6134-7411



# algunos hombres solo hablan de amor

Despertandote  
en tu sueño

conducción  
Roberto Agosti



**DAKOTA**



**FM 104.7**

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y HOLISTICAS

[www.robertoagosti7.com](http://www.robertoagosti7.com)

En vivo Lunes, Miércoles y Viernes 10 hs.  
Repetición de Lunes a Domingo a las 12 de la noche.  
Escuchalo por Internet en vivo: [www.fmdakota.com](http://www.fmdakota.com)