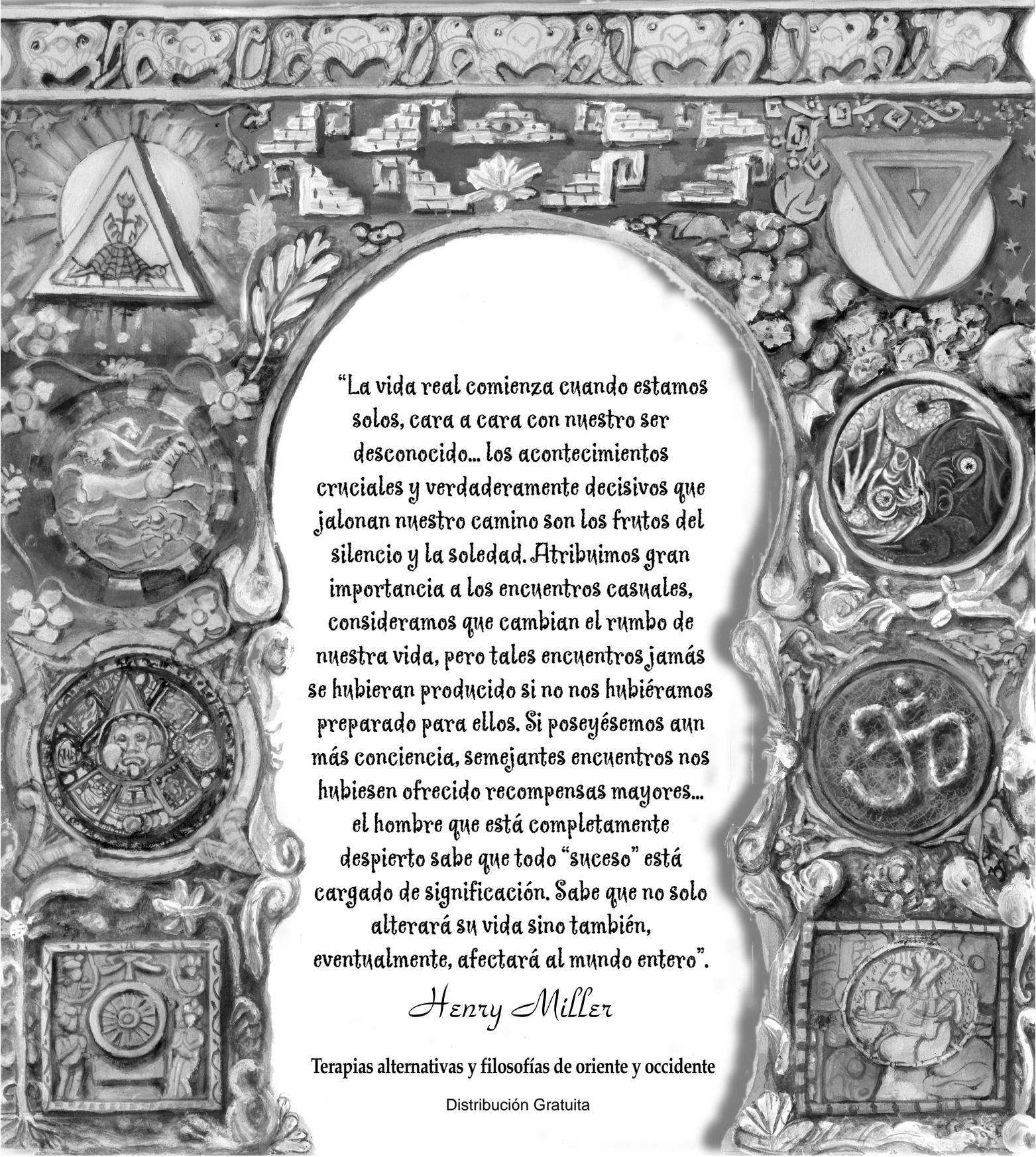




# El Umbral

Año 5 - Nº 47 - Febrero de 2009

Revista para la nueva humanidad



“La vida real comienza cuando estamos solos, cara a cara con nuestro ser desconocido... los acontecimientos cruciales y verdaderamente decisivos que jalonan nuestro camino son los frutos del silencio y la soledad. Atribuimos gran importancia a los encuentros casuales, consideramos que cambian el rumbo de nuestra vida, pero tales encuentros jamás se hubieran producido si no nos hubiéramos preparado para ellos. Si poseyésemos aun más conciencia, semejantes encuentros nos hubiesen ofrecido recompensas mayores... el hombre que está completamente despierto sabe que todo “suceso” está cargado de significación. Sabe que no solo alterará su vida sino también, eventualmente, afectará al mundo entero”.

*Henry Miller*

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente

Distribución Gratuita

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



**Rejuvenecedor biológico    Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**

**CRINWAY®**

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +  
Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal,  
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente  
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves      [www.crinway.com](http://www.crinway.com)

**ANTIOXIDANTE  
X  
NATURALEZA**





otro mundo      es posible



**paremos la guerra**

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela  
**Reiky Dar®**

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario  
Todos los martes de 18:30 a 20:30 hs  
**Ayacucho 1466 "PB A", Florida**

:: Todos nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

**Eduardo Rubén Goldin**  
Maestro de Reiky  
15-5013-5915 ~ 4718-3348  
[www.reikidar.com.ar](http://www.reikidar.com.ar)    [info@reikidar.com.ar](mailto:info@reikidar.com.ar)

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

### Colaboradores:

María Beatriz Chobo

Mariana Burgos

Lic. María Selene Vázquez

Dra. Estrella Rossi

Lic. Paola Lospinoso

Eduardo Goldín

Mara

Rubén Fistraiber

Prof. Raquel Levy

*En Capilla del Monte  
y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

**El Umbral es una publicación  
mensual y gratuita**

**Tirada: 5000 ejemplares.**

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD:

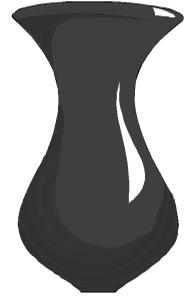
4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## Cuento de las dos vasijas

"Un aguador de la India tenía sólo dos grandes vasijas que colgaba en los extremos de un palo y que llevaba sobre los hombros. Una tenía varias grietas por las que se escapaba el agua, de modo que al final de camino sólo conservaba la mitad, mientras que la otra era perfecta y mantenía intacto su contenido. Esto sucedía diariamente. La vasija sin grietas estaba muy orgullosa de sus logros pues se sabía idónea para los fines para los que fue creada. Pero la pobre vasija agrietada estaba avergonzada de su propia imperfección y de no poder cumplir correctamente su cometido. Así que al cabo de dos años le dijo al aguador: "Estoy avergonzada y me quiero disculpar contigo porque debido a mis grietas sólo obtienes la mitad del valor que deberías recibir por tu trabajo".



El aguador le contestó: "Cuando regresemos a casa quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino". Así lo hizo la tinaja y, en efecto, vio muchísimas flores hermosas a lo largo de la vereda; pero siguió sintiéndose apenada porque al final sólo guardaba dentro de sí la mitad del agua del principio.

El aguador le dijo entonces: "¿Te diste cuenta de que las flores sólo crecen en tu lado del camino? Quise sacar el lado positivo de tus grietas y sembré semillas de flores. Todos los días las has regado y durante dos años yo he podido recogerlas. Si no fueras exactamente como eres, con tu capacidad y tus limitaciones, no hubiera sido posible crear esa belleza. Todos somos vasijas agrietadas por alguna parte, pero siempre existe la posibilidad de aprovechar las grietas para obtener buenos resultados."



*(Cuento de la tradición oral india)*

Los seres humanos somos diferentes unos de otros, pero aun aquellos que por cualquier causa se sienten menos representativos o significantes dentro de la comunidad, pueden cumplir un papel en ella, posiblemente ignorado por ellos mismos, pero no por eso menos útil para el conjunto.

En esta vida nadie da un molde perfecto y por eso Dios nos hizo a cada uno distinto para realizar una misión. Lo importante es descubrirla y disfrutar con ello. Vive la vida desde la plenitud de tu ser.

Para publicar en

**El Umbral**

Comuníquese al tel.: 4524-3089

o vía e-mail: [elumbralrevista@yahoo.com.ar](mailto:elumbralrevista@yahoo.com.ar)

**MUNDO ALGAS**  
 Un lugar diferente para la nutrición,  
 la estética y la terapéutica con ALGAS.  
**Próximos Talleres**  
 Talleres, atención y consultas:  
 TE-FAX: (011)4343-3598  
 Email: mundo\_algas@yahoo.com.ar

 **FARMACIA "PORTEÑA"**  
 Horacio Romero  
 FARMACEUTICO

Homeopatía  
 Recetas Magistrales  
 Flores de Bach y California  
 Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
**Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604**

**Portal Alternativo**  
*Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.*  
 Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.  
**www.portalalternativo.com**  
**Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

**Nicolás Jorge Lospinoso**  
 Contador Público Nacional

**Asesoramiento contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758 (Atención sólo en Capital)**

## Fitoterapia, El regreso a la fuente..! (parteII)

Las hierbas medicinales elaboradas en Tinturas Madres potencian su energía y concentran sus propiedades.

Es más cómodo tomar unas gotas de tintura madre 3 veces al día, por su practicidad y porque podemos trasladar el frasco al trabajo ó si viajamos, que realizar un té por cocción ó por infusión, según el requerimiento de la planta. Debemos tener en cuenta también que en algunos casos usamos las hojas y las flores, en otros la corteza, y en otros la raíz ó el tallo de la misma planta, según la sintomatología a tratar.

El **saúco** por ej., es el árbol farmacia: su flor (que nace al final de la primavera y principio del verano), se usa como vacuna para prevenir los resfriados y gripe, se va tomando durante el verano y otoño en té ó mezclado con la yerba en mate. Pero no así las hojas, ni sus ramas ó tronco, y menos su raíz, ya que c/u de ellas tiene propiedades terapéuticas distintas.



El saúco es el un analgésico natural que no produce acidez, ni ardor estomacal, pues hirviendo su corteza y tomándola durante el día como agua, en té ó mate, alivia paulatinamente los dolores corporales y de articulaciones.

El cardo mariano es un digestivo y hepato-protector, depurativo de las vías hepatobiliares.

Pero si tanto el saúco, el saúco como el cardo mariano lo ingeriríamos en tinturas madres, su función se potencia.

Lo que debemos tener muy presente siempre es el "HORARIO" en que se realizan las ingestas ó tomas, pues como lo dicen desde la antigüedad las distintas tradiciones (china, ayurveda, homeopática, antroposófica, etc.), cada órgano tiene su hora de máxima actividad y respetando éste ritmo acompañamos al cuerpo a retomar su estado-conciencia de salud.

El planeta es un **SER VIVO** que acompaña los ritmos naturales de las plantas, de los animales, de los hombres y del cosmos.

Escuchando nuestro cuerpo y restableciendo el equilibrio perdido, también ayudamos a restablecer el orden del planeta donde vivimos y del universo en donde estamos inmersos.

ESTO ES PARTE DEL CAMINO DE REGRESO A LA FUENTE..!

Ma. Beatriz CHOBO.  
 Consultora en Terapias Naturales y Bioenergía.  
 4343-3598 - therapeutum@yahoo.com.ar

 **DIETETICA ARGENTINA**  
 Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.  
**Olazábal 5336** **Villa Urquiza**  
**Monroe 2789** **Belgrano**

## El tarot junguiano como herramienta terapéutica

Sabemos que el tarot es un oráculo antiguo que se utiliza mayormente con fines predictivos. Sin embargo, existen otras miradas posibles. Cuando descubrí el tarot quedé fascinada con la sabiduría que encerraba este camino de evolución de la conciencia simbolizado por los 22 arcanos mayores. Así entendí que las situaciones planteadas por el tarot no eran más que estados de conciencia, "iniciaciones", circunstancias de la vida humana.

Más tarde conocí el tarot junguiano, que consiste en aplicar la psicología de Carl Jung al conocimiento e interpretación de los arcanos. Conceptos como sombra, inconsciente colectivo, ánima (mujer interna) ánimus (hombre interno), máscara, ego-conciencia, self están representados en los símbolos de los arcanos. El camino de individuación que plantea Jung y que consiste en integrar nuestros aspectos oscuros (la sombra), trascender el ego, unirnos a nuestro opuesto (la mujer/el hombre interno según el sexo de cada uno) y finalmente contactar con nuestra naturaleza más profunda (el self) para sentirnos plenos e integrados, está delineado en el camino del tarot, que con su sabiduría y enseñanza nos da las pautas para alcanzar ese estado de plenitud.

Cuando empecé a trabajar con el tarot de esta manera aplicando mis conocimientos de psicología junguiana y astrología con orientación psicológica, pude experimentar cómo las interpretaciones se volvían mas profundas. El pensamiento junguiano apunta a la integración de uno mismo pero a partir de un camino individual. En ese sentido el hecho de hacerse responsable de la propia vida se vuelve significativo. La gente que consulta se lleva consigo mucho más que un mero "pronóstico" sobre los posibles acontecimientos externos de su vida. El mensaje que yo quiero transmitir es que finalmente son ellos los que tienen que hacerse cargo de su propio interior si es que quieren modificar el exterior, dejar de victimizarse proyectando en el entorno su propia oscuridad, buscando en el afuera al "salvador" al "héroe" de su película.

Por otra parte, en mis cursos también soy testigo diario de la transformación que opera en mis alumnos. Mi método de enseñanza no es meramente teórico sino que apunto a que se conecten con el mundo de los arquetipos desde el hemisferio derecho: el arte, la escritura, la imaginación activa etc. Incorporo lo onírico y las sincronicidades así como también los mitos y símbolos que se encuentran tanto en sus sueños como en la vida cotidiana. En cada clase se "activan" los arquetipos simbolizados por el tarot y entonces surge todo un universo de sueños, causalidades, frases, situaciones. Mediante esta vivencia de los arquetipos se logra que estos se



"sientan" se interioricen, se hagan carne. La transformación conlleva todo un proceso: al principio surge el entusiasmo por el aprendizaje y lo nuevo, se suben a "El Carro" (arcano VII) luego atraviesan un desierto, se convierten en peregrinos ("El Ermitaño") (arcano IX), y si logran seguir adelante y llegar al final del camino ("El Mundo") (arcano XXI) se llevan en el mejor de los casos un mayor acercamiento a los misterios de la vida y a su propia interioridad, al menos ese es el objetivo.

El tarot nunca reemplaza al trabajo terapéutico pero puede servir de complemento, en la medida que por medio de los arquetipos simbolizados en los arcanos la persona puede ser más consciente de sus actos, sus aspectos oscuros, el sentir ajeno, las vías de expansión de su conciencia, la integración de su psiquis.

Mariana Burgos

1550104577

mariana\_junio15@hotmail.com



**HINDI BAZAAR**

*Bazaar de piedras, indumentaria  
y objetos de decoración de la India.*

**Borges 1663. Palermo  
C1414DGA Buenos Aires. Argentina  
Tel. 4831-7146  
lasvueltashindibazaar@hotmail.com**

# TAROT

de Marseille



Los Angeles  
Serranos

## REIKI

Marisa: 4761-1025  
marisafrrs@hotmail.com

## Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Cursos con Salida Laboral - Consultas  
Psicoterapia Floral - Masajes con Esferas Chinas  
Música, Cuerpo y Creatividad en Grupos



**CENTRO  
DE TERAPIAS  
PARA LA SALUD**

4702-7734 • [centersalud@ciudad.com.ar](mailto:centersalud@ciudad.com.ar)  
[www.center-salud.blogspot.com](http://www.center-salud.blogspot.com)

## LUZ VIDA

WHEATGRASS-PASTO DE TRIGO  
congelado - vivo - cosechado



- \* NUTRE \* DESINTOXICA \*
- \* RESTAURA \*
- \* OXIGENIZA \* PREVIENE \*

envíos a domicilio gratis (cap. fed. y zona norte)  
averigua si llegamos a tu zona

Tel: 4722-1036 e-mail: [vida.luz2@gmail.com](mailto:vida.luz2@gmail.com)  
[www.alimentacionywheatgrass.blogspot.com](http://www.alimentacionywheatgrass.blogspot.com)

## Lic. Paola Lospinosa

(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en  
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089  
15-5659-3989

## Comunicación eficaz con técnicas de PNL (programación neurolingüística) ¿cómo digo lo que digo?

La Programación Neurolingüística (PNL) es el arte y la ciencia de la excelencia, deriva del estudio de cómo de las mejores personas en distintos ámbitos obtienen sobresalientes resultados. Estas habilidades en la comunicación se pueden comprender fácilmente por todos y así mejorar la eficiencia personal y profesional.

¿Qué significa comunicación? La palabra es un nombre estático, pero en realidad la comunicación es un ciclo o círculo que se realiza entre dos personas al menos. Usted se comunica mediante palabras, calidad de voz y con el cuerpo (posturas, gestos y expresiones). Usted no puede no comunicar; algún tipo de mensaje se da incluso cuando no dice nada y se mantiene quieto. Por este motivo, la comunicación está compuesta por un mensaje que pasa de una persona a otra. ¿cómo sabe usted que el mensaje que da es el mensaje que reciben los demás? Es probable que tenga la experiencia de haber hecho un comentario neutral a alguien y verse sorprendido por el significado que le dieron.

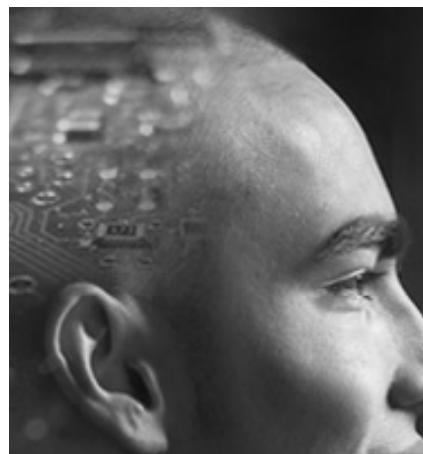
La comunicación es mucho más que las palabras que emitimos; estas forman solamente una pequeña parte de nuestra expresividad como seres humanos. Las investigaciones demuestran que en una presentación ante un grupo de personas, el 55% de lo que se entiende del mensaje viene determinado por el lenguaje corporal (postura, gestos y contacto visual), el 38% por el tono de voz y solo el 7% por el contenido de la presentación (las palabras).

No es tanto lo que decimos sino cómo lo decimos lo que marca la diferencia.

La PNL es práctica; es un conjunto de modelos, habilidades y técnicas para pensar y actuar en forma efectiva en el mundo. El propósito de la PNL es ser útil, incrementar las opciones y mejorar la calidad de vida. Es un medio de autoconocimiento y evolución personal.

Es humanística, pues presupone que cada individuo tiene los recursos que necesita para cambiar. La PNL es un poderoso instrumento práctico teórico para mejorar las relaciones interpersonales y tiene aplicación en las áreas de Salud, Empresas, Educación, Entrenamiento y en todo sitio donde la comunicación tenga lugar.

Lic. María Selene Vázquez (Master Practitioner en PNL)  
Comunicación Eficaz Curso básico de PNL 4 clases (martes 3, 10, 17 y 24 de febrero) en Centro Rasayana 4796-3122





**FUNDACIÓN  
DR. PUIGGRÓS**

**MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA**  
"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria  
de investigación clínica  
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •  
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919  
Riobamba 434 - Capital Federal  
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar  
Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital  
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

COMIDA, sabrosa y con calidad  
nutritiva más el detalle de una  
esmerada y creativa presentación.  
+ Exquisito Salad bar  
+ Menú del día (carne o vegetariano)  
+ Platos Balanceados

**DEMETRIA**  
Restaurante

Un nombre y Dos  
lugares para disfrutar  
la mejor Gastronomía

<b>San Isidro</b> 11 4765 7634 Von Wernicke 3065 (San Isidro)	<b>Saavedra</b> 11 4703-0020 Ramallo 2626 (Capital)
--	--

[www.demetria.com.ar](http://www.demetria.com.ar)

**DRENAJE IONICO DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
*RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR*  
RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**



**RASAYANA**  
Centro integral para una vida sana

HATA YOGA IYENGAR YOGA YOGA TERAPEUTICO	<b>TALLERES MENSUALES</b>  Curso de P.N.L. (Prog. neurolingüística) en febrero, y en marzo nuevo curso introductorio. Comunicacion eficaz, los martes 10, 17, 24 y 31 de marzo
MASAJES AYURVEDICOS	CONSTELACIONES FAMILIARES comienza el 2° sábado de marzo, 18 hs. con charla previa
MASAJES TERAPEUTICOS	<b>Taller de PENDULO HEBREO y curso intensivo de KABALA</b> inician en marzo.
CONSULTORIO AYURVEDICO	Taller de MANDALAS viernes 19,30 hs. inicia en marzo
REGISTROS AKASHICOS (Apertura e Iniciaciones)	Taller de H'OPONOPONO el 28 de febrero de 10 a 14 hs. y BRUXISMO de 14 a 18 hs.
TERAPIA FLORAL	
CARTAS NUMEROLOGICAS	
MEDITACION	

AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida  
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre



Tel. 4796-3122  
15-5944-9534



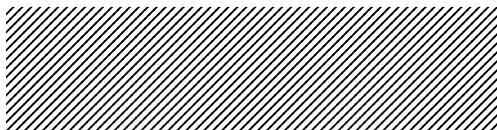
**YOGA**  
Hatha y Ashtanga  
Principiantes y avanzados  
prof. **Juan Laso**  
www.juanlaso.com.ar



**DANZA del VIENTRE**  
Para todas las edades  
Clases personalizadas  
Grupos reducidos  
prof. **Carla Weim**



Informes  
e inscripción **4 776 5241**  
Fitz Roy y Costa Rica



## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:  
- uno por negocios  
- dos por imposibles  
al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Olga

## Síntomas raros o contradictorios

Generalmente nos consultan personas cuyo sufrimiento se mantiene durante largo tiempo y esa duración aumenta sus molestias. Por ejemplo el dolor puede durar minutos, horas ó días y cesar ó interrumpirse. Cuando el dolor regresa vuelve al mismo sitio donde estuvo antes, ó no.

Los síntomas muchas veces pueden persistir en determinado lugar del cuerpo, y algunas veces esos síntomas son raros porque reaparecen y se ubican en otro lugar, ó cambian de intensidad o son sustituidos por otros síntomas.

Vamos a citar algunos ejemplos de síntomas raros o contradictorios:

En algunas personas es natural que el dolor sea seguido por llanto, en cambio a otras les produce tristeza o irritabilidad.

El dolor de garganta causado por anginas puede producir ardor ó sensación de obstrucción (al paciente le cuesta ingerir). Otros en cambio sienten alivio del dolor ingiriendo alimentos sólidos.

Algunos pacientes alivian la tos después de haber tenido un acceso. En otros la tos empeora cuando más tosen.

Hay personas tan sensible a los ruidos que se tapan los oídos para evitar los dolores que les producen escuchar los sonidos más insignificantes, como el crujido del papel cuando se lo tira al cesto, pero también hay pacientes que mejoran escuchando música.

Existen casos de dolores de dientes o muelas, en personas con síntomas contradictorios, que mejoran comiendo.

También se producen síntomas contradictorios en la esfera psíquica o mental. Por ejemplo personas que ríen ante hechos tristes, y pasan de la risa al llanto o viceversa. Si se los quiere consolar, agravan su pena y aumenta su llanto, su temperamento cambia en un tiempo corto.

El hecho de que se presenten determinados síntomas en algunos pacientes y en otros no, hacen de cada persona un ser único e irrepetible.

Un mismo síntoma o enfermedad podrá ser curada con diferentes remedios, dependiendo de la personalidad del paciente, es decir el homeópata utilizará el remedio adecuado a cada persona y no el mismo remedio para todas las que sufren la misma enfermedad.-

*Dra. Estrella Rossi*

*Miembro de la Asociación Médica Homeopática.*

## Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión, ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos, trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros por prepagas.

Solicitar Turno al 4785-4993

Cabildo 2327 1º "D" - Capital

## El adormecimiento de lo humano

*“Lo humano, lo que ni el equilibrio ni el interés pueden instaurar, es precisamente el salto cualitativo sobre lo cuantitativo, sobre el interés, sobre la utilidad, sobre el peso y la medida. Lo humano es ese salto, el salto de lo gratuito: el regalo, el don.”*

Hugo Mujica

Tuve un sueño, en ese sueño despertaba, y cuando realmente desperté ya nada volvió a ser lo mismo...

Adormecido, soñando el sueño de otro, atrapados en las redes de lo ilusorio y lo hipnótico, el sujeto actual circula cada vez menos implicado en su realidad social.

La fragmentación de los vínculos, la tendencia al aislamiento y al individualismo que diversas pautas del postmodernismo, la globalización y las condiciones inhumanas planteadas por la lógica del mercado determinan en las personas, generan a su vez sociedades cada vez más frágiles con instituciones débiles que muchas veces no cumplen con su función de intermediación en los diversos conflictos sociales.

¿Qué sucede en las sociedades cuando faltan esas terceridades que regulan y median las tensiones intersubjetivas? ¿Las problemáticas no comienzan a resolverse en un cara a cara cada vez más violento?

Si las personas se pusieran a pensar en el poder que presentan ahí cuando se enlazan y construyen algo con otros podrían generar no solo que baje el precio de un producto del mercado, sino también otras transformaciones más profundas y capitales para el marco social.

¿Es que acaso el sujeto se motoriza y despabila a partir de lo trágico, cuando eso terrible ya ha acontecido?

A veces nos encontramos con falsas articulaciones...

¿Qué es lo que ha determinado que el ser se entrelace tan fuertemente al tener?

El mercado capta el vacío del ser y trata por diversos medios de ofrecerle objetos que intentan llenar un vacío estructural que no se colma con nada (el sujeto cae en las redes de lo ilusorio). ¿No se han acaso enlazado dos cuestiones que en su realidad estructural nada tienen que ver? ¿Qué es lo que el sujeto no quiere ver? Parafraseando a Benito Quinquela Martín: **“Las personas no valen por lo que tienen, ni siquiera por lo que son, sino por lo que dan”.**

En estos tiempos, ¿hay acaso tiempo para donar a otros?

Paola Lospinoso  
Licenciada en Psicología (UBA).

### DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR  
RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

**Lic. Paola Lospinoso**

(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

TERAPIAS BREVES

Consultorios en  
Villa Urquiza / Devoto

**4524-3089**  
**15-5659-3989**

## 14 de Febrero

Que todos  
podamos querer!  
Que todos  
podamos reír!  
Que todos  
podamos creer!  
Que todos  
podamos sentir...!  
Y todos  
podamos volver  
a enamorarnos!

Eduardo Goldín

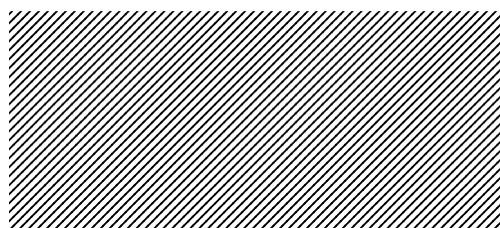


## Reflexología holística

Una alternativa para la salud y armonía del cuerpo y el alma.

Para todas las edades.  
Atención en consultorio y a domicilio.

Mariano Schiffini  
Tel.: 4743-5177  
Cel.: 15-5484-1522



### ACTIVIDADES MES DE FEBRERO

Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia

Consultorio de Flores de Bach

Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales

Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y RA\*C (Reiki Ascensional)



"Un camino para el conocimiento"

Informes al 4782-7604

<http://www.senderodeldespartar.com.ar>

[info@senderodeldespartar.com.ar](mailto:info@senderodeldespartar.com.ar)

## Economía y trabajo: Las influencias planetarias de Mercurio y Saturno durante 2009

MERCURIO, planeta asociado desde y por siempre con el modo en el que las personas nos relacionamos y comunicamos.

Su presencia en nuestra Carta Natal nos habla de nuestra mayor o menor capacidad para los negocios, habilidades laborales, formas de negociación y cuanta racionalidad o percepción poseemos aplicadas en lo cotidiano.

Si tenemos o no capacidad para generar ingresos y la habilidad para consolidar una posición en la vida.

SATURNO, por su parte, es el denominado: "el gran consolidador del Sistema Solar". Relacionado con todo lo concreto, lo realizable y el modo en que lo llevaremos adelante.

Se puede decir que a través de nuestro MERCURIO, ideamos, negociamos, brillamos.... y que por nuestro SATURNO, concretamos y sostenemos los logros en el tiempo.....o no.....

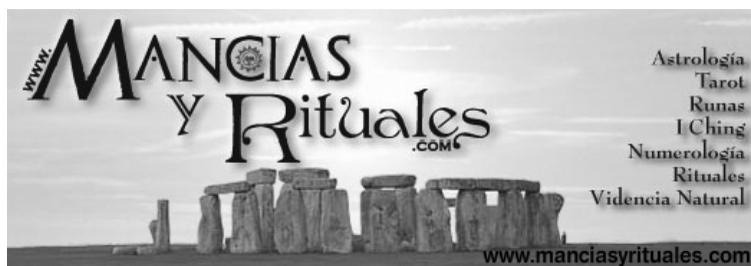
En los artículos que he preparado para uds, pretendo mostrarles la influencia de estos dos planetas signo por signo del Horóscopo y lo que puedes esperar para todo el 2009 en lo laboral y económico.

En nuestra web encontrarás una guía precisa e imprescindible dividida en TRES CUATRIMESTRES y en FECHAS FAVORABLES y DESFAVORABLES, para consultar y tener en cuenta durante todo el año.

Para [www.manciasyrituales.com](http://www.manciasyrituales.com)  
y Revista El Umbral escribió:

Mara

Psicoastróloga y Tarotista



## Bienestar Energético

Radiestesia holística.

Detección y neutralización de ondas nocivas en el hogar y lugar de trabajo (péndulo).

Fotografía Kirlian para la salud.

Curso de radiestesia

SE ENTREGA CERTIFICADO

Lic. Carlos Cirulli

[bienestarenergetico@yahoo.com.ar](mailto:bienestarenergetico@yahoo.com.ar)

4296-4499

[www.bienestarenergetico.com.ar](http://www.bienestarenergetico.com.ar)

## Formas de enfrentar el cambio climático global

Se expondrán brevemente algunas formas en que distintos grupos han enfrentado el problema, o proponen enfrentar el problema, del cambio climático global. Todos colocan un fuerte énfasis en la reducción de la emisión de gases invernadero.



### La Convención FCCC de las Naciones Unidas

La Convención Marco sobre Cambio Climático de las Naciones Unidas (FCCC) que fue firmada en la Cumbre Mundial en 1992 por 162 gobiernos se enfocaba específicamente en el problema. El objetivo principal de la convención es *lograr estabilizar los gases invernadero en la atmósfera, lo que prevendría una peligrosa interferencia antrópica en el sistema climático*. La convención requería que todas las naciones que firmaran el tratado debieran lograr reducir sus emisiones de gases invernadero hasta niveles de 1990 para el año 2000.

En el Reino Unido, se estableció un programa que pretende lograr ese objetivo a través de la promoción del uso eficiente de la energía, como medio para reducir la generación de dióxido de carbono en todos los sectores de esa nación.

En la generación de energía eléctrica se ha invertido en plantas combinadas de calor y poder, en las que se utiliza la energía calórica que antes se perdía.

En la industria, las medidas de ahorro son específicas para cada proceso.

En el sector doméstico, se logrará a través de mejoras en el aislamiento térmico de las viviendas y la mejoría de la eficiencia de los aparatos domésticos a través de mejores diseños y mejor uso, como es el caso de la iluminación.

En el sector comercial los métodos de mejora de eficiencia se lograrán a través de métodos muy similares a los domésticos.

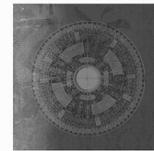
El transporte público, a través de mejoras en la tecnología de los motores, mejor mantención de los motores, cumplir los límites de velocidad y uso más discreto de la aceleración y frenado.

Para que esto se llegue a implementar, es necesario invertir en campañas de educación e información, establecer regulaciones y estándares, junto con fiscalización, impuestos y regulación de precios, incentivos y desincentivos económicos.

### Recomendaciones del Sierra Club

- Mejorar la eficiencia de los automóviles. Se lograría a través de mejor tecnología, alivianando la estructura, mejoras en los motores y transmisión, reduciendo el roce aerodinámico, disminuyendo la resistencia de las ruedas, etc.

- Acelerar las mejoras de eficiencia en el uso energético de industrias, residencias y establecimientos comerciales y públicos, por medio de políticas efectivas.
- Estimular y acelerar la investigación y desarrollo de tecnologías basadas en fuentes de energía de energía renovable.
- Terminar la deforestación y estimular la reforestación (Glick, 1997)



### FENG SHUI

Escuela de la Brújula  
Radiestesia y Geobiología  
Carolina Clarià - 15 6 662 5752  
caro\_claria@hotmail.com

*Cuando hay algún área de nuestra casa que se encuentra en desarmonía, es porque en esa área de nuestra vida también lo estamos.*

## ESTETICISTA

(Obesidad - Celulitis)

Drenaje Linfático - Reflexología

Sra. Marta

**4588-0156 / 15-5134-6566**

consulta por diagnóstico sin cargo  
atención domiciliaria y solamente a mujeres

## SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

### HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo

Trastorno de Bipolaridad - Fobias

Ataques de pánico - Fatiga Crónica

Estrés Post Traumático - Angustia

Trastornos de Ansiedad

Adicciones - Terapias del Dolor

### CURSOS MENSUALES:

• Hipnosis Clínica

Ericksoniana

• Diagnóstico Kirlian

• Aromaterapia

Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

## Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios

- dos por imposibles

al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Celina



Para  
anunciar  
en  
este medio

Comuníquese  
al tel.:  
4524-3089

o al email:  
elumbralrevista@yahoo.com.ar

Revista  
El Umbral

## Driontox

### Drenaje ionico de toxinas

*“Algo que debemos conocer”*

La propuesta de drenaje del material toxico que se encuentra en el interior de nuestro organismo, llámese smog, nicotina (fumador activo o pasivo) bilis, grasas y por ingestión de frutas y verduras: herbicidas y plaguicidas.

Por carnes rojas y blancas, vacunas y hormonas aplicadas, frutos de mar y pescados por aguas contaminadas; Por todo esto, el organismo necesita ayuda nuestra, el DRENAJE

IONICO de TOXINAS es la contribución que realiza este maravilloso sistema de terapia complementaria; Como PREVENTIVO, al eliminar todo tipo de impurezas, que se visualizaran en el agua al salir por los poros, o sea usted ve lo que sale del interior del organismo por sus diferentes coloraciones.

De esta manera apreciaremos el estado interior del organismo. Todos sabemos que se vive para lo externo, tinturas, cosméticos, cirugía estética, todo esta bien, pero como el interior no se ve lo pasamos por alto, hasta que el interior acusa falencias y se presenta con algún síntoma, por falta de salud debido a su estado de insuficiencia o fatiga orgánica.

### Nociones de pH

Es el grado de acidez o alcalinidad de un medio orgánico o liquido, el rango es de 1 a 14, siendo de 1 a 7, ácido y de 7 a 14 alcalino. Ej. El agua pura es pH 7; Nuestra sangre es pH 7.39, estando en su pH óptimo. Se ha visto que el 50% de la población esta acidificada.

Por lo expuesto al principio; el variado espectro de contaminantes afecta nuestro pH y como ejemplo decimos: “cuando el medio se acidifica, las enzimas dejan de funcionar”; de estas dependen el hígado, bazo, riñón, etc.

Un hecho importante a tener en cuenta: Toda persona que se acidifica, se desmineraliza, inevitablemente, con la consiguiente descalcificación. La acidez promueve inflamaciones orgánicas y DEPRESION DEL SISTEMA INMUNOLOGICO, dejando el cuerpo librado a virus y bacterias.

Por lo tanto recomendamos el DRENAJE IONICO DE TOXINAS acompañado con una nutrición adecuada y personalizada y su salud saldrá beneficiada.

*Terapeuta: Ruben Fistraiber  
Solicitar turno al: 4827-2194*

## **DRENAJE IONICO DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA  
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR  
RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

## Reiky... calma y sanación

Encontrar la calma en un medio tan hostil como en el que se vive, es tarea difícil para la mente. Retener la calma en el corazón, más difícil es aún y conservar la calma en el espíritu, es un privilegio divino que pocos disfrutan.

Con deseos de bienestar, se traduce en vacaciones la solución del cansancio acumulado; pero, mucho más de lo que se cree, en esos días la mente se agita, se excita y se sobrecarga de acción desmedida. No descansa, simplemente se distrae.

Lógicamente, de regreso, el síndrome post-vacaciones se manifiesta.

Angustiante! Con desconcierto y confusión se desea descansar del descanso...

Una vez mas la energía Reiky ayuda en éste proceso de encuentro personal, en ésta desintoxicación mental, en ésta rehabilitación emocional.

En relajación, con la quietud de la materia, como en un juego de entradas y salidas se accede a serenar la mente y a tranquilizar las emociones, abriendo portales internos, logrando lentamente y en armonía la calma perdida, la paz desconocida; mostrando, enseñando el camino a la sanación para recorrerlo en sosiego cuando sea necesario.

Reiky... calma y sanación, un sendero para compartir todos los viernes de 18 a 20 hs.

en Rasayana, Ayacucho 1466 PB «A» Florida.

*Amorosamente,  
Eduardo R. Goldin.*



**Luz  
Naturista**

Productos Dietéticos



**Agüero 1406  
Tel: 4825-1820**

Lun a Vier: 10 a 20.30 hs  
Sáb: 10 a 13.30 y 16.30 a 20 hs

### ALGUNOS PRODUCTOS QUE OFRECEMOS

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| ■ Anahí               | ■ La Rochelle     |
| ■ Calsa               | ■ Lindon          |
| ■ Campo Claro         | ■ María E         |
| ■ Cobelli & Guzini    | ■ Monacal         |
| ■ Crinway             | ■ Natali          |
| ■ Deli Light          | ■ Natural Life    |
| ■ Dharam Singh        | ■ Paso Viejo      |
| ■ Droguería Argentina | ■ Saint-Gottard   |
| ■ Eco-Sweet           | ■ Semilla Natural |
| ■ El Castillo         | ■ Soyana          |
| ■ Fernández Iglesias  | ■ Stevia Dulci    |
| ■ Fruti Natural       | ■ Sturla          |
| ■ Garden House        | ■ Titán           |
| ■ Ghee                | ■ 3 Arroyos       |
| ■ Granix              | ■ Weleda          |
| ■ Herbores            | ■ Yin Yang        |

## Qué es la Kabalá???

Kabalá viene del verbo "LEKABEL": recibir.

Qué recibo? La tradición ó "MASORET", en ésta palabra están las raíces de "mensaje" y "secreto". Me conecto con el mensaje de D's a través de un texto sagrado, la Torá o Pentateuco, es como una carta con pocos datos, sin remitente, ni sello, sin vocales, el autor es de Inspiración Divina o es el propio D's, pero no sé nada de ÉL.

D's se manifiesta al texto finito, pero la lectura tiene un secreto infinito para develar.

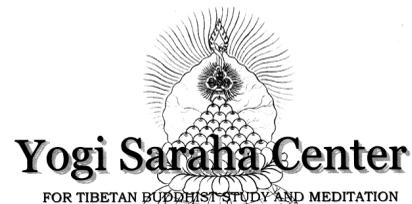
A través de las generaciones los sabios nos dejaron claves, sistemas y métodos para sacar las vestiduras que contienen cada frase, una palabra, una letra, pero el trabajo es propio y personal.

Si asociamos la palabra Kabalá con AKbalá ("comparación"), nos ejercitamos para comprender la Creación y todo lo que en ella ocurre, entonces tenemos mejor idea de nuestras metas en nuestra propias vidas y de lo que nos sucede en todos los niveles, ya que somos parte de la Creación con leyes físicas y espirituales, que conociéndolas y respetándolas, nos podemos conectar mejor con el Creador y sus fuerzas, ya que son la raíz de nuestra ALMA.

*Raquel LEVY*

**Curso intensivo de Kabala en Centro  
Rasayana inicia en marzo**

Tel.: 4796-3122



### Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Sesiones: viernes y sábados 10:30 y 19 hs. Jueves 14 hs.

#### PROGRAMA ANUAL:

Introducción al Budismo

Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)

"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna

"Viaje Espiritual a la India y Nepal 2008"

Inscripciones disponibles

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@gmail.com

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar



SALUD MENTAL HOLÍSTICA  
CLÍNICA - DOCENCIA - INVESTIGACIÓN  
LIC. CARLOS A. SCARDULLA (PSICÓLOGO U.B.A.)

Coordina con Duración de **24 Meses**  
LA PRIMERA CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO DEL PAÍS  
Títulos No Oficiales - Títulos y Diplomas del Ámbito Privado

## TERAPEUTA HOLÍSTICO

*Año 2009 - Ya Está Abierta la Inscripción - Comienza en Marzo*  
*En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires - En Belgrano*

Dirigido a los Profesionales de la Salud y a toda Persona Interesada en la Propuesta Holística de Salud. Con una Mirada Integradora de la Salud.

*Por primera vez en Argentina se dicta una carrera holística de seleccionado contenido académico. Con prácticas muy cuidadas. Con la experiencia y seriedad del Lic. Carlos A. Scardulla. Psicólogo de la Universidad de Buenos Aires. Docente. Investigador. Autor de libros y artículos en el país y en el exterior sobre Clínica Holística.*

### **Materias que integran la Carrera de Terapeuta Holístico:**

**Diagnóstico Holístico** (Dispositivo Clave para la Elección y Aplicación de la o las Herramientas Holísticas)

**Elementos Psicológicos** (La Situación de la Salud Mental)

**Energía** (La Actuación del Campo Energético en el Ser Humano)

**Reiki** (Tres Niveles + Maestría) Aval: Asociación Argentina de Reiki

**Cristales** (Método de Pueblos Originarios de América del Norte)

**Hipnosis Clínica Ericksoniana** (Milton Erickson)

**Regresiones y Terapia de Vidas Pasadas** (Método Brian Weiss)

**Estimulación Cerebral de los Hemisferios Cerebrales con Luz y Sonido**

**Memoria Celular** (Nuestro ADN de Todos los Cuerpos)

**Kirliangrafía** (Interpretación y Diagnóstico de la Fotografía Kirlian)

**Magnetoterapia** (Terapia con Imanes)

**Terapia de Sonido y Vibracional:** (Cuencos y Campanas Tibeanas + Instrumentos Tribales + Cuencos de Cristal de Cuarzo)

**Electroacupuntura** (Basada en la Medicina Tradicional China)

**Aromaterapia** (Con sus Variables: Olfativa - Masajes - Inmersión)

**Sistema Terapéutico Floral de Bach**

SE ENTREGA UN CERTIFICADO POR CADA DISCIPLINA CURSADA Y UN DIPLOMA CON MEMBRESÍA DE RESPALDO DE TERAPEUTA HOLÍSTICO, AL COMPLETAR LA CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO

**La Carrera facilita Sin Cargo: Un Manual Teórico para cada Materia - Todos los Materiales - Todo el Instrumental Necesario para la realización de las Prácticas.**

**VACANTES LIMITADAS - NO SE QUEDE AFUERA!!!**

La mejor manera de enfrentar las dificultades, las crisis, es contando con una herramienta fundamental, que es la formación, la adquisición de nuevos conocimientos...

scardulla@arnet.com.ar  
scardullacarlos@yahoo.com.ar  
www.carlosscardulla.com.ar  
(011) 4781-9896  
(011) 15-6134-7411



# algunos hombres solo hablan de amor

Despertandote  
en tu sueño

conducción  
Roberto Agosti



**DAKOTA**



**FM 104.7**

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y HOLISTICAS

[www.robertoagosti7.com](http://www.robertoagosti7.com)

En vivo Lunes, Miércoles y Viernes 10 hs.  
Repetición de Lunes a Domingo a las 12 de la noche.  
Escuchalo por Internet en vivo: [www.fmdakota.com](http://www.fmdakota.com)