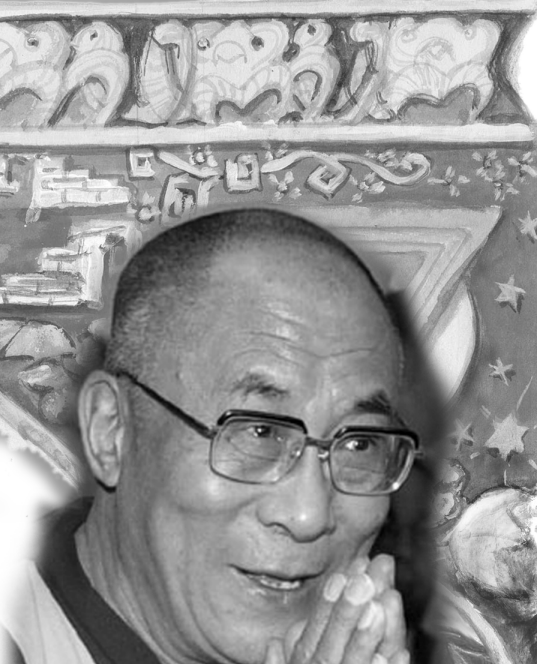
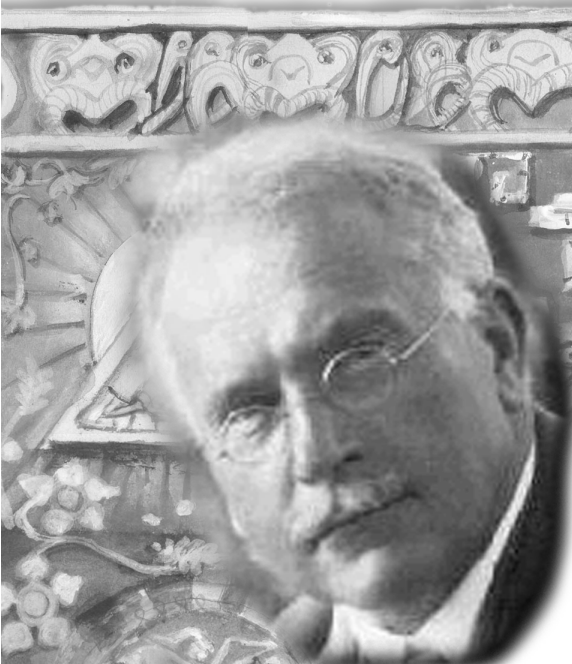


El Umbral

Año 5 - Nº 48 - Marzo de 2009

Revista para la nueva humanidad



Sólo se volverá clara tu visión
cuando puedas mirar en tu
propio corazón. Porque quien
mira hacia fuera sueña y quien
mira hacia adentro despierta.
(Carl Jung)

Honar a Dios es fundamental, pero
también lo es respetar a nuestro prójimo.
De hecho la verdadera adoración a Dios es
posible cuando uno respeta a su prójimo.
(Dalai Lama)



Nada espléndido se ha alcanzado
excepto por quienes se atreven a creer
que algo dentro de ellos era superior a
las circunstancias.
(Bruce Barton)

No abras los labios si no estás seguro de
que lo que vas a decir es más hermoso que
el silencio. *(Proverbio Árabe)*

El tipo más noble de hombre tiene una
mente amplia y sin prejuicios. El hombre
inferior es prejuiciado y carece de una
mente amplia.
(Confucio)



Antes de iniciar la labor de cambiar el
mundo, da tres vueltas por tu propia casa.
(Proverbio Chino)

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente

Distribución Gratuita

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com





otro mundo es posible





MEDICINA ENERGÉTICA BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA

"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Dr. Marcelo Nasberg

Lic. Selene Vázquez

Laura Paradiso

Marta del Pozo

Thich Nhat Hanh

Eduardo Goldín

Mariana Burgos

Rubén Fistraiber

Dra. Estrella Rossi

Mara

Prof. Raquel Levy

*En Capilla del Monte
y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Corta tu rama.

Cuenta la leyenda que el rey de una lejana comarca un buen día recibió en obsequio dos pequeños halcones y los entregó al maestro de cetrería para que los entrenase.

Al cabo de algunos meses, el rey pidió informe al maestro cetrero acerca del entrenamiento de las valiosas aves.

El maestro le informó que uno de los halcones respondía perfectamente al entrenamiento, pero que el otro no se había movido de la rama donde lo dejó desde el día de su llegada.

El rey mandó llamar a curanderos y sanadores para que vieran al halcón, pero nadie pudo hacer volar al ave. Entonces decidió encargar la misión a miembros de la corte, pero nada sucedió....

En un acto de desesperación, el rey decidió comunicar a su pueblo que ofrecería una jugosa recompensa a la persona que hiciera volar al halcón.

A la mañana siguiente, vio al halcón volando ágilmente frente a las ventanas de su palacio. El rey le dijo a su corte: Traedme al autor de este milagro. Su corte rápidamente le presentó a un campesino.

El rey le preguntó: Tú hiciste volar al halcón? Cómo lo hiciste? Eres mago? Intimidado, el campesino le dijo al rey: No fue magia ni ciencia, mi Señor, sólo corte la rama y el halcón voló. Se dio cuenta que tenía alas y se empezó a volar. Las crónicas narran que desde entonces el halcón voló libre y sin restricción alguna y el rey simplemente disfrutaba de su vuelo...



...y tú, a que estás aferrado que te impide volar? ...qué es eso de lo que no te puedes soltar?

Vivimos dentro de una zona de comodidad donde nos movemos y creemos que eso es lo único que existe.

Dentro de esa zona está todo lo que sabemos y todo lo que creemos....

Convivimos con nuestros valores, nuestros miedos y nuestras limitaciones.

En esa zona reina nuestro pasado y nuestra historia.

Tenemos sueños, queremos resultados, buscamos oportunidades, pero no siempre estamos dispuestos a correr riesgos.

No siempre estamos dispuestos a transitar caminos difíciles.

Deja de aferrarte a tu propia rama y corre el riesgo de volar más alto

ATRÉVETE A VOLAR!!!



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

MUNDO ALGAS

Un lugar diferente para la nutrición,
la estética y la terapéutica con ALGAS.

Próximos Talleres

Talleres, atención y consultas:
TE-FAX: (011)4343-3598
Email: mundo_algas@yahoo.com.ar

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)

La Homeopatía puede cambiar nuestro carácter

En la medicina psicoanalítica se sabe que cada uno de nosotros tenemos una personalidad determinada y un carácter, una forma de ser y de actuar en función de nuestros genes y de la formación que adquirimos según pasan los años y las circunstancias que vivimos; esto último forma nuestro carácter.

Dejando para los Psicólogos y Psiquiatras los trastornos de personalidad que merecen un capítulo aparte, la Medicina Homeopática y Floral de Bach puede ayudar a muchos pacientes a modificar y atenuar o acentuar caracteres de la personalidad, que muchas veces son generadores de conflictos o no permiten al paciente tener una adecuada relación, ya sea en el medio familiar, social, laboral o escolar.

Es así que, buscando el remedio constitucional, es factible "suavizar" el carácter de una persona irritable, intolerante, criticadora, y por tanto permitirle al paciente un mejor desarrollo personal y relacional.

Un niño en edad escolar timorato, con falta de confianza en sí mismo, que sufra anticipadamente ante un examen, puede efectivamente superar esta característica de su personalidad y mejorar notablemente su rendimiento escolar.

Una persona temerosa, y con distintos tipos de fobias, puede con el tratamiento tener menos miedos y superar trabas que le impiden desarrollarse como persona.



Los remedios constitucionales amplían nuestro campo de conciencia y nos permiten ver más claramente nuestra situación personal y nuestra relación con nuestro medio, permitiéndonos así modificar nuestras conductas. Todo esto nos permite estar mejor con nosotros mismos y con los demás.

Por todo esto la Homeopatía es una medicina que nos permite desarrollarnos y superar conflictos que nos inhiben y condicionan. Muchas veces los que rodean al paciente, llámense familiares, amigos, compañeros de trabajo, son los primeros en advertir estos cambios, y todo redundará en relaciones más armoniosas. Que cumplen con uno de los objetivos de esta medicina natural: mejorar nuestra calidad de vida...

Dr. Marcelo Nasberg



DIETETICA ARGENTINA

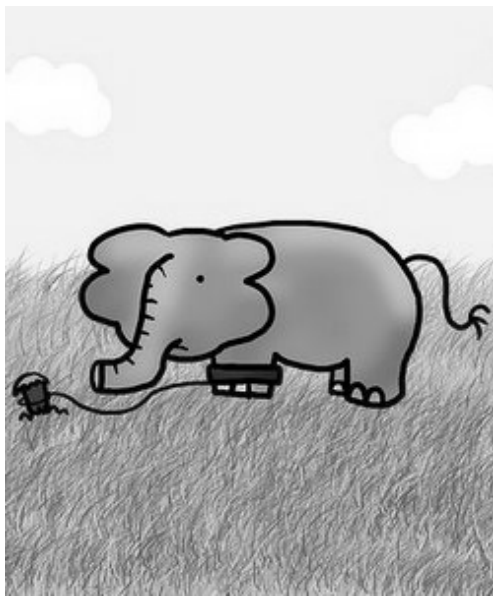
Descubra la diferencia en calidad,
surtido y precios.

Olazábal 5336
Monroe 2789

Villa Urquiza
Belgrano

El Elefante Encadenado

Cuando yo era chico me encantaban los circos, y lo que más me gustaba de los circos eran los animales. También a mí como a otros, después me enteré, me llamaba la atención el elefante. Durante la función, la enorme bestia hacía despliegue de peso, tamaño y fuerza descomunal... pero después de su actuación y hasta un rato antes de volver al escenario, el elefante quedaba sujeto solamente por una cadena que aprisionaba una de sus patas a una pequeña estaca clavada en el suelo.



Sin embargo, la estaca era sólo un minúsculo pedazo de madera apenas enterrado unos centímetros en la tierra. Y aunque la cadena era gruesa y poderosa me parecía obvio que ese animal capaz de arrancar un árbol de cuajo con su propia fuerza, podría con facilidad, arrancar la estaca y huir.

El misterio es evidente:

¿Qué lo mantiene entonces?, ¿Por qué no huye?

Cuando tenía 5 o 6 años pregunté a los grandes por el misterio del elefante. Muchos opinaban que el elefante no se escapaba porque estaba amaestrado. Hice entonces la pregunta obvia: -Si está amaestrado ¿por qué lo encadenan? No recuerdo haber recibido ninguna respuesta coherente.

Hace algunos años descubrí que el elefante del circo no escapa porque ha estado atado a una estaca parecida desde que era muy, muy pequeño.

Cerré los ojos y me imaginé al pequeño recién nacido sujeto a la estaca. Estoy seguro de que en aquel momento trató de soltarse. Y a pesar de todo su esfuerzo no pudo.

La estaca era ciertamente muy fuerte para él. Juraría que se durmió agotado y que al día siguiente volvió a probar, y también al otro y al que seguía...

Hasta que un día, un terrible día para su historia, el animal aceptó su impotencia y se resignó a su destino.

Este elefante enorme y poderoso no escapa porque cree -pobre- que NO PUEDE.

Tiene registro y recuerdo de su impotencia, y lo peor es que jamás se ha vuelto a cuestionar seriamente ese registro.

Jamás... jamás... intentó poner a prueba su fuerza otra vez.

Jorge Bucay. Recuentos para Demián.

Vivimos creyendo que un montón de cosas "no podemos" simplemente porque alguna vez intentamos y no pudimos. Nuestras creencias ejercen una gran influencia en nuestra conducta. Construimos creencias generalizando a partir de experiencias.

Cuando creemos algo actuamos como si fuera verdad.

*Lic María Selene Vázquez (Master Practitioner en PNL)
Taller de creencias y valores y Taller para el logro de objetivos.
En abril Centro Rasayana 4796-3122*

COMIDA, sabrosa y con calidad
nutritiva más el detalle de una
esmerada y creativa presentación.
+ Exquisito Salad bar
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro
11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar



*Bazaar de piedras, indumentaria
y objetos de decoración de la India.*

Borges 1663. Palermo
C1414DGA Buenos Aires. Argentina
Tel. 4831-7146
lasvueltashindibazaar@hotmail.com

TAROT
de Marseille



Los
Angeles
Serranos

REIKI

Marisa: 4761-1025
marisafrrs@hotmail.com

Lic. Paola Lospinoso
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089
15-5659-3989

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Cursos con Salida Laboral - Consultas
Psicoterapia Floral - Masajes con Esferas Chinas
Música, Cuerpo y Creatividad en Grupos



CENTRO
DE TERAPIAS
PARA LA SALUD

4702-7734 • centersalud@ciudad.com.ar
www.center-salud.blogspot.com

主要营养成分

Lo oí y lo olvidé.
Lo vi y lo entendí.
Lo hice y lo aprendí.

Confucio (s. IV a.d.c.)

El impacto de la crisis... ¿Corrimiento de la conciencia? II

En la entrega anterior (El impacto de la crisis... ¿Corrimiento de la conciencia? Ed. diciembre) nos preguntábamos si este será el principio del camino que nos conduce indefectiblemente a la finalización de un sistema de creencias, para ingresar a un estado de mayor inclusión, estableciendo una relación distinta con nosotros mismos, con nuestros congéneres y con el planeta Tierra.

Los movimientos que se están generando en el cielo continuarán siendo complejos durante los próximos 5 o 6 años. Hoy y prácticamente durante todo 2009 conviviremos con la tensión y el cuestionamiento que genera la oposición de Saturno y Urano en el cielo. Este aspecto como su nombre indica enfrenta dos principios: Lo nuevo (Urano) y lo viejo (Saturno). Pudimos ver una interesante muestra de esto en las últimas elecciones de EEUU donde se enfrentaron en los comicios: La continuidad de un modelo que venía mostrando profundamente sus grietas, con una propuesta dirigida al cambio y la inclusión de lo diferente.

La historia del hombre desde sus comienzos a la actualidad, se encuentra saturada de los horrores cometidos en contra de la humanidad misma; en una carrera sin sentido en pos de sostener, defender e imponer lo impreso por nuestro grupo de pertenencia, (o con el cual nos identificamos) ya sean a través de identificaciones raciales, religiosas, ideológicas o sexuales.

De esta manera quedamos aferrados a un modelo anacrónico, que en un momento determinado cumplió su función pero que en la actualidad por más nostalgia y añoranza que nos genere llegó a su límite y lo único que nos promete es conflicto. Y el conflicto prueba que las ideas que sustentan a ese modelo están siendo seriamente cuestionadas.

Este enfrentamiento de lo nuevo y lo viejo podemos verlo reflejado claramente en todos los ordenes de nuestra vida, tanto en lo colectivo como en lo personal, en la forma de relacionarnos tanto en vínculos de pareja como en relaciones interpersonales, en nuestros trabajos y actividades; creencias y formas de percibir la realidad. Es imposible que estas antiguas ideas por si solas puedan dar cuenta de una realidad que pide mayor apertura, participación, integración e inclusión. **No nos será posible sostener nada por el mero sentido del deber o la tradición.** Sujetarnos al pasado, a viejos modelos y antigua ideas, solo nos provocara más desgarramiento frente a la imposibilidad de ampliar la mirada e ir mas allá de lo establecido. Pero, **cuestionar un modelo, transformarlo y renovarlo a fondo sin revelarse, exige una gran madurez.**

Mitológicamente la afrenta de estos dos pesos pesados del cielo (Saturno y Urano), dio lugar al nacimiento de Venus Afrodita, la diosa del amor. Este amor, va más allá de un amor romántico o personal. Cuando en una relación uno se expresa a expensas del otro (sea de la índole que sea) resulta muy difícil alcanzar el delicado equilibrio que la actividad constructiva de ambos requiere. Sería aprender a vincularnos, dejar de mirarnos sistemáticamente el ombligo, levantar la mirada y contemplar a quien tenemos en frente, con sus anhelos, dolores y temores. La mayoría de nosotros no nos vinculamos desde el amor, por lo general lo hacemos desde una idea preconcebida que



tenemos respecto a como tendría que ser esa relación. Y quedamos atrapados ahí, en la pelea, imponiéndonos o sometidos, con la sensación que no habrá otra cosa mejor o como si no existiera la posibilidad de algo distinto. Lo que viene es francamente distinto, aunque demore.

Quedar varados en un viejo concepto solo persigue la finalidad muy íntima de no apartarnos de donde estábamos. Todos hacemos lo increíble para quedar ubicados dentro de un formato

que para nosotros es legítimo, que consideramos único, habitual y que nos da seguridad por conocido, no por vital.

La presión será cada vez mas fuerte, este proceso llevará tiempo, uno no cambia de la noche a la mañana pero los tiempos se aceleran. Cada vez nos resultará más difícil realizar en lo colectivo o social nada que no respaldemos o acompañemos coherentemente con nuestra actitud personal primero, sea cual fuere la función a la que somos llamados.

Si para esto debemos atravesar distintas crisis, (políticas, sociales, económicas, personales o ecológicas) dependerá de nosotros. Nos encontramos frente a una gran oportunidad, pero esta no queda sujeta únicamente a la capacidad de maniobra de nuestros líderes, sino a la posibilidad que cada uno de nosotros tome dimensión de ello y nos entreguemos con conciencia a este proceso.

Laura Paradiso
Astróloga

Consultas al: 4777-7036 ó 15-5718-2899
lauraparadiso@hotmail.com

Las flores, el chino y el arroz

Un hombre estaba poniendo flores en la tumba de su esposa, cuando vio a un hombre chino poniendo un plato con arroz en la tumba vecina.

El hombre se dirigió al chino y le preguntó: - 'Disculpe señor, de verdad cree usted que el difunto vendrá a comer el arroz?...'-

- 'Si', responde el chino, 'cuando el suyo venga a oler sus Flores ...'



Moraleja: Respetar las opiniones del otro, es una de las mayores virtudes que un ser humano puede tener.

Las personas son diferentes, por lo tanto actúan diferente y piensan diferente. No juzgues... solamente comprende..., y sino puedes comprender... OLVIDALO.

Recuerda las 5 simples reglas para ser feliz:

1. Libera tu corazón del odio.
2. Libera tu mente de preocupaciones.
3. Vive sencillamente.
4. Da más.
5. Espera menos.

Envejecer es obligatorio, crecer es opcional'

Trigo Limpio

Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital

CONSORCIOS

Con un tratamiento profesional experimentado, controlamos las expensas de administración del edificio. En Capital y Provincia. Auditoria de costo accesible.

Dr. Eduardo F. SAUVAGE

Contador Público (UBA)

15-5860-9543

15-5460-9163
(Sra. Graciela)

**DRENAJE IONICO
DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA
**RETARDA EL
ENVEJECIMIENTO CELULAR**

RESERVE SU TURNO AL: 4827-2194



YOGA
Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados
prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



**DANZA
del VIENTRE**
Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos
prof. **Carla Weim**



Informes
e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

Lic. Paola Lospinoso
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089
15-5659-3989

Los 14 principios de Thich Nhat Hanh (monje Budista)

1. No seas idólatra ni te ates a ninguna doctrina, teoría o ideología, incluso las budistas. Todos los sistemas de pensamiento son guías, no son la verdad absoluta.
2. No creas que el conocimiento que tienes ahora es absoluto, inmutable. Evita ser de mentalidad estrecha y atarte a los puntos de vista presentes. Aprende y practica el desapego de tus puntos de vista para estar abierto a recibir los puntos de vista de los demás. Se encuentra en y no en el conocimiento conceptual. Prepárate para aprender a través de todo, a observar en tí mismo y en el mundo en todo momento.
3. No fuerces a los demás, ni siquiera a los niños, por ningún medio en absoluto, a adoptar tus puntos de vista, ya sea por autoridad, amenaza, dinero, propaganda o incluso educación. Sin embargo, por medio del diálogo compasivo, ayuda a los demás a renunciar al fanatismo y a la estrechez.
4. No evites el contacto ni cierres tus ojos al sufrimiento. No pierdas la conciencia de la existencia del sufrimiento en la vida y del mundo. Encuentra maneras de estar con aquellos que sufren por todos los medios. Incluyendo el contacto personal y las visitas, imágenes y sonido. Por tales medios despierta en tí mismo y en los demás la realidad del sufrimiento en el mundo.
5. No acumules riquezas mientras millones están hambrientos. No tomes como objetivo de tu vida la fama, el provecho, la riqueza o el placer sensual. Vive simplemente y comparte el tiempo, la energía y los recursos materiales con los que estén en necesidad.
6. No mantengas ira u odio. Tan pronto como surjan la ira o el odio practica la meditación sobre la compasión para comprender profundamente a las personas que han causado ira u odio. Aprende a ver a los otros seres con los ojos de la compasión.
7. No te pierdas en la dispersión ni en el ambiente que te rodea. Aprende a practicar la respiración para recuperar la compostura del cuerpo y de la mente, para practicar la atención, y para desarrollar la concentración y la comprensión.
8. No pronuncies palabras que puedan crear discordia y causar ruptura en la comunidad. Haz todos los esfuerzos para reconciliar y resolver todos los conflictos, aunque sean pequeños.
9. No digas cosas falsas por interés personal o para impresionar a los demás. No pronuncies palabras que causen desviación u odio. No difundas noticias que no sabes que no son ciertas. No critiques ni condenes cosas de las que no estás seguro. Habla siempre verdadera y constructivamente. Ten el valor de hablar sobre situaciones de injusticia, aún cuando hacerlo pueda amenazar tu propia seguridad.
10. No uses a la comunidad budista para ganancia o provecho personal, no transformes tu comunidad en un partido político. Una comunidad religiosa debe, sin embargo, tomar una actitud clara contra la opresión y la injusticia, y debe esforzarse por cambiar la situación sin engancharse en conflictos partidarios.
11. No vivas con una vocación que sea dañina para los humanos y la naturaleza. No inviertas en compañías que priven a los demás

su oportunidad de vivir. Elige una vocación que te ayude a realizar tu ideal de compasión.

12. No mates. No permitas que otros maten. Encuentra todos los medios posibles para proteger la vida y prevenir la guerra.
13. No poseas nada que debería pertenecer a los demás. Respeta la propiedad de los demás pero evita que los demás se enriquezcan con el sufrimiento humano o el sufrimiento de otros seres.
14. No maltrates a tu cuerpo. Aprende a manejarlo con respeto. No veas a tu cuerpo simplemente como un instrumento. Preserva las energías vitales (sexual, respiración, espíritu) para la realización del camino. La expresión sexual no debería ocurrir sin amor y compromiso. En las relaciones sexuales, sé consciente del sufrimiento futuro que pueda causarse. Para preservar la felicidad de los demás, respeta los derechos y compromisos de los demás. Sé plenamente consciente de la responsabilidad de traer nuevas vidas al mundo. Medita sobre el mundo al que estás trayendo nuevos seres.

No creas que yo siento que sigo todos y cada uno de estos preceptos perfectamente. Sé que fallo de muchas maneras. Ninguno de nosotros puede cumplir plenamente cualquiera de ellos. Sin embargo, debo trabajar hacia esa meta. Esa es mi meta. Ninguna palabra puede reemplazar a la práctica sólo la práctica puede hacer a las palabras. "El dedo que señala a la luna no es la luna".

Sus versos para vivir con atención

En la enseñanza de Thich Naht Hanh se pone mucho énfasis en el cultivo de la atención consciente. Suele usar versos o gathas que uno puede recitar con el fin de recordarse de mantener la atención consciente en cada momento. Ha compuesto gathas para todas las acciones del día desde despertarse hasta dormir.

En sus retiros tocan una campana periódicamente y al oírla los integrantes del retiro paran lo que están haciendo, enfocan la atención en la respiración y recitan un verso.

Thich Nhat Hanh nació en Vietnam en 1926 ha sido monje budista durante más de cuarenta años además de poeta y activista por la paz. Fue nominado por Martin Luther King Jr. Para el Premio Nobel de la Paz en 1967. Actualmente vive en Plum Village, una comunidad budista cerca de Burdeos, Francia, que él fundó en 1982. Ha escrito más de 60 libros, destaca su libro: "Versos para vivir con atención".



Productos Naturales **El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos

El Angel "15 Años en Zona Norte"



Yogi Saraha Center

FOR TIBETAN BUDDHIST STUDY AND MEDITATION

Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Sesiones: viernes y sábados 10:30 y 19 hs. Jueves 14 hs.

PROGRAMA ANUAL:

Introducción al Budismo

Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)

"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna

"Viaje Espiritual a la India y Nepal 2008"

Inscripciones disponibles

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@gmail.com

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

ACTIVIDADES MES DE MARZO

**Nuevos horarios de las clases de
Yoga y Esferodinamia**

Consultorio de Flores de Bach

**Aprende desde las Flores de Bach a
conocer mejor. Consultas
individuales**

**Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki
y RA*C (Reiki Ascensional)**



"Un camino para el conocimiento"

Informes al 4782-7604

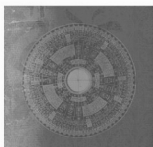
<http://www.senderodeldespertar.com.ar>

info@senderodeldespertar.com.ar

PENDULO HEBREO

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Consultas para Talleres y atención en consultorio:
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638
e-mail: therapeutum@yahoo.com.ar



FENG SHUI

Escuela de la Brújula
Radiestesia y Geobiología
Carolina Clarià - 15 6 662 5752
caro_claria@hotmail.com

Cuando hay algún área de nuestra casa que se encuentra en desarmonía, es porque en esa área de nuestra vida también lo estamos.

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR
RESERVE SU TURNO AL: 4827-2194

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

- Hipnosis Clínica Ericksoniana
 - Diagnóstico Kirlian
 - Aromaterapia
- Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
 - dos por imposibles
- al 9º día publicar y se cumplirán, aunque no lo crea.

Elba

Agua de Luz, Agua de Amor y Reiky

Así como el Prana del Aire y el Chi de la Tierra, el Espíritu invisible del Agua nos da la Luz que produce y transforma en sus tres dimensiones. Así como el hombre en sus estados, sólido, líquido y etéreo; cuerpo, mente y alma; el Agua desde siempre bendecida, desde siempre bendita, nos conecta con el mágico principio de la existencia humana.

No obstante, hay una parte del mundo que la disfruta y otra parte del mundo que padece profundamente su escasez. Eternamente libre y pura es violentada y sometida por el hombre que lamentablemente determina su destino.

Noble, esperanzada y en silencio continúa generando y entregando el guardado secreto de la vida.

Hoy ante la contundente realidad que observo, visceralmente comprendo lo que...

*"Un día la Mona me dijo
que el Maestro Chan le dijo:
En cada gota de Agua
palpitando la Vida.
En cada gota derramada
un latido detenido".*

22 de marzo Día Internacional del Agua

Gracias "Agüitaclara" por ofrendar en éste universo tu inalterable brillo de supervivencia!

Desde Centro Rasayana Ayacucho 1466 PB "A", todos los viernes de 18 a 20 hs. compartimos Agua Diamantina, Agua de Luz, Agua de Amor y Reiky. Te esperamos!!!

* Para usuarios de Facebook en Internet, únete al grupo:

Agua que no haz de beber, por favor NO la dejes correr!
Cuidémosla!

*Amorosamente,
Eduardo R. Goldin
Escuela Reiky Dar*

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela
Reiky Dar®

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario

18:00 hs. a 20:00 hs.

***Martes:** Avellaneda 2076 - Olivos

***Viernes:** Ayacucho 1466 "A" -Florida M

Contribución \$5.-

:: Nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin

Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar

info@reikidar.com.ar

La chamana interior

En uno de mis últimos talleres de tarot junguiano una de mis alumnas me contaba sus sueños, ya que parte del trabajo en el curso consiste en anotar los mismos y ver qué relación tienen con los arquetipos que vamos viendo a lo largo del curso. Los sueños eran verdaderamente increíbles. El que quiero compartir aquí es uno que me pareció muy revelador.

Mi alumna, una psicoanalista de mediana edad se sentía un poco abrumada con los nuevos conocimientos. Sentía que alejarse un poco de Freud para acercarse a Jung le generaba cierta inquietud. Yo intentaba estimularla, darle tranquilidad. Sus sueños revelaban que estaba en el camino correcto, no sería fácil, pero era necesario ampliar su mirada.

En varias oportunidades soñó con una anciana que se sentaba a su lado en caminos pedregosos, desérticos, paisajes que recordaban a Bolivia, la mujer simplemente la acompañaba sin decir palabra. Era una especie de indígena, parecía una mujer sabia. La anciana aparecía siempre en sus sueños de la misma manera. Un día me comentó que sentía que la mujer la acompañaba en su vida diaria, se sintió algo asustada. Le expliqué que no tenía por qué preocuparse, cuando trabajamos con los arquetipos estos se activan en nuestro inconsciente y de alguna manera los hacemos conscientes. Evidentemente, este arquetipo tenía un mensaje para ella, algo quería decirle. Le dije. "Tenés que reencontrarte con tu chamana interior". Le propuse entonces un ejercicio que utilizaba Jung con sus pacientes, la imaginación activa. En la tranquilidad de su casa tenía que cerrar los ojos y conectarse con la chamana, verla tal cual se le había aparecido en los sueños, luego de hacer conexión iba a preguntarle si quería transmitirle algo, con el corazón abierto, en estado de meditación estaría abierta a recibir el mensaje.

Me quedé pensando en el ejercicio, me preguntaba qué resultaría de todo esto. Sin embargo, estaba segura que el resultado sería productivo, mi alumna era una mujer con una gran conexión con su alma y por otra parte, su intuición también le decía que había algo importante a descubrir.

En la siguiente clase me comentó que había realizado el ejercicio. Conectó con la imagen de la anciana y apenas lo hizo empezó a escribir sin parar hasta que perdió la noción del tiempo. En un tono casi poético su chamana le pedía que siguiera en este camino de auto-descubrimiento, que atravesara su desierto interno con esperanza, que siguiera su estrella en medio de la noche, que tenía que ser como Arica, la ciudad de la eterna primavera (el nombre de la ciudad era desconocido para ella, supo de aquella en internet). Amor, sanación, sabiduría, regeneración, esos eran los ejes del mensaje. Mientras lo leía en medio de la clase se emocionaba y yo con ella. De alguna manera sentí que el mensaje también era para mi alma, no para mi ego. Di gracias por este regalo, por la posibilidad de ser yo también la compañía de los otros en sus desiertos, en la búsqueda de su propia luz.

Mariana Burgos - 15-5010-4577



Shakti Yôga
Prácticas grupales e individuales
Paraguay al 700.
4312-5953 • 15 5007 7463

Taller: SINDROME DE FATIGA CRONICA Y FIBROMIALGIA

Síntomas, clínica, diagnóstico diferencial

Su Abordaje por medio de Terapias Naturales: Esencias Florales, Homeopatía, Suplementos Nutricionales y Técnicas de la Psicología Energética.

Dictado por el Lic. Raúl Pérez

Sábado 14 de Marzo de 10 a 14hs.

Lugar: Rasayana – Centro Integral para una Vida Sana

Ayacucho 1466 PB "A" – Florida
(Prov. de Buenos Aires)

Costo: \$ 80.- (incluye material de lectura)

Inscripción previa a
los teléfonos: **4796-3122** y **4865-8840**,
o al mail: errepe02@yahoo.com.ar

(indispensable confirmar su asistencia).
Cupos limitados

Otoño Zen

Cielo azul,
mar azul.
Cielo gris,
mar azul.
En la orilla
un hombre observa.
Atrás,
el bosque en
silencio espera.
El otoño
acariciando
llega,
transformando
todo...
Cielo, mar,
bosque, orilla
y al hombre que en
silencio observa.

Eduardo R. Goldin

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4524-3089 / 15-5659-3989

• Lic. Darío Mondello

La ansiedad, la angustia, el stress, etc.
pueden disminuir o suprimirse con técnicas
corporales y de relajación como el Reiki y el
Shiatzu.

Tel.: 4807-3495

email: mondellodario@yahoo.com.ar

• AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Post grado Medicina Ayurveda
Tel: 4553-2415 / 15-4927-0228

• MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana
Prof. Marisa Fernández
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

• PNL

Lic. María Selene Vázquez
(Master practitioner en PNL)
Cursos y Talleres 4730-3001 15-5492-7313

• ASTROLOGIA

Laura Paradiso
Cartas Natales - Revolución Solar
Tránsitos - Ciclo Sol Luna
Seguimiento de cartas
Tel.: 4777-7036
Cel.: 1557182899
email: lauraparadiso@hotmail.com
email: mondellodario@yahoo.com.ar

Driontox

Drenaje ionico de toxinas

“Algo que debemos conocer”

La propuesta de drenaje del material toxico que se encuentra en el interior de nuestro organismo, llámese smog, nicotina (fumador activo o pasivo) bilis, grasas y por ingestión de frutas y verduras: herbicidas y plaguicidas.

Por carnes rojas y blancas, vacunas y hormonas aplicadas, frutos de mar y pescados por aguas contaminadas; Por todo esto, el organismo necesita ayuda nuestra, el DRENAJE IONICO de TOXINAS es la contribución que realiza este maravilloso sistema de terapia complementaria; Como PREVENTIVO, al eliminar todo tipo de impurezas, que se visualizaran en el agua al salir por los poros, o sea usted ve lo que sale del interior del organismo por sus diferentes coloraciones.

De esta manera apreciaremos el estado interior del organismo. Todos sabemos que se vive para lo externo, tinturas, cosméticos, cirugía estética, todo esta bien, pero como el interior no se ve lo pasamos por alto, hasta que el interior acusa falencias y se presenta con algún síntoma, por falta de salud debido a su estado de insuficiencia o fatiga orgánica.

Nociones de pH

Es el grado de acidez o alcalinidad de un medio orgánico o liquido, el rango es de 1 a 14, siendo de 1 a 7, ácido y de 7 a 14 alcalino. Ej. El agua pura es pH 7; Nuestra sangre es pH 7.39, estando en su pH óptimo. Se ha visto que el 50% de la población esta acidificada.

Por lo expuesto al principio; el variado espectro de contaminantes afecta nuestro pH y como ejemplo decimos: “cuando el medio se acidifica, las enzimas dejan de funcionar”; de estas dependen el hígado, bazo, riñón, etc.

Un hecho importante a tener en cuenta: Toda persona que se acidifica, se desmineraliza, inevitablemente, con la consiguiente descalcificación. La acidez promueve inflamaciones orgánicas y DEPRESION DEL SISTEMA INMUNOLOGICO, dejando el cuerpo librado a virus y bacterias.

Por lo tanto recomendamos el DRENAJE IONICO DE TOXINAS acompañado con una nutrición adecuada y personalizada y su salud saldrá beneficiada.

Terapeuta: Ruben Fistraiber

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR
RESERVE SU TURNO AL: **4827-2194**

Obesidad y Homeopatía

La obesidad es una enfermedad caracterizada por una tendencia metabólica a engordar y una dificultad para controlarse en la alimentación. Se ha investigado que está ligada a nivel genético y desde que nacemos tenemos esa propensión a engordar.

Hasta hoy **no se conoce manera de que se cure**, pero sí se puede controlar.

Adelgazar no es sencillo, pero es posible y se puede lograr. Algunas personas buscan y hacen de todo para conseguirlo, como por ejemplo dietas, ejercicios aeróbicos, ayunos, etc., y concurren a ver a los «**pseudo homeópatas**» irresponsables, que en vez de dar un tratamiento eficaz y sin contraindicaciones pueden generar perjuicios irreversibles. Estos «pseudo homeópatas» dicen que hacen adelgazar con «**fórmulas mágicas**», pero los comprimidos que recetan contienen varias drogas que incluyen anfetaminas (derivados como pemolena o ritalina), que lo que hacen es estimular el sistema nervioso central. Sus **efectos adversos** son: nerviosismo, insomnio, dolor de cabeza, somnolencia, mareos, taquicardia, trastornos digestivos, y hasta convulsiones. Recetan también **antidepresivos**: éstos actúan modificando el nivel de ciertos neurotransmisores, disminuyendo de esta manera la excitabilidad nerviosa. Sus efectos adversos dependen del tipo de antidepresivo utilizado, pero pueden ser: insomnio, mareo, dolor abdominal, cansancio, etc.- Otras drogas a las que se recurre son los **diuréticos**, los que producen un falso adelgazamiento, ya que lo que hacen es deshidratar el cuerpo. El peso que se pierde es sólo el del líquido eliminado. Al recuperar el líquido se vuelve al peso anterior, siendo sus efectos adversos: deshidratación, arritmias cardíacas por la eliminación excesiva de potasio en el cuerpo, etc.-

Se puede lograr al principio un falso efecto adelgazante, pero lo que sigue a ello es un «efecto rebote», que consiste en que cuando se dejan de tomar esas drogas se engorda el doble o el triple. Además se pone en serio riesgo la vida del paciente.

La **Homeopatía Unicista** brinda un equilibrio emocional y físico a todas las personas, ya que es una alternativa más efectiva; busca si existe alguna circunstancia desencadenante de su afección en la historia personal del paciente, como por ejemplo frustraciones, decepciones amorosas o en sus amistades, pérdida de dinero, pérdida de un ser querido, algún accidente, trastornos ocasionados por un susto, etc.- Cada persona es **individualizada** como un ser **único e irrepetible**. La Homeopatía Unicista le da un medicamento similar (o sea que posee todas las características de la persona que trata), brindándole una autoestima suficiente, equilibrando la ansiedad que lo lleva a comer compulsivamente, pudiendo llegar con éxito al

resultado buscado: una pérdida de peso sostenida a lo largo del tiempo.

Es importante agregar que la **Medicina Homeopática no produce complicaciones ni efectos adversos**. Por último, es necesario tener en cuenta que para adelgazar **no hay fórmulas mágicas**. El peso se puede controlar con ejercicios, dietas y un estado de equilibrio íntegro.-

Adelgazar es posible y sin dañar el organismo, sino buscando una individualización de su problema.

*Dra. Estrella Rossi
Miembro de la Asociación Médica Homeopática*



ESTETICISTA

(Obesidad - Celulitis)

Drenaje Linfático - Reflexología

Sra. Marta

4588-0156 / 15-5134-6566

consulta por diagnóstico sin cargo
atención domiciliar y solamente a mujeres

Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión,
ansiedad, angustia, stress, alergias, resfriados,
trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros
por prepagas.

Cabildo 2327 1° "D" Capital - Tel.: 4785-4993

Aguilar 2580 - Capital - Tel.: 4784-7174

Dr. Daniel J. Bracaloni Indino ABOGADO

Sucesiones - Divorcios - Desalojos

Contratos - Asesorías

Ejecuciones - Mediación - Negociación

Belgrano 687 8° P.
Capital Federal

Oficina móvil:
15 6995 1222

Influencias astrológicas para el año 2009

La Astrología es un camino de aprendizaje privilegiado para entender la vida. Al explicarnos las energías que influyen en nosotros podemos tomar las riendas de nuestra vida con responsabilidad y ejercer nuestra capacidad de elegir a cada paso.

ENERO

El 6, JUPITER entra en Acuario potenciando promesas de liberación personal y social. Buen momento para inicios o cambios importantes que marquen tu vida.

El 26, un Eclipse de Sol en Acuario que puede afectar a los nativos del tercer decanato de cada signo.

FEBRERO

El 9, Eclipse de Luna en el signo de Leo. Produce irritabilidad y discusiones. En todos los casos evitables si aplicas sabiduría y paciencia.

MARZO

Entre el 6 y el 31, Venus retrógrado en el signo de Aries. Complicaciones en la pareja. Riesgo de falta de respeto de la individualidad del otro.

ABRIL

Del 1 al 16, sigue la influencia retrógrada de Venus complicando las cuestiones de sentimientos para los aries.

El 12 entra a Piscis produciendo el mismo efecto.

MAYO

Entre el 7 y el 30, Mercurio retrógrado en los signos de Tauro y Géminis, produciendo trabas y retrasos en negocios, contratos y trámites. **Se resuelve el día 31 liberando la energía.**

JUNIO

El 15, Júpiter retrograda en Acuario. Período de introspección y de pensar en cómo liberarse de conceptos arcaicos y miedos.

JULIO

El 7, un Eclipse de Luna en Capricornio. Problemas materiales. Riesgos de pérdidas.

El 22, un Eclipse total de Sol pasa por Cáncer marcando un buen momento para iniciar cambios, analizar oportunidades e intentar ajustes familiares imprescindibles.



AGOSTO

El 6, Eclipse de Luna en Acuario, produce momentos difíciles, discusiones, diferencias en ideas. **¡CUIDADO CON EL EXCESO DE IRA!**

SEPTIEMBRE

Entre el 7 y el 28, Mercurio se retrograda en Libra y Virgo. Alerta para estos nativos que trabajen en relación de dependencia. Se les complica aceptar y cumplir órdenes.

OCTUBRE

El 13, Júpiter entra con mucha fuerza. La liberación que promovió a principio de año, se ve ahora en los hechos.

El 30, Saturno ingresa en Libra.

NOVIEMBRE

El 24, Neptuno en Acuario, potencia la creatividad y la percepción. Y confusiones y distracciones. **¡CUIDADO!**

DICIEMBRE

El 2, Urano en Piscis, liberando los apegos y la hipersensibilidad que más que ayudar, frenan la energía.

El 31, Eclipse de Luna en Cáncer, cierra el año complicando la vida en la familia. Necesidad de calma y mantener el entendimiento de todos.

*vmonicat en exclusiva para
www.manciasyrituales.com*

*Solicita tu carta natal personal en nuestra
tienda astrológica on line.*



Qué es la Kabalá???

Kabalá viene del verbo "LEKABEL": recibir.

Qué recibo? La tradición ó "MASORET", en ésta palabra están las raíces de "mensaje" y "secreto". Me conecto con el mensaje de D's a través de un texto sagrado, la Torá o Pentateuco, es como una carta con pocos datos, sin remitente, ni sello, sin vocales, el autor es de Inspiración Divina o es el propio D's, pero no sé nada de ÉL.

D's se manifiesta al texto finito, pero la lectura tiene un secreto infinito para develar.

A través de las generaciones los sabios nos dejaron claves, sistemas y métodos para sacar las vestiduras que contienen cada frase, una palabra, una letra, pero el trabajo es propio y personal.

Si asociamos la palabra Kabalá con AKbalá ("comparación"), nos ejercitamos para comprender la Creación y todo lo que en ella ocurre, entonces tenemos mejor idea de nuestras metas en nuestra propias vidas y de lo que nos sucede en todos los niveles, ya que somos parte de la Creación con leyes físicas y espirituales, que conociéndolas y respetándolas, nos podemos conectar mejor con el Creador y sus fuerzas, ya que son la raíz de nuestra ALMA.

Raquel LEVY

Curso intensivo de Kabala en Centro Rasayana inicia en marzo

Tel.: 4796-3122

Reflexología holística

Una
alternativa
para la salud
y armonía
del cuerpo y
el alma.

Para todas las edades.
Atención en consultorio y a domicilio.

Mariano Schiffini

Tel.: 4743-5177

Cel.: 15-5484-1522

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

CLASES DE HATA YOGA
CLASES DE IYENGAR YOGA
CLASES DE CHI-KUNG

MASAJES AYURVEDICOS

MASAJES BIOENERGETICOS

APERTURA DE
REGISTROS AKASHICOS

NUMEROLOGIA

MEDITACION SABADOS 17 HS
(espacio solidario solicitamos un
alimento no perecedero)

AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

TALLERES
DESARROLLO PERSONAL

PNL (Prog. Neurolingüística)
Taller de Comunicación Eficaz
Inicia 10 de marzo

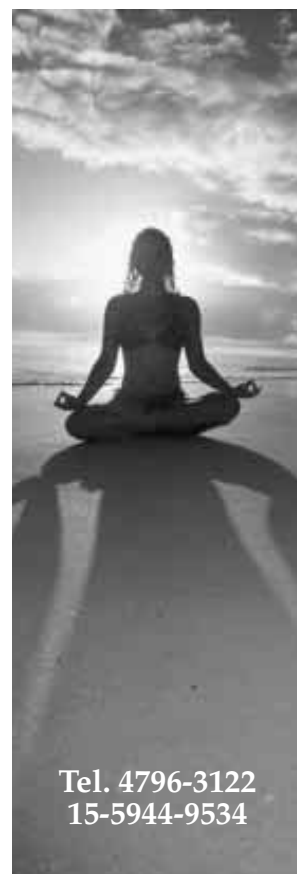
CONSTELACIONES FAMILIARES
segundo sábado de cada mes 18 hs.

TALLER DE MANDALAS

Talleres especiales para terapeutas
florales:
FATIGA CRONICA
Sábado 14 de marzo

TALLER DE PENDULO HEBREO
Sábado 21 de marzo 10 a 19 hs.

comienza
CALENDARIO MAYA Y
KABALAH



Tel. 4796-3122
15-5944-9534

Cierre de Inscripción
Lunes 16 de Marzo



SALUD MENTAL HOLÍSTICA

CLÍNICA · DOCENCIA · INVESTIGACIÓN

LIC. CARLOS A. SCARDULLA (Psicólogo U.B.A.)

Coordina con Duración de 24 Meses

LA PRIMERA CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO DEL PAÍS

Títulos No Oficiales – Títulos y Diplomas del Ámbito Privado

TERAPEUTA HOLÍSTICO

AÑO 2009 | Ya Está Abierta la Inscripción | Comienza en Marzo
En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Belgrano

Dirigido a los Profesionales de la Salud y a toda Persona Interesada en la Propuesta Holística de Salud. Con una Mirada Integradora de la Salud. Por primera vez en Argentina se dicta una carrera holística de seleccionado contenido académico. Con prácticas muy cuidadas. Con la experiencia y seriedad del Lic. Carlos A. Scardulla, Psicólogo de la Universidad de Buenos Aires, Docente, Investigador, Autor de libros y artículos en el país y en el exterior sobre Clínica Holística.

MATERIAS QUE INTEGRAN LA CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO:

- Diagnóstico Holístico (*Dispositivo Clave para la Elección y Aplicación de la o las Herramientas Holísticas*)
 - Elementos Psicológicos (*La Situación de la Salud Mental*)
 - Energía (*La Actuación del Campo Energético en el Ser Humano*)
- Reiki (*Tres Niveles + Maestría*) Aval: Asociación Argentina de Reiki
 - Cristales (*Método de Pueblos Originarios de América del Norte*)
 - Hipnosis Clínica Ericksoniana (*Milton Erickson*)
- Regresiones y Terapia de Vidas Pasadas (*Método Brian Weiss*)
- Estimulación Cerebral de los Hemisferios Cerebrales con Luz y Sonido
 - Memoria Celular (*Nuestro ADN de Todos los Cuerpos*)
 - Kirliangrafía (*Interpretación y Diagnóstico de la Fotografía Kirlian*)
 - Magnetoterapia (*Terapia con Imanes*)
- Terapia de Sonido y Vibracional: (*Cuencos y Campanas Tibetanas + Instrumentos Tribales + Cuencos de Cristal de Cuarzo*)
 - Electroacupuntura (*Basada en la Medicina Tradicional China*)
 - Aromaterapia (*Con sus Variables: Olfativa – Masajes – Inmersión*)
 - Sistema Terapéutico Floral de Bach

Modo de Inscripción:

1º Llamado telefónico o envío de e mail para el Aporte de datos personales: Nombre y Apellido, Teléfono y Dirección de E-mail. Reserva de Vacante.

2º Depósito bancario [en cualquier sucursal] del Banco HSBC en la **Cuenta Corriente N° 0563260963** a nombre de Carlos Alberto Scardulla.

3º Envío por e mail de los datos del ticket de operación bancaria, concretando así, la asignación definitiva de la vacante.

Se entrega un certificado por cada disciplina cursada y un diploma con membresía de respaldo de terapeuta holístico, al completar la carrera de terapeuta holístico

VACANTES LIMITADAS — NO SE QUEDE AFUERA!!!

La mejor manera de enfrentar las dificultades, las crisis, es contando con una herramienta fundamental, que es la formación, la adquisición de nuevos conocimientos.

scardulla@arnet.com.ar • scardullacarlos@yahoo.com.ar
www.carlosscardulla.com.ar • (011) 4781-9896 • (011) 15-6134-7411

