




# El Umbral

Año 5 - Nº 51 - Junio de 2009

Revista para la nueva humanidad

**Día 5 de junio  
del Medio Ambiente**



Observa bien este día,  
pues es la vida,  
la verdadera vida de la vida.  
En su leve transcurso  
están todas las verdades  
y realidades de la existencia:  
la alegría del crecimiento,  
el esplendor de la acción,  
la gloria del poder,  
ya que el ayer es sólo  
un recuerdo  
y el mañana sólo una visión.  
Pero el hoy bien vivido  
hace de cada ayer un sueño  
de felicidad  
y de cada mañana  
una visión de esperanza.

*Antiguo poema Sánscrito.*

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente  
Distribución Gratuita

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se

revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



**Rejuvenecedor biológico    Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +  
Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal,  
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente  
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.  
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves    [www.crinway.com](http://www.crinway.com)








**MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA**  
*"Una mejor calidad de vida es posible"*

**FUNDACIÓN  
DR. PUIGGRÓS**

**23 años en una trayectoria  
de investigación clínica  
al servicio de la salud**

**DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES**

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919  
Riobamba 434 - Capital Federal  
E-mail: [info@fundacionpuiggrós.org.ar](mailto:info@fundacionpuiggrós.org.ar) - Web: [www.fundacionpuiggrós.org.ar](http://www.fundacionpuiggrós.org.ar)  
Anexo: Riobamba 436 8° Piso Dto. 15 - Capital  
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

### Colaboradores:

Prof. Marisa Fernández

Lic. Carlos Scardulla

Lic. Flor Celis

Dra. Rosa Scolnik

Dr. Jaime Scolnik

Eduardo Goldín

Ven. Thubten Kundrol

Daniela Costa

*En Capilla del Monte  
y Valle de Punilla:*

Vana Nissen

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

### El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD y MENSAJES:

4524-3089

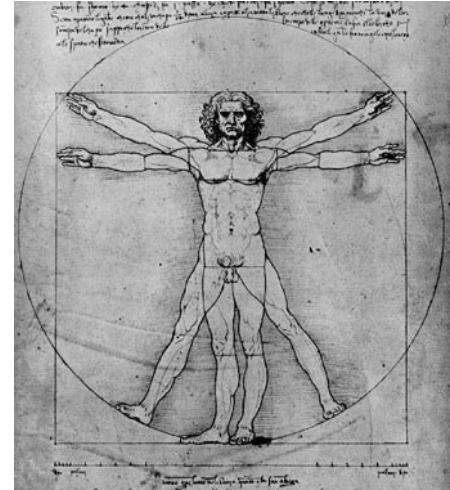
elumbralesrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

## El hombre y el mundo

Un científico, que vivía preocupado por los problemas del mundo, estaba resuelto a encontrar los medios para aminorarlos. Pasaba los días en su laboratorio en busca de respuestas para sus dudas.

Cierta día, su hijo de 7 años invadió su santuario decidido a ayudarlo en su trabajo. El científico, nervioso por la interrupción, le pidió al niño que fuese a jugar a otro lado. Viendo que era imposible sacarlo, el padre pensó en algo que pudiese darle a fin de distraer su atención. Buscando entre sus papeles, encontró una revista en la que había un mapamundi, justo lo que precisaba. Con unas tijeras recortó el mapa en varios pedazos y se lo entregó a su hijo junto con un rollo de cinta adhesiva transparente. Le dijo: sé que te gustan mucho los rompecabezas; te voy a dar el mundo todo roto para que lo repares sin ayuda de nadie.



Entonces calculó que al pequeño le llevaría varios días intentar componer el mapa, pero no fue así. Sólo habían transcurrido un par de horas cuando escuchó la voz del niño que lo llamaba calmadamente. Papá, papá, ya hice todo, conseguí terminarlo. Por supuesto el padre no creyó que hubiera podido hacerlo. Pensó que era imposible que a su edad haya conseguido recomponer un mapa que jamás había visto antes. Desconfiado, el científico levantó la vista de sus anotaciones con la certeza de que vería un trabajo digno de un niño. Para su sorpresa, el mapa estaba completo. Todos los pedazos habían sido colocados en sus debidos lugares. ¿Cómo era posible? ¿Cómo el niño había sido capaz?

Así que el padre le preguntó con asombro a su hijo: - Hijito, tú no sabías cómo es el mundo, ¿cómo lo lograste? -

Papá - respondió el niño - yo no sabía como es el mundo, pero cuando sacaste el mapa de la revista para recortarlo, ví que del otro lado estaba la figura de un hombre. Así que dí vuelta los recortes y comencé a recomponer al hombre, que sí sabía como era. **«Cuando conseguí arreglar al hombre, dí vuelta a la hoja y ví que había arreglado al mundo».**

*(Atribuido a Gabriel García Márquez)*



### DIETETICA ARGENTINA

Descubra la diferencia en calidad, surtido y precios.

Olazábal 5336  
Monroe 2789

Villa Urquiza  
Belgrano



**FARMACIA  
"PORTEÑA"**

Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**

**Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604**

## PENDULO HEBREO

**Ultimo Taller: 5 de Septiembre 2009**

Antigua técnica de detección y sanación  
de enfermedades, y algo más.....!

Consultas para Talleres y atención en consultorio:

(011) 4343-3598 / 15-6829-4638

e-mail: [therapeutum@yahoo.com.ar](mailto:therapeutum@yahoo.com.ar)

## Portal Alternativo

*Guía de Medicinas y  
Terapias Alternativas  
Profesionales, Cursos  
Presenciales y a Distancia,  
Notas de Interés, Foros,  
Agenda de Actividades, y más.*

**Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio  
de publicidad por Internet del mercado.**

**[www.portalalternativo.com](http://www.portalalternativo.com)  
Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

**Nicolás Jorge Lospinoso**

Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758  
(Atención sólo en Capital)**

## Hatha Yoga

El Hatha -Yoga es Unión, esta unión se refiere a todo lo que esta relacionado con la vida.

Yoga no es una religión ni una creencia; se trata de un conjunto de técnicas pragmáticas desarrolladas para traernos salud y bienestar. De todas las ramas el Hatha yoga (Yoga del Equilibrio) se ocupa de la armonía, salud y bienestar del cuerpo - mente, y nos permite profundizar en el conocimiento interior de nuestro ser, aumentar la vivencia interna del cuerpo y expandir nuestra conciencia del Ser Superior.

HATHA: HA: Solar - THA: Lunar. Unión del sol y de la luna, lo positivo y lo negativo, lo claro y lo oscuro, lo fuerte y lo débil... Es una vía para descubrir nuestras resistencias y negatividades a través de un diálogo con el cuerpo, ir descubriendo nuestras limitaciones mentales a través del reconocimiento interno. Nos enseña a respetarnos así como somos, entender hasta donde puedo y hasta donde no y desde esa base conseguir expandir nuestras posibilidades en la vida.

Esta practica proporciona equilibrio emocional, físico, mental y espiritual, haciéndonos sentir bien con la vida, nos permite reencontrarnos con nosotros mismos y elevando nuestra Conciencia Superior nos ayuda a superar los problemas, conflictos y la falta de estabilidad. De esta forma nos volvemos personas más seguras y asumimos el control sobre nuestra vida. El hatha yoga trae bienestar físico mejorando el funcionamiento de los órganos internos, glándulas, sistemas circulatorio, nervioso, endocrino, linfático y respiratorio

Logrando serenidad y equilibrio interior eliminamos problemas de tensión, ansiedad, nerviosismo, impaciencia, cansancio, dolores en el cuerpo, mala postura, falta de concentración y otros problemas Practicando Pranayamas (técnicas respiratorias) aprendemos a respirar aprovechando al máximo la capacidad de nuestro tórax, a regular nuestras emociones a través del flujo respiratorio y a mantener nuestra mente concentrada y serena revitalizando el cuerpo a través de la renovación del oxígeno que circula en el sistema sanguíneo.

El correcto fluir de nuestras energías vitales se vera reflejado en nuestras actividades cotidianas permitiéndonos disfrutar de una vida saludable.

Así nos preparamos para emprender el camino de la meditación, que nos proporciona capacidad de concentración en nuestros objetivos, paz interior, sentido de desapego y alegría de vivir.

Los resultados dependen de cada practicante y su dedicación, pero la mejora en el desarrollo físico, psíquico, emocional y calidad de vida esta garantizada si practicamos regularmente, tenemos paciencia con nosotros mismos para progresar reconociendo nuestros propios limites y abriendo la puerta desde adentro a la verdadera felicidad: LA PAZ INTERIOR

La verdadera paz interior es aquella que se consigue en el medio del conflicto.

*Marisa Fernández -Prof. de Yoga  
Centro Rasayana 4796-3122*

## Taller de Anatomía Oculta

a partir del 10 de Junio de 2009.

La convergencia en el cuerpo de todas las líneas de sanación: medicina china, hindú, kabalista, etc.

Tzelem Elokim o Imagen Divina es el Adam Kadmon de los kabalistas.

El Purusha de los tibetanos o Al-Imsan. Al-Kamil de los sufíes.

Podremos conocer el poder de las Sefirot que existe y opera también en el hombre.

Todo lo que es, la Totalidad, se describe como el recipiente de ambos elementos del Yang y el Yin, tal como lo es el hombre, la conciencia manifestada, cada ser humano es una unidad de conciencia



Estudiaremos:

- El hombre diseñado sobre el modelo de la Torá.
- Las letras cósmicas.
- El quiebre de las Sefirot
- El mundo del caos.
- Los Treinta y tres Senderos de la Sabiduría.
- Los Siete Palacios.
- Los Siete Cielos.
- Las Siete Tierras.
- Sat (sánscrito) el SER.
- Las Tres Gunas o Cualidades.
- Prana. Fohat. Kundalini.
- La serpiente de bronce.
- El recorrido de los canales y meridianos.
- La resonancia de las emociones en los órganos y las víceras.
- Los puntos de resonancia e intercambio de energía.
- El cuerpo eléctrico y magnético.
- Plegarias

y mucho más,

**María Beatríz, Raquel.**

Te: 4951-8389 y 4343-3598. [www.irradiandoamor.com](http://www.irradiandoamor.com)

Revista

# El Umbral

## Publicidad y Mensajes

4524-3089

[elumbralrevista@yahoo.com.ar](mailto:elumbralrevista@yahoo.com.ar)

## Suscripción

Por 6 números \$ 30.-

Por 12 números \$ 50.-

Será enviado por correo o personalmente.

# RASAYANA

## Centro integral para una vida sana

CLASES DE HATHA YOGA  
CLASES DE IYENGAR YOGA

MASAJES AYURVEDICOS  
MASAJES SONOROS CON  
CUENCOS TIBETANOS  
REFLEXOLOGIA HOLISTICA

APERTURA DE REGISTROS  
AKASHICOS  
CARTAS NUMEROLOGICAS  
PENDULO HEBREO (alineación y  
armonización energética)

7 de junio 1ª NIVEL DE REIKI  
de 11 A 18 HS. ARANCEL \$ 170  
(Maestro Eduardo Goldin)

CURSO DE MILAGROS  
(coord. Alicia Gómez)

Jueves 19 hs (espacio solidario)

TALLER DE LECTURA Y REFLEXIÓN

"LOS 4 ACUERDOS TOLTECAS"  
Sábados 6 y 20 de junio de 18 a 20 hs  
(espacio solidario)\*

**AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida  
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre**

TALLERES

DESARROLLO PERSONAL

TALLER DE HOPONOPONO  
Sábado 27-6 de 10 a 14,30 hs.  
Arancel \$ 100 (Coord. Raúl Pérez)

TALLER DE  
AUTOTRANSFORMACION  
(Abordaje desde Terapia Floral  
Coordina Raul Pérez  
sab. 16-5 14 a 18 hs.)

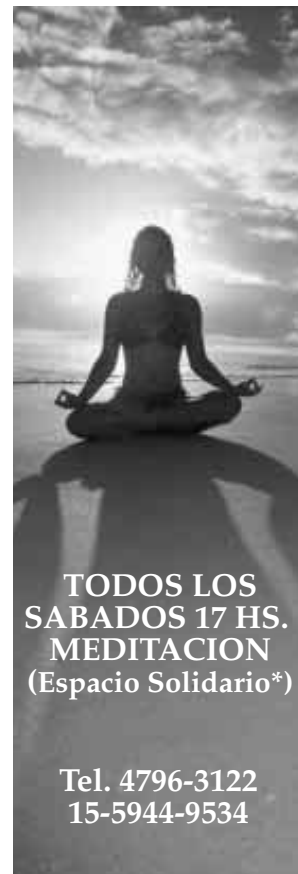
TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO  
de los jueves 17,30 (Coord. Juan Carelli)  
CONSTELACIONES FAMILIARES  
2º sábado de c. mes 18 hs

TALLER DE MANDALAS  
viernes cada 15 días de 18,30 a 20 hs.  
(espacio solidario)\*

TALLER DE MANDALAS  
viernes cada 15 días de 18,30 a 20 hs.  
(espacio solidario)\*

\* Espacio Solidario  
Entrada: un alimento no perecedero

[www.rasayanayoga.com.ar](http://www.rasayanayoga.com.ar)



**TODOS LOS  
SABADOS 17 HS.  
MEDITACION  
(Espacio Solidario\*)**

Tel. 4796-3122  
15-5944-9534

### SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

#### HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo  
Trastorno de Bipolaridad - Fobias  
Ataques de pánico - Fatiga Crónica  
Estrés Post Traumático - Angustia  
Trastornos de Ansiedad  
Adicciones - Terapias del Dolor

#### CURSOS MENSUALES:

- Hipnosis Clínica Ericksoniana
  - Diagnóstico Kirlian
  - Aromaterapia
- Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
scardulla@fibertel.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.  
+ Exquisito Salad bar  
+ Menú del día (carne o vegetariano)  
+ Platos Balanceados

## DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos lugares para disfrutar la mejor Gastronomía

**San Isidro**  
11 4765 7634  
Von Wernicke 3065  
(San Isidro)

**Saavedra**  
11 4703-0020  
Ramallo 2626  
(Capital)

www.demetria.com.ar

## Bazei

BAZAAR e INDUMENTARIA

Insumos para bijouterie  
indumentaria y decoración

**Borges 1663**  
**Palermo Soho**  
**Tel. 4831-7146**  
comunicate@bazei.com.ar

### FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi  
FARMACEUTICO

#### HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire  
**Envíos a Domicilio 4542-7780**

## Los psicofármacos para la ansiedad generalizada

Dar un abordaje holístico a la Ansiedad Generalizada, no resulta una tarea sencilla dado que el recurso a los psicofármacos es lo que culturalmente tenemos más a mano. Decir esto implica cuestionar el sostén cultural de este andamiaje químico.

Cuando la propuesta concreta que se ofrece está basada en el empleo de psicofármacos, debemos asumir que lo que produce en el sujeto que sufre, es un adormecimiento, o un amordazamiento de todo el aspecto creativo de la persona. Precisamente, esto es completamente contradictorio, dado que la cura de estas afecciones, se basan en aspectos creativos que se ponen en juego. Nuevas conductas, nuevas posiciones subjetivas, nuevas formas de encarar las situaciones, nuevas propuestas, etc.



Entonces, tenemos que el empleo de psicofármacos para las crisis de las fobias, el estrés y el ataque de pánico, funciona como un chaleco químico que sujeta y anula los aspectos creativos del sujeto. Silencia la crisis, la aplaca, pero con ella se silencia al sujeto.

No nos olvidemos que el mismo Sigmund Freud planteaba que en el síntoma neurótico o en delirio psicótico estaba la cura. Si se le aplica el chaleco químico, se la silencia, se la anula y se la impide. Lamentablemente estamos viviendo dentro de una cultura que no está preparada (ni quiere hacerlo porque atenta con otros intereses) para convivir con quien sufre o con quien es diferente.

Los psicofármacos ocupan el lugar de lo que Freud llamó "quitapenas". Es verdad que, como dijimos antes, el efecto que se espera es el de "calma", y eso "quita" las "penas", las angustias, las tristezas. Ahora, también debiéramos preguntarnos ¿los psicofármacos a quiénes tranquilizan? ¿Al paciente o a los que están con él que no pueden hacer otras cosas si el paciente está en crisis o "poco sujetado"? Yo creo que se trata más de lo segundo. De hecho, donde lo vemos claramente es en los servicios de los hospitales o clínicas psiquiátricas. Allí, ya sea por la cultura del chaleco químico y la constitutiva creencia de su eficacia, ya sea por la escasez del personal en relación a la población internada en los servicios, sumado a la practicidad, rapidez en el efecto inmediato, y como allí tampoco se está preparado para que el paciente desarrolle su creatividad, pues entonces, todo justifica su empleo.

Lic. Carlos Scardulla  
Psicólogo (UBA)

### Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión,  
ansiedad, angustia, stress, alergias, resfriós,  
trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros  
por prepagas. Aguilar 2580 - Capital - Tel.: 4784-7174

## Del círculo vicioso al círculo virtuoso (limpieza hepática)

En estos tiempos de cambios la violencia parece inevitable. Los que vivimos en las ciudades y no tenemos acceso frecuente a la naturaleza nos afectan los ruidos, el tránsito, los medios de transporte repletos de gente; estar encerrados en calles de cemento o en cuartos de cuatro por cuatro mirando todo el día pantallas (TV y PC). Los alimentos al alcance de la mano y que nos bombardean a través de los medios de comunicación son altamente industrializados, desvitalizados con diferentes agroquímicos. La mala alimentación afecta al hígado, nuestro órgano encargado de depurar y desintoxicar el organismo. También las emociones desarmonicas (impaciencia, intolerancia, ira, egoísmo, envidia, etc) intoxican al hígado tanto o más que una mala alimentación.

Así se va formando un círculo vicioso. Estas emociones nos llevan a consumir diferentes estimulantes o calmantes (café, cigarrillos, alcohol, dulces, etc.) que aumentan la intoxicación hepática generando así respuestas exageradas y violentas ante las adversidades cotidianas. ¿Cómo salir de este círculo?

Una herramienta importante a tener en cuenta es la limpieza hepática. Hay diferentes formas de limpiar el hígado como por ejemplo: eliminar comestibles e incorporar verduras y frutas orgánicas en la alimentación, tomar hierbas medicinales, monodietas de fruta, ayunos por varios días... También existen limpiezas más profundas que eliminan piedras acumuladas en el hígado y en la vesícula biliar. La profundidad de la limpieza depende del deseo de cada uno y del grado de toxicidad del organismo. El proceso puede ser agudo en algunos casos ya que al eliminarse las toxinas puede causar dolores de cabeza, erupciones en la piel y en las mucosas, ira, pensamientos de odio, etc. Se puede atenuar estos efectos si se colabora desde el inicio con ejercicios corporales concientes, prácticas de respiración y meditación, esencias florales, etc.

Después de desintoxicarnos aumenta nuestra vitalidad así como la sensación de paz y de amor. Comenzamos a tener ganas y fuerzas para hacer cosas que antes no podíamos. Observamos un cambio en nuestra forma de ver y sentir la vida. La Medicina Tradicional China explica que el hígado (elemento madera) es "la madre" del corazón (elemento fuego). Entonces cuando el hígado está limpio nos posibilita acceder a la alegría, al amor y a la gratitud que son emociones propias del corazón. Las características armónicas del hígado son la capacidad de tomar decisiones y la generosidad. Así comenzamos a elegir alimentos más puros, comenzamos a amar a la naturaleza y a todo ser viviente, a dar incondicionalmente.

Así creamos un círculo virtuoso

Lic. Flor Celis  
Psicóloga (Terapeuta corporal e higienista)

Para publicar en

**El Umbral**

Comuníquese al tel.: 4524-3089

elumbrairevista@yahoo.com.ar

**Lic. Flor Celis**

Psicóloga

(Terapeuta corporal e higienista)

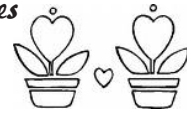
*Alimentos vivos*

(brotes, chucrut, kefir, yogur)

*Prácticas enfocadas en el desarrollo del cuerpo energético.*

*Sesiones individuales y grupales.*

*Talleres*



4963-4354 florspro@fibertel.com.ar

**canto**

La voz desde el cuerpo



talleres-jornadas-clases

andrea gontard

45 72 80 05 / 15 61 23 01 18

dreigontard@yahoo.com.ar  
www.lavozdesdeelcuerpo.com

**Rita Galarza**

Terapeuta Floral Bach  
Auxiliar en Kinesiología  
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)

Dolor de Espalda - Rigidez Muscular

Circulatorio - Dolor de Piernas

Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

**MUNDO ALGAS**


Un lugar diferente para la nutrición, la estética y la terapéutica con ALGAS.

**Próximos Talleres**


Talleres, atención y consultas:

TE-FAX: (011)4343-3598


Email: mundo\_algas@yahoo.com.ar



**YOGA**  
Hatha y Ashtanga  
Principiantes y avanzados  
prof. **Juan Laso**  
www.juanlaso.com.ar



**DANZA del VIENTRE**  
Para todas las edades  
Clases personalizadas  
Grupos reducidos  
prof. **Carla Weim**



Informes  
e inscripción **4 776 5241**  
Fitz Roy y Costa Rica

**María Aguilera**  
Tarot Astrológico

*Orientación a los  
QUE, COMO Y POR QUE de tu vida.*

Registros internos de Dios  
(Registros Akáshicos).

*Hacé contacto con tus Guías para  
conocer más sobre tu vida.*

Acordar cita al 156-756-7883 ó a  
amatistasen@yahoo.com.ar  
después de las 16 hs.

## Aloe Vera: Una planta en crecimiento

"A través de los milenios: la larga e intensa historia del ALOE"

**1500 aC**

La primera descripción detallada sobre el valor terapéutico del Aloe es, sin duda, la que aparece en el papiro egipcio de Ebers (1500 a.C.). Seguramente Nefertiti y Cleopatra aplicaron sobre su cuerpo ungüentos que contenían jugo de Aloe.

**400-300 aC**

Los griegos conocen el Aloe; a él se refieren los antiguos médicos y hombres de ciencia de aquella civilización (Hipócrates, Teofrasto, etc.)

**20-100 dC**

dC Ilustres científicos de la antigüedad describen el aloe en sus obras, el médico griego Dioscórides, el físico Celsius, el naturalista latino Plinio el Viejo.

**200 dC**

El Aloe es un ingrediente importante de la medicina natural romana. Entra en las recetas de Galeno.

**700.800 dC**

También en China son célebres los usos benéficos del Aloe, conocido con el nombre de "Hsiang.tquan" por su sabor amargo.

**900 dC**

En Arabia, Al-Kind, filósofo, ingeniero, y físico, describe el Aloe como eficaz en el tratamiento de inflamaciones, úlceras, heridas, quemaduras.

**1000-1300**

El Aloe se difunde en Europa; los portugueses roban a los árabes la supremacía en el comercio marítimo de la droga.

**1400-1500**

Los conquistadores españoles y los misioneros divulgaron el cultivo y el uso del Aloe en el Nuevo Mundo. Cristóbal Colón lo relata en sus diarios.

**1800-1900**

La cultivación del Aloe se extiende a otras zonas del mundo, especialmente de América central y del Sur y de regiones bañadas por el Pacífico.

**1935**

Se publica la primera ponencia científica (Collins) sobre el empleo del gel de Aloe en la cura de la radiodermatitis (ustiones provocadas por rayos X)

**1945**

Se emplea el gel de Aloe en algunos quemados en las explosiones atómicas en Japón, con resultados sorprendentes.



**1940-1960**

La escuela rusa (Filatov) lleva a cabo una serie de experimentos para evaluar plenamente las propiedades terapéuticas del Aloe

**1950**

El ingeniero Stockton estudia un método para estabilizar el gel de Aloe, de forma que sea de cómodo uso en cualquier lugar y circunstancia.

**1950-1954**

Se evidencia y confirma una acción bacteriostática (similar a la de un antibiótico) del Aloe vera contra diversos tipos de estafilococos.

**1960-1970**

En estos decenios aparecen las primeras fórmulas de cosméticos a base de Aloe vera, que reproducen, por lo que se refiere a su funcionalidad, las propiedades del principio activo en preparados dermatológicos médicos (lenitivo, calmante, cicatrizante, suavizante, etc.)

**1973**

Se confirma experimentalmente la eficacia del Aloe vera en el tratamiento del acné, alopecia, úlceras en las piernas y pérdida del cabello

**1974**

En los EEUU, aparecen los primeros refrescos a base de aloe en las tiendas de alimentación natural

**1978**

En el Congreso IFSCC de Tokio, se presenta el Aloe vera como "un principio activo válido con aplicaciones en la cosmética". Una revista científica americana cuenta que la mayor parte de las líneas cosméticas de importantes compañías ya contienen al menos un preparado a base de este ingrediente

**1976**

Se encuentra la explicación del efecto calmante y analgésico del Aloe vera en el hecho de que contiene sustancias que impiden la formación y el efecto inflamatorio y doloroso de la braquidina.

**1980**

Unos experimentos clínicos (Chicago) demuestran la capacidad del Aloe vera de curar quemaduras de tercer grado y congelamientos en un tiempo inferior al de modernos medicamentos específicos. E igualmente se confirma su eficacia contra una nutrida serie de cepas bacterianas, con la ventaja de no ser tóxica.

**1981**

Nace el IASC (Consejo Científico Internacional del Aloe) un ente creado para el control y la coordinación de todas las actividades industriales, técnicas y comerciales relacionadas con el cultivo, la elaboración, la venta y el empleo del Aloe vera, además de los estudios científicos efectuados sobre dicho principio para que su difusión sea útil y organizada.

**1989**

Investigadores japoneses afirman que el Aloe vera contiene al menos tres sustancias con reconocida acción antidegenerativa.

**1992**

El doctor Strickland (Universidad de Texas) sugiere la posibilidad de que el Aloe vera no sólo limite el daño provocado al sistema inmunitario por severas exposiciones a la luz solar, sino que realmente restituya al sistema su completa y normal funcionalidad afectada por la quemadura.

**1994**

La FDA concede a los laboratorios Carrington (Texas) la posibilidad de utilizar un carbohidrato complejo — el acemanano — aislado del Aloe vera, en la terapia del SIDA. Asociado a los fármacos más comúnmente empleados en la terapia de esta afección (el AZT) exalta por sinergia su actividad, hasta interrumpir la progresión del síndrome en muchos casos.

**2000**

En varios países del mundo se utiliza el Aloe en la composición de bebidas energéticas, digestivas, tónicas; en Japón, además que como refresco, se emplea en un popular whisky y en un yogurt.

En México, se usa en pañales para niños y compresas higiénicas para señoras. En la cosmética el gel de Aloe vera es ya de uso muy extendido en muchos artículos, desde dentífricos a cremas hidratantes, pasando por cremas para antes y después de tomar el sol, jabón y productos para el cabello.

**2009**

.... y la historia continua.....

*Enviado por Aloe de los Comechingones*

**ALOE VERA**

Jugos de Aloe Vera puro 100% bebible

- Higiene Personal*
- Cosmética y maquillaje*
- Lifting sin cirugía*
- Modelación corporal*
- Control de peso*
- Suplementos alimenticios*

Calidad certificada por los sellos  
Kosher, Halal y del Consejo  
Internacional de Ciencia del Aloe

**Claudia Canepa**

Distribuidora Independiente  
de **Forever Living Products.**  
Tel: 4307-3353 / Cel: (15) 3608-7663  
e-mail: [csc.aloe@gmail.com](mailto:csc.aloe@gmail.com)

## Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en  
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089  
15-5110-3928

## Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

# TAROT

de Marseille



Los Angeles Serranos

## REIKI

Marisa: 4761-1025  
marisajrers@hotmail.com

## Dr. Daniel J. Bracaloni Indino

ABOGADO

Sucesiones - Divorcios - Desalojos  
Contratos - Asesorías  
Ejecuciones - Mediación - Negociación

Belgrano 687 8° P.  
Capital Federal

Oficina móvil:  
15 6995 1222

## Diets desintoxicantes

Las dietas desintoxicantes tienen por objeto disolver y eliminar toda clase de sustancias tóxicas acumuladas en el organismo. Pueden durar algunos días, una o varias semanas, y hasta varios meses, según las necesidades del caso y la tolerancia individual.

En la práctica, casi todos los enfermos deberían someterse a una dieta desintoxicante antes de iniciar el tratamiento correspondiente a su enfermedad.

Hay numerosos regímenes desintoxicantes, entre los cuales mencionaremos los siguientes:

Dieta Hídrica: cuando se quiere obtener una desintoxicación rápida y completa puede recurrirse al ayuno, que consiste en ingerir única y exclusivamente agua pura, con jugo de limón o sin él, o bien, infusión de hierbas aromáticas o medicinales.

Nota: el ayuno debe ser prescripto y controlado por el médico, especialmente cuando es de larga duración, ya que puede transformarse en algunos casos en un arma de doble filo.

Jugo de Frutas y Hortalizas Frescas: otro método de desintoxicación consiste en ingerir, cada 2 o 3 horas, jugo de frutas frescas, alternando con jugo de hortalizas crudas.



Frutas Frescas: la cura de frutas se hace tomando cada 3 o 4 horas unos 500 grs. de fruta fresca de la estación. Se puede hacer una cura exclusiva de uvas, naranjas, manzanas, etc. o bien alternar una fruta distinta en cada comida.

Fruta Fresca y Ensalada Cruda: consiste en tomar fruta fresca en el desayuno y la merienda, y ensalada cruda mixta en el almuerzo y la cena. La ensalada puede o no prepararse con un poco de aceite de oliva y jugo de limón.

Caldo de Verduras: tomar cada 2 o 3 horas caldo de verduras colado. Se prepara cocinando toda clase de verduras durante media hora, sin sal ni aceite.

Caldo de Verduras y Jugo de Fruta: tomar alternadamente, cada 2 o 3 horas, caldo colado de verduras y jugo de frutas frescas.

Caldo de Verduras, Fruta y Ensalada Cruda: desayuno y merienda: fruta fresca. Almuerzo y cena: caldo colado de verduras y ensalada cruda mixta, con aceite de oliva o sin él y jugo de limón.

Dres. Rosa y Jaime Scolnik.



## Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



## Todos los días... Reiky

En realidad definir la palabra Reiky es siempre una tarea inexacta, definitivamente incompleta!. No es palabra sino ideograma y de ahí viene su enriquecedora, brillante e inagotable posibilidad de definir la idea que encierra codificada en sus trazos.

Occidental y convencionalmente se traduce Reiky como Energía Vital Universal y a su vez como sistema de sanación natural al alcance de todos, con tres niveles de estudio y una maestría por final.

En *Escuela Reiky Dar* compartimos estos acuerdos, pero, sosteniendo que "Reiky es mucho mas que eso", siendo " una experiencia por vivir, mas que un hecho por razonar".

La transmisión del conocimiento Reiky debe ser simple, práctica, sencilla, profunda y exigente como la vida que día a día nos da a todos la posibilidad de fluir, de estar y ser, de enseñar y aprender en armonía a través de la Existencia.

La "enseñanza" Reiky no se basa en la instrucción intelectual, radica en la percepción emocional del Ser al recibir la energía de esa "enseñanza"

**Nivel Primero:** en éste comienzo hay una re-adaptación del cuerpo físico y energético reconociendo en el físico el fluir de la energía Reiky por los canales de Luz que se activan en la sintonización que otorga el maestro. Todo esto proporciona un estímulo especial de tranquilidad.

Se practica el tratamiento de auto-sanación y el tratamiento a otras personas, irradiando Reiky a través de las manos.

Se explica el proceso por el cual la energía Reiky se manifiesta desde afuera hacia adentro y desde adentro hacia fuera activando todos los sistemas del cuerpo físico emocional y mental.

Se trabaja Reiky al reino animal, vegetal y mineral. Funcionamiento de los chackras y su relación holística. Se analizan los cinco principios Reiky y la historia del Sr. Mikao Usui.

Se busca el despertar del servicio y la compasión hacia uno mismo y hacia el prójimo.

**Nivel Segundo:** aquí se tiene acceso al conocimiento, activación y utilización de tres magníficos símbolos con los cuales el poder de Reiky acrecienta su accionar profundizando su intención de Luz en los planos concientes e inconscientes. Cada símbolo tiene su fuerza y su propósito que, combinados entre ellos según las circunstancias, hacen de este nivel un paso valiosísimo hacia la conexión con la Fuente de Energía y Sanación.

Acción, creatividad y desarrollo de la conciencia Reiky son premisas principales. Se estudia Reiky corporal con símbolos. Reiky psíquico o a distancia. Potenciación y desactivación de lugares y objetos. Alineación de centros energéticos. Concentración, meditación y ejercicios de Ki Ko.

Se ofrecen dos símbolos complementarios, comprendiendo que a partir de este eslabón "Reiky, limpia el pasado, sana el presente e ilumina el futuro".

**Nivel Tercero:** Compromiso, lealtad, expansión de la mente y apertura hacia el sentimiento Amor, caracterizan este supremo nivel. Reequilibrio personal del sentir, el pensar, el decir y el actuar. Se recibe

toda la información del símbolo original Tradicional Usui de Maestría y la versión moderna del mismo. Se practica auto-conocimiento profundo y evolutivo del Ser. Símbolos de Luz y de ayuda complementarios.

**Maestría:** Contacto y reactivación del Maestro Interno para lograr transmitir el Conocimiento Reiky, comprendiendo que "Mi corazón late en el Universo y todo el Universo late en mi corazón". Estudio y practica de los procesos de iniciación de todos los niveles y maestría. Símbolos de apertura y alineación. Se profundiza conociendo, indagando y comparando otras formas de sanación. No es el final de la enseñanza, es el comienzo del aprendizaje!

En cada nivel se entregan material instructivo y certificado.

Todos los días... Reiky, compartamos juntos el bienestar, la calma y la sabiduría que la Energía Reiky nos ofrece!

*Amorosamente,*

*Eduardo R. Goldin – Escuela Reiky Dar*

**Espacio Tierra Mía**  
"habla con la Tierra y ella te enseñara..."

---

**Actividades:**  
Yoga  
Masajes Orientales  
Reiki  
Didjeridoo  
Percusión  
Canto Armónico  
Terapias  
Meditación  
Viajes de Tambor

Zona: Olazábal y Mariano Acha  
Villa Urquiza  
espaciotierramia@hotmail.com  
Contacto: 3530-9945  
155 064 6300



**ACTIVIDADES MES DE JUNIO**

**Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia**

**Consultorio de Flores de Bach**

**Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales**

**Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y RA\*C (Reiki Ascensional)**



"Un camino para el conocimiento"

**Informes al 4782-7604**  
<http://www.senderodeldesertar.com.ar>  
[info@senderodeldesertar.com.ar](mailto:info@senderodeldesertar.com.ar)

**Drenaje Linfatico - Reflexologia**  
 Dolor de cuello o contracturas cervicales  
 Esteticista (Obesidad-Celulitis)  
 Reiki



*permítete darte un mimo,  
 llámame tu pregunta  
 no me molesta.*

Tel. 4588-0156 marta2006-m@hotmail.com  
**Atencion domiciliaria y en gabinete.**  
 Nombrando la revista 25% de descuento.

**Lic. Paola Lospinosa**  
 (Psicóloga Clínica)  
 U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

**TERAPIAS BREVES**

Consultorios en  
 Villa Urquiza / Devoto

**4524-3089**  
**15-5110-3928**

## Introducción al Budismo

Buda habló sobre la conducta de la no-violencia (ahimsa) y de no dañar. No dañar al prójimo significa también beneficiar y trabajar por el beneficio del prójimo. Budismo es el resultado de la lucha humana por descubrir la verdad última, una aspiración que es la más alta y noble en la vida. Está basada en la sabiduría de Buda; en su iluminación obtenida a través de la completa erradicación de la ignorancia, del miedo y de otras manchas de su mente. Sus enseñanzas llamadas Dharma (Sánscrito) se han mantenido a prueba del tiempo por más de veintiseis siglos. Los métodos de la filosofía budista nos brindan una técnica única con la cual podemos acceder a experimentar la realidad última de nuestra estructura físico-mental. Explorando la realidad íntima del ser mismo se llega a purificar la mente de sus defectos que es la fuente del sufrimiento. Las enseñanzas budistas ofrecen un sistema efectivo para explorar la realidad de la mente en sus niveles más profundos. Encamina a encontrar los verdaderos cimientos de la conciencia.

No cometas ninguna acción no virtuosa,  
 Ejecuta solo las acciones perfectamente virtuosas,  
 Domina meticulosamente tu mente  
 Esta es la enseñanza de Buda.

### Llamando a meditar

El camino a la obtención de la plena felicidad es largo y cubierto de obstáculos.

El momento del arribo a la obtención de los frutos de nuestros esfuerzos, el nirvana, es incierto. Por ello es importante no abandonar la meditación en grupo ya que se puede de un modo muy simple, acumular rápidamente inmensos méritos o frutos y además, disfrutar cada momento que nos toca vivir.

Las clases son los miércoles a las 19.30 hs., los jueves a las 14 hs. y los sábados a las 17 hs.

Venerable Thubten Kundrol  
 4541-7112



**Yoga integral ~ Masajes terapéuticos**  
**Armonía de cuerpo y espíritu**

**Prof. Andrea Rodríguez**  
 f.a.d. y Federación Argentina de Yoga

**4784-4685 / 15-3695-5266 (Belgrano)**

 **“Quinto Sol”**

- REIKI Trat., Sem. 1, 2, 3 y Maestría
- ARMONIZACIONES CHAMANICAS Limpiezas, Liberaciones, Apertura de Caminos
- TAROT Autoconocimiento y Evolución del Ser
- CHI KUNG - MEDITACION ZEN
- REFLEXOLOGIA - GEMAS Y CRISTALES

**TURNOS: 15 5054 9362 / 4764 5835 - universal\_33@hotmail.com - MARTINEZ**

 **Shakti Yôga**

Prácticas grupales e individuales  
Paraguay al 700.  
4312-5953 • 15 5007 7463

 **Productos Naturales El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

**MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.

**YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.

**GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.

**UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

*Venta exclusiva en Olivos "15 Años en Zona Norte"*

Ugarte 1863 - Olivos  
Pedidos: 4794-8360

**Meditación**


La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia; permitiendo desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.


Un camino que permite liberar nuestro potencial interno llenando nuestra vida de paz y felicidad.

Las sesiones incluyen la enseñanza de filosofía budista seguido de una meditación guiada.

Las sesiones son abiertas a todos sin interesar el nivel de práctica o experiencia previa.



**Meditación: Miércoles 19:30 hs, Jueves 14:00 hs, Sábados 15:00 hs y Domingos 9:00 hs**  
**Enseñanzas y meditación: Sábados 17:00 hs**  
**Informes: 4541-7112**

**Yogi Saraha** Forma parte del  
*Budismo Tibetano - Linaje Gelugpa* 

## 5 de junio, Día del Medio Ambiente.

“Un día la Mona me dijo,  
que el Maestro Chan le dijo:

Disfruta hoy de la vida,  
sin dañar el ambiente que  
mañana te dará vida.

Estira tu cuerpo, expande tu conciencia,  
ensancha el mundo, libera el Universo!

Sembrando naturaleza  
cosecharas vida.

Acaso, cuidar el medio ambiente  
no es proteger la esencia del planeta?

La naturaleza se esfuerza, reciclando  
lo que el hombre contamina.

Aires puros..., nuevos sueños!

Descontamina tu mente,  
Descontamina tu cuerpo!

El agua que nos da vida,  
también nos trae muerte.

Por el bosque interior,  
se llega al bosque exterior!

Acaso la violencia  
No contamina el ambiente?

En diferencia con el hombre  
la naturaleza es  
eternamente justa,  
infinitamente sabia.

Cuando el cielo azul  
se vuelva cielo gris,  
puede ser demasiado tarde...!

*Eduardo Goldín*



# GUIA DE PROFESIONALES

## • HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

## • PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso  
Tel.: 4524-3089 / 15-5110-3928

## • AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian  
Médica Cardióloga  
Post grado Medicina Ayurveda  
Tel: 4553-2415/ 15-4927-0228

## • MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana  
Prof. Marisa Fernández  
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

## • ASTROLOGIA

Laura Paradiso  
Cartas Natales - Revolución Solar  
Tránsitos - Ciclo Sol Luna  
Seguimiento de cartas  
Tel.: 4777-7036  
Cel.: 1557182899  
email: lauraparadiso@hotmail.com

## • AURA-SOMA Colorterapia

Claudia Cánepa  
Consultas personalizadas.  
Tel: 4307-3353.  
Cel: (15) 3608-7663.  
colorterapia@gmail.com

Para publicar en

# El Umbral

Comuníquese al tel.: 4524-3089  
elumbralrevista@yahoo.com.ar

## Gimnasia. Ritmo. Expresión y Calma Clase abierta 10 de Junio 10.30hs.

Basado en sistema Milderman

*Un encuentro con nuestro cuerpo, integrando los distintos aspectos del SER a través del movimiento creativo, vamos conociendo sus posibilidades, nuestra capacidad de reconocer aquellas zonas a las cuales ignoramos y no las tomamos en cuenta. Una puerta que el alma le abre al cuerpo para beneficiarlo generando salud física, psíquica y espiritual. En los tiempos que vivimos es importante alimentar el cuerpo energéticamente produciendo el desbloqueo de aquello que ya no necesitamos en el día a día.*

\* Moviliza y destraba las articulaciones.

\*Genera energía y activa la circulación.

\*Trabajo Personal y grupal.

\*Conciencia del Cuerpo en el espacio.

\*Desbloquea canales expresivos

\*Respiración y relajación .

\*Recupera la capacidad lúdica.

\*Rompe con la monotonía .

Instr. Daniela Costa

4825-4696

RASAYANA -4796-3122.

**Mover el cuerpo es mantenerlo.  
Conectarnos con él, es conocernos.**

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela  
**Reiky Dar®**

**Intercambio y Servicio de Reiky Solidario**

18:00 hs. a 20:00 hs.

\***Martes:** Avellaneda 2076 - Olivos

\***Viernes:** Ayacucho 1466 "A" -Florida M

Contribución \$5.-

:: Nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin

Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

# 10 de Marzo de 1959

## 50 AÑOS DE RESISTENCIA TIBETANA

En este periodo de tiempo, hasta nuestros días:

- El Tíbet ha dejado de ser un país libre. Ahora forma parte de China.
- Más de un millón de tibetanos han perdido la vida durante estos años.
- Más de 6.000 monasterios, templos y monumentos han sido destruidos.
- Más de 130.000 tibetanos han tenido que exiliarse.
- El Dalai Lama, líder espiritual y político del Tíbet, se ha visto obligado a vivir fuera del Tíbet, como un exiliado más.
- Los Derechos Humanos son violados constantemente, tal como han denunciado Amnistía Internacional, UNESCO o el Parlamento Europeo.
- El Panchen Lama, cuando solo tenía seis años, fue secuestrado y nunca más se ha sabido nada de él ni de su familia.
- Los abortos forzados y la esterilización de las mujeres tibetanas siguen siendo prácticas habituales.
- El idioma chino se ha convertido en imprescindible para obtener un puesto de trabajo. El tibetano se va arrinconando poco a poco.
- No existe la libertad religiosa.
- El suelo tibetano se está utilizando como uno de los más grandes cementerios nucleares del mundo.
- 8 millones de chinos se han instalado en el Tíbet convirtiendo a los tibetanos (6 millones) en minoría en su propio país.
- El 25% de los misiles intercontinentales de cabezas nucleares múltiples del gobierno chino están en territorio tibetano.

**POR TODO ESTO, ESTAMOS A FAVOR DEL TÍBET !!!!**

**FREE TIBET**

**TÍBET LIBRE**

**FREE TIBET**



  
FUNDACIÓ  
**CASA DEL TÍBET**

c/. Rosselló 181 baixos  
08038 - Barcelona  
Tel. 93 207 59 66  
Fax 93 459 20 90  
dretshumans@casadeltibetbcn.org  
<http://www.casadeltibetbcn.org>





*Aloe es Salud  
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera*

100% Natural – 100% Aloe

## "ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



**Venta por mayor y menor  
Envíos a todo el país**

011-4483-3287 / 011-153-206-9724  
www.productosdealovera.com.ar  
aloverasalud@yahoo.com

**Este producto medicinal trata los siguientes problemas:**

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Acné nodular, Lupus en piel, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías,



Buscamos revendedoras/es en todo el país