



El Umbral

Año 5 - Nº 56 - Noviembre de 2009

Revista para la nueva humanidad

TOLERANCIA

16 de Noviembre, Día Internacional de la Tolerancia



1995 fue declarado, por iniciativa de la UNESCO, Año de las Naciones Unidas para la Tolerancia, y en su transcurso se realizó una campaña mundial en favor de la tolerancia y la no violencia.

El Día Internacional de la Tolerancia tuvo su origen en el impulso de ese Año.

UNESCO propuso:

1. Diversidad en la comunidad
2. Derechos humanos
3. Programa individual de tolerancia
4. No a la violencia
5. Diversidad ecológica y diversidad humana
6. Tolerancia religiosa
7. Actualidades
8. Deportes y tolerancia
9. Creatividad en el trabajo
10. Vínculos internacionales

Nosotros somos únicos y tenemos dones valiosos para ofrecer y compartir.

Tolerancia es aceptar a los otros y aceptar las diferencias.

Tolerancia es aceptarme a mí mismo, aún cuando cometo errores.

Tolerancia es aceptar a los otros, aún cuando ellos cometen errores.

Mejor que tolerar es entender, comprender y aceptar"

Eduardo Goldin

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión

100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro
11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar



FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

**MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA**
"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
Anexo: Riobamba 436 8º Piso Dto. 15 - Capital
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

¿Somos Juncos o Robles?

Alguna vez leí que forma parte del comportamiento humano, el desear lo contrario a una situación negativa que se está viviendo.

Suena hasta lógico rechazar aquello que nos molesta tanto. Aquello que nos trae dolor, angustia y pesar. Por lo que... haremos ¡cualquier cosa! por ver que desaparezca de inmediato. Siendo ahí donde nace la determinación de "negar" lo que está ocurriendo.

De algún modo nos auto defendemos para bloquear lo que nos duele. Cuando esto ocurre el hermetismo del bloqueo nos impide llegar a la aceptación. Y en consecuencia un mecanismo de resistencia se activa para dar paso a una sensación de desdicha que nos mantiene en un estado continuo de "no paz".

Ante la desesperación por hallar tranquilidad interior, buscamos el estado contrario al que estamos experimentando. Pero solo logramos acrecentar los conflictos sin lograr resultado alguno.

Antes que nada, debemos estar conscientes de lo que sentimos y perdonarnos por apartarnos del equilibrio.

Si aceptamos que tenemos una falta de paz, ésta vendrá por sí sola. A lo que se le llama Milagro de la Rendición (porque cuando ocurre desatamos las Manos de Dios permitiendo que el Universo conspire a nuestro favor.

El mundo en que vivimos puede parecernos amenazante, sentimos en consecuencia la necesidad de defendernos y vivimos compitiendo para resguardarnos de quienes creemos que nos atacan "según nuestros prejuicios".

Una situación de vida intolerable que termina enfermándonos la psiquis, debilitándonos las energías y confiriéndonos la enfermedad del cuerpo.

Tiene que ver con la Ley de la Polaridad, negar uno de los Polos otorga mayor poder al Polo opuesto. La negación alimenta la carencia de lo contrario.

Negar la Enfermedad (hace que seamos más "conscientes" de la escases de la Salud).

Negar la Pobreza (hace que seamos más "conscientes" de la escases de la Prosperidad).

Negar el Conflicto (hace que seamos más "conscientes" de la escases del Amor).

Lo que a modo de círculo vicioso no descubrimos ninguna forma alguna de solución. Dándole así, mayor poder a aquello que estamos negando.

¡Basta ya de resistencias!, seamos flexibles y aceptemos que la situación "es" en lugar de obviarla y desviar la mirada hagámonos conscientes de ello, amigándonos de los conflictos (que aunque suene ridículo, estaremos nivelando la polaridad).

El Amor de Dios es inmensamente infinito, al punto de no permitimos experimentar un problema si éste no se halla acompañado de una solución. Y créame que cada problema viene envuelto en su propia solución.

En nosotros está aprender a identificarla pero para ello debemos estar libres de resistencias. Si aprendiéramos de la Sabiduría de la Naturaleza descubriríamos que es posible lograrlo con la flexibilidad

del junco quien supo sobrevivir a los fuertes vientos de la tormenta en contraposición al roble que por mantenerse duro, firme e indestructible... terminó por quebrarse.

*Un Abrazo de Almas
Stella Maris Melo*

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Stella Maris Melo

Eduado Goldín

Lic. Daniela Tagliani

Lic. Claudia Robles

Juan Kehoe Toia

Prof. Felipe Oliver

Laura Paradiso

Marisa Fernández

En Pergamino:

María Beatriz Chobo

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4524-3089

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Permitida la reproducción con
solo citar la fuente

R.N.P.I. en trámite

El Umbral es una publicación
mensual y gratuita

www.revistaelumbral.com.ar



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

BEATRIZ HORISCH

ACOMPANANTE DE SALUD

Hospital - Sanatorios - Clínicas

15-6223-4928 4797-9326

Lic. Karina García Pose

ASISTENCIA PSICOLÓGICA

Adultos - Parejas
Talleres de Autoconocimiento
y Desarrollo Personal

Consultorios en San Telmo
y Berazategui
cel. 155-957-3421
psicokarina@yahoo.com.ar

YOGA

con elementos de eutonía

www.yogavibrando.blogspot.com
Carolina Espil 15 5738 9012

Olivos - Zona Norte

F. M. Dimensión... Reiky

Ayer tuve un sueño y soñaba que soñaba que ayer tuve un sueño...

Así como dormir, soñar, despertar y recordar; cambiar el canal de televisión y ver otra imagen, cambiar el dial de la radio y oír otro sonido; así como vivir, morir y existir es el Salto Cuántico, el Cambio Dimensional del que hablan los que hablan de esta actual, moderna visión antigua de comprender la vida.

Aceptando que el Alma-Mente es atemporal e inter-dimensional, que la verdadera evolución es la amplitud y expansión de la conciencia, se llega al conocimiento personal y al reconocimiento colectivo de que todos somos esencialmente Uno por encima de diferencias en conceptos y formas.

Sin la abolición o destrucción del ego, "simplemente" modificando el egoísmo en armonía y respeto hacia el ego individual del prójimo es la manera de lograr la transformación, el salto, la elevación... el cambio!

Todo tiene sonido, todo vibra en el Universo/Multiverso, todo está en constante cambio y movimiento. Mucho sucede en el mismo tiempo y espacio diferenciándose en frecuencia o longitud de onda.

Las dimensiones son distintos estados de vibración y a su vez son frecuencias dentro de las cuales vibramos. Son niveles evolutivos de conciencia y captación que están interconectados formando un sistema dinámico de intercambio.

Cada quien tiene el poder de sintonizar, desde el ser interior, la señal de emisión con la que mas se identifique.

Este 11 de noviembre de 2009 habrá un movimiento vibracional de apertura a gran escala, tal vez, sutilmente perceptible pero contundente.

Estar atentos, preparados y despiertos a estos grandes Cambios Dimensionales, nos hacen sentir responsables de nuestros propios cambios internos de tercera a cuarta o quinta dimensión, para hacer en conjunto el Cambio Universal hacia lo que llamamos Amor, Sabiduría e Inteligencia.

En "Frecuencia Modulada" Reiky Dar, compartimos la señal de ajuste y recepción, transmitiendo desde la Dimensión de la Energía Reiky, Luz de sanación, bienestar, comprensión y calma.

*Amorosamente,
Eduardo R. Goldin
Escuela Reiky Dar*



"Quinto Sol"

- ☉ REIKI Trat., Sem. 1, 2, 3 y Maestría
- ☉ ARMONIZACIONES CHAMANICAS Limpiezas, Liberaciones, Apertura de Caminos
- ☉ TAROT Autoconocimiento y Evolución del Ser
- ☉ CHI KUNG - MEDITACION ZEN
- ☉ REFLEXOLOGIA - GEMAS Y CRISTALES

TURNOS: 15 5054 9362 / 4764 5835 - universal_33@hotmail.com

Zambullirse en el camino hacia la Verdad

“Solo la Verdad nos hará Libres”.

En esto Jesús, Buda, el Che, Gandhi, Freud y hasta el sentido común, concuerdan. Y no es casualidad, porque comparten el intenso anhelo de liberar a los hombres de sus miserias.

A todos nos pasa que a veces nos encontramos presos de situaciones dolorosas, confusas, de malestar o enfermedad. A veces las sufrimos en nuestro interior, solos. A veces las padecemos en nuestra relación con los demás. Frente a esta nube de malestar y dolor, necesitamos aventurarnos hacia lo que en nuestro corazón esta presente como una llamita, esperando que la veamos: Nuestra verdad.

Nuestra significa compartida, y a la vez íntimamente propia. Es un espacio vivo, donde todos los seres (que a veces hablan como personajes internos o a veces se reflejan en los demás a través de las palabras de quienes nos rodean) necesitan dialogar, con respeto y fundamentalmente, con ganas de escucharse, con paciencia, sin imponerse uno sobre otro.

Para hacerlo mas claro les propongo algo: juguemos a que estamos en un espacio donde algunos caminantes, buscadores de la verdad, se reúnen a dialogar sobre sus descubrimientos!

Gandhi nos contaría: “La verdad es totalmente interior. No hay que buscarla fuera de nosotros ni querer realizarla luchando con violencia contra enemigos exteriores.”

Mientras que Machado le respondería: “¿Tu verdad? No, la Verdad. Y ven conmigo a buscarla. La tuya, guárdatela”.

¿Parecen dos caminos distintos? Bueno, pues, nos diría el conocimiento popular “las apariencias engañan”. Y nada más lejos de la verdad que un engaño. O como aportaría Huxley: “Una verdad sin interés puede ser eclipsada por una falsedad emocionante.”

A pesar de que nunca la verdad se presenta sin interés (puede ser que vaya en contra de ciertos intereses, lo cual es muy distinto). Muchas veces nos dormimos en las nubes de las falsedades emocionantes, pero justamente (al caer en el sopor del engaño) no nos damos cuenta que es solo un sueño. Lo percibimos como algo único, vivido, real y además sentimos que nadie nos puede comprender. Vivenciamos a los demás como extraños y hostiles. En ese sopor comienzan todos los problemas.

Si ese sopor se instala en la mente, nos deprimimos o nos nublamos. Si eso nos pasa en el trabajo o en nuestra familia, nos pelamos. Si nos pasa en el cuerpo, nos enfermamos.

Pero, a no desesperar! Siempre las nubes son pasajeras. O como diría Epicteto: “La verdad triunfa por sí misma, la mentira necesita siempre complicidad”. Es claro!!! Porque esas nubes son simplemente aquello que nosotros hemos lanzado al espacio, mal comprendido y vuelve a nosotros para que lo revisemos, lo aclaremos y aprendamos. Si les sacamos la complicidad de nuestra ignorancia, la verdad brilla.

Por eso es necesario hacer el trabajo de despejar las nubes que nos aprisionan y zambullirnos en la agüita clara, transparente y alivante

del camino hacia la verdad, para salir de lo que nos hace daño y comprendiendo, encontrarnos con lo que bendice la tierra de la realidad y hace que nuestra vida resplandezca. Hay muchos caminos para encontrarse con esa vertiente clara y luminosa. Podemos sentarnos a meditar, hacer una buena terapia, leer un libro estimulante, ir a comulgar con Dios (a través del culto que profesemos, si es que profesamos alguno), charlar con un amigo, bailar... Todo depende del momento en que estemos viviendo y la situación por la que estemos atravesando. Lo importante es salir de la celda y animarse a buscar.

Lic. Daniela Tagliani

Lic. Daniela Tagliani

Psicoterapia Integradora

Actividades Abiertas para Sentirse Bien:
Meditación del Manantial del Amor
Charlas con Aroma a Café

Consultorios en Corrientes y Callao
Informes y entrevistas: 4372-7501
www.danielatagliani.com.ar

Elena Valdéz

Lectura con
canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.



4666-0332 / 4804-5031
www.elenavaldez.com.ar

Espacio Tierra Mía

"habla con la Tierra y ella te enseñara..."

Actividades:

Yoga
Masajes Orientales
Reiki
Didjeridoo
Percusión
Canto Armónico
Terapias
Meditación
Viajes de Tambor

Zona: Olazábal y Mariano Acha
Villa Urquiza
espaciotierramia@yahoo.com.ar
Contacto: 3530-9945
155 064 6300

María Aguilera

Tarot Astrológico

Orientación a los
QUE, COMO Y POR QUE de tu vida.

Registros internos de Dios
(Registros Akáshicos).

Hacé contacto con tus Guías para
conocer más sobre tu vida.

Acordar cita al 156-756-7883 ó a
amatistasen@yahoo.com.ar
después de las 16 hs.

calendario maya reiki - runas - radiestesia

Carlos Soberano

Cel.: 15-6364-1780
carlos_soberano59@yahoo.com.ar

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:
- uno por negocios
- dos por imposibles
al 9º día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

Yiya

Aliarse para Educación Holística Hoy

EDUCAR enseñar a vivir

La meta principal de la educación es desarrollar hombres que sean capaces de hacer cosas nuevas, no simplemente de repetir lo que otras generaciones han hecho; hombres que sean creativos, inventores y descubridores. La segunda meta de la educación es la de formar mentes que sean críticas, que puedan verificar y no aceptar todo lo que se les ofrece"

JEAN PIAGET

Propuestas de la UNESCO

Las propuestas pedagógicas que destacaba la UNESCO como aprendizajes básicos son un excelente marco de referencia para la educación:

aprender a hacer,
aprender a aprender,
aprender a ser,
aprender a convivir.

Son principios que abogan en definitiva por un **aprendizaje activo, continuo, integral y cooperativo**. Profesor y alumno comparten la principal responsabilidad de la dirección y la mejora continua del proceso de enseñanza-aprendizaje.

La educación debe hacer emerger el potencial de cada persona, desarrollar una actitud ante la ciencia, la cultura, el arte, un **talante ante la vida**. Además de guiar y conducir, la formación abre caminos y ofrece alternativas, otorgando al alumno libertad para seleccionar y configurar su propio modo de pensar y de vivir. Puede ayudarlo a concebir ideales y animarlo a luchar por ellos.

Las propuestas pedagógicas que destacaba la UNESCO como aprendizajes básicos son un excelente marco de referencia para la educación: aprender a hacer, aprender a aprender, aprender a ser, aprender a convivir. Son principios que abogan en definitiva por un **aprendizaje activo, continuo, integral y cooperativo**. Profesor y alumno comparten la principal responsabilidad de la dirección y la mejora continua del proceso de enseñanza-aprendizaje.

La educación Holística debe hacer emerger el potencial de cada persona, desarrollar una actitud ante la ciencia, la cultura, el arte, un **talante ante la vida**. Además de guiar y conducir, la formación abre caminos y ofrece alternativas, otorgando al alumno libertad para seleccionar y configurar su propio modo de pensar y de vivir. Puede ayudarlo a concebir ideales y animarlo a luchar por ellos.

¿Para qué una Formación Holística para Formadores?

Con frecuencia, la necesidad de transmitir gran cantidad de información y conocimientos resta posibilidades para educar en un sentido más amplio. Para lograr el **desarrollo personal holístico** del

alumno, además de la formación estrictamente académica -científica, tecnológica, humanística, social, artística-, se deben abordar y potenciar diversas competencias: técnicas de trabajo intelectual, gestión del tiempo, comunicación, trabajo en equipo, habilidades sociales.

Del mismo modo, la **cultura** y el **deporte** deben tener un espacio que permita desarrollar tanto la sensibilidad como los valores morales, éticos y espirituales, promocionando también la salud psico-física y el contacto y conservación de la naturaleza. Las manifestaciones artísticas -música, danza, teatro, literatura, pintura- son un apoyo necesario para una formación plural y abierta, en estrecho contacto con la realidad, y para la convivencia.

Cada alumno lleva dentro de sí el germen de todo un **potencial por desarrollar**, y el docente debe desplegar toda su valía para ayudarlo a descubrir esa semilla, cultivarla y cuidarla. Es una labor apasionante y compleja que requiere ilusión, vocación de servicio, implicación personal y una actitud positiva y constructiva.

La educación es un pilar fundamental para la mejora del ser humano, y el punto de partida para **regenerar la sociedad** y el mundo en que vivimos. La educación es la tierra de todos; una patria sin fronteras, una garantía de libertad, respeto, equidad, progreso y solidaridad. Educar es enseñar a vivir y a convivir. Los jóvenes que hoy se están formando transmitirán a su vez nuestras enseñanzas a otras generaciones, y en ellas perdurará también el eco de nuestra actitud ante la vida. DECÍA EISNTEIN EN LOS AÑOS 40

"Todos los imperios del futuro van a ser imperios del conocimiento, y solamente serán exitosos los pueblos que entiendan cómo generar conocimientos y cómo protegerlos, cómo buscar a los jóvenes que tengan la capacidad para hacerlo y asegurarse que se queden en el país. Los otros países se quedarán con litorales hermosos, con iglesias, con un historia fantástica, pero probablemente no se queden ni con las mismas banderas, ni con las mismas fronteras, ni mucho menos con un éxito económico".

Lic. Claudia Robles-Directora Centro Aliarse para Educación Holística Hoy

Aliarse para Educación Holística Hoy

Seminario Interactivos del 24/11 al 6/12

Noemi Paymal de Bolivia
PEDAGOOOGIA3000

Pascal Greub de México
Taller de Transformación Creativa™

Deán Funes 1075-CABA
54-11 4931-9293 15 5661 3363
educacionholisticaohoy@gmail.com
infoaliarse@speedy.com.ar
www.aliarseweb.com.ar

Meditación y Crecimiento Interno

Geometría Sagrada.

Resolución de Patrones Familiares

Ancestrales.

Lic. Bernardo Wikinski



Te: 1535955558
Roosevelt 4989
Villa Urquiza

PENDULO HEBREO

Antigua técnica de detección y sanación de enfermedades, y algo más.....!

Consultas para Talleres y atención en consultorio:
(011) 4343-3598 / 15-6829-4638
e-mail: therapeutum@yahoo.com.ar

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo

Trastorno de Bipolaridad - Fobias

Ataques de pánico - Fatiga Crónica

Estrés Post Traumático - Angustia

Trastornos de Ansiedad

Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

• Hipnosis Clínica

Ericksoniana

• Diagnóstico Kirlian

• Aromaterapia

Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela
Reiky Dar®

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario

18:00 hs. a 20:00 hs.

***Martes:** Avellaneda 2076 - Olivos

***Viernes:** Ayacucho 1466 "A" -Florida M

Contribución \$5.-

:: Nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin

Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

Escuela de Reiki
de
Raquel F. Riera
REIKI MASTER



te ofrece

- más de 10 sistemas de Reiki
- Talleres especiales
- Angeles
- Meditaciones
- Tratamientos

Raquel F. Riera
MASTER SHIJAN

General Paz 581 - (2700) Pergamino
Pcia. de Buenos Aires
Cel.: 02477-15663925



SamaS

*Un lugar diferente para el cuerpo
y el espíritu!!!*

Flores de Bach, Gemas,
Reequilibrio Energético de Chakras,
Meditación, Arte,
Color y Sonido.

Merced 695
www.irradiandoamor.com Pergamino

Riera
-Perfumerta-

San Nicolás 699 Tel. 42-3892
Pergamino - Buenos Aires

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:
- uno por negocios
- dos por imposibles
al 9º día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

Rita

Las frutas cítricas hay que comerlas antes de que llegue la gripe

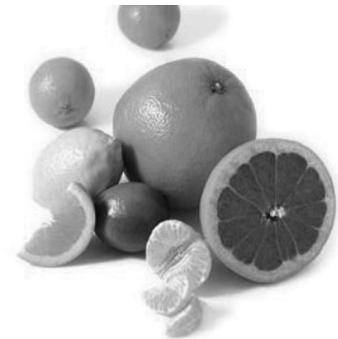
¿Apenas se te escapa el primer estornudo y a tu alrededor algún familiar, amigo o compañero de labores te recomienda comer frutas cítricas o tomar jugo de naranja? Por su riqueza en vitamina C, la naranja es muy conocida entre quienes adhieren a las soluciones naturales para luchar contra las gripes y resfriados. Y el consejo de tomar jugo en medio de un resfriado es muy bueno, pero no es pertinente. "Los cítricos no sirven para curar las enfermedades, pero sí para fortalecer el sistema inmunológico", dice la nutricionista María Eliza, del Hospital San Luis.

Según la especialista, los minerales contenidos en las frutas cítricas, además de la vitamina C, ofrecen refuerzos adicionales para nuestras células de defensa. Así, las enfermedades pasan de largo, si bien la recomendación sería consumir de dos a tres porciones por día.

Para aprovechar mejor los nutrientes de los cítricos, la nutricionista Eliza da otra sugerencia. "Algunas variedades de naranjas se ponen amargas luego de una hora de haber sido cortadas. Por eso, y para evitar desperdicio, lo ideal es comerla inmediatamente después de haberla cortado y pelado". A continuación algunas otras ventajas que tiene el consumo de este tipo de frutas, y que dan motivos para llenar la frutera con ellas.

Combatiendo al colesterol

Las fibras que se encuentran tanto en la cáscara como en la pulpa de las frutas cítricas ayudan en la reducción del colesterol, y facilitan el funcionamiento del intestino.



Sensación de saciedad

El consumo de frutas cítricas completas proporciona una gran sensación de saciedad. Comiéndolas habrá menos necesidad de comer otros alimentos en grandes cantidades, porque sentirás menos apetito.

Golpe a la anemia

Los cítricos ayudan al organismo a absorber mejor el hierro, por acción de la vitamina C. Por eso es bueno (y aún mejor para quienes tienen baja la hemoglobina) comer una fruta o jugo natural de cítricos en las comidas en las cuales se ingiera carne.

Combate a los radicales libres

La vitamina C está presente en las frutas cítricas más que en cualquier otro alimento. Esa vitamina es crucial en el combate a los radicales libres que generan envejecimiento de la piel.

Yahoo! News

Cambiando el viejo paradigma...!"

Cuando nacemos creemos en las manifestaciones que nos da la vida, aprendemos a utilizar los sentidos, oler una pequeña flor, degustar pan recién horneado, no nos importa las formas, ya que somos libres en el fluir con el todo.

Con la sociabilización, nos imponen las normas, juzgar lo que esta bien, lo que esta mal, ver al otro como un rival nos hace con el tiempo perder la conexión álmica (aparentemente), por que DIOS O LO QUE CREA como fe, es como un abuelo sabio que te deja caminar solo entre comillas para experimentar el propio aprendizaje para llegar a otro lugar mejor y percibir que todo el mundo te esta esperando con los brazos abiertos y sonriendo.

El cambio de paradigma que escuchamos actualmente, el que se hace en el "aquí y ahora", es permitirte ser el creador de tu realidad, favorecer con tus actitudes y acciones a que tu entorno cambie.

Muchas veces escucho: "Pero yo que puedo hacer?, si la mayoría esta..." Esa es la razón, vos desde tu lugar podés vibrar en la paz, amor, armonía, co-crear (pedir) toda la prosperidad que quieras junto a la Divinidad, conectándote con aquello que sientas en tu interior, aquella vos sabia que te muestra el camino.

Deja de prestar atención a lo externo toxico, los medios de comunicacion, todo aquello creado por el viejo paradigma de poder, tu poder esencial es lo que importa y como lo utilizas contigo mismo principalmente y luego con los demás, revalorizandote como un SER valioso, hermoso, capaz de vibrar en lo mas alto, y lograr ver esa imagen en tu mirada cotidiana. Uno es reflejo de su propio mundo interior por eso emplea palabras en positivo, conéctate con la naturaleza, co-crea con tus guías, tu ser superior, Dios... que te

muestren lo que tengas que ver y saber, a cepta ese regalo, perdónate. Todo lo vivido, feliz o difícil fue para que aprendiéramos algo para ser mejores personas.

Cuando caminaba el otro día, veía un cartel que decía: "la diferencia nos acerca mas", pasaba por otra calle y veía el mismo mensaje, me preguntaba, que me quieren decir? y se me vino una imagen.

Todos estamos en una gran playa, con arenas blancas, aguas templadas, pájaros volando, sobre el mar, barcos parados en el horizonte, todos estamos ahí, hay algunos que ven la totalidad, ven el cuadro completo, están pendientes de los niños en el agua; otros están abajo de una sombrilla con sus necesarios elementos: el agua, la crema, las revistas; otros están incómodos ya que el viento hace mover la arena, lo mas gracioso es .que cada uno quiere estar en ese lugar, solo tenemos que levantar la vista, conectar, reír y disfrutar unidos de este paradigma de amor, de paz, de armonía, de prosperidad que se esta gestando y caminar juntos por la arena hacia un horizonte mejor.

Pundarika.

Juan Bernardo Kehoe Toia

REIKI.

Fe de erratas:

En el número 54 de El Umbral se le agregó un número de más al teléfono celular de la Escuela de Reiki de Raquel Riera, el número correcto es (02477) 15 66 39 25

En el mismo número de la revista, en el artículo titulado "Convirtiendo la basura en arte" salió publicada la palabra "sabudirixa" y se quiso decir "sabiduría", creemos que esto fue un error de la misma computadora porque estaba bien escrito en la nota original.

Jornadas de Talleres y Charlas sobre Terapias Holísticas

ALTERNATIVAS
NATURALES

en Pergamino el 13, 14 y 15 de noviembre.

(011)15-6829-4638

www.irradiandoamor.com

Mundo Algas y... Nueva Tierra!

Algas Nori, Espirulina, Agar Agar.
Hierbas Medicinales, Tinturas Madres,
Soluciones Concentradas.
Crema Homeopática, Crema Base Especial,
Gel Base. Aceites para el cuerpo.

Cap.Fed.: (011)4343-3598 Pergamino: Merced 695

Precios especiales a Terapeutas.

www.irradiandoamor.com - therapistum@yahoo.com.ar



REIKI

Terapia individual
de Sanación Energética

Juan Kehoe Toia
Cto. 02477-15332304





YOGA

Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE

Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**

Informes
e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

Cultivan peras con forma de Buda

No son un milagro religioso ni azar de la Naturaleza, sino fruto del esfuerzo, la paciencia y el ingenio: seis años de pruebas empleó el agricultor chino Hao Xianzhang para perfeccionar un método de cultivo que le permitiera lograr peras con la forma de Buda.

¿Cómo lo consiguió? Pues creando un molde de plástico transparente (esto es importante, ya que los rayos del sol deben poder llegar hasta la fruta) que se coloca alrededor de la pera cuando esta apenas empieza a crecer. Obligada a hacerlo dentro del molde, va adoptando la forma de Buda.

Son totalmente comestibles, el sabor es totalmente idéntico al de una pera tradicional y se consiguen por poco más de 7 dólares. ¿Simpáticas, no?



**Portal
Alternativo**

*Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)



Productos Naturales **El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

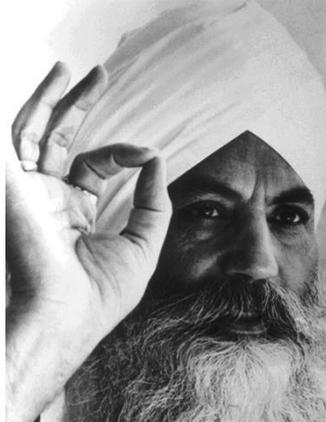
Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

¿Qué es kundalini yoga?

El arte del Kundalini Yoga y la Meditación fueron desarrollados hace más de 5.000 años por los sabios de la India y el Tibet, los cuales probaron y perfeccionaron de forma sistemática los movimientos, posturas, sonidos, y respiración precisos que activan distintas partes del cuerpo y el cerebro para así producir resultados específicos.

Durante mucho tiempo fue un secreto reservado para brahmanes, príncipes y grandes yoguis por su gran poder y la extraordinaria rapidez de sus efectos, hasta que estas enseñanzas sagradas fueron traídas a Occidente en 1969, y presentadas al público por primera vez por Yogui Bhajan. Aparte de ser la primera vez de haberse enseñado en público, también es la primera vez que éstas han sido recogidas por escrito para occidente, y puestas a disposición de todos aquellos que deseen practicarlas, en vez de pertenecer a un selecto y reducido grupo de iniciados.



Kundalini Yoga es la ciencia, el arte y la tecnología que permite que uno pueda acceder a y utilizar su propio poder creativo para elevar su conciencia, para su curación y para otros fines aparte de la reproducción. Este poder (shakti), permanece adormecido en la base de la columna vertebral, hasta que la despertamos, tanto de forma espontánea como a través de técnicas yóguicas, y se alza para unirse con la Energía Universal, dotando al individuo de una conciencia más allá de la percepción ordinaria.

Kundalini Yoga combina de una manera precisa ejercicios físicos, técnicas de respiración, concentración mental, meditaciones creativas, relajación y mantras, para conseguir el perfecto equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.

Cuando la energía del sistema glandular se combina con el sistema nervioso, se crea tal sensibilidad en el cerebro que te permite recibir la totalidad de las señales e integrarlas. Cuando la kundalini se despierta, la persona comprende el efecto y el impacto de cualquier acción. LA PERSONA SE CONVIERTE EN UN SER TOTALMENTE CONSCIENTE, por eso al kundalini yoga se le llama el yoga de la conciencia (también se le llama el yoga del amor pues toda tu experiencia va directamente al corazón).

Es considerada la forma más completa y poderosa del yoga. El uso de la voz, fundamentalmente a través del canto de mantras, nos conecta con estados de gozo profundo, una forma divertida de trabajar aumentando la capacidad pulmonar e incorporando la respiración lenta y tranquila a la vida cotidiana.

En las prácticas de Kundalini Yoga según la enseño Yogui Bhajan se ofrece una inmensa cantidad de series con ejercicios diferentes (kriyas) y cientos de meditaciones creativas de modo que cada clase es única y especial.

Meditaciones creativas

En la plegaria la mente esta focalizada en un punto y el ser humano

le habla a la infinitud. En la meditación la mente se vuelve totalmente limpia y receptiva y la infinitud le habla al ser humano. Eso es la meditación.

Existen dos niveles de meditación. En uno de ellos, la unidad del ser le habla a la infinitud. En la otra, la infinitud le habla a la unidad. Todos los otros estados son preparación para la meditación...

La mejor manera de meditar es una meditación creativa. La lógica detrás de esto es que la mente esta mayormente entonada con el intelecto. El intelecto comienza a liberar pensamientos y más pensamientos que se relacionan con tus emociones y temperamento. Se convierten en deseos, y el deseo entonces dirige al cuerpo para crear una creatividad para ganar el objeto o la meta. Esta creatividad es una experiencia práctica en la vida... No puedes vivir sin meditación. La imaginación y la actividad se mezclan para afectar el como se enfoca la personalidad. Esto es meditación. Tú relacionas tu actividad unitaria hacia tu palabra de infinitud. La pregunta es: ¿Eres creativo o no eres creativo? Esto decidirá la tendencia de tu vida.

Si tu tan solo te sientas por veinte minutos y te cierras, eso no es meditación... la meditación es creatividad y actividad que relaciona tu existencia a la existencia del cosmos. Es armonía individual en relación a la armonía universal.

Felipe Oliver

Kundalini Yoga




EL YOGA DE LA CONCIENCIA

*Instructores: Gyanpreet Singh &
Jap Prem Singh Khalsa.*

**Teléfonos: 4794-4350 /
15-5766-5764 / 15-6756-6681.**

Consulta días, horarios y aranceles!

Clases en Belgrano (B. Encalada 2614),
Palermo (Cabildo 220), Olivos, Flores,
Floresta (Bogotá 4081), Caballito...
y también **Yoga Personal Trainer!**

www.casadel-sol-yoga.blogspot.com
E-mail: casadelsolyoga@gmail.com

mantras ♦ pranayamas ♦ asanas ♦ mudras ♦ bandhas ♦ kriyas ♦ yoganidra



CENTRO EVOLUCION Maria Rosa Lupinacci

Cursos de Octubre

Terapias Florales con Elixires "ESPIRITU"
"Tesoros del Mar Argentino" co-creadora
Técnico en Fotos Kirlian, etc.
Atención a Pacientes también otras áreas

www.elixiresespiritu.com.ar
elixiresespiritu@yahoo.com.ar

Turnos y consultas:
tel 4641-1949 - cel 11 3361-7325

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal
* Atención pacientes oncológicos y flia.
* Talleres de reconocimiento corporal
* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)

Saturno Plutón El encuentro de dos potencias

El 29 de Octubre de 2009 Saturno deja el signo de Virgo para entrar en el signo de Libra.

Saturno, como sinónimo de compromiso y trabajo impone el tiempo de asumir la responsabilidad por las acciones del pasado. El gran maestro en el signo de la justicia hará imponer su ley y nos dará la posibilidad de balancear las relaciones, a través de acuerdos responsables y duraderos.

En su ingreso al signo de Libra, Saturno formará un aspecto de tensión con Plutón en Capricornio. Cuando estos planetas se encuentran en el cielo, se abre un espacio donde las sociedades y las personas que las integran, tienden a pasar por un período de cambio y transformación de su estructura política y económica. Sin omitir el riesgo ocasionado por la tensión en las áreas internacionales, dado que cuando el mundo sufre estrés económico la intolerancia entre naciones y personas tiende a escalar rápidamente.

Saturno representa a los gobiernos, la política y la ley; Plutón por su parte el poder, la concentración de riqueza, las deudas, la destrucción y las finanzas colectivas. Cuando estas energías son manifestadas productivamente, Saturno y Plutón imponen como método un crecimiento sostenido y eficiente. Nos dan la posibilidad de generar trabajo organizado, de cooperación y sinergia, dando por resultado algo mayor que la suma de sus cualidades, destruyendo lo que ya no cuenta con vitalidad para generar nuevas estructuras. El problema radica principalmente en nuestros apegos y excesos, por eso, psicológicamente el encuentro de estos dos planetas resuena con las palabras miedo, restricción y control.

Si repasamos el encuentro de estos dos planetas en el cielo del último siglo, podemos observar como reaccionamos los humanos a esta potente combinación.

Acontecimientos históricos del último siglo con aspectos Saturno Plutón en el cielo

- 1907/8 Inglaterra, Francia y Rusia, constituyen la Triple Entente, bloque opuesto a la Triple Alianza.- Se agudizan las tensiones entre las potencias coloniales, que culminarán con la Gran Guerra
- 1914 /15 PRIMERA GUERRA MUNDIAL
- 1922 - En Italia, Benito Mussolini da un golpe de estado para asumir un gobierno fascista
- 1931 - Las tropas japonesas invaden Manchuria, se inicia la segunda guerra chino-japonesa.- Crisis del patrón-oro en Inglaterra y Escandinavia.- Aumenta el poder del nazismo en Alemania.
- 1939/40 -SEGUNDA GUERRA MUNDIAL- Fin de la Guerra Civil Española.
- 1955/56 Revolución Libertadora -Pacto de Varsovia. 1956 Tropas del Pacto de Varsovia invaden Hungría y aplastan la rebelión.- Desembarco de Fidel Castro y grupos revolucionarios en Cuba-
- 1965/66 Derrocamiento del presidente Arturo Illia - Recrudescimiento de la guerra de Vietnam.
- 1973/4 Derrocamiento del presidente de Chile Salvador Allende.- Regreso de Juan D. Peron a la Argentina (masacre de Ezeiza)

- 1982 Israel invade el sur del Líbano para evitar los ataques guerrilleros de la OLP.- Guerra de las Malvinas
- 1993/94 Guerra de Bosnia (1992-95).
- 2001/2 -Atentados terroristas del 11 de Septiembre- Estados Unidos invade Afganistán- Crisis económica y protestas sociales que concluyen con la renuncia del presidente Fernando de la Rúa.

Hoy, una vez más nos encontramos en un aspecto de tensión entre estos dos planetas. Este tendrá tres puntos culminantes el primer encuentro será Noviembre de 2009, Febrero de 2010 terminando en Agosto de 2010

Una muestra de cómo esta tensión puede imprimirse en la población podemos verla en la película "La Ola" donde un profesor decide realizar un experimento con sus alumnos en una clase de autarquía. "... En una autocracia el gobierno cuenta con tanto poder que puede cambiar las leyes como quiera..." expresa el docente en una escena.

El film esta basado en la experiencia del profesor Ron Jones, de un instituto de Palo Alto (California). Esto ocurrió en abril 1967 y el director Dennis Gansel quiso demostrar que hoy en día también se podría dar el caso.

Si la memoria nos sirve para algo es para aprender y no caer en los errores cometidos en el pasado.

Un aspecto en el cielo puede poner las mismas energías en juego pero la oportunidad siempre es nueva y lo importante es como los humanos reaccionamos a ésta. La conciencia y la lucidez marcan la diferencia entre, la integración activa y responsable de este aspecto, de la pasividad indiferente y confusa.

Laura Paradiso - Astróloga

Consultas al 15-5718-2899 y 4777-7036 lauraparadiso@hotmail.com

EL CAMINO del ARTISTA

UN CURSO PARA RECONECTARNOS CON NUESTRO PROPIO SER CREATIVO.

UN SENDERO DE AUTOCONOCIMIENTO QUE LE PERMITE A TODO NUESTRO POTENCIAL INTERIOR SALIR A LA LUZ.

Los barcos están seguros en el puerto sin embargo no fueron contruidos para eso ...



MINDazzles
change words, change worlds

Un espacio para reflexionar, crecer, conocerse más y mejor al desarrollar competencias comunicativas flexibles que generan cambios sobre la percepción que tenemos del mundo, nuestras creencias y valores a través de cursos, talleres, encuentros y sesiones de coaching en las que aplicamos y enseñamos técnicas de PNL, coaching y hemisfereología entre otras.

CONTACTO

Tel.: 54 | 1 4501 8964
Cel.: 15 6845 4222 contacto@mindazzles.com.ar www.mindazzles.com.ar

Un libro excepcional

LA HISTORIA POR LA ASTROLOGÍA

Incluye a la República Argentina



Pedidos al 155-121-9988



ESCUELA DE REIKI

Seminarios, todos los niveles y Maestría.

Taller de ángeles.

Seminarios de Gemoterapia, Mandalas y Radiestesia.	Sesiones de Reiki, Sanación con Cristales, Taller de Prosperidad
--	--



REIKI

La Casa de los Angeles



15-6194-2432 / 4704-9485

www.lacasadelosangeles.com.ar

Numerología

Carmen Cinzano

Estudios personalizados

- Autoconocimiento
- Asesoría vocacional
- Relaciones de pareja
- Relaciones laborales
- Desarrollo de la potencialidad

15 5841 2158

delosnumeros@argentina.com

TAROT

de Marseille



Los Angeles Serranos

REIKI

Marisa: 4761-1025

marisajrers@hotmail.com

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4524-3089 / 15-5110-3928

• AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Post grado Medicina Ayurveda
Tel: 4553-2415 / 15-4927-0228

• MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana
Prof. Marisa Fernández
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

• AURA-SOMA Colorterapia

Claudia Cánepa
Consultas personalizadas.
Tel: 4307-3353.
Cel: (15) 3608-7663.
colorterapia@gmail.com

Lic. GISELDA SANGUINETI

Psicóloga - Terapeuta Gestáltica

*...sentir
...darme cuenta
...crecer...*

Adultos - Asesoramiento y
Orientación de Padres y Familia

15-5493-4113 magissa46@yahoo.com.ar

Drenaje Linfático - Reflexología

Dolor de cuello o contracturas cervicales
Esteticista (Obesidad-Celulitis)



Reiki

*permítte darte un mimo,
llámame tu pregunta
no me molesta.*

Tel. 4588-0156 marta2006-m@hotmail.com

Atención domiciliaria y en gabinete.

Nombrando la revista 25% de descuento.

Terapia de desintoxicación iónica celular

Es una terapia para depurar y desintoxicar permanentemente el organismo de manera no invasiva e indolora.

Se aplica directamente en los pies y permite limpiar las toxinas del organismo mediante la inmersión de ellos en agua con ionización controlada.

Cuando las toxinas se quedan en el cuerpo por un período de tiempo prolongado, dan lugar a enfermedades crónicas. ESTA TERAPIA, SUMADA A UN ESTILO DE VIDA SANO, PROPORCIONA UNA MANERA COMPLETA Y EFICIENTE DE MANTENER ALTOS NIVELES DE ENERGIA Y SALUD A LARGO PLAZO.

Las plantas de los pies son ricas en glándulas sebáceas, en terminaciones nerviosas y en puntos reflejos. Las glándulas sebáceas están en íntimo contacto con la fina red de capilares, que es la expresión más pequeña de los vasos sanguíneos; y por otra parte sabemos que en las plantas de los pies existe una representación de órganos y sistemas de nuestro cuerpo con conexiones que unen estos puntos y superficies con los órganos específicos correspondientes, que pueden ser estimulados por impulsos sobre esas áreas.

Cuanto mejor sea la micro-circulación en el organismo, mayores son los nutrientes y el oxígeno que se proveen a éste, pudiendo acelerarse los mecanismos de auto-curación. Si la micro-circulación falla, puede causar gran cantidad de enfermedades, especialmente condiciones crónicas. El daño comienza a nivel molecular, donde las células son incapaces de fluir normalmente, debido a productos y contaminantes tóxicos.

¿Como funciona la Terapia Iónica?

La vida y la salud del ser humano son determinadas por la cantidad de electrones que se llevan dentro del cuerpo. Una persona sana debe de tener un 80 % de iones negativos (aniones) y un 20 % de iones positivos (cationes).

Debido a la contaminación del aire, agua y alimentos, además de otros factores provocados por el "estilo de vida" moderno, acumulamos iones positivos en nuestro cuerpo; la acumulación excesiva de estos cationes se convertirá en TOXINAS.

La terapia de desintoxicación iónica trabaja a nivel electrolítico, llevando a cabo un proceso llamado "IONIZACION", mediante el cual se rompen las moléculas del agua que se encuentra en el recipiente donde están los pies, separándolas en miles de iones negativos.

Por ósmosis, una gran cantidad de aniones (iones negativos) penetran las diferentes membranas del cuerpo y al encontrarse con iones positivos, es decir, con toxinas adheridas a los diferentes tejidos corporales (piel, órganos, etc.) la carga negativa de los aniones neutraliza la carga positiva de las toxinas o cationes.

Al ser neutralizada la carga positiva de las toxinas, éstas se desprenden de los tejidos a los cuales estaban adheridas y son extraídas del cuerpo por ósmosis a través de los pies.

El cuerpo desintoxicándose incrementa el metabolismo, acelerando la actividad celular y así apresura la función de eliminación de los diferentes órganos excretorios en especial el hígado, riñones, piel, la planta de los pies y la respiración.

Además de lograr eliminar una gran cantidad de toxinas, esta terapia dará al cuerpo una gran cantidad de iones negativos, que son los que nos hacen sentir en paz, relajados, sanos, alertas, por lo que nuestro cuerpo se sentirá más ligero después del tratamiento, nuestra mente pensará más claramente y sentiremos un mayor sentido del bienestar.

Durante el proceso electrolítico, el agua en contacto con los pies suele adoptar una coloración intensa que está en función de las sustancias excretadas.

El cuerpo en su proceso metabólico de degradación de alimento da origen a residuos tóxicos que son aceptados por el organismo hasta cierto límite, pasado el cual éstas sustancias representan un verdadero peligro para el cuerpo. Uno de los más peligrosos son los residuos ácidos, que atacan articulaciones, tejidos, músculos, órganos y glándulas, causando disfunciones de distintas magnitudes.

Continuará en nuestro próximo número

En Centro Rasayana. solicitar turnos al 4796-3122.

www.rasayanayoga.com.ar

Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión, ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos, trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros por prepagas. Cabildo 2327 1° "D" - Capital - Tel.: 4785-4993



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



PUNTO MEDIO

Un mágico y misterioso lugar de encuentro.

"Método Educativo de Trabajo Corporal Energético"

Nace de la integración entre la Educación Física tradicional y la Terapia Corporal Bioenergética; combinando momentos hacia afuera de fuerte intensidad, con momentos hacia adentro de profunda conexión.

Actividades

Taller Corporal. Duración anual, semestral o mensual

Natación. Duración anual, semestral.

Actividades al aire libre. Consultar.

Destinatarios

Adultos y adultos mayores de ambos sexos, cualquiera sea su rendimiento físico

Beneficios del Método.

- Mejora la condición y el rendimiento físico.
- Aumenta la vitalidad corporal.
- Aumenta nuestro nivel de conciencia corporal.
- Permite el registro de posibilidades, limitaciones y potencialidades, facilitando el desarrollo personal.
- Invita al autoconocimiento.
- Amplia nuestra percepción del entorno.
- Nos pone en camino a nuestra esencia.

Nicolás Marcelo Mazzone Informes: 4574-1296 / 156 450-1975 nicolasmazzone@yahoo.com.ar
Profesor Nacional de educación Física - Operador en trabajo Corporal Bioenergético y Biocreatividad

Transferencia de energía Sanación



"La sanación es un camino con infinitas formas de abordaje, descubrirlo es también reencontrarse"

Terapias

Reflexología - Reiki - Desintoxicación

Cartomancia - Velomancia - Runas

KAROLINA

<http://energiaparaelalma.blogspot.com>

Tel 47 65 85 51

Consultorios Nuñez - Zona Norte

Centro de Sanación La Horqueta

TERAPIA INTEGRADORA CUERPO-MENTE-ESPIRITU

•ASISTENCIA TERAPEUTICA

•CURSOS DE TERAPIA FLORAL SISTEMA E. BACH

•CURSOS DE ASTROLOGÍA HUMANÍSTICA

•SEMINARIOS DE REIKI Y MAESTRÍAS

Lic. Alicia Mabel Alfuso

en Terapia Floral Dr. E. Bach M.I. 0276-008

Psicóloga Social

Astróloga Humanística-Reiki Master

4308-4215 15-5835-3744

Atención en Belgrano "Sendero del Despertar" y en Once

www.mirada-terapeutica.com.ar

aliciamabelalfuso@gmail.com

<http://mirada-terapeutica.blogspot.com/>

ACTIVIDADES MES DE NOVIEMBRE

Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia

Consultorio de Flores de Bach

Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales

Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y

RA°C (Reiki Ascensional)



"Un camino para el conocimiento"

Informes al 4782-7604

<http://www.senderodeldespartar.com.ar>

info@senderodeldespartar.com.ar

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

TERAPIA DE DESINTOXICACIÓN
IÓNICO - CELULAR (Nuevo)

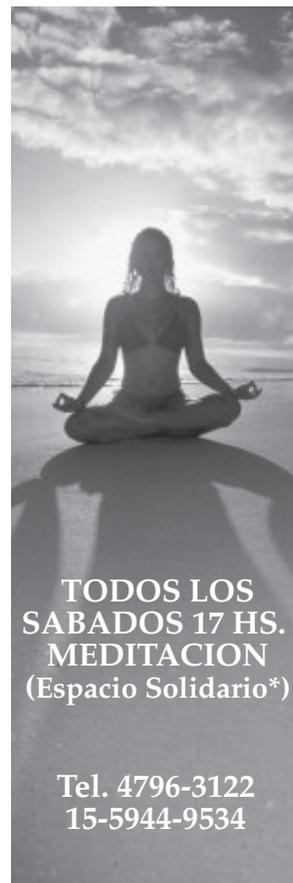
CURSO DE ALQUIMIA
"El despertar de la nueva energía"
Charla gratuita viernes 13 de
noviembre 16.30 hs



AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

- HATHA YOGA
- IYENGAR YOGA
- MASAJES CON PIEDRAS
- MASAJES AYURVEDICOS
- TERAPIA INTEGRADORA AYURVEDICA
- ASESORAMIENTO NUTRICIONAL S/DOSHA
- CLASES DE DANZAS ARABES

* Espacio Solidario
Entrada: un alimento no perecedero
www.rasayanayoga.com.ar



TODOS LOS
SABADOS 17 HS.
MEDITACION
(Espacio Solidario*)

Tel. 4796-3122
15-5944-9534

Aloe es Salud
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera

100% Natural – 100% Aloe

"ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país

011-4483-3287 / 011-153-206-9724
www.productosdealoevera.com.ar
aloeverasalud@yahoo.com

Este producto medicinal trata los siguientes problemas:

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Acné nodular, Lupus en piel, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías,



Buscamos revendedoras/es en todo el país