



El Umbral

Año 6 - Nº 58 - Enero de 2010

Revista para la nueva humanidad



2010

Feliz Año!!

www.revistaelumbral.com.ar

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro
11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar



FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

23 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
Anexo: Riobamba 436 8º Piso Dto. 15 - Capital
Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Pancho Aquino
Dra. Estrella Rossi
Laura Paradiso
Dr. Joseph Mercola
(Desde USA)
Astro Guran
Mariana Burgos
Lic. Juana Tucci

En Pergamino:

María Beatriz Chobo

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

15-3854-0448
elumbralrevista@yahoo.com.ar
www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Un año nuevo

Dicen que cuando se acerca fin de año los ángeles curiosos se sientan al borde de las nubes a escuchar los pedidos que llegan desde la tierra.

- ¿Qué hay de nuevo? -pregunta un ángel pelirrojo, recién llegado.

Lo de siempre: amor, paz, salud, felicidad...- contesta el ángel más viejo.

Y bueno, todas esas son cosas muy importantes.

Lo que pasa es que hace siglos que estoy escuchando los mismos pedidos y aunque el tiempo pasa los hombres no parecen comprender que esas cosas nunca van a llegar desde el cielo, como un regalo.

¿Y qué podríamos hacer para ayudarlos? - Dice el más joven y entusiasta de los ángeles.

¿Te animarías a bajar con un mensaje y susurrarlo al oído de los que quieren escucharlo? - pregunta el anciano.

Tras una larga conversación se pusieron de acuerdo y el ángel pelirrojo se deslizó a la tierra convertido en susurro y trabajó duramente mañana, tarde y noche, hasta los últimos minutos del último día del año.

Ya casi se escuchaban las doce campanadas y el ángel viejo esperaba ansioso la llegada de una plegaria renovada. Entonces, luminosa y clara, pudo oír la palabra de un hombre que decía:

"Un nuevo año comienza. Entonces, en este mismo instante, empecemos a recrear un mundo distinto, un mundo mejor: sin violencia, sin armas, sin fronteras, con amor, con dignidad; con menos policías y más maestros, con menos cárceles y más escuelas, con menos ricos y menos pobres.

Unamos nuestras manos y formemos una cadena humana de niños, jóvenes y

viejos, hasta sentir que un calor va pasando de un cuerpo a otro, el calor del amor, el calor que tanta falta nos hace.

Si queremos, podemos conseguirlo, y si no lo hacemos estamos perdidos, porque nadie más que nosotros podrá construir nuestra propia felicidad".

Desde el borde de una nube, allá en el cielo, dos ángeles cómplices sonreían satisfechos.



Del libro: "Cuentos para Niños de 8 a 108 II"
Pancho Aquino.



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Lic. Karina García Pose
ASISTENCIA PSICOLÓGICA

Adultos - Parejas
Talleres de Autoconocimiento
y Desarrollo Personal

Consultorios en San Telmo
y Berazategui
cel. 155-957-3421
psicokarina@yahoo.com.ar

Lic. Daniela Tagliani

Psicoterapia Integradora

Actividades Abiertas para Sentirse Bien:
Meditación del Manantial del Amor
Charlas con Aroma a Café

Consultorios en Corrientes y Callao
Informes y entrevistas: 4372-7501
www.danielatagliani.com.ar

Dolor de cabeza

El dolor de cabeza es uno de los síntomas más frecuentes en la consulta homeopática y es uno de los que mejor evolución tienen con la medicación. La cefalea es el dolor que se localiza a nivel craneal, desde la órbita ocular hasta la nuca. La mayoría de las cefaleas se alivia con analgésicos comunes. Son más frecuentes en adultos jóvenes, especialmente en mujeres. De todas las cefaleas, la migraña y la cefalea "tensional" constituyen un 90% de los casos.

Cefalea tensional

Es el dolor más frecuente. La sensación se describe como: "presión", "cinta alrededor de la cabeza", "pinchazos". Puede ser continuo a lo largo del día o transitorio, y puede acompañarse de mareos o náuseas.

Cefalea secundaria.:

El dolor puede ser la manifestación de múltiples procesos, desde la fiebre originada por una virosis banal, hasta enfermedades que tienen su origen en la estructura de la cabeza y cuello, sinusitis, alteración de la arteria tèmoro-mandibular, procesos dentales, etc.-.

Migraña:

El dolor de cabeza es intenso; tarda al menos 30 minutos en alcanzar el máximo y dura de 4 a 72 hs.- Generalmente es unilateral y por lo general se localiza en la órbita ocular o en la sien.

Se puede acompañar de vómitos y agravar con el movimiento, el ejercicio físico y los estímulos como la luz y los ruidos. Algunos tienen un aura como visión borrosa, manchas en la visión, hambre, bostezos. A veces hay situaciones desencadenantes como la cercanía de la menstruación, ciertos olores, tensión, etc.-

No todos los pacientes presentan los mismos síntomas durante las cefaleas, razón por la cual no todos se pueden curar con el mismo remedio.

La forma que cada uno de nosotros tiene de reaccionar frente al mundo que nos rodea, se evidencia no sólo en nuestro carácter sino también en la forma de padecer una misma enfermedad. Algunos presentan dolor de cabeza como si le tironearan los cabellos, otros como una compresión, otros como embotamiento.

Estas diferentes maneras de expresarse que tiene el organismo es lo que hace necesario una medicación diferente y específica para cada uno, una medicación que lo cure no sólo de la cefalea sino también de todo proceso patológico que esté padeciendo.

La HOMEOPATÍA es la medicina de cada individuo como un ser único en su totalidad.

Dra. Estrella Rossi.

Dra. ESTRELLA M. ROSSI

**Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión,
ansiedad, angustia, stress, alergias, resfríos,
trastornos emocionales y físicos**

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros
por prepagos. Cabildo 2327 1º "D" - Capital - Tel.: 4785-4993

Consultar el I Ching Un encuentro con El Sabio

Cuando consultamos el I Ching, a través de una tirada ya sea con monedas como con los tallos de milenrama. Los hexagramas que recibimos como respuesta habitualmente se refieren al modo en que nos relacionamos con los acontecimientos y circunstancias actuales de nuestra vida, o, a la manera en la que necesitaremos adaptarnos a los sucesos por venir.

Entre los taoístas y budistas el I Ching nunca fue considerado un simple oráculo, sino un auténtico manual de liberación y crecimiento. Uno busca, pregunta, indaga y El Sabio nos obsequia con su guía, el consejo que necesitamos para movernos (o no) en correspondencia a lo que nuestro ser interior, los tiempos del cielo y la naturaleza nos proponen.

Sus enseñanzas orientan al hombre que busca y se busca a sí mismo, independientemente del deseo construido por nuestro ego, nuestro intelecto o nuestras creencias. Los seres humanos tenemos la fantasía de que podemos hacer cualquier cosa en cualquier momento y eso es solo el reflejo de nuestra ilusoria autonomía y omnipotencia.



La naturaleza de la realidad se encuentra abierta y por lógica consecuencia sujeta a permanente cambio. En cuanto al mecanismo celeste o movimientos del cielo, éste tiene sus planes y sus tiempos.

Si nos acercamos humilde pero persistentemente, en determinado momento de la lectura sus palabras resuenan en nosotros como si se despegaran del texto dándonos la clave de la respuesta.

Si logramos despojarnos de nuestros prejuicios y retenciones personales, El Sabio que habita en el I Ching será un inseparable compañero, guía y consejero en nuestro proceso de crecimiento personal. Nos ayudará a reflexionar, flexibilizar y suavizar nuestros preconceptos respecto a un determinado acontecimiento o circunstancia. Permittiéndonos obtener una visión más abarcativa y ampliando nuestro punto de vista de la situación en cuestión.

Y así como señalan las principales corrientes espirituales, como así también algunos enunciados de la física cuántica, es un hecho que:

"...Cuando cambias el modo de mirar las cosas, las cosas que miras cambian..."

Laura Paradiso
Astróloga
Grupos de lectura de I Ching
y consultas comunicarse al
4777-7036 ó 15-5718-2899

周易

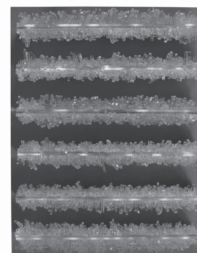
Introducción al I Ching

周易

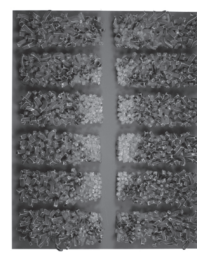
"El Libro de las Mutaciones"

Taller teórico-práctico

Comenzamos el jueves 4 de Febrero de 2010



Lo creativo



Lo receptivo

Duración 4 encuentros
19 a 20:30 hs.

Grupos reducidos

- ☉ Cosmología. Yin y Yan como principios complementarios.
- ☉ La consulta. Cómo formular una pregunta
- ☉ El sabio que habla a través del I Ching.
- ☉ El I Ching como manual para el desarrollo personal.
- ☉ El hombre superior y el hombre inferior como aspectos de la personalidad.

Coordina

Laura Paradiso

Astróloga

Consultas al 15-5718-2899 / 4777-7036

lauraparadiso@hotmail.com

Palermo

Transferencia de energía Sanación



"la sanación es un camino con infinitas formas de abordaje, descubrirlo es también reencontrarse"

Terapias

Reflexología - Reiki - Desintoxicación

Cartomancia - Velomancia - Runas

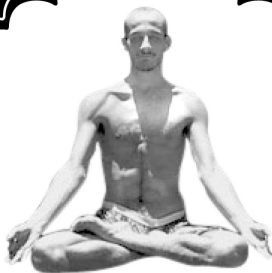
KAROLINA

<http://energiaparaelalma.blogspot.com>

Tel 47 65 85 51

Consultorios Nuñez - Zona Norte

Centro de Sanación La Horqueta



YOGA

Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE

Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**

Informes
e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

Tome más agua mineral o filtrada para mejorar todos los aspectos de su salud

Lo ha oído una y otra vez: asegúrese de tomar por lo menos 2 litros de agua por día. Las palabras clave son "por lo menos", ya que, a menos que usted sea un niño o del tamaño de un niño, necesita más que eso. El método práctico es, por cada 23 kilos de peso, tome un litro de agua mineral o filtrada por día. La persona promedio pesa 68 kilos, así que debería tomar tres litros por día. Una persona de 90 kilos debería tomar 4 litros por día. Los atletas deberían tomar aún más. Siga estas pautas y habrá adoptado uno de los más cruciales hábitos de salud.

Nuestros cuerpos son mayormente agua, y por lo tanto este consumo continuo de agua es esencial para todas nuestras funciones. Tome las cantidades adecuadas, y es mucho más probable que todo funcione óptimamente. No tome suficiente agua, y a corto plazo experimentará cansancio rutinario, piel seca, dolores de cabeza y constipación, y a más largo plazo, todas las funciones corporales se degenerarán más rápido. Es realmente así de simple.

Las cosas se complican un poco más al momento de elegir qué tipo de agua tomar. Tanto el agua mineral como el agua filtrada son buenas opciones. No tome agua de la canilla ni agua destilada.

El agua mineral (no el agua "corriente") debería ser envasada en botellas de polietileno claro o de vidrio, no en los bidones de 4 litros de plástico (PVC) que transfieren demasiadas sustancias químicas al agua. El agua filtrada puede obtenerse mediante filtros de bajo costo.

El agua de la canilla debería evitarse porque contiene cloro y puede contener flúor, sustancia tóxica que, si el consumo es regular, puede tener consecuencias muy serias para el cuerpo. También debería evitarse el agua destilada, porque sus potenciales de ionización, PH, polarización y oxidación no son los correctos, y puede quitarle al cuerpo minerales necesarios. Se ha asociado su consumo con la pérdida de pelo, que a menudo está relacionada con ciertas deficiencias minerales.

Por último, tome agua a temperatura ambiente si es posible, ya que el agua helada puede dañar el delicado recubrimiento de su estómago.

Lea más sobre los beneficios del agua y los tipos correctos de la misma (y sobre las bebidas a evitar) en el plan de alimentación. También puede usar nuestro poderoso motor de búsqueda, o explorar algunos de los enlaces de abajo.

Finalmente, el libro *Your Body Many Cries for Water*, fascinante y extensamente documentado, debería ser lectura obligatoria para todo el mundo, y con seguridad tendría que ser parte de la biblioteca de todos los profesionales de la salud.

Dr. Joseph Mercola



Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

TERAPIA DE DESINTOXICACIÓN
IÓNICO - CELULAR (Nuevo)

CURSO DE ALQUIMIA
"El despertar de la nueva energía"

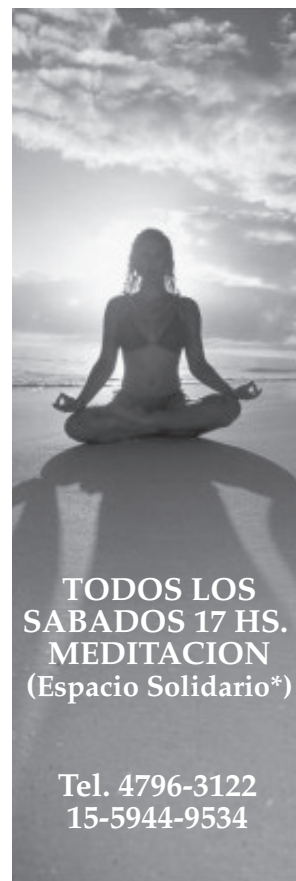
Chi Kun
todos los martes de 18 a 19.30 hs.



AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

- HATHA YOGA
- IYENGAR YOGA
- MASAJES CON PIEDRAS
- MASAJES AYURVEDICOS
- TERAPIA INTEGRADORA AYURVEDICA
- ASESORAMIENTO NUTRICIONAL S/DOSHA
- CLASES DE DANZAS ARABES

* Espacio Solidario
Entrada: un alimento no perecedero
www.rasayanayoga.com.ar



TODOS LOS
SABADOS 17 HS.
MEDITACION
(Espacio Solidario*)

Tel. 4796-3122
15-5944-9534

CENTRO EVOLUCION

Maria Rosa Lupinacci

Cursos abiertos todo el año



Co-creadora de los sistemas:
Terapias Florales con Elixires "ESPIRITU"
y "Tesoros del Mar Argentino".
Técnico en Fotos Kirlian, etc. Master Reiki.
Autora del libro "Reiki desde lo simple"
1º, 2º, y 3º nivel y maestría

Atención a Pacientes
también en otras áreas

www.elixiresespiritu.com.ar
elixiresespiritu@yahoo.com.ar

Turnos consultas:
4 641-1949 cel 11 3361-7325
Centro de LINIERS

Kundalini Yoga



EL YOGA DE LA CONCIENCIA

Instructores: Gyanpreet Singh &
Jap Prem Singh Khalsa.

Teléfonos: 4794-4350 /
15-5766-5764 / 15-6756-6681.

Consulta días, horarios y aranceles!

Clases en Belgrano (B. Encalada 2614),
Palermo (Cabildo 220), Olivos, Flores,
Foresta (Bogotá 4081), Caballito...
y también Yoga Personal Trainer!

www.casadel-sol-yoga.blogspot.com

E-mail: casadelsolyoga@gmail.com

mantras ♦ pranayamas ♦ asanas ♦ mudras ♦ bandhas ♦ kriyas ♦ yoganidra

TAROT de Marseille



Los
Angeles
Serranos

REIKI

Marisa: 4761-1025

marsafrers@hotmail.com

Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Villa Urquiza / Devoto

4524-3089
15-5110-3928

El Horóscopo Natal de la República Argentina

El espejo que se rompe no volverá a rehacerse jamás. Astro Gurán

Como expongo en mi libro LA HISTORIA A TRAVÉS DE LA ASTROLOGÍA, para hacer una evaluación correcta es imprescindible tomar en cuenta los hechos históricos, caso contrario es ingenuo adosar al país una fecha que resulta a todas luces arbitraria y errada para levantar su horóscopo; el no haber hecho la evaluación global ha llevado a algunos autores a presentar "horóscopos natales" y hacer en base a ellos "predicciones" que se ve después son erróneas y no tienen asidero alguno.

No es lo mismo hablar de la época de la independencia de las Provincias Unidas en 1816 o desde los años de 1820 hasta 1852 que desde 1852 hasta la actualidad. Hasta 1852 el país estuvo formado por descendientes de españoles que se mezclaron con los indios y con los pocos negros que habían; ellos llevaron a cabo las guerras de la independencia con un heroísmo tan grande que a poco de analizar, parece increíble que hayan tenido éxito por la precariedad de los medios que poseyeron y la falta de un ejército profesional al estilo europeo que fue suplido por el coraje, el espíritu de sacrificio y la dedicación a la patria espartanas de los conductores y soldados.

Cuando la Argentina se organizó, después de 1852 y hasta 1950 aproximadamente llegó un gran flujo de inmigrantes europeos que se mezclaron con los nativos y con su trabajo fecundo forjaron la grandeza de la nación; esto tipificó y contribuyó a modelar el país que en sus instituciones y su industria tiene mucho de europeo y trata de seguir el modelo de las naciones de ese continente.

Argentina tuvo un período de luchas civiles y guerras con otros países que se extendieron hasta el fin del siglo XX; tal vez la quietud que reina hoy después del 2003 sea el resultado del agotamiento de las fuerzas que impulsan a la sangre y la violencia, y también los argentinos quizás llegaron a la comprensión que por ese camino es inútil tratar de llegar al orden y la felicidad.

Los hechos históricos confirman mi punto de vista que hay por lo menos 3 horóscopos natales en vigor que pueden aplicarse a la República Argentina, los que tienen cierta influencia parcial todavía.

A continuación les presento una reseña breve. Comienzo con la ciudad de Buenos Aires, la cual fue fundada por primera vez el 2 de febrero de 1536 por Don Pedro de Mendoza, quien encabezó desde España una expedición conquistadora y colonizadora importante. La vida allí fue muy dura y pronto se vieron cercados por aborígenes hostiles y amenazados por el hambre, por lo que la ciudad fue abandonada en 1541 y su población fue llevada a la ciudad de Asunción. Algunos años más tarde, para 1578 todo el litoral del río Paraná estaba poblado y por el Río de la Plata salían anualmente gran número de barcos con cantidades importantes de productos autóctonos valiosos con destino a España, lo que hacía imprescindible la fundación y el establecimiento de una ciudad puerto altamente militarizada para protegerse de los corsarios holandeses, franceses, portugueses y británicos que merodeaban por allí. Se encomendó a Don Juan de Garay refundar la ciudad y puerto en la boca occidental del Río de la Plata ubicando un Fuerte y un destacamento militar para repeler las invasiones de los piratas y corsarios.

Después de su fundación en 1580 la ciudad creció mucho y pronto adquirió importancia. Por ello en 1776, por Real Decreto del Rey de España Don Carlos III de Borbón, se creó el Virreinato del Río de la Plata con capital en la ciudad de Buenos Aires. Este Virreinato fue muy extenso y comprendía el Uruguay actual, las Islas Malvinas, el sur de Brasil actual, Bolivia, y la Argentina. Estuvo gobernado por un Virrey nombrado por los reyes españoles de Borbón y la vida en él transcurría con cierto orden a pesar de las noticias de la guerra en Europa y la posibilidad que los franceses conquistaran España y reclamaran las tierras del Virreinato. Al caer los Borbones, las pretensiones del rey Bonaparte y de la junta española desataron la reacción enérgica de los habitantes de Buenos Aires, por lo que los vecinos de la ciudad decidieron convocar un Cabildo Abierto para determinar quien y como se gobernaría el Virreinato por lo menos mientras hubiera acefalía en España.

Los independentistas (o sea los criollos) y la fracción de los españoles descontentos por la continuidad del virrey forzaron a la reunión de un Cabildo Abierto el 25 de mayo de 1810; el día amaneció "frío y lluvioso" acorde a las crónicas de la época. Después de un intenso debate sus integrantes decidieron votar para elegir una nueva junta de gobierno; de la votación resultó la destitución del virrey de España y la elección de la Primera Junta de Gobierno Patrio, lo que ocurrió en horas de la tarde.



La tercera Acta Capitular del Cabildo de Buenos Aires dice que, sin abandonar la sala capitular los cabildantes escucharon el Acta de Elección, comparecieron los elegidos y después de la lectura del Acta hicieron el juramento de práctica. Finalizada la ceremonia y siendo las 9 de la noche, el Coronel Saavedra pronunció unas palabras, y como un historiador dice "fue el último día de la dominación española en estas tierras".

Por ello es evidente que debe tomarse esta fecha para levantar el primer horóscopo de la Argentina. En mi libro discuto extensamente este horóscopo y algunas de sus características que siguen vigentes e influyen notablemente sobre la vida de los habitantes de la Argentina.

La Primera Junta de Gobierno no fue reconocida por varias provincias por lo que se desató una guerra civil muy violenta que se sumó a la guerra de la independencia, consumió los recursos económicos, humanos y produjo innumerables sufrimientos a los habitantes.

Si bien el gobierno patriota de Buenos Aires era abiertamente independentista no cortó los vínculos con la metrópoli España; ello ocurrió sólo varios años después cuando se reunió el Congreso Constituyente en la ciudad de Tucumán; durante sus deliberaciones el día 9 de julio de 1816, al medio día, los congresistas votaron formalmente "la independencia del Rey de España y su metrópoli" y suscribieron y firmaron el Acta respectiva, a la que se agregó en seguida "y de toda dominación extranjera".

El Congreso de Tucumán declaró "la independencia de las Provincias Unidas de la América del Sur" que con el pasar del tiempo,

Elena Valdéz

Lectura con
canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.



4666-0332 / 4804-5031
www.elenavaldez.com.ar

ACTIVIDADES MES DE ENERO

Nuevos horarios de las clases de Yoga y Esferodinamia

Consultorio de Flores de Bach

Aprende desde las Flores de Bach a conocerte mejor. Consultas individuales

Sesiones de Reiki Usui, Karuna Reiki y RA°C (Reiki Ascensional)



"Un camino para el conocimiento"

Informes al 4782-7604

<http://www.senderodeldespertar.com.ar>
info@senderodeldespertar.com.ar

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo

Trastorno de Bipolaridad - Fobias

Ataques de pánico - Fatiga Crónica

Estrés Post Traumático - Angustia

Trastornos de Ansiedad

Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

• Hipnosis Clínica

Ericksoniana

• Diagnóstico Kirlian

• Aromaterapia

Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758 (Atención sólo en Capital)

Aliarse para Educación Holística Hoy

Enero del 12 al 16
Despierta tu creatividad: Latif en Bs As
Diseño Humano y Sintoniza con la Magia de la Geometría

Febrero:
Matias De Stefano en Bs As.

Deán Funes 1075-CABA
54-11 4931-9293 15 5661 3363
educacionholisticaohoy@gmail.com
infoaliarse@speedy.com.ar
www.aliarseweb.com.ar

Numerología

Carmen Cinzano

Estudios personalizados

Autoconocimiento
Asesoría vocacional
Relaciones de pareja
Relaciones laborales
Desarrollo de la potencialidad

15 5841 2158

delosnumeros@argentina.com

Drenaje Linfático - Reflexología
Dolor de cuello o contracturas cervicales
Esteticista (Obesidad-Celulitis)



Reiki

*permítete darte un mimo,
llámame tu pregunta
no me molesta.*

Tel. 4588-0156 marta2006-m@hotmail.com
Atención domiciliar y en gabinete.
Nombrando la revista 25% de descuento.

por la ineptitud de los argentinos y por vicisitudes políticas y militares se fueron desmembrando y sólo una parte de ellas constituye hoy la República Argentina que tiene sólo una alícuota del territorio original del Virreinato, prueba de ello es que asistieron al Congreso delegados de muchas provincias lejanas hoy escindidas y que forman los países limítrofes.

Por lo tanto, el segundo horóscopo de la Argentina corresponde parcialmente a esta fecha y aunque es popular no es la del nacimiento de la Argentina si bien tiene características importantes acordes a la realidad actual. Tiene vigencia en cuanto al nombre del país y los meses en que se producen hechos importantes, pero no es el horóscopo natal.

A pesar de la declaración de la independencia lamentablemente no se consiguió formar un todo orgánico ni crear un gobierno central y el ex Virreinato o sean las Provincias Unidas cayeron en la anarquía, se perdió el gobierno central y las provincias restantes se gobernaron por caudillos feudales y retrógrados que lucharon y se desangraron entre sí y contra las potencias exteriores.

La anarquía duró varios años y desangró al país en guerras intestinas feroces y extenuantes, las que agregadas a los conflictos exteriores despedazaron a las primitivas Provincias Unidas por lo que para 1833 los argentinos habían perdido parte de las Misiones Jesuíticas (hoy sur de Brasil), la Banda Oriental (hoy República del Uruguay), la gobernación del Paraguay (hoy república del Paraguay), el Alto Perú (hoy Bolivia) y las Islas Malvinas ocupadas por la Gran Bretaña.

En los mapas del Virreinato del Río de la Plata y de la Argentina actual se pueden comparar ambas extensiones relativas y ver cuanto se desgajó y perdimos del territorio original que nos legaron los prohombres de Mayo.

Finalmente después de muchos sufrimientos y desencuentros los líderes políticos decidieron limar sus diferencias y deponer las armas en aras de la fundación de una Nación que hiciera realidad el sueño de grandeza de los que dieron sus vidas y sus fortunas para fundar la Patria.

El período de unificación nacional terminó el día 12 de octubre de 1862 a las 13:15 horas aproximadamente cuando en Buenos Aires ya oportunamente elegida capital de la República, el General Bartolomé Mitre juró y asumió formalmente como el primer presidente de la República Argentina ya como país unificado, dando inicio a la estabilidad social, jurídica y política de la Nación.

Esta fecha a mi criterio corresponde al horóscopo actual de la Argentina; lo he estudiado con detenimiento y sus indicaciones muestran con mucha claridad el pasado, el presente y el futuro próximo de este país.

Astro Gurán.

Un libro excepcional

LA HISTORIA POR LA ASTROLOGÍA
Incluye a la República Argentina

Astro Gurán

Pedidos al 155-121-9988



Lecturas de tarot junguiano

un encuentro entre el mundo cósmico y el humano

Cuando una persona me pide una lectura preparo energéticamente el lugar y me predispongo a recibirla, previa meditación. Los antiguos consideraban que ciertos sitios eran sagrados y para demarcarlos utilizaban el círculo como protección. Esa es la idea que me guía cuando digo que preparo el lugar: lo vuelvo sagrado, una especie de templo, un espacio sin tiempo ni lugar en que el mensaje del tarot pueda llegar fluidamente.

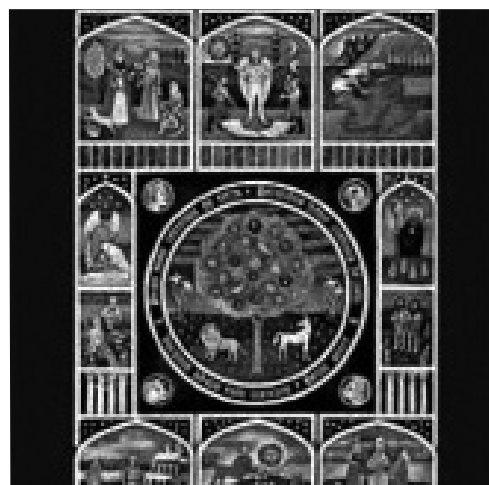
En esa hora y media en que nos encontramos los relojes se detienen, los celulares se apagan, "es un tiempo fuera del tiempo", en donde el mundo cósmico, primigenio, de donde surgen los arquetipos del inconsciente colectivo descubierto por Jung, se manifiestan en el mundo de los hombres. En realidad este otro mundo, el de los arquetipos, está siempre haciendo frontera, se nos manifiesta en sueños, mensajes, sincronicidades. Lamentablemente estamos demasiado ocupados para escuchar su lenguaje. Si observamos en las iglesias hay figuras de ángeles que se erigen en sus entradas, implica que el lugar es un sitio sagrado, custodiado, la idea es que cuando uno entra pueda adquirir una experiencia trascendente que lo transforme. Salimos de la iglesia y no somos los mismos, algo se ha iluminado en nosotros. Ese es mi norte, unir ambos mundos, provocar en el otro una toma de conciencia.

Preparo la mesa. El aceite esencial, una gema de cuarzo, una fuente de agua, nos conectan con los elementos de la naturaleza. El aroma de los aceites nos generan sensaciones, nos despiertan emociones, expanden nuestra capacidad perceptiva y sensorial. El cuarzo nos recuerda a la energía de la tierra, su sostén, su capacidad de curación. La fuente de agua la fluidez de un río que arrastra, integra, y busca su camino hacia el mar.

Comienza la sesión, la persona se acomoda, intento que se conecte con este espacio especialmente sellado para ella. Le pido que elija una runa y la dejo apartada hasta que termine la sesión. Luego le pido que mezcle las cartas conectándose con la energía y cuando ella lo considere acomodado las cartas en círculo, doce cartas en total, doce aspectos de la existencia humana, doce signos del zodiaco.

La lectura rige para su presente y sus posibilidades futuras, no ahondo en su pasado, me interesa el hoy lleno de oportunidades. El oráculo es una guía para la conciencia. Los acontecimientos externos en general son un mero reflejo de nuestro fuero interno. Los arquetipos representados en los doce sectores de la vida nos van mostrando pautas de conducta, patrones energéticos que se van desplegando. Estas energías que se hacen presentes van tejiendo posibilidades y desafíos a tener en cuenta. El círculo de cartas se va amalgamando y los distintos sectores empiezan a vincularse unos con otros. La persona se conecta con el panorama general de su vida: los recursos, el hogar, los vínculos familiares, el trabajo, los viajes, los estudios, el inconsciente, las amistades. Cómo se siente, cuáles son sus anhelos, qué tránsito está atravesando.

Vienen luego las preguntas. El procedimiento es el mismo: interpretar qué energía se despliega y mediante la intuición leer el mensaje. La respuesta intenta ser lo mas concreta y realista posible. No dar falsas expectativas es fundamental. A veces la respuesta del



tarot es muy clara, otras se presenta confusa, ambigua, quizás es el momento adecuado para que la persona se deje fluir y confíe en que el mensaje llegará a ella por otra vía cuando esté preparada.

Antes de cerrar la sesión damos vuelta la runa. Leemos el mensaje a modo de cierre. La persona se va y el lugar recupera su impronta cotidiana. Los relojes se reanudan y las líneas telefónicas se activan.

La persona se lleva una clara dimensión de su matriz energética actual que le permitirá adquirir un sentido más real de sus cosas. Consciente ahora de sus posibilidades y desafíos a enfrentar vuelve al mundo de los hombres.

Mariana Burgos

1450104577

www.sanacioninterior-mariana.blogspot.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología

4572-3036



**Para
anunciar
en
este medio**

**Comuníquese
al tel.:
15-3854-0448**

**por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar**

El Umbral

Que quiere decir “alimentación sana”

“Las palabras se han hecho para expresar las ideas y si no se perciben las ideas, las palabras sólo inducen a error”

Uno de los conceptos tal vez más desvirtuados en los últimos tiempos es el que se refiere a la llamada “alimentación sana”. Para algunos es sinónimo de “comer verduritas” y dejar la carne. Para otros es señal de esfuerzo e insatisfacción. Para los más representa un esfuerzo adicional, imposible de cumplir por la falta de tiempo o de dinero.

Y aquellos que logran dejar todo de lado y se animan a auto titularse naturistas pasan por situaciones de exclusión o son mirados con una sonrisa compasiva, sin dejar de mencionar las familias que se dividen en dos grupos, con sus comidas respectivas y que a veces poco se diferencian de los Montescos y los Capuletos...

En realidad la alimentación se ha convertido hoy en un verdadero problema y en este mundo tecnificado deberíamos reaprender el verdadero concepto de la palabra alimentación y sin duda de qué es algo sano.

El acto cotidiano de alimentarse ha perdido su relación con la Naturaleza, con lo sagrado, con su verdadera posibilidad de nutrición. Teóricamente alimentarse es nutrirse, como acción de introducir en el organismo las sustancias necesarias, denominadas nutrientes, para desarrollar las actividades vitales pero generalmente sucede que nos alimentamos sin nutrirnos adecuadamente.

Las razones son múltiples. Externas como producto de una sociedad consumista que introduce alimentos desvitalizados, modificados desaprensivamente y carentes de nutrientes y otras, personales, producto de un entorno que propone alcanzar cuerpos ideales (e irreales) obligándonos a alejarnos cada vez más del propio cuerpo, transformándolo en un verdadero “cuerpo en exilio” de que sólo parecen importar las formas y no el contenido, ese contenido que nos hace ser Seres Humanos en evolución.

Desde nuestro punto de vista, por cierto compartido por muchos, alimentarse es un proceso que nos invita a estar atentos a nuestras necesidades, a saber registrar y elegir aquello que nuestras células requieren. No puede, por tanto, ser un momento vivido como un “mal necesario” o un simple momento para dejar de tener hambre. Por el contrario es uno de los Grandes Momentos de la Vida.

La alimentación incorrecta, tanto en cantidad como en calidad, es el origen de innumerables enfermedades. Los factores de riesgo se han expandido entre la población de manera alarmante. Una de sus consecuencias, la obesidad ha sido declarada epidemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y estadísticas otrora imposibles de creer circulan por los medios científicos:

La obesidad afecta al 40% de los británicos y científicos y médicos de varios centros y universidades de Escocia han alertado acerca de este problema que se han propuesto combatir por todos

los medios. El Dr. John Speakman, profesor de la Universidad de Aberdeen (Escocia) aseguró: "si el Reino Unido no adopta rápido medidas contra el problema de la obesidad, la población británica terminará como la de Estados Unidos, en donde más de la mitad de su población adulta sufre esa enfermedad".

En Estados Unidos, un país donde reina lo "light" y lo "diet", hacia 1991 este problema afectaba a uno solo de sus 50 estados. Cuatro años más tarde, en 1995, más de 25 estados sufrían este problema y en 1999 la obesidad afectaba ya a las tres cuartas partes de la población.

Y en cuanto a la palabra sano, está tan cargada de connotaciones personales, familiares y culturales que tratar de definirla en su acepción más común nos llevaría nuevamente a dividirnos en dos grandes grupos, cada uno de los cuales afirmaría que la salud está de su lado.

Es así que nos hemos propuesto hablar de una Alimentación Natural y Adecuada, que pretende respetar los propios tiempos de las personas y ayuda a encontrar una actitud integral ante la alimentación que es lo mismo que decir frente a la Vida.

Comer natural no significa tan sólo hacerse vegetariano u horrorizarse frente a una tira de asado. Implica en cambio el conocimiento de una alternativa que comprende a la persona como ser total y es, ante todo, una elección.

Decimos también que es Adecuada porque tiene que ser practicable en todo momento, sin dejar de lado la alegría de comer y no tiene que basarse en exigencias extremas, creencias o ideas irracionales, con el reconocimiento de que somos hacedores de nuestra propia realidad.

Entendemos que las opciones deben ser reales, convincentes pero es indispensable comprender que hoy, frente a una realidad tan cambiante, es necesario también tener un mínimo de conocimientos sobre nutrición. Nuestras costumbres y nuestro aprendizaje tradicional deben dejar paso a las nociones modernas de nutrición que han ido variando de requerimientos basados en calorías para un "hombre-máquina" a conocer la influencia a nivel celular que producen los antioxidantes.

Toda modificación es un proceso y es nuestro deseo acompañarlos. Tratamientos, seminarios, cursos están a su alcance.

Permítanos ayudarlo a encontrar una forma de alimentación que integre:

- * Una filosofía de vida que tenga en cuenta los cambios evolutivos de la humanidad.
- * La forma en que usted se relaciona con el medio ambiente.
Y, por sobre todas las cosas,
- * sus necesidades particulares, eje de toda transformación y que le llevarán a conectarse con su Lugar en el Mundo.

Es tiempo ya de que comprendamos el verdadero significado de una alimentación sana y compensemos las deficiencias de un mundo cada vez más tecnificado pero que nos aleja de lo simple y natural que es la Naturaleza misma.

Lic. Juana R. De Tucci
Directora del Instituto Argentino de Terapias Naturales
Directora de Escuela de Cocina Naturista Dr. Ernesto Tiscornia

Vacío

En ocasiones, los ruidosos visitantes ocasionaban un verdadero alboroto que acababa con el silencio del monasterio.

Aquello molestaba bastante a los discípulos; no así al Maestro, que parecía estar tan contento con el ruido como con el silencio.

Un día, ante las protestas de los discípulos, les dijo: "El silencio no es la ausencia de sonido, sino la ausencia de ego".



GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4524-3089 / 15-5110-3928

• AYURVEDA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Post grado Medicina Ayurveda
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana
Prof. Marisa Fernández
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

• AURA-SOMA Colorterapia

Claudia Cánepa
Consultas personalizadas.
Tel: 4307-3353 / Cel: (15) 3608-7663.
colorterapia@gmail.com

Aforismos:

“Acerquémonos sin temor a la caja cerrada del futuro, somos responsables de lo que contiene.”

“En cualquier relación humana donde la Ética y el Respeto están ausentes, las dificultades no tardarán en ocupar ese espacio.”

Ambos son de Vana Nissen.

NOS MUDAMOS

Aviso a los lectores y anunciantes:

Durante el mes de enero nos estamos mudando, por este motivo en este número publicamos el celular y la dirección de email. El teléfono de la revista cambiará y lo publicaremos a partir del número de marzo.

Tel.: 15-3854-0448

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Revista El Umbral

- Iniciaciones
- Activaciones
- Tratamientos

Escuela
Reiky Dar®

Intercambio y Servicio de Reiky Solidario

18:00 hs. a 20:00 hs.

*Martes: Avellaneda 2076 - Olivos

*Viernes: Ayacucho 1466 "A" -Florida M
Contribución \$5.-

:: Nos merecemos la tibia caricia de Reiky ::

Eduardo Rubén Goldin
Maestro de Reiky

15-5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

EL CAMINO del ARTISTA

UN CURSO PARA RECONECTARNOS CON NUESTRO PROPIO SER CREATIVO.

UN SENDERO DE AUTOCONOCIMIENTO QUE LE PERMITE A TODO NUESTRO POTENCIAL INTERIOR SALIR A LA LUZ.

Los **barcos** están seguros en el puerto sin embargo no fueron construidos para eso ...

CONTACTO

Tel.: 54 11 4501 8964
Cel.: 15 6845 4222

contacto@mindazzles.com.ar


MINDazzles
change words, change worlds

Un espacio para reflexionar, crecer, conocerse más y mejor al desarrollar competencias comunicativas flexibles que generan cambios sobre la percepción que tenemos del mundo, nuestras creencias y valores a través de cursos, talleres, encuentros y sesiones de coaching en las que aplicamos y enseñamos técnicas de PNL, coaching y hemisfereología entre otras.

www.mindazzles.com.ar

CURSO DE CURACION Y AUTOCURACION

El curso está basado en el método de curación de la energía espiritual.



MÓDULO I

Purificación- Prácticas de purificación para antes de iniciar y para después de finalizar cada sesión de curación.

MÓDULO II

Generando el poder de la curación. Como trabajar y canalizar la energía en la curación holística. Meditación del poder espiritual.

MÓDULO III

Desarrollo de la energía curativa (natural y holística). Taller: el poder en las manos para tratar el cuerpo, mente, emociones y espiritualidad.

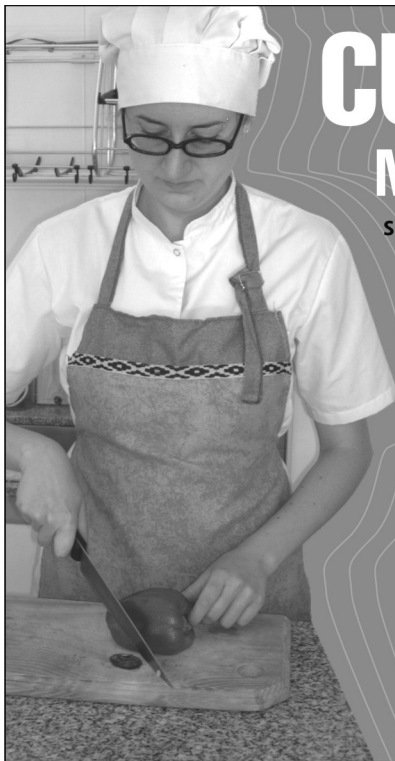
*El curso comprende los tres módulos.

INSTRUCTORA: Ven. Thubten Kundrol



INFORMACIÓN E INCRIPCIONES: Llamar al: 4541-7112 - Vacantes limitadas.

Email: blancatara@yahoo.com



CURSOS DE COCINA

NATURISTA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

"Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informe e inscripción:

info@verdeynatural.com.ar

Tel.: 4822.8814/4201

www.verdeynatural.com.ar

ARANCELES PROMOCIONALES

Aloe es Salud
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera

100% Natural – 100% Aloe

"ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país

011-4483-3287 / 011-153-206-9724
www.productosdealoevera.com.ar
aloeverasalud@yahoo.com

Este producto medicinal trata los siguientes problemas:

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Acné nodular, Lupus en piel, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías,



Buscamos revendedoras/es en todo el país