



El Umbral

Año 6 - N° 64 - Julio de 2010

Revista para la nueva humanidad



"Nuestro miedo más profundo no es el de ser inadecuados. Nuestro miedo más profundo es el de ser poderosos más allá de toda medida. Es nuestra luz, no nuestra oscuridad, lo que nos asusta. Nos preguntamos: ¿Quién soy yo para ser brillante, hermoso, talentoso, extraordinario?. Más bien, la pregunta a formular es: ¿Quién eres tú para no serlo? Tu pequeñez no le sirve al mundo. No hay nada iluminado en disminuirse para que otra gente no se sienta insegura a tu alrededor. Has nacido para manifestar la gloria divina que existe en nuestro interior. Esa gloria no está solamente en algunos de nosotros; está en cada uno. Y cuando permitimos que nuestra luz brille, subconsciente le damos permiso a otra gente para hacer lo mismo. Al ser liberados de nuestro miedo, nuestra presencia automáticamente libera a otros."

**Nelson
Mandela**

www.revistaelumbral.com.ar

Terapias alternativas y filosofías de oriente y occidente
Distribución Gratuita

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro
11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar



FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

25 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Riobamba 434 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.institutopuiggrós.com
Anexo: Riobamba 436 8º "15" y 6º "12"- Capital

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

Paraíso Indio

Una vez un hombre estaba viajando y entró al Paraíso por error. En el concepto indio del Paraíso, hay árboles que conceden los deseos. Simplemente te sientas bajo uno de estos árboles, deseas cualquier cosa e inmediatamente se cumple; no hay espacio alguno entre el deseo y su cumplimiento.

El hombre estaba cansado, así que se durmió bajo un árbol dador de deseos. Cuando despertó, tenía hambre, entonces dijo: "¡Tengo tanta hambre! Ojalá pudiera tener algo de comida!". E inmediatamente apareció la comida de la nada, simplemente flotando en el aire. Tenía tanta hambre que no prestó atención a la procedencia de la comida; cuando tienes hambre, no estás para filosofías.

Inmediatamente empezó a comer; la comida estaba realmente deliciosa... Una vez que hubo saciado el hambre, miró a su alrededor. Ahora se sentía satisfecho. Otro pensamiento surgió en él: "Si tan sólo tuviera algo para beber..." Y como por ahora no hay prohibiciones en el paraíso, de inmediato apareció un vino tinto estupendo.

Mientras bebía este vino tranquilamente y soplabla una suave brisa bajo la sombra del árbol, comenzó a preguntarse: "¿Qué está pasando?"

¿Estoy soñando o hay fantasmas que están jugándome una broma?" Y aparecieron fantasmas feroces, horribles, nauseabundos. Comenzó a temblar y pensó: "¡Seguro que me matan!..."

Y lo mataron.

Esta es una antigua parábola, de inmensa significación. Tu mente es un árbol dador de deseos: pienses lo que pienses, tarde o temprano se verán cumplidos. A veces, la brecha es tan grande que te olvidas por completo lo que deseaste, de modo que no puedes reconocer la fuente. Pero, si observas en profundidad, hallarás que todos tus pensamientos te están creando a ti y a tu vida. Crean tu infierno, crean tu cielo. Crean tu desgracia y tu alegría, lo negativo y lo positivo... Cada uno es aquí un mago. Cada uno está hilando y tejiendo un mundo mágico en torno de sí mismo... y luego es atrapado. La araña misma es atrapada en su propia tela.

No hay nadie que te torture excepto tú mismo. Y cuando se comprende esto, las cosas comienzan a cambiar. Entonces puedes modificarlo, transformar tu infierno en cielo; sólo se trata de pintarlo con una visión diferente... Toda la responsabilidad es tuya.

Y entonces surge una nueva posibilidad: puedes dejar de crear al mundo. No hay necesidad de crear ni en cielo ni en el infierno, no hay ninguna necesidad de crear nada. El creador puede descansar, jubilarse. Y la jubilación de la mente es... la Meditación.

El Umbral

AHORA EN INTERNET

www.revistaelumbral.com.ar

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Norma Zambrino
Dr. Salomón Szapiro

Trixie Moura

Eduardo Goldín

Dra. Estrella Rossi

Marisa D'Alessandro

Silvana Gramuglia

Rubén Fistraiber

Rosa Cinollo Vernengo

Eugenia Fandiño

Mariana Burgos

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar



Norma Zambrino
 Psicografoanalista
 Matriculada en el Colegio de Graduados
 C.N. 1380 P.J. 5898

Psicodiagnósticos - Selección de personal
 Orientación vocacional
 Parejas - Niños - Adultos

Tel.: 4793-4248 - Cel.: 15-6623-9462
 Email: normazambrino@gmail.com

Lic. Paola Lospinoso
 (Psicóloga Clínica)
 U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
 Olivos / Devoto

4796-5783

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
 Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.
 * Talleres de reconocimiento corporal
 * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

ESCUELA DE FORMACIÓN
FLORES DE BACH

Maby Di Carlo
 TERAPEUTA FLORAL
 DR. BACH CENTRE INTERNATIONAL
 (INGLATERRA) REGISTER OF PRACTITIONERS

**SESIONES Y
 CLASES INDIVIDUALES**

CEL.: 15-5848-4662
 SUSIDICARLO13@HOTMAIL.COM

Psico-grafoanálisis: Aportes y objetivos ¿Qué nos proporciona realizarnos un estudio psicografoanalítico?

Esta técnica poco conocida y desaprovechada, nos acerca de un modo sencillo y práctico aspectos de nuestra personalidad con los cuales luchamos permanentemente, agotando gran parte de nuestra energía.



Todos sabemos que la grafología es una ciencia que se emplea hace muchos años, la cual nos permite detectar rasgos generales de la personalidad de un individuo. Todo este aporte sumado al descubrimiento del psicólogo y psiquiatra argentino Dr. Honrot, quien detectó en la escritura todo tipo de alteraciones emocionales inconcientes, ya sean normales o patológicas, circunstanciales, definitivas o prolongadas, manifestadas desde el garabato en nuestros primeros años de vida, hasta el presente individual de cada uno.

Realizando un estudio psicografoanalítico observamos dificultades en el área emocional tales como: fobias, angustias, debilidades, inseguridades etc. y en el área vincular: de qué manera nos relacionamos con nuestra pareja, ámbito familiar y social.

Con todo este material evaluado mediante tres entrevistas de una hora y media por semana, tenemos las herramientas suficientes para encausar la problemática del consultante, desde un lugar adecuado y quizás poco explorado, luego convenimos una cuarta entrevista en la cual se hace una devolución verbal y se adjunta un informe por escrito para entregar a quien lo requiera, ya sea psicólogo, neurólogo, psicopedagogo etc.

Psicografoanalista Norma Zambrino
 normazambrino@gmail.com
 Tel. 15-6623-9462

El día sábado 17-07-2010 a las 18 hs.
 se realizará un taller en el
 centrorasayana@gmail.com / 4796-3122.



Productos Naturales El Angel
 Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA:	Energizante excelente. Combate estres Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
YACON:	Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
GRAVIOLA:	Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.
UÑA DE GATO:	Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
 Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Hay esperanza en el asmático?

Cualquiera que haya tenido ocasión de presenciar un cuadro asmático agudo, queda impactado por lo apremiante y repentino de su aparición: irrumpe bruscamente una respiración dificultosa con silbido espiratorio, sensación de opresión torácica, agregada a accesos de tos y expectoración. Se le suma el hecho que suele sobrevenir más frecuentemente durante la noche, y, puede durar varias horas, o, incluso días, a pesar del tratamiento convencional instituido.

La frecuencia e intensidad de los ataques paroxísticos puede verse influida por factores climáticos, contaminantes aéreos, cambios endocrinos y, especialmente, tensiones emocionales.

Clásicamente, las variantes de tratamiento pasan por broncodilatadores, corticoides, antibióticos, vacunas y kinesiología respiratoria. Pero pocas situaciones clínicas exigen tanto tiempo y paciencia como el control del asma bronquial.

Además, la recurrencia de las crisis, genera en el paciente y su entorno, un estado de ansiedad, miedo y desesperación, que refuerzan este círculo vicioso: sofocamiento-incapacidad de respirar solo-miedo-desaliento....Y esta sensación se hace crónica, porque, además, solo una pequeña minoría de niños se "cura espontáneamente" con los años, y, en los adultos, la chance de remisión es aún menor.

Ante este panorama desolador, se torna imperativo otro abordaje, y, una terapéutica diferente, a fin de posibilitar la curación real de esta enfermedad. Y es justamente a través de la visión clínico-filosófica homeopática, reconociendo el desequilibrio de la energía vital como la causa-origen de estas manifestaciones patológicas, y, la necesidad de individualizar a cada enfermo-"no es un enfermo porque tiene asma, sino que tiene asma porque está enfermo"-, para administrar el remedio más adecuado al caso, que el ansiado restablecimiento de la salud deja de ser una quimera.

Conviene recalcar, por consiguiente, que no existe un remedio "standard", aplicable a todos los asmáticos, sino sólo aquel que, por ley de similitud-"la sustancia que es capaz de despertar en el experimentador sano, un conjunto de síntomas definidos, es capaz de curarlos en el paciente que los presenta."-cubre esa manera peculiar de enfermarse. Sólo procediendo de esta manera se puede prescribir un medicamento eficaz que, no sólo curará el asma, sino que pondrá en equilibrio a toda la persona, tanto en sus sensaciones como en sus funciones, permitiéndole cumplir con los fines más altos de su existencia.

Ampliando este contexto, desde la mirada de la bioenergética, puede hablarse, en el asma atópico-infantil de un síndrome de irritabilidad bronquial y mucositis, desencadenado por dos componentes: uno metabólico, por aumento de la permeabilidad intestinal, que facilita la absorción de alérgenos derivados de proteínas animales-lácteos-o vegetales-trigo-, que terminan sensibilizando el duodeno. El otro es de índole emocional, por represión de tristeza y, llanto. Al bloquearse la comunicación afectuosa con los padres, queda ese ahogo-sofocamiento del amor desde un sentimiento profundo de TEMOR A LA VIDA Y DESEO DE NO ESTAR AQUÍ.

En los adultos se verifica la presencia de CAMPOS INTERFERENTES pulmonares, frecuentemente asociados a Radiación electromagnética-tanto de aparatos como la telúrica-, por lo que urge desinterferir-Laser y filtros específicos-, trabajando en el territorio

del quinto chakra-laríngeo-y los chakras secundarios pulmonares. Asimismo resulta útil modular los meridianos de Corazón/Intestino delgado y Pulmón/Intestino grueso, para retirar el exceso de tomo parasimpático y restaurar el simpático.

Otros métodos que se pueden combinar son la cromoterapia, auriculoterapia y filtros de Dopamina/Cobre.

Por eso en la sigla H.O.P.E. están resumidas las claves para la esperanza del asmático: Homeopatía; Órdenes del amor; Permeabilidad selectiva alimenticia y radiante; Estímulos simpático-tónicos.

Dr. Salomón Rafael Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa:
una visión de síntesis entre
las disciplinas tradicionales,
modernas y vibracionales.*

Tel.: 4787-4051
e-mail: srszapiro@gmail.com
www.briut.com.ar



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Terapia Iónica de Desintoxicación Celular

La vida y la salud del ser humano son determinadas por la cantidad de electrones que se llevan dentro del cuerpo. Una persona sana debe de tener un 80% de electrones negativos y 20% de electrones positivos. Debido a la contaminación del aire, agua y alimentos, además de otros factores provocados por el "estilo de vida" moderno, acumulamos electrones positivos en nuestro cuerpo; la acumulación excesiva de ellos se convertirá en toxinas.

Los iones son átomos, o grupos de ellos, que han perdido o ganado uno o más electrones de manera que adquieren una carga eléctrica positiva o negativa, respectivamente. Su existencia se debe al bombardeo de la atmósfera por los rayos cósmicos u otra fuente alta de energía, como la radiactividad. En su estado natural, los átomos y las moléculas tienden a neutralizarse con la concurrencia de iones positivos como negativos. Aunque el mecanismo biológico de absorción de iones no se ha demostrado todavía, se sabe que lo hacemos a través de la piel.

La Terapia trabaja a nivel electrolítico, llevando a cabo un proceso llamado "ionización", mediante el cual se descomponen las moléculas del agua que se encuentra en el recipiente en donde están los pies, separándolas en miles de iones negativos.

Por Ósmosis una gran cantidad de iones negativos penetran las diferentes membranas del cuerpo y al encontrarse con iones positivos, es decir, con toxinas adheridas a los diferentes tejidos corporales (piel, órganos, etc.), la carga negativa de los iones neutraliza la carga positiva de las toxinas (iones positivos).

La Terapia promueve la actividad de los iones negativos en el organismo. Por medio de un baño electrolítico se controla el flujo de estos iones en el agua que lo transmite al cuerpo. Dicho flujo de iones es la condición necesaria para transportar electrones al cuerpo y, por consiguiente, para que se produzca gran parte de la comunicación celular y la neutralización de radicales libres, metales pesados y sustancias tóxicas.

Es una terapia para depurar y desintoxicar permanentemente el organismo de manera no invasiva e indolora que, sumada a un estilo de vida sano y de bajo stress, proporciona una manera completa y eficiente de mantener niveles de alta energía y salud.

Aplicada directamente en los pies permite limpiar las toxinas del organismo mediante la inmersión de ellos en agua con ionización controlada. Sabemos que cuando las toxinas se quedan en el cuerpo por un período de tiempo prolongado dan lugar a enfermedades crónicas.

Se aplica en los pies porque la planta de los pies es una de las regiones del cuerpo humano que posee mayor cantidad de poros que permiten el intercambio iónico; además contiene 62 puntos de reflexología conectados directamente a los meridianos, órganos, aparatos y sistemas. Es muy cómoda ya que sólo hace falta sacarse los zapatos y las medias, y sentarnos cómodamente.

El cuerpo, al reconocer el proceso de desintoxicación que se está llevando a cabo, coopera incrementando el metabolismo, acelerando la actividad celular, segregando varias clases de enzimas, y apresurando la función de eliminación de los diferentes órganos excretorios,

particularmente del hígado, riñones, piel, las plantas de los pies y la respiración.

Además de lograr eliminar una gran cantidad de toxinas, la terapia dará al cuerpo una gran cantidad de iones negativos que son los que además nos hacen sentir en paz, relajados, sanos, alertas, por lo que nuestro cuerpo se sentirá más ligero después del tratamiento, nuestra mente pensará más claramente y sentiremos un mayor sentido del bienestar.

*Agua Vida
Hidroterapias*

YOGA
Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados
prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar

DANZA del VIENTRE
Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos
prof. **Carla Weim**

Informes
e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

AGUA VIDA



HIDROTERAPIAS
PARA EL EQUILIBRIO Y LA ARMONIA

Terapia Iónica de Desintoxicación Celular

Elimina metales pesados. Mejora el sistema metabólico, la calidad del sueño, la presión arterial. Reduce los índices de azúcar en sangre, el dolor y la inflamación. Ayuda a mantener el peso adecuado y la piel joven.



Florida - Vicente López
4796-3122 & 155-944-9534



CAMPO ESENCIAL
(UN ESPACIO PARA EL ALMA)
desarrollo, cambio, evolución.

Palermo
4833-7854
156-603-6293

25 de julio, Día Maya

Otro tiempo
despojado de tiempo,
conciencia de Vida
que vuelve al Encuentro,
conciencia del Alma
despertando de un sueño.

Inhala Alción en
el fondo del silencio
y exhala Brillo desde
el centro de su Centro!

Otro día
fuera del tiempo...
Otro latido eterno
en el infinito
tiempo vacío
del Universo.

Eduardo R. Goldin

Chi Kung

Todo es y tiene Chi. Todo es y tiene Kung.

La vida, en esencia, es Chi Kung y Chi Kung es la esencia de la vida en movimiento.

Suave, redonda y en espiral la dinámica de esta asombrosa disciplina china despierta en el organismo la milenaria sabiduría de sus orígenes que descansa en el interior del Ser.

Son los pasos del Chi Kung gimnasia para todos los Cielos, sosiego, respiración profunda, equilibrio, fortaleza y constancia en el aprendizaje diario de los ejercicios y las formas.

“Lo importante del Camino es conocerlo... y caminarlo”.

Todos los sábados, de 9.00 hs. a 10.00 hs. abrimos un espacio para compartir la destreza del Chi Kung entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Informes:

4796-3122, 4718-3348, 15 5013-5915



Actividades para el desarrollo y la evolución del ser humano en armonía

Taller de Constelaciones Familiares Una experiencia de Reconciliación y Amor

Las Constelaciones Familiares nos dan la posibilidad de sanar, recuperar, reconciliar, restablecer, reconocer, ordenar y armonizar, los vínculos, las relaciones y las situaciones de la vida a través del amor.

2do sábado de cada mes de 18 a 21 hs



Florida - Vicente Lopéz
4796-3122 & 155-944-9534
www.rasayanayoga.com.ar

3er sábado de cada mes de 15 a 19 hs

Palermo - Buenos Aires
4833-7854 & 156-603-6293
www.camposencial.com.ar



CAMPO ESENCIAL
(UN ESPACIO PARA EL ALMA)
desarrollo, cambio, evolución.



TALLERES DE PREVENCIÓN EN SALUD

SIST. BIODANZA Y TERAP. INTEGRADAS

Comenzamos en Julio

Informes 4585-1888 / 15-62-96-77-24

igdrasill@hotmail.com

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología
4572-3036

SALUD MENTAL HOLÍSTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:

- Hipnosis Clínica Ericksoniana
 - Diagnóstico Kirlian
 - Aromaterapia
- Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

DRENAJE IÓNICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA

RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: 15-3905-9191

Neuralgia del Trigémino y Homeopatía

En homeopatía se piensa y enfoca la medicina como un todo del paciente y no meramente el síntoma y la enfermedad con nombre y apellido.

La neuralgia del trigémino es un dolor en la región facial de origen desconocido que se presenta en forma de descargas eléctricas en uno o en ambos lados de la cara, acompañado de gestos involuntarios de dolor llamados tics.

Es un dolor intenso, agudo, de aparición brusca, en el área de inervación del trigémino, en la zona mandibular y maxilar. También puede afectar la rama oftálmica y provocar dolores en la órbita del ojo.

El paciente lo describe como una descarga eléctrica, un latigazo, un dolor desgarrante, insoportable, que suele paralizar al enfermo.

Se puede desencadenar por masticar, hablar, cepillarse los dientes, etc.

La neuralgia afecta anualmente a 4 o 5 de cada 100.000 habitantes; es más frecuente en mujeres que en varones y puede presentarse a cualquier edad.

La alopatía ofrece analgésicos, anticonvulsivos, antidepresivos, y, cuando esto no es suficiente, se indica cirugía.

La homeopatía ofrece un enfoque distinto con respecto al tratamiento.

No se basa en los síntomas de la enfermedad, como la alopatía, sino que tiene en cuenta a la persona que la padece y considera que los síntomas son una forma de expresión del organismo, a través de los cuales muestra un desequilibrio de su energía vital; por ejemplo, cosas que le han ocurrido, de qué manera reacciona frente a sus vivencias, cómo las afronta y cómo han quedado en su vida, para que causen un desequilibrio de su energía.

Y a través de todo esto se llega al medicamento que contemple a todas o a la gran mayoría de las características de la persona que padece ese desequilibrio, que se manifiesta como una neuralgia de trigémino.

Es a través de esa manifestación que el organismo grita su dolor y, a través de ella, la homeopatía va a guiarse para reequilibrar su energía vital desarmonizada, por medio de un tratamiento integral de la persona, para recuperar así su bienestar.

Dra. Rossi, Estrella
Médica homeópata

Dra. ESTRELLA M. ROSSI

Trastornos de aprendizaje, fobias, pánico, depresión, ansiedad, angustia, stress, alergias, resfriados, trastornos emocionales y físicos

UNA MEDICINA QUE TRATA AL HOMBRE EN SU TOTALIDAD

Reintegros
por prepagas. Cabildo 2327 1º "D" - Capital - Tel.: 4785-4993

PNL

“Cambia la forma de ver las cosas y cambiarás las cosas que ves”...

...eso dice en su libro “El poder de la intención” el Dr Wayne Dyer autor de títulos tales como “Tus zonas mágicas” y “Tus zonas erróneas” entre otros; algunos años antes el escritor francés Marcel Proust había mencionado algo parecido: “no es cuestión de cambiar el paisaje sino de mirarlo con otros ojos”...

¿Qué tal si nos planteáramos la vida desde esta óptica? ¿Todo el mundo está en contra de nosotros o tal vez nuestro punto de vista es diferente? ¿Qué tal si probamos, por ejemplo, cambiar nuestra silla -dentro de las obvias posibilidades físicas del espacio- en nuestro trabajo, lugar de estudio o, hasta incluso, nuestro asiento casi casi fijo a la hora de la cena en nuestro hogar? Mmm...¿cambia el panorama? ...Entonces...¿cómo es la cosa? ¿Qué pasa si intentamos mirar desde el lugar del otro aunque no compartamos su punto de vista, lo podremos comprender mejor? ¿Y él a nosotros?...

Somos todos diferentes, de manera que nuestras formas de ver las mismas cosas también van a ser diferentes ya que se encuentran influenciadas por nuestra educación, entorno, creencias, valores, cultura, etc. Además de estos parámetros hay otro muy importante que es la forma en que filtramos -percibimos- la realidad a través de nuestros sentidos. ¿Cómo es esto? Veamos un ejemplo... un novio muy enamorado aparece el día de San Valentín frente a su novia y le da sin que medie palabra alguna, un hermoso ramo de flores...ella lo mira de reojo, lo agradece a medias y le dice “¿¿y?? ¿¿no me vas a decir que me querés??” El pobre chico lo único que atina a decir es “¿pero...no te gustan las flores?”... Al tiempo se dan cuenta de que no estaban taaaataaaan enamorados como pensaban y él comienza a salir con otra chica, llega San Valentín otra vez y nuestro Romeo, recordando su amarga experiencia anterior, le dice a las 12.01 del 14 de febrero...” te quiero...” y ella, por toda respuesta, responde...¿ y las flores? ¡¡Ahh no!! ¡¡ No, otra vez!! -piensa Romeo- ¡¡Mamá tenía razón, son todas unas histéricas!!...Y el pobre huye despavorido...

¿Les resulta familiar? Palabras más palabras menos es lo que sucede día a día en todos los órdenes de la vida, pero... ¿por qué? una de las razones, de acuerdo con las investigaciones realizadas en el campo de la PNL (Programación Neurolingüística) es que hay personas cuyo filtro principal (o sea el sentido que usan con más frecuencia) es el visual, es decir que recuerdan más y mejor hechos o situaciones vividos en forma de imágenes; para otras lo es el canal auditivo son personas que, por ejemplo, recuerdan muy bien letras de canciones o diálogos extensos; en cambio las kinestéticas son aquellas personas que se comunican mejor cuando se ven implicados movimientos y emociones, son quienes se mueven y gesticulan mucho al hablar, además sienten la necesidad de tocar o acercarse lo más posible a la persona con la cual están conversando.

Del mismo modo que con solo cambiar la silla de lugar cambiará la perspectiva que tendremos frente a nosotros, intentemos cambiar de a poco nuestro diálogo interno de “tengo razón, esto es así y punto”... por “tal vez hay otra forma de ver esto mismo más allá de cómo lo veo yo”...

La PNL nos habla de cómo funcionan la mente y nuestros sentidos, cómo procesamos la información, cómo percibimos la

realidad, la forma en que elaboramos nuestras experiencias y las consecuencias que esto tiene para nuestro éxito personal...o no, y, en caso de ser así, poder cambiarlo.

El campo de aplicación de técnicas de PNL es muy amplio ya que lo que busca es mejorar la comunicación primero con nosotros mismos, para después poder tener una comunicación óptima y eficaz con los demás. Se utiliza, por ejemplo, con muy buenos resultados, combinado con Coaching así con otras técnicas y herramientas como pueden ser los mapas mentales, gimnasia para el cerebro, ejercicios respiratorios, con la finalidad de mejorar el rendimiento de estudiantes o empleados dispersos, organizar material de estudio o de trabajo, mejorar el rendimiento deportivo, optimizar el trabajo en equipo etc.

Marisa D'Alessandro © 2007
Master Practitioner en PNL
Coach con PNL
www.mindazzles.com.ar
4501-8964
contacto@mindazzles.com.ar



Un espacio para reflexionar, crecer, conocerse más y mejor al desarrollar competencias comunicativas flexibles que generan cambios sobre la percepción que tenemos del mundo, nuestras creencias y valores a través de cursos, talleres, encuentros y sesiones de coaching en las que aplicamos y enseñamos técnicas de PNL, coaching y hemisfereología entre otras.

CONTACTO
Tel.: 54 11 4501 8964 contacto@mindazzles.com.ar
Cel.: 15 6845 4222 www.mindazzles.com.ar

**DRENAJE IONICO
DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA
**RETARDA EL
ENVEJECIMIENTO CELULAR**

RESERVE SU TURNO AL: **15-3905-9191**

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

Estímulo de Auto-Sanación



* Terapia Integral Sonidos Vibracionales
(Cuencos de Cristal de Cuarzo)

* Disposición de Cristales

* Tarot Alquímico

* Angelología

* Alquimia Interior

* Técnica del Arca

* Pèndulo Hebreo

* Meditaciones/ Pranayamas/
Mantras/Mandalas

Facilitadoras:

María Cheble/Carolina Dulbecco

estimulodeautosanacion.blogspot.com

Facebook: terapiascristales@hotmail.com
4-760-0446/1555619294

Oración Milagrosa

Rezar 9 Ave María durante 9 días
y pedir 3 deseos:

- uno por negocios
- dos por imposibles

al 9º día publicar y se cumplirán,
aunque no lo crea.

Cristina

La Terapia Iónica que propone AGUA VIDA

La desintoxicación iónica o molecular es un tratamiento terapéutico complementario. Es bueno para la salud, la prevención de enfermedades, el envejecimiento prematuro, como tratamiento de belleza, para el control de peso, y para contrarrestar los síntomas de la senilidad prematura. Se realiza mediante una máquina terapéutica de acción completa que purifica la energía permitiendo un mayor bienestar con solo sumergir los pies en agua.

Por qué las personas necesitan una desintoxicación?

Durante varias décadas, con el desarrollo de la ciencia, han surgido todo tipo de teorías acerca de las enfermedades. Metchnikoff, el biólogo y fisiólogo ruso, Premio Nóbel de Medicina, en su teoría del veneno crónico del cuerpo, afirmaba que toda clase de toxinas en el cuerpo humano generan un envenenamiento crónico. Las toxinas constituyen la principal razón de enfermedades y senilidad prematura.

Los eruditos y expertos en asistencia terapéutica han afirmado que si una persona no mantiene una dieta sana y un modo de vida saludable, si no se baña con regularidad, puede llegar a tener aproximadamente 5kg de toxinas acumuladas en su cuerpo. Podemos decir que todos tienen toxinas en el cuerpo. Un cuerpo adulto, contiene alrededor de 3kg a 5kg de toxinas distribuidas en distintos órganos que incluyen cada célula de la sangre, sistema linfático y piel. Es por esto que el peso total de la persona puede reducirse entre 3 y 5 kg. Por ende, la manera de mantener una buena salud es mediante la desintoxicación del cuerpo y podríamos decir que todos necesitan una desintoxicación.

Todos los cuerpos tienen toxinas en diferente medida. Las toxinas provienen de la polución del medio ambiente, los metales pesados, la comida, los desechos del metabolismo. Desde que nacemos, las personas necesitan respirar, alimentarse y beber a medida que van creciendo. Es por ello que si estamos vivos, tendremos toxinas en nuestro cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas que nos indican que tenemos toxinas?

1. Las toxinas en intestinos siempre comienzan con constipación, inflamación abdominal, halitosis, insomnio y adelgazamiento severo.
2. Las toxinas en la piel se manifiestan mediante poros tapados, mayor propensión a contraerse un resfrío ya que se reduce el sistema inmunológico. Suciedad, pigmentación y manchas sobre la piel son otros síntomas.
3. Las toxinas en sangre hacen que la sangre fluya más lentamente. El azúcar, la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes de los vasos sanguíneos y provocan deficiencias en la presión sanguínea y arteriosclerosis. El exceso de materia ácida en la sangre ocasionan dolores, reumatismo, etc.

Todos estos síntomas indican que hay un exceso de toxinas y por ende, sobrevienen las enfermedades.

¿Cuál es el daño que provocan las toxinas en el cuerpo? ¿Por qué necesitamos desintoxicarnos?

- A. Disminuyen el sistema inmunológico. Las toxinas se distribuyen en la sinapsis nerviosa y la unión neuromuscular para dañar la neurona y el cuerpo vertebral y debilitan en gran medida el sistema inmunológico. De esta manera, nos tornamos más propensos a sufrir resfríos, mareos, palpitaciones, sudor nocturno, insomnio, mala memoria, adormecimiento de miembros superiores e inferiores, etc.
- B. Las toxinas dañan el sistema inmunológico y producen alergias.
- C. Las toxinas influyen en el sistema enzimático que segrega colagenasa y elastasa. Estas dos clases de enzimas interactúan y se descomponen lo que provoca falta de elasticidad, arrugas y abscesos en la piel.
- D. La acción de las toxinas también hace más frágiles los vasos capilares y rompe los vasos sanguíneos. Puede provocar enfermedades cardíacas y cerebrales.

Por lo tanto, cuando las toxinas se acumulan en un mayor grado, es peligroso para la salud. Debilitan el sistema inmunológico, producen fatiga, desórdenes endocrinológicos, cambios en la presión sanguínea, el azúcar, la grasa, etc.

Luego de la desintoxicación, el estado de glóbulos rojos acumulados y la presencia de metales pesados deberá disminuir, el ph aumentar, la presión sanguínea y el azúcar en sangre bajará.

Trixie Moura
AGUA VIDA



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital





Clases de Tanaj (Biblia)

Kabalá
Zohar
Hebreo

Profesora: Raquel Levy
Clases individuales / grupales
Tel.: 4951-8389

Agradecemos el aporte de Cristina Teruel en la nota de Contaminación Minera y Psicografías, quien analizó una de las psicografías publicadas.

Esta nota fue publicada en el número pasado.

Editor de El Umbral

Elena Valdéz

*Lectura con
canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.*



4666-0332 / 4804-5031
www.elenavaldez.com.ar

Memoria Celular

Maria Lucila Lopez.

Esta técnica adecua nuestro organismo a los desafíos presentes librándonos de condicionamientos que impiden el pleno despliegue de nuestras potencialidades cuando nos hallamos en pos de metas. Nos ofrece equilibrar nuestros cuerpos físico, emocional y esencial profunda y suavemente permitiéndonos trabajar miedos, fobias, obsesiones, etc.

15-6231-1014

Consultorios en Capital y Provincia (Zona Sur)

I.A.D.A.

INSTITUTO ARGENTINO DE ASTROLOGÍA

Prof. María Cristina Gintar
más de 30 años de experiencia

PROFESORADO DE ASTROLOGÍA : 3 AÑOS

En la línea de la Psicología Humanística
=Astroanálisis=con base Científica.
En su aplicación práctica=vivencial, como
Cosmobiología, se estudiará con respecto a la
Naturaleza, todas las Artes, y distintas temáticas:
Psicología, Kabbalah, Yoga, Med. Alternativas, etc.

COMIENZO EN ABRIL

Informes y Reservas: Cel: 1530611688.
E-mail: institutoastrologia@gmail.com

Terapia del Tálamo Óptico con tratamiento Floral de Bach

Es un ganglio nervioso de la base del cerebro, encargado de mantener el equilibrio interior. Nuestra vida externa o de relación y nuestra vida interna de conformación están íntimamente interrelacionadas.

Importantes son ambas, pero debemos decir al respecto que la vida interna es la que nos mantiene equilibrados a través del Tálamo Óptico para que el desenvolvimiento en la vida externa del individuo sea bueno.

Esto es así debido a que el equilibrio (homeostasis) del medio interno y las emociones originadas en el Tálamo Óptico (inconsciente) que no razona, deben estar armónicos para que la actuación en la vida externa (consciente) que asocia, razonando, sea correcta.

Esto significa que las emociones, que son liberadas desde el Tálamo Óptico pueden optimizarse en forma voluntaria para que la persona sea estable en el comportamiento. Lamentablemente esto es poco conocido por el público en general.

Es decir el comportamiento puede ser mejorado, todas las discusiones que se suscitan entre humanos y terminan agresivamente, nos acercan más al mundo animal, que no está capacitado para controlarse. No en vano se dice que el hombre es "El rey de los animales". Las emociones pueden ser perfectamente morigeradas y pueden ser atenuadas con la terapia ofrecida por el uso de Remedios florales del Dr. Bach, cuando son indicadas acertadamente luego de una adecuada y exhaustiva anamnesis del tratado.

El Tálamo Óptico, el hipotálamo, glándula pineal e Hipófisis, núcleos de la vida, trabajan en conjunto interrelacionadas.

La evolución del cerebro se originó en el Tálamo Óptico. Todas las especies poseen Tálamo Óptico. El más evolucionado lo posee el delfín.

Rubén Fistrreiber
(153-905-9191)

Cocina para Todos

Hemos terminado con mucho éxito la primera etapa de "cocina natural con amor" y con muchas ansias del grupo (entre ellos la grata presencia de caballeros) vamos hacia una segunda parte con el siguiente programa:

Día 19 de Junio 13:30 hs.

- * Muffins de frutas
- * Turrón de maní y copos

Día 3 de Julio 13:30 hs.

- * Ñoquis de verdura y ricota con salsa de calabaza
- * Lasagna rápida

Día 17 de Julio 13:30 hs.

- * Panqueques de algarroba rellenos de manzana-tofu
- * Bombones de cacao

Día 31 de Julio 13:30 hs.

- * Taller practico de pan y pizza
- * Hamburguesa de soja

Y realizaremos el día 31 de Julio un taller práctico para los que se perdieron la clase especial, donde amasaron sus panes y pizzas. Y para los que ya lo hicieron, sacarse las dudas, comprobando su textura, esponjosidad, y el porque del pan integral y no las harinas blancas, para darnos cuenta lo importante que es en su justa medida incorporar masas integrales a nuestra vida consiguiendo que nuestro organismo se nutra eficazmente sin perder nutrientes y vitaminas. También es fundamental consumir legumbres, frutas, verduras y cereales en su justo equilibrio logrando un optimo resultado en nuestro vivir diario consiguiendo energía y vitalidad.

Sumate al grupo!

Silvana Irene Gramuglia
silvanairene@yahoo.com.ar centrorasayana@gmail.com

Inscripción previa telefónicamente o por mail
"Rasayana"
Ayacucho 1466 PB "A" - 4796-3122
Florida Mitre. Vicente López

TERAPIA DEL TALAMO OPTICO (CENTRO EMOCIONAL) CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico, Angustia-Opresión en pecho,
Desvalorización, etc.

Turnos: Cel. 153-905-9191 • R. Fistrreiber • Terapia del Subconsciente

La Autoestima

La autoestima es la capacidad de querernos, respetarnos, amarnos. Es la sensación de que realmente valemos, de que nuestra vida es importante.

La autoestima tiene relación directa con el amor, el trabajo, los vínculos, con todo lo que sucede en nuestra vida.

Si tenemos baja autoestima, sentimos no ser suficientes, vergüenza e inferioridad...

La gente con autoestima baja tiende a buscar en sus relaciones gente también con autoestima baja, porque es una sensación más conocida. En cambio las personas con autoestima alta, se relacionan con gente de igual autoestima.

La autoestima depende de cómo fuimos tratados por nuestro padres, maestros, o personas que nos tuvieron a su cuidado, por eso, si tuvimos la suerte de que esa gente haya sido nutritiva, tendremos más posibilidades de ser felices. Si por el contrario fuimos desvalorizados, o no tenidos en cuenta, el camino para alcanzar la felicidad, será bastante más difícil.

Por eso el grupo es importante para trabajar esto y recuperar lo mejor de nosotros mismos, porque es un lugar para vernos cómo realmente somos sin que nadie nos juzgue, poder aceptarnos, y a partir de ahí producir el cambio.

Cambiar la forma de mirarnos, queriéndonos y aceptándonos, sin depender de que un otro nos quiera para sentirnos plenos.

Es un proceso de darse cuenta, de tomar conciencia, de ver quiénes somos, qué tengo que aprender, qué defectos tengo que corregir.

Y lo más importante: hacernos responsables de las cosas que nos pasan en la vida, por eso debemos revisar nuestro pasado, honrarlo, aprender de él y dejarlo ir, tomando con amor el aprendizaje que este pasado nos dejó, para vivir el aquí y ahora plenamente.

*Rosa Cinollo Vernengo y Eugenia Fandiño
Taller de Autoconocimiento y Autoestima
(4666-5488, cel. 155-035-7518)*

Taller de Autoconocimiento y Autoestima

*Un grupo, un refugio, un lugar para tomar contacto
hacia adentro... mirarnos y poder vernos.*

Conocer mis soportes.

*No decir sí cuando quiero decir no y decir no
cuidando al otro.*

Aprender cuáles son mis límites.

***Reconocer el valor que tenemos y aceptar cómo
somos es el primer paso hacia el cambio.***

Rosa Cinollo Vernengo

Psicóloga Social

Eugenia Fandiño

Psicóloga Social y Terapeuta Gestaltica

Informes e Inscripción: 4666-5488 15-5035-7518
rosacinollovernengo@hotmail.com

Taller Creativo de Transformación Personal

“El Octavo Círculo” “El despertar de la conciencia femenina”

Técnicas para llevar al corazón los pensamientos y transformar nuestra vida en una experiencia amorosa

Tomando la fuerza ancestral del círculo, nos reunimos para recuperar la experiencia de amar..

...desarrollando la atención, creatividad, imaginación...lo lúdico, lo femenino...

...experimentando el canto, disfrutando el juego...

...despertando los sentidos...

...movilizando todos los centros de energía, traspasaremos barreras, y llegaremos a transitar el “octavo círculo”!

TE ESPERAMOS PARA RECORRER EL CAMINO AL

“DESPERTAR DE LA CONCIENCIA FEMENINA”

1º TALLER. SABADO 10 -7 de 14 a 16 hs.

ARANCEL \$50

En CENTRO RASAYANA

Ayacucho 1466 PB A

4796-3122 - 15-5944-9534

Por favor inscribirse previamente por teléfono o mail a centrorasayana@gmail.com

*Si quieres conocer
el pasado, mira el
presente que es su
resultado. Si quieres
conocer el futuro,
mira el presente que
es su causa.*

(Proverbio Japonés)

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Post grado Medicina Ayurveda
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• MASAJE AYURVEDICO

Atención en Centro Rasayana
Prof. Marisa Fernández
Tel: 15-5944-9534 / 4797-7492 / 4796-3122

• ASTROLOGIA

Prof. María Cristina Gintar
Profesorado de Astrología: 3 años
Cel.: 1530611688.
E-mail: institutoastrologia@gmail.com

• TAROT JINGUIANO

Cursos intensivos personalizados
Lectura del mandala personal
www.curso-de-tarot-jinguiano.blogspot.com
Cel.: 1550104577

El Tarot y el mito del Heroe

Si pensamos en el tarot y el mito universal del camino del héroe ambos tienen algo en común: su esquema conduce a la evolución de la conciencia. El tarot, a través de sus veintidós propuestas energéticas y de los arquetipos que simboliza, el camino del héroe por medio de las distintas etapas que eventualmente llevan al individuo al encuentro con su ser, su self o sí mismo.

Según Sallie Nichols en su libro "Jung y el Tarot" podríamos ordenar al tarot en tres secuencias que en realidad son tres etapas, tres niveles de conciencia con sus consecuentes obstáculos y situaciones a experimentar.

El primer nivel estaría comprendido entre El Loco y el Carro. El camino del tarot se inicia con El Loco, el representa al caos primigenio que describen los mitos cosmogónicos. De la nada surge el todo. Es el universo en expansión, la multiplicidad de oportunidades. Sin embargo, es necesario que esta energía dispersa encuentre un cauce, y lo "no manifestado" su envase, su vehículo. El Mago va a ser el encargado de realizar esa tarea. Desde el punto de vista mitológico podríamos asociar a El Mago con el primer dios que surge de lo nada y "ordena" con su poder mental la creación. El se relaciona con el poder de la mente y la capacidad para unir cielo y tierra, para manifestar en la materia aquello que fue pensado en otra dimensión. Luego vamos a encontrarnos con La Sacerdotisa, la intuición, Budhi, la Gran Madre Universal que viene a complementar la tarea de El Mago. A continuación La Emperatriz, la Madre Terrenal que va a hacer pareja con El Emperador, el Padre Terrenal. Luego el Hierofante, el guía, el maestro, el representante de dios en la tierra. Si lo comparáramos con el camino del héroe esta etapa se correspondería con la etapa de instrucción o educación del héroe. En los mitos el joven héroe vive rodeado de los suyos, guiado por algún maestro espiritual. Crece sin conocer a su padre aunque en su fuero interno intuye que es un ser especial, semi-divino, en definitiva presiente que su verdadero padre es un dios. Esta hilera de arcanos representa a los arquetipos en su estado más puro, no está todavía aquí la huella del drama humano. Esto recién se podrá apreciar en el arcano "Los Enamorados" o "El Joven Enamorado" como prefiero llamarlo. Aquí se plantea un problema, una decisión a tomar, un camino a elegir. Surge la dualidad. Es lo que J. Campbell en su libro "El Héroe de las Mil Caras" denomina "el llamado del héroe a la aventura", Cupido dirigiendo su flecha es el alma del héroe marcando el camino a seguir, es el momento de dejar la comunidad, lo cómodo, lo seguro, en definitiva el mundo de la "madre", lo regresivo y salir en busca de su destino solar. En el arcano de El Carro ya la decisión fue tomada y el héroe se lanzó a la aventura. Termina así la primera etapa del camino y comienza una nueva. El Carro marca entonces este pasaje.

La segunda hilera está comprendida entre La Justicia y La Templanza, será el momento de las pruebas, el tiempo en que el héroe deberá enfrentarse a sus "ogros y dragones", sus miedos, los aspectos regresivos de su psiquis, su propia "sombra". En esta etapa vivirá una "iniciación", deberá morir para luego resucitar a un nuevo estado de conciencia.

En la última hilera (incluye a EL Diablo y concluye con El Mundo), el héroe deberá integrar definitivamente sus aspectos oscuros. Se pone en juego aquí la última gran prueba. Es lo que Campbell llama cruce final, el regreso del héroe, el momento en que puede perderse todo lo ganado hasta el momento: la conciencia del héroe, su razón.

El Umbral
NUEVA LINEA
TELEFONICA
4796-5783

El puede sucumbir en su tarea, caer en la locura, o simplemente no desear regresar. Ese estado de conciencia está representado en el tarot por La Luna. Una vez superado este trance el héroe se ilumina y así regresa transformado a su comunidad para devolver sus dones. Los últimos tres arcanos reflejan esta etapa final: El Sol: el triunfo de la luz sobre la oscuridad, El Juicio: la resurrección y la reunión con el opuesto complementario y la propia sabiduría, y El Mundo: el acceso al self, la plenitud total.

Mariana Burgos
15-5010-4577

Reiky en invierno

Iniciarse en Reiky es la posibilidad que brinda la Existencia para hacer contacto con el conocimiento interno de comprensión y sanación, desarrollando la percepción de sentir al Dios de cada ser, no como una creencia, sí como una experiencia propia y una realidad expresada mediante la mente, el alma y las manos.

Alejada de religión alguna pero cerca de toda religión, la actividad Reiky se basa en cinco Principios simples, básicos y profundos como la vida misma.

Porque "todos merecemos la tibia caricia de Reiky", los viernes de 18.00 hs a 20.00 hs ofrecemos Servicio e Intercambio Solidario y los domingos de invierno a las 11.00hs Transmisión del Conocimiento Reiky e Iniciación al Primer Nivel, compartiendo su Brillo, su Luz y su Esplendor.



Informes e inscripción previa:
Centro Rasayana y Escuela Reiky Dar
4796-3122, 4718-3348, 15 50135915.
Eduardo R. Goldin.
www.reikydar.com.ar

Escuela **Reiky Dar**®

Iniciaciones
Maestría Usui

VIERNES 18 Horas.

SERVICIO SOLIDARIO

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin
Reiky Sensei

Sesiones * Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/5013-5915 ~ 4718-3348
www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

EL GRAN ARCANO Escuela Sendero de Luz

Cursos Julio - Agosto

KABBALAH: (teórico-práctico)
Grupo reducido, previa entrevista

Tarot

a) La Sabiduría oculta del Tarot:
Se estudia el Simbolismo Hermético de los 22 Arcanos

b) Tarot Astrológico:
Predictivo, teórico-práctico

CONSTULTAS DE TAROT

Informes - Turnos al:

cel: 1530611688

email: elgranarcano2009@gmail.com

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Sólo el conocimiento que llega desde dentro es el verdadero conocimiento.

Sócrates

Los maestros abren la puerta, pero eres tú quien debe atravesarla.

Proverbio chino

"En el momento de la muerte, no se nos juzgará por la cantidad de trabajo que hayamos hecho, sino por el peso de amor que hayamos puesto en nuestro trabajo. Este amor debe resultar del sacrificio de sí mismos y ha de sentirse hasta que haga daño."

Madre Teresa de Calcuta

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

HATHA YOGA - IYENGAR YOGA
YOGA CONTEMPORANEO

"HAPPY KUNDALINI YOGA"
(HORARIOS EN SITIO WEB)

MASAJES AYURVEDICOS
DESINTOXICACION IONICA CELULAR
CONSTELACIONES FAMILIARES
TALLER DE COCINA NATURAL
TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL
CONSULTE EN SITIO WEB



AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

ESPACIOS SOLIDARIOS
(Contr. alimento no perecedero/voluntaria)

MEDITACION
jueves 17,30 - sábados 17 hs.

MANTRAS (Cantos devocionales)
viernes 19,30 hs.

REIKI SOLIDARIO
viernes 18 a 20 hs.

TALLER BENDICION DE UNIDAD
"DIKSHA"
viernes 17,15 a 19 hs.

CURSO DE MILAGROS
jueves 19 hs.

HORARIO DE SECRETARIA:
Lunes y miércoles 16 a 19 hs/viernes 14 a 17 hs

Mensajes a centrorasayana@gmail.com
www.rasayanayoga.com.ar

Tel. 4796-3122 / 15-5944-9534

TALLER ESPECIAL
"EL OCTAVO CIRCULO"
sábado 10-7 14 a 16 hs. (ver sitio web)



TODOS LOS
SABADOS 17 HS.
MEDITACION
(Espacio Solidario*)

Aloe es Salud
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera

100% Natural – 100% Aloe

"ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país

011-4483-3287 / 011-153-206-9724
www.productosdealoevera.com.ar - aloeverasalud@yahoo.com

El gel puro de aloe vera trata los siguientes problemas:

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías.



\$ 32,90.-

PROMO MES DE JULIO

1 shampoo 500 c.c.,
1 acondicionador 500 c.c y
1 baño de crema 250 grs.