

El Umbral



Año 6 - Nº 68 - Noviembre de 2010

Ecología, terapias naturales y vida interior

Haz sólo lo que amas y serás feliz,
y el que hace lo que ama,
está benditamente condenado al éxito,
que llegará cuando deba llegar,
porque lo que debe ser será,
y llegará naturalmente.

Facundo Cabral

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

Laura Pacheco

Terapeuta Floral

Bach, California, Aguas de Luz

Atención en Nuñez:

Turnos: 15 5043 8141

lpacheco09@gmail.com



Sin dietas, Cirugía ni Fármacos y comiendo tus manjares preferidos

Baje de Peso dedicando sólo 3 hs.

Método Gorayeb (USA)



Usando una combinación triple de Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y antiguos métodos de Meditación y Relajación, elimine el comer en estado de estrés, compulsiva o impulsivamente, además de las adicciones a los dulces, las comidas grasosas y su ansiedad por comer. Esta ansiedad y estos deseos irrefrenables desaparecieron para siempre en cada uno de los asistentes a los seminarios y puede pasar

lo mismo con cualquiera con sólo atender un seminario. El Método Gorayeb es impartido en menos de tres horas y dura para toda la vida.

RESERVA TU LUGAR EN EL PRIMER SEMINARIO Seminarios Newbery de Argentina

Galería Santa Fé - Avda. Santa Fé 1660 - Local 33
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.siyquieropuedo.com.ar

Dice el Talmud:

Presta atención a tus pensamientos
pues se harán palabras.
Presta atención a tus palabras
pues se harán actos.
Presta atención a tus actos
pues se harán costumbres.
Presta atención a tus costumbres
pues se harán carácter.
Presta atención a tu carácter
pues se hará destino.



Elena Valdéz



*Lectura con canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.*

Todos los 20 a las 20 hs.

*En la confitería "La Estación"
del Shopping Bella Vista Hollywood*

Te esperamos para una charla de Angeles y Metafisica

4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas"
Juego de cartas
"La Reina de los Angeles"
(Para conexión y autoayuda)

**Te ayudamos
a sentirte mejor,
naturalmente**



Cama de masajes con piedras calientes de jade y musicoterapia

Av. Santa Fe 2265
Martínez - Pcia. de Bs. As.
Tel.: 4793-3499
chpedace@intramed.net.ar
<http://industriadelbienestar.blgspot.com>



Nutrición • Obesidad (síndrome metabólico) • Cosmiatría y esteticismo
Radiofrecuencia • Luz pulsada • Peeling químico • Puntas diamantadas
Electroestimulación muscular • Ondas rusas • Reiki • Yoga
Masoterapia y drenaje • Flores de Raff

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

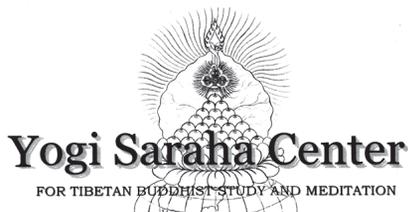
¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



Yogi Saraha Center

FOR TIBETAN BUDDHIST STUDY AND MEDITATION

Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Sesiones: sábados 17 hs.

PROGRAMA ANUAL:

Introducción al Budismo

Lam-Rim (El Camino Gradual a la Iluminación)

"La Preciosa Guirnalda de Consejos" de Nagarjuna

Taller sobre Emociones

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)

Email: yogisaraha@gmail.com

Pág. web: www.yogisaraha.com.ar

Danza Armonizadora®

(creación Elida Noverazco)



Para encontrarnos con nuestra creatividad... para descubrirnos desde nuestros sentimientos y emociones, es necesario un cuerpo cuidado, destacado, trabajado desde el movimiento energético, armonioso y la contención terapéutica.

Adultos y Adultos mayores
Ambos sexos - Todas las edades
Grupos regulares

Clases especiales y a domicilio para personas con dificultad motriz

PROF. GRACIELA APOSTOLOU

www.gracielaapostolou.com.ar - gra_apostolou@yahoo.com.ar - Tel.: 4954-0223

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Mariana Burgos
Lic. José María Doria
(desde España)
Ana María Molina
Rubén Fistraiber
Mateo Bautista
Lic. Juana Tucci
María Cristina López
Marisa Fernández
Norma Zambrino
Lic. Adrián Tucci
Eduardo Goldín

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

Foto de tapa:

Sierra de la Ventana - M. Kruuse

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

El último Katun

(Editorial ya publicado a comienzos de esta década en Revista El Umbral, pero vale la pena repetirlo dada la proximidad de la fecha y porque ya se han dado cambios respecto a como comienza este editorial).

Estamos en una época de pérdida de valores, de pérdida de ideologías, y por ende, de utopías, de apatía generalizada; estamos en una época en la cual la única ideología reinante es la del mercado, una época de un individualismo exacerbado y que en términos económicos se la puede llamar neoliberalismo, pero que también podríamos denominarla de un modo más abarcativo, como muchos teóricos la han dado en llamar: postmodernismo.

Este es un fenómeno que afecta al mundo entero, y nuestro país no es la excepción a la regla.

A pesar de todo, chispas de Luz comienzan a divisarse en el horizonte.

Así como las aguas del río se comienzan a mezclar con las del mar y en esa mezcla una contiene partes de la otra. Así también es lo que acontecería en nuestro planeta durante el paso de un Año Cósmico a otro.

Veamos que significa esto...

Estaríamos atravesando el último Katun, período de 20 años que abarcaría desde 1992 hasta el 2012, según la tradición Maya.

Este pueblo americano con precisos conocimientos astronómicos anunció cientos de años atrás que viviríamos épocas muy duras durante los últimos años del tiempo de oscuridad, que rigió y rige nuestro sistema solar. La duración de cada Año Cósmico es de 25.625 años. Éste sería el último Katun previo al comienzo de un Nuevo Año Cósmico, un nuevo período de Luz que duraría miles de años, pero en estos momentos estaríamos atravesando lo que los Mayas denominaron la ERA del NO TIEMPO, años llenos de confusión, materialismo, caos, individualismo, guerras, hambre, odios, desastres ecológicos, etc. Pero que darían nacimiento a una nueva era de Amor, paz, y fraternidad entre los hombres. Estaría en nuestras manos el definir nuestro futuro. Este es el tiempo en que la humanidad tendría la gran oportunidad de regenerarse espiritualmente, elevando su conciencia.

Esto está escrito en sus libros sagrados, muchos de los cuales fueron quemados pero sus profecías sobrevivieron a la barbarie.

No sabemos si todo esto será realmente así, el mundo se parece mucho a lo que describieron, pero es nuestro deseo que el Nuevo Año Cósmico de Luz que anunciaron se realice para toda la humanidad. Hay algo más que destacar, el cambio se iniciaría en la conciencia de cada uno de nosotros. El cambio siempre empieza por uno mismo.

Lic. J. Martín Kruuse

El Umbral

AHORA EN INTERNET

www.revistaelumbral.com.ar

La Sombra sanar nuestras partes oscuras

La sombra está conformada por aquellos aspectos oscuros de nuestra psiquis que negamos de nosotros mismos, lo que no aceptamos porque nos resulta contrario a los mandatos familiares, culturales y sociales. Puede contener también potencialidades, talentos, no desarrollados. El encuentro con la sombra es un paso necesario en el camino de individuación que plantea Jung. Es el enfrentamiento del héroe con sus ogros, dragones y monstruos varios.

El hombre contemporáneo construye una imagen de sí mismo que poco tiene que ver con quien verdaderamente es. Niega su oscuridad pero en algún lugar tienen que ubicarla por ende la proyecta: el otro es el enemigo, el "distinto". Así las sociedades conforman su sombra colectiva siendo los receptáculos de aquella las minorías étnicas, sexuales, religiosas, etc. Vivimos en una cultura que nos coloca todo el tiempo afuera de nosotros mismos. Pone a nuestra disposición tanto entretenimiento y contaminación visual que no alcanzarían las horas del día para poder absorberlo todo. Así el hombre contemporáneo enajenado de sí mismo y de sus pares se disocia cada vez más de su esencia y busca llenar su vacío existencial con más distracciones o con actividades que superen el dolor de estar separado de todo y del todo.

Hacerse cargo de la sombra puede ser una experiencia devastadora y por lo tanto es lógico que se sienta temor y rechazo. Así es como muchas personas transitan la vida sin encontrarse con su otro yo, con su gemelo oscuro que habita en el Hades esperando algún día poder salir a la luz. Negar la sombra es entonces negarse a uno mismo, vivir una existencia limitada. El primer paso para limpiar el sótano de nuestro aparato psíquico es reconocer nuestra cara oscura, luego aceptarla y finalmente transmutarla. Dice William Miller en el libro "Encuentro con la Sombra" que podemos detectar nuestra sombra de varias maneras: a) poniendo atención al feedback que tenemos de los demás, b) analizando nuestras proyecciones c) examinando nuestros lapsus verbales d) investigando nuestro sentido del humor e identificaciones e) trabajando en nuestros sueños, ensueños y fantasías. Podemos transmutar una actitud destructiva en otra productiva. Una persona que miente compulsivamente puede transformar su necesidad de inventar historias que le acarrearán problemas personales por escribir guiones de cine, cuentos, etc. La sombra contiene un gran caudal de energía vital que se encuentra dormida en nuestro interior. La palabra daimon en griego significa energía vital. Es significativo que daimon en nuestra cultura judeo-cristiana este asociada al demonio, al mal, al igual que la serpiente que en otras culturas simboliza al falo fertilizador, a la energía vivificante. Así lo observa el mitólogo norteamericano Joseph Campbell, autor del libro "El héroe de las mil caras" entre otros, cuando concluye que nuestra cultura tiende a darle cualidad de negativo o indeseable al aspecto creativo y vital de la vida.

Integrar la sombra puede otorgarnos una gran vitalidad, mejorar nuestros vínculos al apropiarnos de nuestras proyecciones y hacer nuestra existencia mas plena y verdadera. El efecto positivo de esta integración en el hombre individual tendría necesariamente un efecto a nivel colectivo otorgando como resultado sociedades más sanas y menos violentas.

Mariana Burgos
4307-0575 / 15-5010-4577

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

CURSOS MENSUALES:
• Hipnosis Clínica
• Ericksoniana
• Diagnóstico Kirlian
• Aromaterapia
Se entregan certificados

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

Lic. Paola Lospinoso

(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Olivos / Devoto

4796-5783

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

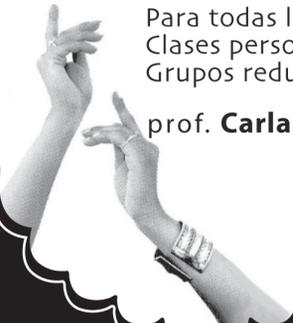
www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)



YOGA
Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados
prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE
Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos
prof. **Carla Weim**



Informes e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR
RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

La suprema indiferencia

En un amplio patio de la casa más elevada del poblado, descansaba una sabia anciana cuyo rostro se decía que inspiraba una extraña mezcla entre misericordia y firmeza. Era conocida por el nombre de RAMALA, y de todos era sabido que sus palabras parecían brotar del manantial de la eterna sabiduría.

Un día de sol, en el que la anciana se hallaba meditando bajo la sombra de una vieja higuera, se presentó ante el umbral de su casa un joven que dijo:

“Sabia amiga ¿Puedo pasar?”

“La puerta está abierta”. Respondió RAMALA.

El joven, cruzando el umbral y acercándose hasta la anciana, dijo:

“Me llamo Magén y trabajo como artista. Mis realizaciones son sinceras y plenas de sentimiento, sin embargo, tengo un gran problema: Me atormentan las críticas que se hacen de mi obra y de mi persona. Vivo obsesionado por la perturbación de las descalificaciones y, por más que trato de que no me afecten, terminan por esclavizarme...”

“Sigue, explícame todo lo que te pasa”. Dijo la anciana mirándole con amor y comprensión.

“Puede decirse que para tomar cualquier decisión”, contestó Magén, “necesito la aprobación de los demás. Y sucede que cuando me piden algo que no puedo de inmediato complacer, la tensión que de pronto, inunda mi pecho, me llega a quitar el sueño. En realidad, no sé decir “no” y por temor a que no me quieran no me permito ser yo mismo con todas las consecuencias. Sé que eres sabia y que tu fama de sanadora alcanza los horizontes más alejados. Dicen también que tus remedios son extraños, y sin embargo no me falta confianza para acudir a ti, a fin de conseguir la paz que tanto necesito”.

RAMALA, mirando al joven con suave firmeza le dijo:

“Si quieres realmente curarte, deberás dirigirte al cementerio de la ciudad. Una vez allí, procede a insultar y calumniar a los muertos. Deberás pronunciar los peores y más indeseables juicios. Cuando lo hayas realizado, vuelve y relátame lo que te haya sucedido”.

Ante esta respuesta, Magén aunque se hallaba un tanto desconcertado por no entender el porqué de tal remedio, se despidió y salió de aquella casa.

A día siguiente, se presentó de nuevo ante RAMALA.

“Y bien, ¿fuiste al cementerio?”. Pregunto éste.

“Sí”. Contestó MAGÉN en un tono algo decepcionado.

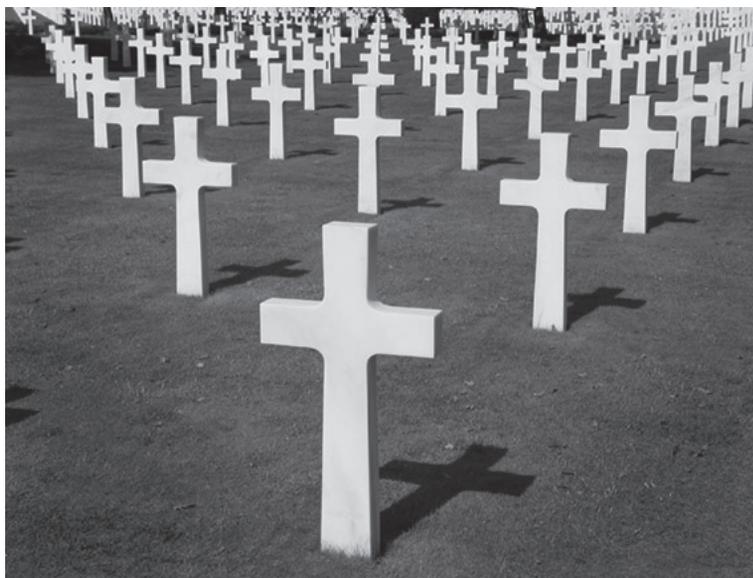
“¿Y qué te contestaron los muertos?” dijo RAMALA.

“Pues en realidad”, respondió Magén en tono incrédulo, “no me contestaron nada, estuve tres horas profiriendo toda clase de críticas e insultos, y en realidad, ni se inmutaron”.

La anciana sin variar el tono de su voz le dijo a continuación:

“Escúchame atentamente. Vas a volver nuevamente al cementerio, pero en esta ocasión, vas a dirigirte a los muertos profiriendo todos los elogios, adulaciones y halagos que seas capaz de sentir e imaginar”.

La firmeza de la mujer eliminó las dudas de la mente del joven



que tras despedirse, se retiró de inmediato.

Al día siguiente MAGÉN volvió a presentarse en la casa...

“¿Y bien?” preguntó RAMALA.

“Nada”. Contestó MAGÉN en un tono muy abatido y desesperanzado. “Durante tres horas ininterrumpidas, he recorrido las tumbas y he articulado las palabras más hermosos acerca de sus vidas, y también he destacado las cualidades más generosas y benéficas que difícilmente pudieron oír en sus días sobre la tierra, y me pregunto: ¿Qué ha pasado? Pues nada, no ha pasado nada. Allí, ni se inmutaron ni respondieron. Todo continuó igual a pesar de mi entrega y esfuerzo. Así que me pregunto ¿dónde está la eficacia de esa extraña medicina? ¿eso es todo?” interpeló el joven con cierto escepticismo.

“Sí” Contestó RAMALA mirándole a los ojos de forma dulce y contundente. “Eso es todo... porque así debes ser tú MAGÉN:

INDIFERENTE COMO UN MUERTO
A LOS HALAGOS E INSULTOS DEL MUNDO
Sé tu mismo, imperturbable e inafectado
más allá de los claros y los oscuros del mundo superficial.
Recupera el poder que has dado a los demás
y confía en la perfección del Universo
que se expresa a través de tus errores y aciertos.

Lic. José M. Doria (desde España)

Dos veces nace cada persona

Una – contra su voluntad
la otra – ejerciendo su libertad

Una – por manos ajenas
la otra – por decisión propia

Una – por dolores de parto
la otra – bendecida por dolores de creatividad

Una – es un hecho único
la otra – se prolonga todos los días de la vida

Una – es un acontecimiento de la naturaleza
la otra – un nacimiento espiritual

El primer nacimiento
es la salida del cuerpo materno hacia el mundo exterior

El segundo nacimiento
es el ingreso a la propia esencia

*Harab Elimelej Bar Shaúl
Enviado por: Ana María Molina*

ESCUELA DE FORMACIÓN
FLORES DE BACH

Maby Di Carlo

TERAPEUTA FLORAL
DR. BACH CENTRE INTERNATIONAL
(INGLATERRA) REGISTER OF PRACTITIONERS

**SESIONES Y
CLASES INDIVIDUALES**

CEL.: 15-4049-5080
SUSIDICARLO13@HOTMAIL.COM

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051
e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar
ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

**ENFERMERA
María Elena**

*Aplico inyecciones,
higienizo, mido la presión,
hago cuidados a domicilio y en hospitales.*

Tel. 4542-2834 • Cel. 153-384-2547



El mono no quiere ser hombre

Me cuentan que se cuenta de un gran antropólogo, ilustre profesor, que siempre que iba a impartir una conferencia a una ciudad preguntaba si había en ella un zoológico.

Al reconocido investigador le encantaba observar atentamente y durante horas a los animales.

Hete aquí que un día prestaba especial atención a un mono. Claro que también el animal ponía atención en su persona. Se miraban mutuamente. El visitante colocaba su mano sobre su mejilla y el anfitrión también colocaba su manito sobre su mejilla. El profesor pensaba y el simio daba sensación de pensar.

- ¿Será cierto que el hombre viene del mono?, - cavilaba el científico. Y tuvo la impresión de que el animal contestaba sus dudas antropológicas.

- "Señor profesor, ciertamente no sabemos si el hombre viene del mono, pero lo que sí sabemos con toda certeza es que, conociendo el comportamiento de los llamados humanos, los monos no queremos ser hombres."

Moraleja

Hay animales que hacen monadas.

Y, con perdón de los animales, hay hombres que hacen animaladas.

*Mateo Bautista
(Cuentos Sanadores)*

Limpieza interna y emocionalmente equilibrado desde el Tálamo Óptico

Lamentablemente, la gran mayoría de nosotros no hemos tenido la correcta formación e instrucción de " Como se vive", para llegar a grandes, experimentando el equilibrio emocional y la felicidad. A falta de conocimientos de parte de padres y maestros, que no supieron o no pudieron formarnos.

Además debido a aprender a "ponchazos" en la escuela de la vida.

Hoy 2010, gracias a Dios, esta habiendo un despertar distinto, una imperiosa necesidad de saber y conocer, nos lleva a descubrir el Engaño, y nos damos cuenta que todo son intereses. Que el sálvese quien pueda es: Moneda Corriente y la verdad final.

Entonces comprendemos que "el cambio" viene desde nosotros mismos, aprendemos a cuidarnos, para que nuestro sistema nervioso esté en óptimas condiciones y conservemos el interior orgánico en bienestar, para que el tejido rojo, la sangre, no lleve impurezas a todos los órganos contaminándolos.

En el interior del cerebro tenemos un poderoso, pequeño cerebro, responsable de las emociones, el "Tálamo Óptico", cuya función no es razonar sino monitorear todas las funciones vitales. Para que el organismo corresponda a la vida correctamente en todo momento en su actuación. A este también se lo denomina Subconsciente; El Tálamo Óptico junto con una glándula que está por detrás llamada pineal o epífisis (tercer ojo) y otra por delante y abajo la hipófisis, son el "núcleo vital" de cada uno de nosotros. Bien, normalmente todos tenemos una cabeza, pero no todos conocen la estructura ni el funcionamiento de los órganos que incluye. Entonces si yo no se que tengo en mi interior, ni como funciona, no tengo interés en mi mismo, por lo tanto no me interesa nadie y vivo pues lo externo, apareciendo el egoísmo impiadoso.

Propongo: conozcamos que y como somos, meditemos, oremos, cuidemos esa máquina perfecta que somos, cuando todo esta bien, hagamos un Drenaje Iónico de Toxinas y equilibremos el Tálamo Óptico con una correcta anamnesis y certera indicación de flores del Dr. Bach para lograr UNA ARMONICA VIDA. Entonces conoceremos Felicidad y Paz Interna y así contribuir al cambio que todos anhelamos y ser uno con Dios.

Rubén Fistraiber

El Umbral

**NUEVA LINEA
TELEFONICA**

4796-5783

**TERAPIA DEL TALAMO OPTICO
(CENTRO EMOCIONAL) CON FLORES DE BACH**

Terror-Pánico, Angustia-Opresión en pecho,
Desvalorización, etc.

Turnos: Tel. 4862-1040 • R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

Conozca el selenio, un poderoso antioxidante

La alimentación del futuro es un campo que está en constante desarrollo y numerosos trabajos confirman a diario la importancia de algunos nutrientes, especialmente en la aparición o prevención de enfermedades incluso las más graves.

Este es el caso del selenio cuya función como elemento indispensable para el organismo se descubrió recién en el año 1973.

Ya en el siglo XIX comenzaron las investigaciones pero fue dejado de lado por considerarlo tóxico para el ser humano.

Sus propiedades terapéuticas empezaron a difundirse en 1979 cuando unos investigadores chinos consiguieron prevenir una afección cardíaca endémica en una provincia china mediante la administración regular y adecuada de un suplemento de selenio.

Investigaciones posteriores permitieron afirmar que su carencia contribuye a la aparición de problemas cardiovasculares tales como hipertensión arterial, accidentes vasculares cerebrales, insuficiencia cardíaca y una disminución de las defensas inmunitarias.

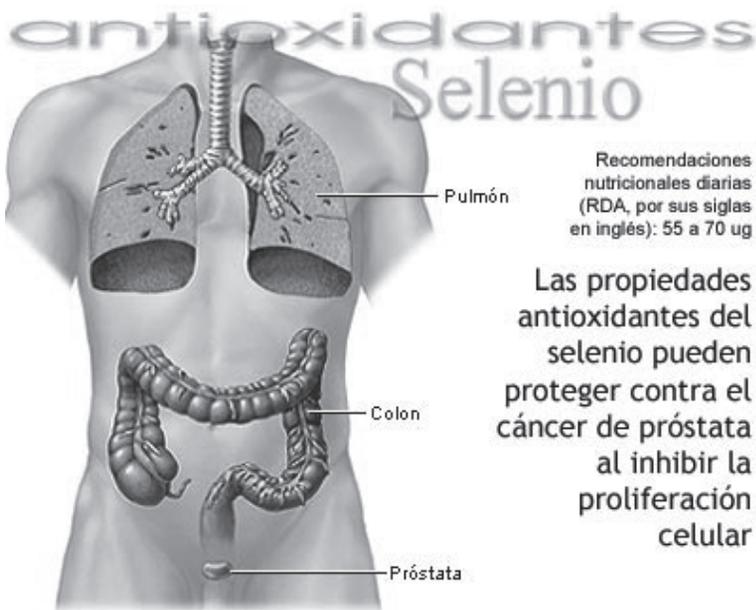
Poco a poco se ha ido descubriendo su importancia fundamental para la prevención del envejecimiento prematuro y especialmente contra algunos tipos de cáncer. Actúa en estrecha relación con la Vitamina E como una sustancia que protege las membranas celulares de la oxidación.

También favorecen su absorción la presencia de vitaminas A y C.

Es un mineral que se fija sobre todo en el hígado, los riñones y la tiroides. En el hombre es excretado con la eyaculación.

Función

- * Neutraliza las toxinas.
- * Protege el sistema inmunitario
- * Previene el envejecimiento.
- * Favorece la formación de espermatozoides
- * Interviene en la agregación de las plaquetas para hacer más fluida la sangre



* Ayuda a eliminar los metales tóxicos como plomo y mercurio.

Dónde se encuentra

- Alimentos de origen animal: carne, hígado, riñones
- Pescados de mar
- Ostras
- Huevos
- Cereales integrales
- Germen de trigo
- Levadura de cerveza
- Champiñones
- Ajo
- Brócoli
- Zanahorias
- Lechuga

En cuanto a los vegetales, su contenido en selenio varía considerablemente porque dependen de la calidad de la tierra en que estén sembrados: dos parcelas inmediatas pueden dar distintas cantidades si una está agotada en selenio.

Reflexión final

Recuerde entonces la importancia de consumir alimentos que contengan este poderoso antioxidante que permite neutralizar la acción de los temibles radicales libres cuya aparición descontrolada se debe a factores como el tabaco, el alcohol, la contaminación ambiental, los rayos X, los rayos solares, el estrés, etc. Día a día aparecen nuevas sustancias que alteran nuestro organismo y nuestra invitación es a aprender para prevenir los efectos en nuestra salud.

Lic. Juana R. de Tucci
Directora del Instituto Argentino de
Terapias Naturales

Lic. Bernardo Del Guercio La Responsabilidad

(Conferencia basada en enseñanzas de grandes filósofos de la humanidad)

Museo La Forrajería

Calle José María Paz 1584

Florida - Vte. López

Tel: 4797-6621

Jueves 25 de noviembre a las 17.30 hs.

Valor de la entrada 10 \$

Memoria Celular Maria Lucila Lopez

Esta técnica adecua nuestro organismo a los desafíos presentes librándonos de condicionamientos que impiden el pleno despliegue de nuestras potencialidades cuando nos hallamos en pos de metas. Nos ofrece equilibrar nuestros cuerpos físico, emocional y esencial profunda y suavemente permitiéndonos trabajar miedos, fobias, obsesiones etc.

15-6231-1014

Consultorios en Capital y Provincia (Zona Sur)



Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

EL GRAN ARCANO Escuela Sendero de Luz

Cursos Mensuales

KABBALAH: (teórico-práctico)
Grupo reducido, previa entrevista

Tarot

a) La Sabiduría oculta del Tarot:
Se estudia el Simbolismo Hermético de los 22 Arcanos
b) Tarot Astrológico:
Predictivo, teórico-práctico

CONSTULTAS DE TAROT

Informes - Turnos al:
cel: 1530611688

email: elgranarcano2009@gmail.com

Planeta emite señales de vida, asegura astrónomo

MÉXICO, D.F., octubre 5 (EL UNIVERSAL).- Tras el anuncio del descubrimiento un planeta habitable fuera del Sistema Solar, el Gliese 581g, el astrónomo australiano Ragbir Bhathal, asegura haber captado un único y misterioso pulso de luz en 2008 procedente de la misma región del espacio en la que fue encontrado el nuevo planeta.

El también miembro del programa SETI, que busca inteligencia extraterrestre, registró en diciembre de 2008 una extraña señal, difícil de explicar por causas naturales, pero que fue captado mucho antes de que se supiera de que Gliese 518 tenía en órbita a seis planetas, así lo publicó el diario británico Daily Mail.

“Siempre que hay una noche clara, subo al observatorio y miro varios objetos celestes.



Fue mirando a uno de esos objetos como encontré la señal.

Encontramos un pulso muy largo, del tipo del que emitiría un laser, que es justo el tipo de cosas que andamos buscando”, dijo Bhathal en 2008.

Extrañado por su hallazgo, el astrónomo siguió indagando durante meses en los alrededores de Gliese 581 en busca de una repetición de la extraña señal, pero nunca volvió a captarla. La impresión que le causó la onda espacial provocó que una hoja de papel registrará el raro hallazgo mismo que lo dejó con la incógnita “¿Es un ET?”.

Aunque podría tratarse de una simple coincidencia, este misterio se agrega al anuncio de los investigadores de las Universidades de California y Santa Cruz y del Instituto Carnegie de Washington del hallazgo del planeta Gliese 581g en la constelación de Libra.

Meses después de la extraña señal de Bhathal, los astrónomos hallaron orbitando alrededor de la estrella Gliese 581 a tres planetas el Gliese 581e, Gliese 581c y el Gliese 581d, en la proximidad de una zona que permite la existencia de agua en estado líquido.

En septiembre de este año, Steven Vogt descubrió a Gliese 581g, un planeta que abre la imaginación mucho más que la crearon cuando hallaron los primeros planetas girando sobre esta estrella.

Vogt investigador de la Universidad de Santa Cruz afirma estar convencido “al cien por ciento” de que en Gliese 581g existe vida, de ahí relacionar este hallazgo con la misteriosa señal de Ragbir Bhathal.

Supuestas células extraterrestres se reproducen en la India

MÉXICO, D.F. (EL UNIVERSAL).- Las extrañas células que cayeron en una lluvia roja en la ciudad de Kerala, en la India, en 2001, y de las cuales se afirma que son extraterrestres, se están reproduciendo.

Hace nueve años en esa región de la India una lluvia escarlata cayó durante dos meses, al principio se pensó que se trataba de un caso de contaminación, sin embargo, el físico Godfrey Louis, de la Universidad de Cochin de Ciencia y Tecnología estudió el caso y en 2006 concluyó que eran células rojas muy parecidas a los microbios de la Tierra, pero sin pruebas de ADN.

Ahora el mismo científico y otros colegas afirman algo que estas células, que ellos creen de otro mundo, se están reproduciendo, de acuerdo con la página "Abc.es".

Según el MIT en su revista "Technology Review", estos investigadores aseguran que las células rojas se están reproduciendo a temperaturas de 121 grados centígrados y a temperatura ambiente son inertes, y el caso se torna extremadamente raro y un fascinante misterio.

Experiencia generada con radiestesia y radiónica

Quisiera compartir una experiencia generada por mis estudios de Radiestesia y Radiónica.

Hace unos días fui, con gran expectativa, a comprar un cuadro de Elena Valdez, algo que había esperado por largo tiempo. Me decidí finalmente por uno que sería largo describir aquí. Ya estaba designado su lugar en casa y lo colgué.



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Al día siguiente, medí su energía con la regla de Bovis y para mi sorpresa medía 78.000 unidades Angstrom, energía que emite a unos 30 metros de radio a su alrededor (una medida óptima para un ser humano, en perfecta salud, sería 6.500 A°; una Catedral Gótica o un Templo Tibetano emiten una energía de 8.000 a 18.000 A°, por lo tanto, cualquier elemento o lugar que supere los 6.500 es revitalizante y armonizador).

Pensando que mis mediciones podían ser erróneas, le pedí a mi profesor, el Sr. Teodoro Kowalewski, de la Asociación Argentina de Radiestesia, que lo corroborara y así lo hizo.

Para mayor información, cabe señalar que en la habitación donde está el cuadro había un lugar patógeno de 4.000 A° (vibración que emite un cruce de líneas Hartman negativas) y al colgar el cuadro, con su gran energía emisora, neutraliza el cruce y lo convierte en 7.000 A° (bueno para el ser humano).

Además posee una emisión de colores visibles equilibrada, entre los fríos y los cálidos, que lo hace armonizador.

Todo esto fuera de la belleza intrínseca del cuadro y la profundidad del tema tratado por Elena Valdez.

María Cristina López
Traditional Reiki Master

ASTROLOGIA A LA CARTA

LLAMAR CON TU FECHA DE NACIMIENTO, HORA Y LUGAR
Los días lunes, miércoles y viernes desde las 16 horas hasta las 18, veremos la estructura básica de tu personalidad.

Tu ascendente Tu imagen pública
Tu energía vital Tu energía emocional
Tu forma de amar

Revoluciones solares, tránsitos, estrellas fijas y su influencia en tu carta Natal. Sinastrías, comparación de dos cartas natales y su correspondiente afinidad, cursos y consultas.
Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758 (Atención sólo en Capital)

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

Sanación... la acción de Sanar

Como seres sintientes y pensantes descubrimos que todo desorden nace de una emoción que genera pensamiento y movimiento, que a su vez provoca un malestar físico, psíquico o emocional.

Considerando que siempre hay una causa que tiene un efecto que engendra una nueva causa, deberíamos saber de donde proviene la verdadera causa de la causa y donde se origina el verdadero efecto del efecto.

Entre la ciencia que cura y la conciencia que sana existe una dimensión profunda, desbordante de datos e información en donde las denominadas "Medicinas Alternativas"; encaradas con responsabilidad y amplio conocimiento; cumplen el eficaz propósito de entregar bienestar y sanación, decodificando señales del cuerpo, el alma y la mente; logrando restablecer el equilibrio, la buena salud y la armonía de todas las imágenes del ser.

Las imágenes son las referencias, los preconceptos que cada persona tiene de sí misma; la creencia interna de lo que es y la creencia externa de lo que cree que creen que es.

Más allá de cualquier razón, aceptando, comprendiendo y evaluando cada individualidad, en Centro Rasayana, accionamos la acción de sanar, brindando espacios terapéuticos, holísticos e integrativos potenciando y complementando el hacer de los tratamientos médicos tradicionales.

Utilizando diversos métodos no invasivos de desintoxicación, elevamos la fuerza vital de todo el organismo reactivando el sistema inmunológico, desbloqueando las emociones estancadas y otorgando un propicio fluir de las energías que le dan vida a la vida.

"En la densidad de la materia se manifiesta la enfermedad y en la sutilidad de la esencia se plasma la sanación." (M/M.Ch)

(Todo sufrimiento surge de la creencia profundamente arraigada de la separación. La sanación surge en la conciencia de Unidad, en ese pedacito del Alma donde la Sabiduría del Ser sabe que "todo es posible".)

Por favor, solicitar turnos con anticipación.

Atendemos los días Jueves de 16 a 20 hs.

Con Amor,
Centro Rasayana

elongación por biomecánica

tina de noa

15/59572815

"..el cuerpo es el órgano de lo posible, magnificando la vida infinitamente.."

bailarina, corporalista, especialista en técnicas de estiramiento

noatango@argentina.com

www.elongacionporbiomecánica.blogspot.com

Recetas con Mijo

Mijo al Gratén

Ingredientes para 4 personas:

2 tazas de mijo; 800 g de coliflor; aceite vegetal natural; tamari; pan integral rallado; queso rallado; sal marina.

Preparación:

Hervir el mijo durante cuarenta minutos a más en 4 (cuatro) tazas de agua. También se puede, según el gusto, tostarlo antes de cocerlo. También se puede, según el gusto, tostarlo antes de cocido. Debe resultar una pasta suficientemente consistente; si es necesario, añadir agua. Mientras tanto, hervir en agua poco salada la coliflor (serán necesarios unos veinte minutos de cocción); untar una cazuela con aceite, distribuir una capa de mijo (más o menos la mitad), encima poner la coliflor partida en trocitos, condimentar con un poco de tamari y de aceite de oliva y cubrir finalmente con el mijo, esparcir abundante pan rallado integral, ligeramente tostado en aceite caliente (aunque esto no es necesario) y un poco de queso rallado. Meter al horno precalentado y gratinar durante unos 30 (treinta minutos).

Croquetas de Mijo

Ingredientes para 2 personas:

1 (una) taza de mijo; 1 (una) cebolla; tamari; aceite vegetal natural; 1 (una) yema de huevo; pan rallado integral; perejil triturado.

Preparación:

Freír en un par de cucharadas de aceite la cebolla partida y, cuando empiece a tomar color poner agua y el mijo. Añadir un poco de sal marina y tamari; dejar cocer, removiendo de vez en cuando, durante unos 40 (cuarenta minutos) y añadiendo un poco de agua caliente, su es necesario. Debe resultar una pasta suficientemente espesa. Cuando se haya enfriado, mezclar la yema del huevo, darle forma de croquetas, pasarlas por pan integral y freírlas en aceite muy caliente y abundante durante algunos minutos, hasta que estén doradas y con una ligera costra. Escurrirlas y secarlas sobre papel absorbente. Si se quiere, esparcir perejil picado.



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Productos Naturales **El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Luz
Naturista
Productos Dietéticos



Agüero 1406
Tel: 4825-1820

DIETETICA
Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989



Casa de Alimentos
Naturales - Orgánicos - Hierbas y Especies
Diabéticos - Celíacos
Productos Ayurvédicos y Orientales
CURSOS Y SEMINARIOS DE
ALIMENTACIÓN AYURVÉDICA
www.saboresdelaindia.com.ar

4783-3424

CIUDAD DE LA PAZ 1739
- CAPITAL -

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Panadería integral: Pan de arroz yamani
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Estrada 2587 - Olivos - Tel.: 4711-5664
frente a Farmacia Vassallo

Driontox Driontox Driontox Drenaje iónico de toxinas

EL TERRENO LO ES TODO! Como desintoxicar nuestro organismo; Las toxinas de cualquier naturaleza, alteran nuestra salud. Lo que habitualmente llamamos enfermedad es solo un síntoma del estado de desequilibrio del organismo.

Excesos – carencias – toxicidad han colapsado la natural capacidad de adaptarnos a los inconvenientes.

Si no boicoteamos nuestro organismo por hábitos que van en contra de las leyes naturales, jugaremos a favor de nuestra propia naturaleza.

INTOXICACION COTIDIANA: Si diariamente incorporamos mas tóxicos que los que podemos evacuar, no necesitamos ser científicos para entender que la acumulación de toxinas, acabara por generar un colapso.

La enfermedad pasa por el grado de toxemia y el órgano por donde el organismo expresa su claudicación. Síntomas como cansancio, insomnio, cefalea, manchas en la cara y el cuerpo, hormigueos, etc. Pueden ser manifestaciones de intoxicación reciente o acumulada.

TOXINAS EXOGENAS: ingresan por la respiración, piel y mucosas y por vía digestiva.

TOXINAS ENDOGENAS: sustancias elaboradas en nuestro organismo relacionado con algunas enfermedades infecciosas.

Por ello el DRENAJE IONICO DE TOXINAS, excelente terapia complementaria hace la tarea de DEPURACION orgánica, que junto a una inteligente nutrición, nos devolverá al estado de salud.

Las células del organismo viejas, diariamente son reemplazadas por nuevas células, las células que recubren el estomago, duran solo 5 días, los glóbulos rojos que viajan 1500 Km. por el laberinto circulatorio duran de 90 – 120 días. La epidermis se recicla cada 2 semanas, el hígado entre 300 – 500 días para su renovación total. El esqueleto se renueva cada 10 años. La renovación total del organismo puede ser entre 7 a 10 años.

Señales positivas de la depuración por drenaje iónico de toxinas:

Aumento en evacuaciones, micción frecuente, transpiración, ligeros dolores de cabeza.

El organismo ha comenzado a depurarse; La cantidad de células de nuestro organismo ocupan 200 hectáreas de una ciudad en superficie, entonces el organismo depende de los nutrientes que recibe y la calidad del medio en que debe realizar su tarea.

El terreno debe ser seguro óptimo para una vida saludable y una eficiente evacuación de los desechos que la célula genera. La sangre recorre 100 kilómetros de capilares para irrigar las 200 hectáreas de tejidos celulares. La sangre tarda 1 minuto en dar una vuelta completa al cuerpo. Los capilares de las partes mas activas tienen mas irrigaciones, cuando trabajamos, cuando pensamos, el estomago cuando digerimos. La limpieza de los fluidos con el DRENAJE IONICO DE TOXINAS se hace necesaria para depurar la sangre y líquidos internos. Estos fluidos, como si fueran una red cloacal, reciben desechos generados por billones de células, además millones de células muertas, son volcadas cada día a la sangre y la

linfa. A todo esto se suman la multiplicidad de venenos y sustancias toxicas que ingresan al cuerpo, por medio de las vías respiratorias, digestivas y cutáneas.

Por lo tanto es muy importante mantener el terreno libre de toxinas para estar saludable.

*Terapeuta: Ruben Fistraiber
Solicite turno: 4862-1040*

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA

RETARDA EL

ENVEJECIMIENTO CELULAR

RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**



**Profesora Nacional
de Educación Fisica**

Especializada en Obesidad

MABY DI CARLO

*Programas Individualizados
para descenso de peso*

cel.:15-40495080

susidicar13@hotmail.com

El Umbral

**NUEVA LINEA
TELEFONICA**

4796-5783

Un cambio en la percepción

Hay un viejo refrán que dice: "La vida es según el cristal con que se la mira".

Si observamos a nuestro alrededor cada uno parece encontrar en la realidad aquello que ya tiene en su mente y en su corazón.

Así para el desesperanzado no hay futuro, para el deprimido la existencia es una nube gris y oscura y para el alegre irresponsable la vida es una fiesta.

El cazador encuentra su presa así como el resentido la desilusión y el engaño.

Durante mucho tiempo los científicos hicieron un acto de fe del concepto del observador imparcial: el que mira desde afuera sin intervenir es una "variable neutra".

Sin embargo, los físicos han comprobado - no hace mucho - que el observador influye sobre el resultado del experimento. Así, por ejemplo, un quantum puede manifestarse como onda o como partícula según la expectativa del experimentador.

De este modo la física cuántica - que tanto cambió el mundo con la aparición de los televisores, teléfonos, la radio, las computadoras y la energía atómica - ahora también está cambiando nuestra forma de percibir y de pensar.

Curiosamente hay un gran parecido entre los postulados de la más avanzada ciencia y los de los antiguos sabios y místicos.

Dice Patanjali: "Para el hombre que ha alcanzado la Unión, el universo objetivo deja de existir. Empero sigue existiendo para otros que aún no están libres."

"La conjunción del Ser con la mente, y de este modo con lo que la mente percibe, hace posible comprender la naturaleza de lo percibido y también del receptor."

Esta sabiduría tan profunda no nos entra en la cabeza. Tal vez un cambio tan rotundo nos cuesta mucho.

De todos modos, no estaría mal hacer un experimento: intentar ampliar las fronteras de nuestra imaginación, dejar de recorrer los caminos rutinarios, desplegar nuestro pensamiento e intentar creer desde nuestro corazón que nuestra vida y el mundo pueden ser mejores.

Lic. Adrián Tucci



Laura Pacheco
Terapeuta floral

Diagnóstico Energético Integral
Personas y mascotas

Atención en Nuñez:
15 5043 8141

El Maestro

Los alumnos de sexto grado, en una escuela de Montevideo, habían organizado un concurso de novelas.

Todos participaron.

Los jurados éramos tres. El maestro Oscar, puños raídos, sueldo de fakir, mas una alumna, representante de los autores, y yo.

En la ceremonia de premiación, se prohibió la entrada de los padres y demás adultos. Los jurados dimos lectura del acta, que destacaba los méritos de cada uno de los trabajos. El concurso fue ganado por todos, y para cada premiado hubo una ovación, una lluvia de serpentina y una medallita donada por el joyero del barrio.

Después el maestro Oscar me dijo:

- Nos sentimos tan unidos, que me dan ganas de dejarlos a todos repetidores.

Y una de las alumnas, que había venido a la capital desde un pueblo perdido en el campo, se quedó charlando conmigo. Me dijo que ella, antes, no hablaba ni una palabra, y riendo me explicó que el problema era que ahora no se podía callar. Y me dijo que ella quería al maestro, lo quería muuuuuuuucho, porque él le había enseñado a perder el miedo a equivocarse.

Eduardo Galeano.



Chi Kung de Seda

Entre el hierro y la seda existe una línea de unión invisible que hace mas delicado al hierro y mas fuerte a la seda...

De la antigua Dinastía Han proviene el dato escrito más lejano de práctica y enseñanza del Daoyin, transformándose en el referente más antiguo de los ejercicios del Chi Kung.

Numerosos rollos de seda, prolijamente bordados y finamente pintados, fueron encontrados en excavaciones arqueológicas; conteniendo, ocho de ellos, una sucesión de movimientos con técnicas respiratorias que contribuyen al desarrollo y conservación de la buena salud.

Estas formas ancestrales son llamadas los Ejercicios de Brocado en Ocho Figuras, conocidos como Patuan Chin, o Las Ocho Piezas de Seda.

Simbolizando suavidad y armonía expresados en su fluir, traen al presente la posibilidad de una práctica terapéutica para todas las edades y condiciones físicas.

Combinadas con otras series de ejercicios, todos los sábados a las 9.00 hs en Centro Rasayana, mantenemos el espíritu filosófico de éste conocimiento, respetando el valor de su fortaleza y la sabiduría de su esencia.

*Informes-Inscripción:
4718-3348 y 4796-3122.
Eduardo R. Goldin*

“Quiero enseñarte lo que he aprendido, pero quiero dártelo gratuitamente, porque tú vas a hacer con ese aprendizaje algo distinto de lo que hice yo. Y sé que, de algún modo, encontrarás la manera de decirme qué hiciste de diferente manera y por qué”.

Bach

Reiky... RONIN

Desde la antigua filosofía del Japón, el arte de la guerra y el arte de la sanación, tienen dos exponentes de grandeza y expansión, el conocimiento Samurai y la sabiduría Reiky.

Ambas disciplinas fundamentan su conducta en la ética, la honradez y la cortesía; el valor, la compasión, el deber y la lealtad; la humildad, la sinceridad y el honor absoluto.

Cuando un Samurai faltaba a algunos de sus códigos de vida se enfrentaba a sí mismo y a su clan que lo abandonaba sin contemplar motivos, sufriendo el destierro, transformándose en un guerrero caminante y solitario, un Ronin.

Durante la Era Meiji, finalizando el siglo XIX, comenzó en un contexto político la decadencia Samurai; al mismo tiempo en un marco económico y social, resurgen tradiciones shintoistas con una acentuada carga de virtudes y distintas técnicas de cura que dieron origen al Reiky que hoy conocemos como tal.

Etimológicamente la palabra Samurai proviene del verbo servir.

Todo Reikysta es Servidor de la Luz, recuerde o no su condición de servicio.

La misma intención que separa, une profundamente...!

Actualmente, demasiados “maestros de Reiky” tan solo ofrecen un “curso”, dejando luego a sus “alumnos” sin la necesaria contención, práctica y guía deshonrando la esencia sagrada.

Escuela Reiky Dar propone, invita a los Reikystas caminantes, a los Ronin del Brillo a volver a confiar al cielo azul del corazón, a creer nuevamente en la Energía Vital del Universo, compartiendo, recibiendo y transmitiendo la Luz del Reiky que siempre los acompaña como el honor que eternamente trasciende al Samurai.

**En Noviembre Iniciaciones: Niveles 1, 2 y 3.
Servicio Solidario todos los viernes 18 hs, con
contribución voluntaria.**

Informes e Inscripción 4718-3348 / 4796-3122 / 15-5013-5915}

*Eduardo R. Goldin.
Escuela Reiky Dar en Centro Rasayana*

Escuela Iniciaciones
Reiky Dar® Maestría Usui

VIERNES 18 Horas.

SERVICIO SOLIDARIO

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin
Reiky Sensei

Sesiones * Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/ 5013-5915 ~ 4718-3348
www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

Psico-grafoanálisis: Aportes y objetivos ¿Qué nos proporciona realizarnos un estudio psicografoanalítico?

Esta técnica poco conocida y desaprovechada, nos acerca de un modo sencillo y práctico aspectos de nuestra personalidad con los cuales luchamos permanentemente, agotando gran parte de nuestra energía.



Todos sabemos que la grafología es una ciencia que se emplea hace muchos años, la cual nos permite detectar rasgos generales de la personalidad de un individuo. Todo este aporte sumado al descubrimiento del psicólogo y psiquiatra argentino Dr. Honrot, quien detectó en la escritura todo tipo de alteraciones emocionales inconcientes, ya sean normales o patológicas, circunstanciales, definitivas o prolongadas, manifestadas desde el garabato en nuestros primeros años de vida, hasta el presente individual de cada uno.

Realizando un estudio psicografoanalítico observamos dificultades en el área emocional tales como: fobias, angustias, debilidades, inseguridades etc. y en el área vincular: de qué manera nos relacionamos con nuestra pareja, ámbito familiar y social.

Con todo este material evaluado mediante tres entrevistas de una hora y media por semana, tenemos las herramientas suficientes para encausar la problemática del consultante, desde un lugar adecuado y quizás poco explorado, luego convenimos una cuarta entrevista en la cual se hace una devolución verbal y se adjunta un informe por escrito para entregar a quien lo requiera, ya sea psicólogo, neurólogo, psicopedagogo etc.

*Psicografoanalista Norma Zambrino
normazambrino@gmail.com
Tel. 15-6623-9462*

El Maizal
ALMACEN NATURISTA

Lun. a Vie. de 9 a 20 hs.
Sáb. de 9:30 a 14 hs.

Productos celíacos
Diabéticos
Comidas

4743-0455

Acassuso 274 San Isidro

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Post grado Medicina Ayurveda
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• ASTROLOGIA

Prof. María Cristina Gintar
Profesorado de Astrología: 3 años
Cel.: 1530611688.
E-mail: institutoastrologia@gmail.com

• TAROT JUNGUIANO

Cursos intensivos personalizados
Lectura del mandala personal
www.curso-de-tarot-junguiano.blogspot.com
Tel.: 4307-0575 / Cel.: 1550104577

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

• TAI CHI PAI LIN

Tai Chi Chuan~Qi Gong~Meditación
Maestra : Maríní Acuña
Cel:15 5 120 1103
taichipailin@gmail.com

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

HATHA YOGA - IYENGAR YOGA

YOGA CONTEMPORANEO

KUNDALINI YOGA

MASAJES AYURVEDICOS

CONSTELACIONES FAMILIARES

Sabado 13 de Noviembre de 18hs. a 21 hs.
y Miercoles 17 de Noviembre de 10 a 13 hs.

CONSULTE EN SITIO WEB
www.rasayanayoga.com.ar

HORARIO DE SECRETARIA:
Lunes de 9 a 12 hs. y miércoles 16 a 19 hs.



AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida
a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

TALLER DE NUMEROLOGIA

Sabado 6 de Noviembre de 14 a 18 hs.
a cargo de Marisa Ocana

CHARLA INTRODUCTORIA DEL TALLER DE:
"LOS 4 ACUERDO TOLTECAS"

Sabado 6 de Noviembre 18 hs.

MEDITACION: Jueves 17,30 - Sabados 17 hs.

MANTRAS (Cantos Devocionales): Viernes 19,30 hs.

REIKI SOLIDARIO: Viernes de 18 a 20 hs.

TALLER DE BENDICION DE UNIDAD "DIKSHA"
Viernes de 17,15 a 19 hs.

CHARLA INTRODUCTORIA "CURSO INTENSIVO"
ONENESS AWAKENING - Despertando a la Unidad.

(el curso se realizará el Sabado 27 y
Domingo 28 de Noviembre)

a cargo de Daniel Bellone - Oneness Trainer
Viernes 5 de Noviembre de 17,15 a 19,30 hs.

RASAYANA EN "EXPOHOLISTICA"

"Re-uniendo energías Divinas"

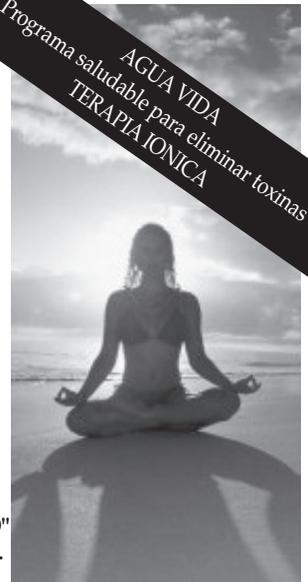
Sábado 13 de Noviembre de 13 a 20 hs.

Hotel Bauen Suite

(Ver cronograma en el blog)

Tel. 4796-3122 / 15-5944-9534

Programa saludable para eliminar toxinas
AGUA VIDA
TERAPIA IONICA



TODOS LOS
SABADOS 17 HS.
MEDITACION
(Espacio Solidario*)

Mensajes a
centrorasayana@gmail.com
www.rasayanayoga.com.ar

Aloe es Salud
Gel Puro Medicinal de Aloe Vera

100% Natural – 100% Aloe

"ALOE DE LOS COMECHINGONES"

LINEA MEDICINAL – COSMETOLOGICA – CORPORAL



Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país

El gel puro de aloe vera trata los siguientes problemas:

Quemaduras, Quemaduras por radiación, Hemorroides, Limpieza profunda de cutis, Acné, Psoriasis. Dolores de músculos y articulaciones (artritis), Dolores de cabeza, Torceduras, Osteoporosis, Llagas, Erupciones, Hongos, Verrugas, Herpes, Quemaduras de sol, Ulceras por diabetes, Infecciones vaginales, Dolores reumáticos. Problemas vasculares: varices, inflamación. Golpes, Esguinces, Heridas. Alergias, Picaduras, Manchas marrones de la piel, Estrías.

011-4483-3287 / 011-153-206-9724

www.productosdealoevera.com.ar - aloeverasalud@yahoo.com



PROMO MES DE NOVIEMBRE

1 shampoo 500 c.c.,
1 acondicionador 500 c.c y
1 baño de crema 250 grs.

Llega al fin a la Argentina la técnica que te hará respirar nuevamente

Deje de fumar dedicando sólo 3 hs.

Método Gorayeb (USA)

- Sin aumento de peso.
- Sin parches, placebos ni drogas.
- Sin dolor, ansiedad ni depresiones.
- Con un mínimo esfuerzo.

Utilizando Bio-Retro-Alimentación combina Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y técnicas milenarias de control mental con ejercicios de Auto-Hipnosis Motivacional.

Con un 98.6% de efectividad comprobada.



RESERVA TU LUGAR EN EL PRIMER SEMINARIO Seminarios Newbery de Argentina

Galería Santa Fé - Avda. Santa Fé 1660 - Local 33
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.syoquieropuedo.com.ar



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

25 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
- Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
<http://encuentrospuiggrós.blogspot.com/> Anexo: Riobamba 436 - Capital

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



Norma Zambrino Psico grafoanalista

Matriculada en el Colegio de Graduados
C.N. 1380, P.J. 5898

Con mi trabajo ofrezco un recurso noble que nos aporta, mediante tres entrevistas, herramientas suficientes para mejorar nuestra calidad de vida, ver como nos relacionamos tanto en el ámbito social como familiar, sacar a relucir fortalezas y potencial escondido, erradicar ciertas debilidades y encauzar temas a resolver.

Psicodiagnóstico: niños - adolescentes - adultos - parejas. Orientación vocacional. Selección de personal.

Tel: 4793-4248 - Cel: 15-6623-9462
Email: normazambrino@gmail.com



EL PATRIARCA

Herboristería - Almacén Natural

- Comida naturales bajas en calorías
- Preparados de Hierbas, con opción consulta médica
- Cosmética natural
- Aromaterapia
- Cursos de cocina natural

Av. San Martín 2185 - Florida Tel: 4797-6325
Mail: elpatriarcadelashierbas@yahoo.com.ar

Lic. Paola Lospinoso

Psicóloga Clínica (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos.

4796-5783 / 15-3386-3006
Capital y Zona Norte

Esta campaña sólo es posible gracias al aporte de nuestros casi 80.000 socios. Unite vos también a Greenpeace.

¡DEFENDELO!



Greenpeace es una organización independiente que no recibe aportes de empresas, gobiernos ni partidos políticos. Sólo se financia con el aporte de personas como vos que creen que un planeta más sano, es posible.

**UNITE AHORA LLAMANDO AL
011 4000 5566**