



El Umbral

Año 7 - Nº 71 - Marzo de 2011

Ecología, terapias naturales y vida interior

**KRISHNAMURTI...
el Avatar Rebelde.**

El Ayuno, un recurso amigable.

Auge de la Energía Eólica en USA.

Vitalidad y espiritualidad (Tai Chi Pai Lin).

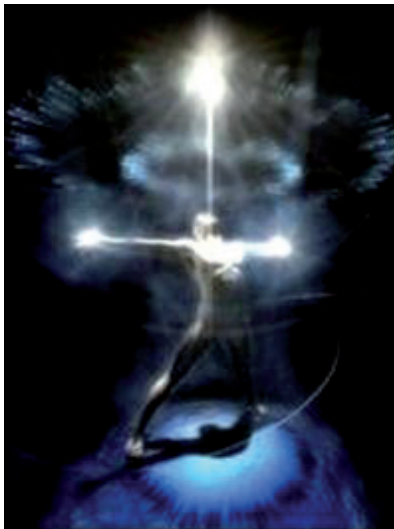
Vegetales verdes y naranjas prolongarían la vida.

**Entrevista con el ex Ministro de Medio Ambiente porteño
y principal referente del Partido Verde de Argentina.**

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

LA CONEXION SANERGETICA



**MAS INTELIGENTE
MAS INTUITIVO
MAS CONCIENTE DE ELLO**

La Conexión te reconecta con tu **Diseño Original**, con tu **Ser Superior**. Restablece la sintonía de las líneas energéticas de nuestro cuerpo con la red energética del Planeta y del Universo. Nos sitúa a cada uno en el justo camino de la vida, y nos deja avanzar en un estado de equilibrio activando un intercambio de luz e información adecuada a cada ser. Equilibra cualquier alteración de la salud y es compatible con TODO.

www.sanergia.com

Tarifas: Sesiones de sanación: Consultar
Conexión Sanergetica: \$ 333.-

SE HACE UNA SOLA VEZ EN LA VIDA

Sanergista Virginia M. Freyre
Lic. Nº 190 C.I.B.
Tel.: (11) 15 37 79 79 50

INSTRUCTORADO DE YOGA



Comienza en Abril

Reunión informativa
Lunes 28 de marzo a las 19.30 hs.

Centro de Armonización
Av. Maipú 3294 - Olivos - 4799-5718
caiyoga@yahoo.com.ar

Elena Valdéz



Lectura con canalización psicográfica personal.
Libros para analizar, meditar y pintar.

Todos los 20 a las 20 hs.
En la confitería "La Estación"
del Shopping Bella Vista Hollywood
Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas"
Juego de cartas "La Reina de los Angeles"
(Para conexión y autoayuda)

4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

Sin dietas, Cirugía ni Fármacos y comiendo tus manjares preferidos

Baje de Peso dedicando sólo 3 hs.

Método Gorayeb (USA)



Usando una combinación triple de Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y antiguos métodos de Meditación y Relajación, elimine el comer en estado de estrés, compulsiva o impulsivamente, además de las adicciones a los dulces, las comidas grasosas y su ansiedad por comer. Esta ansiedad y estos deseos irrefrenables desaparecieron para siempre en cada uno de los asistentes a los seminarios y puede pasar lo mismo con cualquiera con sólo atender un seminario. El Método Gorayeb es impartido en menos de tres horas y dura para toda la vida.

**RESERVA TU LUGAR EN EL PRIMER SEMINARIO
Seminarios Newbery de Argentina**

Galería Santa Fé - Avda. Santa Fé 1660 - Local 18
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.siyoqueieropuedo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIENES SOMOS Login Regístrate aquí

DESTACADOS

AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

ahora en Internet

Argentina
Steto Paz Wells despeja las dudas y explica la evolución del fenómeno de los extraterrestres figuras... Leer más...

Encontranos en: **facebook**

www.revistaelumbral.com.ar

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



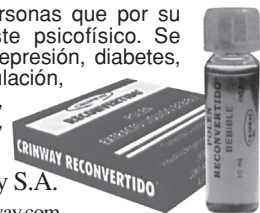
Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



Escuela **Reiky Dar**® Iniciaciones
Maestría Usui

VIERNES 18 Horas.

SERVICIO SOLIDARIO

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin
Reiky Sensei

Sesiones * Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/ 5013-5915 ~ 4718-3348
www.reikidar.com.ar info@reikidar.com.ar

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Stella Maris Melo

Lynne Peeples

Dr. Salomón Szapiro

Juan Manuel Velasco

Cristina Teruel

DPA

Marisa Fernández

Mariní Acuña

Humor: Ale Giusto

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

Diseño de tapa:

M. Kruuse - W. Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Estamos casi al final del Camino

Ya se han ido los primeros meses de ésta etapa de despedidas. Y...como toda despedida no es difícil notar la carga emocional que le acompaña. Mucho se viene hablando del pase hacia una Nueva Era. Pero...como en toda transición los viejos pensamientos cuestionan a los nuevos. Las viejas energías traban la entrada de las nuevas. Arcaicas y arraigadas convicciones impiden el fluir de una ¡mucho más amplia! Apertura de Conciencia.

Y...mientras sea eso lo que ocurra convirtiéndonos en partícipes y testigos de "espantosas imágenes transmitidas por los medios"... (Con las mismas fuerzas volcánicas con que el Planeta se revela... los milenios acumulados en nuestra memoria celular se exteriorizan expresando aquello que se mantuvo en reserva a la espera de ser liberado).

Una terrible confusión mundial está ocurriendo.

Los poderosos dejan de serlo.

Las religiones se separan... para unirse.

Lo oculto recobra su Luz.

La balanza ya no se inclina hacia ninguno de sus lados (pues al fin ha encontrado su centro) y en ese equilibrio permanecerán las emociones humanas.

Lentos pero "firmes" son los pasos que juntos estamos dando. Pueda que aún nuestra percepción se halle intoxicada de pensamientos que alguna vez nos han incorporado con la finalidad de que olvidásemos quienes en realidad somos.

Pero Dios es Maravilloso y en éste Importante Evento en que Su Creación está a punto de penetrar evolutivamente hacia una esfera más elevada ¡nos envía a Sus Seres de Luz para ayudarnos a "no quedarnos" y saber disfrutar del momento más hermoso que hayamos atravesado desde que la humanidad ha sido creada!

¡Que las malas noticias no te perturben! Por el contrario, intenta ver los compulsivos salvajes comportamientos de algunas personas, como el más terrible pánico o terror que les supera. Y en lugar de adherirte con pensamientos negativos y temerosos "envíale Luz desde lo más hondo de tu corazón".

Imagina cómo te gustaría que la Humanidad fuera... ¡(Imagina!...) "pero con el Alma" y descubrirás que cada día estarás "creando desde la ¡Fuente! Inagotablemente Divina".

Tu imaginación se unirá a otras tan puras y bellas, logrando disipar esa interminable historia de dolor que se nos incorporó en cada gota de sangre (que permitimos por ignorancia).

Relájate y experimenta ésta Maravillosa Etapa.

El Final "da paso al tan esperado Advenimiento". Recíbelo con total Confianza.

("El Padre" jamás abandonará a Sus Hijos).

*Un Abrazo de Almas
Stella Maris Melo*

Los vegetales verdes y naranjas prolongarían la vida

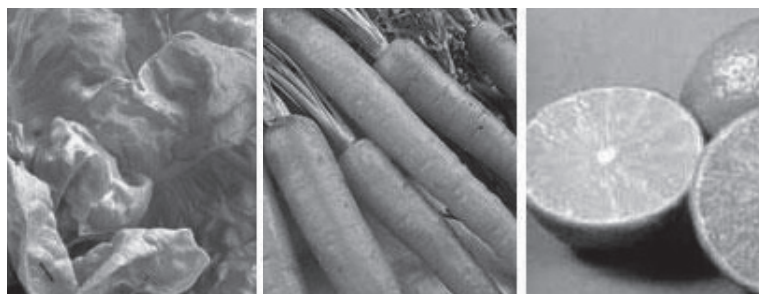
NUEVA YORK (Reuters Health) - Comer gran cantidad de vegetales naranjas y verdes, como las zanahorias, las batatas y las arvejas, reduciría el riesgo de enfermedad y prolongaría la vida.

Esta vez, no se trata del betacaroteno vegetal, sino de su primo: el alfacaroteno. Ambos integran la familia de antioxidantes carotenoides, a la que los científicos les atribuyen la capacidad de promover la salud al contrarrestar el daño del ADN asociado con el oxígeno.

El consumo de frutas y verduras reduce el riesgo de desarrollar enfermedades como el cáncer y las cardiopatías, señaló Chaoyang Li, de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos.

Pero se desconoce qué sustancia induce esos efectos ni por qué mecanismo.

Para conocer mejor los méritos del olvidado alfacaroteno, el equipo de Li analizó información de más de 15.000 participantes de la tercera edición de un estudio nacional de salud (Third National Health and Nutrition Examination Survey Follow-up Study). A todos se les habían extraído muestras de sangre al inicio del estudio; ellos habían proporcionado otra información médica y del estilo de vida.



A los 14 años del estudio, casi 4.000 participantes habían muerto. Y los participantes con más alfacaroteno en sangre al inicio del estudio, menos riesgo tenían de tener alguna enfermedad o de morir.

Por ejemplo, a diferencia de los participantes con restos de alfacaroteno en sangre, aquellos con los niveles más altos tenían hasta un 39 por ciento menos riesgo de morir, publicó el equipo en Archives of Internal Medicine.

Aun así, los autores advierten que la relación no prueba que todo el mérito sea del alfacaroteno.

“Sería por lo menos parcialmente responsable de la reducción del riesgo. No pudimos identificar la posible influencia de otros antioxidantes o elementos de las verduras y las frutas en la reducción del riesgo de morir”, dijo Li.

El alfacaroteno, “tiene una gran cantidad de propiedades químicas superpuestas con el betacaroteno y sus mismos mecanismos de acción percibidos”, agregó Howard Sesso, de la Escuela de Salud Pública de Harvard, en Boston, que revisó los resultados para Reuters Health.

“De hecho, es difícil desagregarlos; tienden a moverse juntos”, manifestó el experto. Las zanahorias son la fuente clave de ambos.

FUENTE: Archives of Internal Medicine
Por Lynne Peoples

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza: facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebible
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado


Polen Reconvertido Crinway
Levadura Calsa
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet

El Umbral


NUEVA LINEA
TELEFONICA

4796-5783

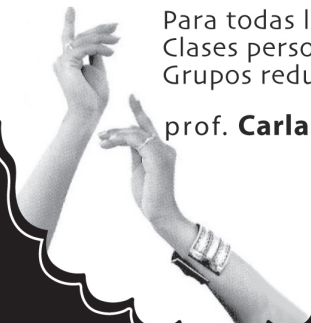
elumbralrevista@yahoo.com.ar



YOGA
Hatha y Ashtanga
Principiantes y avanzados
prof. **Juan Laso**
www.juanlaso.com.ar



DANZA del VIENTRE
Para todas las edades
Clases personalizadas
Grupos reducidos
prof. **Carla Weim**



Informes e inscripción **4 776 5241**
Fitz Roy y Costa Rica

Lic. Paola Lospinoso
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Olivos / Devoto

4796-5783

EL AYUNO: un recurso amigable

En una sociedad consumista como la actual, resulta extraño y se puede llegar a tomar como un contrasentido, el referirse a las bondades de una práctica simple, gratuita, y silenciosa, que consiste, esencialmente, en permitirse perder, eliminar, vaciarse, y plantea un alto en el diario incorporar, adquirir, asimilar.

Para muchos, incluso, su nombre está asociado a la connotación de penitencia (polo culpa-castigo), promesa o arrepentimiento moral. Sin embargo, basta observar a los animales domésticos, cuando se sienten mal, que buscan el reposo y el agua, para intentar volver a la normalidad de su funcionamiento.

De hecho, un aspecto importante de nuestra salud, reposa en el equilibrio de estos dos procesos complementarios: la alimentación y la eliminación.

Desde el naturismo, incluso, se lo ha preconizado como el "remedio supremo", como el mejor medio hacia la autocuración. Pero cuáles son los beneficios concretos del ayuno?:

- 1.- Desintoxicación y reactivación.
- 2.- Cuerpo relajado con estado psicológico pleno.
- 3.- Pérdida de peso y cambio de hábitos.
- 4.- Contacto e inclinación a lo natural.
- 5.- Reconocimiento personal de una medida "instintiva" para el comer, descansar, trabajar, y con el ecosistema propio.

Si nos atenemos a lo expresado en enseñanzas milenarias, aparecen otras virtudes experimentables:

"Un modo de regenerar el cuerpo, desarrollar la voluntad e incrementar el poder espiritual." ("Evangelio de los esenios").

"El ayuno gusta del silencio, juzga superflua la riqueza, desprecia el orgullo, ensalza la humildad y ayuda a que el hombre reconozca su debilidad y fragilidad." (San Agustín)

Pero, es en realidad una panacea, o tiene sus indicaciones, limitaciones, riesgos?

Conviene recalcar que los extremos o fanatismos suelen ser perniciosos. Así, aunque la duración se puede extender de uno o dos días a una o dos semanas (con control clínico, ya que las proteínas de reserva desaparecen a los 8 días), se debe interrumpir si persiste el apetito luego del quinto día, o aparecen trastornos funcionales (cefaleas, náuseas, diarrea, sudores, palpitaciones, malestar general), luego de los primeros dos o tres días.

Está contraindicado en embarazadas, lactantes, ancianos o constituciones delgadas. Asimismo el éxito depende, además, de normas de alimentación e higiene previas al ayuno-preparación - y posteriores a él - reanudación paulatina y sobria a la dieta habitual.

Debe entenderse también que, salvo en obesidades severas, no es un método aconsejable para llevar a cabo un adelgazamiento progresivo, e incluso, puede ser contraproducente a largo plazo. Por el contrario, bien regulado, puede constituirse en un aliado en el tratamiento inicial de enfermos crónicos.

Dando ahora un vistazo al significado etimológico de la palabra ayuno, surge en castellano: "que no ha comido, que se priva de algún gusto; que no tiene idea de lo que se habla."

En inglés, la palabra "fast", reúne varias acepciones interesantes: firme, ligero, estable, fiel, duradero, cercano, de poco entendimiento. En hebreo, la palabra "Tzom", está emparentada con "reino vegetal", "tener sed" y por correspondencia numerológica, alude a "voz", "voto", "orden", "entrada y salida", confluyendo hacia la Unidad y el origen.



Sintetizando, se puede afirmar - aunque cada uno debe hacer la prueba y vivenciarlo -, que el Ayuno, cambiando la química corporal, reordenando la energía, barriendo las toxinas, genera un estado de recogimiento interior y de condiciones para suspender el pensamiento lógico-racional y una apertura a ESCUCHAR LA VOZ DEL CORAZÓN.

Es realmente ingresar en la PLENITUD DEL VACIO -físico/emocional/mental- necesario para experimentar la LEVEDAD en el vértice de la pausa. Así cuando nos perdonamos, hacemos el vacío del pasado, dejando sólo en presente la lección. Cuando nos liberamos de apegos permitimos el vacío se complete con gracia y habite el ALMA. En ese nivel de consciencia nos empezamos a preguntar: ¿Quiénes somos? ¿Dónde estamos? ¿Qué espacio ocupamos? ¿En qué tiempo vivimos? ¿Hacia dónde vamos?..

En nuestro universo visible, toda la materia ha emergido del vacío cuántico, y es tan inmensa la distancia entre núcleos y electrones, que conforma una especie de tenue periferia, una existencia llena de SIGNIFICADOS... Así todo cuanto muestran los sentidos, apariencias-formas, partículas-ondas, es la misma danza del Espíritu precipitando en todo lo creado y manifestado.

Dr. Salomón Rafael Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo
Trastorno de Bipolaridad - Fobias
Ataques de pánico - Fatiga Crónica
Estrés Post Traumático - Angustia
Trastornos de Ansiedad
Adicciones - Terapias del Dolor

**"CARRERA DE TERAPEUTA
HOLÍSTICO"**
SEMINARIOS INTENSIVOS de:
"Hipnosis Clínica, Regresiones,
Terapia de Vidas Pasadas
(Método Brian Weiss)"

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

**DRENAJE IONICO
DE TOXINAS**

LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA

**RETARDA EL
ENVEJECIMIENTO CELULAR**
RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

Revista

El Umbral

**Publicidad
y Mensajes**

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

**Portal
Alternativo**

*Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Rita Galarza

*Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología*
(Mat. 1233)

*Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología*

4572-3036

Entrevista a Juan Manuel Velasco

(principal referente del Partido Iniciativa Verde)

Tras los buenos resultados en Brasil y Colombia, el partido que brega por una ecología política presentará candidatos en la Ciudad de Buenos Aires. El ex ministro de Medio Ambiente porteño Juan Manuel Velasco buscará ser jefe de Gobierno. El Umbral lo entrevistó de cara a las próximas elecciones.

- ¿Cuándo y dónde nació el Partido Iniciativa Verde?

Iniciativa Verde es un partido inscripto en la Federación de Partidos Verdes de América y en la Global Green (que es la organización mundial de partidos verdes y que está presente en 87 países). En Argentina el Partido Iniciativa Verde nació a fines del año 2006 como el producto de una convergencia entre distintas personas con inclinaciones a favor de la ecología y del medio ambiente y que habían tenido experiencia de trabajo ya sea en organizaciones no gubernamentales o en el ámbito político en el tema ambiental. Y a partir de ahí decidimos armar este partido.

- ¿Cuáles son los principios que defienden? (o cuál es la plataforma del partido)

Nuestra base programática cualquiera la puede encontrar en nuestra página web: www.iverde.org Pero básicamente, nosotros entendemos que la vida es un proceso a través del cual están involucrados todos los seres vivos del planeta y toda la naturaleza que lo rodea y con la que nosotros estamos vinculados. Desde esa perspectiva miramos los procesos políticos y sociales como procesos holísticos, no como procesos segmentados, parcializados y aislados en donde uno puede hacer una división entre sector salud, sector educación, etc., pero debemos entender que todos los sectores están integrados y están complementándose, cruzándose, interrelacionándose en todo y esa mirada es profundamente transformadora y renovadora de la acción política. Esto es así porque nosotros ponemos como primera base la preservación de la vida y el cuidado de los recursos naturales (utilizándolos racionalmente), cambiando el viejo paradigma de los partidos políticos tradicionales que aún tienen una mirada iluminista, una mirada de los progresistas del siglo XIX, que entendían que el progreso era indefinido y que no importaba lo que el hombre hiciera para mejorar su standard de vida o su desarrollo económico porque ya la tecnología encontraría alguna solución para resolver los problemas que ese desarrollo genere.

Nosotros planteamos que esa es una visión equivocada que lleva a la humanidad al desastre, que lleva a tener cada vez más guerras, que lleva a tener enfermedades cada vez más difíciles de ser curadas, que lleva a niveles de injusticia social cada vez más tremendos, que lleva a niveles de concentración del poder y la riqueza cada vez más fuertes y que eso está en el fondo en esa mirada progresista e iluminista que surgió con la revolución industrial. Ahora necesitamos una gran revolución de las mentes y los espíritus que entienden que el progreso no es nuestra meta sino que la meta es nuestro bienestar, y esa es una diferencia sustancial.

- ¿Cómo piensan encarar la lucha contra el cambio climático?

Nosotros hacemos acciones permanentemente y tratamos de generar conciencia en todas las fuerzas políticas porque el cambio climático es una realidad para nuestro país y para el mundo. No podemos quedarnos tranquilos con el discurso de que como nosotros no somos un país industrializado no tenemos ninguna responsabilidad y por lo tanto no tenemos que hacer nada, ese es un discurso superficial y poco comprometido con la propia vida nuestra y de nuestros hijos.

Para nosotros el cambio climático debe ser una política prioritaria para el país y que todo el modelo de desarrollo de la Argentina debe girar alrededor de la prevención del cambio climático y el desarrollo de la generación de riquezas se debe hacer partiendo de la prevención del cambio climático. Nosotros proponemos un modelo de desarrollo que en primer lugar no considera el crecimiento económico como la variable central, en todos los medios se discute cual es el porcentaje del PBI que tenemos cada año y lo que no se discute es que por ejemplo cuando hay una catástrofe climática y mucha gente muere, eso implica un aumento del PBI porque hay una actividad de construcción, hospitalaria, etc. Las catástrofes y las desgracias para la humanidad aumentan el PBI, entonces que forma extraña de medir es esta donde nuestra calamidad es buena. Ahora nadie habla del indicador de desarrollo humano y calidad de vida que es lo que realmente deberíamos tener en cuenta.

Es necesario un cambio bastante radical en las inversiones del Estado, el 2% del PBI de la Argentina esta dedicado al subsidio de los combustibles y a la generación de energía eléctrica que es una de las matrices energéticas basada en los combustibles fósiles más aberrantes del mundo. Subsidiamos los combustibles, subsidiamos la energía atómica, subsidiamos las usinas a carbón...a dónde nos lleva todo esto. Si todo ese dinero nosotros lo invirtiéramos en subsidiar las energías renovables, el mismo 2 % del PBI, seguramente tendríamos una de las matrices energéticas más progresivas del mundo porque la Argentina tiene lugares de sobra para producir energía eólica (Ejemplo: toda la Patagonia), grandes extensiones marítimas para la energía hidráulica y también para la energía solar.



Casa de Alimentos
Naturales - Orgánicos • Hierbas y Especies
Diabéticos • Celíacos
Productos Ayurvédicos y Orientales
CURSOS Y SEMINARIOS DE
ALIMENTACIÓN AYURVÉDICA
www.saboresdelaindia.com.ar

4783-3424

CIUDAD DE LA PAZ 1739
- CAPITAL -

Luz
Naturista
Productos Dietéticos



Agüero 1406
Tel: 4825-1820

DIETETICA
Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
 y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
 de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda
- Alimentos orgánicos:
- Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Panadería integral: Pan de arroz yamani
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Estrada 2587 - Olivos - Tel.: 4711-5664
 frente a Farmacia Vassallo

- En la plataforma del partido, ¿Tienen previsto el desarrollo de industrias basadas en energías alternativas como por ejemplo la solar, la eólica o la hidráulica?

Sí, por supuesto, para nosotros el Estado debe invertir y subsidiar este tipo de industrias y no invertir un peso más en gas, en carbón o en petróleo porque son energías contaminantes, caras y de dudoso éxito.

Tenemos todavía capacidad humana para desarrollar este tipo de industrias de energías renovables y hacer punta en el mundo porque son las industrias que el futuro de la humanidad va a necesitar.

- Ud. fue Ministro de Medio Ambiente de Jorge Telerman y fue asesor también del actual Ministro de Ambiente y Espacio Público del Gobierno porteño, de Diego Santilli.

¿Qué se pudo hacer en todos estos años y que experiencias recoge a futuro, para un hipotético gobierno suyo?

Yo además fui diputado de la Ciudad, fui presidente de la comisión de ecología de la Legislatura, desde diciembre del 2003 hasta que asumí como Ministro. Te diría que en la experiencia legislativa nosotros pudimos lograr una cantidad importantísima de leyes como la Ley Basura Cero que es de autoría nuestra, también la Ley de Aire, la Ley de Ruido, la Ley de Residuos Peligrosos, la Ley de Educación Ambiental, todas son de nuestra autoría. Pero las leyes pueden ser muy buenas pero si después no se aplican, no se reglamentan, como pasa ahora con la Ley de Glaciares y con la Ley de Bosques...

De la experiencia de la gestión de Telerman tomo como algo bueno que si uno pone dinero en la temática ambiental encuentra una respuesta muy positiva de la gente y se encuentran resultados muy rápidamente. Ya como Ministro se reglamentaron las leyes mencionadas como por ejemplo la Ley Basura Cero. En este caso avanzamos en la instalación de los contenedores diferenciados para que los vecinos no dejaran las bolsas en las calles y se diferenciara entre cartón, vidrio, comida, etc. Se crearon tres centros verdes para procesar todo tipo de residuos, se procesaban entre 10 y 15 toneladas por día. Se hizo una campaña de educación ambiental en todas las escuelas de la ciudad que fue un éxito absoluto como muchas otras políticas ambientales que lamentablemente en el gobierno de Macri ya no se implementaron más. Hace poco me volvieron a



convocar como asesor para ver si se pueden volver a implementar algunas políticas ambientalistas.

- ¿Se presentarán solamente en la Ciudad de Buenos Aires o también en otros lugares del interior del país?

¿Irán solos o en alianzas con otras fuerzas políticas?

Para este año electoral, la estrategia que hemos preparado y que estamos trabajando es presentar una alternativa propia en la Ciudad de Buenos Aires y en el resto de los distritos tratar de establecer acuerdos con otras fuerzas políticas que permitan que algunos representantes verdes puedan ingresar a Parlamentos locales. Para eso estamos desarrollando en la Ciudad de Buenos Aires una intensa tarea de afiliación tratando de alcanzar el objetivo de reunir las 4.000 afiliaciones que exige la nueva ley de Partidos Políticos para poder participar de la elección.

Estamos desarrollando un proceso participativo para consultar a todo ciudadano que quiera participar y proponer principios en nuestras bases programáticas. Luego haremos una tarea similar con la construcción del programa para la ciudad y para la Nación. Con estos elementos iniciaremos las conversaciones con otras fuerzas políticas para difundir nuestra propuesta y ver cual de los candidatos a Presidente asume más cuestiones de nuestro programa y en función de eso definiremos nuestro apoyo de una manera democrática, participativa y transparente, que es la forma en la que, por los principios definidos en la Carta Verde de la Tierra, nos manejamos los Partidos Verdes en todo el mundo.

- Así como existe la Internacional Socialista, mencionó antes que también existe una organización internacional que reúne a todos los partidos verdes del mundo. ¿Cuál es y cómo funciona?

Existe una organización internacional de todos los Partidos Verdes del Mundo: es la Global Green. En particular, el Partido Iniciativa Verde de Argentina tiene una representante en esa organización, que es nuestra Co-Presidenta, Claudia Moy Peña, que participa del grupo que define las

cuestiones político-administrativas de la Internacional Verde.

La Global Green realizó su primer Congreso en la ciudad de Camberra, Australia, en el año 2001. Allí se aprobó la Carta Verde de la Tierra, que es la que define los principios filosóficos, políticos y organizativos que guían el accionar de los partidos políticos verdes en todo el mundo.

La segunda reunión se realizó en San Pablo en el año 2008, donde tuvimos una activa participación. Allí se realizó una actualización de la Carta con una participación ampliamente democrática donde los representantes de los 87 países del mundo donde hoy existe el Partido Verde votamos todas y cada una de las enmiendas propuestas. La próxima reunión se realizará en Senegal en el año 2012.

Además, en el continente, existe una organización que agrupa a los partidos verdes de América, que es la Federación de Partidos Verdes de América, donde nuestra co-presidenta es la Presidenta Ejecutiva Alterna.

Este organismo continental se reúne una vez al año. Este año la reunión se realizará en la Ciudad de Natal, Brasil, oportunidad en la que se coordinan acciones comunes de los partidos verdes de todo el continente. Este año la línea de acción común definida es la lucha contra el Cambio Climático y la promoción de políticas sostenibles en esta materia.

- ¿De qué manera colaboran entre Uds.?

A través de estos encuentros y de intercambios virtuales ya sea a través de conferencias por skype o por mail se realiza una transferencia de experiencias y de conocimientos en la gestión legislativa y ejecutiva que es de gran utilidad para la difusión de nuestro pensamiento. También muchas veces y en la medida que el dinero lo permite, las personas que tenemos experiencia de gestión visitamos otras ciudades para transmitir nuestra experiencia y capacitar a los verdes de otros lugares del mundo. Y esto también ocurre en nuestro país. Cada vez que un verde de otro país nos visita organizamos un taller de capacitación para poder aprender.

- ¿Conoce personalmente a algún político de los partidos verdes europeos, como por ejemplo a Joschka Fischer?

A él personalmente no, fue quien más altos puestos ocupó porque llegó a ser Ministro y luego Vicecanciller de Alemania por los Verdes.

Pero conozco a Daniel Cohn-Bendit, de Francia.

- Daniel Cohn-Bendit... ¿Danny "El Rojo"? ¿El famoso líder del Mayo Francés del 68?

Él mismo. Ahora es el presidente del Partido Verde Francés.



- ¿Cuándo lanzarán su candidatura a Jefe de Gobierno porteño?

Esperamos realizar el lanzamiento en los primeros días del mes de abril. Todo va a depender de la definición de la fecha de elección que se determine en la Legislatura y que en este momento se está discutiendo.

- Por último, algunas palabras finales para convencernos a todo un electorado desilusionado con la clase política en Gral., pero con una gran predisposición para votar nuevas propuestas ecologistas de las que carecía la Argentina.

Más que convencerlos para votar, me gustaría convencerlos de participar. Hoy es fundamental el compromiso y la participación de todos. Como en todas las cuestiones que implican un compromiso con la ecología y el medio ambiente el primer cambio pasa por uno mismo.

Y ese primer cambio es convencernos que podemos cambiar las cosas y reconocer que el cambio más trascendente que debemos lograr es el cambio político. Y eso no se logra solamente votando una vez cada dos años, sino que se logra con un compromiso perseverante y sostenido en el tiempo que logre promover un cambio en las conciencias. Debemos dejar la costumbre de votar por el menos malo y debemos empezar a votar en positivo, por la propuesta que a conciencia entendemos que es la mejor. Y ese es el cambio que debemos lograr desde nuestra conciencia verde.

*Entrevista realizada por
Martín Kruuse*

para ir agendando

el 28 de mayo, tercer encuentro
Re- uniendo energias Divinas,
 Hotel Bauen Suite
 Av. Corrientes 1856 - C.A.B.A
 de 13 a 20 hs.

Natalia Celeiro Asesora en Astrología

Cartas Natales

Predicciones

Clases grupales
 e individuales



Contacto:

nataliagcel@hotmail.es

tel: 4542-6189

cel: 15-5325-3427



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
 (U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
 los problemas que tapparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com



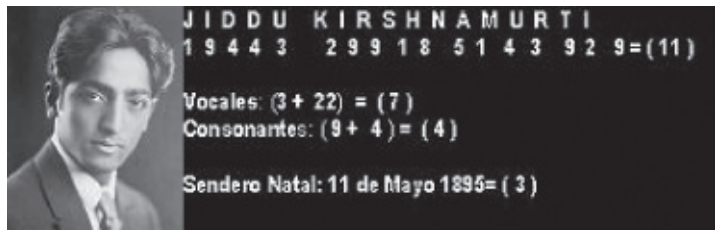
**SERVICIO TECNICO
 INFORMATICA
 REDES • INSUMOS**

- ARMADO, REPARACION Y ACTUALIZACION DE PC
- INSTALACION DE SISTEMAS Y PROGRAMAS
- CAMBIO DE SISTEMAS EN NOTEBOOKS
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EQUIPOS
- ELIMINACION DE VIRUS, TROYANOS, SPYWARE
- INSTALACION DE REDES WIFI O CABLEADAS

Alejandro: Cel. 15-3044-0701

MIDWAYSOLUTIONS@HOTMAIL.COM
 WWW.MIDWAYSOLUTIONS.COM.AR

“KRISHNAMURTI... el Avatar Rebelde”



Extraño destino el de este hombre, sin embargo, a poco que se lo estudie, se puede concluir que los hechos de su vida sucedieron tal como debían suceder.

Y que el mismo hizo lo correcto en todo momento, en suma, toda su vida en si misma es un claro ejemplo de lo que difundió como filosofía. La cual prácticamente poca gente ha seguido bajo la excusa de no comprenderlo, y los que dicen haberlo comprendido se excusan diciendo que seguir dicha filosofía de vida es sumamente difícil.

Pero si se ha tenido oportunidad de leerlo, y se releen algunas interesantes frases de Jesucristo, se vera que en cierto sentido Krishnamurti vino a subrayar el hoy tan en boga “desapego”. Desapego del cual ya había hablado Jesús, cuando decía que para seguirlo a Él, había que dejar todo, dinero, posesiones, familia...;si a eso no se le llama desapego!

Han pasado más de 2000 años y sigue siendo difícil desprenderse de todo para lograr la verdadera LIBERTAD. En el caso de Krishnamurti además enseñó que tampoco debían posesionarse del mismo, porque eso también sería un factor restrictivo de la libertad de sus oyentes.

Es mas jamás quiso tener seguidores, cuando observaba a alguien que iba a mas de una conferencia, lo hacia notar como una forma de apego a su persona por parte de esa persona. Para entender mejor a Krishnamurti basta con ver la coherencia con la cual vivió tal cual como disertó en sus numerosas conferencias alrededor del mundo. Muchas veces decía que “cuando se sigue a alguien (un líder) dejamos de buscar la verdad y nadie posee la llave de la Verdad”.

Cuando decimos que actuó de la misma forma que habló debemos entender que cuando contaba con apenas 14 años, conoció a Mister Leadbeater, un miembro de la Sociedad Teosófica (Inglaterra) quien en 1909 llega a la India, convencido que un Guía Espiritual iba a reencarnarse pronto, este guía es conocido por la cultura oriental con el nombre espiritual de “Maitreya”.

Leadbeater llega a la India convencido que en este país se produciría dicha reencarnación del Guía. Y lo identifica en la persona del entonces adolescente Jiddu Krishnamurti. Y a juzgar por lo que sucedió años mas tarde, Leadbeater no se equivocó, claro que las cosas no salieron como lo soñó la Sociedad Teosófica con la famosa Madame Blavatzky a la cabeza...porque la “reencarnación de Maitreya”....¡se les rebeló y se fue pegando un portazo!

Pero esta rebelión tuvo una coherencia total con el mensaje que daba, ya que se centraba en la libertad personal del ser humano, por lo tanto mal podía Krishnamurti aceptar tener que adaptarse a una estructura que le decía lo que tenía que hacer, a donde ir.

En una palabra sucedió lo que sucede hoy en día con quienes "descubren una estrella", se quisieron convertir en "mannagers del nuevo avatar importado directamente de la India".

Pero el esmirriado Hindú de mirada melancólica y lejana...de dócil no tenía nada y como dicen hoy en día los jóvenes "se quiso cortar solo" y dejo a la Sociedad Teosofía ¡desconcertada...y sin Gurú.!

Planteadas las cosas así, veamos porque fue como fue Krishnamurti a través de su Estudio Numerológico.

Tanto su Nro. 11 de total de nombre, como el de su día de Natalicio, lo muestra como un filósofo revolucionario y opuesto a cualquier tipo de estructura que no le permita al ser humano ser libre. Y por supuesto su idea se basó en enfrentar a la sociedad mediante "ideas de ruptura".

Además la mezcla de numero 11 y 7 (total y vocales respectivamente) lo hizo una persona poco cálida y distante. En muchos casos incluso puede que le haya molestado verse demasiado acosado por la gente sobre todo cuando advertía actitudes de idolatría.

En más de una ocasión debe haber tenido que tomar distancia, para disfrutar de la soledad y tomar contacto con la naturaleza. El nro. 7 lo hacia sumamente espiritual, pero con un tipo de espiritualidad muy interna, de aquel tipo de espiritualidad que no necesita concurrir a saltuario alguno, porque sentía que Dios estaba dentro de el mismo.

Hay un punto muy interesante en su estudio Numerológico y es que Krishnamurti no quiso ni busco caerle en gracia a la gente que lo escuchaba, justamente porque ni siquiera quería que lo siguieran como discípulos, jamás Krishnamurti escribió libro alguno.

Todo lo que ha



llegado a las editoriales son transcripciones de sus charlas tomadas por otras personas. Todo esto lo destaca como un digno maestro de la Era Acuariana. En la cual se debe buscar a nuestro propio "guía Interno".

Será difícil para la Humanidad entender que la era Acuariana será una era en la cual no habrá Pastor, sino que deberemos aprender a unirnos unos con otros...porque ya vino hace 2000 años quien indicó que debíamos amarnos los unos a los otros, y también fue ÉL quien dijo que después de El no debíamos seguir a nadie, porque vendrían muchos falsos profetas.

Krihnamurti fue un Maestro a pesar de si mismo, tal lo indican su numero 11 y el 22 de sus vocales de apellido, este ultimo incluso le otorgó trascendencia Internacional.

Krishnamurti vino a enfatizar que ahora era el tiempo de lograrlo. Jiddu cumplió con su mision, que consistió, literalmente en "dejarnos sin red".

No permitió que lo convirtieran en Líder, vino a enseñar una comunicación absolutamente "personalizada con Dios"... sin intermediarios...

Por Cristina Teruel
www.circulocero.com.ar

www.circulocero.com.ar

El nuevo "sitio" de Numerología de
"La Ciencia de los Nombres"

...¡Allí los espero!

...Para comunicarnos,

De una manera diferente!

Cristina Teruel: 4541-1142



Armonización energética con péndulo
Orientación personal con péndulo
Método REIKI USUI
Armonización energética de ambientes
Oráculo del Arcángel Miguel

Lectura de
Registros Akáshicos
Terapia de regresión



Lic. Margarita Rebozov
milarebozov@gmail.com 4792-2752

ASTROLOGIA A LA CARTA

LLAMAR CON TU FECHA DE NACIMIENTO, HORA Y LUGAR
Los días lunes, miércoles y viernes desde las 16 horas hasta las 18, veremos la estructura básica de tu personalidad.

Tu ascendente Tu imagen pública
Tu energía vital Tu energía emocional
Tu forma de amar

Revoluciones solares, tránsitos, estrellas fijas y su influencia en tu carta Natal. Sinastrías, comparación de dos cartas natales y su correspondiente afinidad, cursos y consultas.
Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

EL GRAN ARCANO Escuela Sendero de Luz

Cursos Mensuales

KABBALAH: (teórico-práctico)
Grupo reducido, previa entrevista

Tarot

a) La Sabiduría oculta del Tarot:
Se estudia el Simbolismo Hermético de los 22 Arcanos
b) Tarot Astrológico:
Predictivo, teórico-práctico

CONSULTAS DE TAROT

Informes - Turnos al:
cel: 1530611688

email: elgranarcano2009@gmail.com

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)

TERAPIA DEL TALAMO OPTICO

(CENTRO EMOCIONAL)
CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico,
Angustia-Opresión en pecho,
Desvalorización, etc.

Turnos: Tel. 4862-1040
R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR
Y BELLEZA
RETARDA EL
ENVEJECIMIENTO CELULAR
RESERVE SU TURNO AL: 4862-1040

Auge de la energía eólica en Estados Unidos

En un año el país del norte aumentó sus capacidades de producción en un 50%. Ya desplazó a Alemania como mayor productor del mundo. Texas encabeza la lista de estados que más "energía limpia" producen.

El presidente de Estados Unidos, Barack Obama, destacó la "visión de futuro" de los alemanes y su "compromiso con la energía limpia" durante la visita que hizo la canciller Angela Merkel a la Casa Blanca en junio. Sin embargo, en lo que respecta al uso de la energía eólica, Estados Unidos desplazó ya a Alemania como mayor productor del mundo.

En 2008, Estados Unidos aumentó sus capacidades de producción de energía eólica en un 50 por ciento en comparación con el año anterior, según el World Watch Institute, con sede en Washington. Con una capacidad de casi 30.000 megavatios, Estados Unidos puede abastecer con electricidad a unos 17 millones de hogares.

El tamaño de Estados Unidos, con sus desiertos y praderas, así como las extensas costas, hacen del viento una fuente de energía casi ilimitada. Un "cinturón del viento" atraviesa sobre todo el centro del país, desde Dakota del Norte en el norte hasta la frontera mexicana en el sur. La lista de los estados que más energía eólica producen está encabezada por Texas, donde las turbinas eólicas producen unos 7.100 megavatios, lo que equivale a la generación de energía de diez plantas de carbón.

"Sin embargo, es improbable que el viento reemplace a las fuentes de energía convencionales", dijo la directora del Consejo del Carbón estadounidense (ACC), Janet Gellici. El viento es un "recurso impredecible".

En el caso de que no haya viento, otras fuentes de energía deben garantizar el suministro. Actualmente, las granjas eólicas en Estados Unidos producen menos del dos por ciento de la demanda energética. Más de la mitad sigue obteniéndose de las plantas de carbón. Y Estados Unidos dispone de gran cantidad de reservas de carbón: según ACC, alcanzan para más de 200 años.

Consorcios energéticos estadounidenses comenzaron desde hace tiempo a tomar en serio la energía eólica. La empresa de energía atómica Duke Energy ambiciona ingresar todavía este año en el grupo de los diez mayores productores de energía eólica. Y también el multimillonario petrolero texano T. Boone Pickens se volcó al viento.

Desde hace alrededor de un año lleva adelante a nivel nacional una campaña de relaciones públicas y en los medios sobre la necesidad de que Estados Unidos se independice del petróleo extranjero. Su "plan Pickens" propone una mezcla de granjas eólicas y plantas de gas natural como generadoras de electricidad.

El gobierno de Obama apuesta claramente por las energías alternativas. Con subvenciones indirectas por exenciones impositivas se busca fomentar las granjas eólicas. Sin embargo, la crisis financiera tampoco dejó indemne a este rubro.

La asociación de energía eólica de Estados Unidos AWEA se queja

de la falta de créditos para las empresas. “Debido a la debilidad de los mercados financieros, algunas empresas ya no pudieron financiar sus pedidos”, dijo la portavoz de AWEA Elizabeth Salerno. Sin embargo, a la industria eólica no se le acaba el aliento. “En este año creamos más capacidades nuevas que para el mismo período del año pasado”, indicó Salerno.

El gobierno quiere fomentar esa tendencia: en julio se aprobaron otros 14 millones de dólares para la investigación del viento. Un proyecto de ley sobre clima deberá establecer más estímulos, ya que prevé que como temprano en el año 2020, la proporción de fuentes de energía renovable -viento, sol, biomasa- debe alcanzar el 20 por ciento de la generación de electricidad del país.

El mercado también atrae a empresas alemanas. El fabricante de turbinas Nordex, con sede en Hamburgo, ve en Estados Unidos una enorme demanda. A fines de julio, la empresa comenzó con la construcción de una planta de montaje de turbinas en el estado norteamericano de Arkansas. En el futuro deberá construirse una planta para la producción de palas de rotores.

En tanto, el consorcio energético Eon apuesta aún más alto: en Texas está construyendo el parque eólico más grande del mundo. Algunas secciones ya forman parte de la red eléctrica. En septiembre deberán estar instaladas casi 630 turbinas eólicas y se deberá generar energía para más de 230.000 hogares texanos.

La empresa alemana Siemens comenzó en agosto con la construcción de una planta de turbinas eólicas en Kansas. “Dependemos de la pericia alemana”, admitió Salerno. Después de todo, Alemania tiene años de ventaja en la investigación en el área.

DPA (Deutsche Press Agency)



Tu dieta y lo que pones en tu boca DEBE SURGIR TAMBIEN DE LA COMPASIÓN.

Sé un ejemplo de espiritualidad en lo que comes. Puedes comenzar ahora.

No hables de amor, compasión, curar o ayudar al mundo, realizaciones o meditación cuando comes/deseas/ansias la carne usando excusas dolientes difíciles de reconocer.

Ecuación simple, come carne= los animales deben ser salvajemente masacrados

Por favor aprende cocina vegetariana...

Deseo ayudar a tu salud, a tu modo de vida, a nuestro planeta y animales.

Sé afectuoso contigo mismo.

Sé bueno con tu cuerpo.

Sé bueno con los cuerpos de todos los animales.

No dejes que el sufrimiento continúe. Está en tus manos.

*Om Mani Padme Hum
Venerable Tulku Rimpoche*



El valor del yoga en nuestra sociedad actual

Comienza instructorado de yoga en Rasayana

“La acción disciplinada, el estudio del yo y la entrega al Señor conforman la práctica del yoga.”. Yoga Sutra II

El ser humano es mente, cuerpo y alma y de ello surgen tres necesidades que es necesario satisfacer para llevar una vida equilibrada.

La necesidad del cuerpo físico es la salud, la necesidad de la mente es el conocimiento y la necesidad del alma es la paz interior.

Con el avance de la tecnología en la sociedad en la que vivimos, los servicios y comodidad que ella nos ofrece y la ansiedad mental del mundo competitivo que afrontamos a diario, nos alejamos cada vez más de una vida sana y natural, con la sensación de que algo nos falta para mantenernos bien tanto física como mentalmente y que los recursos internos son insuficientes para lograr el tan preciado bienestar.

El Yoga es un Camino que nos lleva a resolver estos problemas en tanto nos devuelve la capacidad de “ver” en nuestra vida las posibilidades infinitas inmersas en nuestro interior, la vastedad de este mundo interno tan lleno de sabiduría y profunda percepción que nos permite conocernos y llegar a saber quienes somos realmente.

El Yoga, en el plano físico nos alivia de numerosas dolencias y nos permite recuperar la capacidad de disfrutar de este maravilloso vehículo del alma que es nuestro cuerpo, aprendiendo a conocer sus necesidades y sus potencialidades. La práctica de las posturas fortalece el cuerpo creando una sensación de bienestar.

Desde el punto de vista psicológico el Yoga agudiza el intelecto y ayuda a la concentración, calma las emociones y también la mente con la práctica de las técnicas de respiración.

La filosofía del Yoga nos permite ver la vida desde una óptica mucho más amplia y eso nos lleva a la expansión de nuestra conciencia; ampliar nuestros puntos de vista nos acerca a los otros y nos lleva finalmente a la conciencia de Unidad. En el plano espiritual, el yoga permite la realización del Ser, nos ayuda a mantenernos en calma y a través de la meditación experimentamos la paz interior.

La palabra “yoga” significa unión, y es el camino hacia la fusión del alma individual con el Alma Universal, de la mente con el centro más profundo de nuestro Ser.

Hacer una formación de Yoga, conlleva el compromiso interno con la propia evolución y con un aprendizaje que nos modificará en lo personal y que irradiará al exterior al despertar nuestra capacidad de servicio, si tomamos la decisión de transmitir esta enseñanza a los otros.

A través de esta instrucción iremos de a poco conectando con nuestro cuerpo, eliminando las tensiones y la rigidez, cambiaremos hábitos de vida para mejorar la salud física y mental.

La propuesta es avanzar con conciencia y compromiso hacia una vida más sana y natural, a través de un entrenamiento psicofísico espiritual.



Nuestra formación es un Programa de Entrenamiento que apunta a integrar los planos psicofísico-mental y espiritual mediante la práctica de las asanas (posturas) y su comprensión profunda llevando el sentido de las posturas a nuestra vida, técnicas de respiración (Pranayamas), Relajación, Concentración y Meditación para calmar y fortalecer el cuerpo mental-emocional generando un sentimiento de paz interior que nos permita transitar las situaciones de la vida manteniendo el control de nuestra mente y un conocimiento profundo del cuerpo energético (chakras) y su interacción con los sistemas anatómicos y fisiológicos del cuerpo.

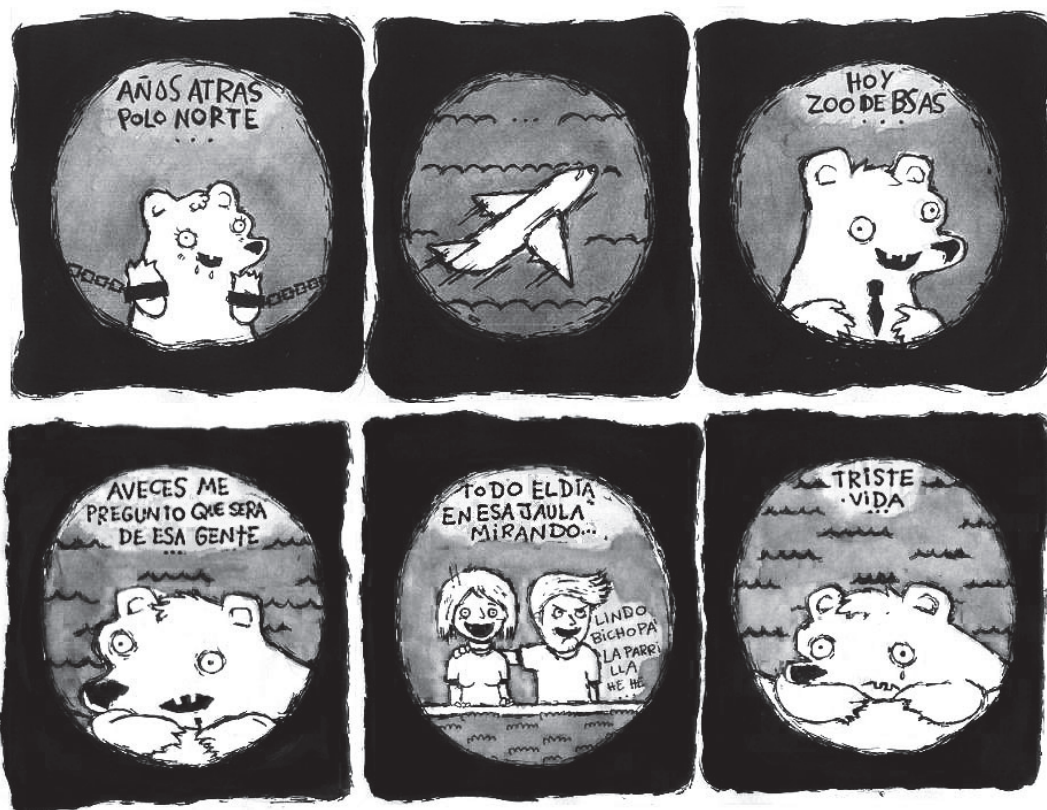
El abordaje de nuestra preparación está dado desde la intención de formar instructores que sientan en su interior la necesidad de realizar una transformación en su vida desde la mirada del Yoga como filosofía de Vida y se permitan la autodisciplina y el entusiasmo que nuestro sistema de enseñanza tiene para ofrecerles, en el marco de una sólida base pedagógica y un completo programa de formación que incluye talleres de Alimentación a Conciencia (Naturismo y Ayurveda) y de Filosofía (Bagavhad-Gita).

La formación comienza a **finés de Marzo hasta Diciembre**, y está abierta la inscripción hasta completar las vacantes que son limitadas. Los esperamos.

Para mayor información consulte el sitio web: www.rasayanayoga.com.ar

*Rasayana-Centro de Yoga
4796-3122*

Directora: María Isabel Fernández



HUMOR

por Ale Giusto

RASAYANA

Centro integral para una vida sana

CLASE DE YOGA - CHI KUNG
MANTRAS " Taller de Aprendizaje"
 Miércoles de 19 a 20 hs.

SANACION ENERGETICA
 (Técnicas ancestrales - Reiki - Péndulo Hebreo)
 Sesiones individuales

CONSTELACIONES FAMILIARES
 2º Sábado de cada mes de 18 a 21 hs.

CONSTELACIONES ORGANIZACIONALES/EMPRESARIALES

TERAPIA DE DESINTOXICACION IONICA CELULAR - SISTEMA "AGUA VIDA"

MEDITACION SOLIDARIA
 Jueves y Sábados 17 hs.

Taller de Bendición de unidad - DIKSHA
 Viernes de 19 a 20,30 hs.
 Sesiones individuales: Consultar

REIKI SOLIDARIO
 Viernes de 18 a 20 hs.
 Sesiones Individuales
 Iniciaciones: Consultar

Las actividades solidarias son con contribución voluntaria!

HORARIO DE SECRETARIA:
 Lunes de 9 a 12 hs. y miércoles 16 a 19 hs.

Tel. 4796-3122 / 15-5944-9534

INSTRUCTORADO DE YOGA
 "COMIENZA EN MARZO"



TODOS LOS SABADOS 17 HS. MEDITACION (Espacio Solidario*)

Mensajes a centrorasayana@gmail.com
www.rasayanayoga.com.ar



AYACUCHO 1466 pb "a" - Florida a 1 cuadra de Est. Florida del Mitre

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Tel: 3526-2611/ 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• ASTROLOGIA

Prof. María Cristina Gintar
Profesorado de Astrología: 3 años
Cel.: 1530611688.
E-mail: institutoastrologia@gmail.com

• TAROT JUNGUIANO

Cursos intensivos personalizados
Lectura del mandala personal
www.curso-de-tarot-junguiano.blogspot.com
Tel.: 4307-0575 / Cel.: 1550104577

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

• TAI CHI PAI LIN

TAI CHI PAI LIN
Tai Chi Chuan~Qi Gong~Meditación
Maestra y Astróloga: Maríní Acuña
Tel.: 15(5)120-1103
taichipailin@gmail.com
marini-artesdemovimiento.blogspot.com

Vitalidad y Espiritualidad ~ Pulso de energía del Tai Chi Pai Lin

La Energía Vital de las Plantas, de Los Animales, y de la Naturaleza tienen el ritmo del planeta y Con el universo. Para que esta Vitalidad sea sanadora podemos desarrollar una conciencia de este Pulso común, que incluye nuestro Cuerpo Físico, ya que somos parte de una gran vida orgánica, interconectada.

Cuando aparece alguna enfermedad o situación estresante esto nos obliga a reconocer estas leyes naturales, las del universo que nos contiene y con el que estamos interrelacionados Sin Pausa, a través de los milenios.

Desde que nacemos, creamos hábitos, rituales y patrones repetitivos y seguros de comportamiento, que nos permiten manejar el cuerpo y el mundo:

“ Nos levantamos a las ocho de mañana, nos vestimos, nos cepillamos los dientes, tomamos el desayuno y nos vamos a trabajar. Hacemos un paréntesis a las once, después almorzamos, trabajamos hasta la nochecita, nos vamos a casa y cenamos.” Estos son nuestros patrones predeterminados, que son aceptados en su mayoría colectivamente, hasta que comienzan a no funcionar bien. Cuando se manifiesta este desequilibrio aparece requiere de nosotros una acción concreta que es un conocimiento mayor y mas profundo de la síntesis entre el cuerpo y la psique, y así considerar los efectos mas sutiles que el entorno y la actitud mental generan en el cuerpo, aprender a ver mas allá de la sensatez establecida de la sociedad a nuestro alrededor, esto es Mirar con Mayor profundidad.

Por eso, abrimos al Cosmos, Gran Universo mediante nuestra dimensión física, nos ayuda a preservar la salud y profundizar en nuestra condición espiritual.

En la Práctica del Tai Chi Pai Lin, a través de posturas y movimientos, trabajamos a la vez sobre el cuerpo Físico (desbloqueando las articulaciones, fortaleciendo músculos y tendones, activando la función de los órganos), y, sobre el cuerpo Energético (despertando los centros y abriendo los meridianos), y sobre los cuerpos emocional y espiritual (serenándolos).

Tai Chi Chuan, Qi Gong son las Formas del cultivo de esta energía, tal como los enseñaba el maestro Liu Pai Lin, con ejercicios muy sencillos, fáciles de aprender, aptas para todas las edades y sin condiciones físicas especiales.

Tao In es Sentar en la Calma es la Meditación a través de prácticas internas que permiten acompañar el movimiento invisible de la energía a partir de la serenidad del cuerpo y del espíritu: a través de ejercicios concretos tenemos la posibilidad de Despertar una comprensión de la dimensión espiritual y trascendente de nuestro Ser.

*Maríní Acuña
Maestra de Tai Chi Pai Lin
y Astróloga Humanista
<http://marini-cielo.blogspot.com>
<http://marini-artesdemovimiento.blogspot.com>
15 5 120 1103
taichipailin@gmail.com
actividades todos los días*



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN
DR. PUIGGRÓS

25 años en una trayectoria
de investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas •
Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría
- Psicología: niños / adolescentes / adultos
Kinesiología • RPG • Sexología

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar
http://encuentrospuiggrós.blogspot.com/ Anexo: Riobamba 436 - Capital

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

Librería
TAROT 21

Lectura de Cartas del TAROT
Cursos de Tarot

Ciudad de la Paz 3419
tarot21gk@gmail.com

4702-0816
156-598-2328

Laura Pacheco

Terapeuta Floral

Bach, California, Aguas de Luz

Atención en Nuñez:

Turnos: 15 5043 8141

lpacheco09@gmail.com

llega al fin a la Argentina la técnica que te hará respirar nuevamente

Deje de fumar en solo 3 horas

Método Gorayeb (USA)

- Sin aumento de peso.
- Sin parches, placebos ni drogas.
- Sin dolor, ansiedad ni depresiones.
- Con un mínimo esfuerzo.

Utilizando Bio-Retro-Alimentación combina
Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y
técnicas milenarias de control mental con
ejercicios de Auto-Hipnosis Motivacional.

Con un 98.6% de efectividad comprobada.



**RESERVA TU LUGAR EN EL PRIMER SEMINARIO
Seminarios Newbery de Argentina**

Galería Santa Fé - Avda. Santa Fé 1660 - Local 18
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.sioquieropuedo.com.ar

El Maizal
ALMACEN NATURISTA

Lun. a Vie. de 9 a 20 hs.
Sáb. de 9:30 a 14 hs.

Productos celiacos
Diabéticos
Comidas

4743-0455

Acassuso 274 San Isidro



MARZO 2011

RASAYANA
Centro integral para una vida sana

Informes e Inscripción

centrorasayana@gmail.com
4-7963122 1559449534
www.rasayanayoga.com.ar

VACANTES LIMITADAS

Taller de para chicos **Percusión**

Un espacio para comunicarte
a través de la música

Reconocer tu ritmo interno
y compartirlo con los demás

Un círculo para expresar tu cuerpo tu mente
y tu espíritu

Trabajamos

- Tambores, cajón, djembé, congas y más •
- El ritmo en el cuerpo y en la voz •
- Combinaciones rítmicas e improvisación •
- Ejercicios de respiración y meditación •

Propuestas:

Armá un grupo con tus amigos

Unite a un grupo ya formado, somos todos amigos!

Tomá clases individuales

Diego Menge

Cel: 011-156-045-0503

sonidosprimordiales@gmail.com

www.sonidoprimordial.blogspot.com

Martes y Jueves

17:00hs

Consultá x otros horarios
y clases individuales

Roque S. Peña 3240, Olivos