

# El Umbral

Año 7 - Nº 73 - Mayo de 2011

Ecología, terapias naturales y vida interior

por  
इतरे तदो वेइररुल्लेन ए अलर.  
अल्लेन अ तदोइ लोइ रेडुडुडुडुडु डु अ तदोइ  
लोइ नलडुडुडुडु.  
रेडुडुडुडुडुडु अ तदोइ लोइ रेडुडुडुडुडु  
डु अडुडुडुडुडु डुलुडु इडुडुडुडु  
कुडु लुडुवुन अलु डुलुडुडुडु  
डुलुडुडु डुलु डुलुडुडुडु  
वेइरुडुडुडु.

इथुडुडु इडुडु डुडुडु

23-11-1926 - 24-04-2011

[www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar)

Distribución Gratuita



## Norma Zambrino Psico grafoanalista

Matriculada en el Colegio de Graduados  
C.N. 1380, P.J. 5898

*Con mi trabajo ofrezco un recurso noble que nos aporta, mediante tres entrevistas, herramientas suficientes para mejorar nuestra calidad de vida, ver como nos relacionamos tanto en el ámbito social como familiar, sacar a relucir fortalezas y potencial escondido, erradicar ciertas debilidades y encauzar temas a resolver.*

**Psicodiagnóstico:** niños - adolescentes - adultos - parejas. Orientación vocacional. Selección de personal.

**Tel:** 4793-4248 - **Cel:** 15-6623-9462  
**Email:** normazambrino@gmail.com

*“No caminos delante de mí,  
puedo no seguirte.  
No caminos detrás de mí,  
puedo no guiarte.  
Camina al lado mío  
y simplemente sé mi amigo”.*

## Laura Pacheco

Terapeuta Floral

Bach, California, Aguas de Luz

Atención en Nuñez:  
Turnos: 15 5043 8141  
lpacheco09@gmail.com



## Elena Valdéz



*Lectura con canalización psicográfica personal. Libros para analizar, meditar y pintar.*

*Todos los 20 a las 20 hs.*

*En la confitería “La Estación”  
del Shopping Bella Vista Hollywood  
Te esperamos para una charla de Angeles y Metafisica*

4666-0332 / 4804-5031 • [www.elenavaldez.com.ar](http://www.elenavaldez.com.ar)

Cartas Psicográficas del contenido del libro “Almas”  
Juego de cartas  
“La Reina de los Angeles”  
(Para conexión y autoayuda)

*Sin dietas, Cirugía ni Fármacos y comiendo tus manjares preferidos*

## Baje de Peso dedicando sólo 3 hs.

**Método Gorayeb (USA)**



Usando una combinación triple de Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y antiguos métodos de Meditación y Relajación, elimine el comer en estado de estrés, compulsiva o impulsivamente, además de las adicciones a los dulces, las comidas grasosas y su ansiedad por comer. Esta ansiedad y estos deseos irrefrenables desaparecieron para siempre en cada uno de los asistentes a los seminarios y puede pasar lo mismo con cualquiera con sólo atender un seminario. El Método Gorayeb es impartido en menos de tres horas y dura para toda la vida.

### RESERVA TU LUGAR EN EL SEMINARIO Seminarios Newbery de Argentina

Av. Pueyrredón 2318 PB “B” - C.A.B.A.  
Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631  
[www.siyquieropuedo.com.ar](http://www.siyquieropuedo.com.ar)

www.revistaelumbral.com.ar

# El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIENES SOMOS Login Regístrate aquí

DESTACADOS

AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

## ahora en Internet

Encontranos en: facebook

Estás aquí: Home [www.revistaelumbral.com.ar](http://www.revistaelumbral.com.ar) BUSCAR

## El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un alimento natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



**Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción**

**OLEOS ESENCIALES  
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:  
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +  
Aceites esenciales + Proteínas  
Complejo vitamínico de origen vegetal,  
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente  
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El alimento POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

**DEMETRIA**  
Restaurante

Un nombre y Dos  
lugares para disfrutar  
la mejor Gastronomía

**San Isidro**

11 4765 7634

Von Wernicke 3065  
(San Isidro)

**Saavedra**

11 4703-0020

Ramallo 2626  
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela  
**Reiky Dar**®

Iniciaciones  
Maestría Usui

**VIERNES 18 Horas.**

**SERVICIO SOLIDARIO**

Ayacucho 1466 PB "A" Florida M

Eduardo R. Goldin  
Reiky Sensei

Sesiones \* Tratamientos

...todos merecemos la tibia caricia de Reiky!

15/ 5013-5915 ~ 4718-3348

www.reikidar.com.ar

info@reikidar.com.ar

## STAFF

### Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

### Colaboradores:

Stella Maris Melo

Lic. Alejandro Quiroga

Nelly Suárez Prado

Agencia Cyta

Cristina Teruel

Lic. Fernanda Trezza

M. Cristina Echeverría

Margarita Rebozov

Mariní Acuña

Lic. Juana Tucci

Bárbara Caride

Rubén Fistraiber

Andrés Vargas Ferro

Marisa Fernández

**Humor:** Ale Giusto

*En Bahía Blanca:*

Dr. Marcelo Nasberg

*En Capilla del Monte:*

Vana Nissen

### Diseño Gráfico:

Walter Vega

### El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

*R.N.P.I. en trámite*

### PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

## Despertar "no es despertar" ... si no lo hacemos juntos

Durante un período de diez años y luego de haber tratado con una variada gama de consultantes, he llegado a una conclusión:

Hay hombres y HOMBRES

Hay mujeres y MUJERES

Y...cada quien pareciera conformar la pieza exacta y precisa que encaja en el rompecabezas de sus respectivas vidas. Pareciera que existe una particular mujer para un particular hombre y viceversa.

Se dice que se tiene al lado a la persona que "nuestra energía atrajo". Que lo faltante en uno se complementa con lo abundante del otro, retroalimentándose en una danza energética que los "une" envolviéndolos cada día más.

Muchos creen que se trata de una energía inagotable y se zambullen en una aparente aventura que les retan a tomarse en matrimonio.

Pueda que permanezcan "años" con el sostén de una fuerte creencia de haber alcanzado el ideal que los unió. Pero... si el motivo de dicha unión pasa por el lado de haber saciado la escases energética de cada quien...entonces comenzarán los inconvenientes y cada uno verá en el otro lo que nunca antes había notado, dejando caer el velo que les nublaba su visión. El hombre se quejará de ella y la mujer de él.

Tantas personas existen en condiciones similares como casos distintos en su haber. Pero me llamó poderosamente la atención los temas relacionados específicamente con mujeres "sometidas", de las que dejaron de ser ellas mismas una vez que habían contraído matrimonio.

Mujeres que perdieron su identidad por la desvalorización de cómo son sus pensamientos. Mujeres que no son integradas en la conversación y mucho menos con intercambios de ideas en una reunión de amigos.

Mujeres que reciben la constante y sónica burla de su esposo en público, en ocasiones desmereciéndola para salir triunfante cual "Macho Alfa" de una manada (imaginaria).

Si es verdad que cada quien tiene a su lado a quien por su aprendizaje merezca...el dolor de esa enseñanza no debiera de ser eterna. Afortunadamente (no son casos generales) aunque de alguna manera son también de los que abundan. Algo así como que... aún existen quienes defienden esa ideología salvaguardando la imagen de supremacía que "creen" emitir a la sociedad.

¡Despertar!... no es despertar si no lo hacemos "juntos". Amarse no significa adueñarse del otro. Cuando el Amor es íntegro (no existen las dudas) pero para ello "ambos" deben ser dignos de confianza mutua.

Solo espero que ésta Nueva Era comience con la integración de ambos géneros cual uno mismo (como lo fuimos en el comienzo de la Creación), con el equilibrio perfecto de ambas energías. Y que muchos puedan recuperar el Respeto como Fuente Principal de un Amor Verdadero.

Un Abrazo de Almas

Stella Maris Melo

Mayo, 2011

## La ley del Menor Esfuerzo (o la psicología del avestruz)

De la boca para afuera todos decimos que buscamos nuestro bienestar y el de nuestro entorno, pero en los hechos no siempre estamos dispuestos a esforzarnos demasiado en ello.

En relación al sufrimiento personal, prevalece en el mundo de hoy la tendencia a buscar la solución fácil, la más rápida y la que menos nos implique. En este marco, una pastillita puede ser vista como lo ideal. Una pastilla que solucione todos mis problemas y a otra cosa mariposa.

Cada vez más gente es medicada o se automedica. El mercado ofrece pastillas de todo tipo: para dormir, para no dormir, para los nervios, para adelgazar, para despertar el apetito, para tener sexo, calmantes, energizantes, y la lista sigue...

El problema es que, en cuanto al sufrimiento personal, esas pastillas no solucionan nada; a lo sumo, tapan el problema por un rato. Pensemos en algo bien concreto como un dolor de muelas. Podemos silenciarlo tomando un calmante cada seis horas, pero el dolor es, en verdad, un indicador de que algo no anda bien, de alguna caries avanzada, una infección, etc. El problema no es el dolor sino lo que este señala; y mientras tapamos el indicador... el problema avanza.

La angustia es también un indicador, una señal de que algo va mal en nuestra vida. Mucho más productivo que silenciarla con psicofármacos sería interrogarnos sobre lo que nos pasa, develar el problema y,

luego, ocuparnos de generar los cambios pertinentes para resolverlo.

Eso requiere implicarnos, responsabilizarnos; demanda un trabajo, lleva tiempo y esfuerzo, cuestiones que hoy parecen tener mala prensa porque quizás, para ciertos intereses, convengan

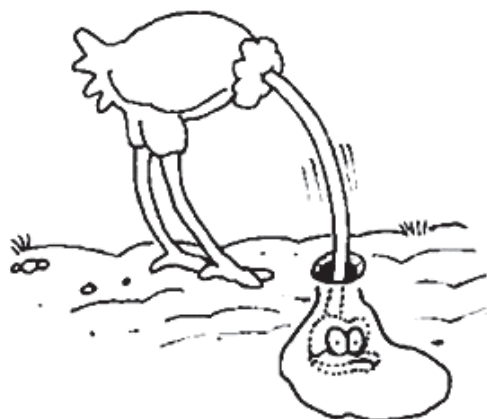
mucho más consumidores encandilados que individuos haciendo replanteos.

No se trata aquí de echarnos en contra de los avances de la medicina: lo que se pone en cuestión es la dudosa relación entre el mercado y la salud psíquica de las personas.

Dicen que el avestruz, ante un peligro, hace un pozo y entierra la cabeza dentro, como si al no verlo el peligro desapareciera. Los seres humanos, aunque más evolucionados, generamos engaños, en esencia, no muy diferentes.

Mientras tanto, el desafío de un bienestar posible espera que nos atrevamos.

Alejandro Quiroga  
Lic. En Psicología (U.B.A.)  
licenciadoquiroga@hotmail.com



Lic. Alejandro Quiroga  
**PSICÓLOGO**  
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar  
los problemas que taparlos.

4826-1621                      15-3595-8859  
licenciadoquiroga@hotmail.com

**Lic. Paola Lospinoso**  
(Psicóloga Clínica)  
U.B.A.

Asistencia Psicológica

**Niños - Adolescentes y Adultos**

**TERAPIAS BREVES**

**Consultorías en  
Olivos / Devoto**

**4796-5783**



**FARMACIA  
"PORTEÑA"**

Horacio Romero  
FARMACEUTICO

Homeopatía  
Recetas Magistrales  
Flores de Bach y California  
Polen Reconvertido

**OLAZABAL 5297**  
**Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604**



**FARMACIA**  
*Santa Catalina*

RECETAS MAGISTRALES  
HOMEOPATIA - ALOPATIA  
ACCESORIOS - PERFUMERIA

**Tel/Fax: 4521-0036/5481**  
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A.  
santacatalina@hotmail.com.ar

## El Señor de los Anillos ...Saturno y el número siete

Casi todas las tradiciones esotéricas de la antigüedad consideraban al número siete como un cúmulo energético.

- Vemos en las Sagradas Escrituras la presencia del siete.
- Dios hizo al mundo en siete días.
- Las Leyes Herméticas son siete.
- Los colores del arco iris son siete.
- Las notas musicales son siete.
- Los días de la semana son siete.
- Los centros energéticos vitales del hombre son siete.
- Los orificios de la cabeza son siete.

Y cada siete años el Planeta Saturno marca ciclos vitales, donde se realizan cambios importantes en todos los niveles de nuestros vehículos de manifestación.

Los siete primeros años desde el nacimiento de una persona marcan el momento en el que el aura del niño sale del aura materna.

Al cumplir catorce años se completa la formación del organismo físico. Al llegar a los veintiún años el cuerpo emocional está listo para recibir y emitir emociones.

A partir de entonces el Ser completa en forma más o menos equilibrada su cuerpo mental y estaría listo para ejercer todas sus potenciales e incipientes energías que desarrollará en el resto de su existencia.

Podemos observar así en nuestro mapa natal todos esos momentos de la vida donde suceden acontecimientos perfectamente comprobables.

Bien merecido tiene Saturno el nombre de Cronocrator, aquel que "marca los tiempos".

A los veintiocho años pasamos por un momento de reorganización, donde pueden aparecer momentos de difícil resolución, llamados también "Las pruebas existenciales más profundas", donde la conciencia entra en el momento llamado de "adquirir responsabilidad"; algo sucede entonces que nos hace cambiar el rumbo de la vida.

A los treinta y cinco años a veces no somos conscientes del cambio y continuamos hasta los cuarenta y dos años en que se encuentran los ciclos de Saturno y Urano, a veces anticipadamente, provocándonos cambios bruscos pero siempre a favor de nuestra evolución.

Los cuarenta y nueve o cincuenta marcan un cruce, por así llamarlo, de Saturno con Quirón. El impacto es muy fuerte, porque actúa en los

niveles profundos de nuestro psiquismo, y a veces es acompañado por sufrimiento, donde no todo es malo pero si necesario.

Continuando con el periplo de Saturno por nuestro mapa natal, llegando así a los cincuenta y seis años aproximadamente, donde otro momento de cambio se avecina, siendo este un tiempo favorable y lleno de oportunidades, porque lo hace acompañado por el tránsito del Nodo Lunar Norte llamado también el Nodo Positivo o Cabeza del Dragón, que vuelve al signo y casa en que lo teníamos en el momento de nacer. Esto nos da la concreción de nuevos ideales y podría decirse acompañado de sorpresas agradables.

Y así ubicados en una meseta ya más definida llegamos a los sesenta y tres años donde nuevamente se encuentra otra vez Saturno con Urano, presentándose el tiempo que nos toque vivir con aires de cambios.

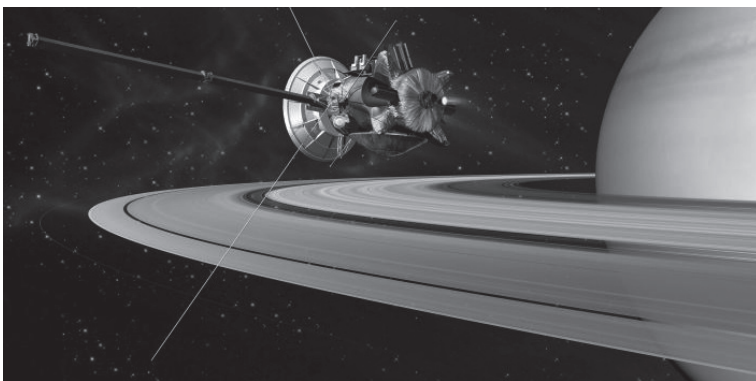
Los setenta años nos ubican en el tiempo que llamamos la vejez, este puede llegar a ser el momento de mayor sabiduría y plenitud por haber aprendido la lección que la vida nos ha propuesto, si bien la decadencia física nos acompaña, no en todos los casos, es la época de recoger los frutos maduros de la experiencia con la alegría del deber cumplido y la posibilidad de ser útiles a los demás.

La vida continúa...llena de conocimientos y experiencias, tiempo de aceptación y trabajo creativo, son los momentos verdaderamente de expansión espiritual donde el valor de la prueba cobra aquí toda su real vivencia.

Vemos entonces que siguiendo los ciclos naturales de la astrología, madre de muchas ciencias, nos pueden orientar para transitar estos tiempos que vemos con temor, es el momento de agradecer a la Vida todo lo que ella tiene preparado para cada uno de los miembros de esta humanidad.

Este artículo es una interpretación astrológica de los septenios.

*Nelly Suárez Prado.*



### **ASTROLOGIA A LA CARTA**

LLAMAR CON TU FECHA DE NACIMIENTO, HORA Y LUGAR  
Los días lunes, miércoles y viernes desde las 16 horas hasta las 18, veremos la estructura básica de tu personalidad.

Tu ascendente                      Tu imagen pública  
Tu energía vital                    Tu energía emocional  
Tu forma de amar

Revoluciones solares, tránsitos, estrellas fijas y su influencia en tu carta Natal. Sinastrias, comparación de dos cartas natales y su correspondiente afinidad, cursos y consultas.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

## Demuestran que las abejas pueden aprender complejas relaciones conceptuales

Creemos importante reproducir de manera textual esta nota publicada en AGENCIA DE NOTICIAS CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS ARGENTINA (Agencia CyTA-Instituto Leloir) el 31/01/11.

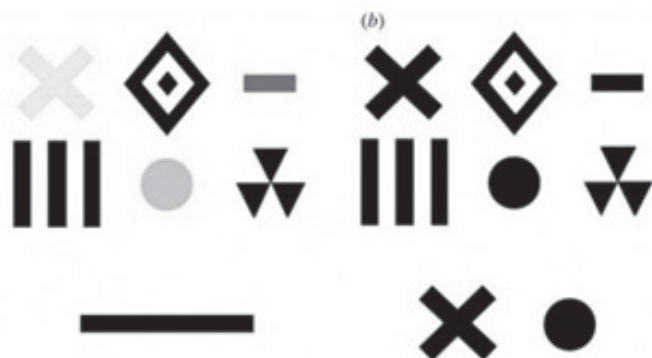
Nos muestra un aspecto hasta ahora desconocido de la capacidad de seres del reino animal y nos lleva a replantearnos la validez de muchas de las actitudes que habitualmente podemos tener con ellos, desde el más pequeño al más grande.

Esta es la nota:

Un científico argentino residente en Francia, el doctor Martín Giurfa, probó en una investigación que las abejas son capaces de aprender complejas relaciones conceptuales del tipo "arriba de" o "abajo de". Los resultados de este estudio fueron publicados en la revista científica *Proceedings of the Royal Society*.

Pese a estar dotadas de un diminuto cerebro, las abejas son capaces de aprender complejas relaciones conceptuales relacionadas con coordenadas espaciales. Así lo demuestra un estudio publicado en la revista científica *Proceedings of the Royal Society*, realizado por la investigadora Aurore Avarguès-Weber, del Centro de Investigaciones sobre la Cognición Animal de Toulouse (Francia).

"A partir de una serie de experimentos notamos que las abejas aprendieron una relación conceptual de tipo 'arriba de' o 'debajo de'. Esto quiere decir que aprendieron a elegir figuras que variaban constantemente pero preservaban como criterio fijo asociado a una recompensa de solución azucarada, el presentar un elemento de la imagen arriba (o abajo) de una referencia, por ejemplo una línea horizontal. O sea, las abejas entrenadas a elegir en función del concepto 'arriba de', aprendieron a elegir la figura en la que aparecía siempre una imagen variable, pero siempre arriba de una línea de referencia. Las abejas entrenadas a 'debajo de' aprendieron a elegir imágenes en las que un elemento aparecía siempre por debajo de la línea de referencia. En la elección, poco importaba el color, la forma o el tamaño de las imágenes. Lo que importaba y que las abejas aprendieron es el concepto, la relación espacial", explicó a la Agencia CyTA el director del estudio, el argentino Martín Giurfa, investigador que dirige el Centro de Investigaciones sobre la Cognición Animal



Imágenes que debían elegir las abejas durante el estudio.

de Toulouse.

De acuerdo con Giurfa, una vez que las abejas aprendían el concepto, se les presentaba figuras nuevas que jamás habían visto pero que se ajustaban (o no) al concepto entrenado. Para elegir una imagen se desplazaban por un laberinto en forma de Y debiendo elegir una de dos opciones. "Se vio que poco importaba que la imagen fuera nueva y desconocida. Si preservaba el concepto aprendido, las abejas la elegían, mostrando así una capacidad sorprendente para extraer conceptos abstractos", subrayó el especialista.

Se piensa por lo general que la capacidad de extraer conceptos de este tipo, de naturaleza abstracta como "encima de", "debajo de", "más grande que", "a la derecha de", entre otras referencias, es una capacidad de los seres humanos y de los primates, afirman los autores del estudio. "Este no es el caso. Queda demostrado en este trabajo y en otros que hemos hecho. La pregunta del millón es como un microcerebro llega a este nivel de abstracción", concluye Giurfa que también es presidente del Área de Neurociencias del Consejo Nacional de Investigaciones de Francia (CNRS según sus siglas en francés).

### Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA  
Terapeuta floral - lectura corporal

- \* Atención pacientes oncológicos y flia.
- \* Talleres de reconocimiento corporal
- \* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

### Tambo Mundo Caprino

es un *Tambo Urbano* de venta online que quiere llegar a cada uno de uds. a través de los siguientes productos:

- Leche de cabra esterilizada fluída
- Leche de cabra pasteurizada en polvo
- Dulce de leche de cabra
- Quesos de cabra
- Yogurt caprino
- Ricotta caprina
- Queso crema caprino

Mail: [tambocaprinocaba@hotmail.com](mailto:tambocaprinocaba@hotmail.com)  
Cel: 011 - 1563623086 (Alejandra - Pedro)  
Fijo: 011-3530-3412  
Facebook: Tambo Mundo Caprino



## Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach  
Auxiliar en Kinesiología  
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)  
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular  
Circulatorio - Dolor de Piernas  
Digitopuntura - Reflexología  
**4572-3036**

**Portal Alternativo**

Guía de Medicinas y  
Terapias Alternativas  
Profesionales, Cursos  
Presenciales y a Distancia,  
Notas de Interés, Foros,  
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio  
de publicidad por Internet del mercado.

**www.portalalternativo.com**  
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

## FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi  
FARMACEUTICO

### HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire  
**Envíos a Domicilio 4542-7780**

**portal 1111**  
entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver  
a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos  
Guía de Productos y Comercios  
Agenda de Actividades y Eventos  
Notas & Noticias  
Turismo Alternativo  
Alimentación natural  
y mucho más...

**www.portal1111.com.ar**

## Guerra climatologica... terremotos "inducidos"

¿Se acuerdan de la película "VOLVER AL FUTURO" del director Steven Spielberg?...

¿Que me dirían si les cuento que estuvo inspirada en una persona real, alguien que realmente existió?

¿Recuerdan al personaje del científico loco" que experimentaba con un Para rayos desde un edificio del pueblo, y descubre como hacer que dicha energía "tele-transporte a un auto hacia el tiempo futuro, con Michael Fox al volante?

Esa película y el personaje de ese científico, están inspirados en NIKOLA TESLA, un genio en la ciencia de origen Yugoslavo, pero que desarrollo su vida e investigaciones en EEUU.

El pobre Tesla sufrió todo tipo de persecución, en primer lugar de poderosos intereses económicos, ya que compitió nada menos que con Tomas A. Edison, en el descubrimiento de la energía eléctrica.

Edison baso sus experimentos basándose en la energía continua en cambio Tesla lo hizo con la energía alterna esta ultima hubiera permitido un tipo de energía eléctrica mucho mas económica...¿van entendiendo como venia la cosa?



Lo cierto es que un misterioso día el laboratorio de Tesla apareció incendiado...pero hoy en día todo hace suponer que previa y "convenientemente", fue saqueado, y sus papeles y anotaciones cayeron en manos siniestras.

Me evito de contarles la triste biografía de Tesla, la pueden buscar en Internet.

Lo que si debo volver a decir es que Tesla fue un GENIO, y quienes lo persiguieron lo sabían. A punto tal que las Fuerzas Armadas Americanas, continuaron sus experimentos, sobre todo uno de ellos, el más fantástico: aprovechar la energía de los rayos de las tormentas para producir energía.

Este experimento Tesla lo realizaba en un Monte de Norteamérica que se caracteriza por ser (estadísticamente) el lugar donde más rayos caen, lo cual le facilitaba enormemente sus experimentos, ya que la "materia prima" abundaba.

Por supuesto las FFAA americanas continuo dicho experimento con FINES BELICOS...o como una nueva estrategia de "disciplinar al mundo"...y "demostrar quien manda en este".

Lamentablemente las FFAA americanas han transformado aquel ideal de "energía barata y para todos", en una monstruosa realidad: ¡La Guerra Climatológica!



Y aquel pararrayos idílico de Tesla se transformo en el sistema de antenas instalado en Alaska y que se conoce con la sigla: HAARP (Programa de investigación de auroras de "ALTA FRECUENCIA").

¿Ustedes conocen los hornos de micro ondas?...pues bien HAARP es capaz de emitir "microondas" de miles de millones de vatios, que son disparados hacia el cielo...hacia la ionosfera de nuestro planeta.

Rebotan en la capa atmosférica...y pueden ser "teledirigidas" a cualquier punto del planeta que haya sido "seleccionado previamente".

Dichas microondas tienen diversos efectos: interferir las comunicaciones de todo el mundo, o de un país específico, destruir misiles en sus bases terrestres...pero también puede...MODIFICAR EL CLIMA...de una zona seleccionada.

Lamento lector amigo, que en este punto del relato se le haya hecho un nudo en el estomago...se que puede resultarle increíble...

¿Pero acaso en 1945, alguien podía imaginar que una sola bomba podía exterminar a 300.000 personas?

Pero querido lector esto viene de larga data, y la humanidad, ignorante siempre de todo lo más importante, desconoce que ya en 1976 las Naciones Unidas firmaron un tratado de regulación de ARMAS CAPACES DE MODIFICAR EL CLIMA, eso sucedió en la llamada Convención ENMOD. Acuerdo que demuestra que esto es cierto.

¿Por qué creen ustedes que EEUU nunca quiso firmar el protocolo de Kioto, para luchar contra el cambio climático?...muchos decían que era para no perjudicar su industria...pero en realidad son los Estados Unidos de América, quienes se montan el tema del cambio climático para usar sus armas apocalípticas mas modernas.

¿Recuerdan al Presidente Reagan y su Guerra de las Galaxias... se acuerdan del "escudo anti-misiles?...eso era HAARP..y sigue siéndolo...porque USA nunca se da por vencida...

Ahora bien..."China ha crecido demasiado"...para el paladar americano...siempre tan "chauvinista"...y esto no deja de tentar a USA para utilizar a HAARP como arma disuasiva contra los Chinos...o contra cualquiera que le haga "sombra" en lo económico.

Es vox populi, que la mayoría de la deuda externa americana es la mayor del mundo, su déficit es financiado por Letras del Tesoro americano que salen a la venta en todas las bolsas del mundo.

¿Saben quien es el mayor "tenedor" de letras americanas?.....: ¡CHINA!

Algunos dicen que los chinos tendrían la intención de "hundir al dólar", y convertir al Yen en la futura "moneda fuerte mundial". Ya de hecho el EURO se cotiza más que el Dólar. Pero que nada menos que China, tenga la sartén por el mango de la mayor parte de la deuda americana...es por lo menos molesto.

Todo esto ha hecho que se vieran tentados de amenazar climatológicamente no solo a China, sino en general a los países asiáticos, que son los que más han crecido en los últimos tiempos, y pueden dañar la economía americana.

Bueno de hecho ya lo hicieron...¿Qué sucedió con la industria automotriz de USA, otrora pujante?

La periodista e investigadora Sorcha Faal, informo que analistas militares rusos han informado que el General Guo Boxiong (alto jefe militar chino) lanzó una amenaza y advertencia para el Secretario de Defensa americano Robert Gates, diciéndole: "DEJEN INMEDIATAMENTE DE APUNTAR A CHINA...¡O LOS ENTERRAREMOS!"

## ¿Se ha desatado la guerra climatológica?

- El 25 y 27 de Diciembre de 1999, Francia sufre dos huracanes que abaten su red eléctrica. El Premier francés Leonel Jospin, se había opuesto a las leyes de la Organización Mundial del Comercio... luego de los huracanes el gobierno francés acepto la "privatización" del sector eléctrico...
- 2004: Indonesia, Tsunami. Antes Indonesia se había negado a apoyar a EEUU en su "lucha contra el terrorismo". Un satélite tailandés detecto sobre la zona del tsunami una "bajada" de la electricidad de la ionosfera de un 50%. Luego del Tsunami, Indonesia curiosamente se unió a la "lucha antiterrorista".
- Birmania-Myanmar, Tifón Nargis: 200.000 muertos, país gobernado por una Junta Militar sumamente sangrienta, Europa ofrece ayuda humanitaria...curiosamente en ese mismo momento, la flota Anglo-Estadounidense se hallaba ¡fondeada en el Océano Indico!
- China hace poco sufrió inundaciones que asolaron a su territorio, días antes se había unido a Brasil, Rusia e India, en el llamado "Bloque BRIC". Un frente económico / estratégico, contrario a los intereses "occidentales"...según la óptica yanqui.
- 11 de marzo 2011: Japón sufre un ataque de HAARP en su costa mas "delicada"... (VER VIDEO)
- ¿GUERREROS PSIQUICOS?...según he leído en la Revista española "AÑO CERO" N° 04-237, Estados Unidos esta realizando "experiencias" en el uso del "poder mental" del ser humano, como ARMA DE GUERRA.

NOTA: para los que se interesen en estos temas buscar en google: HAARP, y también CHEM TRAILS (trazos químicos)

Cristina Teruel  
4541-1142

## Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535  
 Ciudad de la Paz 2040 4782-7903  
[www.hierbasdelplata.com.ar](http://www.hierbasdelplata.com.ar)

Descubra las virtudes del te  
 Calidad en hierbas medicinales  
 para diferentes dolencias

### Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:  
 facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera  
 Extractos puros de la colmena

### Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real  
 Propoleo - Aloe vera bebible  
 Espirulina - Lapacho  
 Libros

### Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway  
 Huang He  
 Jugo de Arándano 1,5 lts  
 Mermeladas diet

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR  
 Y BELLEZA  
 RETARDA EL  
 ENVEJECIMIENTO CELULAR  
 RESERVE SU TURNO AL: 4862-1040

## Hacia una maternidad más conciente

Cuando una mujer se convierte en madre se abre para ella un universo antes desconocido, una vida nueva dentro de la que hasta entonces era su vida. Desde la sobrenatural sensación de llevar un ser dentro suyo, experimentando como protagonista y espectadora los cambios de su cuerpo, su mente y su alma (verdaderas revoluciones que, según cada mujer, pueden ser vividas de formas muy distintas); pasando por el parto, esa experiencia tan maravillosa para algunas como aterradora para otras, hasta el encuentro con ese nuevo ser que es su hijo, y con ese nuevo ser que es ella como madre. Y por supuesto, con ese nuevo ser que es su compañero, o compañera, como padre (o como quien cumple esa función de sostener a la madre, entre otras cosas).

Paradójicamente, junto con el bebé llega el vacío. **Cuando el bebé real hace su aparición nos confrontamos con el vacío de no saber.** No saber cómo, ni qué, ni cuándo. Es verdad que contamos con algunas cosas que nos han dicho nuestros familiares, amigos, conocidos. Posiblemente también hayamos leído libros, o revistas, o artículos en Internet, en búsqueda de información, de orientación; y por supuesto está el saber médico: obstetras, parteras, puericultoras, pediatras... Sin embargo, gran cantidad de veces los saberes que hemos escuchado sobre una misma cuestión se contraponen.

¿Qué hacemos entonces?

Una de las cosas que observo es que frente a esta incertidumbre muchas veces se suele hacer lo que los otros dicen porque son "los que saben", ya sea porque estudiaron o porque tienen más experiencia que uno en el tema. Lo que me parece una picardía o una pena de esto es (más allá de que efectivamente los otros puedan saber muchas cosas, o mejor, más allá de que puedan aportarnos cosas que nos resulten útiles) el hecho de que en la preocupación por seguir las indicaciones de "los que saben" se deje de lado la conexión de una mujer con su propia intuición, con su saber interior y con la particularísima conexión que sólo ella puede tener con su hijo. Creo que atravesamos (hace tiempo) un momento en el que consumimos todo lo que nos ofrecen desde afuera, mientras que **hay cosas que sólo podemos encontrarlas si buscamos dentro nuestro.**

Este es uno de los motivos que me llevó a pensar en la importancia

[www.circulocero.com.ar](http://www.circulocero.com.ar)



El nuevo "sitio" de Numerología de  
 "La Ciencia de los Nombres"

... ¡Allí los espero!

... Para comunicarnos,

De una manera diferente!

Cristina Teruel; 4541-1142

de crear un espacio para todas las mujeres a las cuales de algún modo les concierna la maternidad. Porque entiendo la maternidad como una construcción permanente, lo que implica que no hay una forma de materner sino que cada mujer ha de construir la propia. Y esta construcción, para que sea conciente, para **poder elegir realmente cómo queremos materner**, qué cosas queremos transmitir de nuestra propia experiencia como hijas y cuáles no, por ejemplo, va a implicar **un viaje al interior de nosotras mismas**. Pensaba el otro día que para poder ayudar a un chico a ahuyentar sus fantasmas era importante haber podido enfrentar a los propios. Creo que **la maternidad es una oportunidad**.

### Los hijos como oportunidad de ver(se)

Los hijos, los chicos, son una suerte de **espejos** que reflejan aspectos de los seres más cercanos a ellos, particularmente de sus padres. Con relación a esto, suele suceder que los padres se enorgullecen de ver ciertas características propias en sus hijos; de ahí viene la frase "Hijo de tigre", por ejemplo. Sin embargo, frente a otras características de los chicos, sobre todo aquellas consideradas problemáticas o "mal vistas", resulta más difícil preguntarse en qué medida eso que le pasa a nuestro hijo tiene que ver con nosotros. Lejos estoy con esto de plantear que un chico no tiene su carácter, sus cosas absolutamente singulares o sus "berrinches" propios de la niñez. Pero más allá de esto, **los chicos suelen ser los portavoces de los aspectos menos concientes de los padres**, de aquello con lo que uno no se ha podido enfrentar o no ha logrado resolver.

El hecho es que en general resulta más fácil "hacer ver" al chico que preguntarse **¿por qué a este niño le pasa esto?** Como dije antes, estamos muy acostumbrados a consumir soluciones mágicas y rápidas, medicamentos, saberes científicos, y nos cuesta ir a buscar respuestas adentro nuestro, básicamente porque resulta más trabajoso. Otras veces ni siquiera nos imaginamos que podemos tener algo que ver con esto que le pasa a nuestro hijo, porque no sabemos. Un hijo siempre nos confronta con el no saber.

En su libro Crianza, Laura Gutman dice que la maternidad es un viaje a ciegas sin red. En este sentido, propongo este espacio, este círculo de mujeres, como una red. Una red que contiene, que sostiene la búsqueda de cada mujer. También una red en la que cada una pueda nutrirse de la experiencia y de la búsqueda de las otras.

Muchas mujeres, muchas madres, se sienten muy solas, muy desencajadas a la hora de conciliar el modo de vida actual y su maternidad. Les pasa a las que trabajan y sienten que se consumen en el esfuerzo por desdoblarse y atender tanto la crianza de sus hijos como su trabajo, su pareja y en ocasiones también su casa; cansadas, culposas, sensibles, nerviosas. Y les pasa también a las que no trabajan afuera pero se pasan todo el día con los chicos y las cosas de la casa, necesitadas de salir, de hablar con otras mujeres, de compartir lo que sienten, lo que las oprime, lo que quisieran para ellas...

La idea, entonces, es generar un espacio en el que las mujeres podamos reunirnos y no quedarnos tan solas; **hacernos de red unas a otras para poder compartir lo que nos pasa con nuestra maternidad**, con nuestros hijos, lo que nos angustia, lo que aprendimos, lo que quisiéramos cambiar... Se trata de alimentar las raíces de la esencia y la fuerza femeninas. Se trata de echar **algo de luz allí donde hay sombra**. Porque es en la medida en que una mujer logra estar en mayor armonía con sí misma, es decir, que logra ser más conciente de lo que realmente le pasa, de lo que siente, piensa y quiere, que puede transformarse en un cálido y seguro sostén para sus hijos, y para sí misma.

Fernanda Trezza

## Encuentro de Madres

(las que lo son, las que lo desean,  
las que están por serlo...)

Un espacio de contención  
para reflexionar, compartir saberes  
y crear redes.

Un re-encuentro con la fuerza  
y la sabiduría femeninas.

www.fernandatrezza.blogspot.com  
trezzafernanda@gmail.com  
4776-0832/ 154539-5351  
Fernanda Trezza (Psicóloga)

## para ir agendando

el 28 de mayo, tercer encuentro  
**Re-uniendo energías Divinas**,  
 Hotel Bauen Suite con Elena Valdéz  
 Av. Corrientes 1856 - C.A.B.A  
 de 13 a 20 hs.



**SERVICIO TECNICO  
 INFORMATICA  
 REDES • INSUMOS**

- ARMADO, REPARACION Y ACTUALIZACION DE PC
- INSTALACION DE SISTEMAS Y PROGRAMAS
- CAMBIO DE SISTEMAS EN NOTEBOOKS
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EQUIPOS
- ELIMINACION DE VIRUS, TROYANOS, SPYWARE
- INSTALACION DE REDES WIFI O CABLEADAS

**Alejandro: Cel. 15-3044-0701**  
 MIDWAYSOLUTIONS@HOTMAIL.COM  
 WWW.MIDWAYSOLUTIONS.COM.AR

**Nicolás Jorge Lospinoso**  
 Contador Público Nacional

**Asesoramiento  
 contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758  
 (Atención sólo en Capital)**

**SALUD MENTAL HOLISTICA**  
 Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

**HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS**  
 Trastornos Obsesivo y Compulsivo "CARRERA DE TERAPEUTA  
 Trastorno de Bipolaridad - Fobias HOLÍSTICO"  
 Ataques de pánico - Fatiga Crónica SEMINARIOS INTENSIVOS de:  
 Estrés Post Traumático - Angustia "Hipnosis Clínica, Regresiones,  
 Trastornos de Ansiedad Terapia de Vidas Pasadas  
 Adicciones - Terapias del Dolor (Método Brian Weiss)"

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411  
 scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

## Vibracionales como reorganizadores de la energía

Cada elixir es portador de la estructura vibratoria específica de la variedad vegetal, animal o mineral correspondiente; es el campo energético sutil que un particular sistema de elaboración permite se fije a una alcolatura.

Las vibraciones son patrones de energía vital que al entrar en contacto con cualquier ser viviente penetran por sus meridianos energéticos transformando la falta de armonía en un flujo firme y parejo de energía. Por lo tanto: cuando los bebemos, vaporizamos, aplicamos a pintura de paredes, o en el barniz de muebles y pisos, su perfecta frecuencia energética entra en resonancia con la nuestra y estimula el proceso curativo; amplían la capacidad de autoobservación, lo que facilita el desarrollo de nuestras potencialidades y recursos.

Edward Bach afirma que: **la función primordial de las vibraciones es la de ayudar a las personas a generar en su interior la virtud opuesta al desequilibrio productor del mal o adicción.**

A nivel físico, los vibracionales, tomados a tiempo, detienen la producción de la enfermedad al restituir el equilibrio emocional, ellas restan fuerzas a las alteraciones del sistema inmunológico que la emoción negativa promueve.

**La formación de la enfermedad o adicción es una de las tantas pruebas de la capacidad que tienen nuestras emociones y pensamientos negativos de modelar estructuras patológicas.**

### Delph Amz. Pink + Bast + Segmeth + cuarzo rosa

Así como en las ceremonias de los indios de América se solía fumar la pipa de la paz, con esta sinergia vibracional se puede sellar la paz con la vida.

Otorga estabilidad y permite enfrentar los desafíos que presenta la vida cotidiana.

Usada en personas que buscan obnubilar, adormecer o anestesiar sus sentimientos o emociones, esconderse detrás de una máscara de dureza o frialdad, como para aquellos que buscan estimulantes que los ayuden a sobrellevar su vida.

Para los que caen en adicciones con el propósito de insensibilizarse y protegerse de los verdaderos sentimientos que se despiertan en el corazón.

*Está muy recomendado en personas adictas.*

Es muy interesante sumarle, en sinergia, el vibracional correspondiente a la emoción que desequilibra la adicción (angustia, impaciencia o temor).

*Toma de la dilución:*

4 gotas 4 veces durante el día, la primera toma en ayunas, la última toma antes de dormirse.

En casos de largo tiempo de adicción corresponde efectuar una "saturación" las primeras 24 hs. del tratamiento para así acelerar la limpieza de la emoción negativa para luego continuar con la forma básica de ingesta.

## Cremas y geles vibracionales potenciadas Dandelión + Narval + Tucuxi + Ematite

*Actúa como miorreajante muscular*

Es un relajante para la tensión y el dolor muscular, calambres, contracturas.

En el reuma en sinergias, disminuye notablemente el dolor.

Mejora los temblores del Mal de Parkinson.

Favorece la cicatrización de las úlceras.

*Se lo asocia con el chacra de la base del arco del pie, conectado con el intestino delgado.*

## Arnica + Narval + Azurita + Diamante

*Para los esguinces, golpes, inflamaciones por deporte, dolores en articulaciones.*

*Cierra traumas físicos y también del sistema nervioso por distintos motivos.*

*Borra cicatrices.*

*Para cirugías y traumas físicos en general.*

Tanto Arnica como Dandelión potenciadas, se pueden complementar con un kit de sinergia con agregados de aceites esenciales 120 cm<sup>3</sup> (con válvula vaporizadora)

y optimizar aún más su acción con sinergia en toma con el agregado del vibracional caracterológico 20 o 45 cm<sup>3</sup> (presentación en frasco con dosificador)

María Cristina Echeverría

Terapeuta y Master Floral Vibracional

4553-0026

## Reiki angelico

ANGELIC REIKI es el resultado de canalizaciones del Arcángel Metatrón, a través de Christine y Kevin Core, quienes lo fundaron en 2003.

Metatrón es considerado por la Cábala y otras tradiciones místicas, el líder de los Arcángeles y el más cercano energéticamente, a la Fuente Divina.

Este REIKI maneja las energías de más alta frecuencia en este Planeta, logrando sanación profunda, no solo a nivel físico sino a nivel multidimensional, de vidas pasadas (karmas y trastornos y ataduras ancestrales) y realidades alternas.

Se recibe en forma presencial o a distancia para personas, grupos, lugares y situaciones que así lo requieran.

Los fundadores de este sistema provienen de los linajes de REIKI USUI y SHAMBALLA.

ANGELIC REIKI también asiste a un moribundo a través de los seres angélicos de luz pura y lo ayudan a abandonar su cuerpo por el mejor lugar posible, lo cual le permitirá tener una muerte más armónica, que le dará acceso, posteriormente, a un plano más grato y elevado... un regalo verdaderamente hermoso e invaluable.

Este sistema de sanación ha llegado recientemente a Argentina por primera vez, a través del Maestro Juan Carlos García Armendáriz (Rajwant Sing), de Guadalajara, México.

4792-2752

## Terapias del 3º Milenio

Orientación terapéutica

Tratamientos holísticos

**Inclusive mascotas**



**Informes y turnos:**

**(011) 4553-0026**

e-mail: delta\_cristina@yahoo.com.ar

www.terapiasdel3milenio.com.ar

## Marta del Pozo

botitas de lana - tapices

tarjetas españolas

jabones artesanales

bordados - crochet

souvenirs

flores en velas y velas



www.floresenvelas.blogspot.com

4521-0649 ninidelpozo@hotmail.com

Armonización energética con péndulo

Orientación personal con péndulo

Método REIKI USUI

Armonización energética de ambientes

Oráculo del Arcángel Miguel

Lectura de

Registros Akáshicos

Terapia de regresión



**Lic. Margarita Rebozov**

milarebozov@gmail.com 4792-2752

## EL GRAN ARCANO Escuela Sendero de Luz

**Cursos Mensuales**

KABBALAH: (teórico-práctico)

Grupo reducido, previa entrevista

**Tarot**

a) La Sabiduría oculta del Tarot:

Se estudia el Simbolismo Hermético de los 22 Arcanos

b) Tarot Astrológico:

Predictivo, teórico-práctico

**CONSULTAS DE TAROT**

**Informes - Turnos al:**

cel: 1530611688

email: elgranarcano2009@gmail.com

## TERAPIA DEL TALAMO OPTICO

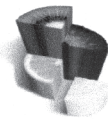
(CENTRO EMOCIONAL)  
CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico,  
Angustia-Opresión en pecho,  
Desvalorización, etc.

Turnos: Tel. 4862-1040  
R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

## Dietética Arrayanes

ALMACEN NATURAL



- Especias
- Harinas
- Frutos secos
- Productos para celíacos y diabéticos
- Suplementos dietarios
- Legumbres
- Hierbas
- Tinturas madres

Av. Congreso 2514 (y Ciudad de la Paz)  
Tel.: 4783-0163

## Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda
- Alimentos orgánicos:  
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Panadería integral: Pan de arroz yamani
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Estrada 2587 - Olivos - Tel.: 4711-5664  
frente a Farmacia Vassallo

# Vitalidad y Espiritualidad del Tai Chi Pai Lin: parte III

## “ En la mirada , la Alegría de Vivir ”

A través de Prácticas Concretas y Sencillas los antiguos taoístas preservaban y cultivaban la salud.

Los ojos reflejan el estado vital del ser y esta expresión puede ser beneficiada a través de Movimiento, Masaje y Serenidad; movilizándolo y regulando así la circulación de energía necesaria para activar los órganos y sistemas de órganos que favorecen LA VISIÓN, que, como para nuestra cultura occidental, también significan el portal del alma. Para la medicina china taoísta los ojos están directamente ligados al sistema hepático, a todos los tendones, responsables ambos de generar y hacer circular la Energía Vital que nos conecta con la fe y la posibilidad de generar el despertar del propio sentido de la vida.

### El Qi Gong Taoísta para la Visión

En los Talleres realizamos estas prácticas sencillas: respiraciones para la limpieza y activación de los órganos relacionados con la función visual Relajación y fortalecimiento de los canales que conducen la energía (sangre y oxígeno) a los ojos. Ejercicios para la recuperación de la flexibilidad y equilibrio en los órganos de la visión y de los sentidos relacionados. Prácticas interiores de concentración y circulación de la energía en la serenidad para el reposo de las funciones visuales.

### Qué es practicar Tai Chi Pai Lin

A través de posturas y movimientos, trabajamos a la vez sobre el cuerpo físico (desbloqueando las articulaciones, reforzando los músculos y tendones, y dinamizando la función de los órganos), sobre el cuerpo energético (despertando los centros y abriendo los meridianos), y sobre los cuerpos emocional y espiritual (serenándolos).

Existen también prácticas más internas permitiendo el entrenamiento del movimiento invisible de la energía a partir de la serenidad del cuerpo y del espíritu: ejercicios de meditación.

~ Estas enseñanzas fueron transmitidas por el Maestro y Medico Taoísta Liu Pai Lin -1907-2000 ~

Próximos talleres: 14 y 15 de mayo – 18 y 19 de junio y horarios a convenir . Son aptos para todas las edades y no requieren experiencia previa.

### TAI CHI PAI LIN es:

TAI CHI CHUAN : movimiento de la energía suprema

QI GONG : entrenamiento de energía

TUI NA : masaje de canales y meridianos

TAO IN : sentar en la calma - meditación taoísta

Mariní Acuña

Instructora de tai chi pai lin y astróloga humanista

Marini-artesdemovimiento.blogspot.com

Marini-cielo.blogspot.com

• Clases diarias al aire libre y salan

• Talleres de fin de semana

• Asesoramiento personal en consultorio



Trigo Limpio  
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



## Arroz Moldeado

### Ingredientes

Arroz integral cocido, 1 taza  
 Zanahoria, 1  
 Limón, jugo  
 Sal, pimienta o jengibre y aceite a gusto  
 Morrones en tiras y aceitunas negras para decorar

### Preparación

1. Corte el apio en juliana y ralle la zanahoria. Pele la manzana y corte en cubitos.
2. Mezcle con el arroz y condimento.
3. Coloque todo en moldes de su agrado, uno por cada comensal o uno grande. Alise con la mano mojada. Deje unos minutos.
4. Desmolde, cubra con mayonesa de palta y decore con las tiras de morrones y las aceitunas negras. Sirva.

Lic. Juana Tucci

(Directora de la Escuela de Cocina Naturista "Dr. Ernesto Tiscornia")



**Tienda Naturista**  
 Por una mejor calidad de vida

**Ventas por mayor y menor**

Productos naturales para todas las dietas  
 Diabéticos - Celiacos - Hipertensos

**Comidas light para freezer - Viandas semanales**

Orientación Nutricional - Ofertas especiales - Delivery  
 ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ - TEL.: 5788-5145  
 tienda naturista@martinezcity.com.ar



PRODUCTOS NATURALES

**CUMELÉN**

Frutas secas • Miel pura  
 Legumbres • Cereales  
 Especies Nac. e importadas  
 Mermeladas • Fitoterápicos  
 Cosmética natural  
 Productos para diabéticos,  
 celíacos e hipertensos

*"Pensando en su salud"*

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944



**Productos Naturales El Angel**

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA: Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.

YACON: Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.

GRAVIOLA: Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.

UÑA DE GATO: Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos  
 Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en  
**El Angel Zona Norte"**



**Sabores  
 y secretos  
 de la India**

Casa de Alimentos  
 Naturales - Orgánicos • Hierbas y Especies  
 Diabéticos • Celiacos  
 Productos Ayurvédicos y Orientales

CURSOS Y SEMINARIOS DE  
 ALIMENTACIÓN AYURVÉDICA

www.saboresdelaindia.com.ar

**4783-3424**

**CIUDAD DE LA PAZ 1739  
 - CAPITAL -**



**DIETÉTICA**  
*Nutrición Natural*

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.  
 y de 16:00 a 20:00 hs.

**Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989**

**Luz  
 Naturista**

Productos Dietéticos



**Agüero 1406  
 Tel: 4825-1820**



**naturvida**

**Dietética naturista**

Productos naturales, Diabéticos, Celíacos

Roca 1489 • (1638) Vte. López  
**4797-0645**



# YOGA

Hatha y Ashtanga  
Principiantes y avanzados

prof. **Juan Laso**  
www.juanlaso.com.ar



# DANZA del VIENTRE

Para todas las edades  
Clases personalizadas  
Grupos reducidos

prof. **Carla Weim**



Informes  
e inscripción **4 776 5241**  
Fitz Roy y Costa Rica

## PM + FEEL YOGA INTL

A principios de mes de junio un profesor de la elite internacional del yoga, estará visitando la Argentina.

Con nosotros, el **gran Manouso Manos**.

**'Yoga es una metodología que nos enseña a apreciar la vida'**

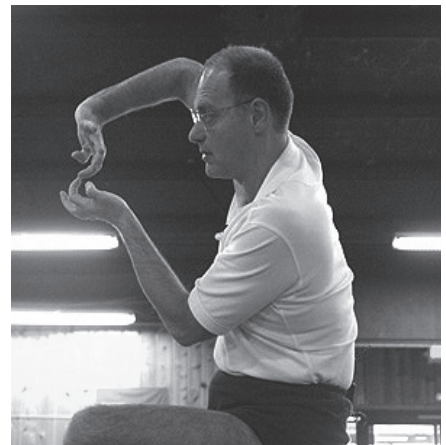
Poseedor de un gran sentido del humor, Manouso nos aconseja 'no quedarse con lo que leen o escuchan... la practica marca **la diferencia**, la transformación desde lo mas profundo'

El yoga Iyengar lleva mente y cuerpo a un estado de atención *gracias a la precisión y el alineamiento*; se trata de un yoga muy metódico; facilita la entrada en contacto con el Si-Mismo.

**El yoga es compatible con cualquier estilo de vida.** El profesor debe trabajar individualmente con cada alumno, motivándolo de la forma que cada uno necesita.

### Quién es :

- Profesor Senior Avanzado de Yoga Iyengar (titulo concedido por el propio B.K.S Iyengar, con quien mantiene una estrecha relación desde 1976); se trata de uno de los dos certificados Advanced Senior entregados en el mundo.
- Responsable de la Organización de la Primer Convención Internacional de Yoga Iyengar en el año 1984
- Tiene su Instituto en California.



*'La esencia de los Seres Humanos es igual en todos los países; lo básico no cambia de una Nación a otra'*

Para mas información acerca de su visita, ponerse en contacto con Barbara Caride @ bmcride@yahoo.com

NAMASTE !



## ECO-COMICS

por Ale Giusto



## Drenaje Ionico de Toxinas Driontox - Drionto - Driontox

Que vida sana quiere usted, con órganos internos sucios, descuidados?..... imposible!!!

Un detalle que no llega al público: El riñón es el principal órgano del sistema linfático. Un riñón sucio lleva a un Ph ácido, produciendo acidosis. El síntoma es el dolor de rodillas.

Si tenemos un coche, le hacemos todos los servicios para que ande bien y al organismo que tenemos en uso lo descuidamos, hasta que acuse la necesidad de atención.

EL DRENAJE IONICO DE TOXINAS es una terapia complementaria brillante que debe ser utilizada como PREVENCIÓN de futuros problemas de salud.

La salud es un bien, que cuando se pierde, bien que se nota !! Y como se recupera?

Por eso hay que hacer Prevención.

La armonía del cuerpo y la mente, nos conduce a la salud. Todo lo opuesto a la armonía nos conduce inevitablemente a la disociación.

Aconsejamos a considerar el DRENAJE IONICO DE TOXINAS como algo imprescindible para nuestra vida, el hilo de vida en cada carretel es muy valioso.

No lo desperdiciemos!

Un detalle: El ozono: hay ozono bueno, que nos preserva de los rayos ultravioletas, se sitúa entre los 10.000 y 30.000 metros de altura. Pero hay un ozono malo a nivel de la superficie terrestre, que se combina químicamente con el monóxido de carbono que nos entregan los automotores por su caño de escape, siendo perjudicial a la salud, atacando las vías respiratorias, produciendo irritación de los bronquios, asma, mareos, irritación de la vista, etc.

Con el DRENAJE IONICO DE TOXINAS, usted puede volver a poner en condiciones un organismo descuidado.

Si ha sido fumador, limpiara de nicotina sus pulmones, su hígado y sus riñones. Si hay bilis circulando, que lo tiene alterado, con dolor de cabeza y colérico con el Drenaje todo cambiara.

Este método de purificación se conoce en todo el mundo hace más de 30 años, con éxito sobre todo en problemas de salud crónicos.

*Terapeuta: Ruben Fistraiber  
Solicite turno: 4862-1040*

### Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA  
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibratoriales.*

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

## DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR  
Y BELLEZA

**RETARDA EL**

**ENVEJECIMIENTO CELULAR**

RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

## Una visión de Tron



Para mi ver Tron fue una revelación. Si pudiera describir este film en una imagen sería como ver una gran yin yang taoísta.

El argumento es un planteo clásico de una lucha entre dos fuerzas. Es el conflicto interno del personaje principal (el actor Garrett Hedlund) en donde afronta sus propios miedos. Resuelve los problemas de una generación anterior, la de su padre, para luego ocuparse de sus propios asuntos en el mundo real.

Lo virtual "la rejilla" es una proyección de lo mental, de la psiquis. El enemigo principal en la película, (interpretado por Jeff Bridges) es su propio némesis; es padre y rival a la vez y termina siendo una proyección de su ego dominante. Una versión negativa que él mismo ha creado y la cual el sólo puede destruir. Su liberación se da cuando afronta y supera a esa proyección ilusoria y se disipan en unión dentro de una realidad no existente.

Tron es una película que permite reflejar algo del propio estado mental. Es un espejo ante el observador que esta en la sala. Todo dispuesto con un argumento simple al entendimiento.

*Andrés Vargas Ferro (Desde Colombia)*

# Taller de meditación "Aprendiendo a meditar"

¿Qué es meditar?

La meditación es el proceso de llegar a conocerme a mi mismo por completo, quien soy realmente, quien soy interiormente, y como reacciono respecto a lo que esta "fuera".

Meditar es disfrutar de "mi mismo" y conectarme con la fuente de sabiduría y Paz verdadera que reside en mi interior.



Comprender que mi verdadera naturaleza, es un estado de calma y paz absoluta, descubriendo ese océano de paz que es el "si mismo", el yo real.

Podemos considerar la meditación como un proceso de sanación emocional, mental y físico, pues dada la conexión entre todos los planos del ser, al conectar con uno, produce un efecto sobre los demás, y es así cuando comenzamos a "vernos".

Aprendiendo a usar correctamente nuestra mente, podremos generar el pensamiento positivo, co-creador, que nos permite ir enfocando nuestra mirada en un punto de vista más amplio, expandiendo nuestra conciencia más allá de los estímulos que el acontecer de la vida cotidiana nos trae permanente, más aún desarrollando nuestra capacidad de comenzar a RESPONDER en vez de REACCIONAR, y siendo conscientes de esa respuesta, sabiendo que somos responsables frente a la Ley del Karma (Causa y efecto) y que depende solo de nosotros, cada pensamiento, palabra y acción que manifestamos.

Los invitamos al: **Taller de Meditación**

4 Encuentros mensuales - Martes de 18 a 19 hs. (Comienza el 3 de Mayo)

Técnicas de respiración, concentración, y pensamiento positivo, a partir de la comprensión de procesos psicoemocionales.

A cargo de Marisa Fernández

Contribución \$20.-

# RASAYANA

## Centro integral para una vida sana

**YOGA  
CLASES - INSTRUCTORADO  
CHI-KUNG**

ESPACIOS SOLIDARIOS

ESPACIO "DE SILENCIO": Sábados de 16:40 a 17:00 hs.

MEDITACIÓN: Jueves y Sábados 17 hs.

REIKI: Viernes de 18 a 20 hs.

BENDICION DE UNIDAD - DIKSHA: Viernes 19 hs.

ENCUENTROS SOLIDARIOS: Sábados 18 hs.

CONSTELACIONES FAMILIARES: 2º Sábado de cada mes de 14:30 a 20 hs.

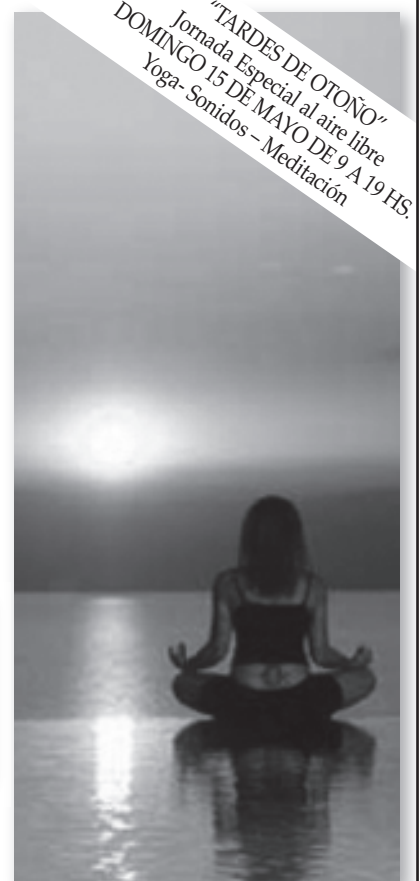
CURSOS Y TALLERES: Consultar página Web

MASAJES AYURVÉDICOS - SANACIÓN INTEGRAL



AYACUCHO 1466 - P.B. "A" - FLORIDA a 1 cuadra Est. Florida del Mitre  
Tel. 4796-3122 / 15-5944-9534

HORARIO DE SECRETARIA: Lunes a Viernes de 17 a 21 hs.



"TARDES DE OTOÑO"  
Jornada Especial al aire libre  
DOMINGO 15 DE MAYO DE 9 A 19 HS.  
Yoga- Sonidos - Meditación



MEDICINA ENERGÉTICA  
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA  
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN  
DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria  
en investigación clínica  
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición • Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Psicología: niños / adolescentes / adultos • Kinesiólogía • RPG • Laboratorio de Análisis Clínicos

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar  
http://encuentrospuiggrós.blogspot.com/ Anexo: Riobamba 436 - Capital

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

• Viandas 150 y 250 cal.  
• Postres 50 cal.  
• Helados Cormillot

Envíos a Domicilio  
de 12 a 16 hs.  
**4504-3699**

**CUENCA 3514 ESQ. BEIRO - CAPITAL**  
**ABIERTO TODO EL DIA**

*llega al fin a la Argentina la técnica que te hará respirar nuevamente*

**Deje de fumar en solo 3 horas**

**Método Gorayeb (USA)**

- Sin aumento de peso.
- Sin parches, placebos ni drogas.
- Sin dolor, ansiedad ni depresiones.
- Con un mínimo esfuerzo.

Utilizando Bio-Retro-Alimentación combina Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y técnicas milenarias de control mental con ejercicios de Auto-Hipnosis Motivacional.

Con un 98.6% de efectividad comprobada.



**RESERVA TU LUGAR EN EL SEMINARIO**  
**Seminarios Newbery de Argentina**

Av. Pueyrredón 2318 PB "B" - C.A.B.A.

Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631

www.siyquieropuedo.com.ar

# GUIA DE PROFESIONALES

• **HOMEOPATIA**

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167  
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• **PSICOLOGIA**

Lic. Paola Lospinosa  
Tel.: 4796-5783

• **AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA**

Dra. Alejandra Kasaryian  
Médica Cardióloga  
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228  
www.consultorioayurveda.com.ar

• **ASTROLOGIA**

Prof. María Cristina Gintar  
Profesorado de Astrología: 3 años  
Cel.: 1530611688.  
E-mail: institutoastrologia@gmail.com

• **YOGA**

Prof. Maria Eugenia Iglesias  
clases particulares a domicilio  
Tel.: 4788-3111

• **LENGUA QUICHUA**

Gramática - Mitos - Leyendas  
Prof.: Alejandra Trasché  
Tel.: 4790-2972

• **TAI CHI PAI LIN**

Tai Chi Chuan~Qi Gong~Meditación  
Instructora Tai Chi Pai Lin  
y Astróloga Humanista : Marini Acuña  
(011)15 5 120 -1123  
Taichipailin@gmail.com  
http://marini-artesdemovimiento.blogspot.com

# CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal,  
refinados, aditivos ni industriales.

## ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA  
Instituto Argentino de Terapias Naturales  
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

**Informes  
e inscripción:**  
[info@verdeynatural.com.ar](mailto:info@verdeynatural.com.ar)  
 Tel.: 4822.8814/4201  
[www.verdeynatural.com.ar](http://www.verdeynatural.com.ar)  
[www.blogverdeynatural.com.ar](http://www.blogverdeynatural.com.ar)

- **CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS**
- **TALLERES**

Degustación de los alimentos preparados

Sabes hasta dónde  
llega tu energía ?  
 Tuviste algún contacto Extra Terrestre ?  
 Para que tu energía fluya libremente,  
 escuchá: **Encuentro Vital**

**FM Dakota 104.7** ~ Viernes 23.00 hs  
 Repetición: Domingos 20.00 hs  
 Conducción : **Santiago Miranda** (Ufología)  
 Participación Especial:  
**Carlos Scardulla** (Psicólogo UBA)  
**Elsa Scozara** (Tarot, Parapsicóloga)  
**Leonardo Balma** (Numerología, Parapsicólogo)