




El Umbral

Año 7 - Nº 79 - Noviembre de 2011

Ecología, terapias naturales y vida interior



*“Tu tiempo es limitado, así que no lo malgastes
viviendo la vida de otra persona [...] No dejes que el ruido de las opiniones de otros
apague tu propia voz interior.”*

Steve Jobs

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

Laura Pacheco
 Terapeuta Floral

Bach, California, Aguas de Luz

Atención en Nuñez:
 Turnos: 15 5043 8141
 lpacheco09@gmail.com



Elena Valdéz

Lectura con canalización psicográfica personal.
 Libros para analizar, meditar y pintar.



Todos los 20 a las 20 hs.
 En la confitería "La Estación"
 del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas"
 Juego de cartas "La Reina de los Angeles"
 (Para conexión y autoayuda)

4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

TAROT
 de Marseille

Los Angeles Serranos

REIKI

Marisa: 4761-1025
marisafrrs@hotmail.com



CUENCA & BEIRO

Envíos a Domicilio de 12 a 16 hs.
4504-3699
CUENCA 3514 ESQ. BEIRO - CAPITAL
ABIERTO TODO EL DIA

- Viandas 150 y 250 cal.
- Postres 50 cal.
- Helados Cormillot

Dietética Cuenca & Beiró agradece a todos nuestros clientes por acompañarnos a lo largo de nuestros 25 años.
 15 de diciembre de 1986 / 15 diciembre de 2011

PAOLA LOSPINOSO
 Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños, adolescentes y adultos

Parejas (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para niños y adolescentes

Clases particulares de Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006
 Atención : Villa Devoto y Olivos



www.revistaelumbral.com.ar

El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIENES SOMOS Login Regístrate aquí

DESTACADOS

AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

ahora en Internet

Encontranos en: **facebook**

Estás aquí: Home www.revistaelumbral.com.ar BUSCAR



El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATIA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Dr. Wayne W. Dyer

Lic. Juana Tucci

Karina Malpica

Cristina Teruel

Susana Guariglia

Nelly Suárez Prado

Marisa Frers

Sol Tognola

Cristina Echeverría

Ale Giusto

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Peticion mundial urgente!!!

A todas las personas que sostienen el deseo y la intención suprema, para que reine permanentemente y de modo definitivo el Amor, la Paz y la Alegría.

Con el fin de ayudar a nuestro Planeta y a todos sus habitantes a dar a luz el Nuevo Mundo, pedimos a todos ' los creadores de luz ', quienes sientan como nosotros la necesidad de hacer el compromiso de vibrar y sostener permanentemente ese estado en su máxima intensidad.

Esto es urgente para crear el salto cuántico necesario para darnos a luz a nosotros mismos.

Para hacer este compromiso, sólo hay que decir en voz alta «YO DECRETO, AQUÍ Y AHORA, HACER REINAR PERMANENTEMENTE EL AMOR, LA PAZ Y LA ALEGRÍA, EN MÍ Y ALREDEDOR DE MÍ, PARA MI MÁS ALTO BENEFICIO Y EL MÁS ALTO BENEFICIO DE TODOS ”.

Luego es necesario sentir emociones como cuando uno está "enamorado". Es bueno mantener esta frecuencia de una manera "cuasi obsesiva ", y naturalmente, obrar en consecuencia.

Se pide hacer este compromiso por un mínimo de 21 días para así crear y activar los circuitos neuronales y energéticos necesarios.

Durante estos 21 días, cuanto más veces se repita: " Soy Amor, Paz, Alegría ", sintiendo, al mismo tiempo, las emociones correspondientes, manifestándolo en nosotros mismos y en nuestro alrededor.

Los resultados serán colosales porque un individuo que vive y vibra en alineamiento con la energía optimista y la voluntad de no juzgar a otros contrapesará la negatividad de 90.000 personas que viven en niveles más bajos de energía. Un individuo que vive y vibra en el alineamiento con la energía de amor y respeto hacia todo cuanto existe contrapesará la negatividad de 750.000 personas que viven en niveles más bajos de energía.

Un individuo que vive y vibra en el alineamiento con la energía de iluminación, alegría, y paz infinita, contrapesará la negatividad de diez millones de personas que viven en niveles más bajos de energía

Doctor Wayne W. Dyer



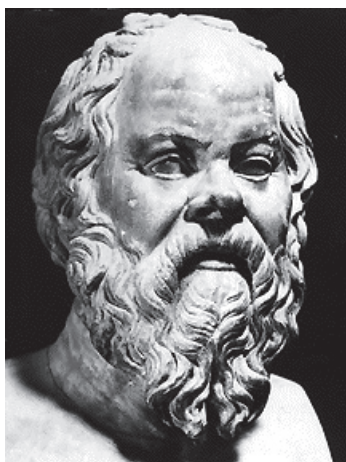
TODA LA CREACIÓN AGRADECE POR ADELANTADO TU ENTREGA, QUE TE SERÁ DEVUELTA CENTUPLICADA

Triple Filtro:

En la antigua Grecia, Sócrates fue famoso por la práctica de su conocimiento.

Un día, un conocido se encontró con el gran filósofo y le dijo:

- ¿Sabes lo que escuché acerca de tu amigo?
- Espera un minuto, replicó Sócrates; antes de decirme cualquier cosa, quisiera que pasaras un pequeño examen. Es llamado el examen del "triple filtro".



- ¿Triple filtro?...
- Correcto –continuó Sócrates. – Antes de que me hables sobre mi amigo, puede una buena idea tomar un momento y filtrar lo que vas a decir. Es por eso que lo llamo el examen del triple filtro.

El primer filtro es la verdad. ¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?

- No –dijo el hombre -realmente solo escuché sobre eso y...
- Muy bien –dijo Sócrates. ¡Entonces realmente no sabes si es cierto o no!

Ahora permíteme aplicar el segundo filtro, el filtro de la bondad. ¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo?

- No, por el contrario...
- Entonces –continuó Sócrates – tu deseas decirme algo malo sobre él, pero no estás seguro de que sea cierto.

Tú puedes aún pasar el examen, porque queda un filtro: el filtro de la utilidad. ¿Será útil para mí lo que vas a decirme de mi amigo o realmente será útil para alguno de los enemigos de mi amigo?

- Para ti no lo sé, pero para el enemigo de tu amigo, es posible.
- Bien –concluyó Sócrates –si lo que deseas decirme no es cierto, ni bueno e incluso no es útil para mí, ¿por qué decírmelo?

Usa este triple filtro cada vez que oigas comentarios sobre alguno de tus amigos cercanos y queridos o de cualquiera en cuestión.

Sin lugar a dudas una de las figuras más relevantes de la historia de la humanidad fue Sócrates. Quisimos compartir una de sus tantas enseñanzas, la que nos pareció muy importante porque a pesar de su antigüedad creemos que no ha sido puesta en práctica por gran parte de la sociedad.

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)



Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Actualmente llevamos a cabo meditación los días martes de 19 a 20 en la sala de Cabildo y Virrey del Pino.

La meditación de los días miércoles iniciará el 21 de este mes en el horario de 18 a 19 hs.

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)
Email: yogisaraha@gmail.com
Pág. web: www.yogisaraha.com.ar



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



El Umbral

4796-5783



**Sabores
y secretos
de la India**

Casa de Alimentos
Naturales • Orgánicos • Hierbas y Especies
Diabéticos • Celíacos
Productos Ayurvédicos y Orientales

CURSOS Y SEMINARIOS DE
ALIMENTACIÓN AYURVÉDICA

www.saboresdelaindia.com.ar

4783-3424

**CIUDAD DE LA PAZ 1739
- CAPITAL -**



DIETÉTICA
Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.


Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989



Dietética Integral
Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Panadería integral: Pan de arroz yamani
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Estrada 2587 - Olivos - Tel.: 4711-5664
frente a Farmacia Vassallo



DIETÉTICA
CONTURO DE LOS AROMAS

Ciudad de la Paz 1389
Tel.: 4781-7266

Dietética y Nutrición y como prevenir el envejecimiento prematuro

El envejecimiento no es, solamente, una cuestión del paso de los años.

Una cantidad de sustancias, presentes tanto en los alimentos que ingerimos, el aire que inhalamos, los productos que tocamos e incluso, estados emocionales como el stress, la depresión o la angustia son algunos de los tantos responsables de que nuestro organismo pierda la respuesta que evita el envejecimiento prematuro.

El doctor Deepak Chopra, en su libro "Cuerpos sin Edad, Mentes sin Cuerpo" habla de que tras décadas de intensa investigación, no hay ninguna teoría adecuada sobre el envejecimiento humano.

Señala que se puede hablar de dos teorías, una de la "antigua vejez" y lo novedoso, que se da en llamar "la nueva vejez".

La "antigua vejez" se caracterizaba por decaimientos irreversibles tanto en lo físico, mental y social y la idea de que se daba por descontado que se llegaría a la ancianidad (si acaso llegaba) débil, senil, socialmente inútil, enfermo y pobre.

Para completar este cuadro, antes del siglo XX sólo una de cada diez personas llegaba a los 65 años.

1. Radicales Libres

Hoy se sabe que una de las causas principales del envejecimiento es la acción de radicales libres, unas moléculas "incompletas" que recorren nuestro organismo.

Un radical libre es una molécula con uno o más electrones solos, es decir, no saturados, por lo que busca moléculas completas para saturar todos sus electrones.

Los radicales libres atacan especialmente las membranas celulares y el ADN en un proceso llamado oxidación. Este puede iniciar una reacción en cadena y perjudicar gravemente nuestro organismo porque acelera la aparición de la enfermedad y el envejecimiento. Su presencia se asocia en muchos casos de enfermedades cardíacas, cáncer, úlceras e incluso estrés.

La mayoría de los radicales libres proceden del aire contaminado que respiramos, de los pesticidas, aditivos y sustancias tóxicas que se encuentran en los alimentos y en el agua que tomamos.

Aunque nuestro cuerpo está acostumbrado a una cierta presencia de radicales libres, el peligro aparece cuando se encuentran y actúan de forma descontrolada.

Se los combate con los llamados antioxidantes.

2. Antioxidantes

Son sustancias que luchan contra el envejecimiento acelerado de las células debido a la actuación de los radicales libres, a los efectos tóxicos de la alimentación actual y de la contaminación ambiental.

¿En qué fuentes se los encuentra?

>> Selenio:

Levadura de cerveza

Vegetales (brócoli en particular). Arroz integral y otros granos

Ajo y cebolla. Salmón, atún, pescados en general. Lácteos

>> Zinc (Zn):

Pescados. Legumbres. Carnes

Granos integrales. Levadura de cerveza. Yema de huevo

Hongos. Semillas de zapallo, girasol, sésamo. Porotos de soja

Almendras, nueces, avellanas

>> Vitamina E:

Aceites vegetales prensados en frío (oliva, girasol, maíz, etc.). Cereales integrales. Germen de trigo.

Semillas y oleaginosas. Legumbres. Avena arrollada.

>> Coenzima Q10:

Caballa, salmón, sardinas

>> Vitamina A y Beta Caroteno:

Vegetales verdes (espinaca, acelga) y amarillos (zapallo, batata, calabaza) Crucíferas

Damascos y duraznos

Zanahorias. Ajo. Perejil

Espirulina (alga de agua dulce). Hígados

Nota:

Con la vitamina A hay que tener cuidado de la hipervitaminosis; en cambio el beta caroteno no da este cuadro, pero no conviene darlo en los fumadores.

Los diabéticos y los hipotiroideos deberían evitarlo porque no convertirían el beta caroteno en Vitamina A.

>> Vitamina C:

Vegetales verdes. Perejil. Cítricos

Kiwi. Rosa mosqueta. Frutillas.

Tomate. Crucíferas.

Brotos de soja. Pimientos

>> Citroflavonoides:

Blanco del pomelo y la naranja (hollejo). Uvas. Melón.

Ciruelas. Rosa mosqueta

Se han descubierto sustancias antioxidantes en más de la mitad de las especies vegetales destinadas a la alimentación humana, pero para que cumplan su función deben ser frescas.

Lic. Juana Tucci
Directora Escuela de
Cocina Naturista
"Dr. Ernesto Tiscornia"

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

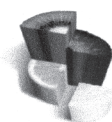
ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Dietética Arrayanes

ALMACEN NATURAL



- Especias
- Harinas
- Frutos secos
- Productos para celíacos y diabéticos
- Suplementos dietarios
- Legumbres
- Hierbas
- Tinturas madres

Av. Congreso 2514 (y Ciudad de la Paz)
Tel.: 4783-0163

Luz
Naturista
Productos Dietéticos



Agüero 1406
Tel: 4825-1820

portal 1111
entrada al universo holístico



Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
 Guía de Productos y Comercios
 Agenda de Actividades y Eventos
 Notas & Noticias
 Turismo Alternativo
 Alimentación natural
 y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Profesora de Inglés
 Sra. Lucy
4788-1825
Cursos individuales Jóvenes / Adultos

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR
 RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

Nicolás Jorge Lospinoso
 Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758 (Atención sólo en Capital)

11:11:11

El próximo 11 de noviembre (11.11.11) se producirá un evento sin precedentes en la historia de la Tierra. Por primera vez se activarán de manera definitiva los Códigos de Luz del Alma. Los mismos que fueron desactivados hace miles de años.

Se cumple así un requisito imprescindible para la llegada de la Nueva Tierra: el ser humano, para ascender, tiene que estar completo.

Recuperaremos de este modo lo que nos pertenece por derecho propio: el recuerdo de quiénes somos y para qué hemos venido, así como las capacidades que nos son inherentes.

Pero una cosa es recuperar y otra saber utilizar.

Para las personas que están despiertas, la recuperación de esos recuerdos y capacidades puede representar una bendición. Muchos llevan años anhelándolo. Sin embargo, los que aún continúan anclados en la vieja energía pueden verse inmersos de repente en un profundo caos interior. Recuerdos a los que no encuentran sentido y percepciones que no comprenden y que, además, les asustan. Será necesario que, tras esa fecha, las personas que trabajan al servicio de la Luz aúnen sus esfuerzos para ayudarlos a integrar el proceso.

Cada uno de nosotros debe prepararse previamente para ese momento, aquí van algunas recomendaciones:

1. Buscar la paz interior. Un momento de silencio al día para escuchar la voz del corazón.
2. Recibir conscientemente la luz del sol, con la intención de absorber su poder sanador y elevador de frecuencias.
3. Mantener el rumbo en la dirección indicada por la voz del corazón. Aquello que somos se manifiesta en estos días más que nunca. Caen las vendas que nos cegaban, se derrumban barreras que nos limitaban. Por fin, muchos de nosotros nos animamos a emprender aquello que vinimos a realizar aquí, en esta dimensión.
4. Practicar el desapego de viejos patrones limitantes. Abandonar los pensamientos, costumbres y reacciones que alimentan aún la antigua energía, procurando transformarlos en luz por medio del amor.
5. Fomentar el Amor en todas nuestras relaciones, las que más amamos y las que nos conectan con el miedo. Estas últimas son las que más nos elevarán si somos capaces de bañarlas de amor y aceptación.
6. Recibir la energía de la Fuente en meditación. Su influencia en nuestros cuerpos sutiles es inmensa. Posee un gran poder transmutador que nos libera y nos conecta.
7. Sentirnos Uno. Practicar en nuestras visualizaciones la Unión con todo lo que es y con todo lo que existe.

Cuando llegue el momento recibiremos en nuestro interior una Gran Luz. Esa Luz trae los códigos de activación que necesitamos para recordar. Son códigos de una vibración muy alta. Cuanto más elevada sea la propia vibración durante ese día más armónica resultará la entrada de la Luz y su anclaje en cada uno de nosotros.

Podemos prepararnos como se recomienda aquí pero, además, ese día debemos dedicarlo especialmente al cuidado de la propia energía, al equilibrio interior, a mantener la vibración bien alta.

Actividades como meditar, pasear al sol o estar en contacto con la Naturaleza son las más recomendables. Hay que evitar especialmente todo lo que nos desconecte de nuestra esencia. Deberemos alimentarnos con moderación, procurando no ingerir alimentos de baja vibración, como la carne o los vegetales transgénicos, y realizar algún ejercicio físico que nos ayude a activar el flujo sanguíneo, ya que los Códigos de Luz serán transportados a través de la sangre, desde el corazón al resto de nuestro organismo.



La activación se estará produciendo durante todo el día, pero no percibiremos completamente sus efectos hasta el día siguiente, después de haber dormido un mínimo de seis horas.

A partir de la mañana del 12 de noviembre muchas personas sentirán el profundo deseo de dar un giro completo a sus vidas, otros emprenderán su camino con fuerzas renovadas y otros sentirán una gran confusión interna. Los efectos variarán en función del grado de evolución de cada uno y de las resistencias que esté oponiendo al proceso de cambio que todos estamos experimentando.

El objetivo de esta activación es acabar con las limitaciones que, desde el interior de nosotros mismos, nos están impidiendo evolucionar o despertar. No se trata de una injerencia en el libre albedrío de los seres humanos. Se trata de eliminar una limitación que nos fue impuesta hace miles de años, cuando algunos seres confusos decidieron interferir en nuestro proceso evolutivo.

Detenemos a explicar el cómo y el por qué de aquel suceso sería adentrarnos en la vieja energía de separación y lucha, de la que ya nos estamos alejando. Ya no importa cómo, cuándo, dónde, quién o para qué. Dentro de poco estará resuelto.

El 11 del 11 del 11 se producirá una gran activación, pero no será la última. Grandes acontecimientos nos esperan a la vuelta de la esquina. Recibámoslos con amor, libres de temores e inquietudes, porque llega el reino de la Luz a la Tierra, y eso se merece una gran fiesta.

Karina Malpica
www.portal1111.com.ar



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Espicias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebile
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway

Huang He

Jugo de Arándano 1,5 lts

Mermeladas diet

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

REIKI ANGELICO
 sanando con
 ARCANGELES y
 MAESTROS ASCENDIDOS
 (Presente y Vidas Pasadas)



ARMONIZACION REIKI USUI

ORIENTACION PERSONAL CON PENDULO
 ORACULO DEL ARCANGEL MIGUEL
 LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
 TERAPIA DE REGRESION

Lic. Margarita Rebozov
 milarebozov@gmail.com 4792-2752



PREMASHANTI
 Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
 Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
 Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
 Auxiliar en Kinesiología
 (Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
 Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
 Circulatorio - Dolor de Piernas
 Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

**TERAPIA DEL
 TALAMO OPTICO**

(CENTRO EMOCIONAL)
 CON FLORES DE BACH

Terror-Pánico,
 Angustia-Opresión en pecho,
 Desvalorización, etc.

Turnos: Tel. 4862-1040
 R. Fistraiber • Terapia del Subconsciente

“El mensajero de la verdad”

Benjamin Solari Parravicini		
2 5 5 1 1	4 9 5	1 6 3 1 9 9
32	29	66
5	11	3 = (1)

Benjamin Solari		
2 5 5 1 1	4 9 5	1 6 3 1 9 9
32	29	
5	11	= (7)

El Estudio Numerológico del más grande de los “videntes” Argentinos, es uno de esos estudios a los que yo denomino “complicadamente interesantes”. Si bien se lo ha conocido como Benjamín Solari Parravicini, es necesario hacer dos estudios Numerológicos.

Uno de ellos tomando simplemente como nombre Benjamín Solari, por ser este su apellido paterno. En este caso el total de su Nombre da un N° 7. Pero si tomamos también el apellido Parravicini (materno) el total da un N° 1. De igual manera en el primer caso sus vocales suman un N° 4 y sus consonantes un N° 3. Y si agregamos Parravicini sus vocales suman un N° 6 y sus consonantes un N° 4. Así es como entonces decimos que el verdadero Destino del Gran vidente Argentino es el N° 7 “el Numero de Dios”, pero que el N° 1, lo convirtió en un Líder Espiritual. Sus vocales N° 4 lo hacían un hombre “terrestre” más dado a las cuestiones físicas y materiales, y de hecho la primera parte de su vida hasta los 37 años de edad fue mas dada a lo social y mundano. Sin embargo el N° 6 en vocales, si incluimos su otro apellido lo convirtieron en un “Servidor de la Humanidad”. Sus consonantes N° 3, le manifestaron a través de “sus palabras” y sus vocales N° 4, lo llevaron a “concretar” sus psicografías en el papel a través no solo de sus impresionantes dibujos sino también de sus frases aclaratorias de cada uno de ellos. El N° 7 de Destino (Nro. de Dios) le otorgó una notable capacidad “paranormal” que curiosamente por surgir de un N° 16 si se hubiese dejado “arrastrar” por la negatividad de este último número, ¡su vida podría haber caído en el desprestigio social. La única forma de aminorar o anular los efectos negativos del N° 16 es vivir con mucha humildad y espiritualidad, dejar de lado todo orgullo, y ponerse al servicio de los demás y no servirse de los otros mediante una autoridad carente de humildad.

En todos estos sentidos es muy interesante observar que el N° 7 siempre lleva a una “reclusión” que puede ser literalmente “encarcelamiento”, como los ejemplos mencionados, o por el contrario una reclusión “voluntaria” pero de tipo “monástica-espiritual” con un fin superior como lo fue en el caso de Solari Parravicini. Ya que según sus biógrafos si bien en su juventud Benjamín fue muy “mundano” ya en plena manifestación de sus poderes psíquicos decide romper un noviazgo por darse cuenta que su “DON” no le permitiría llevar una vida normal como el común de la gente. Haciendo su estudio lo que más me impacta es su fecha de nacimiento: 8 de Agosto de 1898= (8+ 8+ 8). Los discípulos de PITÁGORAS le asignaban al N° 888 una relación directa con la altísima evolución de ¡conciencia

Crística!, al ser humano común le asignaban el N° 777, y luego el N° 666 representaba al Anticristo, o como en el Apocalipsis lo denomina el número de "La bestia".

Si analizamos por separado el día específico del nacimiento de Benjamín es un N° 8, a este se lo conoce como: "EL PODER", si tenemos en cuenta que Agosto es el 8° mes y que el año 1898 suma un 26 que sumado es otro N° 8, podemos confirmar que ¡Benjamín tenía una "suma de poderes" fuera del común de los mortales! Pero Benjamín no dejaba por ello de ser humano, si bien fue un alma que vino a este mundo con una "mision trascendental" también hay que decir que previamente tuvo que superar su parte más débil. Generalmente todo líder espiritual debe luchar con su energía más densa, pongo por ejemplo el caso de Mahatma Gandhi.



Igualmente del estudio Numerológico de Benjamín surge una lucha interna que consistió en la **aceptación del surgimiento de sus "poderes paranormales"**. Si tenemos en cuenta que según sus biógrafos Benjamín era un típico muchacho porteño inclinado a las salidas nocturnas y a las conquistas sentimentales debió ser muy conmocionante para él el surgimiento de la "voz" que le dictaba mensajes y psicografías (dibujos) alrededor de sus 38 años de edad.

Su primer dibujo psicográfico mostraba el linchamiento de Mussolini junto a su amante Clara Petracchi hecho histórico acaecido en 1945, siendo que el dibujo predictivo ¡le fue "dictado" en 1936, es decir 9 años antes! Mucho debe haber sido el sufrimiento de Benjamín, a juzgar por el relato de familiares suyos que aun viven. Ya que según cuentan había noches en las que no podía siquiera dormir porque "le bajaba información" y se veía impulsado a tomar papel y lápiz y escribir y dibujar lo que la voz le dictaba... así resulta comprensible que rompiera su noviazgo con una muchacha de la cual estaba enamorado, al llegar a convencerse que sus poderes paranormales no le permitirían llevar una vida domestica normal, decisión dolorosa pero absolutamente racional lo cual habla muy bien de su falta de egoísmo al no querer condenar a su pareja a una



= llega el Tercer milenio - con él - el renacer de la verdad - que fue -

vida que no sería plenamente dichosa, y no dejó de ser un sacrificio personal debido a sus propios sentimientos amorosos.

Tal vez por todo esto esa "voz" que escuchaba dentro de sí le dicto un día una psicografía y un mensaje personal: "**Pelón(*)**, toda Verdad es dada a quien la Verdad ve! Eres nuestro y debes tener la Verdad de todo. No analices tus desdoblamientos, es todo lo que te quería decir, mañana tal vez lo agradecerás. Tu padre ancestral y guía. Karl". Este mensaje explicaría que Benjamín trataba de racionalizar sus trances psíquicos y la palabra "**desdoblamientos**" revela un **desprendimiento del plano físico** cada vez que entraba en trance. Seguramente tratar de entender lo que le sucedía provocaba un desgaste mental adicional que su guía "Karl" aconseja no hacer más y aceptar su alta misión. Solari Parravicini anunció incluso su propia muerte acaecida en los años setentas.

Es interesante observar que en uno de los sistemas numerológicos que utilice para su estudio sale un N° 12, el número del "Apostolado" que anuncia un destino de notables clarividencias, pero que exige al mismo tiempo un renunciamiento a la felicidad mundana. En otros sistemas numerológicos salen el N° 20 y el N° 17. estos indican la gran toma de conciencia que debió hacer y la trascendencia mas allá de su muerte que lo convirtió en un ser que será ¡eternamente recordado con agradecimiento por todos nosotros sus compatriotas y por todo aquel que tenga acceso a su legado psicográfico espiritual!

(*) "Pelón" sobrenombre con que la familia llamaba a Benjamín.

Cristina Teruel

www.circulocero.com.ar



El nuevo "sitio" de Numerología de "La Ciencia de los Nombres"

... ¡Allí los espero!

... Para comunicárnos, de una manera diferente!

Cristina Teruel: 4541-1142

También en: www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com.



FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Lic. Paola Lospinoso
(Psicóloga Clínica)
U.B.A.

Asistencia Psicológica

Niños - Adolescentes y Adultos

TERAPIAS BREVES

Consultorios en
Olivos / Devoto

4796-5783

El Vitiligo y su tratamiento con Ganoderma

El Vitiligo o Leucoderma es una enfermedad que se caracteriza por la pérdida de las células productoras del pigmento melánico en la piel, es decir, la pérdida de los melanocitos; por tanto, el enfermo presenta áreas acrómicas o manchas blancas en las cuales al realizárseles biopsias, se evidencia la ausencia de esas células.

El enfermo pierde progresivamente el color de la piel apareciendo manchas blancas en el rostro, las extremidades y la región genital. La mayor parte de los mismos presentan la despigmentación en las manos inicialmente y luego en la cara. Estas manchas van progresando lentamente a partir de estos sitios y pueden extenderse por todo el cuerpo y llegar a un grado de despigmentación que la persona semeja a un albino: ausencia de pigmento en toda la piel del cuerpo, articulaciones, región genital, las cejas, pestañas y el pelo.

La enfermedad se localiza solamente en la piel, por la falta de una célula: el melanocito, las demás células que componen la piel no desaparecen, no se encuentran alteradas, sólo la célula que produce el pigmento, y como el pigmento es el que tiñe la piel no hay color.

El vitiligo está caracterizado histológicamente por la ausencia de melanocitos epidérmicos. No existe un patrón histológico diagnóstico o patognomónico; sin embargo, se encuentra mayor número de linfocitos en la dermis papilar, degeneración basal de los queratinocitos y aumento del número de células de Langerhans.

Podría tratarse de una enfermedad autoinmune, asociada con anticuerpos a los melanocitos, pero la patogénesis no es aún entendida. Se ha planteado diversas teorías sobre la etiología de la enfermedad, entre ellas la teoría neural, autocitotóxica y autoinmune. Los estudios sugieren que intervienen factores predisponentes (genéticos) y factores precipitantes (ambientales), dado que ninguna de estas teorías puede explicar por sí sola la etiología y patogenia de la enfermedad.

Tratamiento del vitiligo con ganoderma

Como el Vitiligo puede ser una enfermedad autoinmune y producto de un desorden psicológico que a su vez baja las defensas, el Ganoderma actuaría a nivel de las células llamadas melanocitos que son las células de la piel responsables de darle coloración a la misma. La melanina es el pigmento que por alguna causa no precisada hasta el momento no se produce de una manera normal disminuyendo su cantidad y decolorando nuestra piel.

El extracto de Ganoderma lucidum va ser asimilado sistémicamente y la acción se llevará a cabo a nivel celular y los tejidos volverán a lucir como antes en unos meses de tratamiento.

El ganoderma se recomienda de preferencia consumir con el estómago vacío. iniciar con lingzhi y luego consumir reishi gano y ganocelium para



mejores resultados, Durante el tratamiento, no olvidar ingerir más de ocho vasos de agua al día. Para mejores efectos y pronta recuperación se deberá preparar una crema del producto y colocarla en las partes afectadas, si se trata del rostro ponerla a manera de mascarilla antes de dormir.

Preparación de la crema de ganoderma

Tomar dos cucharitas del producto, ponerlas en un plato mediano. Con un cuentagotas ir agregando agua hervida caliente hasta conseguir una pasta suelta. El aspecto es parecido cuando se prepara café express de manera manual y casera. Antes de aplicar la crema resultante, lavar la zona a tratar con jabón. Enjuagar y secar. Luego se procede a aplicar con los dedos en las zonas despigmentadas de manera homogénea. El emplasto deberá de estar en contacto con la piel por lo menos cinco horas seguidas. Al día siguiente lavar bien la zona. De esta manera los resultados serán visibles en poco tiempo.

Cabe señalar que cada individuo es diferente a otro, el tiempo de tratamiento puede ser por lo tanto en unos más que en otros. Usted mismo se dará cuenta con el avance en el tratamiento. Se recomienda la ingesta de abundante agua, fruta y verduras en mayor grado. No consumir alcohol, fumar ni realizar actividades que perjudiquen la salud.

Muy importante

También existen casos de pacientes con Psoriasis que utilizando el tratamiento del Ganoderma para el vitíligo han revertido la enfermedad con resultados excelentes.



Dxn también cuenta entre sus productos con un maravilloso aceite para el cuerpo con ganoderma a base de aceite de palma especial para mejorar los trastornos de la piel.

www.viviganoderma.com
 Susan Guariglia
 Representante DXN
 Argentina
sugg_11@hotmail.com
 Skype: susanred11
www.ganoderma.es
www.reishi.com

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
 TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

¿Conoces a alguien que tome café?



CAFÉ LINGZHI
Gourmet Coffee

Un café con salud y dicha con gran sabor y aroma, estímulo y energía pero con Reishi, usado por la realeza China por más de 2,000 años y conocido como "El Rey Milagroso de las Hierbas" por su capacidad de mejorar la habilidad curativa, mantener el cuerpo saludable y usado para la mente, la recuperación, la proeza sexual, y la longevidad. Considerado un tesoro nacional.



Susana Guariglia
 Representante DXN Argentina

sugg_11@hotmail.com 01147860049
www.ganoderma.es www.reishi.com

"El viaje en círculos de luz"

- Realización de tu mandala personal
- Sesiones de reiki
- Trabajo energético para conectar con tu misión
- Talleres y Seminarios

Contacto: **María Margarita Menéndez**

Tel: 4784-0613 bartok_10@hotmail.com
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com

PRODUCTOS NATURALES SUIZOS

Elaborados con aceites puros que mejoran tu calidad de vida: cuerpo y emociones. De uso externo
 Consúltame sobre las ofertas y tratamientos.

Si te interesa ampliar tus ingresos o una actividad "con futuro", con nosotros tenes esa oportunidad.

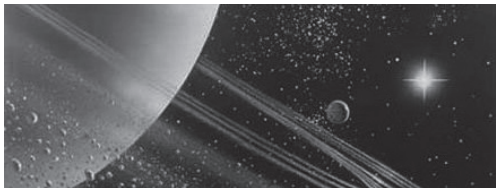
Graciela: 4797-6234 - gracielaajust@hotmail.com

El Umbral

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Urano y la libertad



...Descubierto en 1871 por Sir William Herschel. La revolución francesa ya había sido puesta en marcha, y otros acontecimientos históricos también, fue el comienzo de la apertura de la conciencia humana a nuevas formas de ver la vida y la dignidad humana.

...Los griegos le daban su regencia al cielo nocturno, y de la unión del Cielo (Urano) con la tierra (Gea) nació la raza de los titanes...su principio vital es el de la originalidad, cambios bruscos e inesperados, de acción imprevisible y también Planeta de Revelación de la Conciencia Cósmica Planetaria. Su energía le permite al hombre acceder al Paradigma de la Nueva Era que tanto conocimiento nos está trayendo, y que como vemos destruye bruscamente conceptos cristalizados que nos rigieron por más de 2.000 años sumiéndonos en la dependencia de poderes siniestros que nos sometieron a siglos de esclavitud y dependencia.

...Urano es el planeta de la astrología, y parafraseando a Dane Rudyard, el coeficiente de inexactitud de la misma equivale al coeficiente de libre voluntad del hombre.

Nelly Suárez Prado



ASTROLOGIA A LA CARTA

Consultas, turnos personales, cursos para principiantes, veremos la estructura básica de tu personalidad, tu ascendente, tu energía vital, tu imagen pública, tu energía emocional, tu forma de amar.

Sinastrias. Comparación de 2 cartas natales y su correspondiente afinidad.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que tapparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Tarot - Los 22 Arcanos Mayores

En la lectura del Tarot de Marseille y en el Tarot Universal utilizo los 22 arcanos mayores. El mazo consta de 78 páginas, pero es beneficioso usar los arcanos mayores y dejar el resto de las cartas. Los Arcanos mayores representan mente, cuerpo, espíritu, y cada carta tiene varias lecturas; al barajarlas registran, a través de nuestra energía, distintas situaciones, emociones, dificultades, y a su vez nos brindan fuerza, alegría, emoción, y nos dicen cómo transitar una situación, desbloqueándonos.

Los Arcanos Mayores están representados en varias culturas y también en el Árbol de la Vida de la Kábala. Éste consta de 10 círculos o "Sefirot", y éstos están interconectados por puentes que simbolizan los 22 arcanos del Tarot. Con esto quiero decir que el Tarot en esoterismo era un conocimiento universal y serio. Popularmente pueden utilizarse los arcanos inferiores: bastos, copas, oros y espadas, simbolizando los 4 elementos: agua, aire, fuego, tierra. Cuando aprendemos a familiarizarnos con los dibujos del Tarot, con alegría nos damos cuenta que las cartas nos hablan y nos dan sus mensajes, en cualquier momento, siempre que estemos acostumbrados a observar. Ej.: hacemos la caminata matinal, respiramos, sentimos el sol, vemos el verde de los árboles y de pronto observamos en un árbol un pájaro negro azulado hermoso, brillando y cerca nuestro. Recordando la carta del Tarot, la estrella XVII cuyo pájaro negro se posa en el árbol al costado de un río, donde una mujer arrodillada armoniza sus energías en el agua. Ese pájaro, símbolo de la Alquimia, es la transformación positiva que está buscando la persona, y la esperanza y la alegría de saber que estamos en un momento de la vida en el que debemos enseñar lo que sabemos, y compartirlo.



Cada carta tiene vida propia y nos ayudan.

Amorosamente, Bendiciones!. Hasta la próxima carta.

Marisa Frers
Tel.: 4761-1025

todos los problemas
tienen la misma raíz
el MIEDO

el MIEDO desaparece
gracias al AMOR

pero el AMOR
nos da MIEDO

pedroviñes

Son Reflejos...no seas Egoísta!

SOS UN COBARDE! UN FRACASADO! NO EXISTÍS! TE ODIÓ! MORITE! SUICIDATE! NO SERVÍS PARA NADA! INÚTIL ... cómo olvidarnos de nuestra amiga la Crítica, derivada básicamente del Ego Herido...y cómo definimos estos agravios al Ser?: Violencia verbal, verdad?

Existen 2 tipos de violencias: física y anímica.

...pensarán...pero no eran 3? NO! la violencia Espiritual NO EXISTE, ya que el Espíritu es NUESTRO y nadie más que NOSOTROS puede acceder. Tu espíritu nunca sufre más que por NUESTRO PROPIO abandono. No te abandones!

(quería comenzar con esa relajación; ahora sí, vamos a sacarle jugo al asunto)

Qué pasa cuando nos injurian? Nos agreden verbalmente? Nos entristecemos, deprimimos. Todo YO, MI. Y qué le pasa al Ser que emite estos sonidos que socialmente aceptamos como: violencia? Eso...a ver, hagamos este ejercicio...salgamos de nuestros Egos...qué le pasa a este Ser Humano que tenemos enfrente? Estará sufriendo tal vez? Todo lo que percibimos como agravios para con nosotros, son en realidad agravios para Sí-Mismo.

Ejemplo:

FRACASADA! (interpretación: YO, EL QUE EMITE ESTA PALABRA me considero Fracaso, sólo que reflejo en el "afuera", lo utilizo de espejo porque duele demasiado lidiar con el dolor en la "soledad" del Ser).

Cuántas veces nos hemos creído todas estas PALABRAS? Cómo puede ser que nos sintamos tan identificados con el AFUERA que tomemos Afuera como Sí-Mismo?. COMPASIÓN: .En vez de actuar Egoístamente, actuemos Compasivamente. Tengamos COMPASION del Terrible Sufrimiento y lucha Interna que está experimentando el Ser Humano AGRESIVO. Su dolor lo está descociendo, desarmando Internamente...no es CONCIENTE de su Verdadero Ser; es esta DESCONEXION la que genera toda la violencia del Mundo. Y también, si percibimos el Afuera como violento, es porque la violencia EXISTE dentro nuestro; recomiendo ACEPTAR esta dualidad personal (PUREZA-IMPUREZA / VIOLENCIA-PAZ y demas etc) para poder lidiar Sanamente, y así llegar a un Acuerdo. Si no me ACEPTO TAL CUAL SOY, con mi Luz y mi Sombra, jamás podre beber de la Sagrada Fuente del Ser...paciencia...con Conciencia!



Aceptar-ME. No todos los días son iguales...pero si, aprovechar aquellos en los que esa Luz Divina decide Iluminarnos y Contagiarla con el resto; SOY PORQUE TU ERES. Si yo soy Feliz, quiero que TODOS SEAN FELICES! Aprovecha y contagia ESOS sentimientos (y veras como cada vez son mayores los 'lapsos' de conciencia, SOLO si son compartidos!), no aquellos de Culpa, Aborrecimiento y Dolor (nunca podrán curarte los de Afuera...la Sanación, Paz y Remedio estan en la Fuente del Ser)

Recuerda, No estas solo! Te tienes a TI-MISMO! ...solo que decidiste no escucharlo, no verlo...es solo una 'mala' toma de decisión que realizaste un día, probablemente sin ser muy conciente de esto, y mecánicamente perduró en el tiempo...pero BUENAS NOTICIAS: ALLI SIGUE! Esperando por TI.

Los cambios vienen desde Adentro, es una toma de DECISION CONCIENTE que debes hacer día tras día, hora tras hora, minuto a minuto. El afuera es un Espejo. Si estas VERDADERA E INTERNAMENTE BIEN así sera tu REFLEJO.

BAJEMOS LA CABEZA Y ALCEMOS EL CORAZON!

...y recuerda, NADIE TE PUEDE ROBAR tu Alegría, tu Paz y tu Sonrisa. TU DECIDES. No te dejes engañar de lo contrario, por aquellos que sienten que Verdadera (pero Falsamente) les han robado su LUZ.

NAMASTE!

y un GRACIAS GIGANTE A TODOS AQUELLOS QUE SE ANIMAN A SER E INSPIRAN A OTROS A VIVIR DE LA MISMA MANERA!

*Pink Yoga
Yoga from el Corazon.
Buscame en FB: PINK YOGA
pink.yoga@yahoo.com*

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

En Islandia prospera una Escuela de Elfos

Magnus Skarphéðinsson, director de esta peculiar escuela ubicada en Reykjavik, la capital de Islandia, dice que se decidió a crear el establecimiento para poder evacuar la infinidad de consultas que recibía acerca de estas criaturas ocultas en los bosques y sobre hadas y gnomos, pero también por la gran cantidad de testimonios que recibió de quienes aseguran haber tenido y mantener contacto con ellos.

“Las personas me venían a ver con sus historias, jurando que no estaban ni bajo el influjo del alcohol ni de la drogas y que no eran mentirosos patológicos”, dijo el director de la Escuela de Elfos al diario islandés The Reykjavik Grapevine, en un artículo retomado por la revista Courier International. En total, Magnus ha entrevistado a más de 700 personas que vieron a los elfos y a otros representantes de pueblos “ocultos” o “invisibles” y de espíritus de la naturaleza.

“No tenía previsto crear una escuela de elfos, pero no dejaban de interrogarme sobre mi forma de trabajar, entonces acabé por decirles a todos que viniesen los viernes: y así fue como empezó”, explicó. Día oportuno, si los hay, para hablar de brujas.

El diploma que otorga la escuela certifica “Estudios e investigaciones sobre los elfos y otros pueblos invisibles”.

Magnus, que es hermano del actual ministro de Asuntos Exteriores, Össur Skarphéðinsson, se define como un científico neutro que ha recogido testimonios de gente que tuvo encuentros con “alfar”, una categoría que agrupa a los elfos, pero también a otros pueblos invisibles, a las hadas de luz, los enanos, los espíritus de la montaña y los gnomos. Como material de estudio, además de esta suerte de tradición oral, la escuela distribuye un folleto con reconstrucciones del aspecto de estos seres hechas a partir de la descripción de quienes dicen haberlos visto -pese a su condición de invisibles.

La Escuela ha repertoriado trece tipos diferentes de elfos, dos de enanos y tres de pueblos ocultos. Algunos de ellos tienen un aspecto exactamente igual al de los seres humanos, pero visten con ropas de otros tiempos.

Los elfos son criaturas de la mitología nórdica y germánica. Humanoides o dioses menores, por lo general representados como jóvenes y bellos, que residen en bosques, cuevas y fuentes. Son



inmortales y tienen poderes sobrenaturales. J.R.R. Tolkien los incluyó en su trilogía El Señor de los anillos como seres preexistentes a los humanos, excelentes músicos y artesanos, de movimientos ágiles y delicados, de aspecto frágil pero resistentes.

“Todavía es mucho lo que ignoramos sobre los elfos”, admite con modestia el director de la Escuela. “Y lo que sabemos nos viene de gente que mantiene con ellos lazos de amistad que ya tienen 20 años y que ha sido invitada por ellos”. Todo un honor, considerando que la principal característica de comportamiento de estos seres es su tendencia a huir de los humanos. Un inconveniente más para quienes quieren aprender sobre ellos.

El objeto de estudio, que a más de uno podrá arrancarle una mueca escéptica, es sin embargo muy serio en Islandia. De acuerdo a un documental realizado en el año 2002, Investigación sobre el mundo invisible, la mayor parte de la población cree en la existencia de los elfos. Y al parecer son convincentes. El realizador del film, el francés Jean-Michel Roux, dijo haber quedado impresionado por la “sinceridad” de la gente que entrevistó.

En el documental, una ex presidente islandesa, Vigdís Finnbogadóttir, decía: “Jamás vi a un elfo ni a nadie de un pueblo invisible. Nunca me crucé con un fantasma, pero he oído hablar frecuentemente de ellos. En Francia y en España, no se cree en ese tipo de cosas porque son países católicos. El catolicismo es allí tan poderoso que no deja lugar a ninguna otra creencia. En la Edad media, los islandeses adaptaron el catolicismo a su paganismo y siguieron contando historias de pueblos ocultos, elfos y fantasmas. La existencia de estas criaturas, de los extraterrestres y de la vida después de la muerte no están probadas. Pero lo mismo pasa con Dios”.

Fuente: Infobae.com

Noviembre, 2011

¡Fuego.....! (no entro en la malla)

Llega la época en la cual comenzamos a pensar en nuestro aspecto exterior con menos ropas – esas que disimulan algún “rollito” adquirido concienzudamente con la ingesta de más comida que la suficiente y necesaria, mientras descansamos sin siquiera molestarnos en tener una rutina básica anti-sedentaria. Buscamos nuestro tesoro más preciado, el adminículo infaltable en todo guardarropa humano... la malla bikini o short de playa que nos permite comenzar a tomar prudente y adecuadamente contacto con el sol. Es un momento especial; cuando estamos tranquilos y seguros de no ser interrumpidos, procuramos colocarnos esa prenda que tan bien nos lucía la anterior temporada... SORPRESA!!!, o la malla se achicó –poco probable- o...YO “crecí” un par de talles –es más probable-

A NO DESESPERARSE: si estás rozando los 45/50 y eres del sexo “débil”, según versiones comprobadas por cirujanos plásticos y nutricionistas, la masa corporal se desplaza, lamentablemente, hacia la cintura, cadera y muslos; por lo tanto tendremos que concentrar nuestros esfuerzos en trabajar localmente los “puntos neurálgicos” inconvenientes.

Podemos ayudar desde las terapias y/o medicinas alternativas.

Desde los vibracionales: existen tratamientos puntuales específicos integrales e interdisciplinarios. Según para donde apunte el Mono Loco Emocional de cada quien, *podemos trabajar simultáneamente* en los cuatro planos básicos –físico, emocional, mental y espiritual- y armoniosamente llegar a la meta.

ESTAR ARMÓNICO: entiéndase muy bien que el estar armónico es estar bien consigo mismo,...que todas somos longilíneas y que a veces antropomórfica y genéticamente no podremos llegar a ser ESE modelo que nos muestran y nos refriegan permanentemente... Conformamos seres únicos e irrepetibles, vivámoslo así, demos de todos los planos lo mejor de nosotros mismos...y en este punto los vibra-

cionales proveen de todo lo necesario...y con refuerzos que nos brinda la tecnología –léas análisis y estudios complementarios IMPRES-CINDIBLES para la detección precoz y/o confirmación de data actualizada de nuestro cuerpo físico.-

Actualizados los estudios podemos los **terapeutas conjuntamente con otros profesionales de la salud, configurar tratamientos interdisciplinarios**



llegando a buen puerto con quien lo requiera.-

Para mayor información ver anuncio en este número. Hasta la próxima!! Espero que les entre la malla.

*Tu pregunta no molesta.
María Cristina Echeverría
Master y terapeuta holística*

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

TALLERES PARA LA SALUD

UNA BUENA MANERA DE CRECER EN ARMONIA

Cursos, talleres, actualizaciones

Utilizaciones poco convencionales.

Botiquín vibracional

Ballenas, delfines, dragones.

Consultas y tratamientos



Inclusive mascotas

Informes y turnos:

(011) 4553-0026

delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar

SALUD MENTAL HOLISTICA

Lic. Carlos Alberto Scardulla - Psicólogo (UBA)

HIPNOSIS - REGRESIONES - T. DE VIDAS PASADAS

Trastornos Obsesivo y Compulsivo

Trastorno de Bipolaridad - Fobias

Ataques de pánico - Fatiga Crónica

Estrés Post Traumático - Angustia

Trastornos de Ansiedad

Adicciones - Terapias del Dolor

"CARRERA DE TERAPEUTA
HOLÍSTICO"

SEMINARIOS INTENSIVOS de:
"Hipnosis Clínica, Regresiones,
Terapia de Vidas Pasadas
(Método Brian Weiss)"

Tel.: 4781-9896 / 4786-2983 - Cel.: (011) 15-6134-7411
scardulla@arnet.com.ar • www.carlosscardulla.com.ar

EL GRAN ARCANO

Escuela Sendero de Luz

Cursos Mensuales

KABBALAH: (teórico-práctico)

Grupo reducido, previa entrevista

Tarot

a) La Sabiduría oculta del Tarot:

Se estudia el Simbolismo Hermético de los 22 Arcanos

b) Tarot Astrológico:

Predictivo, teórico-práctico

CONSULTAS DE TAROT

Informes - Turnos al:

cel: 1530611688

email: elgranarcano2009@gmail.com

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• YOGA

Prof. Maria Eugenia Iglesias
clases particulares a domicilio
Tel.: 4788-3111

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

Alma Natural

Un nuevo lugar donde podés encontrar una amplia variedad de productos naturales

Aceptamos tarjetas de crédito y débito



Ayacucho 1475 - (1602) Florida
www.facebook.com/alma.natural

4796-5081
almacen.almanatural@gmail.com



TAI CHI CHUAN - CHI KUNG:

Devoto, V. Parque, V. Pueyrredón, Caballito, Palermo, Centro...
Instructorado - Relajación - Terapéutico - Discapacitados, sordo-mudos

MASAJES: energía a través de las manos - Gabinetes: Devoto - Congreso
Medicina China: Reflexología, Ta Mo Mi Kung, Tui Na, Masoterapia, Chi Kung

TALLERES: técnicas de relajación, corrección postural, alimentación con semillas, oxigenación, hierbas e hidroterapia básicas, Medicina China...

Consulta en www.enbuscadeequilibrio.com.ar - por mail emedina_5@yahoo.com.ar
o a los teléfonos: 4502-4129 / celular: 15 5333 7629

Asociación Ta Chen- Escuela Shu luen; Discípula en 2º generación del Gran Maestro Tung Kuo Tsao.

SHAOLIN- XINGYI- I CHUAN- TAI CHI CHUAN

Asociación Chung Chen de Xin Gy Quan :15 3788 0169 sifu_quintana@hotmail.com

Clase demostrativa gratis el 18 de noviembre en la Fundacion Dr. Puiggrós, Riobamba 434



Productos Naturales El Angel

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA: Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.

YACON: Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.

GRAVIOLA: Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.

UÑA DE GATO: Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en El Angel Zona Norte"



ECO-COMICS

por Ale Giusto



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN
DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria
en investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición • Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Ginecología • Psicología
- Kinesiología • RPG • Laboratorio de Análisis Clínicos

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES • REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919
0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal
E-mail: info@fundacionpuigros.org.ar - Web: www.fundacionpuigros.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



Escuela **Reiky Dar**® Sesiones - Tratamientos Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión
Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Reiky Sensei
Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López
4718-3348 / 15-5013-5915
www.reikidar.com.ar
www.facebook.com/rasareikydar
info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.
Contribución Solidaria \$ 10.-

Fruitas secas y desecadas,
cereales, harinas,
galletitas naturales, especias
y mucho más para
estas fiestas

tentate natural

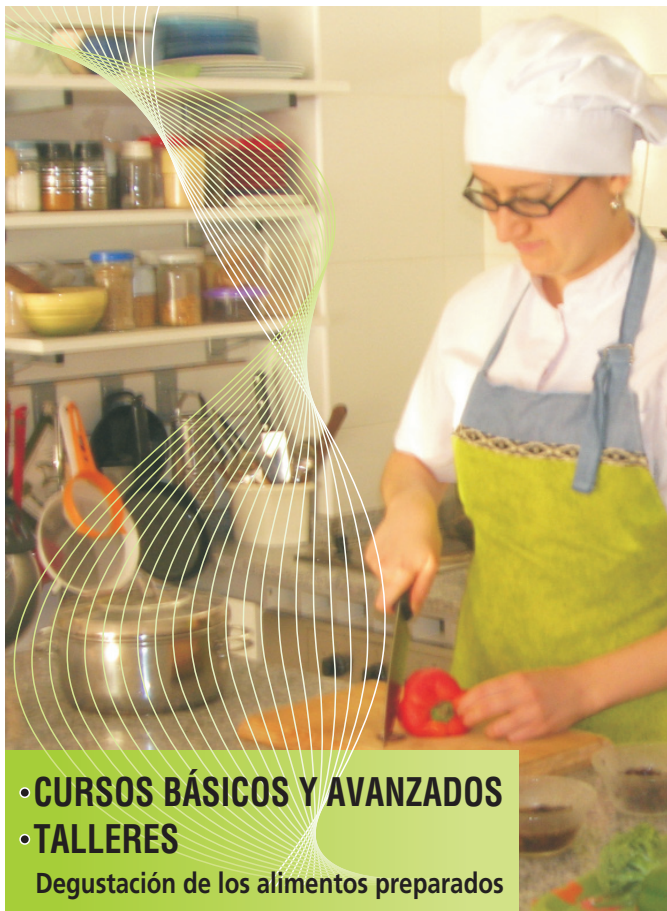
ENVIOS A DOMICILIO
4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital
(a 1 cuadra de Triunvirato)



Ya no quiero vivir así
repetiendo las agonías del pasado
con los hermanos de mi niñez
es muy duro sobrevivir
y aunque el tiempo
ya nos ha vuelto desconfiados
tenemos algo para decir
no es la misma canción del 2 x 3
las cosas ya no son como las ves.

Charly García



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal,
refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes
e inscripción:

info@verdeynatural.com.ar

Tel.: 4822.8814/4201

www.verdeynatural.com.ar

www.blogverdeynatural.com.ar

• CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS

• TALLERES

Degustación de los alimentos preparados

Sin dietas, Cirugía ni Fármacos y comiendo tus manjares preferidos

Baje de Peso dedicando sólo 3 hs.

Método Gorayeb (USA)



Usando una combinación triple de Imaginería Dirigida, Terapia Cognitiva y antiguos métodos de Meditación y Relajación, elimine el comer en estado de estrés, compulsiva o impulsivamente, además de las adicciones a los dulces, las comidas grasosas y su ansiedad por comer. Esta ansiedad y estos deseos irrefrenables desaparecieron para siempre en cada uno de los asistentes a los seminarios y puede pasar

lo mismo con cualquiera con sólo atender un seminario. El Método Gorayeb es impartido en menos de tres horas y dura para toda la vida.

RESERVA TU LUGAR EN EL SEMINARIO Seminarios Newbery de Argentina

Av. Pueyrredón 2318 PB "B" - C.A.B.A.

Directo: (011) 3221 1790 • Celular: (011) 15 5141 0631
www.siyokuieropuedo.com.ar

Vacío

*En ocasiones, los ruidosos
visitantes ocasionaban un
verdadero alboroto que acababa
con el silencio del monasterio.*

*Aquello molestaba bastante a
los discípulos; no así al Maestro,
que parecía estar tan contento
con el ruido como con el silencio.*

*Un día, ante las protestas de los
discípulos, les dijo: "El silencio
no es la ausencia de sonido, sino
la ausencia de ego".*

anónimo

