

El Umbral

Año 8 - Nº 85 - Junio de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior



www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

GESTALT

Lic. María Elizabeth Kreff

Grupos de Psicoterapia Gestaltica
Encuentro de Mujeres

Descubrirnos en nuestro potencial original, valorando el aprendizaje como un proceso continuo. Recorrerlo juntas nos facilita estar abiertas a aquello que nos bloquea para ir sanando heridas y experimentar el estar aquí.

ASISTENCIA TERAPEUTICA
TANTO INDIVIDUAL COMO GRUPAL

Adolescentes - Jóvenes - Adultos - Parejas

Informes: 4826-0207

(en caso que le conteste el constetador deje sus datos, a la brevedad le contestamos)

Elena Valdéz



Lectura con canalización psicográfica personal. Libros para analizar, meditar y pintar.

Todos los 20 a las 20 hs.

En la confitería "La Estación"
del Shopping Bella Vista Hollywood
Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica

4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas"
Juego de cartas
"La Reina de los Angeles"
(Para conexión y autoayuda)

*Frutas secas y desecadas,
cereales, harinas,
galletitas naturales, especias
y mucho más para
estas fiestas*

tentate
natural

ENVIOS A DOMICILIO
4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital
(a 1 cuadra de Triunvirato)



- Viandas 150 y 250 cal.
- Postres 50 cal.
- Helados Cormillot

**Delivery de 14 a 16 hs.
Sólo a 10 cuadras a la redonda**



Si quieres alcanzar lo que aun no haz alcanzado deberás intentar lo que aun no haz intentado.

Lic. Bernardo Del Guercio
Psicólogo - Naturista
Terapia Integral Armonizadora
con hierbas, lisados y flores



Av. Maipú 1595 - 21° E Vicente López

4797-6621

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 10.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Prof. Silvina Bornic

Patricia Finguerut

Guillermo Yamiz

Eduardo Goldín

Lucila Montana

Fabio Faes

Susan Guariglia

Minnie V. Smith

Lucy Smith

Cristina Echeverría

Ing. Jorge H. Kruise

Dibujo de Tapa:

Beatriz Aurora

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

El hombre miró a su alrededor y dijo: "Dios, dejame verte". Y una estrella brilló en el firmamento como nunca había brillado. Pero el hombre no miró al cielo y no la vió...

Entonces el hombre, indignado, fuertemente gritó: "Dios, déjame ver un milagro". ¡Y nació su hijo!

Pero el hombre no se dio cuenta de la nueva e irreplicable vida que comenzaba.



El Misterioso Faraón

¿El Misterioso Faraón Akenatón se asemejaba a un extraterrestre?

Según los científicos el Faraón es el resultado de múltiples anomalías genéticas. Sin embargo en contra de esta versión, tenía un gran número de concubinas, esposas e hijos y no podía tener enfermedades genéticas. Según la Ufología, a su vez, creen que Akenatón era un extraterrestre de Sirio y de hecho sus rasgos eran muy parecidos a lo que hoy conocemos como un extraterrestre.

Para Resolver estas dudas bastaría con unos análisis de ADN, pero las autoridades de Egipto no dan permiso para revelar los secretos del pasado.

¿Cuál es tu opinión sobre el misterioso Faraón Akenatón? Escribinos a: elumbralrevista@yahoo.com.ar



La Vida es Arte

*"A los doce años sabía dibujar como Rafael,
pero necesité toda una vida
para aprender a pintar como un niño."*

Pablo R. Picasso

Si nos remontamos al arte primitivo sobre las paredes de las cavernas, o en rocas, da cuenta, que desde que el hombre existe en la tierra ha tenido la necesidad de expresión. Sus primeras manifestaciones fueron la voz y el dibujo. Es por medio del arte que nos comunicamos con lo que nos rodea, y con nosotros mismos.

Podemos decir muchas cosas a través de los diferentes lenguajes artísticos: Dibujo, Pintura, Escultura, Grabado, Cerámica. Expresar en el hacer, nuestros miedos, alegrías, tristezas, y tantas emociones más. En definitiva, exteriorizar un mundo interno y una forma de percibir, sentir y ver.

Las actividades plásticas, enriquecen la imaginación, la expresión, el pensamiento crítico y creativo, y la comunicación en los niños; y al mismo tiempo son los primeros acercamientos a diversas producciones culturales.

Los dibujos, pinturas, collages y construcciones ofrecen una oportunidad de expresión muy rica. Permitiendo mezclar, transformar y/o combinar distintos materiales como recortes de revistas, cartones, telas, pinturas, o trazos de lápices.

Punto, línea, color, textura se entrelazan para crear una imagen personal, en la cual una misma consigna puede generar una variedad de repuestas, todas válidas. Favoreciendo la flexibilidad de ideas, la aceptación y el respeto por el otro. Ese otro, que es distinto a mi.

En todo proceso creativo, está implícito el pensamiento, la imaginación y energía, por eso tiene un gran efecto en la salud y bienestar de las personas, sin importar la edad o el género, por el mismo acto de crear.

El arte es un espacio único, un espacio de descubrimiento y de posibilidades, en donde la creación de un nuevo mundo es posible, y donde vale la pena el esfuerzo de entrar y animarse.

Silvina Bornic
Docente Educ. Plástica
y Nivel Inicial

Centro Integral para una Vida Sana



RASAYANA

YOGA MEDITACION

ESPACIOS SOLIDARIOS

Terapias Naturales - Talleres de Crecimiento Espiritual

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>

Ambiente Climatizado

Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 centrorasayana@gmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

Reflexología



*Tomese 40 minutos para una
sesión de reflexología podal.*

*La reflexología es una terapia
Natural, que estimula al
organismo para que éste realice
su propio proceso de curación.*

*Lo hace a través de la
estimulación manual de las
zonas reflejas de los pies.*

Terapeuta:
Julio Terán Castellanos
Solicitar Turno
de lunes a viernes de 14 a 19 hs.
Capital Federal Pilar
4371-4358 0230-4374264

El Umbral

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com



ASTROLOGIA A LA CARTA

Descubriendo tu personalidad y energía, compatibilidad con tus vínculos y mucho más a través de tu carta astrológica.

Cursos para principiantes. Consultas.

Revoluciones solares. Tránsitos.

Influencia de las estrellas fijas.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

BIOLOGIA TOTAL DE LOS SERES VIVOS

Comprensión de los Síntomas de las Enfermedades y Desequilibrio Emocional

MARIA ISABEL FERNANDEZ
Decodificadora Biológica Celular

Tel: 011-4796-3122 - centrorasayana@gmail.com

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758 (Atención sólo en Capital)

Gimnasia Conciente para las cosas de la vida cotidiana

El jueves pasado tuve que limpiar paredes, no es un trabajo que hago cotidianamente, salvo cuando se encuentran manchadas con grasa, hollín, manitas de niños o patitas de algún animalito.

Comencé la tarea tomando los elementos de limpieza, me subí a la escalera poniendo a prueba mi equilibrio y empecé esponja en mano a lavar la pared de arriba hacia abajo, haciendo movimientos circulares con el brazo, bajando y subiendo la escalera para enjuagar la esponja y secar.

Repetí esta acción en toda la pared durante casi dos horas, con ayuda incluida. Al terminar estaba agotada, pero seguí con mis tareas habituales. El día siguiente cuando me levanté tenía todo el cuerpo dolorido especialmente la cintura y los omóplatos, producto del esfuerzo realizado el día anterior. Me dije: "¿que puedo hacer para aliviar este dolor?"

Lo primero fue acostarme en la cama sin la almohada con las piernas flexionadas llevando las rodillas a la panza y sosteniéndolas con las manos. Hice un suave movimiento llevando ambas rodillas con las manos hacia la panza todo lo que podía para estirar la cintura y aflojar. Realicé este movimiento unas veinte veces; cuando terminé ya no me sentía tan entumecida, pero todavía conservaba el dolor en mis hombros. Volví a estirarme en la cama, puse los brazos a los lados del cuerpo y los llevé hacia la cabeza, volviéndolos a traer hacia los costados del cuerpo.

Realicé este movimiento con una suave respiración por unas veinticuatro veces, para relajarme, cuando termine no habían pasado más de cinco minutos y ya me sentía mejor. Me levanté, me estiré para todos lados y luego dejé caer lentamente mi cuerpo hacia delante soltando brazos y espalda para subir lentamente teniendo cuidado de que la cabeza sea lo último en acomodarse en la posición vertical. Para no sufrir tirones de ningún tipo lo repetí tres veces y luego fui a ducharme para comenzar la jornada.

Esto que me sucedió me hizo reflexionar sobre la importancia de tener un cuerpo entrenado cuando aparecen estos dolores. Es en estas ocasiones que uno recurre a lo aprendido en su clase de gimnasia, en mi caso a la gimnasia conciente que me permite tener los recursos necesarios para sortear con éxito los dolores generados por una tarea hogareña que no realizo cotidianamente.

Patricia Finguerut

Una forma de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470
spf17@hotmail.com

Vinagre de Umeboshi, Café de Cereales y Jengibre Negro

Vinagre de Umeboshi

Es el único vinagre alcalino que ayuda a limpiar la sangre de impurezas. También fortalece la función digestiva y contiene hierro en buena proporción.

Como uso externo es útil para lavar heridas, actuando como un poderoso antiséptico y cicatrizante. También para lavajes en infecciones en órganos sexuales, tanto en hombres como en mujeres. Para este caso se diluye con agua en partes iguales.

Tomado en ayunas con agua caliente combate eficazmente parásitos y lombrices intestinales: usar una cucharadita en 200cc de agua; se pone el vinagre en la taza, se le echa el agua caliente, se revuelve y se toma. Para casos muy rebeldes se toma solo sin agua una cucharadita.

Como beneficio adicional da un sabor exquisito a las comidas. Se usa en pequeña cantidad como aderezo, y si hay problemas intestinales como diarreas se usa para cocinar al horno junto a zapallo hokkaido (japonés).

Elaborado a partir de ciruelas umeboshi de alto estacionamiento, sin aditivos químicos.

Producto artesanal elaborado con Zen-tido ecológico. Puro, sin diluir.

Presentación: envase de vidrio oscuro de 125 cc.

Café de Cereales

Este producto no produce acidez ni alergias, armonizando las funciones digestivas y ayudando a su vez a eliminar toxinas.

De exquisito sabor y atractivo aroma, es ideal para el desayuno y merienda o para la sobremesa. Para quienes están habituados al café común, el café de cereales de "El Duende" puede ser un buen reemplazo, sin causar los efectos secundarios que puede producir el primero.

Para todo tipo de personas. No posee contraindicaciones. Elaborado sin azúcar y sin aditivos de ningún tipo.

Es un producto elaborado artesanalmente con materia prima de origen orgánico.

Presentación: Pack de 250g, en sus 5 variedades, etiquetado con sugerencias para su uso.

- Clásico "para compartir en familia"
- Con especias "para compartir con invitados"
- Con canela "para una tarde de invierno"
- Con cáscara de naranja "para estados de ansiedad"
- Con perlas de cacao puro "para compartir en pareja"

Jengibre Negro

Este rizoma tiene muchas ventajas para la salud, principalmente se emplea en forma de condimento y en té. Usada como tónico

sobre todo en dispepsias atónicas (atonía digestiva). También es buena para el aparato respiratorio. Posee una sustancia aromática muy atractiva, lo cual le da un toque sutil a las comidas. También es útil para el dolor de muelas, mascando un rizoma y procurando que la saliva vaya sobre la muela afectada. También se usa contra la disentería, para dolores en articulaciones, siendo aconsejado para personas friolentas.

Uso: como tónico estimulante, en forma de té: agregar 10g o 2 o 3 raíces en ½ litro de agua, hervir 10' dejando reposar otros 10', colar y tomar cada vez que se crea necesario.

Como condimento: se ralla en el momento de usar y se agrega a la cocción de los alimentos o bien directamente sobre el plato a degustar.

Se presenta el rizoma en paquete de 25g.

Guillermo Yamiz
Responsable Productos El Duende.
15 5 413 3647



El Duende
MARAVILLA DE LA NATURALEZA

Raíces Medicinales
Ginseng - Angélica - Genciana - Diente de León - Regaliz - Lunaria - Ioto - Bardana - Jengibre - Cúrcuma - Astragalo - Peonia

Productos especiales
Umeboshi - vinagre de umeboshi - semillas de oromí - nectar de dátiles

Café de cereales
Jengibre negro: útil para afecciones de garganta y también afrodisíaco

Guillermo Yamiz
info: 15 5413-3647 elduende@yahoo.com.ar

"El viaje en círculos de luz"
arte que ilumina

- El mandala personal para conectar con tu sabiduría esencial y darla a luz
- Trabajo energético, para conectar con tu misión y llevarla a cabo

María Margarita Menéndez
Tel: 4784-0613 email: bartok_10@hotmail.com
www.elviajecirculosdeluz.blogspot.com

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)



portal 1111
entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Rita Galarza

Terapeuta Floral Bach
Auxiliar en Kinesiología
(Mat. 1233)

Masajes Descontracturantes (analgésicos)
Dolor de Espalda - Rigidez Muscular
Circulatorio - Dolor de Piernas
Digitopuntura - Reflexología

4572-3036

Paso a paso... Reiky

No puede ser oculto lo divino, ni secreto lo sagrado.

No se puede esconder la luz, ni tapar el sol con las manos...

Aunque se quiera no se debe, aunque se crea no se puede!

Caminando al borde del espanto, la humanidad se nutre apasionada con una corriente de información inmediata, desmedida, a veces cruel y desgraciada. En el marco de una comunicación violenta, agresiva, vacía e invasora; envolviendo como en éste torbellino de palabras y ampliando la ansiedad sin satisfacer la insaciable necesidad de Informarse.

Hoy todo está al alcance de todo aquel que quiera, lo "bueno" y lo "malo", con ilusiones, sin ilusiones, sin temores ni cegueras.

Hoy todos los caminos son El camino. Pero hoy, disolviendo egocentrismos, el que entiende, entiende que: "Un día La Mona me dijo que el Maestro Chan le dijo: Mas allá de todo, todos somos Uno, siendo el Todo cada uno"

Ausente de silencios, desprovisto de misterios, Reiky es, como tantas otras, la senda responsable, seria y comprometida que nos devuelve al bienestar y al bien hacer que deseamos.

La decisión de iniciarse es propia. Simplemente, en un igual latir de corazón a corazón, se elige el "Maestro", el "Guía", el "Instructor"; buscando en él la misma responsabilidad, la misma seriedad y el mismo compromiso que Reiky ofrece inagotablemente.

Caminemos al borde del encanto, descubriendo la Información serena, desagitada para asimilar la esencia y la calma. Para llegar al Conocimiento sincero, con la verdad individual que nos une y también nos separa.

Juntos busquemos la Luz de la Iluminación básica, sencilla, primaria y cotidiana.

Paso a paso... Reiky, cruzando los umbrales...!

*Amorosamente,
Eduardo R. Goldin.
Escuela Reiky Dar*



Aloe es Salud

Cel puro medicinal de Aloe Vera 100% Natural - 100% Aloe
"ALOE DE LOS COMECHINGONES"
Línea Medicinal | Cosmetológica | Corporal

Venta por mayor y menor
Envíos a todo el país

ADRIAN WITEMBERG
www.productosdealoevera.com.ar
aloeverasalud@yahoo.com
(011) 2058-5336 / (011) 153-206-9724

Buscamos revendedoras/es en todo el país

Spirulina: ¿Alimento de los Dioses?

La Spirulina o Espirulina, pequeña alga azul-verdosa, crece y se multiplica tanto en cierto lagos salados y muy alcalinos, como arroyos de agua dulce, debe su nombre a su forma de espiral y mide tan sólo medio milímetro de longitud. Ha sido declarada por la Unesco como "Alimento del Milenio" por sus increíbles propiedades nutritivas. Debe su color verde a un gran contenido de clorofila y el azul a la ficocianina.

Es muy antigua en nuestro planeta, alrededor nada menos que ¡3.100 a 3.500 millones de años!. Cuenta la historia que los Aztecas conocían y consumían esta alga. Los mensajeros, cuya gran resistencia les permitía correr durante días, llevaban como alimento las tortas de alga espirulina. En la actualidad, en África, los nativos de Chad, cosechan en sus lagos esta alga que luego forma parte en un 70% de su alimentación.

Cabe aclarar, que a diferencia de otras algas, es muy baja en sodio y yodo, siendo así apta para la mayor parte de la gente. En su composición se encuentra un alto porcentaje de proteínas (65 a 70%), todos los aminoácidos esenciales y nueve de los no esenciales, minerales como: potasio, calcio, zinc, magnesio, manganeso, selenio, fósforo y hierro. Algo importante: la espirulina contiene seis veces más hierro que los cereales completos y leguminosas (lentejas), ¡diez veces más! que las espinacas y lo mejor: ¡60% de biodisponibilidad!, o sea la capacidad del organismo de aprovechar sus beneficios.

En cuanto a las vitaminas: todas las del complejo B, en especial ácido fólico, vitamina B12, B1, vitamina E, D, etc., todas de fácil absorción.

PROPIEDADES: 1) previene y combate Anemias, por su alto contenido en hierro y su fácil asimilación. 2) previene y combate artritis, reumatismo, osteoporosis, gracias al calcio, magnesio, potasio, zinc, fósforo y antioxidantes que la componen. 3) disminuye el colesterol, especialmente el "malo" ya que no contiene grasas saturadas y presenta un alto contenido en fibras que facilitan su eliminación. 4) diabetes: equilibra la glucosa en sangre. 5) mejora el sistema inmunitario por la abundancia de antioxidantes como el betacaroteno (provitamina A). 6) riñones: promueve su desintoxicación, ya sea provocada por metales pesados o consumo prolongado de medicamentos. Esto gracias al poder de la clorofila. 7) sistema cardiovascular: lo protege a través de los ácidos grasos esenciales, Vitamina E, B6 y Selenio. 8) Piel, cabello: mejoran notablemente, gracias a la Vitamina E (antioxidante) y a otras vitaminas y minerales. Conserva la piel joven y el cabello sano y fuerte. 9) ayuda a prevenir el cáncer y tumores por la presencia de importantes antioxidantes como el betacaroteno, la ficocianina, la Vitamina E y otros. 10) descenso de peso: incorporando a la dieta 9 gr. diarios de Espirulina, la clorofila, las enzimas, la fenilalanina (aminoácido supresor del apetito) y el cromo, ayuda considerablemente a controlar en forma natural y saludable los excesos de peso, siempre acompañando una correcta alimentación. 11) Sistema Nervioso: se han observado beneficios en pacientes con Alzheimer por el excelente contenido en Vitamina B1, B12, selenio, zinc, cobre, etc. muy importantes en la preservación

de la función y estructura de los tejidos del sistema nervioso central. 12) mejora la flora intestinal previniendo infecciones intestinales y fermentaciones desagradables, gracias a la clorofila y la Vitamina B12. 13) Problemas ópticos: sus carotenoides y la riboflavina ayudan a prevenir y mejorarlos. 14) Vitalidad, Memoria, Energía Sexual: la gran cantidad de vitaminas, minerales, proteínas y sustancias antioxidantes, estas funciones son incrementadas. 15) Absolutamente indicada en personas vegetarianas, anémicos o debilitados, sean ancianos o niños.

Finalmente, la espirulina se comercializa internacionalmente como suplemento nutricional o dietético de calidad excepcional y no como medicamento, aunque de numerosos estudios se puede deducir su valor terapéutico.

Por lo tanto, como suplemento nutricional se recomienda consumirla en tabletas o cápsulas (400mg) con las comidas o en polvo, una medida añadida a un jugo de frutas.

Como siempre ¡consulte con su médico! y acérquese a su dietética amiga! Hasta siempre!

Asesoró para Tienda Naturista
Lucila Montana

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanesas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebile
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado
Polen Reconvertido Crinway
Huang He
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Medicinas tradicionales y terapias holísticas en la Argentina - Parte II

1. Conceptos fundamentales

En idioma Sanscrito "Ayur" significa vida y "Veda" conocimiento

- La medicina Ayurveda nació hace cinco mil años en la India con un propósito fundamental: La salud perfecta como vehículo para el logro de un objetivo trascendental: descubrir nuestra realidad interna.
- El propósito del Ayurveda es enseñarnos a influir en nuestra vida, mejorarla en todo los aspectos posibles, darle forma, prolongarla y controlarla.
- Según los sabios fundadores del Ayurveda, la salud es un estado de perfecto equilibrio entre la mente y el cuerpo. Uno de los postulados fundamentales es que existe una equivalencia y una relación profunda entre el universo o macrocosmos y el individuo o microcosmos, que al desequilibrarse alteran ese estado de salud.

La Medicina Ayurveda es reconocida por la OMS como uno de las medicinas tradicionales mas importantes de la actualidad y es el sistema fundacional de las Terapias Holísticas.

2. Cómo se realiza el diagnóstico

- Las bases filosóficas del Ayurveda tienen su fundamento en la teoría de los cinco elementos: Éter, Aire, Fuego, Agua y Tierra. El Universo esta compuesto por estos cinco grandes estados de la existencia material, y sus fuerzas vitales actúan entre si.
- Esta misma teoría considera que el hombre es un microcosmos de ese universo, y son, el universo y el hombre, variantes del mismo principio de energía.
- Los cinco elementos forman parte de la constitución humana, y se manifiestan en el cuerpo como tres fuerzas o doshas: Vata, Pitta y Kapha.

Esta conjunción da origen a la Teoría de la Tridosha o de los tres tipos corporales.

- El tipo psicofísico ayurvédico es un plano que indica las tendencias naturales de nuestro organismo. Conocer ese tipo psicofísico permite al especialista ayurvédico determinar que dieta, actividades físicas y terapias correspondan a cada caso,
- El test de Doshas es la herramienta fundamental para esa determinación. Una vez establecido el tipo de constitución ayurvédico, seremos Pitta, Vata o Kapha, o la combinación de dos de ellos. Estas fuerzas responden a un equilibrio dinámico, y la alteración de ese equilibrio se manifestara como enfermedad.

3. El tratamiento o apertura de los canales de curación

- **La Dieta como camino para la salud perfecta:**

“Todo lo que entra al cuerpo a través de los sentidos es alimentación” es el principio básico de la dieta ayurveda. La elección de los alimentos teniendo en cuenta la constitución Doshica es la clave de la buena ingesta. El camino a la salud perfecta es el camino de la alimentación perfecta.

- **El masaje ayurveda**

Realizado por especialistas, es la aplicación de técnicas combinando hierbas y aceites específicos para cada una de las constituciones doshicas.

Sus objetivos medicinales son: Aumentar la circulación, estimular y fortalecer el sistema linfático, y abrir el “Flujo de prana” o fuerza vital.

Es una maravillosa alternativa para mejorar la calidad de vida, ya que a través del masaje se recuperan niveles de energía perdidos y se generan endorfinas, sustancia fundamental para armonizar y equilibrar el estado de ánimo.

Existen masajes específicos para cada una de las constituciones corporales, Vata, Pitta y Kapha, así como existen distintos tipos de masajes de acuerdo a las técnicas de aplicación

De acuerdo al tipo de masaje se divide en:

ABHYANGA: es el masaje tradicional, con distintos tipos de aceite y grados de presión de acuerdo a cada constitución psicofísica.

SHIRO DARA: se deja fluir aceite medicado en el entrecejo o tercer ojo. Es una excelente técnica de relajación mental y la manera mas ejecutiva de equilibrar VATA

PIZHICHIL: se esparcen grandes cantidades de aceite templado sobre el cuerpo con un masaje suave,

PINDA SWEDAN: es la frotación con un saco de tela rústica (llamado pinda) en cuyo interior se colocan polvos y hojas de plantas medicinales, mezclados con arroz, con ese saco se masajea todo el cuerpo o solo la parte afectada, manteniendo el calor corporal del receptor.

MASAJE KERALA: el masajista esta colgado de cuerdas y realiza el masaje con sus pies, en una sola dirección, del cuello hacia los pies del paciente.

MASAJE MARMA: o masaje de los puntos vitales, es la estimulación de los marmas, centros de energía o núcleos que interrelacionan todos nuestras funciones corporales.

- **El Yoga**

El Yoga conduce al hombre al estado de tranquilidad que es el equilibrio. La práctica del yoga ayuda a equilibrar las neurohormonas el metabolismo y el sistema endocrino. Los Asanas (posturas) y las técnicas de respiración favorecen el rejuvenecimiento de los órganos, regulan el apetito e imparten vigor.

Las asanas son un fabuloso camino de entrada al mundo del yoga. Cada constitución Doshica requiere prácticas y filosofías determinadas.



**FARMACIA
"PORTEÑA"**
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

El Umbral

4796-5783



- **La Meditación:**

La meditación es un camino para lograr que la mente se tranquilice. No se trata de forzar u obligar a la mente a tranquilizarse, sino de buscar los caminos para encontrar los lugares internos donde se halle esa tranquilidad. Todos somos “victimas” de nuestra memoria, de influencias externas y de nuestro propio “dialogo interno”.

Si logramos conectarnos con un buen maestro de meditación, encontraremos la manera de lograr momentos de silencio mental, nada extraordinario ni destinado a seres superiores, sino a todas aquellas personas dispuestas a encontrarse con las profundidades de su propio ser y entender realmente donde esta el camino entre otras cosas a la felicidad y a la salud perfecta.

- **Las Hierbas Medicinales**

Las hierbas constituyen una parte fundamental de la medicina ayurvédica, se usan miles de hierbas medicinales, tomadas como planta entera y administradas en distintas formas farmacéuticas como Tinturas Madres, infusiones, capsulas con extractos de hierbas en polvo, jarabes y aceites esenciales.

Las “Rasayanas” (combinaciones de hierbas) introducen una señal sutil en la fisiología: “hablan” con los Doshas e influyen en el flujo de energía que ocurre en el cuerpo humano, ayudando a restituir el desequilibrio que origina el estado de enfermedad. Existen hierbas específicas para cada uno de los Doshas, y su objetivo primordial es restablecer el equilibrio dinámico entre los tres tipos de Doshas.

Fabio Faes (Farmacia Dubin)

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Obras Sociales

Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO

El Ganoderma Lucidum

El ganoderma lucidum es un hongo basomiceto, que ocupa, desde hace casi dos mil años, un lugar preferente en la farmacopea china por las propiedades profilácticas y curativas atribuidas a él por la población, y porque fueron recogidas en la literatura desde los tiempos de la dinastía Ming (1368-1644). Gracias al Compendio de Material Médico editado por el renombrado médico de su tiempo Li Shi Zhen, que posteriormente fue traducido al japonés, inglés, francés, alemán ruso e incluso al latín, su conocimiento ha llegado a nuestros días. En este compendio, al igual que en otros posteriores, se aconsejaba este hongo para mantener la vitalidad del organismo y de ese modo promover la longevidad del individuo. También se le atribuían numerosos efectos beneficiosos tanto en el campo preventivo como curativo.

Se han aislado en el Ganoderma lucidum más de 100 distintos triterpenos oxigenados, betaglucanos, polisacáridos y poliglucopéptidos, ácidos grasos, adenosina, esteroides, alcaloides biológicos, aminoácidos polipeptídicos, derivados furánicos, superoxidodismutasa, vitaminas (B1, C, D, E) y minerales (germanio, magnesio, potasio, selenio).

Toda esta rica composición de elementos es la que explica la gran variedad de efectos saludables y curativos, que desde siempre se ha atribuido al Ganoderma lucidum y que, se va evidenciando de modo científico tal como se concibe en el pensamiento occidental. Los muy diversos efectos se deben a su múltiple composición y en consecuencia no se debe dudar sobre los auténticos efectos beneficiosos porque sean muchos y variados.

El ganoderma, tiene un potente poder antioxidante e inmunomodulador, y algunos de sus componentes se potencian y tienen poder sinérgico. A su acción antioxidante e inmunomoduladora se debe que, desde antiguo, se tenga al ganoderma como un potente refuerzo de las defensas orgánicas y como un estimulante de la longevidad.

Ha evidenciado poder analgésico y antiinflamatorio en la artritis reumatoide. Tiene un notable efecto antitumoral, igualmente ocurre con pacientes con hipertrofia benigna de próstata.

Se ha evidenciado efectos hipotensores e hipoglucemiantes, disminuye las tasas de colesterol y presenta además interesantes efectos sobre el sistema nervioso.

www.ganoderma.es



Próba el Cafe Gourmet Saludable Con Ganoderma Lucidum (reishi), de DXN, orgánico, alcalino, con menos cafeína que un té verde, y con el valor agregado del hongo ganoderma y sus múltiples beneficios.

Susana Guariglia
Representante DXN Argentina
sugg_11@hotmail.com
01147860049
www.ganoderma.es
www.reishi.com



ANGELIC REIKI

sanando con
ARCANGELES
Y MAESTROS ASCENDIDOS
(presente, vidas pasadas, karma)

EL REGALO DE JESUS
(energía acelerada de sanación en el cuerpo físico)

ORIENTACION PERSONAL
CON EL PENDULO

LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
TERAPIA DE REGRESION

Lic. Margarita Rebozov

milarebozov@gmail.com 011-4-792-2752



Espacio

"Equilibrarse"

Un Espacio para el Equilibrio
de Cuerpo, Mente y Espíritu

Yoga, Meditación, Técnicas de Sanación
Terapias Holísticas
Charlas y Seminarios de Formación
para el Despertar de la Conciencia
www.equilibrarse.com



Productos Naturales El Angel

Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

- MACA:** Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.
- YACON:** Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.
- GRAVIOLA:** Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, páncreas y mamas.
- UÑA DE GATO:** Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"



PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Carta a mi hija:

Esta carta consejo que hoy empiezo y que encierra preceptos de moral, ha nacido mi hija Lucy con un beso, para ti de mi afecto maternal.

No es para hoy, mañana solamente cuando te acerques a la edad florida, será la que conduzca sabiamente tus pasos por la senda de la vida.

Y al llegar para ti, pues nadie escapa, el dolor con su corte de amargura, que te encuentre el dolor serena, guapa, y dispuesta a vencer la desventura.

Procura que en tu mente bien guardada sin que nadie jamás pueda borrarla quede esta carta por mi amor dictada, y que yo llamo el Ángel de tu Guarda.

Hay en el camino que agitado rueda dos sendas bien distintas en verdad, una la recta que hacia el bien nos lleva, la otra que lleva recto a la maldad.

Tu debes por la senda verdadera en pos del bien serena transitar llevando por emblema y por bandera tu honor y tu conciencia sin manchar.

Procura que la frente con firmeza se eleve siempre contemplando el cielo, pues si bajas curiosa la cabeza, puede mancharla con su barro el suelo.

Aprende el arte de mostrarte alegre, cuando triste desmaya el corazón que el mundo quiere risas, quiere fiebre, y los tristes estorbo doquier son.

Si te ataca la envidia no te afanes, sonríte despreciando la maldad, que no miente el refrán de los refranes: "Vale más dar envidia que piedad".

Huye de esas amigas culebrinas, que en su tremendo afán por murmurar, destruyen con sus lenguas viperinas cuanto existe de santo en un hogar.

No busques oro, ni apetezcas gloria. Que sin ellos dichosa puedes ser. Desdeña la palabra adulatoria, de espejismo funesto a la mujer.

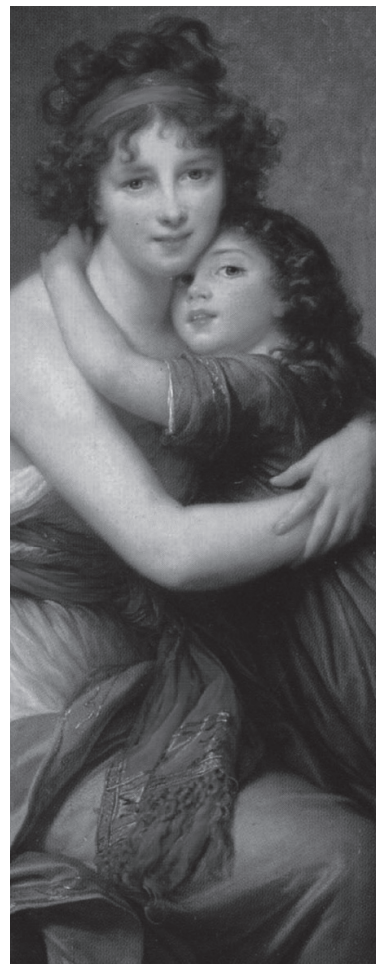
No mientas que es cobarde y vergonzoso. Mentir por vicio o despreciable miedo, más tarde o más temprano el mentiroso ve descubierto su asqueroso enredo.

Por última se buena, se indulgente. Socorre al pobre, compadece al triste. Se altiva, sin orgullos, se valiente. Y cree sin dudas que la dicha existe.

Y termino mi carta con un beso, sobre tu frente que yo se tan pura. Pidiendo a Dios derrame con exceso a tu paso la flor de la ventura.

Escrito en la década de 1930 por la Sra. Minnie V. Smith, a su hija Lucy.

(Nota del editor: Publicamos esta carta-poesía por ser atemporal y válida como mensaje de cualquier madre o padre para sus hijos).



Profesora de Inglés
Lucy Smith

Cursos para principiantes y avanzados

Tel: 4788-1825

Coiffeur
Garbis

*El corte perfecto.
Amor a la profesión.*

**Alisado sin amoníaco
Shock de queratina**

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación

Lic. Carlos Alberto Scardulla

Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS

ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS

HEMISFERIOS CEREBRALES

TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)

Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.

Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO

(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411

Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos

Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celiacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Alma Natural

Un nuevo lugar donde podés encontrar una amplia variedad de productos naturales

Acceptamos tarjetas de crédito y débito

Ayacucho 1475 - (1602) Florida
www.facebook.com/alma.natural

Alma Natural

4796-5081

almacen.almanatural@gmail.com



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



La Naturaleza del Alacrán

Un maestro oriental que vio cómo un alacrán se estaba ahogando. Decidió sacarlo del agua pero, cuando lo hizo, el alacrán le picó.

Por la reacción al dolor, el maestro lo soltó, y el animal cayó al agua y de nuevo comenzó a ahogarse. El maestro intentó sacarlo otra vez, y de nuevo el alacrán le picó.

Alguien que había observado todo se acercó al maestro y le dijo:

—Perdone, ¡pero usted es terco! ¿No entiende que cada vez que intente sacarlo del agua le picará?

El maestro respondió:

—La naturaleza del alacrán es picar, y eso no va a cambiar la mía, que es ayudar.

Y entonces, ayudándose de una hoja, el maestro sacó al animalito del agua y le salvó la vida.



GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG - I CHUAN

masajes- talleres- medicina china- prácticas tradicionales y terapéuticas
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadeequilibrio.com.ar
4502-4129 / 15 5333 7629
Mili Medina
Instructora Asoc.Ta Chen- Chung Chen

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Träsché
Tel.: 4790-2972

Comunicándonos...en la selva urbana

Dolphins® Whales & Energin® –vibracionales-

Dime si gruñes, ronroneas, parpas, ladras, pías , croas...o solamente gritas.

No te estoy tomando el pelo, si escuchas atentamente tu entorno, encontrarás inmediatamente los émulos de gallinas, gatos, patos, perros, pájaros- o pajarracos-ranas y demás componentes de esta selva que denominamos ciudad.

Si quieres pertenecer y no ser arrollada/o en el intento, deberás aprender a comunicarte como los que te rodean en tu devenir cotidiano.



Escucha y escúchate :

cómo denominan al parlotear de un grupete de adorables vecinas? CACAREO .

los arrumacos de una pareja? RONRONEO.

las órdenes de tu superior? LADRIDO.

las llamadas de los pequeños detrás de su maestra o madre? PIAR-como los pollitos.

Y así podemos continuar hasta el infinito:

astuto como zorro, terco como burro, rápido como liebre...

Como animales humanos nos comparamos con otras especies y nos sentimos representados por la cualidad más sobresaliente que detectamos – y a veces envidiamos – de ellas.

Los terapeutas podemos detectar las desarmonías que los vibracionales pueden limpiar con la utilización, según corresponda, de la sinergia que en forma de toma , vaporización, o portación de pendiente ad hoc de acuerdo a cada caso en particular o familia incluyendo mascotas.

En muchos casos las actitudes tapan el verdadero sentimiento dominante en desequilibrio:

Un “erizo” puede ser tremendamente tímido y vulnerable.

El “monito” evita que lo vean tal cual es, ya que lleva la atención a un tercero

El “zorrito” trueca lo que le falta: conocimiento, por lo que tiene :astucia.

Para rearmar todo el rompecabezas y no llegar a cristalizar en plano físico con deterioros en órganos y aparatos –enfermedades-tomados y tratados a tiempo y en forma individual o interdisciplinaria según corresponda los sistemas, vibracionales son tremendamente efectivos; delfines, ballenas, animales complementarios, flores, gemas, diosas, etc., etc., etc., utilizados por nosotras/os los masters, terapeutas y profesionales de la salud debidamente capacitados llegan a rearmonizar en forma total los “puntos flojos” en cada quien.

El Umbral
PARA
COMUNICARTE:
4796-5783

En estos tiempos existe desarmonía en general y en cualquier lugar.

Desde los más pequeños y siguiendo toda la línea escolar primaria, los grados superiores hasta la inserción universitaria TODOS TIENEN SU PROBLEMÁTICA ESPECÍFICA tanto en los hogares como en las aulas existen cada vez más DISONANCIAS.

Generalmente detectadas por las docentes SE PUEDE TRABAJAR CON VIBRACIONALES en forma general para armonizar al grupo y en una segunda instancia, en colaboración conjunta con los padres, redireccionar actitudes, sentimientos y comportamientos negativos o poco saludables en actitudes positivas para un crecimiento sano y positivo.

A tal fin Terapias del 3º Milenio ha desarrollado desde hace tiempo talleres intensivos para capacitación de docentes y padres. Estos talleres se dictan generalmente en vacaciones de invierno y verano - ver anuncio -.

Por qué en invierno? porque en Julio ya se detectan fehacientemente las problemáticas de cada aula o curso y se puede trabajar puntualmente con un 90% REAL DE RESPUESTA POSITIVA. Por lo tanto podremos evitar el crecimiento negativo de "zorritos" "erizos" "monitos" y demás fauna que en forma positiva son muy útiles trayendo diversidad, aportando creatividad, buen humor sano, formas diferentes de encarar situaciones en el desarrollo de la vida de cada uno de los seres vivos de este planeta de todos : Gaia.

TU PREGUNTA NO MOLESTA

M. Cristina Echeverría

Master, teacher & Terapeuta holística

(011) 4553-0026 C.A.B.A

delta_cristina@yahoo.com.ar

www.circulocero.com.ar



El nuevo "sitio" de Numerología de "La Ciencia de los Nombres"

...¡Allí los espero!

... Para comunicarnos, de una manera diferente!

Cristina Teruel: 4541-1142

También en: www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com.

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2012

GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas



CONSULTAS: A **Nora Guaragna**

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

CURSOS INTENSIVOS EN VACACIONES DE INVIERNO

ESPECIAL PARA DOCENTES :

PREESCOLAR /1º / 2º NIVEL Y UNIVERSITARIOS

Talleres Monotemáticos:

VIVIR CON LA LUNA

CRISTALIZACIÓN DE EMOCIONES

LAS NUEVAS SINERGIAS XXI

Bonificaciones para los primeros inscriptos

Utilizaciones poco convencionales.

Ballenas, delfines, dragones.

Consultas y tratamientos



Inclusive para mascotas

Informes e inscripción:

(011) 4553-0026

delta_cristina@yahoo.com.ar

www.terapiasdel3milenio.com.ar

Productos Naturales de "La Cumbre"



Aceites esenciales (22 aromas)

Almohaditas con lavanda (para relax)

Distribuidora exclusiva en Capital y GBA
Atención a Dietéticas, Spa, Tiendas Naturales

Susana Mazza 15 5137-5239

"¿Cómo podéis asesinar y devorar despiadadamente a esas adorables criaturas que os ofrecen su ayuda, amistad y compañía?"

Es la compasión del hombre hacia los animales lo que le hace un verdadero hombre"

Albert Schweitzer

Resultados del Seminario "La Civilización en Crisis a las Puertas de Río + 20"

ONG's de Brasil y de la Argentina reclaman mayor dinamismo de los gobiernos de la región para avanzar en el cambio del modelo de desarrollo y en la protección de los recursos naturales desde la perspectiva de los intereses nacionales y regionales.

En el Día Mundial del Medio Ambiente, la Fundación Ecologista Verde, presidida por el fundador del Partido Verde en Argentina, Juan Manuel Velasco, en conjunto con el Colegio Público de Abogados de la Capital Federal, la Universidad de Belgrano, la Fundación Metropolitana y el Instituto Brasileño de Protección Ambiental (PROAM), realizaron un Seminario denominado "La Civilización en Crisis a las Puertas de Río + 20".

El Seminario consistió en un conjunto de exposiciones y de debates acerca de la actual crisis civilizatoria mundial y las probables respuestas que se podrán encontrar o no en la próxima Conferencia de Naciones Unidas por el Desarrollo Sustentable que se realizará en la Ciudad de Río de Janeiro durante el mes de junio.

Entre los participantes brasileños se encontraron Carlos Bocuhy, Presidente de PROAM y miembro de la Comisión Nacional de Medio Ambiente del Brasil, Ladislao Dowbor, economista de la Universidad de San Pablo, Yara Novelli, de la Universidad de Río de Janeiro y Luiz Mourao de Sá, del Instituto de Desarrollo Ambiental de Brasilia, entre otros.

Entre los participantes de la Argentina, se encontraron Dino Bellorio Clabot, Presidente del Instituto de Medio Ambiente del Colegio Público de Abogados, Eduardo Pigretti, ex decano de la Facultad de Derecho de la UBA, María Eugenia Di Paola, de la Fundación Ambiente y Recursos Naturales, Fernando Ardura, de la Fundación Hábitat y Desarrollo, Pedro del Piero, de la Fundación Metropolitana y Jorge Franza, Presidente de la Cámara de Apelaciones en lo Penal, Contravencional y de Faltas de la Ciudad de Buenos Aires, entre otros.

Durante el encuentro se destacó la necesidad de articular

mecanismos de trabajo entre las sociedad civil de los distintos países con el objetivo de promover instrumentos de políticas articuladas en materia ambiental, procesos de consulta obligatorios entre los gobiernos para emprendimiento de alto impacto ambiental, el desarrollo de una estrategia regional para la conservación de la biodiversidad, mecanismos de regulación pública y social del sector financiero y la implementación de procesos de participación y control social sobre desarrollos y emprendimientos sectoriales de relevante impacto ambiental.

Asimismo, se realizó una profunda crítica al modelo de desarrollo vigente, basado en un capitalismo globalizado y en un consumismo irresponsable, proponiendo la necesidad de avanzar hacia un nuevo paradigma de desarrollo sostenido en valores universales como la solidaridad, la felicidad y el bienestar y en un modelo de desarrollo basado en la soberanía de lo local por sobre lo global.

Al final de la jornada, Juan Manuel Velasco señaló que "este seminario fue la continuidad de un intercambio y de una colaboración que se inició con el movimiento ambiental de Brasil en el pasado mes de mayo con el objetivo de construir una estrategia conjunta para incidir en los gobiernos de la región con el objetivo de transformar nuestro modelo de desarrollo extractivista y consumista en un modelo de desarrollo sostenible que garantice la felicidad y el bienestar de las actuales y futuras generaciones"



**Transformadores
de Orgón**

*Reciclan la contaminación
electromagnética
en ambientes y agua*

Contacto: Laura Pacheco
cel: 15 5043 8141
mail: lpacheco09@gmail.com



Yogi Saraha Center
FOR TIBETAN BUDDHIST STUDY AND MEDITATION

Curso de meditación

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo discernir lo real y desarrollar la sabiduría innata y esencial.

Aprenda diferentes técnicas budistas de meditación y entrenamiento para mejorar la calidad de su vida.

Actualmente llevamos a cabo meditación los días martes de 19 a 20 en la sala de Cabildo y Virrey del Pino.

La meditación de los días miércoles iniciará el 21 de este mes en el horario de 18 a 19 hs.

Teléfono: 4541-7112 (11 a 16 hs.)
Email: yogisaraha@gmail.com
Pág. web: www.yogisaraha.com.ar



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes
e inscripción:

info@verdeynatural.com.ar

Tel.: 4822.8814/4201

www.verdeynatural.com.ar

www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria
en investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias • Neurológicas • Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición • Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Ginecología • Psicología
- Kinesiología • RPG • *Laboratorio de Análisis Clínicos*

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
- REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrors.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrors.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

Clases y talleres gratuitos.

El Umbral

COMUNICATE AL:

4796-5783

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006

Atención : Villa Devoto y Olivos

Propoleo Bebible

Colmenares del Prat

100% NATURAL

Propóleo al 20%!!!

Propiedades: antibacteriano, antimicótico, antiolesterolémico, antiparasitario, antiinflamatorio, antioxidante, antitóxico, antialérgico, analgésico, anestésico, antituberculoso, antiviral, citostático, desodorante, epitelizante, estimulante de la inmunogenénesis, fitoinhibidor, hemostático, hipotensor y termoestabilizador.

El propóleo es un excelente biorregulador, trabajando sobre el aparato circulatorio, digestivo, vías respiratorias, dermatología, y odontología.

ADRIAN WITEMBERG

www.productosdealoevera.com.ar

aloeverasalud@yahoo.com

(011) 2058-5336 / (011) 153-206-9724



"VITASK"

MIEL CON POLEN Y JALEA REAL EL PRIMER COMPLEJO VITAMINICO UNTABLE

- Complejo vitamínico potencializado, mezcla homegeneizada de Miel con Polen y Jalea Real.
- PREVENTIVO IDEAL PARA: Modorras, Calambres, Cansancio, Stress en General.
- RECOMENDADO EN: Deportistas, Ejecutivos, Estudiantes, Tercera Edad.
- Disminuye el cansancio por falta de sueño.
- Ofrece mayor resistencia a la fatiga.
- Aumenta la capacidad del trabajo físico e intelectual.
- Da mayor agilidad mental con sensación de euforia sin excitación.
- Regula la transmisión neuromuscular, aumentando el nivel de resistencia en los deportistas.
- Se utiliza como antiinflamatorio pelviano.
- Agradable al consumir.

ADRIAN WITEMBERG

www.productosdealoevera.com.ar

aloeverasalud@yahoo.com

(011) 2058-5336 / (011) 153-206-9724