



El Umbral

Año 8 - Nº 86 - Julio de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior



**La vida es como el eco.
Lo que das... recibes.
Lo que siembras... cosechas.
Lo que ves en otros... es tu propio reflejo.
La vida es como el eco, siempre te regresa lo que le das.**

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

GESTALT

Lic. María Elizabeth Kreff

Grupos de Psicoterapia Gestaltica
Encuentro de Mujeres

Descubrirnos en nuestro potencial original, valorando el aprendizaje como un proceso continuo. Recorrerlo juntas nos facilita estar abiertas a aquello que nos bloquea para ir sanando heridas y experimentar el estar aquí.

ASISTENCIA TERAPEUTICA
TANTO INDIVIDUAL COMO GRUPAL

Adolescentes - Jóvenes - Adultos - Parejas

Informes: 4826-0207

(en caso que le conteste el constetador deje sus datos, a la brevedad le contestamos)

Taller de Sanación y Conocimientos para el Alma

Elena Valdéz te invita a participar de una jornada única en la cual se realizarán actividades para el cuerpo y el alma.

Charlas, ejercicios prácticos y taller a cargo de Elena Valdéz y Brad Hunter.



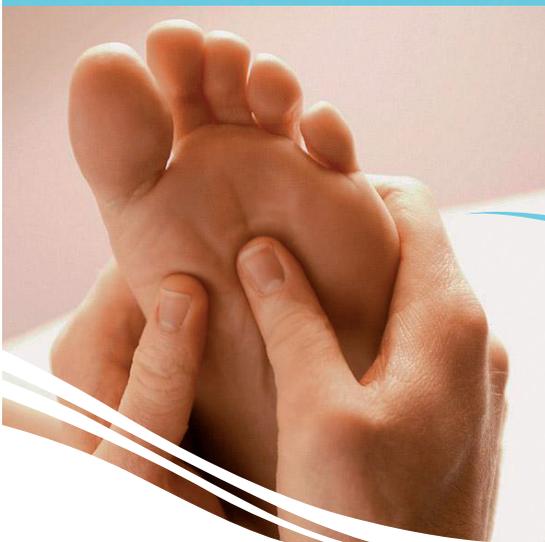
Te esperamos el día Sábado 18 de Agosto 15 hs.
en Portal de Luz, Bella Vista
informes: 4666-0332 / 4804-5031
elenitavaldez@hotmail.com



• Viandas 150 y 250 cal. • Postres 50 cal. • Helados Cormillot

**Delivery de 14 a 16 hs.
Sólo a 10 cuadras a la redonda**

PUNTO  bienestar



Terapia de Masajes Reflexológicos a domicilio y en gabinete

Stress
Contracturas musculares
Relax
Tratamientos paliativos
Complemento de patologías

NIÑOS. ADULTOS. ANCIANOS

Miembro de la Asociación Argentina
de Reflexólogos

Conozca más sobre nosotros en:
www.puntobienestar.com.ar

CONTACTO: (011) 4792 9479
(011) 15 4192 5165
info@puntobienestar.com.ar

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 10.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Gustavo Roldán
Pablo Piacente
Laura Pacheco
Nora Guaragna
Luza Alarado
Cristina Echeverría
Marisa Fernández
Margirta Rebozov
Elena Valdez
Lucila Montana
Ing. Jorge H. Kruise

En Bahía Blanca:
Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:
Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:
4796-5783
elumbralrevista@yahoo.com.ar
www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Bendición de Dragón

Que las lluvias que te mojen sean suaves y cálidas.

Que el viento llegue lleno del perfume de las flores.

Que los ríos te sean propicios y corran para el lado que quieras navegar.

Que las nubes cubran el sol cuando estés solo en el desierto.

Que los desiertos se llenen de árboles cuando los quieras atravesar.

O que encuentres esas plantas mágicas que guardan en su raíz el agua que hace que el frío y la nieve lleguen cuando estés en una cueva tibia.

Qué nunca te falte el fuego.

Que nunca, te falte el agua.

Que nunca te falte el amor.

Tal vez el fuego se pueda prender.

Tal vez el agua pueda caer del cielo.

Si te falta el amor no hay agua ni fuego que alcancen para seguir viviendo.

Gustavo Roldán



Copenhague: ciudad verde en el año 2015

Cuando se realizan acciones para mejorar la calidad de vida y estimular la relación entre los ciudadanos y el medio ambiente, que forman parte de una misma totalidad, se comienza a generar conciencia en cada una de las personas. En la ciudad de Copenhague aspiran a convertirse en una "ciudad verde" para el año 2015. Por este motivo, cada uno de los habitantes trabaja en la importancia de cuidar su espacio y el medio, disfrutando a la vez sanamente de todo ello.

En Copenhague, cada espacio público y privado es limpio, y las familias aprovechan cada lugar verde. Los habitantes de esta ciudad han incrementado su *conciencia ecológica* y saben cuidar lo que tienen.

En la aplicación de este proyecto verde se articulan el *uso de las bicicletas, vehículos eléctricos* con puntos de recarga, limpieza de lagos



y de las calles junto con la colaboración de todos los ciudadanos, por medio de sus acciones ecológicas.

El ayuntamiento de Copenhague tiene por objetivo no sólo cuidar la ecología, sino también incentivar a los ciudadanos a que colaboren en la protección de los espacios verdes con vistas al año 2015, para así convertirse en el mejor ambiente urbano del mundo.

Además, desde el gobierno se está desarrollando un plan de acción que pretende aumentar las zonas verdes y cuidar los espacios públicos. La meta es tener día a día una ciudad referente para otras localidades en la lucha contra el cambio climático y con relación a la conservación del medio ambiente.

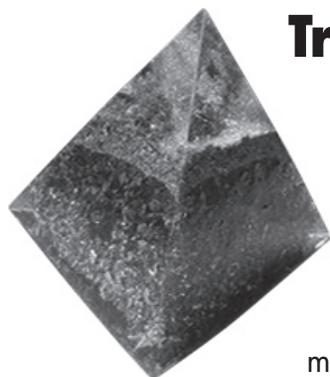
En conclusión, la habitabilidad en la capital danesa posee los siguientes puntos importantes y a tener en cuenta: parques, bicicletas, aire limpio, lagos, limpieza y conservación de cada lugar.

Pensando más allá de Copenhague

Un estudio realizado por la London School of Business determinó que para el año 2050 el 75% de la población en el mundo vivirá en ciudades. Siguiendo esta hipótesis, no hay nada mejor que una ciudad habitable y, para ello, sería bueno que las grandes metrópolis tomen como ejemplo a seguir a Copenhague.

En tal sentido, en un futuro a corto plazo las ciudades deberían tener todas las comodidades para que los habitantes puedan disfrutar, satisfacer sus necesidades, desarrollarse y tener una mejor calidad de vida, con la incorporación de espacios verdes limpios y en buen estado. Todo esto se puede llevar a cabo con la colaboración de cada uno de nosotros.

Pablo Piacente



Transformadores de Orgón

Reciclan la contaminación electromagnética en ambientes y agua

Contacto: Laura Pacheco
cel: 15 5043 8141
mail: lpacheco09@gmail.com



Espacio

"Equilibrarse"

Un Espacio para el Equilibrio de Cuerpo, Mente y Espíritu

Yoga, Meditación, Técnicas de Sanación
Terapias Holísticas
Charlas y Seminarios de Formación
para el Despertar de la Conciencia
www.equilibrarse.com

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006
Atención : Villa Devoto y Olivos

Reflexología



Tomese 40 minutos para una
sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia
Natural, que estimula al
organismo para que éste realice
su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la
estimulación manual de las
zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

de lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Capital Federal

Pilar

4371-4358

0230-4374264

Profesora de Inglés

Lucy Smith

Cursos para principiantes y avanzados

Tel: 4788-1825

Evolucionando con creatividad

Mejorar nuestras vidas no requiere ninguna energía adicional, simplemente se trata de dirigir correctamente nuestros esfuerzos y sacar el máximo provecho de ellos (3) ¡Bienvenidos al maravilloso camino de la autosuperación!

La creatividad es la capacidad de responder de manera original ante un problema. Nos ofrece la posibilidad de transformarnos y transformar la realidad que nos rodea.

Es vencer obstáculos, encontrar soluciones para problemas de toda índole, descubrir el lado luminoso de cada situación, por más oscura que aparezca.

Nos abre la puerta al *vivir intensamente* en lugar de sobrevivir, y de trabajar disfrutando nuestra existencia cada día.

¿Suena mágico? Puede ser... pero numerosos investigadores nos muestran que la varita mágica que necesitamos está (como los mejores tesoros conocidos) simplemente en nuestro interior. Sólo necesitamos tomar conciencia de nuestras fortalezas y de nuestras limitaciones y ponernos a trabajar.

La clave del tema empieza en la palabra **CAPACIDAD**... eso significa que podemos aumentarla...

Ser altamente creativo no es algo que se logre de la noche a la mañana...

Si bien hay personas que desde pequeñas muestran un desarrollo importante en este sentido, TODOS tenemos esta capacidad en nuestro ser, y podemos desarrollarla o inhibirla, pues somos los protagonistas principales en este proceso.

Cuando pensamos en este tema, vemos que a lo largo de nuestra vida familiar o profesional, solemos estimular la capacidad creadora en nuestros alumnos, en nuestros empleados, en nuestros hijos...

Sin embargo, cuando se trata de **NUESTRA** capacidad creadora, aparece una ruptura en nuestro razonamiento y las cosas cambian...

Comienzan a aparecer fantasmas, mandatos y temores que nos dicen:

"¿Creativo yo? No! Eso es para los artistas! Y yo no sé cantar, no sé bailar ni pintar. Yo de arte, nada!"...

Y así nos negamos la posibilidad de crecimiento personal en esta vía, que indiscutiblemente nos facilita la vida entera.

¿Cómo desarrollar mi capacidad creadora?

Ser creativo requiere "arremangarse", es una tarea cotidiana.

Existen ciertas características fundamentales que sin duda todos poseemos y que cuando nos proponemos ejercitarlas, de forma natural comienzan a desplegarse y se vuelven nuestros aliados incondicionales a la hora de ser creativos, vamos a listarlas:

Coraje: La persona creativa suele tener gran coraje.

Y puede ejercitarse e incrementarse día a día. Es animarse a cambiar e innovar...

Este gran tema dentro de la creatividad se encuentra íntimamente ligado al uso de la **LIBERTAD** ¡nada menos! De manera general podemos decir que la Libertad es *la facultad del ser humano que le permite decidir llevar a cabo o no una determinada acción según su inteligencia o voluntad* (1). Y en forma más relacionada con la creatividad: Es

la capacidad del hombre para hacerse cargo de su propio desarrollo. Es poder formarnos a nosotros mismos. A medida que la persona toma mayor conciencia de sí misma, aumenta proporcionalmente su nivel de elección, por lo tanto, su grado de libertad. (2)

El uso de la Libertad está vinculado al poder y a la responsabilidad. Como vemos, son temas complejos, que merecen espacios de reflexión.

La flexibilidad es fuente de recursos y es uno de los pilares creativos

Ser flexible nos remite a la imagen del junco... es adaptarnos a lo nuevo, tomar distancia de una situación y analizarla desde varios puntos de vista.

Implica re-flexión: volver a examinar las situaciones o las decisiones que tomamos.

También requiere apertura (amplitud de criterio y facilidad de adaptación).

La sensibilidad y el amor sostienen nuestras tareas...

Todos somos seres sensibles. La sensibilidad nos lleva a percibir, comprender y descubrir lo que nos rodea. Es la capacidad del individuo para percibir y expresar el mundo en sus múltiples dimensiones. Ver,



escuchar, sentir, son acciones absolutamente naturales, pero si las ejercitamos en forma consciente, nos muestran aspectos de lo que nos rodea que nos sorprenden.

La imaginación es el condimento perfecto en el uso del coraje y de la flexibilidad y es amiga íntima de la ALEGRÍA.

Todos los humanos poseemos una importante capacidad para imaginar. Sólo nos basta mirar a los niños. Y nosotros somos niños mayores... Sin embargo, el fruto de nuestra imaginación es archivado lo más lejos posible de nuestra consideración gracias a nuestro adorable y dictador intelecto.

“La imaginación es más importante que el conocimiento. El conocimiento es limitado, la creatividad da vueltas al mundo” (4)

La tolerancia a la frustración y a la duda nos permite avanzar, mejorar y sostener la evolución. Perseverar por largos períodos con problemas difíciles nos otorga una fortaleza única...

Tolerar también la duda, que es un estado clave para la transformación.



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA
ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

portal 1111

entrada al universo holístico



Un faro de luz para volver
a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Una energía de Cristo, dos nuevas formas de sanación

“EL REGALO” es una canalización de una nueva energía que puede recuperar y normalizar el físico de manera acelerada. Es capaz de liberar inmediatamente el dolor, desinflamar, aliviar y mediante aplicaciones consecutivas puede recuperar órganos medianamente afectados hasta su funcionamiento normal. La experiencia ha demostrado que los órganos “consumen” y aprovechan esta energía tan inmediatamente que puede sentirse la recuperación “debajo de la mano”. “EL REGALO” fue recibido por Alejandro Correa, su canal original, quien es además, Maestro Kamadon Grado 33, con Nivel 5 de Método Melquisedec y Reiki Master.

Lic. Margarita Rebozov
Registro núm. AR 0023
milarebozov@gmail.com
tel. (011) 4792-2752



Buena y equilibrada autoestima

La autoestima tiene componentes muy complejos y profundos. Está relacionada con la confianza en sí mismo y en el hecho de sentirse querido.

Es un tema con penetrantes raíces en nuestra historia afectiva. Dice James Fadiman:

“No conseguimos aquello que queremos, sino aquello que creemos merecer”.

Sin duda vale la pena que cada uno realice su propio balance.

Repetir: “YO PUEDO” cada mañana ayuda a disipar las inseguridades.

Intentar: es abrir puertas!

Poner en funcionamiento EL INTENTO ayuda a “desdramatizar” los problemas y las decisiones. Darse permiso para probar, tomar una pequeña decisión HOY.

Asociar y combinar ideas, sueños y pensamientos... nos permite crear.

El término inteligencia es muy polémico... vamos a tomarlo como la Capacidad de asociar y combinar ideas, recuerdos, emociones y sensaciones. También es la capacidad que nos permite recibir información. Saber recibir datos que podrán ser valiosos, aunque en la actualidad no los utilicemos o aunque no estemos de acuerdo, enriquecerá nuestra “reserva”.

Esta capacidad se desarrolla a lo largo de toda nuestra vida. Nos aporta las herramientas necesarias para resolver infinidad de problemas.

Los enemigos de la Creatividad:

Existen algunos factores que constituyen enemigos de la creatividad, que no permiten que esta fluya.

El miedo: a no poder, no saber, a que algo salga mal, a la crítica, a cambiar y dejar de ser querido...

La culpa: por cambiar, por alejarme del “camino”, por romper con lo establecido...

La actitud negativa: el malhumor, la queja, las críticas (tanto la autocrítica como las críticas a los demás) son estados de los que hay que salir rápidamente, pues no hacen más que sumergirnos en la bruma de la negatividad.

Laura Pacheco - Cel.: 15-5043-8141

Referencias:

- (1) Enciclopedia Wikipedia
- (2) Rollo May “El hombre en busca de sí mismo”
- (3) James Fadiman: “Cómo suprimir las limitaciones” Edic. Obelisco
- (4) Einstein

Bibliografía sugerida:

Hilda Cañequé: “Alta creatividad” Edit Pearson 2008
Rollo May: “La valentía de crear” Edit. Emecé
Joseph Campbell: “Reflexiones sobre la vida” Edit Emecé
James Fadiman: “Cómo suprimir las limitaciones” Edic. Obelisco
Película “El Secreto” producida por Prime Time Productions (se puede ver por internet). El libro está editado por Ediciones Urano.

ANGELIC REIKI
sanando con
ARCANGELES
Y MAESTROS ASCENDIDOS
(presente, vidas pasadas, karma)
EL REGALO DE JESUS
(energía acelerada de sanación en el cuerpo físico)



ORIENTACION PERSONAL
CON EL PENDULO
LECTURA DE REGISTROS AKASHICOS
TERAPIA DE REGRESION

Lic. Margarita Rebozov
milarebozov@gmail.com 011-4-792-2752

Un espacio de autoconocimiento

La escritura permite conocer lo que está sucediendo en forma inconsciente en nuestro cuerpo. Esto se manifiesta a través de los trazos que plasman el estado energético de nuestra salud.

En la simpleza de las formas, la energía recorre cada sistema del organismo con fluidez y total armonía, para contar con un estado saludable.

La hoja en blanco es el espacio vital donde nuestro "yo" se refleja y permite reparar cada letra, lo cual es de suma importancia.

Vivenciando el entusiasmo que tiene un niño por expresarse, empezando por aprender a escribir su nombre, es la condición esencial para realizar esta terapia, volver al vínculo de equilibrio entre lo físico y espiritual.

Ejercitar las letras y colorear las formas con mandalas, jugando y disfrutando con la conciencia de adulto, se generan cambios comprobados.

Si tomamos como ejemplo la letra "l" observamos ese primer impulso de subir con el trazo, estamos llevando la energía en busca de lo que necesitamos, lo que deseamos, ese esfuerzo personal activa los mecanismos del cerebro, tomando de los pensamientos e imágenes que intervienen en la función neurofisiológica. La estimulación del sistema inmunológico, la objetividad y la capacidad de atención.

La escritura aporta un caudal enorme de información, y con la práctica diaria de ejercicios se obtiene el equilibrio interno y el conocimiento de nosotros mismos.

La geometría y los colores concentrados en la imagen del mandala, actúan afirmando las decisiones para realizar los cambios necesarios.

Nora Guaragna
Grafoanalista

grafo_orientacion@hotmail.com



GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2012



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A Nora Guaragna

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com



Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar



Probá el Cafe Gourmet
Saludable Con Ganoderma
Lucidum (reishi), de DXN,
orgánico, alcalino, con
menos cafeína que un té
verde, y con el valor
agregado del hongo
ganoderma y sus multiples
beneficios.

Susana Guariglia
Representante DXN Argentina
sugg_11@hotmail.com
01147860049
www.ganoderma.es
www.reishi.com



ASTROLOGIA A LA CARTA

Descubriendo tu personalidad y energía,
compatibilidad con tus vínculos y mucho más
a través de tu carta astrológica.
Cursos para principiantes. Consultas.
Revoluciones solares. Tránsitos.
Influencia de las estrellas fijas.

Contacto 4543-4909 - astronel2003@yahoo.com.ar

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**



Cómo leer los mensajes de tus sueños

Hace un tiempo le pregunté a un amigo psicólogo si los manuales que venden para interpretar los sueños eran realmente útiles. Me respondió que ninguno de esos libros puede decir de manera general lo que significa un sueño, ya que cada persona desarrolla un lenguaje simbólico propio y sólo uno mismo puede interpretar o construir su significado.

Si el sueño es una de las formas en las que se expresa el inconsciente, podemos aprovechar los mensajes que éste nos manda para conocernos mejor y transformar nuestro día a día. Por lo menos así lo cree la terapeuta Layne Dalfen

(miembro de la Jung Society y de la International Association for the Study of Dreams). A través de la revista **psychologies.fr** Dalfen dio a conocer un método muy sencillo para que cada quien analice las imágenes, símbolos, palabras y ambientes que aparecen en sus sueños y pueda sacarles provecho.

1. Registrar los sueños. Los sueños se esfuman al abrir los ojos, por eso es muy importante tener un cuaderno al lado de la cama, de manera que podamos conservar la mayor cantidad de detalles, personajes, secuencias y emociones. Una grabadora es de mucha ayuda pues nos permite registrar el sueño sin abrir los ojos.

2. Seleccionar el material. Los sueños se articulan en torno a un tema, pero en él confluyen diferentes símbolos. Hay que identificar cuáles son los más importantes, es decir, aquellos sueños recurrentes o que nos provocan emociones fuertes.

3. Identificar la problemática. Dalfen propone clasificar la información en cuatro columnas:

- 1a. columna: anota todo el relato, incluyendo los saltos o los fragmentos "en blanco".
- 2a. columna: detalla los símbolos (personas, animales, paisajes, objetos) y diálogos en cada etapa o capítulo del sueño; asícialos con la emoción que te produjeron.
- 3a. columna: intenta definir el sentido de cada símbolo a partir de una evocación personal. Por ejemplo: "hay animales extraños en mi habitación, no me dan miedo, me recuerdan aquella vez que...".
- 4a. columna: anota los aspectos repetitivos: la misma emoción provocada por situaciones diferentes, un personaje o un paisaje, las polaridades (día/noche, adentro/afuera) y las paradojas (tijeras que crean pero también destruyen). La repetición, el binarismo y la paradoja contienen un mensaje en su estructura: darnos cuenta de algo después de verlo varias veces, empujarnos a tomar un punto medio, ser capaces de mirar todas las aristas de una situación.

4. Descifrar el argumento. Los sueños más impresionantes suelen mostrarnos situaciones en las que sufrimos o nos enfrentamos a problemas que en la vida diaria no hemos resuelto. La técnica más

Dra. Lourdes Saucedo
MN 89494

**MÉDICA NEUMONÓLOGA
MEDICINA AYURVEDA**

TURNOS AL PARAGUAY 4271 2º A
15 5643-4828 C.A.B.A.

Lic. Laura A. Ayala
Asesora Pedagógica

Niños - Adolescentes - Adultos
Escolares
PreUniversitarios - Universitarios

Cel. 15-4084-3115 Tel: 4773-3564

Palermo Soho

"El viaje en círculos de luz"
arte que ilumina

- El mandala personal para conectar con tu sabiduría esencial y darla a luz
- Trabajo energético, para conectar con tu misión y llevarla a cabo

María Margarita Menéndez

Cel: 15-6603-4314 email: bartok_10@hotmail.com
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com



sencilla para descifrar el mensaje es hacer una asociación directa. Hay que comenzar por los puntos más espectaculares o los que llevan emociones fuertes. Por ejemplo: un auto me va a atropellar. ¿Acaso hay algún peligro que no estoy viendo en mi vida diaria? En el caso de los sueños en los que aparecen personajes, usualmente simbolizan a otra persona de la vida diaria ligada a una preocupación precisa. Por ejemplo, soñar con un amigo que traiciona puede reflejar el miedo de ser engañado por la pareja. Los detalles o los ambientes son los que dan matices al mensaje.

5. Interpretar los roles. Cada sueño tiene una lógica interna y puede analizarse igual que una película. Si en el sueño aparecemos en el rol de una persona muy parecida en carácter o en rasgos, es probable que los demás protagonistas evoquen emociones o aspectos encubiertos de nuestra personalidad. Para escuchar lo que quieren decirnos hay que "ponernos en sus zapatos", tomar cada uno de los símbolos y ver qué sienten, qué hacen, cómo se relacionan entre ellos. Luego hay que ponerlos en diálogo para ver sus diferencias y coincidencias.

6. Retrabajar el guión. Evaluar el sueño permite descubrir si hay algo fuera de lugar en la narración. ¿Los personajes consiguen lo que buscan? ¿Qué lección se puede aprender de ellos? ¿Cuál sería un mejor final para esa historia? Al tomar distancia del sueño podemos identificar si algo falta. Generalmente eso es lo que en el día a día no hemos logrado solucionar. Si el sueño se terminó de manera terrible o se interrumpió, le podemos dar un final que nos satisfaga: ¿qué se puede modificar, ajustar, quitar? Recuerda que no se trata de establecer finales "felices" sino de iluminar los rincones escondidos

de nuestra psique. En general, el campo simbólico (del sueño o de la ficción) sirve como entrenamiento para poder hacernos cargo de la vida real con más y mejores herramientas.

Al final del artículo, la terapeuta compartió un ejemplo de la aplicación de este método con uno de sus pacientes. Un estudiante de maestría soñó que estaba esperando el ascensor a un lado de la fotocopiadora. Cuando se abrieron las puertas se encontró con un hombre que lloraba y éste le explicó la razón: un profesor lo había criticado por decir que no creía en Dios. Mientras analizaba su sueño, el estudiante reparó en un detalle que parecía no ser relevante: la fotocopiadora. En esa época, el estudiante debía seguir sus estudios de doctorado, pero tenía muchas dudas. Al analizar su sueño comprendió que no deseaba seguir con el doctorado (el ascensor) porque le parecía que los egresados terminaban como seres humanos hechos en serie (fotocopiadora) con una fe ciega en ciertas ideas. El hombre que lloraba en el sueño simbolizaba a quien sale de la norma y es criticado. Finalmente, el chico decidió no seguir sus estudios.

¿Qué te parece el método? ¿Lo usarías para interpretar tus sueños?

Luza Alvarado

para ir agendando

Para ir agendando: El sábado 18 de agosto en Portal de Luz, Bella Vista. Elena Valdéz y Brad Hunter a las 14 y 30 hs. Reservar lugar con anticipación ya que estas transmisiones serán con un cupo limitado de personas para mayor comodidad en la interacción. Actividad arancelada.

Alma Natural

Un nuevo lugar donde podés encontrar una amplia variedad de productos naturales

Aceptamos tarjetas de crédito y débito

Ayacucho 1475 - (1602) Florida
www.facebook.com/alma.natural



Alma Natural

4796-5081
almacen.almanatural@gmail.com

El Umbral

4796-5783

elumbralesvista@yahoo.com.ar

La medicina de Santa Hildegarda (parte1)

Los escritos de Santa Hildegarda de Bingen (1098 – 1179) comprenden la adaptación práctica de la ciencia curativa médica y naturista, en la praxis diaria, diagnóstico y terapia.

Se puede conjeturar que Hildegarda canalizaba a maestros de otros planos ya que sus conocimientos de lectoescritura en latín y gramática eran nulos. Por este motivo pusieron a su disposición, en calidad de secretario, a un monje al cual ella anteriormente había confiado sus visiones. En el Sínodo de Tréveris que se celebró desde el 30 de noviembre de 1147 al 13 de febrero de 1148 el Papa Eugenio II sancionó el don profético de Hildegarda y leyó su Liber Scivias a cardenales, obispos y teólogos. Así su don profético fue reconocido por la más alta jerarquía.

Así es como podemos decir que se trata de una medicina indicada por Seres de Luz a los hombres... Pero que no solo contempla la salud del cuerpo físico sino también que aborda otros planos "descubiertos"

nuevamente a partir del siglo XIX a la fecha. Los planos mental, emocional y espiritual estaban perfectamente reconocidos en las formas curativas de Hildegarda. *"Las enfermedades crónicas no pueden ser curadas si el enfermo no cambia su modo de vida ya que es la causa de la enfermedad como, por ejemplo, el estrés originado por el trabajo."*



Gracias a la seria investigación de los escritos por parte del Dr. Gottfried Hertzka que sometió todas sus investigaciones a la rigurosidad científica, seriedad y constancia, tanto

en las cuestiones de medicina como a las teológicas.

Así después de más de 800 años esta forma de curación llega a nuestros días. La Medicina de Santa Hildegarda es lo que en estos tiempos se diría holística, abarca los siguientes ítems y más aún:

Fitoterapia, litoterapia, balneoterapia, nutrición (dietas), aplicaciones de diferentes temperaturas, hidroterapia, ventosas, etc.,etc.,etc.

Para Hildegarda el concepto de DIETA no se reduce a la elección, preparación e ingesta de alimentos, sino que se extiende a la vida cotidiana, incluso con formas de tratamientos según el calendario astronómico y especialmente el seguimiento de las fases lunares, mucho más que cualquier forma o sistema curativo de su época!

Les resulta familiar?

Tu pregunta no molesta

M. Cristina Echeverría
Master y terapeuta
holística vibracional
(11) 4553-0026

E-mail: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar



Terapias del 3º Milenio

Orientación terapéutica

Tratamientos holísticos

Inclusive mascotas



Informes y turnos:
(011) 4553-0026

e-mail: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar

El Umbral

4796-5783



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Semillas: su importancia en la alimentación

Las semillas son un alimento excelente para una dieta saludable y equilibrada. Son los medios de reproducción de las plantas. Encerrada en ellas está la maravillosa promesa de vida de una futura planta, ¿no es sorprendente pensar que un roble gigantesco comienza a partir de un pequeño grano? Fuente de energía por su contenido en hidratos de carbono, también contienen proteínas, grasas (buenas), alto contenido en Vitaminas: complejo B, E (antioxidante, anticáncer) y Vitamina K entre otras, Minerales: magnesio, potasio, calcio. Además, proveen fibras solubles e insolubles que disminuyen el colesterol y mejoran el tránsito intestinal.

Debido a su alto contenido en aceites se podría pensar que el consumo de frutos secos y semillas no es aconsejable en casos de obesidad. Sin embargo, está demostrado estadísticamente que las personas que consumen más frutos secos y semillas son menos obesas. Tal vez influye en esto el nivel de saciedad que aportan. También se comprobó que ejercen protección frente a ataques cardíacos tanto fatales como no fatales, demostrándose que reducen en un 30% el riesgo de padecer enfermedades cardíacas y en un 45% (¡impresionante!) si se sustituyen las grasas saturadas de la leche y la carne.

Como si fuera poco, son una fuente natural de un aminoácido llamado Arginina, muy importante en la cicatrización, la inmunidad, la secreción de hormonas como la Insulina. La Arginina ejerce un efecto relajante sobre los vasos sanguíneos, mejorando de esta forma el flujo. Otro beneficio: reduce el riesgo de padecer diabetes. La diabetes tipo 2 está relacionada con la abundancia de grasas saturadas y aceites parcialmente hidrogenadas en la alimentación.

Recuerde entonces que cuanto más alta sea su ingesta de frutos secos y semillas, menor será su posibilidad de desarrollar Diabetes tipo 2, independientemente de otros factores de riesgo conocidos como: edad, obesidad, antecedentes familiares de diabetes, actividad física, tabaquismo, etc.

Algunas semillas conocidas:

GIRASOL (Pipas): ricas en Magnesio, Potasio y Vitamina E. Previenen anemias y estimulan el sistema inmunológico. Recomendadas en Esclerosis Múltiple, 1 cucharada de postre=50 cal.

LINO: ricas en Calcio, proteínas, fibras solubles. Tienen efectos positivos sobre la presión arterial y la viscosidad de la sangre, provocando vasodilatación lo que disminuye los riesgos de padecer hipercolesterolemia. Reduce las chances de formación de tumores y atención; mejora notablemente los síntomas de prostatitis, algo más? : al ser muy rico en Omega 3, fibras y fitoquímicos tienen un efecto protector contra el Cáncer. 1 cucharita de té=23 calorías.

SESAMO: muy ricas en Calcio y lecitina (evita la fijación del colesterol en los vasos sanguíneos). También son ricas en Vitamina E y fibras.

ZAPALLO O CALABAZA: son de fácil digestibilidad. Se utilizan como antiparasitarias. Tienen un efecto rejuvenecedor, levemente afrodisíacas y una gran ayuda para la próstata. También diuréticas, 10 unidades =50 calorías.

AMAPOLA: excelente sedante, ricas en Calcio, casi tanto o más que el sésamo. Sirve para disminuir la tos, facilitando la expectoración. Cuando compre entonces semillas y frutos secos, elija calidad y frescura y consuma diariamente una porción alternada de frutos secos y semillas como almendras, nueces, semillas de lino, girasol, sésamo, chía, calabaza, amapola, etc.

CHIA: antioxidante, anticáncer, antiviral, hipoglucemiante, baja el colesterol "malo", inmunoestimulante. Fuente de ácidos grasos esenciales, 700% más Omega 3 que el salmón. Aporta todos los aminoácidos esenciales.

Forma de uso:

Una cucharada por día, con yogurt, licuados, caldos, sopas, ensaladas, etc. Es conveniente consumirlas molidas para su mejor asimilación.

*Asesoró para Tienda Naturista
Lucila Montana*

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A

santacatalina@hotmail.com.ar

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza: facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebile
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway
Huang He
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Biología Total de los Seres Vivos Qué es la Decodificación Celular?

A la enfermedad no hay que combatirla, hay que comprenderla...

La Decodificación Biológica de las enfermedades es un enfoque terapéutico nuevo, fruto de los descubrimientos de un médico alemán, el Dr. Hamer, que en los años ochenta del siglo 20 publicó sus observaciones personales sobre el origen y el sentido de las enfermedades.

Hasta ahora decir enfermedad equivalía a decir problema.

La Decodificación Biológica nos invita a dar la vuelta a este punto de vista y a dejar de ver en la enfermedad un "problema" para ver en ella más bien una solución, una respuesta de adaptación.

Hablo de Decodificación, porque en este enfoque la enfermedad se considera un código, o dicho de otro modo una transposición, la transcripción de una historia.

Ésta se expresa en forma de un síntoma que se codifica, por así decirlo, en el hígado, en el hueso, en el ojo, etc.-

Se trata de una decodificación de las enfermedades, ya sea física, genética, orgánica, funcional o del comportamiento.

Ante un órgano enfermo, la primera cuestión que debemos plantearnos es la función biológica de dicho órgano, por ejemplo, si queremos comprender el sentido de una enfermedad de la dermis, nos preguntaremos por la función de este órgano, que en este caso es la de protegernos del mundo exterior.

Todo síntoma, toda enfermedad es la manifestación de otra cosa, la expresión de otra realidad que en este momento no conocemos todavía.

Podemos hacernos cargo de la situación, lo que equivale a aceptar ponernos en contacto con ese inconciente que se manifiesta, que pretende comunicarse con nosotros a través del síntoma.

Lo que propone la Decodificación Biológica de las enfermedades es esta actividad, esta apertura y esta escucha. La idea general de la Decodificación Biológica de las enfermedades es que todo síntoma, es en primer lugar un mensaje, una información y en segundo lugar una solución.

Toda enfermedad, todo síntoma, responde a una que yo llamaría "intención positiva", que debemos aprender a descubrir.

Un síntoma es una solución de adaptación a un hecho exterior.

Todo es reacción de adaptación vital.

El síntoma es una reacción a una acción que se suele pasar por alto.

El síntoma es en efecto una reacción del organismo que sobreviene dentro de la perspectiva de evitar el estrés.

La enfermedad, el síntoma es, por tanto, un procedimiento biológico que tiende a alejarnos del estrés, o más exactamente

a aliviarnos del contacto conciente y permanente con un estrés determinado.

La enfermedad es una reacción excesiva que se lleva a cabo con el fin de sobrevivir.

Es la solución que encuentra el cuerpo para otorgarse a sí mismo una mayor posibilidad de adaptación y de supervivencia.

La Decodificación Biológica de las Enfermedades es un enfoque diagnóstico que permite acceder rápidamente a determinados datos del inconciente, a las sedes de los padecimientos disimulados por el paciente, al lugar donde él no quiere llegar pero que es no obstante, el único lugar donde es útil llegar.

Es un enfoque que se debe entender como una hipótesis con el fin de abrir a la persona, no encerrarla en teorías o propuestas

interpretativas, siendo el terapeuta quien se adapta al paciente, requiriendo de éste gran delicadeza para poder acompañarlo a ese espacio tan delicado que es el inconciente y contenerlo en el proceso de descubrir el camino a la verdadera naturaleza del conflicto.



María Isabel Fernández
Bioterapeuta
Centro Rasayana
15-5944-9534
centrorasayana@gmail.com



**FARMACIA
"PORTEÑA"**
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

DIETETICA
Nutrición Natural
Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.
Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA 

YOGA MEDITACION

**Terapias Naturales - Talleres de Crecimiento Espiritual
Biodecodificación - Desprogramación de enfermedades**

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>
Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
centrorasayana@gmail.com

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las
disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.*

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Revista

El Umbral

**Publicidad
y Mensajes**

4796-5783

elumbralesrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 60.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

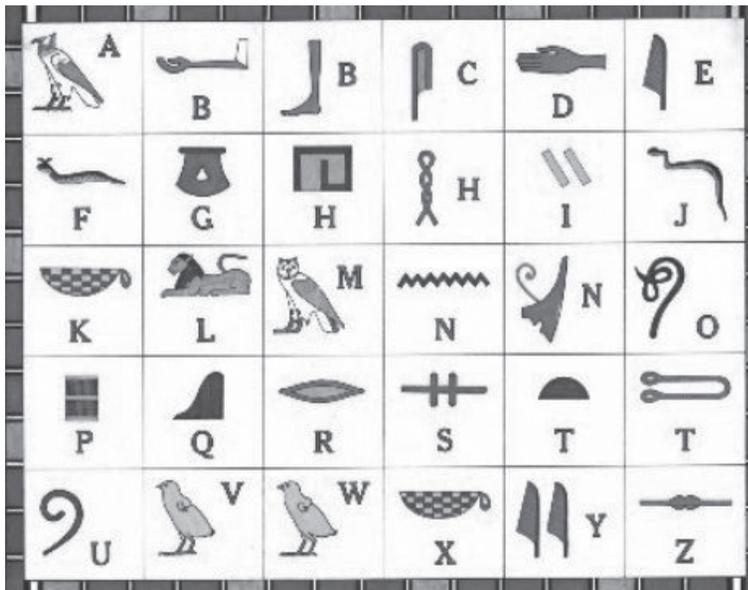
Jeroglíficos egipcios y el color

El color era considerado por los egipcios como parte de la esencia de la imagen representada. La palabra egipcia para color era: JWN. Esta palabra, además de significar "color", es utilizada con el significado de "naturaleza", "esencia" o "ser", lo que nos indica que para los egipcios antiguos el color era una parte intrínseca del ser.

Combinado con la forma, reflejaba de forma más elocuente la verdadera naturaleza del elemento representado. No obstante, hay que destacar asimismo que los colores también podían ser utilizados con criterios plenamente estéticos, sin connotaciones simbólicas concretas.

Así, en ocasiones se alternan colores claros y oscuros con el objetivo de crear un ritmo visual y diferenciar los elementos que aparecen en la imagen, como es el caso de los luchadores representados en las tumbas de Beni Hasan.

En los casos en los que las inscripciones han conservado su colorido, podemos apreciar la viveza de los colores.



Había seis colores básicos con los que el artista egipcio conseguía elaborar verdaderas obras de arte.

EL ROJO, obtenido a partir de óxido de hierro u ocre rojo, era el color de elementos como el fuego, el sol y la sangre, y era símbolo del caos y la destrucción. El nombre del desierto en egipcio, dSrt (desheret, de donde proviene nuestra palabra), significa precisamente "la (tierra) roja", ya que en este territorio quedaban simbolizados conceptos como el caos, lo inerte o la muerte. Por otra parte, los amuletos en forma de corazón solían elaborarse con materiales de este color.

EL AZUL, se obtenía a partir de la combinación de óxido de cobre y hierro con sílice y calcio, lo que recibía el nombre de "azul egipcio". Se asociaba a los elementos cósmicos, como el cielo o el agua, y a partir de ésta a la fertilidad. Los dioses creadores según el mito de la ciudad de Hermópolis, la Ogdóada Hermopolitana, se representaban en azul por esta vinculación cósmica.

EL AMARILLO, elaborado a partir del ocre natural, era utilizado en pintura para representar el oro, y se vinculaba al sol. El cuerpo

de los dioses, según los textos egipcios, estaba hecho de oro, por lo que es pintado de amarillo en muchas ocasiones.

EL VERDE, que se obtenía del mismo modo que el azul o a partir de la malaquita, es el color de la vegetación, y era el color asociado a la salud y la vitalidad. El ojo de Horus, cuyo nombre en egipcio es wDAT (udjat), es decir, "lo que está completo", era representado en este color.

EL BLANCO, obtenido a partir de creta y yeso, era el color de la pureza, de la sacralidad. El término para blanco, HD (hedj), es el mismo utilizado para referirse a la plata, y representaba la luna. La corona del Alto Egipto era de este color, y recibía el nombre de HDt (hedjet), es decir "la blanca".

EL NEGRO, que se conseguía a partir de carbón, era el color del inframundo, de la oscuridad y la muerte, y de este color era representado el dios Anubis. No obstante, también era un color asociado a la fertilidad, ya que de este color era el limo que cubría los campos con la crecida del Nilo y permitía las nuevas cosechas. El valle del Nilo, de hecho, era conocido como kmt, "la (tierra) negra", por este motivo.

Credo personal de Elena Valdez

Creo en Dios Padre Todopoderoso, creador de los cielos y las tierras de todos los universos.

Creo en los sueños como eternos mensajeros.

Creo más en el mundo invisible que puedo sentir, que en el mundo visible que a veces no vemos.

Creo en todo lo creado con la mente superior y la energía divina.

Creo en la perpetuidad del ser y la especie, en el resurgir del ser humano y en la fuerza de la comunión de todas las mentes, que con la sola intención del deseo de amor y paz puede lograrse desafiando toda sentencia agorera.

Creo en los nuevos niños que han nacido y nacerán y nos darán al hombre nuevo y verdadero.

Creo en el poder de la oración que en mano entrelazada se expande y llega a todas las esferas.

Creo en la vuelta a la naturaleza y el deseo sublime de sentir lo bello.

Creo fundamentalmente en el amor que todo lo puede.

Canalizado por la autora hace 25 años



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia consciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar



PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944



Productos Naturales El Angel
Incorpora estos nobles productos del Amazonas Peruano

MACA: Energizante excelente. Combate estrés Psico-Físico. Fortalece órganos reproductivos femenino y masculino ayudando en casos de infertilidad.

YACON: Antidiabético atóxico natural. Excelente complemento en insulino-dependientes.

GRAVIOLA: Inmunoestimulante. Complementa en casos severos declarados de pulmón, colon, próstata, pecho, pancreas y mamas.

UÑA DE GATO: Inmunoestimulante. Reforzador de las defensas del organismo. Antiviral. Antiinflamatorio.

Ugarte 1863 - Olivos
Pedidos: 4794-8360

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• AYURVEDA y ACUPUNTURA CHINA

Dra. Alejandra Kasaryian
Médica Cardióloga
Tel: 3526-2611 / 15-4927-0228
www.consultorioayurveda.com.ar

• LENGUA QUICHUA

Gramática - Mitos - Leyendas
Prof.: Alejandra Trasché
Tel.: 4790-2972

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG - I CHUAN

masajes- talleres- medicina china-
prácticas tradicionales y terapéuticas
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadeequilibrio.com.ar
4502-4129 / 15 5333 7629
Mili Medina
Instructora Asoc.Ta Chen- Chung Chen

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG TERAPEUTICOS EN EL AGUA

PILETA: GVP Gimnasia y Esgrima de Villa del Parque
Tinogasta 3455 (Estación Villa del Parque)
"CREADORA de la aplicación terapéutica en el agua y Escuela de Terapeutas
Mili Medina"
emedina_5@yahoo.com.ar
www.enbuscadeequilibrio.com.ar
4502-4129 / 15 5333 7629
Mili Medin



FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO



CURSOS DE COCINA VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes
e inscripción:

info@verdeynatural.com.ar

Tel.: 4822.8814/4201

www.verdeynatural.com.ar

www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

27 años de trayectoria
en investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Gastroenterología • Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
- REMEDIOS FLORALES • LIBRERÍA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919

0800 222-1474 - Riobamba 434 / 436 - Capital Federal

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar - Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

Clases y talleres gratuitos.

Frutas secas y desecadas,
cereales, harinas,
galletitas naturales, especias
Huang He y
mucho más.

tentate
natural

ENVIOS A DOMICILIO
4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital
(a 1 cuadra de Triunvirato)

María Jensen

Consultoría Astrológica

La Astrología es una disciplina sagrada
cuya finalidad es acompañar
concientemente el despliegue de la vida.

Carta Natal • Revolución Solar

Tel.: (54-11) 4796-0451 • 15-3321-1440

mariajensenvie@gmail.com • Skype: mariajensenvie



Propoleo Bebible

Colmenares del Prat

100% NATURAL

Propóleo al 20%!!!

Propiedades: antibacteriano, antimicótico, antiolesterolémico, antiparasitario, antiinflamatorio, antioxidante, antitóxico, antialérgico, analgésico, anestésico, antituberculoso, antiviral, citostático, desodorante, epitelizante, estimulante de la inmunogenénesis, fitoinhibidor, hemostático, hipotensor y termoestabilizador.

El propóleo es un excelente biorregulador, trabajando sobre el aparato circulatorio, digestivo, vías respiratorias, dermatología, y odontología.

ADRIAN WITEMBERG

www.productosdealoevera.com.ar

aloeverasalud@yahoo.com

(011) 2058-5336 / (011) 153-206-9724



"VITASK"

MIEL CON POLEN Y JALEA REAL EL PRIMER COMPLEJO VITAMINICO UNTABLE

- Complejo vitamínico potencializado, mezcla homegeneizada de Miel con Polen y Jalea Real.
- PREVENTIVO IDEAL PARA: Modorras, Calambres, Cansancio, Stress en General.
- RECOMENDADO EN: Deportistas, Ejecutivos, Estudiantes, Tercera Edad.
- Disminuye el cansancio por falta de sueño.
- Ofrece mayor resistencia a la fatiga.
- Aumenta la capacidad del trabajo físico e intelectual.
- Da mayor agilidad mental con sensación de euforia sin excitación.
- Regula la transmisión neuromuscular, aumentando el nivel de resistencia en los deportistas.
- Se utiliza como antiinflamatorio pelviano.
- Agradable al consumir.

ADRIAN WITEMBERG

www.productosdealoevera.com.ar

aloeverasalud@yahoo.com

(011) 2058-5336 / (011) 153-206-9724