



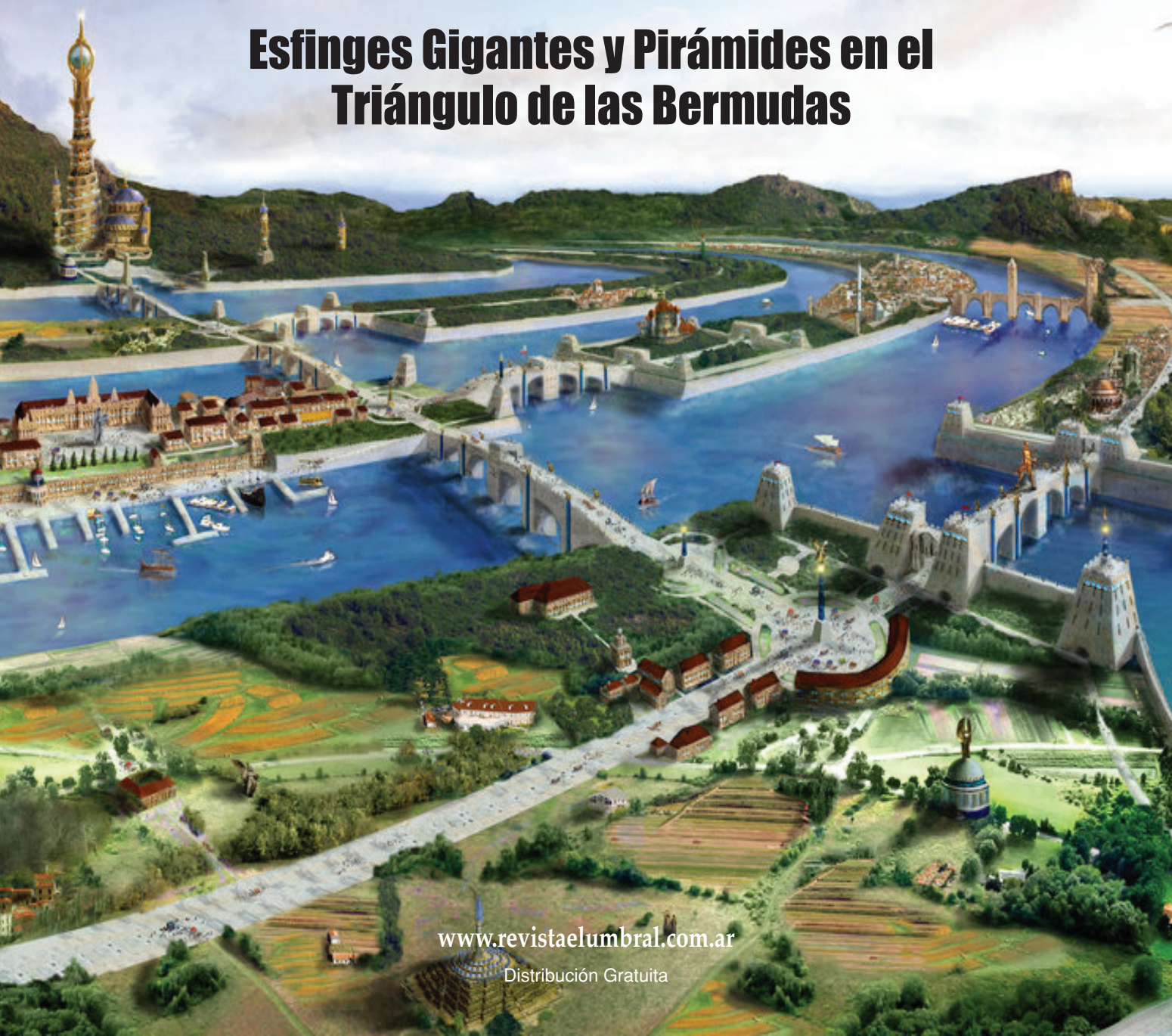
El Umbral

Año 8 - Nº 90 - Noviembre de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior

¿Encontraron la Atlántida?

Esfinges Gigantes y Pirámides en el Triángulo de las Bermudas



www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

manjarintegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com

Almacén Natural
Nocciole
 dietética

Frutos secos	Suplementos
Espicias	Nutricionales
Harinas y Cereales	(Ena, Natufarma,
Hierbas Medicinales	Good's Natural, etc)
Cosmética Natural	
Alimentos sin TACC	Productos derivados
Alimentos para Diabéticos	de la Soja (leche, dulce
Productos Orgánicos	de leche, quesos, etc.)

Tel.: 2074-0982
 Benjamín Victorica 2324
 nocciole_almacennatural@hotmail.com

Lic. Paloma Monjardin
 Psicóloga transpersonal (Escuela Jungiana)
 Numerología Científica Pitagórica
 Cartas numerológicas
 Cursos personalizados /o virtuales:
 1ro y 2do nivel, con Certificación

154-403-6187 • palomamonjardin@gmail.com

María Jensen
 Consultoría Astrológica

La Astrología es una disciplina sagrada
 cuya finalidad es acompañar
 concientemente el despliegue de la vida.

Carta Natal • Revolución Solar

Tel.: (54-11) 4796-0451 • 15-3321-1440
 mariajensenvie@gmail.com • Skype: mariajensenvie

2200 a.c.
fueron los pioneros...

ESTUDIO
PIONERO
 GRAFICA

pionerografica@yahoo.com

Elena Valdéz

Lectura con canalización psicográfica personal.
 Libros para analizar, meditar y pintar.

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas" "La Reina de los Angeles" (Para conexión y autoayuda)

Todos los 20 a las 20 hs.
 En la confitería "La Estación"
 del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica

4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

El Umbral

ahora en Internet

Encontranos en: facebook

www.revistaelumbral.com.ar

Belleza y Bienestar
 Tu espacio express.

Plan reducción intensiva de 3 a 5 kilos en 1 mes.
 Reafirmante muscular y dérmico.
 Modelado y esculpido personal y artesanal.
 Técnica Bushara.
 Eliminación celulitis.
 Vendas modelantes.

antes después

Claudia García
 Terapeuta Corporal • Docente en Terapias Alternativas (Mat. 3749)

Tel. 4966-2358 - Cel. 156-170-1323
 Corrientes 2763 (2º piso, Dpto. 12)

la naturaleza **NO** necesita ser modificada

MONSANTO STOP

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



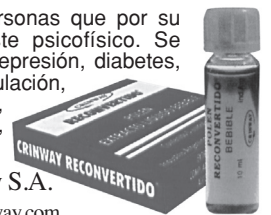
Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Galvis Ramz

Lic. Vanesa Kiguelman

Lic. Norma Gurri

Terrence Aym

Lucila Montana

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Echeverría

Rocío Amoedo

Dr. Rubén Feldman

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

La Ley de la Correspondencia

En tiempos de Abraham el maestro Hermes Trismegisto aseguraba que toda la información sobre un hombre se podía encontrar en solo una gota de su sangre y que dentro de cada hombre se hallaba representada la totalidad del universo. Formuló entonces un principio al que llamó *La Ley de la Correspondencia* que decía: "Como es arriba es abajo, y como es abajo es arriba". Con estas palabras creó Hermes un método deductivo que permitió vislumbrar la grandeza del universo creado, donde lo más grande de lo más grande es igual a lo más pequeño de lo más pequeño. Donde todos los niveles de existencia comparten la misma esencia, organizados en un sistema de hologramas dentro de hologramas, dentro de hologramas, hasta el infinito.

Por eso desde ese entonces para los más sabios existía ya la convicción de que el camino más corto para la exploración del cosmos era mediante el viaje hacia el interior del hombre: "Conócete a ti mismo y conocerás el universo". Según la publicación "El Tao de la Física" del científico Fritjof Capra: con la meditación como único método de investigación, los antiguos Vedas llegaron a formular, en términos poéticos, los principios de la Física Cuántica. Y esto ocurrió tres mil años antes que nuestros científicos modernos llegaran a las mismas conclusiones por medio de las matemáticas.

La Ley de la Correspondencia tiene aplicaciones sin fin. Por ejemplo: considerando en un hombre el cuerpo físico como el "abajo" y su mente como el "arriba" decimos: "como es el pensamiento de un hombre así es su cuerpo". Puede ser: "mente sana en cuerpo sano", o cuerpo enfermo como manifestación de pensamientos distorsionados. Afortunadamente en las enseñanzas de Hermes "el tres veces sabio" la enfermedad viene de la mano con el remedio: "Cambia el pensamiento y sanarás tu cuerpo".

Es evidente que en un hombre existen aspectos visibles e invisibles. Todos podemos palpar el cuerpo físico, pero no hay forma de ver o tocar un pensamiento. Solamente podemos deducir que este existe por los efectos que produce. Según la Ley de la Correspondencia, si así es en el microcosmos, acá abajo, igual debe ser en el macrocosmos, allá arriba. En el espacio exterior podemos ver objetos físicos, tales como: planetas, sistemas solares y galaxias. Pero no es posible descubrir tras de ellos la mente que los dirige. Solo por deducción podemos tener la certeza de que existe.

En el cuerpo humano todo es mente. Cada célula es inteligente y guarda la información que precisa. Además tiene la habilidad de comunicarse instantáneamente con las demás células. Estas capacidades son reales, pero no podemos verlas ni tocarlas. Por ejemplo: nos aporreamos el dedo gordo del pié e inmediatamente el sistema nervioso y el cerebro lo saben. Como resultado el dedo golpeado recibe la dosis adecuada de aquello que necesita para cicatrizar la herida y combatir una posible infección.

De la misma manera, en el universo también *Todo es Mente*. Cada célula del macrocosmos, llámese hombre, planeta, sistema solar o galaxia, posee proporcionalmente el grado de inteligencia que necesita. La interconexión entre ellas y la Mente que las gobierna también es perfecta: el Todo afecta las partes y las partes influyen a su vez en el Todo. Es un hecho que "ni un pelo de nuestro cabello cae, sin que el Creador lo sepa". Igualmente, puede ser que un hombre sea más pequeño que la más microscópica brizna de polvo en la galaxia, pero si un ser humano cambia, invariablemente estará alterando la esencia misma de todo el universo.

Por Galvis Ramz

Noviembre, 2012

Terapia gestáltica

Antes de hablar de Terapia Gestáltica, veamos que es la Gestalt.

Gestalt quiere decir forma, estructura, totalidad. Es una palabra alemana, una forma de terapia creada por Fritz Perls entre los años 50 y 60. La Terapia Gestáltica es un enfoque integrador, integra lo que pensamos, sentimos, necesitamos, deseamos.

Hay 4 principios en los que se basa la Gestalt, Aquí y Ahora, Darse Cuenta, Darse Tiempo y Aceptación.

Cuando alguien comienza una terapia está en el presente, en el aquí y ahora es donde transcurre, no estoy ni en el pasado ni en el futuro.

Cuando nos centramos en el presente, estamos en contacto con lo que sentimos, con nuestras emociones y desde ese lugar estamos en sintonía con todo nuestro ser.

Prestar atención a las señales de nuestro cuerpo, "experimentar" y "vivenciar" las situaciones de nuestra vida, el darse cuenta y registrar lo que necesito y poder pedirlo, eso es estar en el aquí y ahora..., sino dónde? Cuando nos damos cuenta de lo que hacemos y de cómo lo hacemos y de lo que necesitamos es el comienzo para poder cambiar nuestra conducta.

El trabajo del terapeuta es permitirle a la persona que exprese sus sentimientos y emociones, dejar que fluyan espontáneamente con el objetivo de entender qué está sucediendo con el paciente. Que el paciente sienta que no está sólo en este proceso, sino que el terapeuta lo acompaña y sobre todo que están allí en el "presente" ambos.

A veces en la vida se presentan situaciones conflictivas y difíciles, el darse cuenta ayuda a poder tomar conciencia, y despejar los bloqueos que impiden que una persona pueda estar en su "centro", es decir, lograr un equilibrio desde adentro hacia fuera. Situados en el "aquí y ahora" se podrán resolver conflictos del pasado o asuntos inconclusos, desde tu "presente".

La Aceptación (autoaceptación), de eso se trata...lleva al crecimiento, a la no exigencia, al querer y no al deber, a veces facilitada por el apoyo externo.

Cuando al comienzo hablamos de Totalidad, referido a la Gestalt, a un proceso de completud, si un proceso no se completa no se cierra el ciclo, o se interrumpe, no se puede pasar a otra situación nueva, ya que esta situación anterior quedó inconclusa, pendiente...y el organismo está habituado a completar y así recuperar el equilibrio.

Como Licenciada en Psicología y Terapeuta Gestáltica, considero importante que se le facilite al paciente las herramientas que él tiene, que pueda ser él mismo y no lo que se espera de él..... conduciéndolo al crecimiento y no al estancamiento, incursionando en las necesidades del paciente, ya que es él quien tiene la sabiduría de lo que le pasa, respetando los tiempos de cada persona.

Lic. Vanesa M. Kiguelman




Trigo Limpio

Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Honorarios Personalizados

Solicitar entrevista: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621
15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

"El cambio es una puerta
que se abre desde adentro"

Individuales - Parejas - Familias
Grupos de reflexión y crecimiento

Cel. 15 59 27 34 73

Lic. María Fernanda Díaz

Psicóloga - UBA

Tel.: (.11) - 4545-5982

mail: marinandas@hotmail.com



un lugar de amor y paz

PREMASHANTI

Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar



Aceite de oliva 90%

"Eco-oliva"

x 1 litro \$28.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos



SERVICIO TECNICO INFORMATICA REDES • INSUMOS

- ARMADO, REPARACION Y ACTUALIZACION DE PC
- INSTALACION DE SISTEMAS Y PROGRAMAS
- CAMBIO DE SISTEMAS EN NOTEBOOKS
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EQUIPOS
- ELIMINACION DE VIRUS, TROYANOS, SPYWARE
- INSTALACION DE REDES WIFI O CABLEADAS

Alejandro: Cel. 15-3044-0701

MIDWAYSOLUTIONS@HOTMAIL.COM
WWW.MIDWAYSOLUTIONS.COM.AR

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 70.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

Observa como respiras y reconocerás como vibras contigo y con el medio

El valor maspreciado que tenemos en la vida es el aire, aire que nos conecta con nuestro ser más íntimo y con el universo todo en la acción instintiva de respirar. Respirar no es simplemente una operación mecánica, es más que eso. Según Alexander Lowen es una expresión de la espiritualidad del cuerpo, es la fuerza vital, es el combustible necesario para nuestra subsistencia. El derecho como personas comienza con nuestro primer respiro...se han dado cuenta que es el primer contacto que tenemos con el mundo interior-exterior en el momento de nuestro nacimiento?

El movimiento pulsátil de la respiración es la expresión del pulso vital subyacente de expansión y contracción que también se expresa en los latidos del corazón, en los movimientos peristálticos de estómago e intestinos, todos ellos involuntarios. Cada parte de nuestro cuerpo vibra con el ritmo respiratorio que cada individuo tiene como base y que al igual que nuestra personalidad puede variar en el tiempo. Y de qué dependerá el cambio?...dependerá de nuestro ritmo de vida, de la intensidad que cada uno le imprima a sus actos y, como detrás de cada acto está el ser que los produce, podría aventurarme a decir que somos como respiramos. Ustedes también podrían pensar qué tiene que ver la respiración con mis actos, con mi actitud, conmigo?...

Podría hacer múltiples relaciones para exponer el vínculo existente entre la respiración y nuestro estado emocional, pero sólo basta con observarnos en estado de tensión y de distensión.

No voy a irme en extensas o complejas explicaciones, no, les propongo que hagamos un ejercicio:

- Siéntense en un lugar cómodo y silencioso por un instante.
- Cierren los ojos y presten atención a su respiración sin tratar de cambiar nada. Sólo observen
- Deténganse un instante en percibir la inspiración sin alterar el ritmo respiratorio.
- Observen ahora la espiración sin modificar la respiración.
- Perciban cuál de las dos resultó mas fluida, más cómoda o más forzada, cuál de las dos ha sido la más prolongada, alguna de ellas se interrumpe, has forzado alguna de ellas, has contenido una u otra?
- Anoten lo que te halla surgido
- Cierren nuevamente los ojos y céntrense nuevamente en ambos actos: inspiración-espiración

Qué pensarían si les dijera que mediante este sencillo ejercicio podemos tener una idea aproximada de cómo nos manejamos frente a lo que tomamos de la vida y a lo que brindamos?

Pues compruébenlo por ustedes mismos sin autocríticas ni autorreproches, estamos reconociéndonos para respetarnos y aceptarnos y entonces, sólo entonces, modificar aquello que queremos soltar porque ya no nos es funcional.

Tómense el tiempo ahora de chequear lo que anotaron con lo descripto abajo

- Si el aire entra y sale libremente y sin forzarlo es posible que podamos fluir confiando en lo que la vida nos trae y soltando aquello que ya no nos sirve.
- La inspiración resultó forzada?...es posible que sintamos que tenemos que ganarnos las cosas con el sudor de nuestra frente, que todo es un esfuerzo.
- Espiramos con dificultad, reteniendo el aire?...tal vez sintamos temor de vaciarnos o de entregarnos o tenemos el sentimiento de que lo nuestro no es muy valioso.

Estas hipotéticas modalidades podrían ser algunas de las pautas inconcientes con las que nos conectamos con nosotros y con el medio, no son todas ni describimos con ellas un estilo de personalidad ni mucho menos, es una pequeña demostración de que como es adentro es afuera, es decir, lo que pensamos y sentimos de nosotros mismos se manifiesta en el afuera mediante expresiones tan simples y no intencionadas como el respirar.

"Y luego, cuando ante ti se abran muchos caminos y no sepas cuál recorrer, no te metas en uno cualquiera al azar: siéntate y aguarda. Respira con la confiada profundidad con que respiraste el día que viniste al mundo, sin permitir que nada te distraiga: aguarda y aguarda más aún. Quédate quieto/a, en silencio y escucha tu corazón. Y cuando te hable, levántate y ve donde él te lleve"

Susana Tamaro

Lic. Norma .B. Gurri
155-312-3868

GRAFOLÓGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2012



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A Nora Guaragna

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



YOGA MEDITACION

**Terapias Naturales - Talleres de Crecimiento Espiritual
Biodecodificación - Desprogramación de enfermedades**

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>
Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
centrorasayana@gmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

PURIFICACIONES Y LIBERACIONES DE ENERGÍAS AMBIENTALES

- Limpieza, vitalización y protección energética de casas y negocios con elementos alquímicos.
- Eliminación de todo tipo de energías negativas e influencias externas perturbadoras y obstaculizantes.

Tel. 153-850-3202
LAURA Y STELLA

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

de lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Capital Federal

4371-4358

Pilar

0230-4374264



Levaduras:

"Calza" \$15.00

"Titán" \$15.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360



Afirman haber encontrado La Atlántida: hallaron Esfinges y Pirámides gigantes en el Triángulo de las Bermudas

Quizás eclipsando los anteriores descubrimientos de Troya y de la tumba de Tutankamón aparece recientemente el descubrimiento de la Atlántida.

Ahora, dos audaces científicos canadienses, Paul Weinzweig y Pauline Zalitzki, afirman que la han encontrado. Descubrieron las ruinas sumergidas de una antigua ciudad en las costas de Cuba. En el pasado distante la región era tierra firme, pero ahora sólo la isla de Cuba se mantiene por encima del agua. La antigua ciudad esta apróx. a 700 pies (200 metros) por debajo del mar y el equipo de investigadores liderado por Weinzweig y Zalitzki está convencido de que se trata de la Atlántida, la ciudad perdida por más de 10.000 años.

Atlantis se encuentra en el triángulo de las Bermudas

Dos científicos, Paul Weinzweig y Pauline Zalitzki, trabajando frente a la costa de Cuba y con un robot sumergible, han confirmado que una gigantesca ciudad existe en el fondo del océano. El sitio de la antigua ciudad — que incluye varias esfinges y al menos cuatro pirámides gigantes y otras estructuras — sorprendentemente se encuentra dentro de los límites del legendario Triángulo de las Bermudas.

Según un informe de Arclein de Terra Forming Terra, Cuban Subsea Pyramid Complex, la evidencia apunta a que la ciudad se inundó simultáneamente con la crecida de las aguas y el hundimiento de la tierra en el mar. Esto se correlaciona exactamente con la leyenda de Atlántida.

El desastre pudo haber ocurrido al final de la última Edad de Hielo. A medida que las placas de hielo del ártico se derritieron catastróficamente causó que los niveles del mar aumentaran rápidamente alrededor del mundo, afectando especialmente el Hemisferio Norte. Muchas zonas costeras cambiaron o se perdieron; islas (incluso continentes insulares) desaparecieron.

Una vez que las aguas comenzaron a subir, lo hicieron muy rápidamente. Posiblemente, ninguna tecnología de entonces, ni de ahora, podría haber salvado a Atlantis de su tumba acuática. La evidencia de que la tierra en lo que ahora es el Caribe también se hundió en las profundidades del mar al mismo tiempo parece ser muy cierta.

Arclein observa: “en el momento elevadas porciones de la Dorsal Media del Atlántico disminuyeron también incluyendo Lyonés y las islas y masa de tierra alrededor de las Azores”.

“Esto habría producido una presión octogonal forzando el hundimiento de este a oeste. Ya que la dorsal entre Cuba y Yucatán es el punto natural de debilidad entre la subsidencia de la cuenca del Golfo y la subsidencia de la cuenca del Caribe, naturalmente desaparecido en lo profundo hace 12.900 años. Lo que he llamado la Inconformidad del Pleistoceno y la elevación lenta de la cuenca de la Bahía de Hudson propiciada por el final de la Edad de Hielo”.

portal 1111
entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
 Guía de Productos y Comercios
 Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
 Turismo Alternativo
 Alimentación natural
 y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:
 Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
 Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
 universal_33@hotmail.com

La Crisis de los Misiles Cubana detiene la investigación

Según el periodista Luis Mariano Fernández la ciudad fue primero descubierta hace décadas atrás, pero todos los accesos a ella fueron detenidos durante y después de la Crisis de los Misiles.

“El Gobierno de Estados Unidos descubrió el presunto lugar durante la Crisis de los Misiles en Cuba en los años sesenta, los submarinos nucleares de crucero encontraron las estructuras (en el mar profundo) con forma de pirámide en el Golfo. Inmediatamente cerraron el sitio y tomaron el control de él y los objetos, a fin de que no llegarán a manos de los rusos.”

El equipo científico de expertos del fondo del océano, arqueólogos y oceanógrafos hallaron ruinas de edificios antiguos de 183 metros por debajo del océano. Dicen que la ciudad es Atlántida.

Pirámides y esfinges más grandes que las de Egipto

La evidencia de que la isla de Cuba es el vestigio de una cultura alguna vez muy poderosa es apoyada por el descubrimiento de Zalitzki en la isla, que contiene símbolos y pictogramas extremadamente antiguos idénticos a los observados en las estructuras submarinas.

Utilizando sumergibles de exploración, descubrieron estructuras piramidales increíblemente enormes y similares (incluso mayores que) las pirámides en Giza, Egipto. Estiman que las pirámides de la Atlántida se construyeron con piedras de varios cientos de toneladas de peso.

Increíblemente la antigua ciudad también tiene magníficas esfinges y “piedras que están dispuestas como en Stonehenge, y hay un lenguaje escrito grabado en las piedras,” informa Fernández.

Pirámide Atlante que también se encuentra en el triángulo

Otra pirámide gigante coronada con lo que parece un cristal fue descubierta por buzos en el triángulo de las Bermudas.

La gigantesca estructura, también es quizás superior a la Gran Pirámide de Keops en Egipto e inicialmente identificada por un médico en la década de 1960, ha sido verificada independientemente por equipos de buceo de Francia y los Estados Unidos.

Un descubrimiento que reescribe la historia del mundo

¿Podría tal descubrimiento cambiar la visión de la historia de la humanidad? Sí, podría cambiar todo.

Fernández escribe, “se ha confirmado que las piedras fueron cortadas, talladas y pulidas para hacerlas encajar y así formar estructuras mayores, son muy abundantes y se encuentran en casi todas las partes del campo. Existen también inscripciones extrañas, algunas de ellas similares a los jeroglíficos egipcios, sobre eso se sabe muy poco. También han aparecido símbolos y dibujos cuyo significado es desconocido.”

La exploración de la Atlántida, llamado Proyecto Explorar, se está expandiendo para descubrir más de los misterios de la megaciudad.

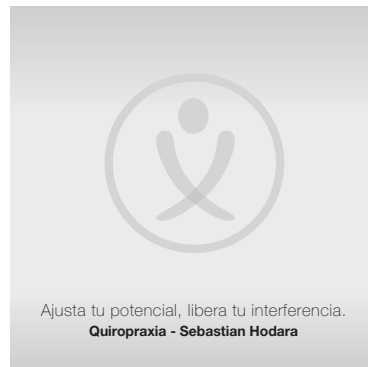


Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, cialgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



Ajusta tu potencial, libera tu interferencia.
Quiropraxia - Sebastian Hodara

15-6203-9501

sehodara@gmail.com

<http://www.quiropaxiastraight.com.ar/>

Astrología y Tarot

- Consulta y lectura del Tarot.
- Interpretación de la carta Astrológica.
- Tránsitos.
- Revolución Solar. (Predicción anual)

SE DICTAN CURSOS DE AMBAS DISCIPLINAS

Opción: consultas y cursos on line.

María Laura 4790-5516 / 156-199-7963
mariaguelli@hotmail.com

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebile
Espirulina - Lapacho

Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway

Huang He

Jugo de Arándano 1,5 lts

Mermeladas diet

Frutas secas y desecadas,
cereales, harinas,
galletitas naturales, especias
Huang He y
mucho más.

tentate
natural

ENVIOS A DOMICILIO
4524 0444

LA PAMPA 5095 - Capital
(a 1 cuadra de Triunvirato)

Hablando con un científico sobre la posibilidad de que las ruinas sean, de hecho, la Atlantis, Fernández informa que el experto respondió:

“... en el Yucatán de hoy es posible que aún queden vestigios entre los aborígenes de culturas relacionadas con Atlantis, quizá los Olmecas o alguna civilización muy primitiva de Yucatán, la parte norte de América Central, según ellos se originaron en una isla que se hundió por un cataclismo. Esta isla se llamaba Atlánticú.”

También se adapta a las historias sobre la repentina desaparición de la Atlántida maravillosa.

Atlánticú. Atlantis. Los nativos aborígenes todavía la mencionan en su historia.

Durante una entrevista acerca de la exploración de la mega-ciudad, Fernández preguntó al científico Pauline Zalitzki sobre la civilización que la construyó.

“Cuando nosotros publicamos por primera vez la noticia de este hallazgo la Universidad de Veracruz se interesó por nuestro trabajo y las imágenes que habíamos grabado de esas estructuras en el fondo del mar. Concretamente el Instituto de Antropología de esta Universidad me invitó a unas excavaciones que ellos estaban realizando sobre piezas y ruinas de la civilización Olmeca ...”

“Cuando vieron estas imágenes submarinas [ellos] encontraron similitudes y paralelismos con las ruinas encontradas en estas excavaciones que el Instituto estaba llevando a cabo.”

“Los Olmecas y otros pueblos primarios nativos tienen todos una morfología que marcan su llegada del continente del Este. Quiere decir esto que venían de la dirección de Cuba, y tuvo que producirse en un terremoto muy grande donde sus tierras se hundieron. Las morfologías de ellos nos indican que pertenecen a tres familias que se salvaron. Una de estas familias llegaron a las costas de Veracruz, que se suponen son los Olmecas. Otras llegaron a Centro América y viajaron hasta las costas del Pacífico, y estas familias crearon la civilización de las Américas tal y como la conocemos hoy en día, porque ellos distribuyeron todos sus conocimientos.”

“Cuando estos antropólogos vieron las imágenes submarinas de esta “ciudad” y vieron en algunos monolitos de piedra algunos símbolos e inscripciones ellos lo identificaron con motivos Olmecas*. Se quedaron muy sorprendidos”.

Los Olmecas delegados de los supervivientes de la Atlántida, una gran cultura superior destruida por una gran inundación en el final de la edad de hielo. El mundo fue reformado y fue destruida una super-civilización, recordado por milenios en leyendas y en un escrito del famoso filósofo griego Platón.

Sin embargo la Atlantis parece que era real, es real: los científicos Paul Weinzwieg y Pauline Zalitzki la han encontrado.

Por Terrence Aym
Traducción: Martín Kruise

*(Ver también un muy interesante artículo titulado “Egipto: una colonia Atlante”, publicado hace ya varios años en nuestra revista y que ahora pueden leerlo en nuestra web: www.revistaelumbral.com.ar, en él se menciona que otra parte de los supervivientes de Atlantis viajaron a Egipto y crearon la civilización que ya todos conocemos).

Que es el ajo negro?

Un producto milagroso?

El Ajo Negro resulta de la fermentación del ajo común que se emplea en las cocinas de todo el mundo.

Lo que lo hace distinto y especial es el proceso de cocción, fermentado y ahumado durante 30 días en cámaras especiales. De allí se obtiene un ajo con los "dientes negros".

Su sabor es ligeramente dulce, a algunas personas les recuerda el sabor del aceto y es tan dulce como una ciruela seca.

Lo más importante: sólo tiene el 3% del olor característico del ajo común, lo que es muy importante para las personas muy sensibles a esta característica. En tanto, sus propiedades nutricionales y terapéuticas son ¡10 veces mayor!

En nuestro país no es muy conocido, pero en Asia es muy valorado en la cocina tradicional, por ejemplo de Corea y Tailandia. En este último país aseguran que su uso regular, prolongaría la vida de quienes lo consumen.

El Ajo Negro (orgánico) que estamos comercializando, proviene de una colonia japonesa ubicada en Mendoza.

Este producto maravilloso tiene 10 veces más Alicina, producto que eleva la inmunidad, protegiéndonos de virus y bacterias. Es 10 veces más energético. Un solo diente de Ajo Negro tiene la energía de una cabeza entera de ajo común.

Los aminoácidos esenciales (componentes principales de las proteínas) para el ser humano, son 20 de los cuales el Ajo Negro posee 8. Estos son:

Lisina: de los más importantes, ya que asociado a otros, interviene en el crecimiento, la reparación de tejidos, anticuerpos del sistema inmunológico y síntesis de hormonas.

Fenilalanina: interviene en la producción del colágeno, que es el principal componente de piel y tejido conectivo y también en la formación de diversas neurohormonas.

Isoleucina: Asociada con otros interviene en la formación y reparación del tejido muscular.

Leucina: junto con otros como el anterior, interviene en similares funciones.

Metionina: Colabora con la síntesis de proteínas y constituye el principal limitante en las proteínas de la dieta. Esto significa que este aminoácido determina el porcentaje de alimento que va a utilizarse a nivel celular.

Triptófano: Está implicado en el crecimiento y en la producción hormonal especialmente en la función de las glándulas de secreción adrenal. También interviene en la síntesis de la serotonina, neurohormona involucrada en la relajación y el sueño.

Treonina: Junto con L-Metionina y el Ácido Aspártico ayuda al hígado en sus funciones generales de desintoxicación.

Valina: Estimula el crecimiento y reparación de los tejidos, el

mantenimiento de diversos sistemas y balance de nitrógeno.

Propiedades:

Regula la presión arterial- Mantiene alta la inmunidad (eleva las defensas del cuerpo)- Favorece el buen tránsito intestinal – Energético natural. Regulariza el sueño- Combate la depresión – Mejora la circulación – Mejora la función renal – Refuerza el sistema respiratorio – Reconstituyente huesos, piel y pelo- Aumenta las defensas contra las alergias – Alzheimer y cáncer.

Forma de uso:

Para las personas no acostumbradas, comenzar con un diente de Ajo Negro en ayunas por día, los que ya están habituados pueden consumir de 2 a 4 dientes por día.

Se aconseja guardarlo en lugar fresco y seco. También se pueden guardar en el freezer en un recipiente hermético los dientes ya separados.

Como siempre acérquese a su dietética y consulte a su médico.

*Asesoró para Tienda Naturista
Lucila Montana*



Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas

Diabéticos - Celíacos - Hipertensos

Suplementos Dietarios

Hierbas - Cosmética Natural

Milanasas de Soja y Gluten

Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.

y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A.
santacatalina@hotmail.com.ar

Dra. Lourdes Saucedo
MN 89494

MÉDICA NEUMONÓLOGA
MEDICINA AYURVEDA

TURNOS AL 15 5643-4828 PARAGUAY 4271 2º A C.A.B.A.

DRENAJE IONICO DE TOXINAS

LOGRE SALUD, BIENESTAR Y BELLEZA
RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR
RESERVE SU TURNO AL: **4862-1040**

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

Asesoramiento contable impositivo

Comunicarse al 4501-0758 (Atención sólo en Capital)

Los ojos - La visión

Los ojos son la única manifestación externa del cerebro y su morfología remeda una esfera, pudiendo definirse un polo anterior, otro posterior, meridianos que pasan por los polos y un ecuador.

Su estructura incluye membranas, lentes y líquidos -de tipo viscoso transparente-, divididos en una cámara anterior y otra posterior por una lente interna llamada cristalino, que se autorregula para enfocar en el fondo -RETINA- la imagen del objeto observado, independientemente de la distancia a la que se encuentre. Las paredes del ojo están conformadas por 3 membranas:

- la externa, más resistente -COROIDES- que se la llama "blanco del ojo" y en la parte anterior tiene la Córnea, que es transparente.
- la intermedia es de color oscuro y posee en la parte anterior el IRIS, que es de color variable y tiene una pequeña ventana al centro por donde pasa la luz: la PUPILA.
- la interna es la RETINA, constituida por las múltiples ramificaciones del nervio óptico (II par), que ingresa por detrás.

También existen un grupo de músculos (inervados por los nervios craneales III-IV-VI) que permiten dirigir coordinadamente la vista hacia el objetivo deseado y, por ejemplo, adaptarse a la diferencia de luminosidad ambiente -reflejo pupilar- y a la distancia -acomodación por alteración en la curvatura del cristalino-.

Todo el aparato visual se asemeja a una cámara fotográfica que deja pasar radiación electromagnética de longitud de onda entre 400-750 nm., que es percibida por el ojo como luz; la retina traduce las señales luminosas en mensajes al cerebro quien *dice lo que se mira*. El ojo no discrimina ni emite juicio de valor.

Hay una amplia gama de información que es indispensable para la vida: percepción de distancias, distinción de colores, formas, brillos, contrastes, matices, que se procesan instantáneamente y permiten el desplazamiento y el contacto rápido y natural con el mundo externo. El cerebro califica, clarifica y organiza las imágenes. La base de la visión es la COMPARACIÓN DE CONTRASTES, captando el ordenador visual el doble de rango de la mayoría de los receptores sensoriales. Además, la visión CROMÁTICA abarca un espectro 4.000 veces mayor que la acromática; así, en la retina hay dos sistemas receptores: los bastones -visión nocturna- y los conos -visión diurna-.

Los ojos no sólo recogen impresiones del exterior sino que también dejan pasar del interior sentimientos y estados de ánimo de la persona. Recíprocamente, el individuo indaga en los ojos del otro y trata de "leer" en su mirada.

Dentro de las afecciones más frecuentes encontramos:

- La Miopía: más frecuente en la juventud, donde se ve lo inmediato pero falta visión de distancia. Además se asocia a personas que tienen miedo a lo social, entonces, frente a lo temido cierran los ojos y se hacen introvertidos.
- La Hipermetropía: es el caso inverso, donde predomina la ira, pero como no quiere hacer contacto con ella "se aleja de su cuerpo" y busca espacios abiertos.
- La Presbicia: luego de los 40 años, se distancian las cosas y hay dificultad para ver el propio envejecimiento -disminuye la

elasticidad de las fibras del cristalino y falla la acomodación-

- El Glaucoma: aumenta la tensión ocular, se contrae el campo visual. Detrás está la presión psíquica de las "lágrimas no vertidas".

Desde el marco energético, por ejemplo, en la Medicina Tradicional China, los ojos son la ventana del elemento madera y funcionan como un cerebro yang -cerca del ojo transitan los meridianos de Vejiga, Vesícula biliar, Estómago y Triple recalentador-. También constituyen lo más eléctrico del polo neurosensorial; de ahí que el pensamiento determina nuestra visión y viceversa. Por ello la visión es relativa y engañosa: *vemos algunas cosas y dejamos pasar otras.*

Un buen carácter requiere una correcta visión y abrir los ojos para ampliar la perspectiva de la vida, trascendiendo creencias, programaciones, condicionamientos y expectativas. El acto terapéutico conlleva "ELEVAR LOS OJOS DEL PACIENTE AL ALMA".

W. Reich lo definía como segmento ocular, siendo la emoción retenida el ASOMBRO y configura una actitud corporal como tras una máscara rígida, esa mirada vacía que CONTROLA la fragilidad y el terror.

Una frase famosa de Goethe: "si el ojo no fuera SOLAR, el sol nunca podría verlo", hace alusión a la identificación del ojo con lo solar y lo masculino. Se considera símbolo de la totalidad -por su forma esférica y su relación con la luz-. Puede IRRADIAR, BRILLAR, MIRAR CON PENETRACIÓN, CONTEMPLAR.

Para la tradición hebrea la única visión real a la que se está destinado es la VISIÓN DIVINA y Dios mantiene su ojo sobre aquellos que lo buscan. En un sentido espiritual "ver" connota mirar la profundidad dentro de las cosas y descubrir su esencia interna. Sin una "buena visión" somos incapaces de percibir la presencia de DIOS que nos rodea y emerge la mentira que daña la visión y crea imágenes distorsionadas: "la Verdad es única aunque parezca multifacética", "aquel que tiene ojo generoso será bendecido" (proverbio 22:9).

A su vez el tema de la ceguera se encuentra en numerosos mitos como Edipo, Isaac, Tobías, entendiéndose analógicamente las pupilas como dobles del sol, el iris de la luna y la esclerótica de la tierra.

Desde la tradición hindú se considera a los ojos como chakras secundarios, siendo el ojo derecho el representante de Buddi y el izquierdo de Manas.

En Occidente se ha favorecido la visión en detrimento del oído, pero es menester recordar que *antes de ver la luz oímos los latidos del corazón materno.*

Dr. Salomón R. Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibratorias.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

"El viaje en círculos de luz" *arte que ilumina*

- El mandala personal para conectar con tu sabiduría esencial y darla a luz
- Trabajo energético, para conectar con tu misión y llevarla a cabo

María Margarita Menéndez

Cel: 15-5754-8445 - email: bartok_10@hotmail.com
www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com

Polen Reconvertido "Crinway"



5 ml: \$55.00

10 ml: \$98.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

CUIDADOR TERAPÉUTICO DOMICILIARIO

Adultos - Medios - Discapacitados

José Nubar

CERT. MIN. ACCIÓN SOCIAL PCIA. BUENOS AIRES
PAMI Y UBA

Prácticas en geriátrico - ACCERVIL Vicente López

Facilidad de comprensión

Idiomas: Armenio, Inglés, Francés, Italiano.

CONTACTO: 4797-7165 / 154-174-5118

FAX: 4791-0597

E-MAIL: MEHALEDJEAN@YAHOO.COM.AR

El Umbral
4796-5783

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• HOMEOPATIA

Dr. Juan Tarruella
Tel.: 4790-1794 / 15-3412-0844
Olivos y Zona Norte

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG - I CHUAN

PRACTICAS TRADICIONALES - Villa Urquiza - Villa del Parque - Villa Devoto - Villa Pueyrredón - Caballito
TERAPEUTICOS EN PILETA : CIRCULO GRAL. URQUIZA - VILLA URQUIZA
Creadora de la aplicación terapéutica del tai chi y el chi kung en el agua
MASAJES Y TALLERES prácticos de medicina china - respiracion - meditacion meridianos , energía vital , cómo activarla;
emedina_5@yahoo.com.ar
<http://www.enbuscadeequilibrio.com.ar>
4502-4129 / 15-5333-7629
Mili Medina

Para ir Agendando

El 18 de noviembre en Portal de Luz, Bella Vista, taller de péndulo hebreo. Facilitadora Graciela Massaro. A las 16 y 30 hs.

El 8 de diciembre transmisión con las 80 cartas de María en Mar del Plata. Autoanálisis y sanación interior.

Informes : 4666-0332 o en el email elenitavaldez@hotmail.com.

El sonido y sus efectos terapéuticos

La música y las ballenas - en sintonía con los ciclos y ritmos de la naturaleza

Los miembros de Greenpeace acababan de salvar a cinco ballenas de un ballenero soviético. Al día siguiente por la mañana, uno de los integrantes del grupo comenzó a cantar en cubierta transmitiéndose por los parlantes. De pronto en el horizonte se vieron cinco ballenas que se acercaron al barco de Greenpeace saltando y soplando al ritmo del canto, rodeando el barco durante casi una hora. Cuando este terminó se adelantaron más aún sacando las cabezas del agua con sus ojos a nivel del barco como saludándolos. Luego se volvieron a sumergir reapareciendo lejos, en el horizonte.

Todas las cosas están sujetas a una **vibración** - o **ritmo** - definimos la primera como *manifestación que afecta a la materia*, no todas las vibraciones producen sonido audibles al ser humano. Sin embargo estas nos afectan por vías sutiles en los diferentes planos que se compone nuestro cuerpo.

Los ciclos naturales solares y lunares han figurado de manera prominente en las más antiguas religiones del mundo.

En Europa los druidas observaron los solsticios y equinoccios trazando los cambios estacionales en cartas y celebraban los cambios de estación confirmando el retorno de la primavera con los fuegos de Beltrame.

En el antiguo Egipto celebraban los ciclos estacionales del Nilo conmemorando a Isis y Osiris.

Los chinos han reconocido por milenios los ciclos lunares con las celebraciones del año nuevo y de la luna.

En América los pueblos originarios tienen celebraciones rituales aún en la actualidad.

Así es como están profundamente arraigados en nuestras conciencias el ritmo pautado de la sucesión de estaciones, los ritmos lunares, las alternancias día /noche, los ritmos menstruales femeninos, nuestra respiración, el latido constante del corazón.

De ahí es que mediante los efectos de sonidos y/o música predeterminada por la terapeuta capacitada se accede a regiones profundas del organismo en todos los planos correspondientes.

Asimismo la "música" propia de cada estación y lugar donde se encuentre cada uno de nosotros induce a situaciones y emociones sedantes, estimulantes... o estresantes según cada caso. En las dos primeras opciones nos ayudan a relacionarnos mejor con el entorno... *en la tercera ...espero que me consulten!!!*

Todos los vibracionales se caracterizan por su ritmo, pauta regular y repetida de movimiento en espacio y tiempo induciendo a la plenitud armónica y bienestar del ser tratado.

Todo lo que escuchamos, desde los acordes de una tonada, una sinfonía, un ritmo, la risa de un niño,



no es más que UNA MANIFESTACIÓN FÍSICA DEL SONIDO DE LO CONSCIENTE, que "saliendo al exterior" de la mente va expresándose físicamente en búsqueda de conectarse con otros.

También recibimos la influencia ambiente en el plano profundo de las vibraciones interiores, las cuales acusan procesos de resonancia -cuando recibimos vibraciones afines como los sonidos de la naturaleza- o de interferencia - cuando recibimos una caótica mezcla disonante -tránsito en grandes urbes -.

LOS RITMOS Y SONIDOS NATURALES PROPIOS DE CADA ESTACIÓN DEL AÑO NOS AYUDAN A SINTONIZAR CON NUESTRAS PROPIAS FRECUENCIAS INTERNAS ARMONIZANDO TANTO EL ADENTRO COMO EL AFUERA.

Por ende, resulta de enorme utilidad en el desarrollo coherente y armónico de nuestra vida y conciencia en la totalidad de sus planos y aspectos.

El quinto chakra -o sexto si se cuenta el del timo- es el del sonido -VIBRACIÓN Y AUTOEXPRESIÓN. Su color es el azul -el del timo es turquesa- y forma un loto de dieciséis pétalos denominado Visudha -purificación- esto implica que el sonido emitido tiene naturaleza de por sí purificadora.

El sonido afecta la estructura celular de la materia, así como tiene la capacidad de armonizar frecuencias que, de otra manera, podrían ser disonantes.

EL ELEMENTO ASOCIADO A ESTE CHAKRA ES EL ÉTER.

Al producirse correctamente la apertura del quinto chakra adquirimos el entendimiento del mundo que nos rodea en el plano vibracional.

Por eso, en ocasiones, nos impacta más el sonido de una voz mucho más que las palabras pronunciadas o el idioma que utilice.

Con los sonidos NATURALES de la primavera y una práctica, que se realiza en no más de 5 minutos reales, se promueve la agilidad mental, facilitando la toma de decisiones, además de combatir las tensiones nerviosas que principalmente sufrimos los ciudadanos.

Hasta la próxima,
Los espero en algunos de los talleres de verano!!!
M.Cristina Echeverría
Master y terapeuta floral vibracional
(11) 4553-0026 – E-mail: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com.ar



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Espicias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celiacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

TALLERES Y CURSOS INTENSIVOS
PRIMAVERA VERANO 2012/13
BALLENAS-DELFINES-SERES-ANIMALES
ORQUÍDEAS - HONGOS
GEMAS (Korte PHI system)

BONIFICACIONES POR INSCRIPCIÓN
ANTICIPADA DE MÁS DE 2 CURSOS
GRUPO O INDIVIDUAL
países limítrofes a distancia por conexión internet



inscripciones - turnos- informes
(011) 4553-0026
www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

TAI CHI CHUAN CHI KUNG



Profesor
Ricardo Aleza
taichitrainer@fibertel.com.ar
Vicente Lopez Tel.: 4797-1822

BIO MASAJEADOR TIENS

Primer aparato en el mundo que utiliza BIO ELECTRICIDAD del propio ser humano para tratar 70 disfunciones del organismo desde un simple dolor de cabeza, muelas, menstruales, hasta las más complejas tales como la HIPERTENSION, HEMIPLEJIA, ARTROSIS, ARTERIOSCLEROSIS.

Llamar al tel: 4784-3216

Almendras - Nueces "Chilenas"
Primera Calidad
250 gr. \$20.00



UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

El ser humano está en peligro de extinción Vivimos una realidad virtual del pensamiento

En su penúltimo libro titulado "Degeneración, reproducción y resurrección", el doctor Rubén Feldman González, de origen argentino pero con residencia actualmente en Mexicali, nos dice que sin un sustento verdadero, que sea afín con la creación, la vida y la libertad, el ser humano está destinado a su extinción.

Con la conferencia titulada "La mente es también percepción unitaria" impartida el pasado lunes en Camino Real, el estudioso y candidato desde 2002 a Premio Nobel de la Paz, expresa que el término percepción unitaria se da en el cerebro pero de la que no somos conscientes, pues nuestro acondicionamiento nos hace la trampa de creer que estamos en contacto con la vida verdadera, cuando vivimos en una realidad virtual del pensamiento, que básicamente es cíclico, dual, inconsciente y egocéntrico.

Aludiendo a la portada de su más reciente libro que lleva el nombre de la conferencia, el doctor Rubén Feldman, quien es pediatra, psiquiatra, neurólogo y Presidente de la Academia Internacional de Ciencias, señala que la orquídea toma los colores del abdomen de la avispa, ¿por qué?, pues de esa manera la avispa macho cree que cualquiera de los pétalos es una avispa hembra y se copula con el pétalo, y de esa manera en las patas le queda el polen de la orquídea y vuela para desparramarlo en otras orquídeas.

Movimiento Universal

Basado en la teoría de David Bohm (1917-1992), iniciador de la holokinesis, que es la base de la psicología holokinética, señala "¿de quién es la inteligencia, de la avispa o de la orquídea?" la respuesta es que es la inteligencia es de los dos porque es la inteligencia del universo y esto es lo que nosotros llamamos una inteligencia holokinética, es decir, el movimiento universal que está ocurriendo en todo el mundo y se nota en la inteligencia de estos dos seres vivos, que no podrían estar haciendo lo que hacen sino fuera por una inteligencia que está fuera de ellos dos.

Manifestó que la inteligencia universal también está en el hombre, en el ser humano, pero que nosotros la hemos perdido y la rescatamos con la percepción unitaria. Con la percepción unitaria, el hombre empieza a tener contacto con lo universal que es la base de este hecho animal, así como la migración de las ballenas y los pájaros que se van a otros sitios, esto es inteligencia universal.

Sin duda, apuntó el doctor Feldman todo esto está en los genes, pero lo que pasa es que el genoma acaba de aparecer y todavía falta contar su historia, pero, por ejemplo, con el genoma ya no podemos hablar ni siquiera de especie o de raza, ni de evolución, porque si el chimpancé tiene uno por ciento de diferencia genética con el ser humano, ¿cuánto tiempo pasó para volverse un ser humano? ¿25 millones de años?

Lo que creo es que aquello fue una mutación genética y no una evolución, por lo tanto el término raza tendría que desaparecer del mapa.

Conductas violentas en México

Con respecto a este cáncer, el doctor Rubén Feldman expuso que es parte de una percepción fragmentaria. Una persona que está en percepción unitaria que está en paz, no puede mutilar a 49 personas como sucedió en Nuevo León.

"Y es que vivir en paz es estar viviendo en percepción unitaria; tal parece —señaló— que estamos regresando a la barbarie y a la no inteligencia. Estamos a un centímetro de la barbarie y para proteger la civilización es necesario mantener la mente en paz, enfrentar la crisis en paz y todo ello es posible a través de la percepción unitaria. No hay otra manera."

A detalle:

La holokinesis viene del estudioso David Bohm que formula el concepto matemáticamente en 1986 y el doctor Feldman se hizo amigo de él en 1978. Y es que la holokinesis es la única teoría que tiene en cuenta la totalidad del tiempo. Finalmente, señaló que a México lo ven en el exterior con miedo, nadie de sus amigos quieren venir a México: es un peligro y qué mejor estar en casa.

La conferencia estuvo dirigida a todo público, cualquier persona se benefició esa tarde con los conceptos de la holokinesis por una sencilla razón: la mente es la misma para todos, pero... hemos perdido esa percepción unitaria, no olvidada, por falta de uso y Bohm lo decía muy bien, el único beneficio es la paz.

Rocío Amoedo - Cel.: 11-6708-0949

El Dr. Rubén Feldman González, psiquiatra y neurólogo, dictará Seminarios en Argentina

Será en el mes de noviembre, en Buenos Aires, Rosario y Mar del Plata, sobre

La Percepción Unitaria

- 10 y 11 de Noviembre: Mar del Plata. Gran Hotel Mar Del Plata (Rivadavia 2235).
- 17 y 18 Noviembre: Rosario. Hotel República (San Lorenzo 955).
- 24 y 25 de Noviembre: Buenos Aires. Hotel Bauen (Callao 360).

*Primer día: Seminario. Segundo día: Reunión de diálogo.

Más información: www.percepcionunitaria.org
holokinesislibros.com

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 MEDICAMENTOS FLORALES
 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
 MEDICINA AYURVÉDICA
 HIERBAS MEDICINALES
 PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
 PRODUCTOS PARA CELÍACOS
 DIETÉTICA ESPECÍFICA
 VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
 4571-0637 4572-1198
 farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

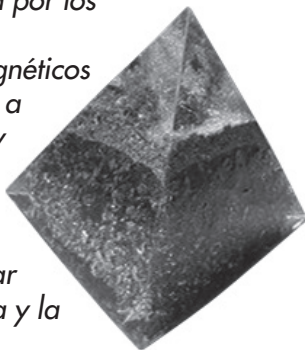
"Orgonitos"

Reciclan la contaminación
 provocada por los
 campos
 electromagnéticos
 ayudando a
 personas y

ambientes
 a recuperar
 la armonía y la
 salud

Contacto: Laura Pacheco
 cel: 15 5043 8141
 mail: lpacheco09@gmail.com

*Para colaborar por
 un Planeta más sano*



*Una forma de conocerse,
 sentirse y moverse
 en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
 Clases individuales o grupales
 Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
 15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
 Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
 REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
 ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
 HEMISFERIOS CEREBRALES
 TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
 Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
 Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
 (011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 **Belgrano - CABA**

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

Comer!! para que las enfermedades se mueran de hambre...

10 Razones para beber Aloe Vera

1 Apoya al sistema inmune

Contiene polisacáridos de cadena larga que nos ayudan a defendernos del ataque de bacterias.

2 Salud e higiene dental

Por sus propiedades antisépticas y antifúngicas ayuda a superar afecciones bucales tanto como gingivitis y periodontitis o encías sensibles.

3 Digestión saludable

Al tomar Aloe Vera cotidianamente se regulariza la funcionalidad intestinal e incrementa la absorción de nutrientes. Contribuye a mantener un equilibrio óptimo de la flora intestinal. Posee una capacidad demostrada de aliviar la acidez y otros malestares estomacales y digestivos.

4 Regula el peso y los niveles de energía

Mejor absorción significa mejor nutrición, mayor aporte de proteínas y mejor metabolización de grasas.

5 Dosis diaria de Minerales

El gel de aloe nos aporta minerales como: calcio, sodio, hierro, potasio, magnesio, cromo, zinc, manganeso y cobre.

6 Dosis diaria de Vitaminas

Contiene una gran variedad de vitaminas: trazas de vitamina B12, Vitamina A, el grupo B, C y Ácido Fólico. Todo esto lo convierte en un verdadero "cóctel antioxidante".

7 Componentes básicos del cuerpo

Los aminoácidos son el principal componente de nuestro cuerpo. El Aloe Vera contiene 20 de los 21 aminoácidos que el cuerpo necesita.

8 Ayuda a evitar o reducir la inflamación

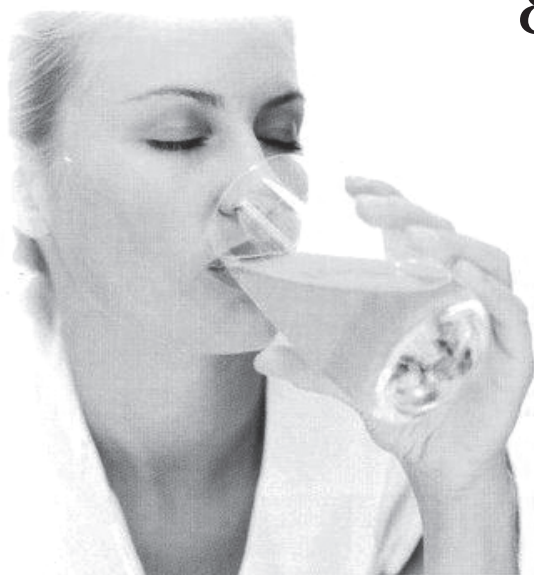
Contiene 12 sustancias naturales que ayudan a inhibir la inflamación. Contribuye a la adecuada movilidad de músculos y articulaciones.

9 Mejora la función de los fibroblastos

Los fibroblastos son las células responsables de la formación de colágeno. Contribuyen al alivio de quemaduras menores, cortes y otras irritaciones de la piel.

10 Mejora el aspecto de la piel

La piel se regenera cada 21-28 días. El Aloe Vera alimenta las células de la capa basal, haciendo que la piel luzca más joven. De este modo la hidratamos de dentro hacia fuera.



Si quieren recibir de regalo la aplicación para una limpieza, hidratación y protección de la piel comunicarse con: Margarita Jaworowski al 4668-2369 / 11 37 56 97 44 • 2005ultraloe@hotmail.com.ar



CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

"Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción:
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
 BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria
 en investigación clínica
 al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

- FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
- REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

NUEVA DIRECCIÓN
RIOBAMBA 436 - 1º PISO Recepción
FARMACIA en RIOBAMBA 438

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919 - 0800 222-1474

E-mail: info@fundacionpuiggrós.org.ar

Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



FARMACIA HOMEOPATICA

La Medicina Energética Biológica Clínica constituye una nueva disciplina médica, fundamentada en una clara y definida concepción energética de la enfermedad, se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica, conjuntamente con una investigación científica consciente, del paciente y sus dolencias.

Esta moderna concepción, equidistante de las medicinas conocidas, de las que ha seleccionado sus mejores logros, surge como consecuencia de la distorsión y carencia biológica de estas y como resultado de un profundo estudio del principio de la energía aplicado a la biología.



MIX NUTRITIVO: ELABORADO EN BASE A MIEL, PROPOLEO, EUCALIPTUS, MENTA, JENGIBRE Y ANÍS VERDE.

Aumenta las defensas del cuerpo, protegiéndolo de las inclemencias del frío, y las adversas y cambiantes condiciones climáticas Preventivo de gripes, catarros y resfrios

MIX ANTIOXIDANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL, POLEN, GERMEN DE TRIGO, SEMILLAS DE CHÍA Y TÉ VERDE.

Fortalece y protege el organismo. Combate radicales libres, que provocan el envejecimiento acelerado y su deterioro.

MIX ENERGIZANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL, POLEN, AVENA Y AMARANTO.

Cubre la insuficiencia de vitaminas, minerales, ácidos esenciales, proteínas, sustancias antibióticas, y glúcidos. Fundamental para estudiantes, personas con exceso de trabajo físico e intelectual y deportistas.

Productos 100% naturales

MIX NUTRICIONALES

Pídalos en su dietética, herboristería o farmacia homeopática amiga.

Productos naturales a base de miel, semillas, cereales, polen, propóleo, hierbas, procesados sin cocción en forma de pasta.

ANTIOXIDANTE | ENERGIZANTE | NUTRITIVO PARA INVIERNO

Tel.: (011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724 - tiendanatural2012@gmail.com
www.mariaflornatural.com.ar