



El Umbral



Año 8 - Nº 91 - Diciembre de 2012

Ecología, terapias naturales y vida interior

21-12-2012

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

manjarIntegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com



PAOLA LOSPINOSO
 Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
 adolescentes y adultos

Parejas
 (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
 niños y adolescentes

Clases particulares de
 Psicología

4796-5783 / 15-3386-3006
 Atención : Villa Devoto y Olivos

María Jensen
 Consultoría Astrológica

La Astrología es una disciplina sagrada
 cuya finalidad es acompañar
 concientemente el despliegue de la vida.

Carta Natal • Revolución Solar

Tel.: (54-11) 4796-0451 • 15-3321-1440
 mariajensenvie@gmail.com • Skype: mariajensenvie

2200 a.c.
fueron los pioneros...

ESTUDIO
PIONERO
 GRAFICA

pionerografica@yahoo.com

sobre relieve sumero

Elena Valdéz

Lectura con canalización psicográfica personal.
 Libros para analizar, meditar y pintar.



Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas" Juego de cartas "La Reina de los Angeles" (Para conexión y autoayuda)

Todos los 20 a las 20 hs.
 En la confitería "La Estación" del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica
 4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

El Umbral

ahora en Internet

Encontranos en: **facebook**

www.revistaelumbra.com.ar

Inicio | Revista | Terapias | Ciencia | Cultura | Espiritualidad | Quiénes somos | Login | Regístrate aquí

DESTACADOS
 AGROGLIFOS | REPORTAJE: ELENA VALDEZ

Agroglifos
 Sixto Paz Wells despeja las dudas y explica la evolución del fenómeno de las extrañas figuras... Leer más...

Belleza y Bienestar

AvyVeda Corporal

Espalda cargada?
 Emociones desequilibradas?
 Pesadas tus piernas?

!El masaje ayurvédico te ayuda!
 - Libera tensiones físicas, mentales y emocionales
 - Adquiere posición correcta. te descarga, relaja y estira
 - Activa tu flujo natural de bien estar y equilibrio.

Sientes un estado de armonía.

El stress o un mal ritmo de vida genera la disfunción de tu flujo energético, produciendo el desequilibrio en algunas de las partes:
 - Mental: Pensamiento rápido y descontrolado. Excesivo ruido mental y falta de claridad.
 - Emocional: Inestabilidad en tu estado de ánimo.
 - Físico: Tensión en los músculos, dolor en lumbares o cervicales, pesadez de piernas, problemas de articulaciones, dolores de estomago.... etc.

El masaje ayurvédico es profundo, es trabajando aquellas partes musculares que están tensas. Se da movilidad y ligereza a las articulaciones o zonas pesadas. La circulación se activa y los músculos se relajan...sentirás un pleno bienestar... hacé tu reserva al **4966-2358/15-6170-1323.**



ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Ayacucho 1466 PB "A" Florida - Vte López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



Editorial

Finalmente llegó diciembre del 2012... cuando El Umbral comenzó a salir allá por abril de 2005 se veía todavía como una fecha lejana pero para la que había que prepararse con bastante antelación. Que podemos decir hoy, estando ya en el umbral del famoso 21 de diciembre. En principio llevarles tranquilidad y decirles que no se asusten porque los mayas jamás hablaron del fin del mundo sino del fin de una era y del comienzo de otra aún mejor; en los años 60 los hippies le cantaban a la Era de Acuario y es esto lo que comienza a partir del 21 de diciembre. Claro está que esta nueva era va a traer muchos cambios y que los viene trayendo desde hace varios años también, hay cambios buenos y hay cambios malos. Los malos fueron y serán los terremotos, tsunamis, tornados, inundaciones y erupciones volcánicas producto del cambio climático, como por ejemplo hubo en Chile, Haití, Indonesia, Tailandia, Sri Lanka, Bangladesh, Birmania, Malasia, Islas Maldivas, Somalia, Kenia, Tanzania, India, Japón, USA y Europa.

Los cambios buenos seguramente serán, aunque por ahora no se noten, las crisis políticas y económicas en casi todo el mundo que seguramente nos llevarán a una nueva época, iremos hacia nuevas tendencias sociales-político-económicas y posiblemente teniendo mucho más en cuenta a la ecología y al ser humano desde un aspecto más espiritual (no necesariamente religioso), y sin dejar de lado las cuestiones físicas y mentales pero tomadas desde un punto de vista mucho más holístico.

El cambio de los tiempos busca que dejes de ser víctima, de culpar a los demás por tus creaciones inconscientes, las que imaginas desde la depresión y la preocupación, que asumas la responsabilidad sobre todo lo que atraes y creas para experimentar en tu vida. Busca que comprendas que cuando creas conflicto y sufrimiento, lo haces para aprender como no volver a generarlo, para trascender tus falsas creencias, tu egoísmo, tu reactividad y tu animalidad original...

La humanidad entró al Salón de los Espejos, todos sirven de espejo a los demás, con sus conductas equivocadas, sus estados de No-Ser, sus sentimientos negativos, su pesimismo habitual, su materialismo. De esta manera el ojo de la mente que nunca se enfoca hacia el interior, encuentra afuera lo que tiene que cambiar adentro y lo reconoce como propio. El Tiempo de El No-Tiempo lleva 20 años y continuará por 20 años más.

El Tiempo de El No-Tiempo profetizado por los Mayas, busca expandir tu consciencia hacia lo invisible, hacia las dimensiones superiores, los patrones divinos que desde lo etérico ajustan y ordenan lo físico, hacia lo trascendente...

Cada 26.000 años han ocurrido cataclismos sobre la tierra, el último de los cuales -el diluvio- ocurrió hace exactamente 13.000 años, el 21 de diciembre, dando lugar al actual Gran Ciclo, el que terminará con un nuevo cataclismo dentro de 13.000 años... No ahora.

Vivimos un período de cambio rápido e intenso -de solo 40 años- en el centro exacto del enorme ciclo de 26.000 años: 1992-2032. El cambio de los tiempos busca expandir tu consciencia hacia lo sutil, lo invisible, las dimensiones superiores y lo trascendente, busca que dejes de ser víctima y asumas la responsabilidad por la más importante de tus creaciones, la de tu propia vida...

Si te comprometes con tu propio perfeccionamiento, estos tiempos

impulsarán el desarrollo de tu hemisferio derecho para que recibas intuiciones e inspiraciones del arriba, para que logres sincronizarlo con tu hemisferio izquierdo logrando un estado de neutralidad que active la inteligencia de tu corazón... Estamos pasando de la Era de las creencias a la Era del saber. De la oscuridad al amanecer de la Galaxia.

Un amanecer donde prevalecerá el respeto, la tolerancia y el AMOR...

JMK

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Stella Maris Melo

Lic. Sebastián Hodara

Laura Pacheco

Eduardo Goldín

Fernando Malkún
(desde Colombia)

Ing. Jorge Kruise

María del Pilar Moreno.

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

El Umbral es una publicación
mensual y gratuita

La Nueva Humanidad

En una oportunidad oí decir que la enfermedad mayor que las personas pueden llegar a tener es: *"el karma que traen al presente"*.

Mientras todavía se es niño y se encuentra latente esa conexión con lo Divino o "Fuente de Procedencia", vivimos en un estado en donde TODO es absolutamente natural y maravillosa-mente perfecto. Hasta que por diversas circunstancias perdemos ese contacto y nos alejamos olvidando poner en acción pensamientos que tienen el poder de cambiar nuestro futuro, el cual dependerá de la positividad (o no)... de ese pensamiento. Venimos a la Tierra a saber manifestar nuestras energías *en materia*.

¿Sabías que solo necesitamos visualizar aquello que *realmente queremos* para que se convierta en realidad?

¿Sabías que cada vez que decimos *"necesito tal cosa o quiero tal otra... (Estamos creando carencia)"*?

¿Sabías que la manera correcta de obtenerlo es decir *"¡tengo!... tal o cual cosa, no solo con palabras, sino con la viva sensación de sentirlo, de olerlo, de palparlo, de verlo en imagen "aunque aún no se haya materializado"* para darle la libertad de que así sea porque así es?

Los tiempos de la Tierra son distintos a los que rigen las Leyes del Universo.

Para que el pensamiento se manifieste en materia tarda un poco en tomar forma hasta poder ser percibido por los ojos humanos comprendiendo así que se ha concretado aquello que nosotros llamamos "realidad". Cuando la única realidad... es que *(siempre estuvo, está y estará allí, solo que no lo sabemos ver)*.

No hay mucho más que agregar a todo lo que ya se ha dicho como aporte al despertar de la Consciencia, como bien decía mi profesor de PNL *"...es más de lo mismo..."*. Sin embargo siento el compromiso de transmitir todo lo que se me informa *(cuantas veces sea necesario)* hasta que todos logremos conectarnos con el inconsciente colectivo que es una de las principales energías que regirá en el Nuevo Mundo. Hemos vivido suficientes años *desconectados* de nuestro Ser. *"Milenios"* de experiencia que nos sirvieron para limpiar karmas acumuladas de otras vidas.

Para vivir en la Nueva Era tenemos que tener, mente limpia, pensamientos puros, pero por sobre todas las cosas *Consciencia Evolutiva de Unidad*, no solo como comprensión armoniosa hacia un semejante sino hacia cada ser vivo que forma parte de la Creación.

Estos son los tiempos de los que se han venido hablando desde los comienzos de la humanidad, no hay mucho más que pensar. O bien tomamos la determinación de comprometernos a madurar en espíritu o bien continuaremos sumergidos en el letargo cual "piloto automático" (como lo hemos venido haciendo hasta ahora).

Si bien de éstas cosas se han hablado mucho, aún se siguen hablando y entre las personas de buena voluntad también se encuentran aquellas que intentan sacar ventaja de éstos temas. Válganse de la intuición que Dios les dio para saber diferenciar entre lo real y lo ficticio; entre lo verdadero y lo inventado (herramientas muy utilizadas para confundirles y llenarles de "infundado pánico o temor").

Todo es más simple de lo que nos creemos. La vida es simple. La existencia es simple. La muerte es simple ¡¡¡ SOMOS SIMPLES!!! Y sin embargo allí estamos complicándolo.

No inviertas más tiempo en lo que no te sirve. Dirige tus energías hacia donde las vas a necesitar. Un mundo nuevo requiere de Seres nuevos, con pensamientos Santos, Puros y Cristalinos. Si por alguna razón aún no estás al tanto... *"todavía no es tarde"*. Infórmate, busca las herramientas que te ayudarán a quitar el velo que cubren tus ojos. *¡¡¡Tienes que Despertar!!!*

Cuando mayor preparación tengas, menos dramático serán los cambios que vayas a experimentar no permitas que te engañen vendiéndote imágenes, historias, noticias a través de los distintos medios informativos que solo buscan ATEMORIZARTE.

Lo que estamos viviendo y lo que aún nos falta por vivir son *"BENDICIONES"*, no los desastres que por algún motivo o algún tipo de interés (algunos pocos) intentan expandir. Cada uno de nosotros hemos elegido experimentar éste momento por lo tanto... (Que no se te ocurra dar un paso atrás justo ahora) *cuando más nos necesitamos UNIDOS*.

Escoge leer libros, revistas de información espiritual como por ejemplo los contenidos que te ofrece "El Umbral", opta por ver películas con mensajes positivos que te llenen de amor y abran tu Mente y despierten tu Consciencia.

Recuerda que formar parte de una Nueva Humanidad no es difícil sino comprometedor. Y... el haber elegido estar aquí significa haber firmado ese compromiso *desde el alma*. Hagámoslo juntos que sí es posible.

Stella Maris Melo

"El viaje en círculos de luz" *arte que ilumina*

- Tu mandala personal, teniendo en cuenta tu nombre y fecha de nacimiento
- Armonización del aura y espacios (locales, casas) con los cristales luminosos Litios.

Más información:

bartok_10@hotmail.com 1557548445

www.elviajeencirculosdeluz.blogspot.com



**FARMACIA
"PORTEÑA"**
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar



**TAI CHI CHUAN
CHI KUNG**

Profesor
Ricardo Aleza

taichitrainer@fibertel.com.ar
Vicente Lopez Tel.: 4797-1822



Levaduras:
"Calza" \$15.00
"Titán" \$28.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

El Umbral
4796-5783

Quiropraxia

Historia

Fue desarrollada en Iowa (Estados Unidos) en el año 1895, David Daniel Palmer realizó el primer ajuste vertebral específico a un conserje local que había perdido la audición después de un accidente, analizó su columna y después de ver que una vértebra estaba desplazada, la corrigió y éste volvió a oír. A partir de ahí empezó a investigar sobre la relación de la columna, el sistema nervioso y sus efectos en todas las funciones del cuerpo.

Las observaciones de Palmer lo llevaron a concluir que existe una "inteligencia innata" en la médula espinal y en el cuerpo humano en general que controla las funciones del organismo.

¿Qué es La Quiropraxia?

Es Ciencia, Arte y Filosofía.

Su área de estudio es: buscar, detectar y corregir subluxaciones vertebrales.

La Quiropraxia se basa en la creencia de un principio de inteligencia innata en todo ser viviente, que le permite a nuestros organismos ser capaces de mantener su propia salud.

Diferentes situaciones de estrés pueden producir mínimos desplazamientos de las vértebras en la columna y causar interferencias en las vías de comunicación de la inteligencia innata. Esta interferencia se denomina subluxación vertebral.

La inteligencia innata se esfuerza por mantener la salud del cuerpo. La subluxación vertebral interfiere en dicha tarea. La Quiropraxia detecta, analiza y corrige subluxaciones vertebrales.

Las subluxaciones son aberraciones anatomo-fisiológicas que ocurren entre la columna vertebral y el sistema nervioso, donde una vértebra se desalinea respecto a otra adyacente e interrumpe la transmisión de mensajes inteligentes desde el cerebro, disminuyendo el esfuerzo innato del cuerpo por mantener su propia salud.

Por lo tanto, la quiropraxia es la profesión que estudia la relación entre la columna vertebral y el sistema nervioso, reconocida por la OMS en el año 1988.

Entre los principales requerimientos que nos pide nuestro organismo para estar saludable, encontramos; una buena alimentación, un descanso apropiado, actividad física adecuada, una actitud mental positiva y un sistema nervioso libre de subluxaciones vertebrales.

Si usted padece algunos de estos síntomas podría estar subluxado y necesitar un chequeo Quiropráctico.

Cervicalgias, Mareos, Zumbidos, Embotamiento, Hernias de disco, Escoliosis, Rectificaciones, Parestesias, Artrosis, Lumbociatalgias, Decaimiento, Acufenos, Trastornos de la marcha.

Preguntas frecuentes:

¿Cómo sé si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) Causas Físicas. Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) Causas Químicas. Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) Causas Mentales. Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

¿Qué es un ajuste vertebral?

Es el procedimiento utilizado por el quiropráctico para corregir una subluxación vertebral. Consiste en una fuerza leve, casi imperceptible, y muy precisa que entra en el cuerpo del paciente. Una característica importante es que el ajuste debe ser con mucha velocidad y poca profundidad. Sobre un punto de contacto específico. Es importante que lo realice un quiropráctico entrenado y capacitado.

¿Por qué debo ir al quiropráctico si no me duele nada?

Porque una subluxación vertebral puede ocurrir en los primeros años de vida y es asintomático, por lo que afecta nuestro potencial de salud desde que la tenemos, y es conveniente corregirla apenas se produce. El hecho de que la inmensa mayoría de los pacientes que buscan cuidado quiropráctico presenten síntomas, es porque desconocen esta realidad. La presencia de la subluxación produce efectos nocivos inmediatos en nuestro organismo, solo que no son perceptibles. Cuanto antes se corrige la subluxación, mejor nivel de salud tendremos de aquí en adelante.

¿Cómo detecta el Quiropráctico una subluxación vertebral?

Por medio de herramientas objetivas:

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| - Análisis de RX. | - Legcheck. |
| - Visualización. | - Termografía. |
| - Palpación estática. | - Palpación dinámica. |

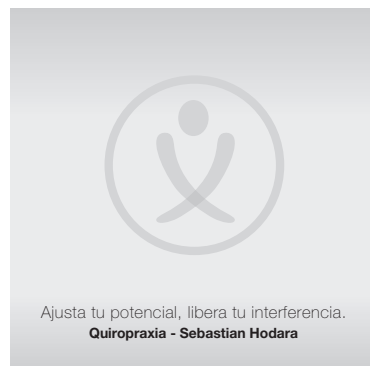
Lic. Sebastián Hodara - Quiropráctico
 Tomás A. Le Breton 5825, Villa Urquiza.
 Ciudad Autónoma de Buenos Aires
 Tel: 011-1562039501 (1162039501)
 sehodara@quiropaxiastraight.com.ar
 sehodara@gmail.com



Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico. Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, cialgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



15-6203-9501

sehodara@gmail.com

<http://www.whoopaxiastraight.com.ar/>

Astrología y Tarot

- Consulta y lectura del Tarot.
- Interpretación de la carta Astrológica.
- Tránsitos.
- Revolución Solar. (Predicción anual)

SE DICTAN CURSOS DE AMBAS DISCIPLINAS

Opción: consultas y cursos on line.

María Laura 4790-5516 / 156-199-7963
 mariagueli@hotmail.com

María Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

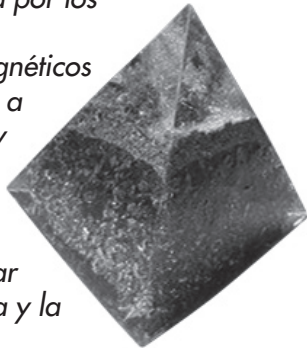
TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
 universal_33@hotmail.com

"Orgonitos"

Reciclan la contaminación
provocada por los
campos
electromagnéticos
ayudando a
personas y

ambientes
a recuperar
la armonía y la
salud



Contacto: Laura Pacheco
cel: 15 5043 8141
mail: lpacheco09@gmail.com

*Para colaborar por
un Planeta más sano*

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos

PURIFICACIONES Y LIBERACIONES DE ENERGÍAS AMBIENTALES

- Limpieza de todo tipo de energías perturbadoras ambientales y personales con elementos alquímicos.
- Eliminación de todo tipo de energías perturbadoras que obstaculicen la concreción y realización de objetivos personales.



Tel. 153-850-3202
María Laura y Stella.

Soltar para liberar

Recuerdo que me impresionó mucho la historia de unos monos a los que para cazarlos, se les ponía un dulce dentro de un hueco de un árbol por donde entraba la mano pero no podía sacarla con el dulce... Y al no soltarlo, eran presa fácil de los cazadores...

Este cuento se refiere sin duda a la actitud de retener, de no poder soltar, que nos quita la libertad de ver y decidir por algo mejor.

Me he detenido en escuchar a los grandes gurúes espirituales actuales, y he notado que todos ponen mucho énfasis en vivir el presente... Lo relacioné con este cuentito de los monos, pues atarse al pasado es también no querer soltar el dulce...

Cuántas veces somos los monos que no podemos soltar la juventud, las vacaciones, aquel amor... Me impresiona ver la cantidad de avisos que ofrecen "amarres" para los enamorados... Esa imagen es perfecta para ilustrar la falta de libertad que se vende!

La vida nos ofrece pruebas de que retener no es sano, la imagen del río es fantástica y bella! Y si uno precisa más detalles están los cuentos tradicionales y los Mitos, en donde se muestra claramente que no es posible quedarse anclado en la juventud, por ejemplo. El cuento de Blancanieves es muy elocuente...

Quedarse detenido en la culpa es otra forma de perder la libertad. Tanto en la propia culpa como en el rencor hacia algún agresor. Perdonar (que no implica necesariamente reconciliar) es soltar y recuperar la libertad!

Desde el cuerpo las contracturas musculares, la retención de líquido entre otros síntomas, nos alertan con dolor que la tensión no nos ayuda...

¿Cómo manejar la ansiedad, la angustia y el miedo frente a los que se nos escapan de las manos? ¿cómo soltar el rencor?

Existen como siempre muchas opciones! Una de ellas, planteada últimamente con énfasis, es el recurso de la meditación, en donde uno se concentra en su eje, en su propia respiración. Este ejercicio favorece el contacto con el presente y su equilibrio. Hay muchos centros que lo ofrecen en forma gratuita.

Desde la ayuda de la terapia floral podemos citar Aspen, para librarse del miedo, Clematis, para no escaparse al futuro y Honeysuckle que nos asiste para soltar el pasado. Pine se ocupa de las culpas y Willow del resentimiento. Las esencias relajantes nos brindan la posibilidad de aflojar los músculos y andar más liviano! El preparado "Confianza" del sistema "Aguas de Luz" nos permite recuperar esta virtud cuando la necesitamos.

Pero si vamos aún más allá, encontramos que es interesante confiar en el futuro, en que tenemos Maestros, Ángeles y Guías que nos acompañan para protegernos... Y que lo único que nos piden para estar a nuestro lado es que los invoquemos.

Te propongo el ejercicio de SOLTAR! De a poco, de a uno, los amarres al pasado, al rencor y al miedo... Y sentir la compañía de tu propio ser y de los Seres Elevados. Los terapeutas estamos para asistir, cada uno con sus herramientas, y ayudar a Confiar en el Presente.

Laura Pacheco lpacheco09@gmail.com
Terapeuta Holística
Registros Akáshicos

En este tiempo... Reiky

En éste tiempo nuestro, hay luz de información que nos llega, revelando portales que se muestran, códigos abiertos, fechas, determinaciones y momentos.

Algo define que un nuevo despertar se acerca. Hay un Giro Universal e individual y una fuerza incontenible que lo alienta.

Los que saben dicen: En diciembre, con el solsticio de verano, habrá mucho por hacer...

En un esfuerzo personal, sin envidias, egoísmos ni avaricias la labor será comenzar a transmutar. La consigna, cambiar. Caminar de la ansiedad que produce el miedo a la seguridad interna de la paciencia; desapegando, liberando, desprendiendo cargas y emociones. Así el accionar de la Vibración Amor podrá fundamentar su existencia.

A cada personalidad y a cada persona en su ciclo y forma que le corresponda, que la complemente y la contenga.

En éste tiempo mío, en este tiempo nuestro, comparto desde la Energía Reiky lo que me transmitieron mis Maestros, casi como en secreto:

Luz de la Luz sin sombras, Reiky es!

Detrás de la pregunta, mas allá de la palabra y del silencio...
 Detrás del saber, mas allá del conocimiento y la razón...
 Detrás del poder, mas allá de la fuerza y la sanación...
 Detrás del Ser, mas allá del Maestro y del Discípulo...
 Luz de la Luz sin sombras, Reiky es!

Detrás del deber, mas allá de la ley y el orden...
 Detrás del instante, mas allá del futuro y del pasado...
 Detrás de la emoción, mas allá del bienestar y el sufrimiento...
 Detrás del infinito, mas allá del espacio y el tiempo...
 Luz de la Luz sin sombras, Reiky es!

Detrás de la Iluminación, mas allá del brillo y el esplendor...
 Detrás de la esencia, mas allá de la personalidad y el ego...
 Detrás del Amor, mas allá de la compasión y el sentimiento...
 Detrás de la Existencia, mas allá de la vida y de la muerte...
 Luz de la Luz sin sombras, Reiky es!

*Amorosamente,
 Eduardo R. Goldín
 Escuela Reiky Dar*



Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
 Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
 Calidad en hierbas medicinales
 para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
 facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
 Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
 Propoleo - Aloe vera bebible
 Espirulina - Lapacho
 Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway

Huang He

Jugo de Arándano 1,5 lts

Mermeladas diet

CUIDADOR TERAPÉUTICO DOMICILIARIO

Adultos - Medios - Discapacitados

José Nubar

CERT. MIN. ACCIÓN SOCIAL PCIA. BUENOS AIRES
 PAMI Y UBA

Prácticas en geriátrico - ACCERVIL Vicente López

Facilidad de comprensión

Idiomas: Armenio, Inglés, Francés, Italiano.

CONTACTO: 4797-7165 / 154-174-5118
 FAX: 4791-0597

E-MAIL: MEHALEDJEAN@YAHOO.COM.AR



PREMASHANTI
Entidad de Bien Público
Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar



**SERVICIO TECNICO
INFORMATICA
REDES • INSUMOS**

- ARMADO, REPARACION Y ACTUALIZACION DE PC
- INSTALACION DE SISTEMAS Y PROGRAMAS
- CAMBIO DE SISTEMAS EN NOTEBOOKS
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EQUIPOS
- ELIMINACION DE VIRUS, TROYANOS, SPYWARE
- INSTALACION DE REDES WIFI O CABLEADAS

Alejandro: Cel. 15-3044-0701
MIDWAYSOLUTIONS@HOTMAIL.COM
WWW.MIDWAYSOLUTIONS.COM.AR



Polen Reconvertido "Crimway"
5 ml: \$55.00
10 ml: \$98.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)

El Umbral
4796-5783

El Fin Del Mundo

El fin del Mundo, el fin de la civilización desarrollada sobre la Tierra sucede cada 26.000 años. Eso dura el Gran Ciclo Cósmico que determina la existencia de cataclismos periódicos generados por uno de los 4 elementos. Hace 13.000 años -nos encontramos exactamente en el punto medio del actual Gran Ciclo- sucedió el diluvio universal y fue el elemento agua el que produjo la destrucción de la anterior civilización Atlante. El Sol activado desde el centro de la galaxia, intensificó su irradiación de energía hacia la Tierra, generando el derretimiento de la capa de hielo que en ese momento cubría todos los continentes. El agua del deshielo, cayó al mar y elevó su nivel en 120 metros, una enorme evaporación generó una lluvia permanente que se prolongó por mucho tiempo. Como resultado la cadena de islas donde se encontraba Poseidonis -su capital- ubicadas sobre el punto de contacto entre las placas tectónicas que sostienen el Océano Atlántico, se hundieron bajo las aguas.

Hace 39.000 años el cataclismo -esta vez lo originó el elemento fuego- cuando la erupción simultánea de todos los volcanes sobre la Tierra causó la destrucción de Lemuria. La civilización que se encontraba en el centro del Océano Pacífico, donde hoy se encuentran las islas de Hawai.

Esos eventos no sucedieron por casualidad, forman parte de un Plan Supremo, diseñado por la Divinidad para permitir la aparición periódica de nuevas realidades, de nuevos ordenes sociales capaces de generar nuevas experiencias que permitan encontrar nuevas comprensiones -sobre su propia esencia, sobre la realidad en la que existen y sobre la esencia del amor- a la diversidad de seres que reencarnan sobre la Tierra, mientras esta y el sistema solar, avanzan por el espacio.

Sucede lo mismo -pero a una escala más pequeña- con las vidas de todos los seres humanos a quienes el fin de su mundo, de su personalidad y de sus correspondencias de aprendizaje, sucede en un intervalo máximo de 80-100 años. Tiempo exacto en que su mente se cristaliza, ya no quiere aprender nada nuevo porque cree que ya lo sabe todo, ya no desea obtener nuevas comprensiones, lo que detiene el proceso evolutivo de su consciencia. En ese momento sobreviene la llamada "muerte" que le da la oportunidad de cambiar su cuerpo, su sistema de creencias y sus correspondencias de aprendizaje. Nace en otro lugar, en el seno de una nueva familia de la que hereda nuevos y distintos recursos, en una nueva cultura para darle la oportunidad de cambiar totalmente el punto de vista que tenía sobre la realidad y gracias a ello obtener nuevas comprensiones sobre la vida y sobre el propósito de la consciencia.

La intención creadora de un universo con cien mil millones de soles, alrededor de los cuales orbitan infinidad de planetas, donde una eterna sucesión de seres tienen experiencias en carne propia, no es otra que la manifestación de la potencialidad divina para encontrar comprensiones sobre su propia esencia, infinita y eterna. Un niño recién nacido tiene la potencia de ser astronauta, pero no obtendrá las comprensiones que serlo le producen, hasta que no crezca y se convierta en uno. El absoluto creador tiene la potencia de ser lo que desee, lo que su voluntad decida, sin embargo su potencia de ser no le genera comprensión hasta que no sea convertida en actualidad, en experiencia presente. El infinito ser manifiesta -dentro de si mismo y de si mismo- una infinidad de seres, capaces de vivir una sucesión

infinita de experiencias finitas, en las que libres y con el poder para crear la realidad que deseen, obtienen comprensiones sobre su propia esencia de amor. Su libertad es total, sin temor a castigos en infiernos eternos, pueden incluso atentar o actuar en contra del orden que sustenta la realidad misma. El absoluto no busca que tengan conductas que el considera ideales, esto limitaría la capacidad para encontrar comprensión sobre su propia potencialidad, que es el propósito de la vida. Solo dispone una regla muy sencilla, pueden crear lo que deseen -de la misma manera que el crea- pero están obligados a experimentar su creación en carne propia para que sepan si crearon armonía o crearon sufrimiento. Con esa intención exhala consciencias inocentes, vulnerables por ser creadas vacías de información, que encarnan para interactuar los unos con los otros. Así encuentran que es verdad, que genera armonía, que crea la excelencia, que pensamientos, decisiones y acciones les permiten conectar con la fuente para tener una vida feliz y cuales no.

La inocencia se convierte rápidamente en ignorancia al creer todo lo que le dicen, acepta falsas creencias y falsa información de quienes aún no han acumulado sabiduría y discernimiento sobre que produce bienestar y que produce sufrimiento. Sin embargo el Plan Divino tiene un método perfecto para garantizar que los aprendices de creadores aprendan a crear realidades perfectas. Sin violar su libre albedrío, impulsa su evolución utilizando su deseo de ser felices, de ser abundantes, sanos y de tener buena compañía. Les permite buscar por ensayo y error lo verdadero, la manera para no sufrir y para ser felices.

La ignorancia colectiva crea experiencias -como la guerra- que solo producen sufrimiento -porque lo que es falso siempre produce sufrimiento y lo que es verdadero siempre genera armonía- cuya experiencia en carne propia genera en sus creadores un profundo sufrimiento. Sentir la muerte violenta de los seres que aman y la destrucción total de su realidad, los lleva a valorar el consenso, el acuerdo y la paz, logrando que el error que condujo a la guerra no se repita. La búsqueda egoísta de la felicidad individual genera la evolución de la consciencia, el descubrimiento y la comprensión de lo que es verdad: la humildad, la serenidad, la incondicionalidad, la neutralidad, el respeto, la tolerancia, el amor. Todas características esenciales del absoluto creador del Universo de cien mil millones de soles.

El Plan Divino dispone que esos soles se agrupen en galaxias y que cada una de ellas albergue en su interior seres en distintos niveles evolutivos, con distintas capacidades y rangos de percepción de la realidad. Entre todos conforman un entramado perfecto en el que todos evolucionan al relacionarse los unos con los otros. Un entramado de consciencias experimentando en distintos reinos: el angélico, el de los elementales, el de los minerales, el vegetal, el animal, el de los seres humanos, el de los maestros ascendidos, los regentes planetarios y galácticos y el de las divinidades.

El Plan Divino impulsa la evolución de todos esos seres, de manera que den saltos cuánticos dentro de los niveles de su propio reino y de ahí asciendan al reino inmediatamente superior, así garantiza que todos alcancen la iluminación. Para ello los centros galácticos palpitan en dos intensidades distintas: Cada 26.000 años emanan una súper onda de energía, que activa los soles a irradiar más energía durante un intervalo muy corto de tiempo. Esto produce poderosos vientos solares -materia expulsada por el Sol- que golpea el campo magnético

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.
* Talleres de reconocimiento corporal
* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Honorarios Personalizados

Solicitar entrevista: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y
ausencia de críticas te ofrezco
compartir la experiencia de relatar y
pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

Lic. María Fernanda Díaz

Psicóloga - UBA

M.P.: 54800

Tel.: (011) 4545-5982

mail: marinandas@hotmail.com




Aceite de oliva 90%

"Eco-oliva"

x 1 litro \$28.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360



**Incienso y mirra en el aire.
Campanas voces del viento.
Jesús se acerca a nosotros
con paso sereno y lento,
para darnos un abrazo
y compartir nuestro tiempo.**

Vana Nissen

¡Feliz Navidad para todos!

Les desea Revista El Umbral.

portal 1111
entrada al universo holístico



**Un faro de luz para volver
a formar parte del todo...**

- Guías de Profesionales Holísticos
- Guía de Productos y Comercios
- Agenda de Actividades y Eventos
- Notas & Noticias
- Turismo Alternativo
- Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

**Almendras - Nueces "Chilenas"
Primera Calidad
250 gr. \$20.00**



UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

protector del planeta y lo empuja hacia adentro, comprimiendo la atmósfera, lo que a su vez empuja las placas tectónicas que no solo le dan forma al planeta, sino que contienen el magma hirviente de su núcleo. El movimiento activa uno de los 4 elementos o su combinación para generar un cataclismo: Tierra-terremotos, Agua-inundaciones, diluvios, derretimiento de los hielos, cambios de clima, tsunamis. Fuego-erupciones volcánicas, cambios drásticos de clima, Aire-tornados, huracanes. El cataclismo produce el Fin del Mundo sobre el planeta, al que sobreviven unos pocos Noés, que son los encargados de sembrar una civilización sobre la Tierra que produzca nuevas experiencias y nuevas comprensiones.

Y en el punto medio de cada Gran Ciclo Cósmico, 13.000 años después del cataclismo, cuando una nueva civilización ya está asentada sobre el planeta, los centros galácticos vuelven a pulsar pero con menor intensidad. Los soles se activan nuevamente aumentando su irradiación hacia los planetas, pero esta vez no en una intensidad capaz de provocar un cataclismo.

El propósito del Plan Supremo es que esa energía adicional eleve la frecuencia resonante residente en los planetas. Todo planeta capaz de albergar seres humanos en evolución, tiene una cavidad hermética entre su corteza sólida y la Ionosfera -la piel de su atmósfera- en la que resuena permanente una onda de muy baja frecuencia vibratoria que es como el latido de su corazón. Se llama la frecuencia de resonancia Schumann (por su descubridor) y obviamente afecta la mente de los seres rodeados por ella. Esta frecuencia -que se ajusta a esa cavidad esférica- se eleva porque al llegar más energía del Sol a la Ionosfera, aumenta la carga eléctrica que allí reside. Esto hace que caigan mas rayos, centellas y que aumenten las tormentas eléctricas alrededor del planeta. Cada rayo que cae golpea la corteza y genera una onda que resuena dentro de esa cavidad esférica, acelerando el latido del planeta. Esto afecta la mente del hombre y estimula una ampliación en su rango de percepción de la realidad, ve más de lo invisible, lo que amplía su consciencia y estimula un replanteamiento de su realidad.

En ese corto intervalo de tiempo -solo 40 años, en el punto medio de un ciclo que tiene 26.000 años- nos encontramos ahora. 13.000 años exactos después del diluvio universal, en un intervalo de cambio muy rápido e intenso. El planeta aceleró su latido pasando de 8 pulsaciones por segundo a 13 pulsaciones por segundo. Los rápidos e intensos cambios que suceden en la naturaleza y los que está experimentando nuestra sociedad, nos confirman que estamos recibiendo el flujo de energía del ritmo intermedio del Gran Ciclo y que nuestro mundo se encuentra en el período de transformación que los Mayas llamaron "El Tiempo del No-Tiempo". El que luego de un profundo reajuste del orden existente, dará paso a 13.000 años de luz. Experimentamos un "Momento Evolutivo", una coyuntura única en la que tenemos la oportunidad de definir como queremos que sea la sociedad en la que queremos vivir. Cambios de todo tipo, sociales, políticos, económicos, religiosos, tecnológicos e innumerables fenómenos naturales científicamente comprobados, están provocando actualmente una gran Crisis Planetaria y son señal que el Gran Cambio profetizado por los Mayas está en proceso. No vivimos entonces el fin del mundo sino su transformación en un mundo nuevo.

Fernando Malkún
<http://www.fernandomalkun.com/>
[twitter @FernandoMalkun](https://twitter.com/FernandoMalkun)

Los 7 Principios Herméticos

III. - EL PRINCIPIO DE VIBRACION

“Nada está inmóvil; todo se mueve; todo vibra”.
EL KYBALION.

Este principio encierra la verdad de que todo está en movimiento, de que nada permanece inmóvil, cosas ambas que confirma por su parte la ciencia moderna, y cada nuevo descubrimiento lo verifica y comprueba. Y, a pesar de todo, este principio hermético fue enunciado cientos de años ha por los Maestros del antiguo Egipto. Este principio explica las diferencias entre

las diversas manifestaciones de la materia, de la fuerza, de la mente y aun del mismo espíritu, las que no son sino el resultado de los varios estados vibratorios.

Desde el TODO, que es puro espíritu, hasta la más grosera forma de materia, todo está en vibración: cuanto más alta es esta, tanto más elevada es su posición en la escala. La vibración del espíritu es de una intensidad infinita; tanto, que prácticamente puede considerarse como si estuviera en reposo, de igual manera que una rueda que gira rapidísimamente parece que

está sin movimiento. Y en el otro extremo de la escala hay formas de materia densísima, cuya vibración es tan débil que parece también estar en reposo. Entre ambos polos hay millones de millones de grados de intensidad vibratoria. Desde el corpúsculo y el electrón, desde el átomo y la molécula hasta el astro y los Universos, todo está en vibración. Y esto es igualmente cierto en lo que respecta a los estados o planos de la energía o fuerza (la que no es más que un determinado estado vibratorio), y a los planos mentales y espirituales.

Una perfecta comprensión de este principio habilita al estudiante hermético a controlar sus propias vibraciones mentales, así como las de los demás. Los Maestros también emplean este principio para conquistar los fenómenos naturales. “El que comprenda el principio vibratorio ha alcanzado el cetro del poder”, ha dicho uno de los más antiguos escritores.

IV. - EL PRINCIPIO DE LA POLARIDAD

“Todo es doble, todo tiene dos polos; todo, su par de opuestos: los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son semi verdades todas las paradojas pueden reconciliarse”.

EL KYBALION.

Este principio encierra la verdad de que todo es dual; todo tiene dos polos; todo su par de opuestos, afirmaciones que son de otros tantos axiomas herméticos. Explica y dilucida las antiguas paradojas que han dejado perplejos a tantísimos investigadores, y que literalmente decían: “La tesis y la antítesis son idénticas en naturaleza, difiriendo solo en grado”; “los opuestos son idénticos en realidad, diferenciándose en su gradación”; “los pares de opuestos pueden conciliarse, los extremos se tocan”; “todo es y no es al mismo tiempo”, “toda verdad no es sino media verdad”; “toda verdad es media falsa”, etc.

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

de lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Capital Federal

Pilar

4371-4358

0230-4374264



PELUQUERÍA A DOMICILIO

Abuelos/Público en Gral.
Tratamientos Corporales

Solicitar turno al

15-6520-5391

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

TALLERES Y CURSOS INTENSIVOS

PRIMAVERA VERANO 2012/13

BALLENAS-DELFINES-SERES-ANIMALES

ORQUÍDEAS - HONGOS

GEMAS (Korte PHI system)

BONIFICACIONES POR INSCRIPCIÓN

ANTICIPADA DE MÁS DE 2 CURSOS

GRUPO O INDIVIDUAL

países limítrofes a distancia por conexión Internet



inscripciones - turnos- informes

(011) 4553-0026

www.terapiasdel3milenio.com

www.chamanacosmica.com

El corte perfecto

El otro día fui a cortarme el pelo con un coiffeur en Belgrano después de haber visto un folleto con un slogan que decía SI TE GUSTA QUE EN UN LUGAR Y MOMENTO INSOLITO PREGUNTEN POR TU CORTE PODES ATENDERTE con GARBIS.

Me llamó la atención y fui a ver de qué se trataba, me recibió un hombre muy simpático con un fuerte acento extranjero, me contó que era de Armenia y que vino a Argentina hace ya varios años. Le pregunté el por qué del slogan del folleto y me dijo que era porque tenía algunas clientas a quienes les preguntaron en USA, en Punta del Este y en Francia acerca de sus cortes de cabello, y les dijeron que eran cortes perfectos.

Medijo que en Francia fue recomendado por colegas franceses de la HAUTE COIFFURE FRANÇAISE (ALTA PELUQUERIA FRANCESA) para pertenecer a esa asociación. Yo tantas veces me hice cortes en distintos lugares con intenciones de cambiar y renovarme pero no quedaba del todo conforme, así que decidí probar algo nuevo. Cuando terminé de cortarme, esta vez si quedé muy conforme y le dije antes de irme en tono de broma: - A ver si es verdad que ahora me van a parar en la calle, y se lo volví a repetir.

Apenas volví a casa, cuando estaba entrando al edificio se me acerca una mujer desconocida y me dice: - Disculpá, pero quien te cortó el pelo tan bien ?

Me empecé a reír y luego se lo conté a Garbis.

Pero todo esto sirve como introducción para contarles que además Garbis trabaja con productos totalmente naturales, alisado de pelo sin amoníaco ni formol, etc. etc. Trabaja también con productos naturales importados de primera calidad. Sé que a los lectores de la revista les puede interesar saberlo.

Ya que tuviste la curiosidad y la paciencia de leer esta nota, **te has ganado una nutrición**, ya que es fundamental para lucir un buen corte.

María del Pilar Moreno

Coiffeur Garbis

Tel. 4784-3216

Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)

coiffeurgarbis@yahoo.com.ar



Este principio explica que en cada cosa hay dos polos, dos aspectos, y que los "opuestos" no son, en realidad, sino los dos extremos de la misma cosa, consistiendo la diferencia, simplemente, en diversos grados entre ambos. El calor y el frío, aunque opuestos, son realmente la misma cosa, consistiendo la diferencia, simplemente, en diversos grados de aquella. Mirad un termómetro y tratad de averiguar donde empieza el calor y donde termina el frío. No hay nada que sea calor absoluto en realidad, indicando simplemente ambos términos, frío y calor, diversos grados de la misma cosa, y que ésta se manifiesta en esos opuestos no es más que los polos de eso que se llama Calor, o sea la manifestación del principio de polaridad que nos ocupa. El mismo principio se manifiesta en la "luz" y la "obscuridad", las que, en resumen, no son sino la misma cosa, siendo ocasionada la diferencia por la diversidad de grado entre los dos polos del fenómeno. ¿Dónde termina la obscuridad y dónde empieza la luz? ¿Cuál es la diferencia entre grande y pequeño? ¿Cuál entre duro y blando? ¿Cuál entre duro y blando? ¿Cuál entre blanco y negro? ¿Cuál entre alto y bajo? ¿Cuál entre positivo y negativo? El principio de polaridad explica esta paradoja.

El mismo principio opera de idéntica manera en el plano mental. Tomemos, por ejemplo, el amor y el odio, dos estados mentales completamente distintos aparentemente, y notaremos que hay muchos grados entre ambos; tantos, que las palabras que nosotros usamos para designarlos, "agradable" y "desagradable", se esfuman una en la otra, hasta tal punto que muchas veces somos incapaces de afirmar si una cosa nos causa placer o disgusto. Todas no son más que gradaciones de una misma cosa, como lo comprenderéis claramente por poco que meditéis sobre ello. Y aun más que esto, es posible cambiar o transmutar las vibraciones de odio por vibraciones de amor, en la propia mente y en la mente de los demás, lo que es considerado como lo más importante por los hermetistas.

Muchos de los que leéis estas páginas habréis tenido experiencias en vosotros mismos y en los demás de la rápida e involuntaria transición del amor en odio y recíprocamente. Y ahora comprenderéis la posibilidad de efectuar esto por medio del poder de la voluntad, de acuerdo con las fórmulas herméticas. El "Bien" y el "Mal" no son sino los polos de una misma

y sola cosa, y el hermetista comprende y conoce perfectamente el arte de transmutar el mal en el bien aplicando inteligentemente el principio de polaridad. En una palabra, el "arte de polarizar se

convierte en una fase de la alquimia mental, conocida y practicada por los antiguos y modernos Maestros herméticos. La perfecta comprensión de este principio capacita para cambiar la propia polaridad, así como la de los demás, si uno se toma el tiempo y estudia lo necesario para dominar este arte.

V. - EL PRINCIPIO DEL RITMO

“Todo fluye y refluye; todo tiene sus períodos de avance y retroceso, todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo; la medida de su movimiento hacia la derecha, es la misma que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación”.

EL KYBALION.

Este principio encierra la verdad de que todo se manifiesta en un determinado movimiento de ida y vuelta; un flujo y reflujo, una oscilación de péndulo entre los dos polos que existen de acuerdo con el principio de polaridad, descrito un momento ha. Hay siempre una acción y una reacción, un avance y un retroceso, una ascensión y un descenso. Y esta ley rige para todo; soles, mundos, animales, mente, energía, materia. Esta ley lo mismo se manifiesta en la creación como en la destrucción de los mundos, en el progreso como en la decadencia de las naciones, en la vida, en las cosas todas, y, finalmente, en los estados mentales del hombre, y es con frecuencia a esto último que creen los hermetistas que este principio es el más importante. Los hermetistas han descubierto este principio, encontrándolo de aplicación universal, y han asimismo descubierto ciertos métodos para escapar a sus efectos, mediante el empleo de las fórmulas y métodos apropiados. Emplean para ello la ley mental de neutralización. No pueden anular el principio o impedir que opere, pero han aprendido a eludir sus efectos hasta un cierto grado, grado que depende del dominio que se tenga de dicho principio.

Saben como usarlo, en vez de ser usados por él. En este y en otros parecidos métodos consiste la ciencia hermética. El Maestro se polariza a sí mismo en el punto donde desea quedarse, y entonces neutraliza la oscilación rítmica pendular que tendería a arrastrarlo hacia el otro polo. Todos los que han adquirido cierto grado de dominio sobre sí mismos ejecutan esto hasta cierto punto, consciente o inconscientemente, pero el Maestro lo efectúa conscientemente, y por el solo poder de su voluntad alcanza un grado tal de estabilidad y firmeza mental casi imposible de concebir por esa inmensa muchedumbre que va y viene en un continuado movimiento ondulatorio, impulsada por ese principio de ritmo. Este, así como el de la polaridad, ha sido cuidadosamente estudiado por los hermetistas, y los métodos de contrabalancearlos, neutralizarlos y emplearlos, forman una de las partes más importantes de la alquimia mental hermética



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanesas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Frutas secas y desecadas,
cereales, harinas,
galletitas naturales, especias
Huang He y
mucho más.

**tentate
natural**

ENVIOS A DOMICILIO
4524 0444

**LA PAMPA 5095 - Capital
(a 1 cuadra de Triunvirato)**

DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

**Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664**

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• HOMEOPATIA

Dr. Juan Tarruella
Tel.: 4790-1794 / 15-3412-0844
Olivos y Zona Norte

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

• TAI CHI CHUAN - CHI KUNG - I CHUAN

PRACTICAS TRADICIONALES - Villa
Urquiza - Villa del Parque - Villa Devoto -
Villa Pueyrredón - Caballito
TERAPEUTICOS EN PILETA : CIRCULO
GRAL. URQUIZA - VILLA URQUIZA
Creadora de la aplicación terapéutica del
tai chi y el chi kung en el agua
MASAJES Y TALLERES prácticos de
medicina china - respiracion - meditacion
meridianos , energía vital , cómo activarla;
emedina_5@yahoo.com.ar
<http://www.enbuscadeequilibrio.com.ar>
4502-4129 / 15-5333-7629
Mili Medina

BIO MASAJEADOR TIENS

Primer aparato en el mundo que utiliza
BIO ELECTRICIDAD del propio ser
humano para tratar 70 disfunciones del
organismo desde un simple dolor de
cabeza, muelas, menstruales, hasta las
más complejas tales como la
HIPERTENSION, HEMIPLEJIA, ARTROSIS,
ARTERIOSCLEROSIS.

Llamar al tel: 4784-3216

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

*Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las
disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.*

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celiacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



YOGA MEDITACION

**Terapias Naturales - Talleres de Crecimiento Espiritual
Biodecodificación - Desprogramación de enfermedades**

Consulte nuestras actividades: <http://www.rasayanayoga.com.ar>
Ayacucho 1466 P.B. "A" - 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
centrorasayana@gmail.com

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2012

GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas



CONSULTAS: A **Nora Guaragna**

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 MEDICAMENTOS FLORALES
 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
 MEDICINA AYURVÉDICA
 HIERBAS MEDICINALES
 PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
 PRODUCTOS PARA CELÍACOS
 DIETÉTICA ESPECÍFICA
 VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
 4571-0637 4572-1198
 farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

ECO-COMICS

Sólo me alcanzó el espacio hasta el año 2012

¡Ja! Eso va a causar pánico algún día



*Una forma de conocerse,
 sentirse y moverse
 en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
 Clases individuales o grupales
 Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
 spf17@hotmail.com 15-5865-0748 / 4802-7470

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación

Lic. Carlos Alberto Scardulla

Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS

ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS

HEMISFERIOS CEREBRALES

TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)

Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.

Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO

(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411

Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

Comer!! para que las enfermedades se mueran de hambre...

10 Razones para beber

Aloe Vera

1 Apoya al sistema inmune

Contiene polisacáridos de cadena larga que nos ayudan a defendernos del ataque de bacterias.

2 Salud e higiene dental

Por sus propiedades antisépticas y antifúngicas ayuda a superar afecciones bucales tanto como gingivitis y periodontitis o encías sensibles.

3 Digestión saludable

Al tomar Aloe Vera cotidianamente se regulariza la funcionalidad intestinal e incrementa la absorción de nutrientes. Contribuye a mantener un equilibrio óptimo de la flora intestinal. Posee una capacidad demostrada de aliviar la acidez y otros malestares estomacales y digestivos.

4 Regula el peso y los niveles de energía

Mejor absorción significa mejor nutrición, mayor aporte de proteínas y mejor metabolización de grasas.

5 Dosis diaria de Minerales

El gel de aloe nos aporta minerales como: calcio, sodio, hierro, potasio, magnesio, cromo, zinc, manganeso y cobre.

6 Dosis diaria de Vitaminas

Contiene una gran variedad de vitaminas: trazas de vitamina B12, Vitamina A, el grupo B, C y Ácido Fólico. Todo esto lo convierte en un verdadero "cóctel antioxidante".

7 Componentes básicos del cuerpo

Los aminoácidos son el principal componente de nuestro cuerpo. El Aloe Vera contiene 20 de los 21 aminoácidos que el cuerpo necesita.

8 Ayuda a evitar o reducir la inflamación

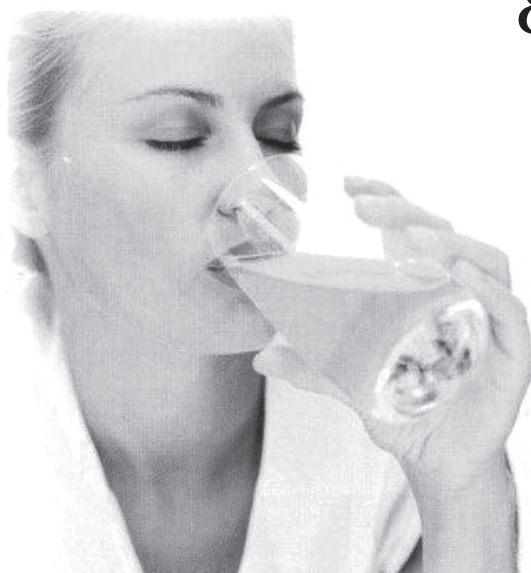
Contiene 12 sustancias naturales que ayudan a inhibir la inflamación. Contribuye a la adecuada movilidad de músculos y articulaciones.

9 Mejora la función de los fibroblastos

Los fibroblastos son las células responsables de la formación de colágeno. Contribuyen al alivio de quemaduras menores, cortes y otras irritaciones de la piel.

10 Mejora el aspecto de la piel

La piel se regenera cada 21-28 días. El Aloe Vera alimenta las células de la capa basal, haciendo que la piel luzca más joven. De este modo la hidratamos de dentro hacia fuera.



Si quieren recibir de regalo la aplicación para una limpieza, hidratación y protección de la piel comunicarse con: Margarita Jaworowski al 4668-2369 / 11 37 56 97 44 • 2005ultraloe@hotmail.com.ar



CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción:
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria en investigación clínica al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Bruxismo
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

NUEVA DIRECCIÓN
RIOBAMBA 436 - 1º PISO Recepción
FARMACIA en RIOBAMBA 438

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919 - 0800 222-1474
 E-mail: fundacionpuiggrós@gmail.com
 Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



FARMACIA HOMEOPATICA

La Medicina Energética Biológica Clínica constituye una nueva disciplina médica, fundamentada en una clara y definida concepción energética de la enfermedad, se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica, conjuntamente con una investigación científica consciente, del paciente y sus dolencias.

Esta moderna concepción, equidistante de las medicinas conocidas, de las que ha seleccionado sus mejores logros, surge como consecuencia de la distorsión y carencia biológica de estas y como resultado de un profundo estudio del principio de la energía aplicado a la biología.



MIX NUTRITIVO: ELABORADO EN BASE A MIEL, PROPOLEO, EUCALIPTUS, MENTA, JENGIBRE Y ANÍS VERDE.

Aumenta las defensas del cuerpo, protegiéndolo de las inclemencias del frío, y las adversas y cambiantes condiciones climáticas Preventivo de gripes, catarros y resfrios

MIX ANTIOXIDANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL, POLEN, GERMEN DE TRIGO, SEMILLAS DE CHÍA Y TÉ VERDE.

Fortalece y protege el organismo. Combate radicales libres, que provocan el envejecimiento acelerado y su deterioro.

MIX ENERGIZANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL, POLEN, AVENA Y AMARANTO.

Cubre la insuficiencia de vitaminas, minerales, ácidos esenciales, proteínas, sustancias antibióticas, y glúcidos. Fundamental para estudiantes, personas con exceso de trabajo físico e intelectual y deportistas.

Productos 100% naturales

MIX NUTRICIONALES

Pídalos en su dietética, herboristería o farmacia homeopática amiga.

Productos naturales a base de miel, semillas, cereales, polen, propóleo, hierbas, procesados sin cocción en forma de pasta.

ANTIOXIDANTE | ENERGIZANTE | NUTRITIVO PARA INVIERNO

Tel.: (011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724 - tiendanatural2012@gmail.com
www.mariaflornatural.com.ar