A woman with her back to the camera, wearing a red, textured, off-the-shoulder dress, stands on a stone ledge. She is looking out over a city with a prominent tall tower in the distance. The sky is filled with soft, golden light from a setting or rising sun, creating a hazy atmosphere. The title 'El Umbral' is written in large, yellow, stylized letters across the top of the image, framed by two horizontal lines that look like brushstrokes.

El Umbral

Año 9 - Nº 95 - Mayo de 2013

Ecología, terapias naturales y vida interior

"Conserva celosamente tu derecho a reflexionar, porque incluso el hecho de pensar erróneamente es mejor que no pensar en absoluto."

Hipatia de Alejandría

(Filósofa, cabeza de la escuela neoplatónica de Alejandría)

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

manjaríntegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com




Sanación Crística Musical
 “Canalización de las Melodías del alma de cada individuo y de los sonidos de la vida”

Un espacio para purificarnos y liberarnos, conectar con nuestro Ser Superior y despertar nuestra creatividad.

Sesiones Individuales - Talleres Grupales

Solicitar entrevista al
 4856-3137 / 15-4914-1827
 sofianacifweiss@gmail.com
 http://sofianacif.blogspot.com
 Facebook: Sanación Crística Musical

Tradicional Reiki Master
 Compositora
 Maestra Angélica



Jorgelina Piraino

Hatha Yoga - Pilates - Elongación

Clases Individuales a domicilio
 1550101991 49418738
 jorgelinapi@live.com.ar

Elena Valdéz



Lectura con canalización psicográfica personal.
 Libros para analizar, meditar y pintar.

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas" Juego de cartas "La Reina de los Angeles" (Para conexión y autoayuda)

Todos los 20 a las 20 hs.
 En la confitería "La Estación" del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica
 4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar



El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIENES SOMOS Login Regístrate aquí

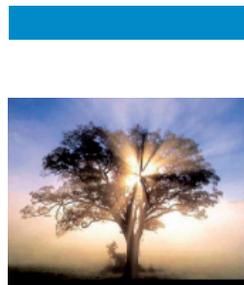
DESTACADOS

AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

ahora en Internet

Encontranos en: **facebook**

Estás aquí: Home www.revistaelumbral.com.ar BUSCAR



Clr.: Gustavo A. Loustalet
 CONSULTOR PSICOLÓGICO

“Enfoque Centrado en la Persona”

Cel: (011) 15 6726 1057
 E-mail: gustavovgan@gmail.com



ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López
4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar
www.facebook.com/rasareikydar
info@reikidar.com.ar



Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.
Contribución Solidaria \$ 20.-

STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Máximo Lameiro (Filósofo)

Clr. Gustavo Loustalet

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Echeverría

Prof. Mili Medina

Lucila Montana

The Star (News)

Ing. Jorge Kruise

Lic. Paola Lospinoso

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Lawrence Anthony y el tributo que le rindieron "sus" elefantes salvajes al morir

A veces ocurren eventos en el Universo que la inteligencia humana no puede explicar. Este viaje de los elefantes para dar su pésame a un humano conocido es uno de esos casos increíbles!

Lawrence Anthony, una leyenda de Sudáfrica y autor de 3 libros, incluyendo el bestseller *The Elephant Whisperer*, rescató valerosamente a animales salvajes y rehabilitó elefantes de todo el mundo de las atrocidades humanas incluyendo el valiente rescate de los animales del Zoológico de Bagdad durante la invasión norteamericana de 2003.

El 7 de marzo de 2012 Lawrence Anthony falleció. Vive en el recuerdo y lo extrañan su esposa, sus 2 hijos, 2 nietos y numerosos elefantes.

Pero algo increíble sucedería dos días después de su deceso; Los elefantes salvajes aparecieron en su casa, con dos enormes matriarcas a la cabeza.

Las manadas salvajes llegaron por separado para despedirse de su bienamado amigo humano. Un total de 31 elefantes había caminado pacientemente más de 20 kilómetros para llegar a su casa en Sudáfrica.

Testigos de este espectáculo, los humanos estaban asombrados no sólo por la suprema inteligencia y la precisión exacta de que estos elefantes sintieron sobre el deceso de Lawrence, sino también por los recuerdos y emociones profundos que estos amados animales evocaron de forma tan organizada:

Caminando lentamente – durante días – Abriéndose camino en una sola fila solemne desde su hábitat hasta su casa.

La esposa de Lawrence, Francoise, se conmovió profundamente, sabiendo que los elefantes no habían estado en su casa antes de ese día desde hacía más de 3 años! Sin embargo, ellos bien sabían a dónde iban.





Era obvio que los elefantes querían dar su más profundo pésame, honrando a su amigo que les había salvado la vida – tanto así que permanecieron durante 2 días con sus noches sin comer absolutamente nada.

Luego, una mañana partieron, emprendiendo su largo viaje de regreso a casa.

(Lawrence Anthony (1950-2012) fue un conservacionista, ambientalista, explorador y escritor nacido en Johannesburgo, Sudáfrica y criado en la Rodesia rural, hoy llamada Zimbabwe, Zambia y Malawi.

Por mucho tiempo fue director de la reserva Thula Thula en Zululand, Sudáfrica y el fundador de The Earth Organization, una organización privada de protección al medio ambiente y desarrollo científico.

En su libro "The elephant whisperer" relata como se dedicó a salvar y rehabilitar elefantes salvajes).

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA 

CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2013 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA - IYENGAR - BUDOKON YOGA
 YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES - NIÑOS
 MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS
 CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES
 LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES
 MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL
 TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI
 TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



2046-0779
15-6203-9501

sehodara@gmail.com
<http://www.quiropriaxiastraight.com.ar/>

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
 universal_33@hotmail.com



Levaduras:
"Calza" \$18.00
"Titán" \$28.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y ausencia de críticas te ofrezco compartir la experiencia de relatar y pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

Lic. Patricia Pérez

PSICÓLOGA/TERAPEUTA

Integración Escolar (M. Integradora Diaria)

Tel. 4785-3654 Cel. 154-071-1281

Lic. María Fernanda Díaz

Psicóloga - UBA

M.P.: 54800

Tel.: (011) 4545-5982

mail: marinandas@hotmail.com

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534

Atención : Villa Devoto y Olivos

El Umbral

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

El ethos comunitario argentino

"El yo es el nosotros y el nosotros el yo"

Hegel *

Una idea, una premisa, profundamente enraizada en la conciencia colectiva de los argentinos podría expresarse de la siguiente manera: *"Deberíamos estar mejor, pues tenemos recursos naturales y humanos lo suficientemente valiosos para vivir, como sociedad, una existencia mucho más plena y rica de la que tenemos. De modo que algo falla; algo por lo cual nunca estamos a la altura de nuestras posibilidades"*.

La explicación que los argentinos damos a esa perplejidad que experimentamos, a esa sensación de sufrir un destino injusto, varía notablemente de individuo a individuo, de grupo a grupo, y de colectivo a colectivo.

La responsabilidad del fenómeno, cuando no la culpa, suele ser atribuida, según el caso, al 'capitalismo', al 'FMI', a la ideología 'neoliberal', o bien al 'populismo', a las 'corporaciones', cuando no a nuestra 'demasiado joven' historia, o a la corrupción de la clase política, etc.

Al margen de la validez de cualquiera de tales explicaciones, validez que habría que analizar en detalle dentro de cada contexto concreto, de nuestra parte proponemos una visión de conjunto acerca del problema. Como toda idea general, la que sigue es inevitablemente insuficiente, pero nos parece que puede servir para invitarnos a una reflexión que los argentinos necesitamos con urgencia hacer:

A nuestro juicio esa sensación de que padecemos un destino inferior al que nos merecemos, proviene de que efectivamente vivimos, como pueblo, por debajo de nuestro potencial. Y eso sucede porque carecemos de un ethos comunitario lo suficientemente fuerte. O, dicho de otro modo, tenemos un ethos comunitario excesivamente débil o debilitado.

Ahora bien, ¿qué es, en este contexto de ideas, un 'ethos comunitario'? Es eso por lo cual en una comunidad cada miembro de la misma se siente y se sabe unido a los otros en la unidad de una identidad común; y por lo tanto, se siente y se sabe, también, corresponsable por la suerte de los demás dentro de tal comunidad.

Ese ethos comunitario, cabe aclarar, es algo diferente a la simple solidaridad, algo que los argentinos sí tenemos, pues la solidaridad suele ser algo dependiente de las circunstancias, lo cual no la desmerece en lo más mínimo, mientras que el ethos comunitario no es sólo una respuesta frente a la dificultad o necesidad de los otros, sino algo que concierne al **sentido de identidad de cada uno y de la comunidad en su conjunto**.

Podrían darse muchos ejemplos del modo en que esa debilidad del ethos comunitario se expresa entre nosotros. Y ya que los grandes 'culpables' (como el capitalismo, las corporaciones, el populismo de corto plazo, la corrupción de la clase política, etc.) son constantemente denunciados por distintos líderes de opinión y a través de diversos medios, nosotros aquí sólo vamos a mencionar algunas expresiones menos evidentes, y tal vez menos importantes por su impacto social, pero que ilustran con claridad la debilidad a que nos referimos.

Veamos:

Comerciantes que remarcan precios de manera especulativa, aprovechando el alza general de precios, para aumentar ganancias

a pesar de que sus insumos no siempre aumentaron en la misma proporción. O comerciantes que remarcan precios para protegerse por anticipado de una pérdida de poder adquisitivo de la cual, sin embargo, sus clientes no pueden protegerse.

Empresarios que congelan al máximo posible los sueldos de sus empleados, a pesar de que, simultáneamente, aumentan el valor de venta de sus productos aprovechando la movida inflacionaria.

Operadores políticos que trabajan a nivel de las comunidades más necesitadas y montan un rentable negocio mediante la distribución de planes sociales. Negocio que consiste en asignar los planes cobrando una 'comisión' por cada uno. Y sin que, obviamente, el destinatario del plan pueda elegir no pagar la comisión, ya que de hacerlo perdería la asignación.

Intelectuales más preocupados por el reconocimiento social que se les brinda individualmente, ya sea en la cultura en general o entre sus pares, que por la circulación colectiva y libre de las ideas.

Una prensa que recorta y sesga los hechos a sabiendas de que lo hace, excluyendo deliberadamente de sus informes e interpretaciones todo aquello que pudiera obligarla a relativizar la unilateralidad de sus propias posturas y a conceder algún grado de legitimidad a las posturas de sus adversarios ideológicos, políticos u otros.

Funcionarios, políticos, religiosos, y líderes en general, que oficián de denunciantes profesionales, y, a la vez, preocupados por mantenerse impolutos a los ojos del público, son incapaces de sentarse en una ronda de acuerdos y negociaciones realistas que pudieran conducir, eventualmente, a la solución de los males que denuncian. Dicho sea de paso, estos denunciantes profesionales se comportan como esa figura que Hegel llamaba 'el alma bella': es decir, el alma que se instala en abstracto en una posición de pureza absoluta, y desde ahí se dedica a criticar la degradación del mundo que la rodea, sin sentirse jamás implicada y responsable de la realidad que condena.

Los ejemplos podrían multiplicarse. Y, por supuesto, habría que incluir no sólo aquellos casos en que la debilidad del ethos comunitario se expresa de manera activa, sino también aquellos en que lo hace en el modo de la indiferencia.

Pues lo esencial de la debilidad que comentamos es el **extrañamiento de los unos respecto de los otros**, ya sea de los individuos entre sí o de los grupos y colectivos específicos entre ellos. Extrañamiento concomitante a la **imposibilidad de identificarnos y reconocernos en la unidad de un principio común a todos**.

Y si bien es claro que no existe una comunidad sin contradicciones y luchas internas, también nos parece que el problema argentino no deriva de las contradicciones y luchas como tales, sino de la **imposibilidad de resolver constructivamente dichas contradicciones y luchas en el seno de una identidad e interés común**.

Pero, cabe aclarar, al hablar de 'identidad común', no nos referimos a una identidad solamente nominal, territorial y jurídica, ni tampoco a una puramente emotiva, como esa que nos convoca cuando juega la selección de fútbol, sino a una identidad sabida y sentida por cada uno y por todos como la propia identidad. Pensamos el ethos comunitario como un principio identitario que es formativo tanto de nuestra conciencia individual como de nuestra conciencia compartida.

¿Lo tenemos? ¿Existe un ethos comunitario argentino? Es claro que en algún grado lo tenemos, pues de otro modo estaríamos

ARMONIZARTE
 Instituto Holístico de Belleza
 by Olga B. Raimundo

Promociones Mayo/Junio
 Higiene Facial Profunda **\$ 169.-**
 Pulido Corporal + Masaje con aceites Aromáticos

Venta de Cosméticos Importados
 Línea Francesa "YONKA"

Reservar Turno: 4778-0322
 Horario de atención de 13 a 22 hs

 Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
 (U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
 licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
 Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.
 * Talleres de reconocimiento corporal
 * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman
 Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
 Adolescentes - Adultos

Honorarios Personalizados
 Solicitar entrevista: 15-3692-7590
 vanesak3@hotmail.com

 **Aceite de oliva 90%**
"Eco-oliva"
x 1 litro \$30.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

de lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Capital Federal Pilar

4371-4358

0230-4374264

mucho más fragmentados de lo que ya estamos, pero también es claro, entendemos, que nuestro ethos adolece de una profunda debilidad.

Tal vez se trate de una debilidad constitutiva o quizá de un debilitamiento adquirido. No lo sabemos, y dejamos la tarea de decidirlo a los historiadores, pero sí entendemos que el diagnóstico que hemos esbozado, sin ninguna pretensión de originalidad, es materia para una reflexión.

Se nos objetará, tal vez, que no estamos explicando la debilidad del ethos comunitario argentino sino sólo señalándola. Es cierto, pero si explicar una cosa es remitirla a sus causas y condiciones, lo que lograríamos en este caso es escapar del problema antes de haberlo reconocido plenamente. Dicho de otro modo, con respecto al ethos comunitario, lo prioritario, nos parece, no es explicarlo sino reconocerlo; reconocer su importancia y su debilidad.

De modo que, en principio, nos conformamos con dejar planteada la cuestión. El lector, por su parte, puede ignorarla, o bien implicándose en ese mismo ethos, hacerla suya, desarrollarla, profundizarla y compartirla.

Máximo Lameiro

Olivos, Bs. As. Abril de 2013

(*) *Fenomenología del Espíritu, Hegel, ed. FCE México*

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos, celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Almendras 250 gr. \$20.00
Arroz Yamani x kg \$10.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

PSICO - HOLISTICA
Lic. Delia García Argüelles
PSICÓLOGA (UBA) MN 3327

Terapeuta Familiar Sistémica - Terapeuta Floral - Master Reiki
Mindfulness - Psicoimmunoneuroendocrinología del Stress
Ho'Oponopono

Consultas y talleres: (011) 4718-1888
psico-holística.blogspot.com.ar deliaga@gmail.com

Artes marciales

La sabiduría del cuerpo parece haber sido olvidada por un número demasiado grande de expertos contemporáneos que confunden "dominio del cuerpo" con musculatura, endurecimiento, resistencia y condición física "destructora". Sin embargo, los adeptos taoístas no dejan de poner en guardia: "Un practicante del Tao preserva su cuerpo físico con la misma atención que tendría hacia una piedra preciosa, ya que el Tao no puede ser alcanzado sin el cuerpo..."

La Vía de las artes marciales se asienta por completo en la idea de que un trabajo con el cuerpo es una meditación con el cuerpo. El cuerpo puede servir de receptáculo a una energía que obrará en el interior y realizará una maravillosa alquimia.

"Si el adepto armoniza el pequeño universo que es su cuerpo, estará en armonía con el Cosmos", declaran los taoístas. "La Vía de las artes marciales es hacer del corazón del Universo su propio corazón, lo cual significa estar unido al centro del Universo". Tal es la increíble afirmación de Morihei Ueshiba.

La ciencia esotérica común a todas las grandes tradiciones enseña que el hombre es un microcosmos, es decir, un modelo reducido del Universo, del macrocosmos. El ser humano contiene en estado latente todas las dimensiones del Universo, obedece a las mismas leyes, a los mismos ritmos. El arte de apuntar al propio corazón consiste en armonizarse consigo mismo para poder "conectarse" con la fuente del ki original. Se dice que los grandes maestros han roto la pantalla asfixiante del ego para dejar que el aliento del Universo atraviese su ser. La magia del Tao opera a través de ellos. A través del wu -wei, la no-resistencia, dominan el "arte sin artificio"

"Cuando un maestro pasa, los perros no ladran", dice un proverbio oriental.

"Con un extremo de su arco el arquero clava el Cielo, con el otro, la Tierra, y la cuerda que los une lanza la flecha al Corazón del blanco visible e invisible". El Arquero es el Hombre verdadero que según los ritos chinos desempeña una misión en la Creación al mismo nivel que el Cielo y la Tierra: "El Cielo engendra, la Tierra nutre y el Hombre realiza". El Hombre que practica el Arte de apuntar su Corazón reintegra su verdadero lugar: ser un trazo de unión entre el espíritu y el cuerpo, entre el Cielo y la Tierra.

Dijo el maestro Funakoshi Gishin:

"Lo que habéis aprendido escuchando las palabras de otros, lo olvidareis rápidamente.

Lo que habéis aprendido con la totalidad de vuestro cuerpo, lo recordareis durante toda vuestra vida"

*Texto extraído de "El blanco invisible" de Pascal Faulliot
Prof: Gustavo A. Loustalet (4° dan)*



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebible
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway

Huang He

Jugo de Arándano 1,5 lts

Mermeladas diet

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

PREMASHANTI
 Entidad de Bien Público
 Yoga • Reiki • Chi Kung
 Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
 Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

portal 1111
 entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
 Guía de Productos y Comercios
 Agenda de Actividades y Eventos
 Notas & Noticias
 Turismo Alternativo
 Alimentación natural
 y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Polen Reconvertido "Crinway"

5 ml: **\$55.00**
 10 ml: **\$100.00**

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

2200 a.c.
fueron los pioneros...

diseño gráfico
PIONERO
 pionerografica@yahoo.com

Hipatia. Recuperando la historia de la mujer

Hipatia nació en Alejandría a mediados del siglo IV, algunas referencias dicen que en el 370 y otras que en el 355. Su padre Teón de Alejandría era un célebre matemático y astrónomo, muy querido y apreciado por sus contemporáneos, que seguramente trabajaba y daba clases en la biblioteca del momento, es decir en la biblioteca que en algún momento sustituyó a aquella otra legendaria que desapareció en el incendio del año 48 adC. Teón fue un sabio que no se contentó con guardar los conocimientos de la ciencia para sí y sus discípulos sino que hizo partícipe de ellos a su propia hija, algo verdaderamente insólito en el siglo IV.

Hipatia por su parte era una mujer abierta a todo el saber que su padre quisiera volcar sobre ella y así fue cómo se educó en un ambiente académico y culto. En efecto, Teón le transmitió su conocimiento sobre las matemáticas y la astronomía además de la pasión por la búsqueda de lo desconocido. Los historiadores han llegado a asegurar que incluso superó al padre, y que muchos de los escritos conservados que se suponen de Teón son en realidad de la hija.

Aprendió también sobre la historia de las diferentes religiones que se conocían en aquel entonces, sobre oratoria, sobre el pensamiento de los filósofos y sobre los principios de la enseñanza. Viajó a Atenas y a Roma siempre con el mismo afán de aprender y de enseñar.

La casa de Hipatia se convirtió en un lugar de enseñanza donde acudían estudiantes de todas partes del mundo conocido, atraídos por su fama. Uno de sus alumnos fue Sinesio de Cirene, obispo de Ptolemaida (en Fenicia), rico y con mucho poder. Este personaje dejó escrita mucha información sobre Hipatia, su maestra. Por medio de él pueden llegar a conocerse los libros que ella escribió para la enseñanza, aunque ninguno ha llegado a nuestros días. Otro alumno llamado Hesiquio el Hebreo escribió unas obras que se conservan, en las que también hace una descripción sobre las actividades de Hipatia y asegura que los magistrados acudían a ella para consultarle sobre asuntos de la administración. Dice también que fue una persona muy influyente en el aspecto político. También se interesaba por la mecánica y ponía en práctica la tecnología. Se sabe que inventó un aparato para destilar el agua, un hidrómetro graduado para medir la densidad de los líquidos y un artefacto para medir el nivel del agua.

Pero Hipatia era pagana y le tocó vivir en tiempos duros para el paganismo. Su situación llegó a ser muy peligrosa en aquella ciudad que se iba haciendo cada vez más cristiana. Los filósofos neoplatónicos como Hipatia pronto se vieron cruelmente perseguidos. Algunos se convirtieron al cristianismo, pero Hipatia no consintió en ello a pesar del miedo y de los consejos de sus amigos como el caso de Orestes, prefecto romano y alumno suyo, que no consiguió nada a pesar de sus ruegos. Hipatia resultó ser para sus enemigos, no una mujer científica sino una bruja peligrosa.

En el año 412 el obispo Cirilo de Alejandría fue nombrado (para sustituir a su tío Teófilo), patriarca, un título de dignidad eclesiástica que sólo se usaba en Alejandría, Constantinopla y Jerusalén, que equivalía casi al del papa de Roma. Cirilo (elevado siglos más tarde a los altares) era un católico que no consentía ninguna clase de paganismo ni de herejía y que luchó toda su vida defendiendo la ortodoxia de la Iglesia católica y combatiendo el nestorianismo. Los



historiadores creen que Cirilo fue el principal responsable de la muerte de Hipatia, aunque no exista documentación directa que lo acredite.

Se dice que Cirilo era enemigo de esta mujer, a la que temía y admiraba a la vez. Pero siguiendo la tónica general de la época, no le era posible comprender ni tampoco consentir que una mujer se dedicase a la ciencia y menos aún a esa clase de ciencia que difícilmente podían comprender las personas que no eran eruditas

en el tema. Por lo tanto creó un clima y un ambiente de odio y fanatismo hacia ella, tachándola de hechicera y bruja pagana.

En el mes de marzo del año 415, Hipatia fue asesinada de la manera más cruel por un grupo de monjes de la iglesia de San Cirilo de Jerusalén (no hay que confundir a los dos Cirilos: el de Jerusalén había muerto en el año 387). Los hechos están recogidos por un obispo de Egipto del siglo VII llamado Juan de Nikio. En sus escritos justifica la masacre que se hizo en aquel año contra los judíos de Alejandría y también la muerte de Hipatia. Cuenta cómo un grupo de cristianos atolondrados, impetuosos y violentos, seguidores de un lector llamado Pedro fueron en su busca, la golpearon, la desnudaron y la arrastraron por toda la ciudad hasta llegar a un templo llamado Cesareo; allí continuaron con la tortura cortando su piel y su cuerpo con caracolas afiladas, hasta que murió; a continuación descuartizaron su cuerpo y lo llevaron a un lugar llamado Cinaron y allí finalmente lo quemaron. De esta manera creyeron dar muerte a lo que ellos llamaban idolatría y herejía.

Orestes, el prefecto romano amigo y alumno de Hipatia informó de los hechos y pidió a Roma una investigación. Pero por «falta de testigos», se fue retrasando, hasta que llegó un momento en que el propio Cirilo aseguró que Hipatia estaba viva y que habitaba en la ciudad de Atenas. Orestes tuvo que huir de Alejandría y abandonar su cargo. Con la muerte de Hipatia se terminó también la enseñanza del pensamiento de Platón no sólo en Alejandría sino en el resto del Imperio. El interés por las ciencias fue debilitándose y la Historia entró en el oscurantismo. Pudo sobrevivir en Bizancio y poco después empezó de nuevo a florecer en el mundo árabe musulmán.

(Recomendamos ver el film "Ágora" sobre la vida de Hipatia de Alejandría).



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia consciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com



FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

Sesiones, tratamientos, dictado de Maestrias en:

Reiki Tradicional Usui
Reiki Unitario: El Reiki del Sonido
Jin kei do • Magnified Healing



**Talleres: Tres símbolos de Reiki Unitario
Puente de Luz (Ángeles)**

www.facebook.com/reiki, talleres y otras terapias alternativas
email: reikitalleresyalternativas@yahoo.com.ar
Sandra Mariana: Cel. 15-6355-9516

Perdonarse a uno mismo

Me gusta la sensación de libertad que siento cuando me quito la pesada capa de críticas, miedo, culpa, resentimiento y vergüenza.
Entonces puedo perdonarme a mi y perdonar a los demás.
Eso nos deja libres a todos....

Renuncio a darle vueltas y más vueltas a los viejos problemas.
Me niego a seguir viviendo en el pasado.
Me perdono por haber llevado esa carga durante tanto tiempo, por no haber sabido amarme a mí ni amar a los demás.
Cada persona es responsable de su comportamiento, y lo que da, la vida se lo devuelve.

Así pues, no necesito castigar a nadie, todos estamos sometidos a las leyes de nuestra propia conciencia, yo también.
Continúo con mi trabajo de limpiar las partes negativas de mi mente y dar entrada al amor.
Entonces me curo.

No hace falta saber cómo perdonar.
Basta estar dispuesto a hacerlo, del cómo ya se ocupará el universo.

Louise L. Hay

Que es la medicina integrativa

Es una medicina emergente del proceso de síntesis entre distintos paradigmas médicos. A tal efecto promueve la integración entre las medicinas tradicionales (china, ayurveda), vibracionales (homeopatía, florales, auriculomedicina) y modernas (medicina oficial), rescatando lo mejor de cada territorio terapéutico.

Tiene una mirada holística del ser humano, considerando sus manifestaciones como el de una unidad de conciencia nutrida por bioenergía y que se expresa en los niveles físico-emocional-mental-espiritual.

Concibe los síntomas como una consecuencia de la fricción o desarmonía en el biosistema y a la enfermedad como una estrategia evolutiva que conlleva un mensaje para aprender, comprender y sanar en la vida de cada persona y sus relaciones. Reconoce además que un porcentaje mayor del 70 % de nuestras enfermedades crónicas dependen de hábitos de vida inadecuados y, que una persona incide radicalmente en su estado de salud según el tipo de imagen que tenga de sí misma. Por consiguiente, es decisivo que cada paciente deje de ser víctima de sus respuestas condicionadas y pase a ser agente activo de su propio bienestar. -Considera que promover la salud implica favorecer el desarrollo equilibrado de lo mejor del potencial humano, para que éste pueda revelarse en el servicio de la humanidad y las correctas relaciones en la tierra. También el fomentar la autogestión, los círculos terapéuticos y los grupos de autoayuda, para fortalecer el soporte relacional como uno de los pilares de la salud en la nueva cultura de relaciones humanas.

Durante la consulta se establece un diálogo por resonancia (VAS) que es captado en el pulso arterial al aproximar al cuerpo etérico de cada paciente diversos estímulos como filtros de información (hormonas, tejidos), colores, imanes, frecuencias moduladas (soft-láser de argón), resonadores de arquetipos mórficos (RAM), etc.. De tal manera se trabaja desde los niveles de conciencia, información y energía, precipitando cambios en la materia.-

Amén de lo puramente operativo ya señalado, constituye un aspecto fundamental el acompañamiento de cada paciente en su proceso de auto-descubrimiento, cambio y reconexión con su ser profundo.-

El campo de acción terapéutico es extenso, abarcando afecciones agudas y crónicas como alergias (desensibilizando alimentos, medicamentos, etc.), trastornos autoinmunes, degenerativos, ligados a polución electromagnética y a geopatologías (como el síndrome de fatiga crónica).

Dr. Salomón Szapiro.



Coiffeur Garbis

*Hoy es un día nuevo.
Esto también pasará.
El corte de Garbis es perfecto.*

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Dr. Salomón Rafael Szapiro
HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS
Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.
Tel.: 4787-4051
e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar
ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO
 MUNDIAL MUNDIAL MUN
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO
 MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO
 MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO



FARMACIA MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO
Calidad y experiencia comprobada!

- Laboratorios Homeopático, Alopático y Fitoterápico
- Recetas Magistrales
- Altas Dinamizaciones
- Medicina Antroposófica, Ayurveda y Orthomolecular
- Terapias florales
- Nosodes, Autonosodes y Lisados
- Organoterapia
- Cosmética Farmacéutica
- Mesoterapia
- Botiquines particulares y profesionales

ABIERTO LAS 24 HS.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS
 TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO

ASESORAMOS Y PROVEEMOS A FARMACIAS Y PROFESIONALES

ENVIOS AL INTERIOR Y EXTERIOR DEL PAIS

Av. RICARDO BALBIN 4955
TEL: (011)4542-6681 (INT 107)
 — farmundialab@hotmail.com —

Elsa Barassi
 EMFBalancing Technique
 Fases I a XIII
 Sanación Arcturiana - Sesiones y talleres
 4784-2294
 elsa_barassi@yahoo.com.ar

Dietética Integral
 Alicia de los Olivos
 de Alicia Paganelli

- Herboristeria - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
 Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
 Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783
 elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-
 Por 12 números \$ 70.-
 Será enviado por correo
 (se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

La nueva energía que aportan los vibracionales

Considerando que los seres humanos somos HACERES DE ENERGÍA E INFORMACIÓN tengamos MUY en cuenta que:

Todos estamos interconectados y que atraemos a quienes tienen rasgos parecidos a nosotros. Es por ello que lo que más nos molesta de los otros son nuestros propios rasgos reflejados en espejo.

El poder no es avasallar imperativamente al otro para imponer criterios o puntos de vista sino que el único poder real que existe está dentro nuestro para lograr nuestra evolución sin ejercer ningún tipo de presión.

No es desafiando y destruyendo sistemáticamente al "otro" como uno construye. Los seres humanos no nos movemos empujados por las circunstancias, sino que somos atraídos por aquello que nos gusta y nos convoca.

Lo que en un primer momento parece caótico o desordenado es generalmente una oportunidad única de re-organizar de un modo distinto la realidad que nos rodea, dejándonos fluir, dado que lo Caótico tiene propiedades de autoorganización y así se podrán vislumbrar SOLUCIONES que nunca habíamos imaginado.

El Cosmos es un organismo evolutivo, que está en expansión y en modificación constante. Es decir, no hay cosas eternas. Y éste es un poderoso mensaje para quienes estén transitando momentos duros, punzantes, tristes. Eso que hoy nos causa tanto dolor, sea del orden que fuere, va a pasar, porque nada es eterno.

Si realmente entendemos que no hay cosas eternas y que todos los hábitos y costumbres pueden modificarse, reimprimirse, nos encontramos frente a una posibilidad de cambio total. Implica decir que no existen ordenanzas fijas que nos gobiernen ni modos únicos de vivir. La búsqueda del ser interior es infinita, es necesario dar pasitos todos los días en ese sentido.

Lo importante es saber que la crítica no conduce a ningún lado ya que si la crítica fuera útil el mundo marcharía a la perfección dado que es lo que más abunda.

Esto incluye saber que nosotros construimos nuestro mundo.

Y que para renacer hay que dejar EL LASTRE de lo viejo, lo perimido, para que en compañía de los vibracionales puedan abrirse con confianza a lo desconocido.

La represión en la emoción conlleva a la represión en el movimiento y allí sobrevienen las molestias, los dolores.

Asimismo la enfermedad es un vínculo con la desarmonía y tal como los vínculos pueden deshacerse, con el aporte de los vibracionales y del profesional debidamente capacitado la enfermedad también.

No olviden

Permanentemente la vida te canta canciones que te gustan y canciones que no te gustan...

Lo más interesante es que uno puede ir al aparato de música y cambiar el CD.



SEAMOS CONCIENTES DE QUE SOMOS PARTE DE UN TODO, QUE ESE "TODO" SE ENRIQUECE CON LA PRESENCIA DE CADA UNO DE NOSOTROS Y DE LOS VIBRACIONALES Y SISTEMAS DE ARMONIZACIÓN QUE COMO PROFESIONAL HOLÍSTICA OFREZCO A QUIENES SE ACERCAN.

JUNTOS NO HACEMOS UNA SUMA, SINO, UNA HERMOSA POTENCIACIÓN.

HASTA LA PRÓXIMA!!!

Tu pregunta no molesta

Maria Cristina Echeverría

Terapeuta y Master vibracional holística

(011)4553-0026

E mail : delta_cristina@yahoo.com.ar

www.terapiasdel3milenio.com

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

**TALLERES Y CURSOS INTENSIVOS
INSCRIPCIÓN PARA INTENSIVOS DE JULIO
BALLENAS-DELFINES-SERES-ANIMALES
ORQUÍDEAS - HONGOS
GEMAS (Korte PHI system)**

**BONIFICACIONES POR INSCRIPCIÓN
ANTICIPADA DE MÁS DE 2 CURSOS**

GRUPO O INDIVIDUAL

países limítrofes a distancia por conexión Internet



inscripciones - turnos - informes

(011) 4553-0026

www.terapiasdel3milenio.com

www.chamanocsmica.com

Hábitos, costumbres, comparaciones y reflexiones:

Cuando manejamos un auto creemos que ya sabemos manejar porque lo llevamos a velocidad; en realidad "sabemos manejar" cuando somos capaces de llevarlo a paso de hombre. Apretar el acelerador fuerte es más fácil que controlar la fuerza para llevarlo lento.

De igual manera es más fácil hacer y decir en forma impulsiva, sin medir consecuencias, que controlando las palabras, los movimientos, las actitudes, pensando en los efectos de nuestras palabras en los demás.

Si corremos donde no se puede correr, lo más probable que haya un choque, un accidente con consecuencias desagradables y lamentables...si estábamos apurados, pues perderemos mucho mas tiempo!

Si contestamos una agresión con otra agresión, se consigue, una enemistad, un resentimiento, un problema, no una solución a nada. Ni siquiera quedamos satisfechos, ni bien, luego de una discusión.

Para aprender a manejar hay que practicar, para aprender a controlar nuestros nervios, también hay que practicar, para hacer una mejor convivencia.

¿Cómo podemos aplicar el Chi Kung, el Tai chi chuan, el I Chuan, el WUSHU, en la vida diaria? Por qué es una filosofía de vida? Además de ser un arte marcial y de mejorar la salud dando longevidad?

Cuando practicamos nos vamos liberando de todas las agresiones, dolores, pesadillas, enfermedades, nervios, ansiedad, rigideces, pensamientos que nos frenan, nos aíslan, nos deprimen,-

Paso a paso, nos vamos sintiendo renovados, fortalecidos, menos ansiosos, más pacientes, más respetuosos, más elegantes, más serenos, dando importancia al aquí y ahora, a lo realmente importante y a todo lo que nos rodea. La piel, el reflejo de nuestro interior, se va purificando, limpiando, rejuveneciendo, como puro reflejo de nuestro interior limpio y sano.

Cuando uno mejora su interior, controlando su propia respiración, es ahí, sólo ahí, cuando uno es capaz de controlar sus pensamientos,

sus emociones, su ansiedad, su propia salud.

Recién ahí está en condiciones de manejar un auto, un arma con 4 ruedas. A veces parecería que desearan hacerlos volar por encima de otros, sin importarles más que su tiempo, sus intenciones, su camino, su gracia de manejar sin escrúpulos, sin normas, como diciendo "correte que aquí vengo yo".

Dando tantas clases en diferentes lugares de la Capital, debo movilizarme con el auto, lo que no es nada fácil en horas pico. Comprobé que **haciendo chi kung**, en las largas colas con autos detenidos, en las barreras, calles en arreglos, barreras cerradas, autos descompuestos y parados en segunda fila, semáforos descompuestos, etc... **consigo que el tráfico avance**. Si en vez de quejarme, ponerme nerviosa porque llego tarde **pienso fuerte que el tráfico avanza**, en realidad lo consigo, Ninguno de todos los que estamos allí detenidos queremos estar en esa situación. Si todos hiciéramos ese esfuerzo mental de ver cómo **están todos avanzando**, sería mucho más rápido el descongestionamiento del tránsito. **La unión hace más fuerza. También la unión de los pensamientos.**

No sólo depende de nuestra fuerza mental, ya sé lo que están pensando, es un desorden general que hay en la calle, que debemos ordenarlo nosotros mismos porque todos queremos llegar bien y rápido.

Aprendan a utilizar estos poderes mentales; tal como programamos nuestra vida, también podemos mejorar los temas cotidianos. Mejorar el ambiente del trabajo, de la casa, ayudar a mejorar la salud de ustedes y de otros, a hacer el bien a todos, sean amigos o no.

Siempre deseen el bien, porque eso es lo que les viene de vuelta.

Hagan la prueba, se van a sorprender cómo somos capaces de transformar lo triste en alegre, la mala salud en buena, un ambiente convulsionado en tranquilo y armonioso.

¡Que estén bien!

Mili Medina

Instructora de Tai Chi Chuan

*Asociación Ta Chen ; Chi Kung- I Chuan
Masoterapeuta y Agente Multiplicador para
mejorar la calidad de vida.*

*En busca del Equilibrio Centro Natural para
la Buena Salud.*



Tai Chi Chuan - Chi Kung- I Chuan
Grupos capacidades diferentes
Tai Chi Chuan en el agua: Ejercicios
terapéuticos y divertidos
Prácticas tradicionales
Domingos: clases gratuitas



Técnicas Chinas Combinadas: ejercicios- auto masajes
Masajes con las manos- sobre meridianos y puntos de
acupuntura - Talleres de Medicina China- etc.

Mili Medina Instructora Asociacion Ta Chen emedina_5@yahoo.com.ar
4502-4129 15 5333-7629 www.enbuscadeequilibrio.com.ar
Masoterapeuta - Agente Multiplicador para mejorar la calidad de vida y protector del medio ambiente



Para
anunciar
en
este medio

Comuníquese
al tel.:
4796-5783

por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar

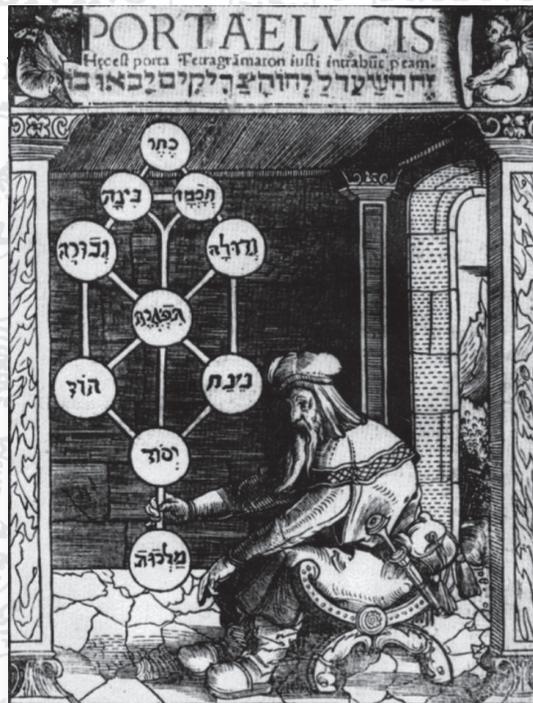
El Umbral

Casa de Estudio Yiarel

Te Invita a participar del curso:

“Sabiduría de la Kabbalah”

15-16 y 17 de Mayo



Se explicará como se relaciona la kabbalah con la Torah. Aprenda a reorganizar su vida y obtener tranquilidad. Su vida puede cambiar favorablemente de rumbo.

Cierre de Inscripción 10 de Mayo

También te ofrecemos atención con:

TAROT SEPHIROTICO

Se ve con claridad la dificultad que te impide progresar en la vida. Es un sistema de corrección.

Obtené información en:
Tatianadintino@hotmail.com

011 6630-4102

Spirulina: ¿Alimento de los Dioses?

La Spirulina o Espirulina, pequeña alga azul-verdosa, crece y se multiplica tanto en cierto lagos salados y muy alcalinos, como arroyos de agua dulce, debe su nombre a su forma de espiral y mide tan sólo medio milímetro de longitud. Ha sido declarada por la Unesco como "Alimento del Milenio" por sus increíbles propiedades nutritivas. Debe su color verde a un gran contenido de clorofila y el azul a la ficocianina.

Es muy antigua en nuestro planeta, alrededor nada menos que ¡3.100 a 3.500 millones de años!. Cuenta la historia que los Aztecas conocían y consumían esta alga. Los mensajeros, cuya gran resistencia les permitía correr durante días, llevaban como alimento las tortas de alga espirulina. En la actualidad, en África, los nativos de Chad, cosechan en sus lagos esta alga que luego forma parte en un 70% de su alimentación.

Cabe aclarar, que a diferencia de otras algas, es muy baja en sodio y yodo, siendo así apta para la mayor parte de la gente. En su composición se encuentra un alto porcentaje de proteínas (65 a 70%), todos los aminoácidos esenciales y nueve de los no esenciales, minerales como: potasio, calcio, zinc, magnesio, manganeso, selenio, fósforo y hierro. Algo importante: la espirulina contiene seis veces más hierro que los cereales completos y leguminosas (lentejas), ¡diez veces más! que las espinacas y lo mejor: ¡60% de biodisponibilidad!, o sea la capacidad del organismo de aprovechar sus beneficios.

En cuanto a las vitaminas: todas las del complejo B, en especial ácido fólico, vitamina B12, B1, vitamina E, D, etc., todas de fácil absorción.

PROPIEDADES: 1) previene y combate Anemias, por su alto contenido en hierro y su fácil asimilación. 2) previene y combate artritis, reumatismo, osteoporosis, gracias al calcio, magnesio, potasio, zinc, fósforo y antioxidantes que la componen. 3) disminuye el colesterol, especialmente el "malo" ya que no contiene grasas saturadas y presenta un alto contenido en fibras que facilitan su eliminación. 4) diabetes: equilibra la glucosa en sangre. 5) mejora el sistema inmunitario por la abundancia de antioxidantes como el betacaroteno (provitamina A). 6) riñones: promueve su desintoxicación, ya sea provocada por metales pesados o consumo prolongado de medicamentos. Esto gracias al poder de la clorofila. 7) sistema cardiovascular: lo protege a través de los ácidos grasos esenciales, Vitamina E, B6 y Selenio. 8) Piel, cabello: mejoran notablemente, gracias a la Vitamina E (antioxidante) y a otras vitaminas y minerales. Conserva la piel joven y el cabello sano y fuerte. 9) ayuda a prevenir el cáncer y tumores por la presencia de importantes antioxidantes como el betacaroteno, la ficocianina, la Vitamina E y otros. 10) descenso de peso: incorporando a la dieta 9 gr. diarios de Espirulina, la clorofila, las enzimas, la fenilalanina (aminoácido supresor del apetito) y el cromo, ayuda considerablemente a controlar en forma natural y saludable los excesos de peso, siempre acompañando una correcta alimentación. 11) Sistema Nervioso: se han observado beneficios en pacientes con Alzheimer por el excelente contenido en Vitamina B1, B12, selenio, zinc, cobre, etc. muy importantes en la preservación

de la función y estructura de los tejidos del sistema nervioso central. 12) mejora la flora intestinal previniendo infecciones intestinales y fermentaciones desagradables, gracias a la clorofila y la Vitamina B12. 13) Problemas ópticos: sus carotenoides y la riboflavina ayudan a prevenir y mejorarlos. 14) Vitalidad, Memoria, Energía Sexual: la gran cantidad de vitaminas, minerales, proteínas y sustancias antioxidantes, estas funciones son incrementadas. 15) Absolutamente indicada en personas vegetarianas, anémicos o debilitados, sean ancianos o niños.

Finalmente, la espirulina se comercializa internacionalmente como suplemento nutricional o dietético de calidad excepcional y no como medicamento, aunque de numerosos estudios se puede deducir su valor terapéutico.

Por lo tanto, como suplemento nutricional se recomienda consumirla en tabletas o cápsulas (400mg) con las comidas o en polvo, una medida añadida a un jugo de frutas.

Como siempre ¡consulte con su médico! y acérquese a su dietética amiga! Hasta siempre!

Asesoró para Tienda Naturista
Lucila Montana

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

GUIA DE PROFESIONALES

• HOMEOPATIA

Dr. Marcelo Nasberg - M.P. 1167
Tel.: 0291-454-0791 - Bahía Blanca

• HOMEOPATIA

Dr. Juan Tarruella
Tel.: 4790-1794 / 15-3412-0844
Olivos y Zona Norte

• PSICOLOGIA

Lic. Paola Lospinoso
Tel.: 4796-5783

El Umbral

GRAFOLÓGIA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2013



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación

Lic. Carlos Alberto Scardulla

Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS

ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS

HEMISFERIOS CEREBRALES

TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)

Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.

Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO

(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411

Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Obras Sociales

Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO



CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

"Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción:
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria en investigación clínica al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Bruxismo
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

NUEVA DIRECCIÓN
RIOBAMBA 436 - 1º PISO Recepción
FARMACIA en RIOBAMBA 438

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919 - 0800 222-1474
 E-mail: fundacionpuiggrós@gmail.com
 Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



FARMACIA HOMEOPATICA

La Medicina Energética Biológica Clínica constituye una nueva disciplina médica, fundamentada en una clara y definida concepción energética de la enfermedad, se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica, conjuntamente con una investigación científica consciente, del paciente y sus dolencias.

Esta moderna concepción, equidistante de las medicinas conocidas, de las que ha seleccionado sus mejores logros, surge como consecuencia de la distorsión y carencia biológica de estas y como resultado de un profundo estudio del principio de la energía aplicado a la biología.



NUTRITIVO | ENERGIZANTE | ANTIOXIDANTE

MIX NUTRITIVO:
ELABORADO EN
BASE A MIEL,
PROPOLEO,
EUCALIPTUS,
MENTA, JENGIBRE
Y ANÍS VERDE.
Preventivo de
gripes, catarros y
resfriados.



MIX ANTIOXIDANTE:
ELABORADO EN
BASE A MIEL,
POLEN, GERMEN DE
TRIGO, SEMILLAS
DE CHÍA Y TÉ
VERDE.
Combate radicales
libres. Fortalece y
protege al organismo.

MIX ENERGIZANTE: ELABORADO EN BASE A MIEL,
POLEN, AVENA Y AMARANTO.

Fundamental para estudiantes, personas con exceso de
trabajo físico e intelectual y deportistas.

Productos naturales a base de miel, semillas, cereales, polen,
propóleo, hierbas, procesados sin cocción en forma de pasta.

Tel.: (011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724 - tiendanatural2012@gmail.com - www.mariaflornatural.com.ar



Naturel
GOURMET

SIN AZUCAR

MERMELADAS LIGHT

APTA CELIACOS - APTA DIABÉTICOS

Endulzada con jugo de fruta
75 % fruta - 25 % jugo de fruta



Sabores:

Damasco / Durazno / Ciruela / Tomate / Pera / Manzana / Mandarina / Naranja

Distribuye: TIENDA NATURAL

(011) 2058-5336 / (011) 15-3206-9724