

El Umbral

Año 9 - Nº 96 - Junio de 2013

Ecología, terapias naturales y vida interior

5 de Junio
Día Mundial
del
Medio Ambiente

un
mundo
para vivir
es un
mundo
para
todos,
por eso,
cuidá
y amá
nuestro
medio
ambiente

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

manjarintegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com




Sanación Crística Musical
 “Canalización de las Melodías del alma de cada individuo y de los sonidos de la vida”

Un espacio para purificarnos y liberarnos, conectar con nuestro Ser Superior y despertar nuestra creatividad.

Sesiones Individuales - Talleres Grupales

Solicitar entrevista al
 4856-3137 / 15-4914-1827
 sofianacifweiss@gmail.com
 http://sofianacif.blogspot.com
 Facebook: Sanación Crística Musical

Tradicional Reiki Master
 Compositora
 Maestra Angélica



Jorgelina Piraino

Hatha Yoga - Pilates - Elongación

Clases Individuales a domicilio
 1550101991 49418738
 jorgelinapi@live.com.ar

Elena Valdéz



Lectura con canalización psicográfica personal.
 Libros para analizar, meditar y pintar.

Cartas Psicográficas del contenido del libro "Almas" Juego de cartas "La Reina de los Angeles" (Para conexión y autoayuda)

Todos los 20 a las 20 hs.
 En la confitería "La Estación" del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica
 4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar



www.revistaelumbral.com.ar

El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIENES SOMOS Login Regístrate aquí

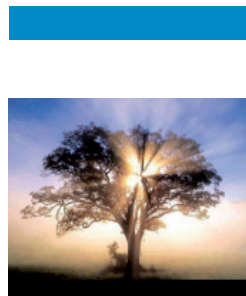
DESTACADOS

AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

ahora en Internet

Encontranos en: **facebook**

Estás aquí: Home **www.revistaelumbral.com.ar** BUSCAR



Clr.: Gustavo A. Loustalet
 CONSULTOR PSICOLÓGICO

“Enfoque Centrado en la Persona”

Cel: (011) 15 6726 1057
 E-mail: gustavovgan@gmail.com



ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



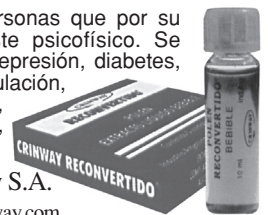
Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Dr. Marcelo Nasberg
Máximo Lameiro (Filósofo)

Lic. Analía Mitar

Eduardo Goldín

Cristina Echeverría

Garbis Ornek

Olga B. Raimundo

Prof. Mili Medina

Ing. Jorge Kruise

Ilustración de tapa:

Ale Giusto

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicaciones son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Editorial

Cuando Uds., queridos lectores, estén leyendo este editorial, posiblemente el Día Mundial del Medio Ambiente ya haya pasado, pero para nosotros todos los días del año son dedicados al medio ambiente. No es cuestión solo de acordarnos de cuidar nuestro planeta durante este día y después nos olvidamos hasta el próximo año, las acciones en pos de un mundo más sano y no contaminado deben ser cotidianas.



El Día Mundial del Medio Ambiente es uno de los principales vehículos que las Naciones Unidas utilizan para fomentar una mayor sensibilidad mundial sobre el medio ambiente y promover la atención y acción política al respecto.

Los objetivos son darle una cara humana a los temas ecológicos, motivar que las personas se conviertan en agentes activos del desarrollo sostenible y equitativo, promover el papel fundamental de las comunidades en el cambio de actitud hacia temas ambientales, y fomentar la cooperación, la cual garantizará que todas las naciones y personas disfruten de un futuro más próspero y seguro.

El dibujo que figura en la tapa de nuestra revista fue realizado por Ale Giusto especialmente para El Umbral en el Día Mundial del Medio Ambiente.

JMK

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERRAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celiacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

La Medicina Homeopática, Medicina Artesanal

En los tiempos que vivimos en donde la celeridad es una medida de la eficiencia, la medicina se ve invadida por esta tendencia produciendo la distorsión en la relación médico-paciente, ya que los pacientes son vistos rápidamente y buscando solamente lesiones o patología orgánica a través de estudios de laboratorio, radiológicos, etc.-

El sistema médico actual sólo ve al paciente como un conjunto de órganos o "mecano", en el que si no se descubren lesiones, el paciente está sano o en el mejor de los casos sufre de neurosis, siendo medicado con psicofármacos, que por otra parte son de alto consumo en nuestro país.

Es muy común que lo colegas se quejen de esta medicina deshumanizada en la que son obligados a ver por ejemplo en una mañana 40 pacientes a los que se les dedica apenas unos pocos minutos. Esto produce desazón en los pacientes, que deambulan sin ser comprendidos, y también en los médicos que a esta frustración agregan el famoso síndrome de "burnout" o de exceso de carga de trabajo, en una actividad que debería ser como ninguna un artesanado, ya que estamos hablando de lo máspreciado que es la salud.

El gasto en salud por otra parte es excesivo y dedicado a la altísima complejidad que al requerir aparatología importada debe ser mantenida a un altísimo costo. Por otra parte la falta de medicina preventiva produce una alta incidencia de enfermedades cardiovasculares que podrían prevenirse, y con ello las intervenciones cardiovasculares disminuirían considerablemente.

Se gasta mucho en salud y mal; por suerte esta tendencia recién ahora está cambiando con el consejo de consumir dietas con más contenido de ácidos grasos de alto oleico, semillas, dietas más vegetarianas etc.; pero por otra parte se siguen añadiendo a las galletitas y otros productos grasas vegetales saturadas que suben el colesterol malo; por supuesto después se venden medicamentos para bajar el colesterol en forma masiva.

La Medicina homeopática a la antigua usanza mantiene la relación médico-paciente en consultas que se desarrollan con una duración de no menos de una hora; así conocemos a la persona, al ser humano que muchas veces expresa con sus síntomas y enfermedad conflictos profundos que deben tratarse como antes.

El médico debería imponer el enfoque artesanal de dedicarse al paciente y verlo minuciosamente y no permitir que los sistemas de salud, prepagas, etc. alienen esta relación, verdadera medicina artesanal a la que todos, pacientes y médicos, aspiramos.-

Dr Marcelo Daniel Nasberg
M.P 1167
Clínica General
Acupuntura-Homeopatía Unicista
Flores de Bach
Te: 0291 4540791
0291 154148892
drnasberg@gmail.com



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



2046-0779
15-6203-9501

sehodara@gmail.com
<http://www.quiropraxiastraight.com.ar/>

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com



Levaduras:
"Calza" \$18.00
"Titán" \$28.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

La interdependencia universal

En el budismo existe una enseñanza conocida como principio de 'interdependencia' de todos los seres. Se trata de una profunda idea que no es exclusiva del budismo; puesto que se encuentra en otras tradiciones de sabiduría; y hasta aparece, a su modo, en la ciencia contemporánea de orientación holística; pero el budismo tiene el mérito de haberla enseñado desde hace muchísimos siglos de un modo explícito, claro y comprensible para todos.

La interdependencia de los seres puede ser considerada de manera exterior y de manera interior. En el primer caso, interdependencia significa que todos los seres, incluyendo en la noción de 'seres' también a las cosas inanimadas, dependen los unos de los otros. Es decir, se condicionan e influyen mutuamente.

Ahora bien, si el asunto quedara ahí, no sería, como dijimos, una 'profunda idea' sino un simple dato al alcance de la observación. Pues, no es difícil comprender que cualquier ser o fenómeno que consideremos estará siempre en una relación de mutuo condicionamiento e influencia con otros seres o fenómenos. Tómese cualquier cosa (un árbol, un bosque, una persona, un grupo, un país, etc.) y se comprobará que no podría tener existencia, ni sería lo que es, si no fuera por la influencia de muchas otras cosas.

Pero el principio budista de interdependencia apunta más allá de eso. De modo que, considerado interiormente, nos enseña que los seres no sólo son dependientes entre sí, sino que la trama de esa interdependencia se extiende más allá de lo que puede captar la conciencia ordinaria y sus métodos de observación y registro. Y la palabra 'ordinaria' aquí no tiene un sentido peyorativo; pues se refiere sencillamente a nuestro modo habitual de comprender las cosas.

Entonces, interdependencia, en su sentido profundo, significa que más allá de lo que percibimos y comprendemos, todo está interconectado sutil e imperceptiblemente con todo.

Un ejemplo parcial pero interesante, tomado de la observación científica, servirá para ilustrar la idea. Se trata de un hallazgo del biólogo Lyall Watson conocido como teoría de la 'masa crítica' o del 'centésimo mono'. No vamos a exponer en detalle la teoría, dado que el lector puede encontrarla expuesta en Internet, sino sólo su significación general.

Lo que Watson observó fue que en una colonia de monos, en una isla de Japón, se dio un proceso de aprendizaje por el cual los monos aprendieron unos de otros, a través de la imitación, a lavar papas para comerlas. Pues antes del aprendizaje los monos rechazaban las papas a causa de la tierra adherida a su cáscara. Así, cuando un mono aprendió a lavar papas, los otros monos, por mera imitación, fueron capaces de aprender, poco a poco, a lavar papas.

Pero lo interesante del caso, es que Watson observó también que cuando todos los monos de la colonia habían aprendido esa nueva habilidad, otras colonias de monos que vivían en otras islas, y por lo tanto estaban físicamente aisladas de la primera colonia, también aprendieron, y con mayor facilidad que la colonia pionera, a lavar papas.

De esa observación sorprendente Watson dedujo su noción de la 'masa crítica'. La cual dice, sintéticamente, que una vez que algo ha sido aprendido y asimilado por un conjunto suficientemente significativo

de miembros de una especie, el aprendizaje se transmite, por medios no exteriores ni perceptibles, a la especie en su conjunto.

Por supuesto las ideas de Watson generaron hostilidad en gran parte de la comunidad científica. Ya que planteaban un desafío intelectual que no todos estaban dispuestos a asumir. Después de todo, los científicos son seres humanos; y, como tales, tienen prejuicios y se apegan a sus convenciones, y aquello que les brinda seguridad, al igual que cualquiera.

Sin embargo, las ideas de Watson fueron avaladas, en lo esencial, por otras observaciones científicas, como las de Sheldrake sobre la especie de pájaro llamada 'herrerillo común', y otras, más allá incluso del campo del aprendizaje, como las observaciones sobre la floración del bambú. Efectivamente es posible observar, en varios dominios de la naturaleza, que la especie se comporta como una unidad viva que trasciende a los individuos y su entorno inmediato.

Como sea, esos fenómenos son sólo una expresión parcial del principio de interdependencia. Ya que este último se extiende más allá de lo referido al aprendizaje, y más allá, también, de los límites de una misma especie. La interdependencia, como la entienden el budismo y otras tradiciones de sabiduría, tiene un alcance universal.

Así, según ese principio, la actividad de un ser, desde una ola de mar hasta el canto de un pájaro o la conducta privada de un hombre, ejerce una influencia, aunque sea mínima e imperceptible, sobre la totalidad de los seres.

Vamos a suponer, por un momento, que el lector acepta esa visión de las cosas. ¿Está dispuesto a asumir también sus implicaciones? Por ejemplo, ¿está dispuesto a aceptar su responsabilidad para con el mundo en su conjunto?

Por supuesto, el principio de interdependencia no apunta a que un individuo se cargue el universo entero sobre los hombros. Pero sí a que todos tomemos conciencia de que ejercemos una influencia, y por lo tanto tenemos una responsabilidad, sobre muchas cosas que parecen estar fuera de nuestro alcance.

Y si esa toma de conciencia se expande lo suficiente, podría suceder que, como el logro de los monjes de Watson, algún día se extienda a la totalidad de la cultura...

Máximo Lameiro
(Filósofo)

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación

Lic. Carlos Alberto Scardulla

Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS

ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS

HEMISFERIOS CEREBRALES

TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)

Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.

Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO

(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411

Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

**Atención de niños,
adolescentes y adultos**

**Parejas
(problemáticas vinculares)**

**Talleres de reflexión para
niños y adolescentes**

**Clases particulares de
Psicología**

4796-5783 / 15-2170-1534

Atención : Villa Devoto y Olivos

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y
ausencia de críticas te ofrezco
compartir la experiencia de relatar y
pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

Lic. Patricia Pérez

PSICÓLOGA/TERAPEUTA

Integración Escolar

Tel. 4785-3654

Cel. 154-071-1281

Lic. María Fernanda Díaz

Psicóloga - UBA

M.P.: 54800

Tel.: (011) 4545-5982

mail: marinandas@hotmail.com

El Umbral

4796-5783

“La Terapia va a tu casa” Una innovadora forma de solucionar los problemas cotidianos de las familias modernas

Muchos padres me preguntan, si este método de acercarme al hogar ¿funciona? ¿En que consiste? ¿Si les servirá a ellos en su problemática? Por ello decidí en esta ocasión explicar como se trabaja con una familia en su conjunto.

Los padres generalmente llegan a la consulta porque alguno de sus hijos es el “problemático”. Cuando no pone el énfasis en el niño, sino con todos los miembros de la familia se alivian tensiones. Esta propuesta es una alternativa terapéutica dirigida a familias y a padres que buscan una respuesta más dinámica, breve y focalizada sobre alguna dificultad, síntoma o problema en las relaciones vinculares emergentes en la vida cotidiana.

Después de un par de entrevistas con los padres, me acerco al hogar en distintas oportunidades para entender la estructura y la dinámica familiar. La estructura quiere decir; desde quienes componen la familia, tanto los miembros que viven en el hogar, como quienes tienen una participación activa en la crianza de los niños, sean los abuelos, algún tío, la persona que los cuida, a estos se los llama miembros satélites. En segundo término; la historia de la familia actual, las características familiares de las que provienen ambos padres. En que puntos y como han logrado acuerdos y en cuales todavía no. En tercer término; los roles y las funciones, que tanto asumen como desconocen sus miembros, y la dinámica familiar es decir; todas las formas que coexisten de relacionarse y vincularse intrafamiliarmente. Esto quiere decir, tener en cuenta todas las posibilidades de interrelación emocional que puede darse dentro de un hogar. Lo cual permite entender, donde se encuentra atascada esta familia. Sus problemas, conflictos y como no han logrado aún, encontrar una solución o salida para conectarse de forma afectiva y armónica.

A partir de ahí; se planifica una estrategia, para que ellos puedan empezar a modificar paulatinamente y simultáneamente la forma, la dinámica familiar, teniendo en cuenta la estructura. Al lograrse este primer objetivo, las aguas internas se calman, se empiezan a mirar, a escuchar y acercarse de forma distinta para luego poder sostener en el tiempo dichos cambios. Muchas familias no desean empezar un tratamiento largo llevando y trayendo a su hijo a la consulta. En tu propio hogar, donde todos se sienten más cómodos, más seguros y protegidos. Es en tu casa, en tu espacio, en tus lugares, donde se desarrolla toda la dinámica familiar, día a día. Es una forma más natural de resolver situaciones difíciles que son cotidianas y que se dan en general de una manera diferente fuera y dentro de la casa.

Se reduce así la rigidez de ciertas prácticas, utilizando dispositivos flexibles, intervenciones y estrategias específicas, participativas, claras y precisas, teniendo en cuenta los tiempos y las necesidades reales de cada hogar y sumarle el ejemplo que tenés vos? qué te parece?

Acá va un ejemplo: Felipe es un nene de 4 años que va al jardín, se relaciona bien con sus compañeritos, y su maestra, pero “en casa es caprichoso, demandante, y no acepta un no. Se pone a llorar

por cualquier cosa, a veces hasta 1 hora...”, relatan los padres que se encuentran bastante desorientados.

Me acerco al hogar, en distintos horarios y días..., y así logro conocer la dinámica familiar a pleno.

A partir de ahí empiezo a trabajar con los padres. Primero en su dificultad para ser claros, concisos y eficientes a la hora de poner límites, imponer orden y reglas en la casa.

Al mismo tiempo busco que se den cuenta que Felipe busca llamar la atención de una forma negativa, es decir, sabe que cuando hace lío, ellos están, ellos vienen.

Lic. Analía Mitar
4706-3439

Lic. Vanesa M. Kiguelman
15-3692-7590



**CONSULTORA
DE FAMILIA Y CRIANZA
EN TU PROPIO ESPACIO**

> **Lic. Analía Mitar**

tel 4706 3439 cel 15 5614 6514
email analiamitar@hotmail.com
www.familyhold.com.ar

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman
Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Honorarios Personalizados
Solicitar entrevista: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com



**Aceite de oliva 90%
"Eco-oliva"
x 1 litro \$30.00**

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Reiky... RONIN

Desde la antigua filosofía del Japón, el arte de la guerra y el arte de la sanación, tienen dos exponentes de grandeza y expansión, el conocimiento Samurai y la sabiduría Reiky.

Ambas disciplinas fundamentan su conducta en la ética, la honradez y la cortesía; el valor, la compasión, el deber y la lealtad; la humildad, la sinceridad y el honor absoluto.

Cuando un Samurai faltaba a algunos de sus códigos de vida se enfrentaba a sí mismo y a su clan que lo abandonaba sin contemplar motivos, sufriendo el destierro, transformándose en un guerrero caminante y solitario, un Ronin.

Durante la Era Meiji, finalizando el siglo XIX, comenzó en un contexto político la decadencia Samurai; al mismo tiempo en un marco económico y social, resurgen tradiciones shintoístas con una acentuada carga de virtudes y distintas técnicas de cura que dieron origen al Reiky que hoy conocemos como tal.

Etimológicamente la palabra Samurai proviene del verbo servir.

Todo Reikysta es Servidor de la Luz, recuerde o no su condición de servicio.

La misma intención que separa, une profundamente...!

Actualmente, demasiados "maestros de Reiky" tan solo ofrecen un "curso", dejando luego a sus "alumnos" sin la necesaria contención, práctica y guía deshonrando la esencia sagrada.

Escuela Reiky Dar propone, invita a los Reikystas caminantes, a los Ronin del Brillo a volver a confiar en el cielo azul del corazón, a creer nuevamente en la Energía Vital del Universo, compartiendo, recibiendo y transmitiendo la Luz del Reiky que siempre los acompaña como el honor que eternamente trasciende al Samurai.

Eduardo R. Goldin.

Escuela Reiky Dar en Centro Rasayana.

Informes e Inscripción 4718-3348 / 4796-3122 / 15-5013-5915

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebible
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado

Polen Reconvertido Crinway
Huang He

Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA 
CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2013 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA -IYENGAR-BUDOKON YOGA

YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES-NIÑOS

MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS

CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES

LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES

MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL

TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
 www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Portal
Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

 Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.
* Talleres de reconocimiento corporal
* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

portal 1111
entrada al universo holístico

 Un faro de luz para volver
a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Nicolás Jorge Lospinoso
Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

Discurso de Pepe Mujica (Presidente de Uruguay) en Río

El discurso ya se está considerando histórico, Mujica habló ante una audiencia de mandatarios que con desgarro escucharon las verdades brutales que les decía, recién a días... del discurso, la prensa internacional y el mundo comienzan a tener en cuenta que no fue un simple discurso el que dijo el presidente uruguayo.

Autoridades presentes de todas las latitudes y organismos, muchas gracias. Muchas gracias al pueblo de Brasil y a su Sra. presidenta, Dilma Rousseff. Muchas gracias también, a la buena fe que han manifestado todos los oradores que me precedieron.

Expresamos la íntima voluntad como gobernantes de apoyar todos los acuerdos que, esta, nuestra pobre humanidad pueda suscribir.

Sin embargo, permítasenos hacer algunas preguntas en voz alta.

Toda la tarde se ha hablado del desarrollo sustentable. De sacar las inmensas masas de la pobreza.

¿Qué es lo que aletea en nuestras cabezas? ¿El modelo de desarrollo y de consumo que queremos es el actual de las sociedades ricas?

Me hago esta pregunta: ¿qué le pasaría a este planeta si los hindúes tuvieran la misma proporción de autos por familia que tienen los alemanes? ¿Cuánto oxígeno nos quedaría para poder respirar?

Más claro: ¿tiene el mundo los elementos materiales como para hacer posible que 7 mil u 8 mil millones de personas puedan tener el mismo grado de consumo y de despilfarro que tienen las más opulentas sociedades occidentales? ¿Será eso posible?

¿O tendremos que darnos otro tipo de discusión?

Hemos creado esta civilización en la que hoy estamos: hija del mercado, hija de la competencia y que ha deparado un progreso material portentoso y explosivo.

Pero la economía de mercado ha creado sociedades de mercado. Y nos ha deparado esta globalización, cuya mirada alcanza a todo el planeta.

¿Estamos gobernando esta globalización o ella nos gobierna a nosotros?

¿Es posible hablar de solidaridad y de que "estamos todos juntos" en una economía que basada en la competencia despiadada? ¿Hasta dónde llega nuestra fraternidad?

No digo nada de esto para negar la importancia de este evento. Por el contrario: el desafío que tenemos por delante es de una magnitud de carácter colosal y la gran crisis que tenemos no es ecológica, es política.

El hombre no gobierna hoy a las fuerzas que ha desatado, sino que las fuerzas que ha desatado gobiernan al hombre. Y a la vida.

No venimos al planeta para desarrollarnos solamente, así, en general. Venimos al planeta para ser felices. Porque la vida es corta y se nos va. Y ningún bien vale como la vida. Esto es lo elemental.

Pero la vida se me va a escapar, trabajando y trabajando para consumir un "plus" y la sociedad de consumo es el motor de esto. Porque, en definitiva, si se paraliza el consumo, se detiene la economía, y si se detiene la economía, aparece el fantasma del estancamiento



para cada uno de nosotros.

Pero ese hiper-consumo es el que está "agrediendo" al planeta.

Y tienen que generar ese hiper-consumo, cosa de que las cosas duren poco, porque hay que vender mucho. Y una lamparita eléctrica, entonces, no puede durar más de 1000 horas encendida.

¡Pero hay lamparitas que pueden durar 100 mil horas encendidas!

Pero esas no, no se pueden hacer; porque el problema es el mercado, porque tenemos que trabajar y tenemos que sostener una civilización del "úselo y tírelo", y así estamos en un círculo vicioso.

Estos son problemas de carácter político.

Nos están indicando que es hora de empezar a luchar por otra cultura.

No se trata de plantearnos el volver a la época del hombre de las cavernas, ni de tener un "monumento al atraso".

Pero no podemos seguir, indefinidamente, gobernados por el mercado, "sino que tenemos que gobernar al mercado".

Por ello digo, en mi humilde manera de pensar, que el problema que tenemos es de carácter político.

Los viejos pensadores -Epicúreo, Séneca y también los Aymaras- definían: "pobre no es el que tiene poco sino el que necesita infinitamente mucho".

Y desea más y más.

"Esta es una clave de carácter cultural"

Entonces, voy a saludar el esfuerzo y los acuerdos que se hagan.

Y lo voy acompañar, como gobernante.
Sé que algunas cosas de las que estoy diciendo "rechinan".

Pero tenemos que darnos cuenta de que la crisis del agua y de la agresión al medio ambiente no es la causa.

La causa es el modelo de civilización que hemos montado.

Y lo que tenemos que revisar es nuestra forma de vivir.

Pertenezco a un pequeño país muy bien dotado de recursos naturales para vivir. En mi país hay poco más de 3 millones de habitantes.

Pero hay unos 13 millones de vacas, de las mejores del mundo. Y unos 8 o 10 millones de estupendas ovejas. Mi país es exportador de comida, de lácteos, de carne. Es una penillanura y casi el 90% de su territorio es aprovechable.

Mis compañeros trabajadores, lucharon mucho por las 8 horas de trabajo. Y ahora están consiguiendo las 6 horas. Pero el que tiene 6 horas, se consigue dos trabajos; por lo tanto, trabaja más que antes.

¿Por qué? Porque tiene que pagar una cantidad de cosas: la moto, el auto, cuotas y cuotas y cuando se quiere acordar, es un viejo al que se le fue la vida. Y uno se hace esta pregunta: ¿ese es el destino de la vida humana? ¿Solamente consumir?

Estas cosas que digo son muy elementales: el desarrollo no puede ser en contra de la felicidad. Tiene que ser a favor de la felicidad humana; del amor a la tierra, del cuidado a los hijos, junto a los amigos. "Y tener, sí, lo elemental"

Precisamente, porque es el tesoro más importante que tenemos.

Cuando luchamos por el medio ambiente, tenemos que recordar que el primer elemento del medio ambiente se llama "felicidad humana".

José -Pepe- Mujica (Presidente de Uruguay).



PSICO - HOLISTICA

Lic. Delia García Argüelles

PSICÓLOGA (UBA) MN 3327

Terapeuta Floral - Master Reiki

Mindfulness - Reducción del Stress
Ho'Oponopono (sistema de sanación hawaiano)

Consultas y talleres: (011) 4718-1888
psico-holística.blogspot.com.ar deliaga47@gmail.com

Almendras 250 gr. \$20.00



**Arroz Yamani
x kg \$10.00**

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

PARA IR AGENDADO

Para el día 20 de junio próximo a las 20 hs., en la charla de Elena Valdéz, necesitamos alimentos no perecederos y ropa de abrigo, especialmente mantas.

Ricchieri 929 - Bella Vista.



Revista

El Umbral

**Publicidad
y Mensajes**

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 70.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

Bullying, como ayudan los vibracionales

El acoso escolar (o bullying) es una forma común de violencia contra los niños. Según UNICEF, investigaciones de Plan International entre el 70% al 50% de los estudiantes en América Latina han sido acosados o han sido testigos de bullying.

Una pelea entre compañeros, años atrás, empezaba y terminaba en el patio escolar y generalmente dándose la mano o disculpándose con el concurso de la docente a cargo. Hoy el mismo recinto puede llegar a ser un escenario similar a un circo romano émulo de varias series difundidas por cable.

Un niño que se siente intimidado y maltratado por sus compañeros de forma repetida y sostenida, expuesto a agresiones físicas, verbales o sociales, es un niño en riesgo

No es "cosa de chicos" y desde ya que no es un juego.

Los niños deben sentirse respaldados por su familia para crecer frente a los desafíos de la infancia y de allí surge la capacidad para manejarse en el mundo de las emociones, es importante fortalecer emocionalmente a los chicos y prepararlos para que puedan resolver conflictos sin violencia y no ser presa fácil del maltrato, deben saber que en cualquier lado que vayan pueden encontrarse con niños y personas que pueden ser crueles.

Es importante enseñar a detectar las conductas de los otros, a discriminar entre lo que está bien y mal y a no siempre creer en lo que los demás niños dicen.

Un chico que esta emocionalmente preparado y ajustado puede ponerse en el lugar del otro, registrar rápidamente la crueldad o el abuso como algo externo y perjudicial y hacer algo al respecto.

También hay que estar alerta con el acoso cyberbullying el cuál se lleva a cabo en Internet y con teléfonos celulares y puede tener, como el acoso escolar, consecuencias negativas en la salud mental: el abuso de sustancias y el suicidio.

En qué situaciones intervenir y en cuáles mantenerse al margen y dejar que los chicos resuelvan la situación entre ellos? ¿Por qué un niño es más vulnerable que otro frente a una situación de maltrato escolar? La respuesta se encuentra en la capacidad de los niños para ser resistentes, en su empatía y en su capacitación emocional.

Con las mejores intenciones, los padres hacen un esfuerzo para mostrar el lado bueno de la vida, del mundo y las personas y los chicos se desmoronan al darse cuenta que las cosas no son tan así.

¿Cómo ayudar a los niños frente a una posible situación de acoso escolar? Recurriendo a los vibracionales como apoyo.

La conexión con iguales es fundamental. A través del deporte o un hobby se puede ayudar a los chicos a conectarse entre si y reducir el aislamiento. Este tipo de actividades da la chance de encontrar refugio y una posible plataforma para la autoestima y la confianza personal.

Cuando como terapeuta combino una sinergia para toma o vaporización, o ambas según cada caso en particular, evito el aislamiento el cual es una de las situaciones sociales más dolorosas para los chicos y puede estar acompañada de situaciones de maltrato.

Con la toma o vaporización de sinergia adecuada al caso ayuda a los niños a calmarse y controlar el llanto y el shock así como les permite tener más dominio sobre sus conductas y no quedar tan a la merced del acosador.

Tranquilizarse y no tomárselo tan seriamente. Los vibracionales de delfines ayudan para que los chicos puedan ver que "Ese chico es malo con todos, no es solo contigo".

Cuando escuchan de un adulto que el bullying está mal, eso ya ayuda a la autoestima y la confianza en si mismos.

Nunca usar frases como "no le hagas caso", "aguántatela", eso cierra la conexión con los adultos; si ya está pasando este cuadro entonces gemas y flores sumados al delfín ad hoc permitirá acercar nuevamente al pequeño para confiar en sus mayores y a cicatrizar las heridas emocionales .

Utilizá esta oportunidad para enterarte lo que está ocurriendo en el colegio y así poder armar un plan de acción.

UNA SINERGIA VAPORIZADA EN EL AMBIENTE PUEDE FACILITAR EL ACERCAMIENTO Y LA APERTURA NECESARIAS.

Enseñar a hacerle frente a la intimidación sin exponerse a ser maltratado ni derrotado en una pelea.

Practicar en casa para saber que hacer frente a la situación de acoso (por ejemplo decir "¡NO!").

Ayudar a identificar maestros y amigos que pudieran ayudarlo en caso de ser víctima de maltrato. Los padres y familiares adultos a cargo deben colaborar a construir esta habilidad emocional básica para los vínculos sanos y responsables.

Cuidado con la sobreexposición a las pantallas!!!

Establezcan límites en relación a la tecnología: los chicos necesitan la mirada a largo plazo de un adulto acerca de las consecuencias que sus acciones pueden tener. "¿Qué pasa si un futuro empleador ve tu Facebook?".

Cuidado con la sobreexposición a las pantallas!!!

¿Cómo saber cuándo se necesita que alguien intervenga?

Cuando comienza a dar excusas para no concurrir a clase (ya no me gusta ir a ...xxx) o curso.

Estoy cansado de...(clase o curso)

Odio el colegio. Ya la seriedad es importante.

Hablemos de lo que esta pasando. Si bien no llega a una urgencia, es una señal de alarma.

Acuda a quien como profesional terapéutico le inspire confianza, una consulta a tiempo puede facilitarle en gran parte la visualización y encare de la probable situación conflictiva en ciernes con herramientas confiables de gran efectividad.

ALERTA

Si tiene pesadillas o dificultades para dormir, falta de apetito, está afectado el rendimiento escolar y/o su estado de ánimo (probables señales de depresión y ansiedad.)

Esto requiere intervención del adulto. y apoyo terapéutico inmediato!!!

En el acoso escolar tanto victima como agresor, incluso espectadores necesitan desarrollar las habilidades y recursos emocionales que les permitan abandonar relaciones conflictivas y encontrar maneras mas sanas de resolver los problemas y generar así una convivencia más productiva, enriquecedora y feliz.

Maria Cristina Echeverría
Terapeuta y Master vibracional holística
(011)4553-0026

E mail : delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com
Tu pregunta no molesta



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

Terapias del 3º Milenio
By Cristina Echeverría

TALLERES Y CURSOS INTENSIVOS
INCRIPCIÓN PARA INTENSIVOS DE JULIO
BALLENAS-DELFINES-SERES-ANIMALES
ORQUÍDEAS - HONGOS
GEMAS (Korte PHI system)

BONIFICACIONES POR INSCRIPCIÓN
ANTICIPADA DE MÁS DE 2 CURSOS
GRUPO O INDIVIDUAL
países limítrofes a distancia por conexión Internet



inscripciones - turnos- informes
(011) 4553-0026
www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com



*Coiffeur
Garbis*

*Hoy es un día nuevo.
Esto también pasará.
El corte de Garbis
es perfecto.*

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

BIO MASAJEADOR TIENS

Primer aparato en el mundo que utiliza BIO ELECTRICIDAD del propio ser humano para tratar 70 disfunciones del organismo desde un simple dolor de cabeza, muelas, menstruales, hasta las más complejas tales como la HIPERTENSION, HEMIPLEJIA, ARTROSIS, ARTERIOSCLEROSIS.

Llamar al tel: 4784-3216

Sesiones, tratamientos, dictado de Maestrias en:

Reiki Tradicional Usui
Reiki Unitario: El Reiki del Sonido
Jin kei do • Magnified Healing



Talleres: Tres símbolos de Reiki Unitario
Puente de Luz (Ángeles)

www.facebook.com/reiki, talleres y otras terapias alternativas
email: reikitalleresyalternativas@yahoo.com.ar

Sandra Mariana: Cel. 15-6355-9516

Bio masajeador

Es un bio energizador celular cuya función es estabilizar cualquier desequilibrio energético que se produzca en un área determinada del cuerpo.

Es el primer aparato en el mundo que utiliza la bioelectricidad del propio ser humano. Para tratar 70 disfunciones del organismo desde un simple dolor de cabeza o un dolor de muelas hasta problemas más complejos tales como la hipertensión, la hemiplejía, la arterioesclerosis, artrosis, etc.

Fue diseñado, siguiendo los conocimientos de la medicina china, para que actúe sobre circuitos y canales bioeléctricos del cuerpo humano. Al equilibrarse las energías ying-yang de la zona del cuerpo en cuestión los síntomas desaparecen. El bio masajeador actúa siguiendo los principios del ying-yang, la medicina preventiva milenaria china y la teoría de la reflexología.

Ganador de 8 premios internacionales de tecnología médica.

También detiene la caída del cabello y estimula su recuperación.

Normaliza las disfunciones sexuales. Regula la presión arterial alta o baja a valores normales de 3 a 5 minutos.

En solo 5 minutos calma dolores musculares, de cabeza, de muelas, de huesos, contracturas, cálculos renales, estreñimiento, espasmos, mareos.

Su aplicación diaria produce un lifting natural (regeneración celular).

No tiene contraindicaciones ni efectos secundarios.

No es magia, funciona re-estableciendo el flujo energético normal del ser humano. Pruébalo !!

Tiens Argentina S.A.

Ejemplo de un hecho real ocurrido hace pocos días:

Un día cualquiera en la peluquería de Garbis, yo estaba con la tintura y entra otra clienta, una señora que tenía ciática y le asegura a Garbis que casi no se podía mover.

Se sienta con un dolor tremendo, haciendo un gran esfuerzo, Garbis le alcanza el BIO ENERGIZADOR, la clienta lo usa y cuando llega el momento de lavarse llama al médico para comentarle su situación y entonces éste le recomienda hielo. Pero resulta que cuando Garbis le enjuaga el pelo después que dejó de usar el BIO ENERGIZADOR ella se levanta normalmente, y yo le digo, "pero que rápido que te levantaste!!!!!" y ella me contestó "NO SÉ SI ES SUGESTIÓN, PERO YA NO TENGO DOLOR!!!!!!" Risas.

Patricia (clienta de Garbis -promotor del Bio-Masajeador en Argentina-)



MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO
 MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO
 MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO



FARMACIA MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO

Calidad y experiencia comprobada!

- Recetas Magistrales
- Laboratorios Homeopático, Alopático y Fitoterápico
- Medicina Antroposófica, Ayurveda y Orthomolecular
- Altas Dinamizaciones
- Terapias florales
- Lisados, Nosodes y Autonosodes
- Organoterapia
- Cosmética Farmacéutica
- Mesoterapia
- Botiquines particulares y profesionales

ABIERTO LAS 24 HS

PREPARADOR PERMANENTE

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS
 TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO
 ASESORAMOS, PROVEEMOS A
 FARMACIAS Y PROFESIONALES
 ENVIOS AL INTERIOR Y
 EXTERIOR DEL PAIS

Av. Ricardo Balbin 4955 / Tel: (011)4542-6681 (int 107)
 farmundialab@hotmail.com

 **Trigo Limpio** 
 Almacén Naturista
 *
 Bucarelli 2687 - Capital

Elsa Barassi
 EMFBalancing Technique
 Fases I a XIII
 Sanación Arcturiana - Sesiones y talleres
 4784-2294
 elsa_barassi@yahoo.com.ar

Dietética Integral

 Alicia de los Olivos
 de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
 Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
 Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
 Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
 Tel.: 4711-5664

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:
 Julio Terán Castellanos
 Solicitar Turno
 de lunes a viernes de 14 a 19 hs.
 Capital Federal Pilar
 4371-4358 0230-4374264

ARMONIZARTE
 Instituto Holístico de Belleza
 by Olga B. Raimundo

**Promociones
 Junio/Julio**
 Higiene Facial Profunda **\$ 169.-**
 Pulido Corporal + Masaje con aceites Aromáticos

Venta de Cosméticos Importados
 Línea Francesa "YONKA"

Reservar Turno: 4778-0322
 Horario de atención de 13 a 22 hs

DIETÉTICA
Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
 y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989

Polen Reconvertido "Crinway"

5 ml: **\$55.00**
 10 ml: **\$100.00**

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

2200 a.c.
fuieron los pioneros...

diseño gráfico
PIOXERO
 pionerografica@yahoo.com

sobrelieve sumero

El Umbral
4796-5783

El Kamino de La Magia (Parte III)

En el artículo anterior habíamos hablado de este método como una herramienta para aprender lo que tenemos que aprender en cada encarnación, el Método de La Magia, empezamos viendo sus 4 Principios del funcionamiento del Universo en cada uno de sus planos de existencia. Tenemos en primer lugar a los 4 Custodios de la Rueda Mandálica de la Iniciación: al Guerrero, al Mercader, al Sacerdote y al Mago.

Desarrollamos ya lo referente al Guerrero y al Mercader - en el nivel que lo posibilita el corto espacio de un artículo en una revista - y para poder explayarme mejor es que estamos armando un grupo y así poder recorrer e implicarnos más en lo que denominamos el Kamino de La Magia; para esta ocasión me comprometí ubicar lo que hace referencia al Sacerdote, y en la próxima ubicaré lo referente al Mago.

Para que exista el Sacerdote dentro de nosotros tuvimos que recorrer y aprender a estar a la altura también del mismo, sino no es posible invocar y que tenga éxito nuestra invocación.

El Sacerdote es el que se ocupa de lo Trascendental y de custodiar la Puerta de las energías de este y de otros planos. Para generarla, o frenarla y transformarla si es incompatible, y así usarla positivamente y dirigirla hacia lo que queramos, esto tiene que ver con el resultado que deseamos lograr.

¿Con qué herramienta usa y dirige la energía el Sacerdote? En principio con la imaginación y los afectos, valiéndose también de ciertos ejercicios sacerdotales de algunas Culturas Iniciáticas.

En el próximo artículo desarrollaremos a que nos referimos cuando hablamos de el Mago en cada uno de nosotros.

Les informamos que en cada paso de la Rueda Mandálica su recorrido es individual, por ESO es necesario aprender de que se trata cada paso y así incorporarlo en nuestra vida, que es de la única manera que lograremos lo que sin Guerrero-Mercader- Sacerdote- Mago es difícil lograr, ESO que alguna vez dijimos que no lo lograríamos o que ESO no es para mi porque es imposible, con los Pasos de La Rueda Mandálica incorporados en nuestra vida lo imposible lo hacemos posible.

Es una propuesta que no pueden rehusar. Quienes acepten el desafío les garantizo que no se arrepentirán.

Olga B. Raimundo
 4778-0322 - olgaraimundo@gmail.com

GRAFOLOGÍA
 Cursos bimestrales y anuales. APERTURA MARZO 2013

GRAFOTERAPIA
 Ejercicios de reeducación

MANDALAS
 Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**
 Cel. 15 5817-9820
 Tel. 4433-1480/ 4553-1056
 Zona Belgrano y Caballito
 Mail: grafo_orientacion@hotmail.com



Para estar "sanos" naturalmente... Ejercicios terapéuticos y divertidos en la pileta y fuera del agua...

A partir del movimiento se pone en marcha la mejor manera de curarse naturalmente.

Practicar Tai Chi Chuan- Chi Kung, I Chuan, dentro o fuera del agua es practicar otra medicina. La natural. Cuando me duele algo es cuando mas debo practicarla. No dudes en hacer los ejercicios, bien guiados, para aliviarte inmediatamente.

No hacer nada mantiene la energía estancada, sin fuerza, sólo alcanza para sobrevivir... La Medicina China te mantiene con vitalidad, energía renovada, alegría de vivir, ganas de hacer cosas nuevas todos los días, te hace sentir libre de ataduras, de impedimentos, de dependencias...activa todos los meridianos por donde circula la energía vital !!

El aire que respiramos pone en funcionamiento el gran mecanismo del cuerpo humano. A través de la cantidad y calidad del combustible que tomamos gratis (el aire puro) nuestra máquina (el cuerpo humano) comienza a funcionar. Es el primer alimento que entra y a través de él comienzan los órganos a trabajar armoniosamente. Cuando el aire entra al abdomen y sale provoca un impulso sobre los músculos generando los movimientos. . Se hacen sin esfuerzo.

.Si querés estar en estado optimo debes aprender a respirar para cargar al cuerpo de combustible "premium" y cuando quieras utilizarlo esté en condiciones de responder a tus necesidades .Practicando se hace costumbre.

El agua es lo más blando y poderoso, es una fuerza natural, desinflama, afloja y modela. . .

Así con suavidad va ablandando rigideces, bloqueos emocionales, nerviosos, activando la circulación sanguínea, liberando de dolores continuos del cuerpo y el alma.

OBJETIVO DE LAS PRACTICAS: Colaborar en la curación

de enfermedades provocadas por distintas causas, nerviosas, emocionales, por malos hábitos alimenticios, posturales, glandulares...mal formaciones, deficiencias, en recuperación de reposos prolongados... y como método preventivo de enfermedades. Aptos para todos los que no pueden seguir una clase tradicional de aquagym, y distintas patologías que impiden seguir los movimientos convencionales.

Un detalle de innumerables enfermedades comunes que se pueden tratar : artrosis, artritis, lesiones en reposos prolongados, lumbalgias, osteoporosis, desgarros, falta de flexibilidad, hernias de disco, contracturas crónicas cervicales, dolores de columna, de hombros, brazos, manos, cuello, miembros que se adormecen, hernias de disco, dolor e hinchazón de todas las articulaciones, acortamiento de tendones, falta de tonicidad muscular, de equilibrio, mareos, vértigo, falta de fuerza, dolores óseos en general, musculares, tendones, ligamentos, todas tendinitis....; Trastornos nerviosos: locura, epilepsia, parálisis facial y otras, anorexia, bulimia, histeria, hemiplejias, ansiedad, digestivos, emocionales, bloqueos por efectos nerviosos- emocionales, defensas bajas, depresión, excitación, recuperación de adicciones, depuración de la sangre y limpieza de los órganos internos, ACV. Arterioesclerosis, arritmias, todo circulatorio, incluyendo de los órganos sensoriales, oídos, vista, nariz, boca; En general, sistema nervioso, motriz, circulatorio, respiratorio, digestivo, psicomotriz, emocional.

No duden en acercarse a alguna clase, por curiosidad, necesidad o por gusto.

Es una gimnasia diferente, te hace sentir muy bien.

NO hay edad , cuanto antes empieces..... MEJOR!!!!

¡ Que estés bien!

Mili Medina



Tai Chi Chuan - Chi Kung- I Chuan
Grupos capacidades diferentes
Tai Chi Chuan en el agua: Ejercicios
terapéuticos y divertidos
Prácticas tradicionales
Domingos: clases gratuitas

Técnicas Chinas Combinadas: ejercicios- auto masajes
Masajes con las manos- sobre meridianos y puntos de
acupuntura - Talleres de Medicina China- etc.



Mili Medina Instructora Asociacion Ta Chen emedina_5@yahoo.com.ar
4502-4129 15 5333-7629 www.enbuscadeequilibrio.com.ar
Masoterapeuta - Agente Multiplicador para mejorar la calidad de vida y protector del medio ambiente

PREMASHANTI
Entidad de Bien Público
Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar



Casa de Estudio Yiarel

::Escuela de Kabbalah::

Te invita a conocer
NUEVA SUCURSAL EN BELGRANO,
EIN - SOF!!

Vení a conocer nuestros productos kabbalísticos

- Luminarias Angélicas y Kabbalísticas.
- Diagramas kabbalísticos.
- Lociones.
- Cremas.
- Cursos de Kabbalah.
- Consultas con Tarot Sephirotico.
- Consultas con Péndulo, con el Maestro Yiarel.
- Estudios Energéticos.

**También nos puedes escuchar en
RADIO DAKOTA 104.7 - TODOS LOS LUNES A LAS 16 HS**

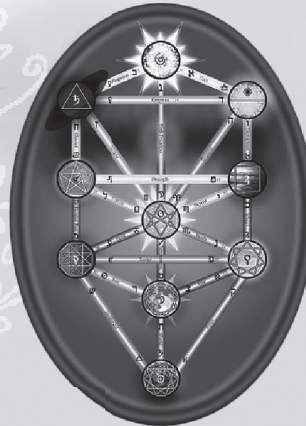
Te esperamos en Galería Río de Janeiro, loc. 90 - (Av. Cabildo 2370)

Contacto: 15-6630-4102 / 2004 - 4127

mailto:CasaDeEstudioYiarelArg@gmail.com - <http://Ar.casadeestudioyiarel.org>

Presenta:

Seminario de Kabbalah!



Se explicara como mejorar nuestro destino, como salir de la esclavitud; y como hacer para que los Angeles, nos ayuden a que D'S, cuando juzga las almas, nos de una sentencia favorable.

El seminario es el jueves 20 de Junio, de 16 a 22.30 hs!

CUPOS LIMITADOS. ANOTATE!!

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales

Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

"Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción:
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados

MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA – HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria en investigación clínica al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Bruxismo
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

NUEVA DIRECCIÓN
RIOBAMBA 436 - 1º PISO Recepción
FARMACIA en RIOBAMBA 438

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919 - 0800 222-1474
 E-mail: fundacionpuiggrós@gmail.com
 Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito

FARMACIA HOMEOPATICA

La Medicina Energética Biológica Clínica constituye una nueva disciplina médica, fundamentada en una clara y definida concepción energética de la enfermedad, se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica, conjuntamente con una investigación científica consciente, del paciente y sus dolencias.

Esta moderna concepción, equidistante de las medicinas conocidas, de las que ha seleccionado sus mejores logros, surge como consecuencia de la distorsión y carencia biológica de estas y como resultado de un profundo estudio del principio de la energía aplicado a la biología.

GREENPEACE

**9 MESES = 194.400 HECTÁREAS DE
BOSQUES NATIVOS MENOS**

**Si seguimos perdiendo el tiempo, nuestros
hijos no los van a conocer**

**Entrá a www.greenpeace.org.ar
y salvá nuestros bosques**