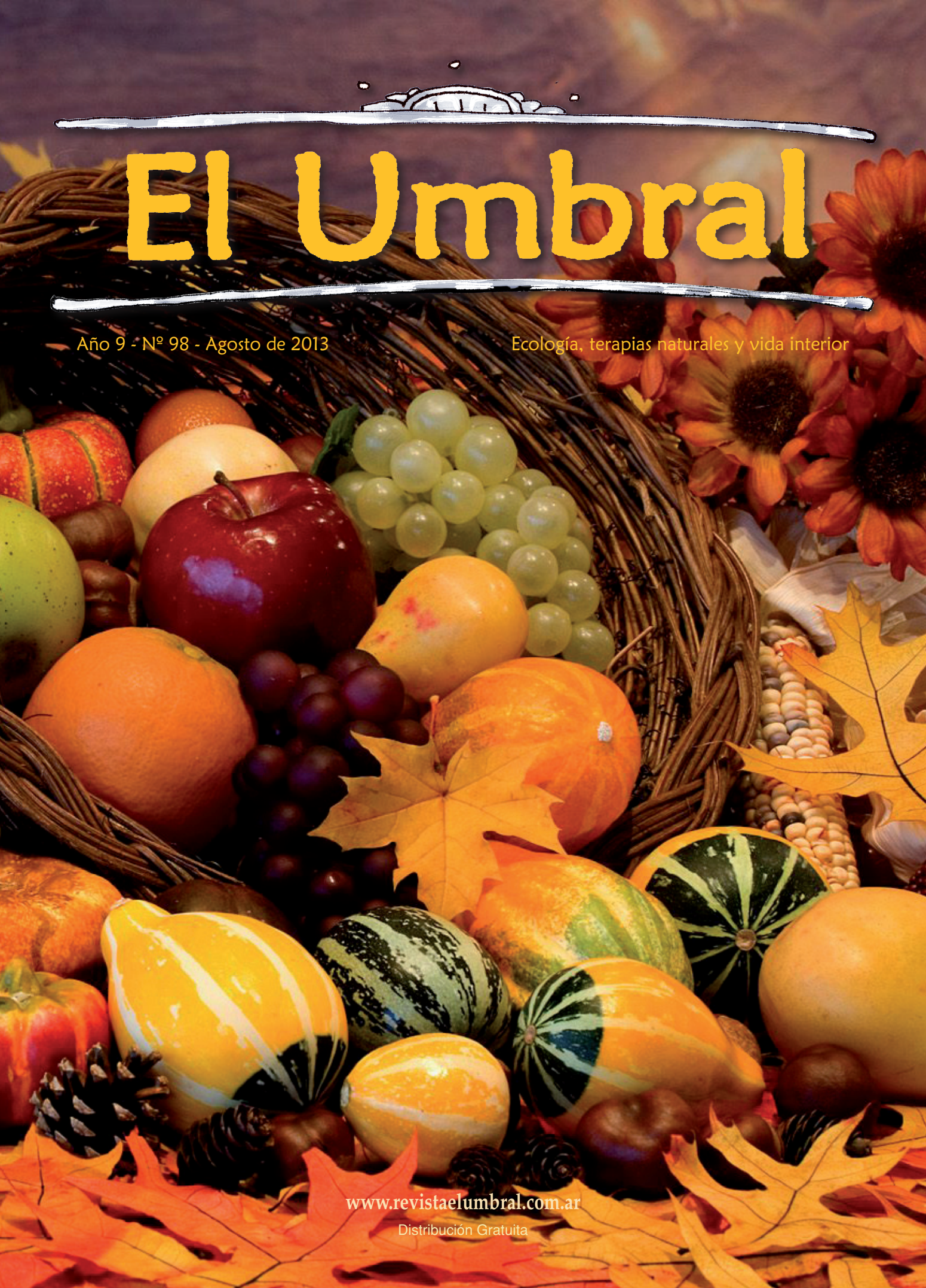




El Umbral

Año 9 - Nº 98 - Agosto de 2013

Ecología, terapias naturales y vida interior

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

manjarintegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com




Sanación Crística Musical
 “Canalización de las Melodías del alma
 de cada individuo y de los sonidos de la vida”

Un espacio para purificarnos y liberarnos,
 conectar con nuestro Ser Superior y
 despertar nuestra creatividad.

Sesiones Individuales - Talleres Grupales

Solicitar entrevista al
 4856-3137 / 15-4914-1827
 sofianacifweiss@gmail.com
 http://sofianacif.blogspot.com
 Facebook: Sanación Crística Musical

Tradicional Reiki Master
 Compositora
 Maestra Angélica

Tratamientos Psicológicos para
 Niños/as, Adolescentes,
 Adultos, Parejas y Familias

En Barzana 2083. TE 4521-0555/0512

Programa Universo Chicos:
 Consultar becas para tratamientos
 Niños/as y Adolescentes



Elena Valdéz



Lectura con
 canalización
 psicográfica
 personal.
 Libros para
 analizar, meditar
 y pintar.

Cartas Psicográficas del
 contenido del libro "Almas"
 Juego de cartas
 "La Reina de los Angeles"
 (Para conexión y
 autoayuda)

Todos los 20 a las 20 hs.
 En la confitería "La Estación"
 del Shopping Bella Vista Hollywood
 Te esperamos para una charla de Angeles y Metafísica
 4666-0332 / 4804-5031 • www.elenavaldez.com.ar

El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIENES SOMOS Login Regístrate aquí

ahora en Internet

DESTACADOS
 AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

Agroglifos
 Sinto Por Wells después las dudas y explica la
 evolución del fenómeno de las extrañas
 figuras... Leer más...

Encontranos en:
 facebook

Estás aquí: Home www.revistaelumbral.com.ar BUSCAR



• Viandas 150 y 250 cal.
 • Postres 50 cal.
 • Helados Cormillot

Envíos a Domicilio
 de 12 a 16 hs.
4504-3699
 CUENCA 3514 ESQ. BEIRO - CAPITAL
 ABIERTO TODO EL DIA

Delivery de 14 a 16 hs.
Sólo a 10 cuadras a la redonda

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ Reiky Sensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Robert Happé (Filósofo)

(desde Holanda)

Nora Guaragna

Lic. Juana Tucci

Dr. Salomón Szapiro

Mario Petrella

Cristina Echeverría

Lic. Alejandro Quiroga

Sonia Nacif

M. del Pilar Moreno

Mili Medina

Sandra Mathys

Ing. Jorge Kruise

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar
www.revistaelumbral.com.ar

Editorial

(nota enviada desde Holanda que nos pareció buena como editorial del mes)

En este excitante nuevo período de tiempo, toda la humanidad está invitada a participar más concientemente de los cambios que están ocurriendo en todo el mundo. Esto significa, despertar del modo dogmático del hombre que induce al letargo, y realinearnos con la base de datos intuitiva que llevamos dentro de nosotros mismos.

Las energías cósmicas están estimulando el cambio y su poder se está desparrramando por todas partes. Cuando logramos aprender a reconocer y reconectarnos con los recursos y habilidades dentro nuestro, nos contactamos con aquellas energías que van a ayudar a toda la humanidad a prepararse para la civilización, en la que los individuos y finalmente las instituciones políticas, sociales y educativas comprendan y honren los valores que nos llevarán a experimentar la naturaleza humana en un nivel superior.

Nuestra condición humana actual es tal, que la manera en que nos expresamos y el desarrollo de nuestra conciencia individual se ven ensombrecidos por las creencias, valores e ideas de nuestro pasado. Cuando más personas contesten el desafío de realinearse con el aspecto espiritual de su conciencia, las ideas y valores del pasado evolucionarán hasta el punto en que experimentaremos un renacimiento y reconoceremos a todos los demás como seres especiales y divinos.

La civilización no puede aparecer hasta que se haya comprendido la moral natural y se la haya incorporado en todas las estructuras sociales. El propósito último de nuestra existencia es desarrollar y expresar nuestro conocimiento único y potencial a través de nuestro trabajo en el plano físico. Cada uno de nosotros tiene que hacer su contribución a la conciencia masiva mediante la expresión de una moral saludable que nosotros mismos hemos descubierto a través de nuestra experiencia. Es esta acción la que va a causar una limpieza en los sistemas sociales de todo el mundo y de esta manera van a surgir nuevos valores sociales.

Los encuentros, las negociaciones y la simple conversación, son ejemplos de este tipo de respuestas. Cuando finalmente se haya removido lo negativo, a través de la transmutación de la creencia que lo originó, surgirán la libertad y la paz. Cuando hacemos las cosas en paz y con amor y sabiduría, alteramos drásticamente la estructura de la conciencia y traemos nuevamente la capacidad de elegir a este mundo.

Robert Happé

(Filósofo holandés contemporáneo)



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Espicias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

La energía en las letras y la salud

La conciencia es energía en evolución, el ser humano dispone del potencial que le brinda la naturaleza, para desarrollar todas sus virtudes y habilidades; así como la energía del sol hace que se desarrolle el reino vegetal, alimento de animales y humanos, está en nosotros el compromiso de unir nuestra energía humana a la de Dios.

Por situaciones de crisis, estrés, agotamiento y emociones negativas, se debilita el sistema de defensas, bloqueando el proceso energético, trayendo como consecuencia la enfermedad.

Con la práctica de grafoterapia se encuentra la causa y se vuelve al equilibrio interno, para continuar con el propósito del alma. Es una herramienta que con el potencial de los colores y la geometría sagrada en los mandalas, activan el sistema nervioso, modificando los sucesos en positivos.

Cada trazo y color en asociación mental recuperan el orden natural del cuerpo. "Como la energía se transforma de una forma a otra, pero no puede ser creada o destruida" ley establecida por el físico alemán Herman Von Helmholtz en el año 1871.

Modificando el hábito de algunos trazos se logra la transformación que mejora la vida. Cada letra es un mapa que recorre el espacio vital del ser; Max Pulver psiquiatra y psicólogo suizo confirma con la "teoría del espacio" que el simbolismo de las zonas, representan el cuerpo la mente y el espíritu.

Los mandalas recobran el contacto amoroso con el niño interno, en una comunicación sin miedos, sin culpas, con aceptación para recuperar la creatividad y el orden.

En la actualidad ser espontáneo es casi una contradicción, nos comportamos con desconfianza por miedos, nos manifestamos con reserva, perdiendo la posibilidad de experimentar simpatía y adaptabilidad con el mundo exterior; esta manera de sociabilizar también provoca internamente desarreglos en los sistemas de adecuación, y en todos los órganos de depuración del organismo.

Trabajar en grupo con esta problemática, interactuando con objetivos comunes, enriquece la creatividad y se logra alcanzar el orden natural para que la energía fluya.

En su pensamiento Aristóteles decía "El hombre es un animal social, un hombre solitario sólo puede ser un animal o un dios".

En la escritura se manifiesta cuando las letras están desligadas, ò en los óvalos de las a, o, d, g, q cerrados y en los ojales de las letras b, e, f, j, k, l cerrados, sin amplitud. La inclinación sinistrogira. El margen izquierdo de la hoja es inexistente, y el derecho más que amplio. La firma a la izquierda de la página.

Los invito a participar de un nuevo grupo de grafoterapia a partir del mes de agosto. No se pierdan el placer de conocerse a sí mismo y a los demás." El lenguaje secreto de su niño interno".

Nora Guaragna
Grafóloga y grafoterapeuta
Me pueden consultar al mail
grafo_orientacion@hotmail.com
o a los teléfonos: 4553-1056 / 4433-1480
y celular: 15 5817-9820

Polen Reconvertido "Crinway"



10 ml: \$95.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



Ajusta tu potencial, libera tu interferencia.
Quiropraxia - Sebastian Hodara

2046-0779
15-6203-9501

sehodara@gmail.com
<http://www.quiropaxiastraight.com.ar/>

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2013



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A Nora Guaragna

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

La algarroba, usos y propiedades

Usted conoce la harina de algarroba. Y seguramente como reemplazo del cacao o del chocolate.

Le interesará entonces saber que se trata de un maravilloso alimento natural, usado desde tiempo inmemorial no sólo para las preparaciones culinarias sino para bebidas tradicionales que los indígenas usan en sus ceremonias rituales.

Conozca también sus usos terapéuticos y las últimas investigaciones que revalorizan aún más sus componentes.

Introducción

La harina de algarroba se elabora a partir del fruto de un árbol, el algarrobo, considerado éste desde antiguo como la más preciada ofrenda de los dioses. Elevado a la categoría de divino por los indígenas por sus usos y aplicaciones por:

- su follaje, que da sombra reparadora y resguardo en las tradicionales ceremonias religiosas
- su madera, que da calor y abrigo como leña, para la construcción de muebles, utensillos o viviendas
- la flor, donde las abejas sacan el néctar para hacer la miel
- su resina, ampliamente conocida como excelente tintura de color negro para lana o algodón
- las hojas y la misma corteza, utilizada para la cura de muchas afecciones del cuerpo
- las comidas y bebidas que preparaban con su fruto
- las hojas y las vainas, aprovechadas también como alimento para ganado

En Argentina el algarrobo tiene varios nombres.

- El común es algarrobo blanco, negro, dulce y existen árboles similares como el caldén, tintitaco, vinal y otros.
- En guaraní se llama Ibopé morotí, Ibopé hu y el nombre científico común a todos es Prosopis.
 - Prosopis alba es el algarrobo blanco.
 - Prosopis nigra, el negro. Prosopis caldenia, el caldén.
 - En inglés se conoce como Carob tree.

A tal punto es la influencia que tiene el algarrobo en ciertas zonas, que algunos estudiosos de la Argentina sugieren denominar "cultura del algarrobo" a la del norte del país, donde más crece. Según Pablo Rojas Paz: "Cuando el paisano dice "árbol", sólo se refiere al algarrobo".

También se cultiva desde hace milenios en toda la cuenca mediterránea y sin que haya evidencias comprobables se dice que la algarroba era un alimento que consumía San Juan el Bautista, razón por la que se conoce en algunos lugares como pan de San Juan.

Elsa Barassi
EMFBalancing Technique
Fases I a XIII
Sanación Arcturiana
Sesiones y talleres
4784-2294
elsa_barassi@yahoo.com.ar

portal 1111
entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos
Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Levadura "Calza"
x 200 gs \$18.00
x 500 gs \$38.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

La algarroba

El momento de la recolección de la algarroba es una gran fiesta. Los pobladores de distintos lugares se dirigen al monte y es un momento de verdadera celebración. Participa toda la familia y todavía se usa el mortero para obtener la harina, si bien la introducción del molino permitió un mayor rendimiento.



Las chauchas maduras permiten obtener una harina muy dulce, con sabor muy parecido al cacao, pero con diferente composición nutricional ya que no tiene, como el chocolate o cacao, cafeína, teobromina, ácido oxálico, ni exceso de grasas o sodio y tampoco requiere aditivos para su consumo.

Al ser soluble en líquidos, puede mezclarse rápidamente con agua o leche, sin necesitar cocción. Con ella se prepara el ancestral patay, que es una torta hecha con harina de algarroba y agua que puede consumirse a modo de turrón.

Pueden prepararse tortas o postres, directamente como cacao. Si se usa como cobertura, se diluye en agua caliente y se le añade un poco de aceite o manteca para compensar su falta de materia grasa.

Los indígenas utilizaban la algarroba para producir sus bebidas a través de la fermentación de las chauchas.

Propiedades alimenticias

* Carbohidratos:

Se destaca la presencia de entre un 40 y un 50% de azúcares naturales (fructuosa, glucosa y sacarosa) que hacen innecesaria la adición de azúcar refinado que requiere el cacao. Esto hace que sea un alimento energético por excelencia: 313Kcal cada 100 gramos.

* Proteínas:

Su aporte es significativo, sobre todo al mezclarse con otras harinas, como el trigo, el maíz u otros cereales.

Si bien la harina sola no puede reemplazar a la carne o los quesos, al mezclarla con un cereal se puede lograr un equivalente al valor de las proteínas animales.

* Fibras:

Abundantes en las harinas de algarrobo, sobre todo en las de cernido grueso. Durante el proceso de la digestión y junto con los hidratos de carbono produce una lenta transformación de azúcares.

* Minerales:

Posee una cantidad muy alta de minerales. Se destacan:

- Calcio, en cantidades similares a las del queso, seis veces más que el cacao
- Hierro, que en el algarrobo blanco son similares al hierro del hígado.



TAROT
Cursos y Consultas

M. Paula Zanca
4962-7286

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanesas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETETICA
Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989



Spirulina x 90 compr.
de 600 mgs c/u
\$55,00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Herboristería del Plata

Rivadavia 2525 4954-2535
Ciudad de la Paz 2040 4782-7903
www.hierbasdelplata.com.ar

Descubra las virtudes del te
Calidad en hierbas medicinales
para diferentes dolencias

Cosmetología para pieles sensibles

- Cremas para manchas
- Cremas antiarrugas
- Cremas para acné y cutis graso
- Tratamientos capilares
- Tratamientos de belleza:
facial - cuerpo - piernas

Rosa Mosqueta - Aloe Vera
Extractos puros de la colmena

Productos para spa:

- Arcillas
- Algas
- Perfumes
- Jabones
- Aromatizantes de ambiente

Miel - Polen - Jalea Real
Propoleo - Aloe vera bebible
Espirulina - Lapacho
Libros

Productos de Nutrición Deportiva

Mejor Precio del Mercado
Polen Reconvertido Crinway
Huang He
Jugo de Arándano 1,5 lts
Mermeladas diet

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780



Aceite de oliva 90%
"Eco-oliva" x 1 litro \$34.00
Por mayor (12 unid) \$ 28.00 x lt

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

- Fósforo, magnesio, zinc, silicio
- Potasio y bajo contenido de sodio, 7 veces menos que el cacao

* Vitaminas:

Se encuentran vitaminas A, B1, B2 y D.

* No posee gluten:

Por lo cual es apto para celíacos

* Grasas:

Si bien aparecen en pequeñas cantidades, son de excelente calidad. Su porcentaje es menor en proporción a la harina integral de trigo. Los análisis muestran en su composición la presencia de ácidos grasos indispensables que el organismo no puede fabricar, como el linoleico y el oleico.

Usos medicinales

Las algarrobas frescas son laxantes. Su harina, en cambio, es antidiarreica y posee la especial propiedad de adsorber las toxinas del conducto digestivo. Excelentes resultados ofrece en las diarreas infantiles y es uno de los tratamientos más empleados en las gastroenteritis de los lactantes.

Por su riqueza en fibras, pectina y lignina, tiene un particular efecto en la flora intestinal, disminuyendo bacterias e incrementando la flora de lactobacilos.

Por su parte la pectina, ampliamente conocida como espesante, tiene otras propiedades: además de laxante es coagulante, bactericida, preventiva del cáncer, reduce el colesterol, ayuda a la formación de las membranas celulares, elimina metales pesados y sustancias radioactivas del organismo, y protege la mucosa intestinal.

Recientes estudios demuestran la gran efectividad de la harina de algarroba contra úlceras, diarreas infantiles e infecciones intestinales. Sus fibras cumplen un triple efecto: convierten el líquido en gel coloidal, distienden las paredes intestinales y estimulan un correcto peristaltismo que elimina las contracciones dolorosas.

El tanino, uno de sus componentes considerado un producto tóxico, está siendo ahora revalorizado como antioxidante y potente protector. Pertenece al grupo de los polifenoles y se investiga su acción como neutralizante de las nitrosaminas, refuerzan los capilares, son antiinflamatorios y antirreumáticos.

La harina de algarroba, sin duda, comenzará a ocupar en nuestras ciudades el lugar que, por derecho propio ya tiene desde tiempo inmemorial en nuestros campos.

Como todo alimento natural, resulta un verdadero placer utilizarlo en la preparación de distintos postres. Su olor suave y cálido nos recuerda las familias que trabajan en su recolección que sin duda lo hacen todos unidos, recitando viejas plegarias o cantando tradicionales melodías en agradecimiento al Árbol por excelencia: el algarrobo.

Lic. Juana R. de Tucci

Directora de IATENA Instituto Argentino de Terapias Naturales

Autogestión energética (parte 2)

Luego de esbozar un ordenamiento del universo surge la ubicación del ser humano y su constitución como un sistema bioenergético en sí mismo, interactuando con todo cuanto lo rodea y que, como energía estructurada, PORTA INFORMACIÓN Y VIBRA A DETERMINADA FRECUENCIA. Por consiguiente, podríamos considerar al ser humano como un ESPÍRITU CONFORMADO, que se desenvuelve en un intrincado sistema de energías que hacen de él un permanente RESONADOR QUE SE AUTORREGULA BUSCANDO UN EQUILIBRIO. Así también lo expresa la teoría de las "SUPERCUERDAS"-1984-: "todos los elementos del universo son objetos como CUERDAS que pueden vibrar a cierta frecuencia; ésta determina el estado energético que precipita en cuerpos físicos".

Coincidiendo con esta apreciación, pero a principios del siglo XX, R. Steiner describe poéticamente: "cuando resonó el tono espiritual -creador de la Divinidad- a través de todo el universo, ORDENÓ a los planetas en una ARMONÍA ESTELAR, y, de acuerdo a la relación que guardaban entre sí se formó el sistema solar planetario, pues dicho TONO generó una DISTRIBUCIÓN DE LA MATERIA."

D.Kuhl afirma: "no existe nada en el universo manifestado -solar, planetario, y en los distintos reinos de la naturaleza -que no posea una FORMA SUTIL E INTANGIBLE, aunque sustancial, de energía, que controle, rija y condicione al cuerpo físico externo. Este es el CUERPO ETÉRICO"- Éste queda oculto a los sentidos; no es posible verlo con los ojos comunes aunque se trata del ARQUITECTO/ CONSTRUCTOR del cuerpo físico.

Además, el cuerpo etérico de cada ser humano forma parte del cuerpo etérico planetario, y, en consecuencia, del sistema solar.

Analógicamente es como el agua desde donde se forma el hielo...y así es expresado en el HAKUIN ZENJI-CANTO DE ZAZEN-: "Todos los seres por naturaleza son BUDDHA, como el hielo por naturaleza es agua; aparte del agua no hay hielo; aparte de los seres no hay BUDDHA. Qué triste que la gente ignore lo cercano y busque la verdad lejos. Como alguien en medio del agua llorando por sed, como un niño de una casa rica vagando entre los pobres."

En el Budismo se dice que la naturaleza esencial de nuestra vida es la CONCIENCIA. ASÍ LA VIDA ES CONCIENCIA, SURGE DE LA CONCIENCIA Y DESEMBOCA EN LA CONCIENCIA.

También la podemos nombrar como LUZ ORIGINAL en este camino de retorno; y a nosotros mismos como PUNTOS DE LUZ ENTRAMADOS EN UNA ENTIDAD MAYOR.

EL UNIVERSO entonces no es un fortuito conglomerado de átomos -Einstein decía: "Dios no juega a los dados"...sino el diseño Y DESARROLLO de un PLAN inspirado en un PROPÓSITO.

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051

e-mail: srszapiro@gmail.com - www.briut.com.ar

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

La energía vital disponible en el cosmos y adaptada a cada forma se ha denominado PRANA. Cada ser recibe Prana, lo utiliza y lo emite, transformado en otra variedad de Prana enriquecido, al combinar la energía entrante con su propia vibración.

Esta aseveración es crucial, pues nuestro destino depende de la habilidad con que usemos la energía a nuestra disposición. SOMOS LO QUE ABSORBEMOS E INTEGRAMOS DE LA INFORMACIÓN QUE NOS LLEGA EN LA ONDA PORTADORA DE ENERGÍA.

El hombre llega a convertirse en un colaborador consciente del plan Divino cuando reconoce más vívidamente la realidad del mundo mental y de hacer circular tipos de energías positivas y constructivas -LA ENERGÍA SIGUE AL PENSAMIENTO-.

Pero la mente debe unirse al CORAZÓN para prestar un servicio espiritual. Cristo dijo: "así como piensa un hombre en su corazón así es él."

Dr. Salomón Rafael Szapiro



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A

santacatalina@hotmail.com.ar



El invierno

El alma late de noche,
El camino del sol tan lejos...
Brilla perenne en mí la memoria,
Dorando mis pasos, veranos de dos soles,
Partías y al pronto volvías.

Amarillea el valle de caídos,
Jacarandas despojados de sus violetas,
Hogueras de invierno entibian mi esperanza,
Soles de verano forjarán colores nuevos,
Arcos frutales del momento.

Grietas de agua enfrían la tierra,
Mas mi constancia llenará un estanque,
Resistiré a otra estación y...
Mi lago será burbujas de vida.

Mario Petrella.

Enfermedades que traen las emociones

Donde actúan los vibracionales

Donde actúan los vibracionales

Más del 70 % de las enfermedades del ser humano vienen del campo de conciencia emocional.

Las enfermedades muchas veces proceden de emociones no procesadas, no expresadas, reprimidas.

El Miedo

Es la ausencia de amor, es la gran enfermedad, el común denominador de buena parte de las enfermedades que hoy tenemos. Aspen es uno de los vibracionales más utilizados en compañía de otros en esta emoción.

Cuando el MIEDO se congela afecta al riñón, a las glándulas suprarrenales, a los huesos, a la energía vital, y puede llegar a convertirse en pánico.

El Enojo (ira)

La ira es santa, es sagrada, es una emoción positiva porque te lleva a la autoafirmación, a la búsqueda de tu territorio, a defender lo que es tuyo, lo que es justo. Pero cuando la ira se vuelve irritabilidad, agresividad, resentimiento, odio, se vuelve contra tí, y afecta al hígado, la digestión, el sistema inmunológico...los vibracionales son excelentes colaboradores para encauzar y revertir esta emoción. Los más utilizados dentro de las sinergias: Pele y Willow.

Angustia

La angustia no se puede pasar comiendo chocolate, o con más calorías, o buscando un príncipe azul afuera.

La angustia se pasa cuando entras en tu interior, te aceptas como eres y te reconcilias contigo mismo. La angustia viene de que no somos lo que queremos ser, pero tampoco lo que somos; entonces estamos en el "debería ser", y no somos ni lo uno ni lo otro. IGUAL QUE LA TRISTEZA ES TRATABLE SEGÚN EXÁMENES RUTINARIOS, CON VIBRACIONALES. Los más conocidos: Sweet Chestnut, Calamar, DelphAmz.

Estrés

Es otro de los males de nuestra época...

El estrés viene de la competitividad, de "quiero ser perfecto", mejor, "quiero dar una nota que no es la mía", "quiero imitar." Y realmente sólo se puede competir cuando decides ser tu propia competencia, es decir, cuando quieres ser único, original, auténtico, no una fotocopia de nadie.

Aquí los vibracionales ayudan a tomar conciencia del "quiero" al "soy y puedo"; cobras conciencia de que "vas a mil" y necesitas bajar, pisar firme y disfrutar.

El estrés destructivo perjudica el sistema inmunológico.

Pero un buen estrés es una maravilla, porque te permite estar alerta y despierto en las crisis, y poder aprovecharlas como una oportunidad para emerger a un nuevo nivel de conciencia.

Tristeza

La tristeza es un sentimiento que puede llevarte a la depresión cuando te envuelves en ella y no la expresas, pero también puede ayudarte.

No descartar una probable disfunción hormonal (premenopausia, menopausia) según edad emocional y/o física, principalmente las mujeres. Se re armoniza con vibracionales -llámese flores de Bach y/o similares- incluyendo Homeopatía según corresponda a cada individuo y su patología físico emocional. Siendo éste el caso: Wild Rose, y orquídea Alegría serían de las flores básicas.

La tristeza te lleva a contactar contigo mismo y a restaurar el control interno. Todas las emociones negativas tienen su propio aspecto positivo, las hacemos negativas cuando las reprimimos.

Alegría

La alegría suaviza todas las otras emociones porque nos permite procesarlas desde la inocencia. La alegría pone al resto de las emociones en contacto con el corazón y les da un sentido ascendente. Las canaliza para que lleguen al mundo de la mente. La alegría es la más bella de las emociones porque es la emoción de la inocencia, del corazón, y es la más sanadora de todas, porque no es contraria a ninguna otra.

Un poquito de tristeza con alegría escribe poemas.

La alegría con miedo nos lleva a contextualizar el miedo y a no darle tanta importancia.

Estoy a disposición de los interesados en tratarse o ahondar en esta temática.

Tu pregunta no molesta.
Cristina Echeverría
Tel.: 4553-0026

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Orientación terapéutica

Tratamientos holísticos

Inclusive mascotas

talleres - cursos

delfines - diosas - ballenas



informes - turnos - inscripciones

(011) 4553-0026

www.terapiasdel3milenio.com

www.chamanacosmica.com

Portal Alternativo

*Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.*

**Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.**

**www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)**

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

**REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.**

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman
Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Honorarios Personalizados

Solicitar entrevista: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Revista

El Umbral

**Publicidad
y Mensajes**

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 70.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

La ley del Menor Esfuerzo (o la psicología del avestruz)

De la boca para afuera todos decimos que buscamos nuestro bienestar y el de nuestro entorno, pero en los hechos no siempre estamos dispuestos a esforzarnos demasiado en ello.

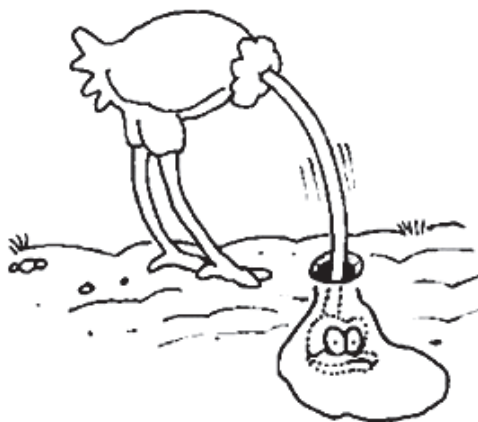
En relación al sufrimiento personal, prevalece en el mundo de hoy la tendencia a buscar la solución fácil, la más rápida y la que menos nos implique. En este marco, una pastillita puede ser vista como lo ideal. Una pastilla que solucione todos mis problemas y a otra cosa mariposa.

Cada vez más gente es medicada o se automedica. El mercado ofrece pastillas de todo tipo: para dormir, para no dormir, para los nervios, para adelgazar, para despertar el apetito, para tener sexo, calmantes, energizantes, y la lista sigue...

El problema es que, en cuanto al sufrimiento personal, esas pastillas no solucionan nada; a lo sumo, tapan el problema por un rato. Pensemos en algo bien concreto como un dolor de muelas. Podemos silenciarlo tomando un calmante cada seis horas, pero el dolor es, en verdad, un indicador de que algo no anda bien, de alguna caries avanzada, una infección, etc. El problema no es el dolor sino lo que este señala; y mientras tapamos el indicador... el problema avanza.

La angustia es también un indicador, una señal de que algo va mal en nuestra vida. Mucho más productivo que silenciarla con psicofármacos sería interrogarnos sobre lo que nos pasa, develar el problema y,

luego, ocuparnos de generar los cambios pertinentes para resolverlo.



Eso requiere implicarnos, responsabilizarnos; demanda un trabajo, lleva tiempo y esfuerzo, cuestiones que hoy parecen tener mala prensa porque quizás, para ciertos intereses, convengan

mucho más consumidores encandilados que individuos haciendo replanteos.

No se trata aquí de echarnos en contra de los avances de la medicina: lo que se pone en cuestión es la dudosa relación entre el mercado y la salud psíquica de las personas.

Dicen que el avestruz, ante un peligro, hace un pozo y entierra la cabeza dentro, como si al no verlo el peligro desapareciese. Los seres humanos, aunque más evolucionados, generamos engaños, en esencia, no muy diferentes.

Mientras tanto, el desafío de un bienestar posible espera que nos atrevamos.

Alejandro Quiroga
Lic. En Psicología (U.B.A.)
licenciadoquiroga@hotmail.com

Sanación crística musical

*"La Música constituye una revelación
más alta que ninguna filosofía"*
Ludwig van Beethoven

Toda música tiene un potencial sanador. Actúa sobre nuestra capacidad creadora, en nuestra salud. Crea nuevas rutas neuronales, mejora la sinapsis. Incide en el agua, en las plantas, en los animales. Nosotros, el Universo entero, somos música vibrando.

Sanación Crística Musical es una nueva técnica de sanación que consiste en canalizar la melodía del alma de cada individuo y también en canalizar las melodías de la vida y de los silencios basada en la comunicación con Esferas Superiores a través de la Música.

Es una técnica única, diferente, ya que a través de "su propia Música" las personas pueden acceder a lo más íntimo de su ser y conectarlas con su matriz original, mostrándoles su "Diamante" instalado en sus corazones.

A partir de allí, en que las personas toman conciencia en profundidad de ese "Diamante" interno, automáticamente despiertan y conectan con su creatividad, con su percepción, con su intuición; con su Amor Propio y con su Amor Incondicional.

Los conecta con el Creador llegando a un estado de no conflicto permitiendo así tener una mirada compasiva hacia sí mismos y hacia los demás; a perdonarse y perdonar; a aceptarse y aceptar; a no juzgarse a sí mismos ni a los demás; a descubrir la inteligencia de sus corazones.

Su "propia Música" hace que se limpien memorias, historias, miedos, expectativas; que se recupere el niño interior; que cada uno se sane y reivindique a sí mismo. Que se tome conciencia de lo de "verdad importante" en su vida y así centrar la atención en su propia sabiduría-inteligencia alojadas en su corazón; que es el lugar que cada día se debe encarar para encontrarse allí con uno mismo y con Dios.

"Qué poderoso es tu sonido mágico"

MOZART, *La flauta mágica.*

Existen dos maneras de acceder a esta sanación. La sesión individual y los Talleres Grupales.

En la Sesión Individual, a través de la comunicación con la persona y de la propia canalización puedo "oír" su alma y así brindarle diferentes herramientas para su sanación, fundamentalmente su "propia Música Almica".

En los Talleres los participantes escuchan la Música ya compuesta (o a veces música nueva que surge en el momento) asociada a diferentes aspectos de la vida, deben anotar y/o dibujar con qué conectaron, qué sintieron para después compartirlo y llegar a una sanación colectiva, liberadora, amorosa, mágica.

Sofía Nacif Weiss
Tradicional Reiki Master
Compositora
Maestra Angélica
Tel.: 4856-3137 / 15-4914-1827



Sanación Crística Musical

*"Canalización de las Melodías del alma
de cada individuo y de los sonidos de la vida"*

Un espacio para purificarnos y liberarnos,
conectar con nuestro Ser Superior y
despertar nuestra creatividad.

Sesiones Individuales - Talleres Grupales

Solicitar entrevista al
4856-3137 / 15-4914-1827
sofianacifweiss@gmail.com
http://sofianacif.blogspot.com
Facebook: Sanación Crística Musical

Tradicional Reiki Master
Compositora
Maestra Angélica

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y
ausencia de críticas te ofrezco
compartir la experiencia de relatar y
pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

Lic. Patricia Pérez

PSICÓLOGA/TERAPEUTA

Integración Escolar

Tel. 4785-3654

Cel. 154-071-1281

Diálogo de Voces

Técnica creada por los doctores
Hal y Sidrstone (California)
para liberar los fantasmas internos.

4547-2178 Lilian (Reiki Master)

PARA IR AGENDADO

Para el día 20 de agosto próximo a las 20 hs., en la charla de Elena Valdéz, necesitamos alimentos no perecederos y ropa de abrigo.

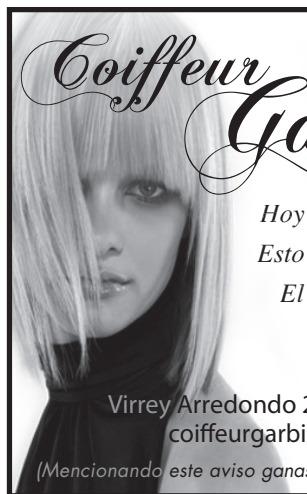
Ricchieri 929 - Bella Vista.



Recital de Poesía a cargo del Lic. Bernardo Del Güercio.

Domingo 1º de septiembre a las 19 hs. en Biblioteca Teosófica (Agrelo 3050, Capital Federal)

Consultas al tel.: 4797-6621



Coiffeur Garbis

*Hoy es un día nuevo.
Esto también pasará.
El corte de Garbis
es perfecto.*

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

El Umbral

PARA
COMUNICARTE:

4796-5783

Espacio de Publicidad.

Camilla Termomasajeadora y Lifting Natural.

¿Tiene dolores, stress, insomnio o enfermedades crónicas? Entonces lea....

Garbis es un coiffeur internacional de origen armenio, obtuvo varios premios otorgados en París (Francia) por sus originales cortes de cabello. Hace años que vive en Argentina y sus cortes son gratamente llamativos, ya hemos publicado en otro artículo que a sus clientas siempre les preguntan por la calle en dónde se cortaron el pelo con la intención de ir a atenderse allí. Su slogan es "El corte de Garbis es perfecto".

Ahora Garbis ha incorporado nuevos artefactos importados en su local para brindar un mayor bienestar a sus clientes. Se trata de la camilla termomasajeadora NUGABEST NM 5000, es única



con 7 rodillos de jade verde incluyendo el rodillo para la cervical, tiene un proyector de 5 esferas de jade verde, cuenta con una faja reductora y también con una placa de turmalina (principios de la medicina oriental; termoterapia, acupresión y moxibustión). Todo esto sirve para disminuir el cansancio, ayuda a la relajación, controla el peso y muchos beneficios más. ¡¡Pruebe el resultado y compruebe ya que es totalmente gratis!! (Si se acerca a la peluquería a cortarse el cabello este tratamiento es totalmente gratuito).

Garbis también cuenta con una Máscara de Oro Rejuveface, la misma está basada en los más modernos descubrimientos sobre dermatología y cosmética. Sus resultados han sido comprobados en universidades y hospitales de EE.UU., Europa y Asia.

Es un sistema sin riesgos, sin dolor y el más económico.

Es un LIFTING NATURAL inteligente, sin drogas, sin cirugías, sin químicos dañinos y sin ningún dolor.

Este revolucionario equipo combina la milenaria sabiduría de la medicina china con la más avanzada tecnología actual mediante micro-masajes bioenergéticos.

Consulte al tel. 4784-3216

María del Pilar Moreno



Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

En busca del equilibrio.... Técnicas para prevenir la falta de equilibrio

¿A qué le llamo equilibrio? A la capacidad de sentir el aire dentro del cuerpo, de poder pasarlo de una pierna a la otra sin doblar el eje central que me conecta con cielo y tierra, naturalmente y sin generar tensiones que bloqueen el paso del aire.

La práctica armoniza las energías dispersas y en continua ebullición, conectando y equilibrando los tres centros, de los pensamientos, emociones y cuerpo físico, manteniendo un flujo natural de energías de tierra y cielo, (yin y yang) viviendo conectado con las energías naturales.

¿Por qué perdemos el equilibrio? ¿Cuáles son los síntomas que nos llevan a perder el equilibrio?

Mareos, dolor de cabeza, contracturas, tortícolis, problemas de vista, vértigo, me da vuelta la cabeza, miro para arriba y me mareo, me levanto de la cama y me mareo, el miedo a caerme me pone más rígido. El cuello está duro, la columna tensa y no se puede doblar, la cintura no gira para ningún lado! Por si acaso no me muevo! A ver si me caigo...Cada vez me muevo menos y estoy peor! No me puedo concentrar, no tengo memoria...

Amigos, tenemos tantos nervios y miedos que nos olvidamos de RESPIRAR. En el acto de RESPIRAR entra "el alimento" (como alimento entra a la panza) que mueve todos los músculos, activa la circulación, regenera células, mantiene activos y funcionando todos los órganos, y el sistema nervioso central naturalmente. El continuo masaje muscular en el acto de inspirar y exhalar no deja "aire estancado" en ningún lugar. Todo circula y se renueva. Teniendo en cuenta que la persona es un todo, los pensamientos, las emociones afectan directamente en el cuerpo físico. Pensamientos positivos lo sanan, negativos lo enferman, emociones negativas lo enferman, positivas le dan vida.

Para tener equilibrio y buena salud ¿qué deberíamos hacer? : Equilibrar las energías internas.

Llevando la respiración con el pensamiento por cada parte del cuerpo desde los pies a la cabeza y de la cabeza a los pies. Si además imaginamos que ese aire es puro, natural, sin contaminación, mejor!!; si además pensamos que también hacemos pasar agua fresca y pura por todo el cuerpo, mejor!! Hacemos una limpieza constante de nuestro cuerpo fortaleciéndolo aumentando las defensas, ablandando lo rígido, fortaleciendo lo débil.



Tai Chi Chuan - Chi Kung - I Chuan

MEDITACION - RELAJACION
EQUILIBRIO y BIENESTAR
TRADICIONAL - TERAPEUTICO
DENTRO Y FUERA DEL AGUA
TALLERES - MASAJES



DEVOTO - URQUIZA - CABALLITO - COGHLAN - V. DEL PARQUE
<http://www.enbuscadeequilibrio.com.ar/> emedina_5@yahoo.com.ar

Mili Medina 4502-4129 15 5333 7629

Si aprendemos a RESPIRAR entramos en sintonía con la naturaleza, vivimos en continuo equilibrio físico-energético. Ocupando el tiempo en disfrutar la vida intensamente no tengo tiempo en pensar de qué me puedo enfermar.

Pongan una música suave, que los eleve, miren al cielo, al océano, al sol, a las estrellas, a la luna, al verde del pasto fresco, a las aves haciendo formas de tai-chi en el aire, a los eucaliptos, araucarias, pinos y las montañas...y RESPIREN...imaginen los perfumes, los sonidos...los colores...

¡Que sean fuertes, sanos y alegres!! ¡Que estén bien!! Y una vez que estén bien ayuden a otros a estar bien naturalmente.

Los espero para ayudarnos entre todos a mantener el equilibrio.

Emilia Medina Santillán
Terapeuta Natural

ARMONIZARTE

Instituto Holístico de Belleza
by Olga B. Raimundo

Promociones

Julio y Agosto

Podología +

Masaje y Manicuría

\$ 110.-

Venta de Cosméticos Importados
Linea Francesa "YONKA"

Reservar Turno: 4778-0322

Horario de atención de 13 a 22 hs



PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Almendras 250 gr. \$24.00

Nueces 250 gr. \$20.00

Arroz Yamani x kg \$10.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Reiki Unitario

El Reiki es la Fuerza de Vida Universal emanada de la Fuente. Es un sistema natural de sanación que armoniza los planos, físico, emocional y mental. Saint Germain fue uno de los Maestros Ascendidos que entregó la Energía Reiki en nuestro planeta en tiempos de Lemuria y la Atlántida con la intención de que la humanidad recupere su poder interior conectándose con la Fuente por intermedio de la Presencia Yo Soy. A principios del siglo xx, Mikao Usui trabajó con símbolos a través de los cuales la energía Reiki fluía, realizando iniciaciones y sanaciones.

La energía vibracional del planeta ha ido aumentando y surgieron, el Reiki Karuna y el Reiki Shamballa, con la intención de brindar nuevas herramientas de sanación acorde al nivel de evolución, vibratorio y evolutivo de los seres humanos. En el año 2002, R.U es creado por Selene y Cyrille Odon, en Francia, bajo el pedido de las Jerarquías Espirituales como necesidad de que todos trabajemos con una Nueva Conciencia para volver a la Unidad.

R.U. une en una sola técnica integradora, la tradición de Usui (5 símbolos), el Karuna (2 símbolos) y Multidimensional de Shamballa (8 símbolos), con 10 propios del sistema, necesarios para trabajar con la Nueva Vibración. Es Unitario, ya que en solo tres únicos días el iniciado recibirá una energía de Maestría que será integrada durante tres meses. Pasado este tiempo, habrá una jornada de supervisión que cerrará la formación en este sistema. A través de R.U: Se trabaja con la activación del canal Central de energía y la conexión con la Gran Fuente.

Se activa el Cuerpo de Luz o Merkabah, individual y colectivo, profundizando la sanación y despertándonos al origen Universal y Espiritual. Se activa del ADN. Se activa del chakra laríngeo Nos hacemos autotratamiento y tratamos a otros, incluida la Tierra. Comprendemos que el sonido es el sostén en nuestra vida y la vibración nos conecta con el microcosmos que es nuestro cuerpo, nuestro entorno y por sobre todas las cosas con los Seres de Luz. El sonido será la llave que nos conecte con el holograma perfecto, nuestro plan de vida, nuestra misión.

Al cabo de tres días, tras haber recibido iniciaciones, se entrega el DIPLOMA DE PROFESIONAL DE R.U Y LA PRIMERA PARTE DEL MANUAL. Luego de 3 meses de práctica se asistirá a una jornada de Supervisión, al cabo de la que se recibe el diploma de MAESTRO DE R. U Y LA SEGUNDA PARTE DEL MANUAL. Este sistema no tiene niveles pero si habilita a dar la Iniciación al campo Merkabah y a tres Símbolos Sagrados para autotratamiento (para Reikistas y para los que no lo son)

*Cantar es tan sagrado como escuchar el murmullo de un arroyo... *Evitá trazar una línea entre lo que es espiritual y lo común. *Si separas tu vida espiritual de tu vida ordinaria, te alejarás del Sendero. *Las palabras sobran cuando se trata de expresar la Verdad Suprema.... Nosotras pensamos que el canto puede ser la receta que calme tu desánimo o el mapa que te lleve a tu destino. La música puede ayudarte a conectar las tres esferas de tu Ser, cuerpo, mente y espíritu, integrados estos te llevarán a la cima espiritual. Si estás dispuesta/o a conectarte con la vibración de tu alma aprenderás a activar el campo Merkabah y tres símbolos Sagrados que podés aplicar para tu crecimiento personal, sanación y realización espiritual. Cuatro horas para que tu Alma entre en resonancia con lo Divino. Si estas palabras resonaron en tu corazón es por que estas recibiendo las vibraciones de nuestros corazones aguardando tu llegada. Namaste.

Informes e inscripción:

Liliana Iguacel: 4790-2935

Sandra Mathys: 156-355-9516

Email: reikitalleresyalternativasahoo.com.ar

www.facebook.com/reiki,talleres

y otras alternativas

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2013 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA -IYENGAR-BUDOKON YOGA
YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES-NIÑOS
MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS
CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES
LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES
MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL
TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI
TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com



MUNDIAL **MUNDIAL** **MUNDIAL**
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO
FARMACIA
MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO
Calidad y experiencia comprobada!

- Recetas Magistrales
- Laboratorios Homeopático, Alopático y Fitoterápico
- Medicina Antroposófica, Ayurveda y Orthomolecular
- Altas Dinamizaciones
- Terapias florales
- Lisados, Nosodes y Autonosodes
- Organoterapia
- Cosmética Farmacéutica
- Mesoterapia
- Botiquines particulares y profesionales

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS
 TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO
 ASESORAMOS, PROVEEMOS A
 FARMACIAS Y PROFESIONALES
 ENVIOS AL INTERIOR Y
 EXTERIOR DEL PAIS

ABIERTO
LAS 24HS.

ATENCION
PERSONALIZADA

Av. Ricardo Balbin 4955 / Tel: (011)4542-6681 (int 107)

farmundialab@hotmail.com



Trigo Limpio
 Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:

Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno

Capital Federal

4371-4358

Cel.:

15-6586-1537

Sesiones, tratamientos, dictado de Maestrias en:

Reiki Tradicional Usui

Reiki Unitario: El Reiki del Sonido

Jin kei do • Magnified Healing



Talleres: Tres símbolos de Reiki Unitario
Puente de Luz (Ángeles)

www.facebook.com/reiki, talleres y otras terapias alternativas
 email: reikitalleresyalternativas@yahoo.com.ar

Sandra Mariana: Cel. 15-6355-9516

Terapia Makara

Liliana: 4790-2935

Taller de Reiki Unitario

24 de agosto

Magnified Healing

31 de agosto y 1 de septiembre

Taller Puente de Luz

7 de septiembre

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534

Atención : Villa Devoto y Olivos



MEDICOS ESPECIALISTAS EN
MEDICINA NATURAL

Orthomolecular

Homeopatía

Antroposofía

Ayurveda

Fitomedicina

Terapias florales

Aromaterapia

Medicina Estética

(Consulte nuestros tratamientos)

Av. Ricardo Balbín 4965 // Tel: 4545-5632

espmedicosarmiento@hotmail.com

- Tortas alemanas caseras

(de manzana y de higo con nuez)

- Panes artesanales

(negro y blanco)

en Vicente López,
Olivos, Florida
(entregamos a domicilio)

Tel.: 4797-1822



FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales

Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO



CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal,
refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

"Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

**Informes
e inscripción:**
info@verdeynatural.com.ar
Tel.: 4822.8814/4201
www.verdeynatural.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados



MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLOGÍA CLÍNICA - HOMEOPATÍA
"Una mejor calidad de vida es posible"

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS

27 años de trayectoria
en investigación clínica
al servicio de la salud

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunitarias
- Oncológicas • Pediatría • Clínica Médica General • Nutrición
- Dermatología • Psiquiatría • Acupuntura • Bruxismo
- Ginecología • Psicología • Kinesiología • RPG

• FARMACIA HOMEOPATICA • PRODUCTOS DIETETICOS Y NATURALES
• REMEDIOS FLORALES • LIBRERIA DE TEXTOS ALTERNATIVOS

NUEVA DIRECCIÓN
RIOBAMBA 436 - 1º PISO Recepción
FARMACIA en RIOBAMBA 438

Informes: Tel./Fax: 4954-4569/5141 / 4951-3870 / 4951-1919 - 0800 222-1474
E-mail: fundacionpuiggrós@gmail.com
Web: www.fundacionpuiggrós.org.ar

Se aceptan Tarjetas de Crédito / Débito



FARMACIA HOMEOPATICA

La Medicina Energética Biológica Clínica constituye una nueva disciplina médica, fundamentada en una clara y definida concepción energética de la enfermedad, se nutre en la biología y desarrolla una clínica médica específica, conjuntamente con una investigación científica consciente, del paciente y sus dolencias.

Esta moderna concepción, equidistante de las medicinas conocidas, de las que ha seleccionado sus mejores logros, surge como consecuencia de la distorsión y carencia biológica de estas y como resultado de un profundo estudio del principio de la energía aplicado a la biología.



Casa de Estudio Yiare

::Escuela de Kabbalah::

Te invita a conocer
NUEVA SUCURSAL EN BELGRANO,
EIN - SOF!!

Vení a conocer nuestros productos kabbalísticos

- Luminarias Angélicas y Kabbalísticas.
- Diagramas kabbalísticos.
- Lociones.
- Cremas.
- Cursos de Kabbalah.
- Consultas con Tarot Sephirotico.
- Consultas con Péndulo, con el Maestro Yiare.
- Estudios Energéticos.

**También nos puedes escuchar en
RADIO DAKOTA 104.7 - TODOS LOS LUNES A LAS 16 HS**

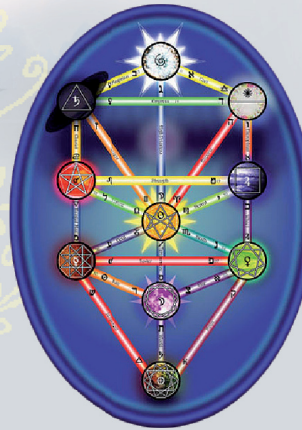
Te esperamos en Galería Río de Janeiro, loc. 90 - (Av. Cabildo 2370)

Contacto: 15-6630-4102 / 2004-4127

mailto:CasaDeEstudioYiareArg@gmail.com - <http://Ar.casadeestudioyiare.org>

Presenta:

Seminario de Kabbalah!



Se explicará como mejorar nuestro destino, como salir de la esclavitud; y como hacer para que los Angeles, nos ayuden a que D'S, cuando juzga las almas, nos de una sentencia favorable.

**CUPOS LIMITADOS.
ANOTATE!!**

ELIXIR DE CRISTALES

Perfumes para el cuerpo y algo más... nuevos en el mercado!!!
Gemoterapia y Aromaterapia



Confeccionados con piedras y cristales en su interior, fórmula Tibetana y fragancia de la India (Unisex) exquisita fragancia!

Elixires para contrarrestar negatividades, protección para el amor, atracción, depresiones, prosperidad, cambios económicos, abundancia, salud y bienestar y también para los deseos.

Los Elixir de Cristales están creados para transformar las energías, el aura, amor, bienestar, paz, prosperidad, los Cristales tienen el poder de transformar todo!! Nos diferenciamos por el contenido!

Mimamos tu cuerpo y tu alma!!

Disponibles y envíos a todo el país.

Precios especiales a mayoristas

Ventas por mayor y menor.

Te asesoramos si quieres emprender tu negocio con Elixir de Cristales.



Elixir de Cristales

danielatazzioli@hotmail.com

03462-1557-0335