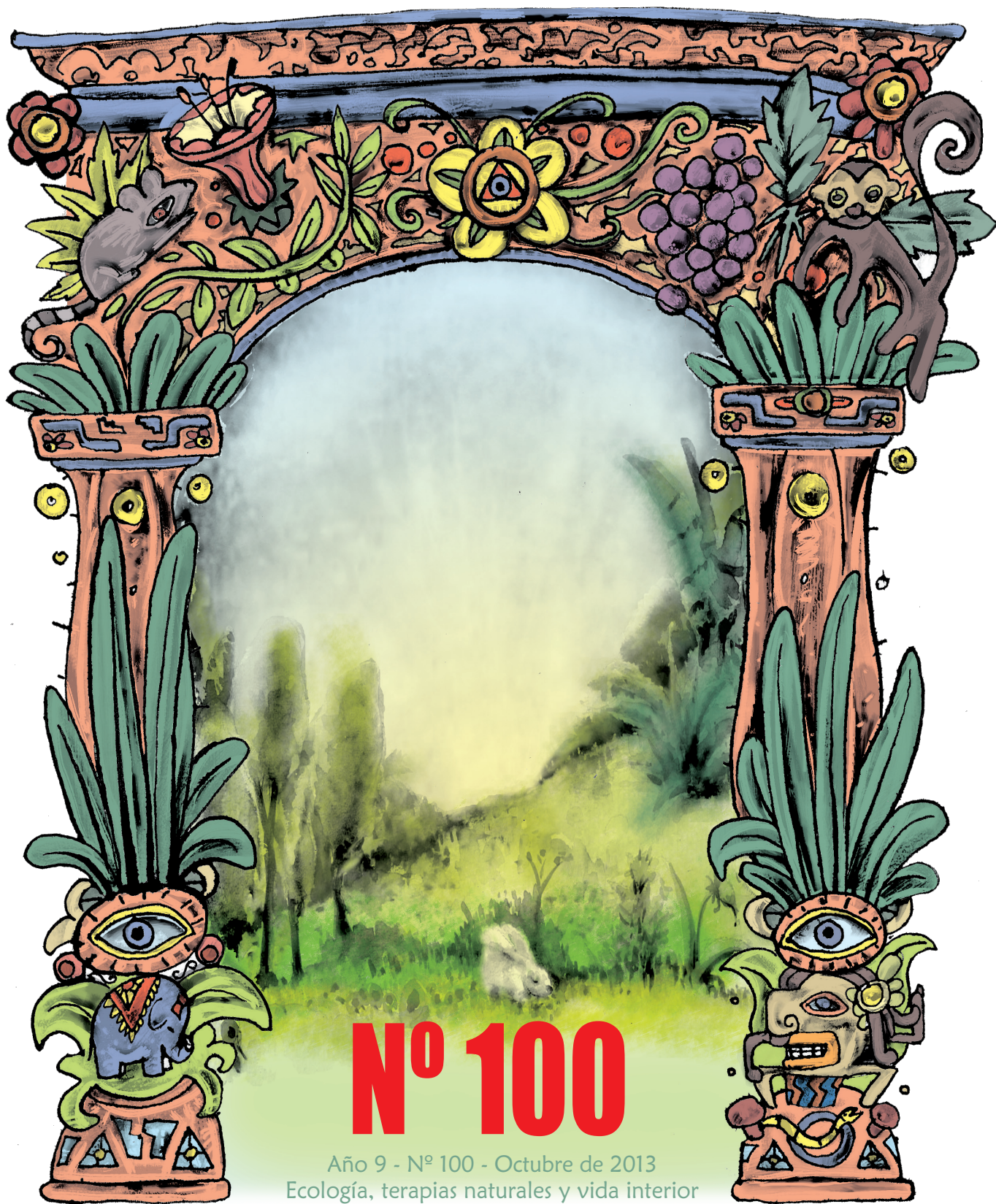


El Umbral



Nº 100

Año 9 - Nº 100 - Octubre de 2013
Ecología, terapias naturales y vida interior



Lic. Noelia V. Godoy
 M.N.: 7079 M.P.: 2624
 Especialista en Enfermedad Celíaca

NUTRARTE
 Asesoría nutricional

Niños, Adolescentes, Adultos
 Embarazadas, Deportistas,
 Vegetariano, Obesidad, Diabetes

Consultorio:
 San Isidro: 15 6426-1373
 Barrio Norte: 4816-3700
 Chivilcoy: 02346 43-6130
 Contacto: 15-6426-1373
 nutriciongodoy@gmail.com



Elena Valdez
 Te invita a participar de una jornada única
 en la cual se realizarán actividades para el cuerpo y el alma

20:20
 Mensajes Espirituales y
 Movilización de Energías
 de Sanación

Charlas de Elena Valdez y Brad Hunter

MENSAJES DE LUZ
 Para La Nueva Era Dorada
DE AMERICA
 MENSAJES Y DIBUJOS PROFETICOS PARA EL NUEVO MUNDO



Elena Valdéz nació en Buenos Aires. Desde la niñez realiza psicografías en forma permanente. Muchas de ellas contienen predicciones y mensajes proféticos. En la actualidad, todo lo que canaliza está orientado a la sanación y apertura de conciencia. Su transmisión la realiza a través de talleres y encuentros. Autora de varios libros que muestran su obra y mensaje.



Brad Hunter es un periodista de investigación que realiza estudios en distintas ramas del conocimiento científico y místico para intentar develar los misterios del pasado y del presente, en pos de lograr construir un mejor mañana. Su interés por las profecías lo llevó a realizar un exhaustivo análisis del trabajo de la prestigiosa artista y canalizadora argentina Elena Valdéz.

Te esperamos el día 17 de noviembre 16 hs.
 En el Shopping Bella Vista Hollywood, Richieri 929
 (Frente a la estación Bella Vista del Ferrocarril San Martin)
 Entrada 2 alimentos no perecederos
 informes: 4666-0332/4804-5031
 elenitavaldez@hotmail.com


EN ZONA NORTE ROBERTO RESQUIN
 PRESENTA

<p>19/10 DIAGNOSTICO FISICO EMOCIONAL SABADO 15,30 hs.</p> <p>ZONAS REFLEJAS (CRANEO FACIAL) TODO EL CUERPO (LA DIVINA PROPORCION) BO SHING (DIAGNOSTICO - MACROBIOTICO) EL YIN Y YANG (EL ORDEN DEL UNIVERSO) FISIOGNOMIA COSTO \$ 60</p>	<p>9/11 COCINA PRACTICA MACROBIOTICA SABADO 15,30 hs.</p> <p>NITUKES / KIMPIRAS / AL VAPOR GOURMET JAPONESA AL WOK / LOS CORTES MACROBIOTICOS BEBIDAS TERAPEUTICAS COSTO \$ 150</p>
<p>26/10 LAS PROPIEDADES DE LOS ALIMENTOS SABADO 15,30 hs.</p> <p>CEREALES / LEGUMBRES / VERDURAS / FRUTAS SEMILLAS / RAICES / VITAMINAS Y MINERALES COSTO \$ 60</p>	<p>16/11 TRATAMIENTOS EXTERNOS SABADO 15,30 hs.</p> <p>FANGOTERAPIA / HIDROTERAPIA LIFTING Y PEELING NATURALES COLONICAS / URINOTERAPIA LIMPIEZA DE LOS ORGANOS COMPRESAS / EMPLASTOS COSTO \$ 60</p>

2/11 **LA ALIMENTACION TERAPEUTICA** **SABADO 15,30 hs.**

PROCESOS DIGESTIVOS ACIDO / ALCALINO
 LA COMBINACION DE LOS ALIMENTOS
 LOS PLATOS TERAPEUTICOS COSTO \$ 60

CON EL ABONO DE LA TARJETA ORGON Y LA ASISTENCIA A LOS TALLERES TENDRA LA ATENCION Y ASESORAMIENTO DE ROBERTO RESQUIN SIN CARGO



Tomate un té para la salud... tomá **BAN-CHA**

ESCUCHANOS POR:
 RADIO DAKOTA - FM 104.7 SABADOS 11 Hs.
http://streema.com/radios/FM_Dakota

LUGAR TUCUMAN 3339 - LA LUCILA
 ALTURA MAIPU 3400
 COLECTIVOS: 19 - 21 - 59 - 60 - 152 - 71 - 203ABC - 314A - 343 - 365B - 168
 Reservar Asistencia por teléfono o mail:
 Tel.: 4783-1753
 mail: planetaorgon@gmail.com

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Alcaílka

Lic. Norma Gurri

Vana Nissen

Roberto Resquin

Sandra Mathys

Liliana Iguacel

Eduardo Goldín

Paula Zanca

Ing. Jorge Kruise

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Editorial

El Umbral llegó a los 100 números y quisimos hacer un número especial incluyendo algunas de las frases, pensamientos, poemas, etc. provenientes de diversos pensadores, Maestros y filósofos, o incluso también de religiones que hemos ido publicando a lo largo de todos estos años en nuestros números anteriores. Hoy en día muchas de estas frases y pensamientos, etc. circulan por el Facebook, pero cuando El Umbral comenzó a salir (a principios del 2005) el Facebook aún no existía y eran pocos los sitios donde se podían leer estos breves y a la vez profundos pensamientos. Nuestra tapa también es una repetición (ahora en colores) de la revista N° 1, de cuyo simbolismo ya hablamos en su momento, y es un dibujo hecho por Andy Crawley (dibujante e ilustrador que hace dibujos y tapas para importantes libros y revistas como "Caras y Caretas", "Barcelona", "Fierro", etc.).

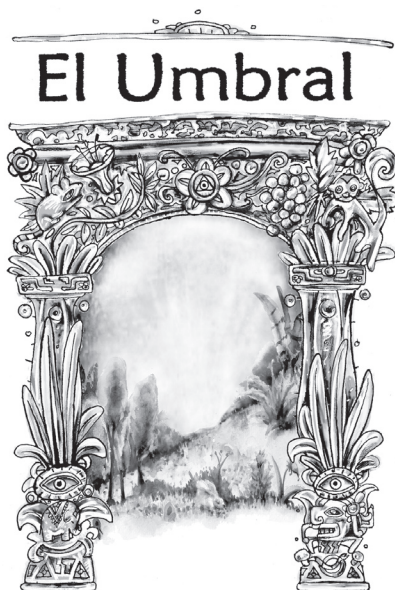
En uno de nuestros primeros editoriales mencionamos que "en la diversidad se encuentra la unidad" y que de esto mismo se trataba la revista. Esta frase hoy en día es muy conocida gracias al Papa Francisco y nos alegramos mucho por ello.

En la diversidad se encuentra la unidad... el mundo sería muy monótono y aburrido si todos pensásemos de igual manera o fuésemos todos iguales físicamente o si todos creyésemos en las mismas cosas, la idea es coexistir a pesar de las diferencias: tanto religiosas como raciales, sexuales, culturales, políticas, ideológicas, etc.

En este editorial queremos agradecer especialmente a todos los lectores y anunciantes que nos acompañaron a lo largo de nuestros primeros 100 números como también a todos nuestros colaboradores, todos ustedes hicieron y hacen posible que se puedan transmitir estos mensajes espirituales, ecológicos, y por una vida sana en gral., algo tan necesario en este mundo bastante convulsionado. De esta manera aportamos un pequeño granito de arena que puede llegar a cambiar algo o ayudar a alguien. Esperamos que así sea, aunque muchas veces flaqueamos un poco.

Nos cuesta mucho tiempo, dinero y dolores de espalda (por el peso, al distribuirla) hacer la revista y repartirla por todos lados, agradecemos mucho también por eso a todos los lugares (dietéticas, farmacias homeopáticas, herboristerías, restaurantes naturistas, librerías, etc.) que la distribuyen de buena fe, aunque no sean anunciantes en la misma.

Por último, gracias a Dios y/o al Cosmos por acompañarnos todos estos años con nuestro proyecto y hacer posible como dice El Talmud.... cuando hay algo que la persona misma puede hacer para alcanzar su deseo, la respuesta a la plegaria será solo para aquella parte que la persona no puede hacer ella misma.



JMK

Aurora

Cuando hayas recorrido todos los caminos.
Esos polvorientos caminos de la vida...

Cuando hayas derramado todas las lágrimas que lavaran el corazón completamente...

Cuando encuentres eco dentro de tu propia morada y descubriendo tu sonido éste pueda ser oído...

Cuando dejes de cubrirte con falsos mitos y te desnudes ante la realidad sin temor a la intemperie...

Cuando dejes de ser rebaño y tengas el valor de ser tú mismo y calmar tu propia sed y alimentar tu propio hambre...

Cuando hayas vagado como espectro sin límites precisos lo suficiente...

Cuando hayas peregrinado todas las edades y cumplido tu propio tiempo en el TIEMPO...

Cuando hayas dejado atrás las sombras y comiences a ver la LUZ entonces...nacerá la AURORA!...

Alcaílka.

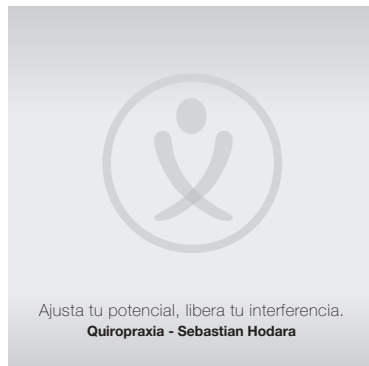


Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



Ajusta tu potencial, libera tu interferencia.
Quiropraxia - Sebastian Hodara

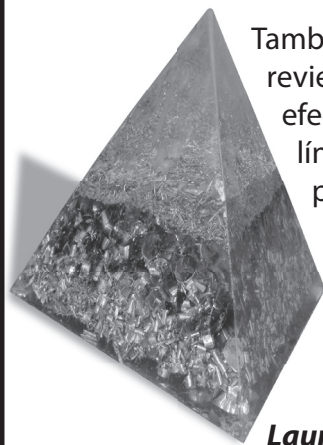
2046-0779
15-6203-9501

sehodara@gmail.com

<http://www.quiropraxiastraight.com.ar/>

Transformadores de Orgón

Los orgonites protegen un ambiente de las emisiones electromagnéticas, transmutando la energía nociva en energía de vida.



También revierten efectos de líneas geopatológicas.

Laura Pacheco

mail: lpacheco09@gmail.com

cel: 011 15 6753 4607/ 011 15 5049 9514

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga PSICÓLOGO (U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y
ausencia de críticas te ofrezco
compartir la experiencia de relatar y
pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

Diálogo de Voces

Técnica creada por los doctores
Hal y Sidra Stone (California)
para liberar los fantasmas internos.

4547-2178 Lilian (Reiki Master)

Por mí... por ti... por los que vendrán... ...por el mundo

Días atrás leí un cuento corto de Gabriel García Márquez que me resultó interesante, encantador y me llevó a reconocer que los niños están más conectados con lo universal y perciben las necesidades universales con total simpleza y naturalidad.

El cuento versaba sobre la tensión entre un padre que quería trabajar y su hija que requería captar un poco de su interés y su tiempo.

El padre para continuar con lo suyo, tratando de evitar que la niña se sintiera rechazada, le da la labor de armar un mapa del mundo, sacado de un recorte de revista, sabiendo que ello le llevaría todo el tiempo y la ocuparía...

Al cabo de un rato la niña lo había logrado, su padre queda sorprendido porque sin conocer el mundo logró componerlo, le pregunta entonces cómo es que ha podido arreglarlo sin conocer el mundo, a lo que la niña responde:

- Del revés de la figura del mundo desarmado que me diste, estaba la figura del hombre, que sí conozco, cuando conseguí arreglar al hombre, di vuelta la hoja y vi que había arreglado al mundo...

Reflexión: Que bueno sería que cada uno de nosotros pudiera trabajar en sí mismo, partiendo de la autoobservación, para arreglarse y así arreglar al mundo.

Este es el único que tenemos para nosotros, para nuestros hijos y los hijos de nuestros hijos. Cuando ya no estemos en él, nuestra simiente continuará en lo que hayamos dejado de él...para ellos.

Que tengan un hermoso día

Lic. Norma B. Gurri



Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación

Lic. Carlos Alberto Scardulla

Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA

REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS

ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS

HEMISFERIOS CEREBRALES

TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)

Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.

Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO

(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411

Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

Proverbio Arabe

No digas todo lo que sabes.
 No hagas todo lo que puedes.
 No creas todo lo que oyes.
 No gastes todo lo que tienes.

Porque

El que dice todo lo que sabe,
 el que hace todo lo que puede,
 el que cree todo lo que oye,
 el que gasta todo lo que tiene.

Muchas veces

Dice lo que no conviene,
 hace lo que no debe.
 Juzga lo que no ve,
 gasta lo que no puede.

Dice el Talmud:

(Judaísmo)

*Presta atención a tus
 pensamientos
 pues se harán palabras.*

*Presta atención a tus
 palabras
 pues se harán actos.*

*Presta atención a tus
 actos
 pues se harán
 costumbres.*

*Presta atención a tus
 costumbres
 pues se harán carácter.*

*Presta atención a tu
 carácter
 pues se hará destino.*

*Lo contrario al miedo es el amor.
 Donde existe el amor no hay miedo alguno.
 Y el que no tiene miedo alguno no teme la
 violencia, porque él no tiene violencia alguna.
 Toda violencia viene del miedo y crea más
 violencia.*

Anthony De Mello
 (Sacerdote Jesuita - Psicólogo)



Tai Chi Chuan - Chi Kung - I Chuan

MEDITACION - RELAJACION
 EQUILIBRIO y BIENESTAR
 TRADICIONAL - TERAPEUTICO
 DENTRO Y FUERA DEL AGUA
 TALLERES - MASAJES



DEVOTO - URQUIZA - CABALLITO - COGHLAN - V. DEL PARQUE
<http://www.enbuscadeequilibrio.com.ar/> emedina_5@yahoo.com.ar

Mili Medina 4502-4129 15 5333 7629

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
 amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
 y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
 Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
 Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
 Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA
 ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
 caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
 Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
 universal_33@hotmail.com

Elsa Barassi EMFBalancing Technique

Fases I a XIII

Sanación Arcturiana
 Sesiones y talleres

4784-2294
 elsa_barassi@yahoo.com.ar

portal 1111

entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver
 a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
 Guía de Productos y Comercios
 Agenda de Actividades y Eventos
 Notas & Noticias
 Turismo Alternativo
 Alimentación natural
 y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Polen Reconvertido "Crinway"

10 ml: **\$95.00**

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360



FARMACIA "PORTEÑA"

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
(Atención sólo en Capital)**

Plegaria interior

Dios nos salve de la opacidad,
de la tibieza,
del compromiso débil,
de la inercia,
del duelo de los sueños incumplidos,
de la inseguridad,
de la pereza,
de los dones robados,
los olvidos,
los caminos truncados,
la torpeza.
También nos salve Dios de la mentira,
de la falta de Amor,
de la tristeza,
de la pobreza interna,
del hastío,
de la vulgaridad,
del sin sentido,
de los asuntos que en el alma pesan.
Permita Dios el fabricar destinos,
con más luz que tinieblas,
con más espacio abierto que fronteras,
con más sabiduría que soberbia,
más agradecimientos que pedidos,
más acciones de amor que frases huecas.

Vana Nissen



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470
spf17@hotmail.com

Toda la creación existe en ti
y todo lo que hay en ti existe
también en la creación.

No hay divisoria entre tu y un objeto
que este muy cerca de ti, como
tampoco hay distancia entre tu y los
objetos lejanos. Todas las cosas,
las más pequeñas y las más grandes,
las más bajas y las más altas, están
en ti y son de tu misma condición.
Un solo átomo contiene todos los
elementos de la Tierra. Un solo
movimiento del espíritu contiene
todas las leyes de la vida. En una
sola gota de agua se encuentra el
secreto del inmenso océano. Una
sola manifestación de ti contiene
todas las manifestaciones de la vida.

Kalil Gibran

“La vida real comienza
cuando estamos solos,
cara a cara con nuestro
ser desconocido... los
acontecimientos cruciales y
verdaderamente decisivos
que jalonan nuestro camino
son los frutos del silencio y
la soledad. Atribuimos gran
importancia a los encuentros
casuales, consideramos
que cambian el rumbo
de nuestra vida, pero
tales encuentros jamás se
hubieran producido si no nos
hubiéramos preparado para
ellos. Si poseyésemos aun
más conciencia, semejantes
encuentros nos hubiesen
ofrecido recompensas
mayores... el hombre que
está completamente despierto
sabe que todo “suceso” está
cargado de significación. Sabe
que no solo alterará su vida
sino también, eventualmente,
afectará al mundo entero”.

Henry Miller.

Observa bien este día,
pues es la vida,
la verdadera vida de la vida.
En su leve transcurso
están todas las verdades
y realidades de la existencia:
la alegría del crecimiento,
el esplendor de la acción,
la gloria del poder,
ya que el ayer es sólo
un recuerdo
y el mañana sólo una visión.
Pero el hoy bien vivido
hace de cada ayer un sueño
de felicidad
y de cada mañana
una visión de esperanza.

Antiguo poema Sánscrito

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

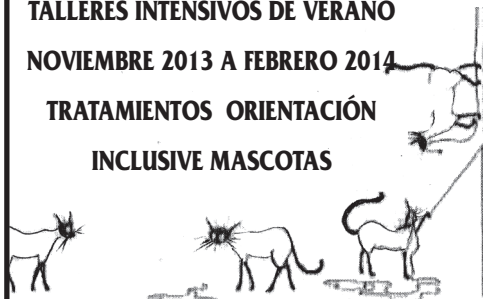
GEMAS - DELFINES - DIOSAS

TALLERES INTENSIVOS DE VERANO

NOVIEMBRE 2013 A FEBRERO 2014

TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN

INCLUSIVE MASCOTAS



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026

www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com



PREMASHANTI

Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Revista

El Umbral

Publicidad
y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 70.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
 Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
 Suplementos Dietarios
 Hierbas - Cosmética Natural
 Milanasas de Soja y Gluten
 Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
 Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanasas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:

**Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
 Tel.: 4711-5664**

DIETETICA

Nutrición Natural

Lunes a Sábado de 9:00 a 13:30 hs.
 y de 16:00 a 20:00 hs.

Cabildo 3610 - Tel.: 4701-8989



**Spirulina x 90 compr.
 de 600 mgs c/u
 \$55,00**

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360



**Levadura "Calza"
 x 200 gs \$18.00
 x 500 gs \$36.00**

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360

Planeta Orgon - 2ª Parte La alimentación terapéutica

Tenemos que aprender el principio básico de la alimentación. No estamos hablando solamente de comer, se trata de saber con qué alimentarse, tener el conocimiento verdadero de que verduras/cereales/carnes nos corresponde consumir según el estado personal, espiritual, energético que tengamos, inclusive en el día a día, para que la alimentación que transformamos en aminoácidos, oligoelementos, vitaminas (y todo lo que necesitamos para un equilibrio) que impidan que cualquier enfermedad encuentre lugar. Esto solo se puede dar investigando y practicando autoconocimiento, sin ansiedad consecuente, descubriendo a través del uno mismo que todo se puede revertir dejando de lado apegos y gustos (disgustos) conservantes/ colorantes / pesticidas/ degradación (transgénicos) y principalmente dejando de lado todo lo que te dijeron y lo creíste (fuiste).

Así como en el N° anterior hablamos de las harinas, también podemos hablar de las verduras, las más recomendables son las de raíz, las redondas, las de hojas cortas, las verdes más oscuras. Saber que algunas contienen ácido oxálico (tomate /remolacha/ acelga/ espinaca) y que las verduras crudas dependiendo del organismo de la persona son convenientes o no. Además saber que las verduras en general, combinan bien con carnes/ cereales/ legumbres, etc; también hay que tener en cuenta que las frutas se comen antes de las comidas (lo mejor es con el estómago vacío).

Todo esto aplicándolo día por día y dejando de lado lo más nocivo como lo son las harinas / fiambres / quesos / azúcar y lácteos en general, usted va a mejorar notablemente ya que, la cuestión pasa por limpiar el organismo.

Sigue en el próximo número.

Roberto Resquin

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
 Legumbres • Cereales
 Especies Nac. e importadas
 Mermeladas • Fitoterápicos
 Cosmética natural
 Productos para diabéticos,
 celíacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital

Los cuatro acuerdos de la sabiduría tolteca

1. No supongas.

No des nada por supuesto.

Si tienes alguna duda, aclárala.

Si sospechas, pregunta.

Suponer te hace inventar historias increíbles que sólo envenenan tu alma y que no tienen fundamento.

2. Honra tus palabras.

Lo que sale de tu boca es lo que eres tú.

Si no honras tus palabras no te estás honrando a ti mismo; si no te honras a ti mismo no te amas. Honrar tus palabras es honrarte a ti mismo, es ser coherente con lo que piensas y con lo que haces. Eres auténtico y te hace respetable ante los demás y ante ti mismo.

3. Haz siempre lo mejor que puedas.

Si siempre haces lo mejor que puedas, nunca podrás recriminarte nada o arrepentirte de nada.

4. No te tomes nada personal.

Ni la peor ofensa. Ni el peor desaire. Ni la más grave herida, debes tomarlo como algo personal. Quien te ofende tiene un veneno que descarga contra ti, por no saber como deshacerse de él.

En la medida que alguien te quiera lastimar, en esa medida ese alguien se lastima a sí mismo. Pero el problema es de Él y no tuyo.

Según la tradición Tolteca, poniendo en práctica estos 4 acuerdos tu vida puede cambiar, siempre y cuando seas impecable en ello.



Para
anunciar
en
este medio

Comuníquese
al tel.:
4796-5783

por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar

El Umbral

Sesiones, tratamientos, dictado de Maestrias en:

Reiki Tradicional Usui
Reiki Unitario: El Reiki del Sonido
Jin kei do • Magnified Healing



Talleres: Tres símbolos de Reiki Unitario
Puente de Luz (Ángeles)

www.facebook.com/reiki, talleres y otras terapias alternativas
 email: reikitalleresyalternativas@yahoo.com.ar

Sandra Mariana: Cel. 15-6355-9516

Terapia Makara
Liliana: 4790-2935

Fase 1 de Magnified Healing

26 y 27 de octubre

Coiffeur
Garbis

disfruta tu pelo natural con un corte perfecto y nutrición

Tel. 4784-3216
 Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
 coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
 (Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Verónica Sandra Luna
 FISIATRA
 11 6890-3613

Magnified Healing del Altísimo Dios del Universo

La humanidad tiene ahora la oportunidad de entrar en un estado consciente creativo, el Planeta Tierra se acerca a su mutación hacia un cuerpo de luz y la humanidad necesita realizar su propia mutación hacia dimensiones de vibraciones superiores.

Para poder lograr nuestra Ascensión hacia la UNIDAD, necesitamos sanar a nivel: físico, emocional, mental, etérico y espiritual.

Una antigua modalidad fue introducida a la Tierra en el año 1983. Anteriormente, esta había sido utilizada solo en dimensiones superiores por los Maestros Ascendidos para ayudarse a sí mismos, a los Maestros en la Tierra y a la humanidad bajo una dispensación divina especial.

A partir de 1992, bajo la directa intervención e inspiración de la Señora Maestra Kwan Yin, Magnified Healing del DIOS ALTISIMO DEL UNIVERSO fue traído a la luz de la conciencia terrestre, en su forma expandida, para el avance espiritual de la Humanidad de la Tierra.

Magnified Healing establece un flujo constante de energía desde su corazón a la Fuente, del DIOS ALTISIMO DEL UNIVERSO, a través de todos los Centros Espirituales, hasta llegar al Diamante en el Centro de la Tierra. Esta conexión en forma espiralada nos trae un profundo estado de Gracia, estableciendo las fundaciones para nuestro proceso de Ascensión.

En Magnified Healing, el practicante co-crea la energía con el DIOS ALTISIMO DEL UNIVERSO y se convierte el mismo en MAGNIFIED HEALING.

Esta modalidad permite a un Master Teacher armonizar a una persona a través de la energía de sus manos.

En esta sanación se trabajan:

a) PLANO FÍSICO Y MENTAL:

- Activa el sistema nervioso.
- Redistribuye el calcio en la columna vertebral
- (manteniéndola sana y flexible).
- Sana y equilibra los chakras y órganos
- (armonizando en general todos los sistemas).
- Activa las cadenas de A.D.N

b) PLANO EMOCIONAL:

- Nos conecta con nuestro Yo Superior.
- Activa el chakra cardíaco eliminando la falta de Amor..

c) PLANO ESPIRITUAL:

- Activación de la llama trina.
- Elimina el karma.
- Preparación para la Ascensión.

Este sistema se divide en fases de las que hablaremos en el próximo número.

Sandra Mathys y Liliana Iguacel
 15-6355-9516 - 4790-2935)

FARMACIA MUNDIAL
PARQUE SARMIENTO

Calidad y experiencia comprobada!

- Recetas Magistrales
- Laboratorios Homeopático, Alopático y Fitoterápico
- Medicina Antroposófica, Ayurveda y Orthomolecular
- Altas Dinamizaciones
- Terapias florales
- Lisados, Nosodes y Autonosodes
- Organoterapia
- Cosmética Farmacéutica
- Mesoterapia
- Botiquines particulares y profesionales

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS
TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO
ASESORAMOS, PROVEEMOS A
FARMACIAS Y PROFESIONALES
ENVIOS AL INTERIOR Y
EXTERIOR DEL PAIS

ABIERTO LAS 24HS.

ATENCION PERSONALIZADA

Av. Ricardo Balbin 4955 / Tel: (011)4542-6681 (int 107)
farmundialab@hotmail.com

Si supiese quien soy en realidad dejaría de comportarme como lo que creo que soy.
Y si dejase de comportarme como lo que creo que soy ,
sabría quien soy .

-Aldous Huxley-

El Talmud dice:

“La plegaria logra la mitad”

(Vaikrá Rabá 10:5),

Lo cual significa que cuando hay algo que la persona misma puede hacer para alcanzar su deseo, la respuesta a la plegaria será solo para aquella parte que la persona no puede hacer ella misma.

Bendición Irlandesa

Que el camino salga siempre a tu encuentro,

Que el viento sople siempre a tu espalda,

Que el sol te caliente la cara,

Que la lluvia caiga suavemente sobre tus campos,

Y hasta que volvamos a encontrarnos,

Que Dios te guarde en la palma de Su Mano.

VIVAMOS MEJOR

NO DISCUTA... RAZONE.

NO INTERRUMPA... ESCUCHE.

NO CRITIQUE... ANALICE.

NO ENVIDIE... SUPÉRESE.

NO SE QUEDE EN LA QUEJA,
LUCHE.

(BUDISMO ZEN)

Cierto día, Dios estaba cansado de las personas.

Ellas estaban siempre molestando, pidiéndole cosas.

Entonces dijo: "Voy a irme y a esconderme por un tiempo."

Así fue que reunió a sus consejeros y dijo: "¿Dónde debo esconderme?"

Algunos dijeron: "Escóndase en la cima de la montaña más alta de la Tierra".

Otros: "No, escóndase en el fondo del mar. No van a hallarlo nunca allí."

Otros: "No, escóndase en el otro lado de la Luna; ese es el mejor lugar. ¿Cómo lo hallarían allí?"

Entonces Dios se volvió hacia el más inteligente de sus ángeles y le inquirió:

"¿Dónde me aconsejas que me esconda?"

El ángel inteligente, sonriendo, respondió:

"¿Escóndase en el corazón humano! ¿Es el único lugar adonde ellos no van nunca!"

¡Bella historia hindú! Sencilla y muy actual.

Anthony de Mello



Yogi Saraha Center
FOR TEACHING JOURNALISM, STUDY AND MEDITATION
New York, New Jersey, Los Angeles

MEDITACION

TECNICAS DE RELAJACION MENTAL
PRINCIPIANTES Y AVANZADOS

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo desarrollar la sabiduría innata y esencial. Mejora la salud física y mental.

Llamar al 4541-7112
(11 a 19 hs)
Email: yogisaraha@gmail.com
Web: www.yogisaraha.com.ar

SESIONES:
JUEVES 19 HS
SABADOS 17 HS
MARTES 16 HS

INSCRIPCIÓN PREVIA ES NECESARIO

Frases de números anteriores:

"Antes de iniciar la labor de cambiar el mundo, da tres vueltas por tu propia casa."

(Proverbio Chino).

"La vida es aquello que nos va sucediendo mientras nos empeñamos en hacer otros planes".

— John Lennon —

"Enseñad a vuestros hijos lo que nosotros hemos enseñado a nuestros hijos: la tierra es nuestra madre. Lo que afecte a la tierra, afectará también a los hijos de la tierra.

Si los hombres escupen a la tierra, se escupen a sí mismos."

— Gran Jefe Seattle —

"Sólo se volverá clara tu visión cuando puedas mirar en tu propio corazón. Porque quien mira hacia afuera sueña y quien mira hacia adentro despierta."

— Carl Jung —

«LO QUE NO NOS ATREVEMOS A MIRAR, DENTRO DE NOSOTROS MISMOS, TENDEMOS A PROYECTARLO FUERA

EN LOS DEMÁS...»

~ Carl Jung ~

(Psicólogo y psiquiatra suizo, 1875-1961)

"Sólo hay un bien, el conocimiento. Sólo hay un mal, la ignorancia."

— Sócrates —

Sabiduría china

(Publicado en *El Umbral* de agosto de 2005)

Un campesino chino, pobre pero sabio, trabajaba la tierra duramente con su hijo.

Un día el hijo le dijo:

-Padre, ¡qué desgracia! Se nos ha ido el caballo.

-¿Por qué le llamas desgracia? - respondió el padre - veremos lo que trae el tiempo...

A los pocos días el caballo regresó, acompañado de otro caballo.

-¡Padre, qué suerte! - exclamó esta vez el muchacho - ¡Nuestro caballo ha traído otro caballo!

-¿Por qué le llamas suerte? - repuso el padre - veamos qué nos trae el tiempo.

En unos cuantos días más, el muchacho quiso montar el caballo nuevo, y éste, no acostumbrado al jinete, se encabritó y lo arrojó al suelo. El muchacho se quebró una pierna.

-Padre, ¡qué desgracia! - exclamó ahora el muchacho - ¡Me he quebrado la pierna!

Y el padre, retomando su experiencia y sabiduría, sentenció:

-¿Por qué le llamas desgracia? ¡Veamos lo que trae el tiempo!

El muchacho no se convencía de la filosofía del padre, sino que gimoteaba en su cama. Pocos días después pasaron por la aldea los enviados del rey, buscando jóvenes para llevárselos a la guerra. Vinieron a la casa del anciano, pero como vieron al joven con su pierna entablillada, lo dejaron y siguieron de largo.

El joven comprendió entonces que nunca hay que dar ni la desgracia ni la fortuna como absolutas, sino que siempre hay que darle tiempo al tiempo, para ver si algo es malo o bueno.

La vida da tantas vueltas, y es tan paradójico su desarrollo, que lo malo se hace bueno, y lo bueno, malo.

Lo mejor es esperar siempre el día de mañana, pero sobre todo confiar en que todo sucede con un propósito positivo para nuestras vidas y para el plan infinito...



FRANCES INGLES

Grupos reducidos, temas específicos.
Lunch Specials - Acelerados para viajes
Exámenes Diciembre - Marzo
Hospedaje a extranjeros!

Invitamos a quienes quieran sumarse a grupo de idiomas mencionando *El Umbral*.

Adriana Catalina Gómez

Master en lingüística. Paris 8
Profesora Nacional de Ingles INSP
15 5047-1395 - oracleadriana44@gmail.com

CORREO DE LECTORES

Propietario y Director Lic. Jorge Martín Kruuse

FELICITACIONES!!!!

Un gran esfuerzo y muy bien logrado. Me encantó el editorial, soy de las que cree que en cada hombre vive el mundo: buenomalo, lindo-feo, en fin, todo el Universo. Cada uno de nosotros somos un YO único y libre. Felicita también a todo el staff por sus escritos.

Un abrazo enorme para todos !!

¡¡¡SUERTE!!!

*Kuky G. Azpilicueta
(Bahía Blanca)*

Sr. Jorge Martín:

me contacto con usted para hacerle saber que ayer por la tarde *El Umbral* "hizo contacto" conmigo.

En nombre de muchos gracias por su idea, su mensaje y su propuesta, le envío mis ¡¡FELICITACIONES POR LA REVISTA!!

Lo saludo cordialmente,

*Ruben Goldin
(Rosario, Santa Fé)*

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibratoriales.

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

La verdad de tu alma

Una de las peores enfermedades causadas por el ego es la necesidad de complacer.

Cuando dejamos de intentar impresionar o ser algo que no somos, finalmente tendremos la libertad para ser simplemente nosotros. Mientras estés menos preocupado por lo que otros piensen de ti, más podrás disfrutar la vida de verdad.

Sé verdadero contigo mismo. Eso es vivir la verdad de tu alma

Yehuda Berg

Reflexología



Tomese 40 minutos para una sesión de reflexología podal.

La reflexología es una terapia Natural, que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación.

Lo hace a través de la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies.

Terapeuta:
Julio Terán Castellanos

Solicitar Turno
Capital Federal Cel.:
4371-4358 15-6586-1537

*Yo nací para mirar
lo que pocos quieren ver
yo nací para mirar.*



SERU GIRAN

Octubre renace... Reiky!

Octubre renace con resabios de invierno; un año dormido con un sueño despierto...

Despierto en colores ciegos, con flores frías en manos tibias;
con imágenes calladas en treinta noches y treinta y un días.

Sin saber compensa en su sombra la mañana nueva; trascendiendo entre Libra y Escorpio recupera su inagotable esencia.

Octubre siente, percibe, adivina. Regresa conciente.

Observa y comprende que debe adaptarse al cambio inminente.

Se detiene en su tiempo detenido, un presente... inhala profundo, recuerda y exhala la vida, aceptando el motivo para el que ha renacido.

Octubre es ocho. Dos espirales unidos determinan su existencia; hacia arriba, hacia abajo; hacia adentro, hacia fuera. Dos círculos de esplendor paralelos, yuxtapuestos, conectando el infinito.

Dos esferas de brillo brillando en el centro de su abismo.

Reiky, como la energía de Octubre renaciendo compacta, expansiva, inalterable en el espacio humano que acaricia.

Octubre, como la energía Reiky manifestándose suave en su amorosa vibración; abarcativa, silenciosa, expresiva, acercándonos a la calma, a la sanación y al reconocimiento de nuestra propia conciencia de Luz.

Amorosamente,
Eduardo R. Goldin.

Reiky Sensei

Servicio e intercambio de Reiky para todos
(4718-3348)

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2013 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA -IYENGAR-BUDOKON YOGA

YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES-NIÑOS

MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS

CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES

LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES

MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL

TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Sólo sé que...

Soy una pasajera del umbral, desde aquí puedo pararme y observarme, vislumbrar el futuro, y recorrerlo con aquellos que estén dispuestos a traspasar el límite de lo conocido, imaginar recónditos sitios de nuestra alma a través del fascinante mundo del *Tarot*. A propósito no quiero olvidarme de mi participación en esta edición especial, y mientras analizo desde la Numerología Mágica la palabra umbral, me encontré con que suma veintidós, éste es un número maestro al igual que once, treinta y tres y cuarenta y cuatro. Además el veintidós me lleva directamente a dos arcanos fascinantes: el *Loco* y el *Emperador* -por la suma de veintidós- y a su vez el *Loco* que no lleva número sino el 0, es el eslabón veintidós del mazo de manera que se esconde un *Loco* creativo y soñador detrás de la estructura de poder, mando y estabilidad que representa el *Emperador*, por lo tanto en una lectura juntos son la exquisita combinación perfecta de genio y dirección. Resumiendo, el *Loco* nos incita a iniciar nuevos caminos, a correr riesgos, a saltar, a confiar en nuestra intuición, y el *Emperador* nos trazará el mapa estratégico que necesitamos para poder pisar fuerte desde nosotros mismos hacia la Conquista de nuestra misión.

¡Salud!



M. P. Zanca
4962-7286



TAROT
Cursos y Consultas

M. Paula Zanca
4962-7286

Nueces 250 gr. \$20.00
Arroz Yamani
x kg \$10.00

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360



Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

GRAFOLÓGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2013



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A Nora Guaragna

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com



Aceite de oliva 90%

"Eco-oliva" x 1 litro \$34.00

Por mayor (12 unid) \$ 30.00 x lt

UGARTE 1863 - OLIVOS - 4794-8360



Todas las ideas pueden mejorar
todos los proyectos pueden ayudar.
Si estás así, si lo deseás.
Este es mi sueño y el de muchos más
ésta es mi casa donde quiero estar
calmar mi sed, viajar en paz.

A menudo
encontramos nuestro
destino por los
caminos que tomamos
para evitarlos.

Jean
de La
Fontaine



ESPACIO MEDICO

SARMIENTO
Salud y Estética

**MEDICOS ESPECIALISTAS EN
 MEDICINA NATURAL**

- Orthomolecular*
- Homeopatía*
- Antroposofía*
- Ayurveda*
- Fitomedicina*
- Terapias florales*
- Aromaterapia*

Medicina Estética
 (Consulte nuestros tratamientos)

Av. Ricardo Balbín 4965 // Tel: 4545-5632
espmedicosarmiento@hotmail.com

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 MEDICAMENTOS FLORALES
 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
 MEDICINA AYURVÉDICA
 HIERBAS MEDICINALES
 PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
 PRODUCTOS PARA CELÍACOS
 DIETÉTICA ESPECÍFICA
 VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
 4571-0637 4572-1198
 farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO



manjarintegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com

• Viandas 150 y 250 cal.
 • Postres 50 cal.
 • Helados Cormillot

Envíos a Domicilio de 12 a 16 hs.
4504-3699
 CUENCA 3514 ESQ. BEIRO - CAPITAL
 ABIERTO TODO EL DIA

**Delivery de 14 a 16 hs.
 Sólo a 10 cuadras a la redonda**

PAOLA LOSPINOSO
 Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños, adolescentes y adultos

Parejas (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para niños y adolescentes

Clases particulares de Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
 Atención: Villa Devoto y Olivos

BAN-CHA

SANO X NATURALEZA,

ALCALINÓ

- ♦ Porque sus hojas cumplieron el ciclo completo de maduración en la planta,
- ♦ Porque se transformó y potenció en calcio fósforo y vitamina C, con muy bajo contenido de cafeína y purina,
- ♦ Porque te ayuda digestivamente equilibrando tu PH,
- ♦ Porque es ideal para niños y ancianos,
- ♦ Porque es energético y se puede tomar tanto natural como tibio.

**POR TODO ESTO !!!
 BANCHA ES EL TE DE LA SALUD**

QUE SEA MACROBIO
 NO ACEPTE IMITACIONES

INFORMACION AL CONSUMIDOR TEL.: 011 4783-1753
 Mail: temacrobio@hotmail.com / centroculturalorgon@gmail.com



ASOCIACION
CASABIERTA

ESPACIO PROFESIONAL
DE ESCUCHA

¿Qué es Asociación Casabierta?

Somos un grupo de personas que formamos una asociación sin fines de lucro, con el objetivo de asistir, ayudar, orientar y acompañar a todas aquellas personas, grupos o comunidades que se encuentren atravesando circunstancias difíciles del acontecer vital y/o que requieran alguna forma de asistencia psicológica, y/o comunitaria, para lograr fortalecer el desarrollo de redes personales, familiares y sociales, en procura de una mejor calidad de vida.

¿Necesitas ayuda? ¿Necesitas ser escuchado/a?

Asociación Casabierta te ofrece un Espacio Profesional de Escucha

Somos un grupo de Psicólogos y Consultores Psicológicos que brindamos asistencia en un clima de calidez, confianza y respeto.

Honorarios accesibles

Para acordar una entrevista o solicitar más información comunicate al **4778-9236** o por mail a

informes@casabierta.com

www.casabierta.com



Dios te puso un ser humano a cargo, y eres tú.
A ti debes hacerte libre y feliz.

Facundo Cabral



CURSOS DE COCINA RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal, refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA "Dr. Ernesto Tiscornia"

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes
e inscripción:

info@verdeynatural.com.ar

Tel.: 4813-2131

www.iatena.com.ar

www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados