

El Umbral

Año 9 - Nº 102 - Diciembre de 2013

Ecología, terapias naturales y vida interior

*Feliz
Navidad!*

con este número sticker de regalo
para los suscriptores.

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita



LIC MARIANA VERACIERTO
Psicóloga Clínica UBA
MN 26086
Terapeuta Floral egresada Escuela Bach de Inglaterra

PSICOTERAPIAS BREVES

- Terapia individual
- Terapia de pareja y familiar
- Ataques de pánico
- Trastornos de la alimentación

ASESORAMIENTO A PADRES E INSTITUCIONES EDUCATIVAS

marianaveracierta@uolsinectis.com.ar
Tel.: 4544 4894 • Cel.: 15 4406 8523
• Consultorio en Belgrano •

Psicoterapias breves: un nuevo enfoque en psicoterapia

Todos podemos superar **momentos difíciles** : conflictos familiares, de pareja, en el trabajo, una enfermedad, extrema soledad, duelos, miedos, depresión, celos imposibles de controlar.

Realizar una Psicoterapia Breve, es para toda persona que quiera ser acompañada y guiada en algún pasaje o momento difícil de su vida, y , así, transformar estos momentos de crisis, en una oportunidad de crecimiento interior y aprendizaje

Tomar conciencia de esto es el primer paso para solucionarlos, y tomar la decisión de querer hacerlo, es el paso posterior.

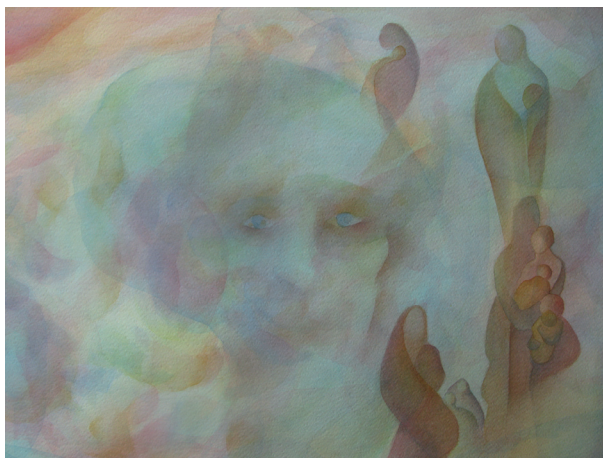
Esto no requiere años de tratamiento. Hoy se disponen nuevos recursos, técnicas y líneas de abordaje diferentes, acordes a la persona que consulta .

CAMBIAR, SENTIRSE MEJOR, ES POSIBLE.

Animarse a este desafío dará lugar a un cambio en nuestra vida.

Fortalecer nuestra individualidad, "**ser uno mismo**", ayudará a lograr los cambios. Este nuevo descubrimiento de uno se logra a través del trabajo interior y personal. El ser humano es único, desde el momento que posee una personalidad propia, debe conocerse para saber con qué cuenta para transitar los "inevitables" y diferentes desafíos que le presenta la vida.

Mensajes : 4784-0865 / (15) 4406-852



Imágen de tapa: Cara Turquesa

Por Karina Polacek

Esta pintura reúne una magia que, por ahora , no volvió a mi. Este tipo de magia fue unica: impensable. Solo llegó.

Mayormente pinto sobre papel seco: son velos o manchas superpuestas. El color va aumentando su saturación (intensidad). Trabajo con pocos colores, permitiendo que las capas sean las que generen los nuevos, por " intersección".

Para ver mi obra pictórica de los últimos años:

<http://www.flickr.com/photos/karinapolacek>

contacto: karinapolacek@hotmail.com



AIRE ACONDICIONADO
SPLIT
INSTALACIONES - SERVICE

Técnico Matriculado

15-5754-5940

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Lic. Mariana Veracierto

Karina Polacek

Lic. Norma Gurri

Lucila Montana

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Teruel

Ana Gerschenson

Sandra Mathys

Liliana Iguacel

Cristina Echeverría

Su Ki

Ing. Jorge Kruise

Imagen de tapa:

Karina Polacek

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

GRACIAS MADIBA!!



El 5 de diciembre de 2013, se fue Mandela, pero su figura quedará para siempre en el panteón de los pocos Seres de Luz que vinieron a cambiar este planeta para bien de toda la humanidad.

Si hay alguien que se merece el eslogan "El amor vence al odio" es este Señor. Si hay un lugar llamado Cielo, allá lo van a recibir Gandhi, Lennon, Luther King y otros apóstoles de la lucha que más ennoblece el corazón del hombre.

¡Adiós Tata Madiba!

Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2014 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA -IYENGAR-BUDOKON YOGA

YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES-NIÑOS

MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS

CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES

LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES

MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL

TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar

centrorasayana@gmail.com

Cuando me amé de verdad

Cuando me amé de verdad, comprendí que en cualquier circunstancia, yo estaba en el lugar correcto y en el momento preciso. Y, entonces, pude relajarme. Hoy sé que eso tiene nombre... autoestima.

Cuando me amé de verdad, pude percibir que mi angustia y mi sufrimiento emocional, no son sino señales de que voy contra mis propias verdades. Hoy sé que eso es... autenticidad.

Cuando me amé de verdad, dejé de desear que mi vida fuera diferente, y comencé a ver que todo lo que acontece contribuye a mi crecimiento. Hoy sé que eso se llama... madurez.

Cuando me amé de verdad, comencé a comprender por qué es ofensivo tratar de forzar una situación o a una persona, solo para alcanzar aquello que deseo, aún sabiendo que no es el momento o que la persona (tal vez yo mismo) no está preparada. Hoy sé que el nombre de eso es... respeto.

Cuando me amé de verdad, comencé a librarme de todo lo que no fuese saludable: personas y situaciones, todo y cualquier cosa que me empujara hacia abajo. Al principio, mi razón llamó egoísmo a esa actitud. Hoy sé que se llama... amor hacia uno mismo.

Cuando me amé de verdad, dejé de preocuparme por no tener tiempo libre y desistí de hacer grandes planes, abandoné los mega-proyectos de futuro. Hoy hago lo que encuentro correcto, lo que me gusta, cuando quiero y a mi propio ritmo. Hoy sé, que eso es... simplicidad.

Cuando me amé de verdad, desistí de querer tener siempre la razón y, con eso, erré muchas menos veces. Así descubrí la... humildad.

Cuando me amé de verdad, desistí de quedar reviviendo el pasado y de preocuparme por el futuro. Ahora, me mantengo en el presente, que es donde la vida acontece. Hoy vivo un día a la vez. Y eso se llama... plenitud.

Cuando me amé de verdad, comprendí que mi mente puede atormentarme y decepcionarme. Pero cuando yo la coloco al servicio de mi corazón, es una valiosa aliada.

Y esto es... saber vivir!

No debemos tener miedo de cuestionarnos... Hasta los planetas chocan y del caos nacen las estrellas.

Charles Chaplin



Buen año a todos los queridos lectores de la revista "El Umbral" Quiero iniciar junto a ustedes este nuevecito 2014 regalándoles este hermoso escrito del gran Charles Chaplin para que lo disfrutemos juntos. Hasta el próximo número.

Lic. Norma Gurri

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.
* Talleres de reconocimiento corporal
* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com



Lic. Alejandro Quiroga PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y
ausencia de críticas te ofrezco
compartir la experiencia de relatar y
pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

La educación es el
arma más poderosa
que puedes usar para
cambiar el mundo.

Nelson Mandela

Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder

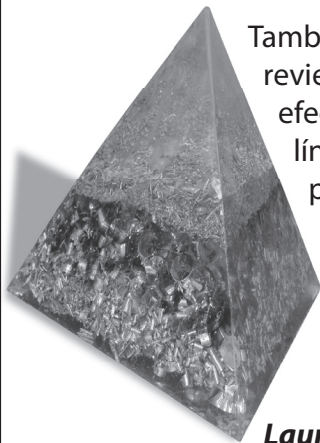


2046-0779
15-6203-9501

sehodara@gmail.com
<http://www.quiropaxiastraight.com.ar/>

Transformadores de Orgón

Los orgonites protegen un ambiente de las emisiones electromagnéticas, transmutando la energía nociva en energía de vida.



También revierten efectos de líneas geopatológicas.

Laura Pacheco

mail: lpacheco09@gmail.com
cel: 011 15 6753 4607/ 011 15 5049 9514

Cara Turquesa:

La autora nos habla acerca de su obra (imagen de tapa).

Esta pintura reúne una magia que, por ahora, no volvió a mí.

Este tipo de magia fue única: impensable.

Solo llegó.

Primero fueron los ojos. Esbozados apenas.

Los intensifiqué.

Lo que ocurrió antes fue que encaré la pintura como "siempre", con manchas sobre papel seco. Pero algo no sucedía. Necesitaba un quiebre: hice algo inesperado. No recuerdo que ni como. Solo sé que quebré con algo.

Y después tomé un pincel redondo.

Yo pintaba y lo sigo haciendo, casi solamente con pincel chato. Simplemente con el redondo se puede "escribir", dibujar. Con el chato genero zonas de color. A veces bordes, pero sobre todo permite una superficie y puede ser pareja.

Empecé a darle forma a lo que veía insinuado y esto fue cobrando vida y peso.

Mis amigos me habían regalado esos pinceles redondos- que hacía más de 10 años que no usaba- como adivinando lo que necesitaría pronto. Los tomé. Los usé. Y llegaron estas madres con niños, bebés...y esos ojos.

Y el turquesa que habla.



Sobre mi trabajo:

Pinté con oleos entre 1984 y 1990. Luego solo lo hice esporádicamente mientras dibujaba y hacía esculturas en cerámica durante 10 años. Entre medio también hice maquillaje teatral y del otro, la dirección de cine, la actuación, la escritura.

La pintura volvió en el 2002, en Inglaterra, de la mano de la acuarela. La transparencia y la voz de los colores me permitieron volver al ruedo de la bidimensionalidad y el color.

Mayormente pinto sobre papel seco: son velos o manchas superpuestas. El color va aumentando su saturación (intensidad). Trabajo con pocos colores, permitiendo que las capas sean las que generen los nuevos, por "intersección".

Para ver mi obra pictórica de los últimos años:
<http://www.flickr.com/photos/karinapolacek>
contacto: karinapolacek@hotmail.com
Karina Polacek

Comer para vivir o vivir para comer?

“Comer menos y no más” fue el lema del Dr. Mikkel Hindehede, médico dinamarqués que años después de finalizada la Primera guerra Mundial, salvó prácticamente a su país de la terrible epidemia de gripe que mató millares de personas en toda Europa. Este médico, había instalado su sistema de alimentación “científica”, basada simplemente en que la dieta alimenticia debe tener una capacidad dinámica única para acrecentar la resistencia vital del organismo. Esta dieta era ni más ni menos que incorporar al organismo productos frescos que da el suelo, especialmente las legumbres y verduras verdes, amarillas y todo color, saturadas de los elementos terrestres así como los cítricos: limones, naranjas y otras frutas rebosantes de luz solar y de zumos vitales.

Sin embargo, escucho a diario, dietas “geniales”, “infalibles” “comer abundante”, para adelgazar rápidamente y “sin sacrificios”, pero altamente restrictivas en ciertos nutrientes indispensables y unilaterales (solo proteína animal, solo grasas, etc., etc.), nada saludables ni razonables, desgraciadamente. Lo cierto es que una dieta sana e hipocalórica puede ser también apetitosa y efectiva para los fines deseados.

Otro precepto común que suelo escuchar: “para adelgazar, ¡hay que cerrar la boca!”. Gran error! También quemamos calorías cuando comemos; Además, ¿Ud. quiere que la salud de sus ojos, su cabello y sus dientes, por citar problemas comunes, se mantenga con el transcurso de los años? ¿Quiere andar por la vida con paso enérgico y alegre abordando sus tareas y problemas (¿quién no los tiene?) resolviéndolos, con un espíritu vivaz y alerta? ¿Quiere que su corazón, su aparato digestivo y sus otros órganos internos funcionen tan perfectamente que Ud. no tenga que sufrir por ellos, tomando pastillas y medicamentos para cada uno!! ¿Quiere tener un sistema nervioso sano, poder manejar su vida y dormirse apenas se acuesta? Muchos afirman sentirse bien, pero basta ver la postura de su cuerpo, el color de su piel, el brillo de sus ojos y su pelo, su tendencia a enfermarse, frecuencia en resfríos y/o depresiones nerviosas! ¡Tantas alteraciones “menores”, como encías sangrantes, piorreas incipientes, tendencia a las caries (especialmente en los niños). Deténgase ahora un momento a calcular en dinero efectivo, su salud y la de su familia, cuánto le cuesta? Honorarios de especialistas, sanatorios, medicamentos, prepagas “exclusivas”, carísimas, que podría haber evitado?.



Piense en todo esto, sinceramente. Piense en su salud actual y futura y en la de ¡su familia! Reflexione sobre lo que vale la Salud en dinero, belleza, en ¡ilimitada energía! Y cuando se decida a conquistarla, sepa que lo puede hacer organizando su dieta, racional, sabrosa y eficazmente!

En próximas notas, hablaremos más de estos temas, si le interesan por supuesto: ¡háganoslo saber!

Asesoró para Tienda Naturista
Lucila Montana

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanasas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:

Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA
ESPIRITUAL:

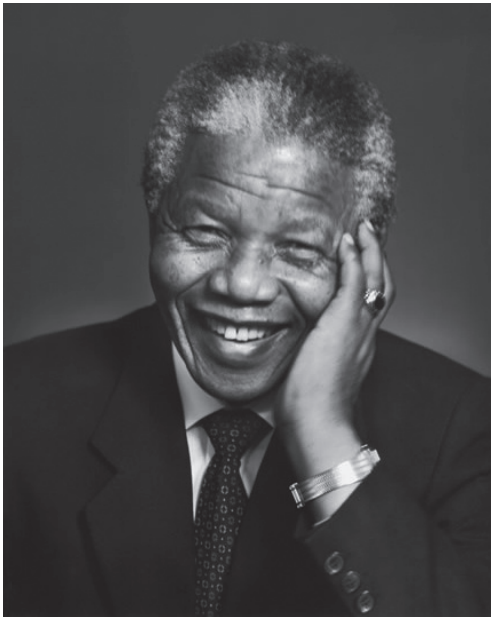
Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

El Umbral

4796-5783



“Nadie nace odiando a otra persona por el color de su piel, o su origen, o su religión. La gente tiene que aprender a odiar, y si ellos pueden aprender a odiar, también se les puede enseñar a amar, el amor llega más naturalmente al corazón humano que su contrario.”

Nelson Mandela

El cuidado como paradigma a seguir

Vivimos mirando la realidad de determinada manera, y esas gafas que nos ponemos sobre los ojos -y la mente- configuran lo que se llama un PARADIGMA.

Durante varios siglos primó el paradigma mecanicista-materialista-individualista del progreso, que ha llevado al aumento de la producción de bienes y servicios, a la sofisticación de la tecnología, y al modelo del “éxito”: ganar, acumular, ser importante, vencer, tener poder. Éste ha orientado gran parte de nuestras decisiones personales, familiares, sociales, nacionales.

El inconveniente de esta visión es que, por un lado, estamos en riesgo de desaparecer como especie -al haber trastocado el equilibrio ecológico planetario-, asociado al incremento de las enfermedades degenerativas, autoinmunes y psiquiátricas.

Por el otro, y paradójicamente, podemos vislumbrar un estado superior de humanización, dado por la comunicación y el reencuentro con los valores esenciales del ser humano.

Cómo resolver esta encrucijada?

No es posible con el viejo paradigma que nos trajo a este punto.

Se hace imperioso establecer un nuevo paradigma superador, al que podríamos denominar del “CUIDADO Y LA RESPONSABILIDAD”. El cuidado supone una nueva ética, que se asienta en 3 valores fundamentales:

- 1) SABER CUIDAR
- 2) SABER HACER TRANSACCIONES GANAR-GANAR
- 3) SABER CONVERSAR

El filósofo Leonardo Boff lo expresa así:

“cuando amamos cuidamos, y cuando cuidamos amamos.

El cuidado constituye la categoría central del nuevo paradigma de civilización que trata de emerger en todo el mundo.

El cuidado asume una doble función, de prevención de daños futuros, y regeneración de daños pasados.”

Y que es saber cuidar? Cuidar de sí mismo, de los otros, del planeta...

El cuidado de sí mismo implica el del cuerpo, las emociones y la mente-espíritu...

A nivel del cuerpo, los descuidos tienen que ver con el estilo de vida inadecuado, debido a la ignorancia de nuestras necesidades, potencialidades, y de lo que en esencia somos. Así desfilan los hábitos alimenticios perniciosos -productos manufacturados/ congelados/ refinados/exceso de sal, etc.; las adicciones; el escaso contacto con las energías primarias -terrestre/solar- y la excesiva exposición a la polución electromagnética-petroquímica-sonora-telúrica; la prisa y la hipertensión muscular.



Productos Naturales
El Angel

Spirulina
Arroz Integral Yamani
Huang He "Afrrodisiaco Natural"
Aceite de Oliva
Polen Reconvertido "Crinway"
Levadura "Calza"

LOS MEJORES PRECIOS
Consultar

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en Zona Norte"
El Angel

Ugarte 1863 - Olivos - Pedidos: 4794-8360

Además, vivimos buena parte del tiempo sumergidos en el desorden emocional, donde predominan los deseos, las pulsiones, las variaciones anímicas, que llevan a una lucha interior sin cuartel, que conduce a los derroteros de la dependencia, la autodestrucción y el vacío de sentido.

Toda esta ansiedad e irritabilidad crónicas, conducen a una congestión del vehículo etérico e interfieren con la circulación energética, generando cansancio.

Dado este panorama es menester aprender a controlar -no reprimir- las emociones aflitivas y, si es posible, transmutarlas, pues son todas estrategias de aprendizaje.

Así por ejemplo pasar del miedo a la prudencia; de la ira a la autoafirmación, de la tristeza a la serenidad, de la preocupación a la consagración y de la excitación a la compasión.

Ello requiere encontrar la pausa, el ritmo propio, regresar al presente, para poder apreciar, valorar, agradecer y así cultivar en forma responsable el autoconocimiento, la autorregulación y la autonomía.

A nivel intelectual, hemos hipertrofiado la inteligencia utilitaria, guerrera que solo busca ganar, conquistar, sobresalir. Con ése intelecto no podemos sobrevivir en el planeta. Necesitamos pasar de la inteligencia guerrera a la altruista-solidaria, que apuesta al bien común en una justicia distributiva. Es pasar del arquetipo del guerrero sombrío al luminoso que tiene en cuenta a los demás y de ahí al bienhechor que se da y se entrega de corazón.

Esto incluye a los vínculos afectivos, las amistades, y allegados como representantes del cuidado a los otros.

Desde este nuevo punto de vista, un gran líder es una persona que sabe pedir ayuda, que tiene norte ético, que sabe escuchar y recrea círculos amistosos en su entorno.

A nivel social, es más equitativo cuantos más bienes públicos de calidad tenga destinados. Pero el poder generar riqueza con equidad depende de las transacciones ganar-ganar, en la medida que se despliegue este nuevo modelo vincular de relaciones.

Parafraseando a nivel numérico, podemos afirmar que desde el uno equilibrado-íntegro-activo-participativo, existe la posibilidad de relación armónica con 10 o 100 otros, despertando la conciencia de la responsabilidad y el cambio de actitud hacia la cooperación, la interdependencia y el sentido de pertenencia a la gran cadena de la Vida...

Quisiera finalizar con una oración que expresa claramente la propuesta de la unificación:

"Todos los hombres son uno y yo soy uno con ellos..."

Busco amar y no odiar; busco servir y no exigir servicio, busco curar y no herir...

Que el dolor traiga la debida recompensa de luz y amor,

Que el Alma controle la forma externa la vida y todos los acontecimientos y traiga a la luz el Amor que subyace en todo cuanto ocurre en esta época.

Que vengan la visión y la percepción internas.

Que el porvenir sea revelado.

Que la unidad interna sea demostrada.

Que cesen las divisiones externas.

Que se consolide el Amor.

Que todos los seres humanos amemos."

Dr. Salomón Rafael Szapiro

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780



FARMACIA "PORTEÑA"

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Estudio numerológico de Hugo Rafael Chávez

La increíble historia de Hugo Chávez, como militar, comienza de una manera un tanto insólita. Él ingresa al ejército venezolano, movido por el deseo de convertirse en jugador de béisbol, deporte muy popular allí. El ejército le ofrecía la oportunidad de una preparación física apropiada, y la práctica de aquel deporte que tanto le gustó toda su vida, y sin grandes gastos ya que provenía de una familia humilde. Ingresó en 1971, y al cumplir 23 años comenzó a interesarse por vincularse con grupos de izquierda venezolanos. Su N° 6, en el total de su nombre indica su deseo de servir, y no podemos dejar de notar su N° 22 en vocales lo cual lo muestra con una actitud muy apasionada en todos los órdenes de la vida. No era un hombre de hacer nada "a medias". Siempre trató de hacer que su trabajo o profesión fuera realizado con lo mejor de sí, incluso estudiando y escuchando a quienes consideraba con cierto grado de sabiduría y que le pudieran aportar ideas que fueran provechosas en su profesión y vida. Incluso sus números denotan una persona



HUGO	RAFAEL	CHAVEZ
8 3 7 6	9 1 6 1 5 3	3 8 1 4 5 8
24	25	29
6	7	11 = (6)
Vocales: (9+7+6) = (22)		
Conson.: (6+9+5) = (2)		
Fecha Nac.: 28 Julio 1954 = (1+7+1) = (9)		

cuya pasión por el trabajo lo podía llevar a formar "discípulos" que continuaran sus esfuerzos. También vemos en sus números que ese mismo apasionamiento más de una vez se salía de cauce, produciendo desbordes que si no lograba dominar podrían terminar convirtiéndose en negativos. Ya que también hay mucho de obsesivo y maníaco para luchar contra "los obstáculos del camino"...¡lo cual no está mal!..., pero cuando los seres humanos detentan tanto poder, pueden llegar a la tentación de usarlo indebidamente. Vemos que nació un día 28; éste, sumado, se convierte en un N° 1; ¡no podía fallar!, el n° 1 es el de los líderes, los jefes. Dotado de gran audacia, valentía y don de mando para encabezar grupos de personas, en su caso masivo. Hay que cuidarse de la polaridad negativa del N° 1, que suele hacer caer

en actos demasiado autoritarios. Tampoco podía faltar en su nombre el N° 11, el "rebelde y revolucionario". Este número quiere "modificarlo todo", tirando abajo todo lo establecido, y construir sobre eso un "nuevo orden"... ¡que se supone debería ser mejor!... pero a veces los N° 11 reemplazan lo antiguo por algo que ¡puede ser peor!. Generalmente esto produce grandes resistencias en la gente, ya que no es demasiado tranquilizador que alguien te cambie la realidad a la que estabas acostumbrado, sobre todo si ese cambio es demasiado radical, como todo lo que le gusta a los números 11. A la vista del resultado de la vida de Chávez no nos parece raro que en su estudio (mediante otros sistemas numéricos diferentes a éste) le salgan números 16... (de hecho su cantidad de letras es 16) lo cual puede ocasionar prácticamente "un derrumbe" de los propios planes, de la vida, incluso de la salud. Es un "corte karmático"... siempre y cuando...la persona se deje tentar usando la ¡polaridad negativa de sus números!. La LEY DE CAUSA Y EFECTO es INEXORABLE...esto es algo que quienes no conocen las leyes espirituales del llamado KARMA, no logran

comprender, porque les sucede lo que ellos consideran "injusto". La carta 16 del Tarot, muestra una torre que es destruida por un rayo: es el poder de Dios destruyendo la torre del orgullo humano, similar al simbolismo bíblico de la TORRE DE BABEL. El N° 16 es uno de los cuatro números llamados "karmáticos". Estos números están relacionados con encarnaciones anteriores, donde se originaron las "CAUSAS"... que desatan sus "EFECTOS" en la vida actual. Esto podría neutralizarse con acciones que "restauren" aquellas causas originales; para ello es necesario utilizar solo los polos POSITIVOS de nuestros números; esto contrarresta la carga negativa que traemos de errores en vidas anteriores. Es por ello que la numerología detecta esto y ayuda a ver más claramente estos temas tan "delicados", ya que de esto depende nuestra propia calidad de vida. Y en lograr lo más importante, como es ¡superar el karma anterior!...para que nuestra futura encarnación sea menos pesada.



Circulo Cero

El nuevo "sitio" de Numerología de "La Ciencia de los Nombres"

...¡Allí los espero!

...Para comunicarnos, de una manera diferente!

Cristina Teruel: 4541-1142

www.cristinateruel-numerologa.blogspot.com

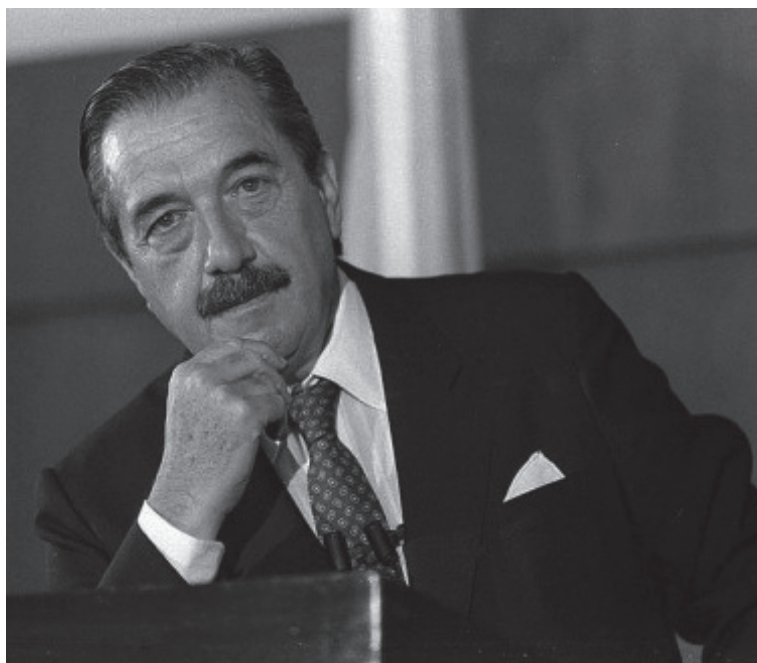
Cristina Teruel
<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar/>

Aquel emocionante discurso de Raúl Alfonsín: 30 Años de Democracia.

Traje azul, corbata gris, anteojos, y sin canas, Raúl Alfonsín se sentó ante el Congreso el 10 de diciembre de 1983 para brindar su primer discurso como presidente electo en democracia, luego de los siete años de oscuridad de la dictadura.

Y si, por estos días, con spot publicitario y todo, las palabras del ex presidente Néstor Kirchner fueron resumidas en un “vengo a proponer un sueño”, aquel discurso de Alfonsín emocionado quedó en la historia por una frase contundente: “Con la democracia no sólo se vota, sino que también se come, se educa y se cura”.

Treinta años más tarde, la realidad argentina demostró que aquella convicción del mandatario radical sigue siendo una asignatura pendiente del sistema democrático.



Fabián Bosoer, politólogo y partícipe de la elaboración del discurso presidencial durante el alfonsinismo reflexiona ante una consulta que le hice: “Con la democracia se come, se educa y se cura era el discurso inaugural de un presidente cuya campaña electoral había sido el Preámbulo de la Constitución, y sobre el Preámbulo constitucional en ningún momento a nadie se le ocurriría decir que planteaba expectativas desmedidas para el país, por el hecho de que constituir la unión nacional en 1853 era una expresión de deseo, no de realidad”.

Aquel día de diciembre, plagado de nerviosismo, con esa cadencia que lo caracterizaba, Alfonsín también habló del futuro, que es el hoy.

“Los totalitarios piensan en términos de milenios y eso les sirve para erradicar las esperanzas de vida libre entre los seres humanos concretos y cercanos. Los problemas que debemos resolver son los de nuestra época. Los problemas que debemos prever son, a lo sumo,

los de las siguientes dos generaciones”, dijo el ex presidente, aplaudido por radicales y peronistas entusiasmados con el regreso de un Estado de derecho.

Justamente, Alfonsín le dedicó varios párrafos de su discurso al rol estatal: “Nosotros creemos que el Estado debe ser independiente: ni propiedad de los ricos, ni propietario único de los mecanismos de producción”, afirmó.

El ex presidente del radicalismo, que había ganado el 30 de octubre con el 52 % de los votos, también sentó posición en un contexto político de tensión remanente con las Fuerzas Armadas, sobre los derechos humanos y el destino de quienes habían desaparecido entre 1976 y 1983. Alfonsín declaró que “más allá de las sanciones que pudiera determinar la justicia, el gobierno democrático se empeñará en esclarecer la situación de las personas desaparecidas”.

Fue su intención inicial, porque las presiones militares al sistema democrático llevaron a que el propio Alfonsín impulsara en 1986 la ley de Punto Final, y un año más tarde la ley de Obediencia Debida, criticada con razón por los organismos de derechos humanos.

Pero también abordó un tema que tres décadas más tarde no ha sido escrutado sobre los años violentos previos a la dictadura militar. Bosoer recuerda que el discurso fue básicamente fundacional. “Alfonsín se hace cargo de los desafíos del presidencialismo y plantea la necesidad de transformar la institución presidencial en otra cosa. Porque el discurso planteaba una gesta colectiva, el desafío era de la sociedad, y el desafío del Gobierno tenía que ver más allá de su gestión, con la edificación de una casa para todos”.

Casi al final de aquel mensaje, leído en el escritorio de la Presidencia del Senado, con la campanita y hasta un cenicerito en un costado, Alfonsín es contundente: “Tenemos una meta: la vida, la justicia y la libertad para todos los que habitan este suelo. Tenemos un método: la democracia para la Argentina. Tenemos un combate: vencer a quienes desde adentro o desde afuera quieren impedir esa democracia. Tenemos una tarea: gobernar para todos los argentinos sacando al país de la crisis que nos agobia”.

Tres décadas más tarde, hay que celebrar la consolidación del sistema democrático.

Por Ana Gerschenson

Sesiones, tratamientos, dictado de Maestrias en:

Reiki Tradicional Usui
Reiki Unitario: El Reiki del Sonido
Jin kei do • Magnified Healing



Talleres: Tres símbolos de Reiki Unitario
Puente de Luz (Ángeles)

www.facebook.com/reiki, talleres y otras terapias alternativas
 email: reikitalleresyalternativas@yahoo.com.ar

Sandra Mariana: Cel. 15-6355-9516

Terapia Makara
Liliana: 4790-2935

Magnified Healing

30 de noviembre y 1 de diciembre

Coiffeur
Garbis

disfruta tu pelo natural con un corte perfecto y nutrición

Tel. 4784-3216
 Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
 coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
 (Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Verónica Sandra Luna

FISIATRA
 11 6890-3613

Reiki Tradicional Usui

Es un sistema de crecimiento espiritual y sanación natural introducido por Mikao Usui a comienzos del siglo XX.

Reiki es energía inteligente, proveniente de los rayos cósmicos del espectro lumínico, que tiene la capacidad de armonizar todos los cuerpos. La energía de Reiki nos conecta directamente con La Fuente e inunda de Amor todas las áreas de nuestra vida. La técnica es sencilla de aprender y de usar, cualquiera puede hacerlo. La sanación Reiki es un proceso de conexión que se da a través de un alineamiento o sintonización con dicha energía; la aplicación consiste en simplemente despertar a la energía y servir como canal. La sanación puede realizarse en forma directa (con presencia del receptor), con imposición de manos o a través de un trabajo a distancia (cuando el Reikista se prepara e inicia en el segundo nivel). Este sistema de sanación puede ser usado tanto en uno mismo como en los demás para lograr desarrollar la armonía y la integridad física, emocional, mental y espiritual, transformándose en una herramienta de crecimiento espiritual, según la etapa evolutiva en la que la persona se encuentre. El sistema se basa en cinco principios: Sólo por hoy, no sentirás ira. Sólo por hoy, no sentirás preocupación. Sólo por hoy, sé agradecido por tus muchas bendiciones. Sólo por hoy, gánate el sustento con tu trabajo honrado. Sólo por hoy, sé amable con tu prójimo. Todos podemos ser canales, pero éstos deben ser limpiados a través de una Iniciación transmitida por un Maestro durante una Ceremonia Sagrada, en la que se reestablece el contacto con Las Energías Divinas. Las manos comienzan a irradiar esta energía pura a todo lo

que toquen y para siempre, ya que este sistema transmite la energía mediante la imposición de manos. Al adquirir los conocimientos básicos y vivir haciendo realidad estos principios, logramos una amorosa y luminosa herramienta de la cual dispondremos las 24 hs del día. Los canales estarán puros, limpios, para recibir y redistribuir la energía a través de la sangre, de ésta a los órganos y luego al resto del cuerpo, devolviendo el estado de unidad cuerpo-mente, produciendo alegría, paz y vitalidad.



Este sistema tiene varios niveles; a continuación se explican brevemente los dos primeros.

Primer Nivel: En este nivel se aprenden los conceptos básicos sobre Reiki, qué es, para qué sirve, su historia, los principios del Reiki, etc.- Te permite hacer autotratamiento, dar Reiki a otras personas, objetos, animales y a la Tierra.

Segundo Nivel: Debes haber cursado el primer nivel de Reiki. A través de la inteligencia de los símbolos la energía de Reiki se profundiza y empiezas a enviar energía a distancia. Se aprende a usar Reiki para enfocarlo a la sanación de problemas emocionales y mentales, como el estrés y la depresión.

Que disfrutes de un bello día en armonía y paz.

Sandra Mathys / Liliana Iguacel

Fiestas, vacaciones ...MASCOTAS!!! Los vibracionales ayudan

Estamos programando las reuniones de fin de año y también las vacaciones; las fiestas están a la vuelta de la esquina, por lo tanto ya empezamos a visualizar el relax y la desintoxicación que obtendremos al dejar la vorágine citadina. Y en ESE PRECISO INSTANTE...un maullido, ladrido o trino nos sacan del ensueño alertándonos de un "pequeño olvido circunstancial" Michi, Bobby o Carusito están aquí, siguen con nosotros...GRAN DILEMA:llevarlos o dejarlos. La primera opción no es tan problemática ya que si no existe patología previa de mareos o fobias preexistentes o sistemáticas correspondientes a determinadas acciones por traslado, la sinergia utilizada para las fiestas sirve a este propósito.

Además de la sinergia de adecuación hay que tener en cuenta que tanto en humanos como mascotas el cambio de lugar, clima, y principalmente la ingesta de agua corriente o de red puede traer aparejado meteorismo, estreñimiento o diarrea previniendo con **la sinergia adecuada para cada caso en particular** evitaremos corridas, sofocones, y todo el repertorio de lindezas consabidas cuando procuremos inducir a Bobby, Michi o Carusito el deglutir una generosa porción de algún brebaje reconocido y recetado para "regularizar el intestino/aparato digestivo". ATENCIÓN: **la misma sinergia se utiliza para el grupo humano principalmente niños (incluso recién nacidos) y adultos mayores.**

En caso de no querer o no poder llevar con el grupo familiar a nuestras mascotas -hoy día existen hoteles y complejos que los aceptan y son excelentemente tratados-; existen otras dos alternativas, una es invitar a alguna persona a **quedarse en el domicilio por el tiempo de ausencia** tener en cuenta que deben ser aceptados por Michi, Bobby o Carusito, ser conocidos, empatizar.

En casos extremos, y el menos recomendable, derivarlos a una buena guardería -las hay y muchas- Con esta última opción la experiencia de años me lleva a alertar a los mascoteros en ítems que se escapan o los damos por sabido.

- Los animales se dan cuenta que "ALGO ESTA POR PASAR". Presienten el abandono que toman por definitivo, sienten temor de la SOLEDAD, sin "SU" familia - grupo - manada.
- Poseen un extraordinario instinto para detectar mucho antes de que armemos las maletas, los cambios de situación.
- Si son pequeños y hace poco tiempo que nos acompañan pueden tener un shock extremadamente traumático a tal punto de enfermar gravemente o dejarse morir por inanición.

RESUMIENDO: soledad, abandono, tristeza, MIEDO, es lo que experimentarán sin lugar a dudas.

Podemos prevenir y aligerar en gran parte, ya que no totalmente, estas situaciones?

Contando con nuestro veterinario amigo, nosotras/os las/os terapeutas y los encargados del lugar donde quedará confinada

nuestra mascota podremos trazar un formato para que humanos y mascotas pasen este trance de la mejor manera posible.

Como terapeuta encaro cada caso en particular como UNICO cada familia es un universo misterioso y como tal la trato.

CON UNA ANTELACIÓN NO MENOR A 20 DÍAS comienza el tratamiento con la sinergia ad-hoc.

Es totalmente recomendable pautar las entrevistas previas al armado de la sinergia con una antelación previa no menor a 30 días de la partida vacacional.

*Tu pregunta no molesta
M. Cristina Echeverría
master & teacher holística vibracional
(011) 4553-0026 C.A.B.A.
www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com*

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

GEMAS - DELFINES - DIOSAS

TALLERES INTENSIVOS DE VERANO

NOVIEMBRE 2013 A FEBRERO 2014

TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN

INCLUSIVE MASCOTAS

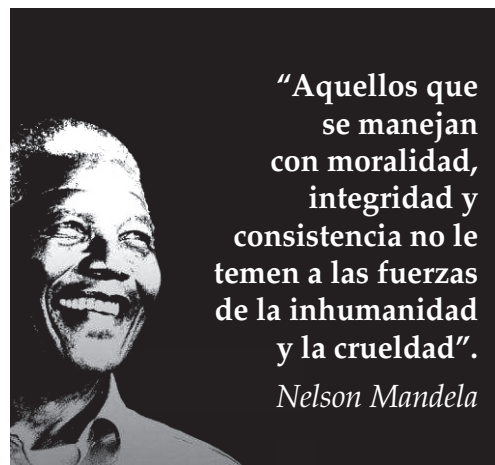


informes - turnos - inscripciones

(011) 4553-0026

www.terapiasdel3milenio.com

www.chamanacosmica.com



"Aquellos que se manejan con moralidad, integridad y consistencia no le temen a las fuerzas de la inhumanidad y la crueldad".

Nelson Mandela



Probá el Cafe Gourmet Saludable Con Ganoderma Lucidum (reishi), de DXN, orgánico, alcalino, con menos cafeína que un té verde, y con el valor agregado del hongo ganoderma y sus múltiples beneficios.

Susana Guariglia
 Representante DXN Argentina
 sugg_11@hotmail.com
 01147860049
 www.ganoderma.es
 www.reishi.com




PREMASHANTI
 Entidad de Bien Público
 Yoga • Reiki • Chi Kung
 Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
 Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Elsa Barassi
EMFBalancing Technique
 Fases I a XIII
Sanación Arcturiana
 Sesiones y talleres
 4784-2294
 elsa_barassi@yahoo.com.ar



Yogi Saraha Center
 FOR DEEPER PERSONAL GROWTH AND MEDITATION
 Located in Montevideo, Uruguay

MEDITACION
 TECNICAS DE RELAJACION MENTAL
 PRINCIPIANTES Y AVANZADOS

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo desarrollar la sabiduría innata y esencial. Mejora la salud física y mental.

Llamar al 4541-7112
 (11 a 19 hs)
 Email: yogisaraha@gmail.com
 Web: www.yogisaraha.com.ar

SESIONES:
 JUEVES 19 HS
 SÁBADOS 17 HS
 MARTES 16 HS

INSCRIPCIÓN PREVIA ES NECESARIO

Motivos para consumir Ganoderma

1. El **Ganoderma Lucidum**, también conocido como lingzhi o reishi, posee más de 154 tipos de antioxidantes, además contiene betaglucanos, lentinan, germanio orgánico que juntos sinergizan y se convierten en la mejor arma contra el cáncer y otras enfermedades graves. Esto ayuda al cuerpo a proteger sus células.
2. **ENFERMEDADES CARDIACAS:** El Ganoderma ayuda a prevenir enfermedades del corazón y derrame cerebral. Tiene efectos de controlar la presión arterial, mejorar la circulación, disminuir grasas en la sangre, y evitar la arteroesclerosis debido a que posee adenosina y triterpenoides naturales como el ácido ganodérico.
3. **ANTI-ENVEJECIMIENTO:** El hongo Ganoderma Lucidum contiene gran cantidad de antioxidantes como polifenoles, flavonoides, vitamina C, etc., que atacan a los radicales libres, además el germanio orgánico ayuda a la oxigenación celular lo que significa que ayuda a combatir los efectos del envejecimiento y longevidad.
4. **PERDIDA DE PESO:** El Ganoderma ayuda a que el cuerpo pierda peso, quema la grasa y es un estimulante natural del metabolismo, debido a la sinergia de sus compuestos. Al activar nuestro metabolismo nuestras células comienzan a utilizar más energía de reserva (grasa).
5. **ENERGIA:** El Ganoderma lucidum mejora la energía tanto de nuestro cuerpo como de nuestra mente, el germanio orgánico que se encuentra en el hongo ayuda a oxigenar mejor las células mejorando la energía total.
6. **LA PIEL:** los antioxidantes en el ganoderma protegen la piel de los efectos dañinos de los radicales libres, que son los causantes de las arrugas y el envejecimiento de la piel. El ganoderma también ayuda en la lucha del cáncer de piel.
7. **ARTRITIS:** El ganoderma ayuda a prevenir, reducir el riesgo y combatir la artritis reumatoide. Esto debido a la sinergia de triterpenoides, germanio orgánico e inmunomoduladores que permite el control de las inflamaciones y adapta el sistema inmunológico.
8. **HUESOS:** Debido a la presencia de calcio y vitamina D, además de otros compuestos que ayudan a la absorción de calcio se mejoran nuestros huesos, al consumir el extracto de ganoderma cada día se ayuda a preservar la densidad ósea.
9. **COLESTEROL:** El Ganoderma lucidum ayuda a reducir el nivel del colesterol, también mejora la proporción de buen colesterol y mal colesterol, reduciendo el nivel del colesterol malo, esto debido a la presencia de triterpenoides y adenosina.
10. **DIABETES:** El extracto del hongo de Ganoderma mejora el metabolismo en relación a los lípidos y la glucosa, y previene de súbitos incrementos en el nivel de azúcar en la sangre equilibrando el metabolismo general.

Continuará...

Su Ki / DXN Internacional
 Escribinos, si querés formar parte de DXN o consumir sus productos.
 sugg_11@hotmail.com
 Skype: susanred11
 www.ganoderma.es

MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO
 MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO
 MUNDIAL MUNDIAL MUNDIAL
 PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO PARQUE SARMIENTO



**FARMACIA
 MUNDIAL**
 PARQUE SARMIENTO

Calidad y experiencia comprobada!

- Recetas Magistrales
- Laboratorios Homeopático, Alopático y Fitoterápico
- Medicina Antroposófica, Ayurveda y Orthomolecular
- Altas Dinamizaciones
- Terapias florales
- Lisados, Nosodes y Autonosodes
- Organoterapia
- Cosmética Farmacéutica
- Mesoterapia
- Botiquines particulares y profesionales

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS
 TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO
 ASESORAMOS, PROVEEMOS A
 FARMACIAS Y PROFESIONALES
 ENVIOS AL INTERIOR Y
 EXTERIOR DEL PAIS

**ABIERTO
 LAS 24HS.**

**ATENCION
 PERSONALIZADA**

Av. Ricardo Balbin 4955 / Tel: (011)4542-6681 (int 107)

farmundialab@hotmail.com



"La educación es el gran motor del desarrollo personal. Es a través de la educación como la hija de un campesino puede convertirse en médico, el hijo de un minero puede convertirse en el jefe de la mina, o el hijo de trabajadores agrícolas puede llegar a ser presidente de una gran nación".

Revista

El Umbral

**Publicidad
 y Mensajes**

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 40.-

Por 12 números \$ 70.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar



Trigo Limpio
 Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **La Esquina de las Flores**
Av. Córdoba 1587 (tel. 4813-3630)
- **Conjuro de los Aromas**
Ciudad de La Paz 1389 (tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)
- **Herboristería del Plata**
Ciudad de La Paz 2040
(tel. 4782-7903) y Av. Rivadavia 2525.
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciudad de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Diet. Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciudad de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Manjar Integro**
Amenábar 2081 (tel. 4896-1242)
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Diet. Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Diet. BuenaVida**
Bauness 2210
- **Diet. Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Diet. Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Diet. El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos) (tel. 4794-8360)
- **Diet. Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Diet. Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Diet. Ña María**
Hipólito Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Diet. El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095 (cel. 15 3151-6764)
- **Dietética Nocchie**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Farmacia Roma**
Av. Monroe 3195 (tel. 4542-7780)
- **Farmacia Mundial**
Av. Ricardo Balbín 4955
(tel. 4542-6681)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (tel. 4571-0637)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Farmacia de la Fund. Dr. Puiggrós**
Riobamba 438 (tel. 4954-4569)
- **Inst. Arg. de Terapias Naturales**
Av. Santa Fé 1769 (2º piso)
(tel. 4813-2131)
- **Restaurante Demetria**
Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)
- **Bar/Rest. Arte Sano**
Mansilla 2740 (tel. 4963-1513)
- **Bar Cultural Gandini**
R. Gutiérrez 1082 (Olivos)
- **Arte-Bar Luna Córneá**
R. Gutiérrez 909, Est. Borges (Olivos)
- **Rest./Bar Patagonia**
Av. Maipú 2340 (Olivos)
- **Librerías Deva's**
Av. Corrientes 1752 (en subsuelo)
(tel. 5237-0916) y Juramento 2307
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Musaraña Libros**
José M. Paz 1530 (Vte. López)
(tel. 4791-8220)
- **Ananda (libros y tienda)**
La Pampa 2510 (tel. 4784-6828)
- **Alma Gaia**
C. de la Paz 788 (tel. 4553-3702)

También en muchos Centros de Yoga, Consultorios Médicos y Psicológicos.



**MEDICOS ESPECIALISTAS EN
MEDICINA NATURAL**

Orthomolecular
Homeopatía
Antroposofía
Ayurveda
Fitomedicina
Terapias florales
Aromaterapia

Medicina Estética
(Consulte nuestros tratamientos)

Av. Ricardo Balbín 4965 // Tel: 4545-5632
espmedicosarmiento@hotmail.com



portal 1111
entrada al universo holístico

**Un faro de luz para volver
a formar parte del todo...**

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos
Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación

Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
**ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES**
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 **Belgrano - CABA**

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

**Portal
Alternativo**

*Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia consciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

PAOLA LOSPINOSO
Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Espicias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
**Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos**
"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 MEDICAMENTOS FLORALES
 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
 MEDICINA AYURVÉDICA
 HIERBAS MEDICINALES
 PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
 PRODUCTOS PARA CELÍACOS
 DIETÉTICA ESPECÍFICA
 VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
 4571-0637 4572-1198
 farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
 APERTURA MARZO 2014



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**
 Cel. 15 5817-9820
 Tel. 4433-1480/ 4553-1056
 Zona Belgrano y Caballito
 Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

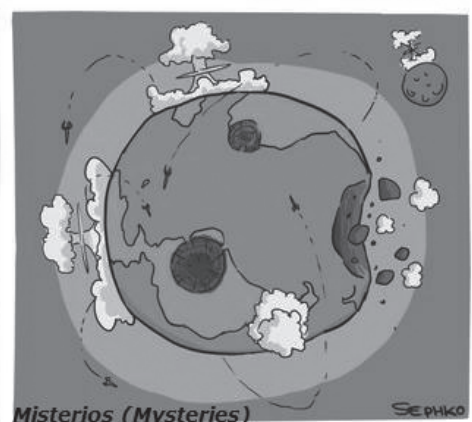
Nicolás Jorge Lospinoso

Contador Público Nacional

**Asesoramiento
 contable impositivo**

**Comunicarse al 4501-0758
 (Atención sólo en Capital)**

ECO-COMICS



Misterios (Mysteries)

SEPHKO

• Viandas 150 y 250 cal.
• Postres 50 cal.
• Helados Cormillot

Envíos a Domicilio de 12 a 16 hs.
4504-3699
CUENCA 3514 ESQ. BEIRO - CAPITAL
ABIERTO TODO EL DIA

**Delivery de 14 a 16 hs.
Sólo a 10 cuadras a la redonda**

manjarintegro
Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
Amenabar 2081 • 4896 1242
manjarintegro@gmail.com

*el agua para los alquimistas
contiene la virtud de generar una
profunda renovacion y
re-vivificacion.*

Clases de natación, aquarelax,
gimnasia acuática, a domicilio.

Prof de ed. física: Patricia Faccini
15-5936-6523 o 4763-4953.

El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIÉNES SOMOS Login Regístrate aquí

www.revistaelumbral.com.ar

DESTACADOS
AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

también en:
facebook



**AROMAS
PARADISE**

Estas fiestas
brillá
con los mejores
¡regalos!

Tenemos descuentos y promociones.

Nueva Sucursal Villa Urquiza
Pedro I. Rivera 5222

Sucursal Villa del Parque
Simbrón 3210 - Tel.: 4501.1608

f t
aromasparadise.com



**Vos también podés salvar vidas.
Colaborá con Médicos sin Fronteras**

tel.: +54 11 5290 9991 / +54 11 5290 9151
<http://www.msf.org.ar/>

CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA
sin ingredientes de origen animal,
refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA **“Dr. Ernesto Tiscornia”**

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

**Informes
e inscripción:**
info@verdeynatural.com.ar
Tel.: 4813-2131
www.iatena.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- **CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS**
- **TALLERES**

Degustación de los alimentos preparados