



El Umbral

Año 10 - N° 103 - Febrero de 2014

Ecología, terapias naturales y vida interior

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita



LIC MARIANA VERACIERTO
 Psicóloga Clínica UBA
 MN 26086
 Bach Foundation Terapeuta Floral egresada Escuela Bach de Inglaterra

PSICOTERAPIAS BREVES

- Terapia individual
- Terapia de pareja y familiar
- Ataques de pánico
- Trastornos de la alimentación

ASESORAMIENTO A PADRES E INSTITUCIONES EDUCATIVAS

marianaveraciert@uolsinectis.com.ar
 Tel.: 4544 4894 • Cel.: 15 4406 8523
 • Consultorio en Belgrano •

Psicoterapias breves: un nuevo enfoque en psicoterapia

Todos podemos superar **momentos difíciles** : conflictos familiares, de pareja, en el trabajo, una enfermedad, extrema soledad, duelos, miedos, depresión, celos imposibles de controlar.

Realizar una Psicoterapia Breve, es para toda persona que quiera ser acompañada y guiada en algún pasaje o momento difícil de su vida, y , así, transformar estos momentos de crisis, en una oportunidad de crecimiento interior y aprendizaje

Tomar conciencia de esto es el primer paso para solucionarlos, y tomar la decisión de querer hacerlo, es el paso posterior.

Esto no requiere años de tratamiento. Hoy se disponen nuevos recursos, técnicas y líneas de abordaje diferentes, acordes a la persona que consulta .

CAMBIAR, SENTIRSE MEJOR, ES POSIBLE.

Animarse a este desafío dará lugar a un cambio en nuestra vida.

Fortalecer nuestra individualidad, “**ser uno mismo**”, ayudará a lograr los cambios. Este nuevo descubrimiento de uno se logra a través del trabajo interior y personal. El ser humano es único, desde el momento que posee una personalidad propia, debe conocerse para saber con qué cuenta para transitar los “inevitables” y diferentes desafíos que le presenta la vida.

Mensajes : 4784-0865 / (15) 4406-852



2000 a.c.
fuieron los pioneros...

ESTUDIO
PIONERO
 GRÁFICA
 pionerografica@yahoo.com

Imagina un mundo sin
GUERRAS HAMBRE POBREZA VIOLENCIA



www.thevenusproject.com

PAOLA LOSPINOSO
 Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
 adolescentes y adultos

Parejas
 (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
 niños y adolescentes

Clases particulares de
 Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
 Atención: Villa Devoto y Olivos

La Naturaleza NO necesita ser modificada



STOP MONSANTO

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



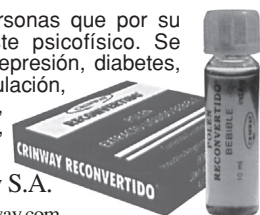
Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.

- + Exquisito Salad bar
- + Menú del día (carne o vegetariano)
- + Platos Balanceados

DEMETRIA Restaurante

Un nombre y Dos
lugares para disfrutar
la mejor Gastronomía

San Isidro

11 4765 7634
Von Wernicke 3065
(San Isidro)

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626
(Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ ReikySensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Stella Maris Melo

Lic. Mariana Veracierto

Lic. Cristina Magnani de Portero

Dr. Marcelo Nasberg

Mario Petrella (desde Córdoba)

Cristina Teruel

Lic. Claudia Panza

Cristina Echeverría

Su Ki

Ing. Jorge Kruise

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

¿Dos tierras separadas ?

Desde fines del año 2012 hasta la fecha se hace cada vez más público y hasta cotidiano oír con frecuencia temas que se encuentran relacionados con "El Nuevo Mundo".

Pero no es suficiente lo que se dice ni "¡cómo!" lo dicen. Cuando las explicaciones son demasiado académicas quienes poco o nada saben del tema (no terminan de comprenderlo). Mientras quienes sí lo saben...(pocos son los que realmente interpretan su profundidad). En definitiva todavía hay mucha confusión al respecto.

En concreto cuando se habla de Tierras Separadas o del Mundo Nuevo... nos referimos más claramente a una División Dimensional con las consecuentes diferencias de Frecuencias Dimensionales. El ser humano anclado en el temor (permanecerá en la Tierra de la Tercera Dimensión, mientras que quienes están experimentando un marcado Despertar de la Consciencia "migrarán a la dimensión de la Tierra de la Quinta Dimensión".

No es novedad que nos encontramos instalados en la Quinta Dimensión (de hecho muchas personas están experimentando un cambio interior muy peculiar, muchos al punto inclusive de asombrarse de sí mismos). Cada vez son más las personas que toman puntuales y específicas determinaciones en sus vidas, como dar fin a relaciones de muchos años (sea amistad o de pareja). Como alejarse sin sentimientos de culpas de aquellos con quienes no se sienten afines. Como comenzar algo postergado que por algún motivo no pudieron cumplir en su momento y que (dejando de lado el qué dirán toman la decisión de cerrar círculos pendientes).

Como "PENSAR" ...en lugar de aceptar a ciegas las creencias de otros. Como liberarse de ataduras encasillantes y estructuradas sean éstas ideológicas, dogmáticas, culturales o todo lo que prohíbe el desarrollo natural del "Ser" por sí solo.

Ya muchos eligieron en qué Tierra permanecer, o ... debiera decir en qué Frecuencia Vibratoria.

¿Qué... no lo notan?

Por supuesto que no lo han de notar (no al menos por ahora), cada quien "continúa" ocupados en su propio mundo creado en base a lo mal aprendido o mal enseñado. En fin...(¿qué está bien o qué está mal?). Hubo un propósito para llegar hasta donde hoy nos encontramos, dependiendo de la trayectoria que el alma haya experimentado y de las conclusiones resultantes... será el Mundo en el que de ahora en más vivamos.

Repito: Cuando se habla de Dos Mundos se habla en forma de Vibración y no en forma literal.

En aquel que hoy te encuentres será el que hayas elegido por tu propio libre albedrío. Puesto que tanto puedes elegir uno como el otro.

¡Aún estamos a tiempo!

A tiempo de separarnos de las energías bajas que nos han envuelto por milenios y...darle la Bienvenida al Hombre Nuevo en una Tierra Nueva que pactamos desde los inicios de la Creación para experimentar juntos este Nacimiento de una Nueva Humanidad.

Un Abrazo de Almas

Stella Maris Melo

El Dr. Bach y su legado

La terapia floral es una verdadera medicina holística que opera sobre los campos de nuestro ser físico, mental, emocional y espiritual (esto ocurre simultáneamente en la mayoría de los casos.) El Dr. Edward Bach deja en claro que ellas son un instrumento de evolución espiritual, verdaderos catalizadores para la toma de conciencia y transformación, produciendo cambios fundamentales para nuestra evolución en esta vida.



Para el Dr. Bach la enfermedad no es un mal a suprimir sino un beneficio a comprender, entendiendo que el dolor, el sufrimiento y el malestar actúan como señales indicando la necesidad de aprender una lección que, de otro modo, no sería advertida. Así, la enfermedad se transforma en una oportunidad que nos da la vida para seguir avanzando en el camino de la evolución y conocimiento de uno mismo.

Es evidente que las personas enfermas experimentan sentimientos distintos a los de las personas sanas: el miedo, la resignación, la tristeza, la impaciencia, el enojo, la sensación de injusticia, etc. señalan en ellos una modificación negativa de su conciencia. Si reconocemos que el cambio de estos sentimientos puede transformar los trastornos físicos, debemos otorgar a las esencias florales un extenso beneficio terapéutico.

Si bien no se puede atribuir al efecto de las esencias una relación directa con los síntomas de las enfermedades, no es menos cierto que al actuar sobre nuestros estados anímicos, las 38 esencias florales de Bach tienen un papel fundamental en la prevención de problemas de salud y en el refuerzo de tratamientos médicos.

Bach leía en el cuerpo del enfermo el sentido y mensaje de los síntomas, traduciéndolos inmediatamente al lenguaje floral.

Las flores son nuestras aliadas, aportan luz y sabiduría a nuestras vidas. Está en cada uno de nosotros darse la posibilidad de conocerlas y permitirles que nos ayuden a equilibrar nuestras emociones, para sentirnos más plenos y concientes de nuestro propio potencial.

Como dijo el Dr. Bach: “ (...) que siempre tengamos gratitud en nuestros corazones para Nuestro Creador, que en toda Su Gloria puso en los campos las hierbas para nuestra curación.”

*María Cristina Magnani de Portero
Lic. en Servicio Social – Terapeuta Floral*

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2014



GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas

CONSULTAS: A **Nora Guaragna**

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.

* Talleres de reconocimiento corporal

* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590

vanesak3@hotmail.com



Lic. Alejandro Quiroga

PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y
ausencia de críticas te ofrezco
compartir la experiencia de relatar y
pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

*Cuando alguien está
totalmente libre de todos los
deseos de la mente, y está
satisfecha con el bienestar
del Supremo, entonces esta
persona está iluminada.
(Krishna).*



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Maria Luz

*Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...*

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
Tradicional)

**ARMONIZACION ENERGETICA
ESPIRITUAL:**

*Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
caminos en lo sentimental y laboral*

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

La Medicina Holística y sus beneficios para la Salud

Bajo este concepto englobamos todos los tratamientos ya preventivos como curativos que consideran a la persona enferma como un ser espiritual-psicológico-social y orgánico, esto es buscar un equilibrio del organismo utilizando diversas técnicas terapéuticas que actuando tanto sobre el estado anímico de la persona lo ayuden incluso en sus relaciones interpersonales, familiares y laborales y su cosmovisión del mundo, esto es, como enfrentar el mismo de acuerdo a nuestras potencialidades; es una verdadera medicina psicosomática.

Las técnicas utilizadas van desde la Homeopatía Unicista, en la cuál se estudian los conflictos y personalidad del enfermo para así medicarlo con remedios naturales de origen vegetal o mineral o productos de secreción del propio organismo que actúan como auto-vacunas, buscando aumentar las defensas del mismo, volviendo al paciente más resistente a las enfermedades; es una verdadera medicina de "terreno" y preventiva.

Una rama de esta homeopatía es la Tautopatía que es el uso de diluciones de diversos metaloides como arsénico, plomo, mercurio, azufre y otros, para prevenir la microtoxicidad que recibimos a través del agua, los alimentos y el aire, siendo ésta una verdadera medicina ecológica.

Otro enfoque es el de las llamadas Sales de Schüssler que utiliza diluciones homeopáticas de diversas sales que actúan en el organismo fortaleciéndolo. Ejs.: Calcárea Carbónica y Calcárea Fosfórica, que actúan en los huesos, Arsenicum Iodatatum que actúa en las queratosis actínicas o manchas solares de la piel, Silíceas que actúa en el acné severo, etc.-

Dentro del ámbito de Flores de Bach se tratan diversas características de nuestra personalidad, tales como: los miedos, inseguridades, frustraciones, indignaciones, que nos producen alteraciones físicas como: inmuno-supresiones, hipertensión esencial, cefaleas, palpitaciones etc.- Además las psicoterapias que hace el paciente con un terapeuta son más cortas y efectivas.

Otro arsenal terapéutico es la utilización de sustancias naturales Fito-terapéuticas como el Aloe, Chía., Cardo Mariano, y muchísimas más para desintoxicarnos.

La Acupuntura energética que actuando sobre canales de energía que regulan los órganos puede utilizarse para prevenir enfermedades y diagnosticarlas antes de que aparezcan. Ésta se basa en la teoría de los 5 elementos, muy desarrollada por los Chinos 5000 años antes de Cristo.

La Auriculoterapia usa las mismas agujas de acupuntura pero en las orejas, en diversas localizaciones actuando como reflexoterapia al igual que la reflexología podal.

Estos tratamientos deben hacerse bajo la supervisión de un médico holístico, que integra estos conocimientos naturales al conocimiento que le brinda la medicina convencional y sabe cuándo aplicarlos, en qué paciente y cómo, sin descartar los estudios convencionales y hasta combinando los remedios alopáticos pero en dosis mucho menores, evitando así efectos colaterales, secundarios y fenómenos de tolerancia (el paciente toma los remedios y éstos no le producen el mismo alivio



o efecto, debiendo aumentar las dosis; al combinarlos con remedios homeopáticos éstos responden nuevamente)

Un capítulo importante también es el relacionado con la dieta y el ejercicio regular acorde a la edad del paciente; como ejemplo podemos mencionar los innumerables casos de ansiedad generalizada y ataque de pánico producidos sólo por el excesivo consumo de estimulantes como café, mate, etc., que en una ingesta excesiva son productores de estos ataques de pánico, insomnio y otras dolencias, ya que actúan como adrenérgicos o potentes estimulantes. Con una dieta serosa sinérgica basada en cereales, frutas, verduras y legumbres, estos cuadros se revierten sin necesidad de consumir tantos ansiolíticos. Por otra parte el ejercicio aumenta estos mediadores seroso sinérgicos, produciendo una sensación de bienestar y relajación luego del esfuerzo físico.

Este concepto de medicina Holística gana cada vez más adeptos entre los propios médicos que así amplían su capacidad de mejorar la salud de sus pacientes, y lógicamente en los pacientes que son el objetivo de nuestros esfuerzos como médicos. Es así que previniendo, tratando en salud, conociendo profundamente a nuestros pacientes, logramos alcanzar el objetivo de una medicina humanística, integradora y que conserva la relación médico-paciente.

Dr. Marcelo Daniel Nasberg (M.P. 1167)

Clínica General - Acupuntura - Homeopatía Unicista - Flores de Bach

Tel.: 0291- 4540791 Cel.: 0291- 154148892

drnasberg@gmail.com

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA
TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

Medicina integrativa: una visión de síntesis entre las disciplinas tradicionales, modernas y vibracionales.

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Tienda Naturista

Ventas por mayor y menor - Delivery

Productos naturales para todas las dietas
Diabéticos - Celíacos - Hipertensos
Suplementos Dietarios
Hierbas - Cosmética Natural
Milanasas de Soja y Gluten
Tofu - Algas - Jalea Real - Polen

ALBARELLOS 1913 - MARTINEZ

5788-5145

tiendanaturista@hotmail.com

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristeria - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
- Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanasas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:

Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos

Tel.: 4711-5664



Productos Naturales El Angel

Spirulina

Arroz Integral Yamani

Huang He "Afrodisiaco Natural"

Acete de Oliva

Polen Reconvertido "Crinway"

Levadura "Calsa"

LOS MEJORES PRECIOS
Consultar

Venta exclusiva en Olivos

El Angel "15 Años en Zona Norte"

Ugarte 1863 - Olivos - Pedidos: 4794-8360

La mujer sin edad



La llaman "La mujer sin edad" Tiene 71 y parece de 30.

Annette Larkins lleva 27 años comiendo sólo alimentos vegetales crudos, que riega con agua de lluvia recolectada por ella misma. Esa práctica se denomina "crudiveganismo"

Se alimenta de "frutas, nueces, verduras y semillas", brotes y jugos de frutas y verduras, jamás se practicó una cirugía estética.

Comenzó a alimentarse así para prevenir enfermedades que sufrieron sus familiares. Su madre murió a los 47 años víctima de cáncer de mama, su abuela también murió de cáncer de mama y su abuelo tuvo diabetes.



VERANO

I

El Sol domina la Tierra,
Los espejismos se han hecho costumbre,
Insectos antaño pequeños, ahora son gigantes,
Tanto calor, inflama las tormentas que estallan con relámpagos y truenos.

II

Los turistas, aparecen de todas partes,
Algunos pasean sus carnes cual antiguos Adonis,
Musicas Populares y calor elevan el mal humor,
Un Gaucho bien vestido mira el balneario y dice: "Asi de juntos, ¿no les falta el aire?"

III

Lo deportes del agua, son una bendición, volver la Tierra, casi una maldición,
Todo animal con garras busca refugio bajo tierra,
La vegetación siente anhelo de agua,
Solo los pajaros son libres.

Mario Petrella.



Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2014 - INICIA EN MARZO

CLASES REGULARES DE HATHA -IYENGAR-BUDOKON YOGA

YOGA TERAPEUTICO - ADOLESCENTES-NIÑOS

MEDITACION - ESPACIO SOLIDARIO DE MEDITACION SABADOS 17 HS

CURSOS Y TALLERES TODOS LOS MESES

LECTURAS DE AURA - BIODESCODIFICACION CELULAR DE ENFERMEDADES

MASAJES AYURVEDICOS. SESIONES Y FORMACION PROFESIONAL

TRANSMISION DE ENERGIAS SAGRADAS - DIKSHA - REIKI

TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar

centrorasayana@gmail.com

Maxima: los dos filos del poder

Hay una antigua representación de "EL PODER", una espada de doble filo. Esto indica que quien la posea deberá además de tener cuidado de no lastimarse a sí mismo, pero además tener el CONOCIMIENTO para usarla con SABIDURÍA. Y creo que éste es el tipo de poder que el destino puso en manos de Máxima. Si vemos el número del total de su nombre es un nº 8. Este número es conocido como "EL PODER...material y espiritual"; esas son sus dos polaridades. Si comparamos con su Carta Astrológica, también allí vemos que en su encarnación anterior ya se movía en un mundo social "poderoso". Esto demuestra porque se la ve "como pez en el agua" en dichos círculos sociales, en los cuales su destino la situó. Pero que además ella buscó. Ya que cuando conoció a Guillermo de Orange, podría haberse negado el idilio que él le propuso, sin embargo, aceptó el desafío de ingresar al mundo monárquico, en el cual sabía que iba a tener que "sacrificar" muchas cosas, entre otras una libertad personal, que a partir de esto iba a estar restringida y supeditada al "papel" que debería representar en una monarquía tan ancestral como la Holandesa.

En su estudio vemos que su destino estaba absolutamente con el extranjero. De hecho sus estudios universitarios sobre economía, la habían llevado a trabajar a Nueva York. Y como vemos debía permanecer en el extranjero, como lo indica su nº 22, de fecha de nacimiento, pero además su 22 en vocales también le hacen sentir bien contactando gentes de todo el mundo. Además es una persona apasionadamente trabajadora, y auto exigente, en todo lo que hace. Por otro lado debemos tener en cuenta que es Geminiana; esto le otorga gran dominio de la sociabilidad, además de la típica simpatía y carisma que este signo otorga. Todo esto explica cómo ha podido tener la capacidad de manejar semejante proyección internacional, la cual hubiera alcanzado aunque no se hubiese casado con Guillermo de Orange!!! Ya que sus números le iban a llevar a un rol de primera línea en los círculos económicos y de grandes negocios internacionales, sin lugar a dudas. Tal vez hubiera empezado con una pequeña empresa, que con el tiempo terminaría ¡cotizando en las bolsas de primera línea en el mundo!. Porque tiene una gran CAPACIDAD ORGANIZATIVA,

MAXIMA	ZORREGUIETA
4 1 6 9 4 1	8 6 9 9 5 7 3 9 5 2 1
25	64
7	1 = (8)

Vocales: (11 + 11) = (22)
Consonantes: (5 + 8) = (13) = (4)
Fecha Nac.: 17 Mayo 1971 (8+5+9) = (22)

además de un gran tesón, perseverancia, claridad de objetivos, y paciencia para llegar a ellos; Ah! Y además BUENA ESTRELLA...eso es lo que surge de su estudio. Ud. Me dirá ¡así cualquiera tiene éxito!...y es justamente que en eso consiste su DESTINO. Máxima, según sus números, nació para obtener un ÉXITO IMBATIBLE Y PERMANENTE.

Ahora bien, ¿Por qué los hados del destino lo han querido así?. De su fecha de nacimiento se deduce que vino a la actual encarnación a realizar algo sumamente importante, por lo cual la gente no sólo la adorará mientras viva, sino que más allá de su muerte, vivirá eternamente en la memoria de las personas que la conocieron, debido a "SU OBRA". Tiene además un espíritu refinado, con gran gusto por la cultura y una disposición sumamente caritativa. Se sabe que Guillermo no quería ser Rey...dicen que ella lo animó. Si vemos sus números, nos atrevemos a afirmar que ella será "el poder detrás del trono". Dará sus opiniones, pero lo fundamental es que será la ORGANIZADORA DEL REINADO de su marido. El carisma que posee, la ayudará en sus múltiples viajes, que muchas veces realizará como EMBAJADORA de Holanda, para "ir preparando" el terreno para que su esposo luego firme acuerdos, o tratados comerciales internacionales. Pero además su KARMA personal indica que tiene una MISIÓN HUMANITARIA, y su "lugar en el mundo" le permitirá hacerlo mucho mejor. Es probable que en próximos años deba pasar por situaciones duras o incluso dolorosas, familiares, y que podrían modificar su estado de ánimo, o su personalidad.

De su estudio surge que está soportando situaciones opresivas, que a pesar de todo lo glamorosa que pueda parecer su vida, no le está permitiendo ser totalmente feliz... Ella viene de una encarnación anterior de "situación de poder", sin embargo en la actual se le vuelve a dar poder, pero esta vez para que lo utilice EN BIEN DE LOS DEMÁS. No deberá utilizarlo sólo para su propio prestigio. ¡Esperemos que no defraude a LOS SEÑORES DEL KARMA"!

Cristina Teruel

"LA CIENCIA DE LOS NOMBRES"

- **Análisis esotérico del nombre y apellido**
- **Único estudio numerológico realizado con 8 sistemas numerológicos.**



- Personalidad y Destino
- Evolución Karmática.
- Toma de conciencia de la a los 45 años.
- Desarrollo destinológico por ciclos. (Predictivo)
- Misión de la vida

CRISTINA TERUEL - Numeróloga

4541 1142

<https://www.facebook.com/cristina.teruel.946>

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar/>

TOMATIS ARGENTINA®
UNA ESTIMULACION AUDITIVA
NEUROSENSORIAL



SE PUEDE OIR BIEN Y ESCUCHAR MAL
 TU OIDO ESTIMULA TU CEREBRO
 MEJORA TU ESCUCHA MEJORA TU ATENCION

AMBITOS DE APLICACION

Trastornos:

- del aprendizaje y del lenguaje
- de atención
- afectivos y emocionales
- psicomotores
- invasores del desarrollo

Contribuye a:

- Desarrollo personal y bienestar
- Mejora la voz y la musicalidad
- Preparación para el parto
- Integración de lenguas extranjeras

Informes:
 Face: Metodo Tomatis Gran Buenos Aires Capital
 tomatis.argentina@gmail.com
 www.tomatisargentina.com.ar
 Dejar mensaje: 15 5661 3363
 Zona Centro: Venezuela 1813, esq. E. Ríos, Capital
 Zona Norte: Laprida 1416, 1º "B", Vicente López

Sesiones, tratamientos, dictado de Maestrias en:

Reiki Tradicional Usui
Reiki Unitario: El Reiki del Sonido
Jin kei do • Magnified Healing



Talleres: **Tres símbolos de Reiki Unitario**
Puente de Luz (Ángeles)

www.facebook.com/reiki, talleres y otras terapias alternativas
 email: reikitalleresyalternativas@yahoo.com.ar

Sandra Mariana: Cel. 15-6355-9516

Terapia Makara
 Liliana: 4790-2935

¿Qué es el Método Tomatis? Estimulación Neuro-Sensorial ¿Sabías que se puede oír bien pero escuchar mal?

Una pedagogía de la escucha

La escucha es la capacidad de poder utilizar la audición de una manera voluntaria y atenta con el fin de aprender y comunicar. La escucha es por lo tanto una función cognoscitiva de alto nivel que implica la capacidad de controlar las emociones. No se trata de una grabación pasiva de los sonidos dependiendo únicamente del aparato auditivo.

Cuando la interpretación mental de la información sensorial transmitida por el oído es errónea, la escucha sufre trastornos. Se habla entonces de distorsiones de la escucha.

Esta distorsión está vinculada a la disfunción de los dos músculos del oído medio cuyo papel es permitir la llegada armoniosa del sonido al oído interno, y luego al cerebro.

Cuando el mensaje sensorial llega alterado, el cerebro se protege desencadenando mecanismos de inhibición de la escucha.

Un poquitín de historia

Mi experiencia personal es por haber asistido a mi hijo con este método a la edad de 11 años.- Buscando posibilidades para mejorar su vocalización, pues mi hijo es Hipoacúsico con dificultad leve en tonos agudos.- Durante mucho tiempo busqué en asistencia Fonoaudiológica, mejorar su dicción, pero me repetían como escucha es como pude vocalizar.-

Sin darme por vencida, seguí buscando caminos para mejorar en su máxima expresión sus capacidades, no elijo incapacidad, sino máxima capacidad de las habilidades y dones innatos.- Cuando escuché del Método sentí que podía ser un camino para restablecer y completar su memoria auditiva.- El método ofrece la posibilidad del ingreso del sonido desde la vía aérea y desde la vía ósea, o sea aunque fisiológicamente tenga límites, la memoria auditiva puede completarse.- Durante casi un año completamos el tratamiento de las tres etapas, hasta llegar a reproducir mi voz en un viaje en el tiempo, a sus cuatro meses de gestación.- Esa propuesta nos daba la posibilidad a ambos de inicializar nuestra historia de vida, y por supuesto de empezar de nuevo a conectarse con el proceso auditivo.-

La sorpresa fue a los tres meses de terminar el tratamiento, me pidió comenzar a estudiar piano, y desde nuestra visión de elegir la máxima posibilidad aprobamos su interés.- Desde ese momento hasta hoy puedo decir que cambio nuestras vidas para siempre, pues hace 7 años que estudia piano, lee música, compone canciones, escribe las letras de sus canciones, canta sus canciones y es un medio de expresión de su máximo Talento.- La conexión con el Método Tomatis le dio la posibilidad de recibir la gama de sonidos que le faltaban en su memoria auditiva, y sumado el amor por la música, su tenacidad y compromiso con dar y recibir, logró manifestar el florecimiento de su talento en su posible máxima capacidad.- Científicamente hemos podido comprobar que trabajando con su dificultad en forma

continua, también propició una estimulación continua del aporte que le había ofrecido el método y dio como resultado utilizar sus máximas condiciones con su máxima estimulación.-

Apenas tuve oportunidad decidí formarme para ofrecer estas oportunidades a otros niños, también adultos y mayores

Aplicación del Método Tomatis: Actualmente utilizo el Método Tomatis, desde la Escuela para el Florecimiento del Talento creada a partir de las herramientas utilizadas con mi hijo, con quien aprendí a entrenar y acompañar a las personas a conectarse con su máximo potencial creativo.- Actualmente notamos que muchos jóvenes que se acercan, sufren de falta de concentración, falta de capacidad para comenzar y terminar la tarea diaria, falta de centramiento para escuchar su propia voz interna, falta de conexión con sus necesidades más íntimas, trabajar con el método nos acerca más a reconocer nuestro propósito de vida.



Un aparato para estimular y (re)educar

El material pedagógico del Método TOMATIS es un aparato llamado Oído Electrónico.

El Oído Electrónico da de nuevo a los músculos del oído medio su plena capacidad de funcionamiento con el fin de desactivar los mecanismos de inhibición que el cerebro ha activado. Además, el Oído Electrónico permite captar la atención del cerebro en lo que al mensaje sonoro se refiere. Aprende o vuelve a aprender a escuchar progresivamente. Decimos, literalmente, que el oído “se pone a la escucha”.

Una báscula electrónica capaz de crear una alternancia entre dos condiciones perceptivas del mismo mensaje sonoro.

Gracias a un uso repetido y una movilización progresiva del oído, permiten optimizar la transmisión del mensaje al cerebro.

El mensaje sonoro se transmite al cerebro por vía aérea y por vía ósea gracias a un casco equipado de un vibrador. El Oído Electrónico está diseñado para poder programar un retraso entre el sonido transmitido por vía aérea y el transmitido por vía ósea. Gracias a este retraso, llamado precesión, el cerebro analiza en dos ocasiones el mensaje transmitido. Después de una estimulación auditiva sostenida, el cerebro toma naturalmente el relevo en el trabajo de anticipación llevado a cabo gracias a la máquina.

¿En qué se basa el Método Tomatis?

¡Un 90% de los mensajes sensoriales que estimulan nuestro cerebro,

Mantenga su columna alineada con Quiropraxia

Si Ud. padece de algunos de estos síntomas podría necesitar un chequeo quiropráctico.

Mareos, zumbidos, dolores de espalda y cuello, migrañas, ciatalgias, síndrome de tunel carpiano, hombro doloroso.

Ajustando su columna esto comenzará a ceder



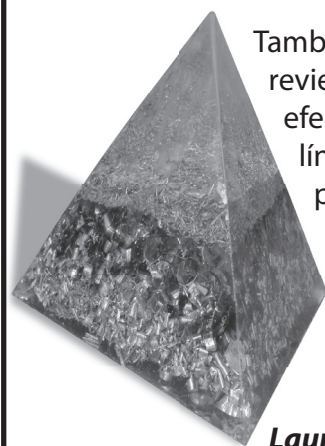
2046-0779
15-6203-9501

sehodara@gmail.com

<http://www.quiropraxiastraight.com.ar/>

Transformadores de Orgón

Los orgonites protegen un ambiente de las emisiones electromagnéticas, transmutando la energía nociva en energía de vida.



También revierten efectos de líneas geopatológicas.

Laura Pacheco

mail: lpacheco09@gmail.com

cel: 011 15 6753 4607/ 011 15 5049 9514



Coiffeur Garbis

disfruta tu pelo natural con un corte perfecto y nutrición

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548. (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)



PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Elsa Barassi
EMFBalancing Technique
Fases I a XIII
Sanación Arcturiana
Sesiones y talleres

4784-2294
elsa_barassi@yahoo.com.ar



Yogi Saraha Center
FOR DEEPENING YOUR STUDY AND MEDITATION
New York, NYC • Berkeley, CA • Residence

MEDITACION
TECNICAS DE RELAJACION MENTAL
PRINCIPIANTES Y AVANZADOS

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo desarrollar la sabiduría innata y esencial. Mejora la salud física y mental.

Llamar al 4541-7112
(11 a 19 hs)
Email: yogisaraha@gmail.com
Web: www.yogisaraha.com.ar

SESIONES:
JUEVES 19 HS
SÁBADOS 17 HS
MARTES 16 HS

INSCRIPCIÓN PREVIA ES NECESARIO



entre los cuales se encuentran el movimiento y el tacto, implican nuestro oído! El oído tiene por lo tanto como función ser un sistema de integración sensorial.

Las acciones de corrección del Método TOMATIS van a actuar de manera simultánea sobre las tres funciones esenciales del oído que son el equilibrio, la dinamización y la audición.

La función de equilibrio

Depende del vestíbulo, parte del oído interno que informa al cerebro del menor movimiento corporal. El oído interviene por lo tanto en el control postural y el mantenimiento del equilibrio. El Método TOMATIS, mediante su acción en el vestíbulo, permite al cuerpo encontrar su verticalidad, y al esqueleto reposicionarse.

La acción sobre los trastornos psicomotores es evidente. Por otra parte, el vestíbulo participa de manera fundamental en la integración de los ritmos a la vez musicales y lingüísticos debido a las numerosas conexiones que mantiene con el cerebro. la función de dinamización

El oído humano garantiza una función de "carga cortical". En consecuencia, necesita ser estimulado para energizar el cerebro y el cuerpo. El sonido es necesario para nuestra realización personal. Cuanto más rico es en armónicos altos, más su efecto es eficaz. Así es, los sonidos con muchos armónicos altos estimulan una extensa red nerviosa, llamada "formación reticulada", que controla el nivel de actividad global de la actividad cerebral. Es la razón por que utilizamos principalmente conciertos para violín de Mozart, cuyos efectos beneficiosos son famosos. Utilizamos asimismo cantos gregorianos cuyo ritmo tan particular desempeña un papel tranquilizante demostrado. la función de audición

Cuando esta se ve perturbada, vemos aparecer no solo trastornos de discriminación, espacialización, lateralización auditivas, sino también una pérdida de la capacidad de extraer un mensaje sonoro del ruido circundante. La persona es así sometida a una multitud de información que percibe de manera más o menos alterada. Por consiguiente, está claro que la atención y la memorización no pueden ser sino deficientes.

Lic. Claudia Panza
Continuará



FARMACIA MUNDIAL
PARQUE SARMIENTO

Calidad y experiencia comprobada!

LABORATORIO HOMEOPÁTICO
ORIENTADO A TERAPIAS NATURALES
(Especialidades Médicas - Odontológicas - Veterinarias)

- ☉ Altas dinamizaciones - LM
- ☉ Trituraciones
- ☉ Nosodes - Autosodes
- ☉ Sales de Schuesler
- ☉ Oligoelementos
- ☉ Organoterapia - Hidrolizados
- ☉ Terapias florales (Distintos sistemas)
- ☉ Fitoterapia: tinturas madres, extractos fluidos, extractos secos, extractos glicolicos
- ☉ Herboristería de alta calidad (hierbas nacionales e importadas)
- ☉ Dermocosmética natural
- ☉ Aromaterapia
- ☉ Antroposofía
- ☉ Ayurveda
- ☉ Botiquines familiares, de viaje y profesionales

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS
TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO

ASESORAMOS, PROVEEMOS A
FARMACIAS Y PROFESIONALES
ENVIOS AL INTERIOR Y
EXTERIOR DEL PAIS

ABIERTO LAS 24HS.

ATENCION PERSONALIZADA

Av. Ricardo Balbin 4955 / Tel: (011) 4542-6681 (int 107/105)
farmundialab@hotmail.com



Trigo Limpio
Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital



Palabras

Una palabra cordial puede suavizar el camino.

Una palabra a tiempo puede evitar un conflicto.

Una palabra alegre puede iluminarnos.

Una palabra sabia puede orientarnos.

Una palabra dulce puede darnos animo.

Una palabra ofensiva puede ocasionar peleas.

Una palabra cruel puede destruir una vida.

La palabra guarda fuerzas que no sospechamos.

Habla para unir, no para dividir.

Habla para amar no para odiar.

Que tus palabras sean fuente de luz para el que anda en penumbra.

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 60.-

Por 12 números \$ 100.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

Los delfines y las mascotas

Si tu mascota ha perdido las ganas de jugar, sea por edad, entorno u otras circunstancias como la llegada de un bebé u otra mascota, una enfermedad o postoperatorio difícil, se han mudado a espacios mayores o menores de lo conocido, ha parido, lo han recogido de la calle, de un refugio o planifican dejarla en un pensionado en vacaciones...estos y muchos otros problemas emocionales y físicos son tratados con éxito con sinergias basadas en elixires vibracionales de delfines.

Los vibracionales de delfines, elaborados cuidadosamente - sin molestar a los simpáticos mamíferos,- son utilizados aproximadamente desde hace 5 lustros descubriendo cada vez mayores campos de acción de los mismos.

Su forma de utilización es de amplio espectro, desde ingesta pasando por cremas, geles, vaporización e inclusive colocando en sinergia dentro de la pintura de paredes y pisos.

Actúan en forma progresiva en todos los planos con dulzura y armoniza tan mascotas, plantas y humanos. En varios casos también se ha colocado dentro de la mezcla de albañilería con excelentes resultados.

Si se renueva el piso o paredes de un recinto tanto las mascotas como todos los que permanecen en ellos experimentan PAZ, RELAJACIÓN, ARMONIA.

En casos puntuales de caballerizas se impregnó el sitio de parición mejorando en tiempo, forma y recepción tanto de la madre como de la cría y quienes estaban en ese momento.

De igual forma en parición de felinos y caninos, sin dejar de lado pájaros.

Se da para seguir el crecimiento y desarrollo que han resultado en beneficio de las crías como de parte de madre y padre -si el macho está dentro del grupo familiar-. Los beneficios son óptimos para TODO EL GRUPO PRIMARIO FAMILIAR -mascotas y humanos.

Ejemplo:

Un matrimonio salvó un gata siamesa de maltratos de un adolescente drogodependiente, la gata a raíz de los mismos sufría de hernia de hiato, por lo cual debían alzarla y boca arriba proporcionarle en pequeñas porciones por cucharaditas tamaño café una comida especial cada 4 hs. y luego de cada ingesta esperar 15 a 20 minutos para evitar que regurgitara; le comencé a proporcionar dentro del agua y comida la sinergia; las reacciones comenzaron a verse en actitud y retención de alimentos a las 76 hs. desde la primera toma. Durante 4 meses le proporcioné sinergias modificándolas de acuerdo se desarrollaba la recuperación, y le di el alta definitiva a los 125 días. Nunca más se le proporcionó alimento blando especial.

De a poco, durante este período, se incorporó la alimentación natural incluyendo frutas, vegetales crudos y cocidos, pescados y carnes cocidas además de su "huerta de pasto".

Como snacks se le proporciona comida seca de marca.

Al tiempo ingresó a la familia un segundo siamés -macho de un

año- por lo que, UNA SEMANA ANTERIOR A LA LLEGADA DEL "NUEVO"

SE INSTILÓ EN EL AGUA DEL BEBEDERO UNA SINERGI DE DELFIN EN COMBINACIÓN CON GEMAS Y FLORES.

Tiempo de adaptación: 3días.

Amor, protección, armonía y paz son algunos de los atributos que nos brindan los vibracionales de delfines.

Tu pregunta no molesta

M. Cristina Echeverría
Master Teacher & Terapeuta holística
(011) 4553-0026 C.A.B.A.
www.terapiasdel3milenio.com

Terapias del 3º Milenio
By Cristina Echeverría

GEMAS - DELFINES - DIOSAS

TALLERES INTENSIVOS DE VERANO

NOVIEMBRE 2013 A FEBRERO 2014

TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN

INCLUSIVE MASCOTAS



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026
www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Motivos para consumir Ganoderma

11. **AZUCAR EN LA SANGRE:** El azúcar en la sangre tiende a incrementar con la edad, pero los polifenoles, y los polisacáridos presentes el ganoderma ayudan a reducir el nivel de azúcar en la sangre.
12. **ALTA PRESION SANGUINEA:** El ganoderma ayuda a reducir la presión sanguínea debido a la purificación de la sangre y promover la elasticidad de las arterias.
13. **GASTRITIS:** Gracias a los maravillosos compuestos que posee el hongo, nuestras defensas luchan eficientemente contra el Helicobacter Pylori. Además las células del estomago funcionan mejor gracias a la sinergia de compuestos controlando la secreción de ácido.
14. **ESTREÑIMIENTO:** Gracias a la gran cantidad de fibra no soluble como la hemicelulosa permite al colon funcionar de manera adecuada. Esto mejora las funciones digestivas y permite la eliminación de compuestos dañinos para el cuerpo.
15. **ALZHEIMER:** El ganoderma ayuda a fortalecer la memoria , aunque aún no se conoce cura para el Alzheimer el ganoderma ayuda a ralentizar el proceso de reducción de acetilcolina en el cerebro , que es lo que provoca el Alzheimer.
16. **MIGRAÑAS:** De igual manera los compuestos que relajan el sistema nervioso junto con los triterpenoides que controlan el dolor y las inflamaciones, ayudan a controlar y combatir de la mejor forma las migrañas.
17. **ENFERMEDADES HEPATICAS:** El Ganoderma Lucidum ayuda a prevenir las fallas en el hígado por sus propiedades antifibroticas e inmunológicas que evitan un mal funcionamiento del hígado. Todo esto gracias a la sinergia de sus compuestos.
18. **ENFERMEDADES RENALES:** Estudios en Japón demuestran que el hongo reishi o Ganoderma tiene gran efecto en la mejor función de nuestros riñones. Desde nefritis hasta insuficiencia renal se ha demostrado que la sinergia de compuestos del hongo controla y combate los problemas de este tipo.
19. **HERPES Y OTROS VIRUS:** El ganoderma al poseer compuestos que aumentan las defensas y además el germanio que incrementa la producción de interferon , es de gran ayuda para el herpes, y otros virus como los tipos de hepatitis , papiloma, VIH, etc.
20. **ALERGIAS:** La presencia de triterpenoides como el ácido ganoderico tiene efectos antihistamínicos lo cual disminuye las alergias. Entonces si existen alergias, debe considerarse seriamente el consumo de ganoderma con regularidad.
21. **ENFERMEDADES AUTOINMUNES:** gracias al efecto del lentinan y otros polisacáridos como los betaglucanos se regula la función de nuestro sistema inmunológico, combatiendo así enfermedades como: psoriasis, vitiligo, lupus, artritis, etc.
22. **ESTRÉS:** Los efectos sinérgicos de los compuestos que se encuentran en el ganoderma permiten la relajación del sistema nervioso y ayudan a reducir el stress y la ansiedad, los cuales



se están convirtiendo en los principales factores de riesgo de enfermedades de la actualidad.

Su Ki / DXN Internacional
Escribinos, si querés formar parte de DXN o
consumir sus productos.
sugg_11@hotmail.com - Skype: susanred11
www.ganoderma.es



Probá el Cafe Gourmet Saludable Con Ganoderma Lucidum (reishi), de DXN, orgánico, alcalino, con menos cafeína que un té verde, y con el valor agregado del hongo ganoderma y sus multiples beneficios.

Susana Guariglia
Representante DXN Argentina
 sugg_11@hotmail.com
 01147860049
 www.ganoderma.es
 www.reishi.com



portal 1111
entrada al universo holístico

Un faro de luz para volver a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
 Guía de Productos y Comercios
 Agenda de Actividades y Eventos
 Notas & Noticias
 Turismo Alternativo
 Alimentación natural
 y mucho más...

www.portal1111.com.ar

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **La Esquina de las Flores**
Av. Córdoba 1587 (tel. 4813-3630)
- **Conjuro de los Aromas**
Ciudad de La Paz 1389 (tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)
- **Herboristería del Plata**
Ciudad de La Paz 2040
(tel. 4782-7903) y Av. Rivadavia 2525.
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciudad de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Diet. Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciudad de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Manjar Integro**
Amenábar 2081 (tel. 4896-1242)
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Diet. Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Diet. BuenaVida**
Bauness 2210
- **Diet. Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Diet. Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Diet. El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos) (tel. 4794-8360)
- **Diet. Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Diet. Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Diet. Ña María**
Hipólito Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Diet. El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095 (cel. 15 3151-6764)
- **Dietética Nocciolo**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Farmacia Roma**
Av. Monroe 3195 (tel. 4542-7780)
- **Farmacia Mundial**
Av. Ricardo Balbín 4955
(tel. 4542-6681)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (tel. 4571-0637)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Farmacia de la Fund. Dr. Puiggrós**
Riobamba 438 (tel. 4954-4569)
- **Inst. Arg. de Terapias Naturales**
Av. Santa Fé 1769 (2º piso)
(tel. 4813-2131)
- **Restaurante Demetria**
Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)
- **Bar/Rest. Arte Sano**
Mansilla 2740 (tel. 4963-1513)
- **Bar Cultural Gandini**
R. Gutiérrez 1082 (Olivos)
- **Arte-Bar Luna Córneá**
R. Gutiérrez 909, Est. Borges (Olivos)
- **Rest./Bar Patagonia**
Av. Maipú 2340 (Olivos)
- **Librerías Deva's**
Av. Corrientes 1752 (en subsuelo)
(tel. 5237-0916) y Juramento 2307
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Musaraña Libros**
José M. Paz 1530 (Vte. López)
(tel. 4791-8220)
- **Ananda (libros y tienda)**
La Pampa 2510 (tel. 4784-6828)
- **Alma Gaia**
C. de la Paz 788 (tel. 4553-3702)

También en muchos Centros de Yoga, Consultorios Médicos y Psicológicos.




**MEDICOS ESPECIALISTAS EN
MEDICINA NATURAL**

Orthomolecular
Homeopatía
Antroposofía
Ayurveda
Fitomedicina
Terapias florales
Aromaterapia

Medicina Estética
(Consulte nuestros tratamientos)

Av. Ricardo Balbín 4965 // Tel: 4545-5632
espmedicosarmiento@hotmail.com

Salud Mental Holística



Clínica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
HEMISFERIOS CEREBRALES
TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
(011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 **Belgrano - CABA**

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Espicias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

"Pensando en su salud"

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944



**Para
anunciar
en
este medio**

**Comuníquese
al tel.:
4796-5783**

**por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar**

El Umbral

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

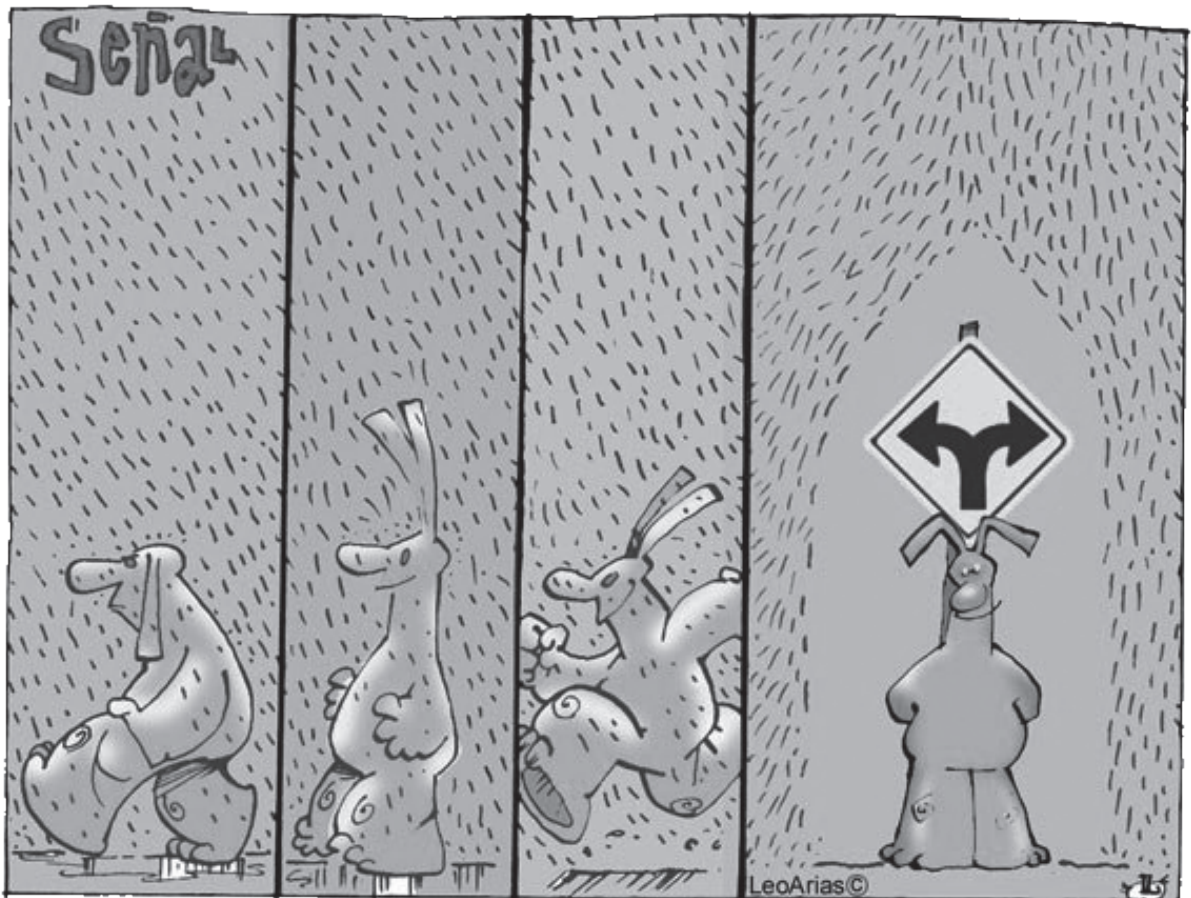
Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

ECO-COMICS





• Viandas 150 y 250 cal.
• Postres 50 cal.
• Helados Cormillot

Envíos a Domicilio de 12 a 16 hs.
4504-3699
CUENCA 3514 ESQ. BEIRO - CAPITAL
ABIERTO TODO EL DIA

**Delivery de 14 a 16 hs.
Sólo a 10 cuadras a la redonda**



manjarintegro
Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
Amenabar 2081 • 4896 1242
manjarintegro@gmail.com

*el agua para los alquimistas
contiene la virtud de generar una
profunda renovacion y
re-vivificacion.*

Clases de natación, aquarelax,
gimnasia acuática, a domicilio.

Prof de ed. física: Patricia Faccini
15-5936-6523 o 4763-4953.



El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIÉNES SOMOS Login Regístrate aquí

www.revistaelumbral.com.ar

DESTACADOS AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

también en: **facebook**



**ESTE MES ABRI
BIEN LOS OJOS!**



**10% DE
DESCUENTO**

(para compras en efectivo superiores a \$150.-)



**¡Visitanos y encontrá
todo lo que buscás!**

Velas - Fragancias
Lámparas de Sal
Deco - Fuentes de Agua

www.aromasparadise.com

Nueva Sucursal Villa Urquiza Pedro I. Rivera 5222 Sucursal Villa del Parque Simbrón 3210 - Tel.: 4501.1608 www.aromasparadise.com

CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal,
refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

“Dr. Ernesto Tiscornia”

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

**Informes
e inscripción:**
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4813-2131
www.iatena.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados

**Vos también podés salvar vidas.
Colaborá con Médicos sin Fronteras**

tel.: +54 11 5290 9991 / +54 11 5290 9151
<http://www.msf.org.ar/>