



El Umbral

Año 10 - N° 104 - Marzo de 2014

Ecología, terapias naturales y vida interior

**Giordano Bruno,
héroe de la libertad de
pensamiento**

**Stephen Hawking
¿Búsqueda de existencia
divina?**

**Las asombrosas
predicciones del mundo
actual hechas por
Asimov en 1964**

**Polémica mundial:
Desde el Vaticano
confiesan la existencia
de extraterrestres**

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico: Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!



Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

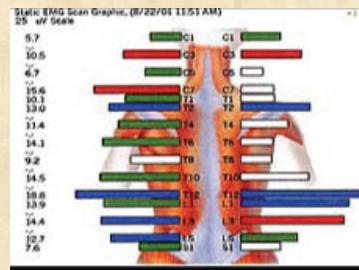
Básicamente todos lo estamos ya que la

columna es una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

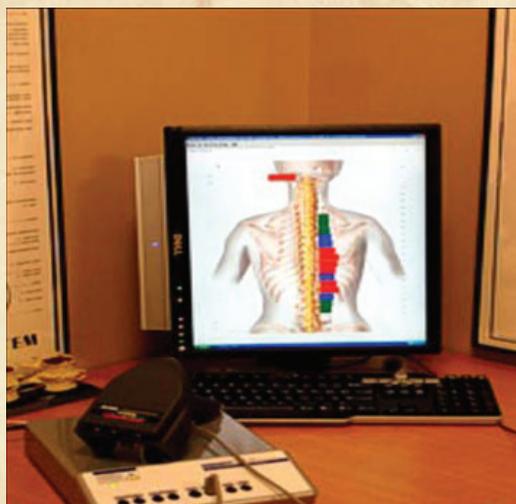


- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discas.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Ej: Configuración C1 - A3 - E4 - F4 - D2 + Tablero



Tablero de Control Flexión Distracción:
-Programación
-Monitoreo
-Aplicación automática de protocolos de flexión.



Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CA

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com




COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ ReikySensei
Quintana 1540 - Florida - Vicente López
4718-3348 / 15-5013-5915
www.reikidar.com.ar
www.facebook.com/rasareikydar
info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.
Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Lic. Miryam E. López
Sintergética Argentina

Cristina Teruel

Esteban Ierardo (filósofo)

Cristina Teruel

Miguel Artime

Eduardo Goldín

Lic. Mariana Veracierto

Lic. Claudia Panza Robles

Ing. Jorge Kruuse

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

El Significado de la Paz (cuento para pensar)

Un rey ofreció un gran premio a aquel artista que pudiera captar en una pintura la paz perfecta. Muchos artistas lo intentaron. El rey observó y admiró todas las pinturas, pero solo hubo dos que realmente le gustaron y tuvo que escoger entre ellas.

La primera representaba un lago. Era un espejo perfecto donde se reflejaban las plácidas montañas que lo rodeaban y sobre ellas se veía un cielo muy azul con tenues nubes blancas. Todos los que contemplaron esta pintura pensaron que ella representaba la paz perfecta.

La segunda pintura también tenía montañas. Pero éstas eran escabrosas y descubiertas. Sobre ellas había un cielo furioso del cual caía un impetuoso aguacero con rayos y truenos. Montaña abajo parecía retumbar un espumoso torrente de agua. Todo esto conformaba una imagen que no podía llamarse pacífica. Pero cuando el rey observó con más cuidado, vio tras la cascada un delicado arbusto creciendo en una grieta de la roca. En este arbusto se encontraba un nido. Allí, en medio del rugir de la violenta caída de agua, descansaba plácidamente un pajarito en su nido.

El rey escogió la segunda. Cuando le preguntaron por qué, explicó: "Porque paz no significa estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin trabajo duro o sin dolor. Paz significa que, a pesar de estar en medio de todas estas cosas tormentosas, permanecemos calmos dentro de nuestro corazón. Este es el verdadero significado de la paz."

De "Con los pies en la Tierra y el corazón en el Cielo" de David Lifar.



Centro Integral para una Vida Sana

RASAYANA



CENTRO DE YOGA

PROFESORADO DE YOGA 2014 - INICIA EN MARZO

CLASES - TALLERES - MEDITACION

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Terapia Grupal

Por su capacidad de desarrollar habilidades para resolver problemas y ayudar a los demás, o por hecho de tomar el modelo de los compañeros, los aprendizajes grupales son preferidos por sobre las terapias individuales cada vez por más personas....

“No resulta casual el auge de la Terapia Grupal, hay una tendencia cada vez más marcada en el mundo en donde la gente se inclina a vivir aislado perdiéndose los sentidos de pertenencia y comunidad, lo cual impide generar lazos de intimidad y de afecto tan importantes en la vida humana”.

Los pacientes generalmente comentan la importancia de tener gente con la que contar afectivamente, en un lugar donde uno es realmente quien es y es aceptado por ser así. También definen al Grupo como a una familia. Es importante la multiplicidad de aprendizajes que otorga el Grupo.

Creemos que la modalidad Grupal apunta a eso, y por otro lado uno cambia y logra sus objetivos en un marco de protección y afecto formado por los miembros del Grupo de Terapia.

¿Para qué tipo de personas están indicadas? ¿Cuándo una persona debería preferir la Terapia Grupal?

Está indicado para cualquier tipo de persona.

En nuestra forma de trabajo Grupal consideramos importante que los grupos estén constituidos por personas de ambos sexos, con problemáticas y edades diversas, ya que esto permite que todos los integrantes puedan tener modelos diferentes de cómo hacer las cosas, no solo el del terapeuta.

Es importante que la terapia se parezca, lo más posible, a lo que ocurre en la vida cotidiana. Esto permite que todos aprendan de todos.

¿Qué tipos de problemáticas se abordan?

De la misma manera que en la terapia individual, se aborda cualquier problemática pero en forma más enriquecedora.

¿Son efectivas para todo tipo de personas o hay quienes no llegan a “abrirse” y aprovechar la sesión?

La Terapia Grupal es aprovechable para cualquier paciente, incluso es efectivo para aquellos que no logran “abrirse”. Al abordar diversos temas, por sesión, los miembros se identifican con aquellas problemáticas que más los sensibilizan y así cada uno trabaja internamente su problema, aunque no plantee verbalmente lo que le está sucediendo.

Del mismo modo cuando el terapeuta realiza una intervención es más enriquecedor para aquel que no expuso su problema que para el que si lo hizo, ya que aquel escucha sus inhibiciones y sin estar, aparentemente, comprometido ni con la pregunta ni con la respuesta.

Por eso desde nuestro punto de vista es tan enriquecedora la modalidad Grupal, porque ayuda a que los pacientes reflexionen sobre diferentes temas que tal vez nunca hubieran consultado en una terapia, donde además descubren por el relato de un compañero aspectos de sus vidas que hasta ese momento no habían reparado.

Lic. Miryam Ethel López

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y ausencia de críticas te ofrezco compartir la experiencia de relatar y pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com



Lic. Alejandro Quiroga

PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

* Atención pacientes oncológicos y flia.

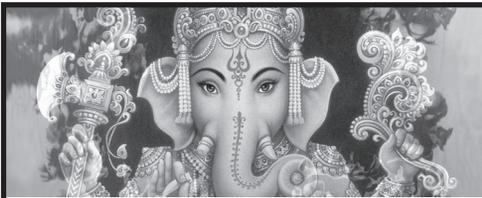
* Talleres de reconocimiento corporal

* Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

*escapa de los que compran
lo que no necesitan
con dinero que no tienen
para halagar a gente
que no vale la pena*

Flabral



YOGA . Método Jyengar

Con elementos que nos ayudan a realizar las posturas para lograr mantenernos en buen estado, mejorando nuestro sistema inmunológico, respiratorio, cardiovascular, nervioso, articular y muscular.

Confirmar asistencia a la primer clase de prueba con 24hs. de anticipación.

Cel: 1567662194 - salondoyogaganesha@hotmail.com
España 1294 - Florida - Vicente López
Facebook: Salón de Yoga Ganesha



Productos Naturales El Angel

Spirulina
Arroz Integral Yamani
Huang He "Afrrodisiaco Natural"
Aceite de Oliva
Polen Reconvertido "Crimway"
Levadura "Calsa"

LOS MEJORES PRECIOS
Consultar

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Ugarte 1863 - Olivos - Pedidos: 4794-8360

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

Plan de Estudios en Sintergética

Formación en medicinas complementarias desde la visión integral de la Sintergética

Presentación y objetivos

La propuesta Sintergética constituye en sí misma un modelo filosófico y una cosmovisión que se viene desarrollando por un grupo de terapeutas liderados por el doctor Jorge Iván Carvajal Posada y está orientada a que comprendamos que todo cuanto existe es conciencia en diversas manifestaciones. Este acceso a la conciencia se logra a través de la comprensión de las diferentes visiones del mundo y cómo estas dan los elementos para construir un hilo conductor que restablece el dialogo del ser con la totalidad, lo cual nos permite entender el significado de la enfermedad y su propósito.

El programa de formación en sintergética en una respuesta a la necesidad de muchos terapeutas que desean conocer, enriquecerse e integrar en su práctica y en su vida esta visión de síntesis.

Objetivo general:

A partir de un enfoque teórico-práctico, profundizar en las bases conceptuales de la sintergética para que el terapeuta esté en capacidad de entender el símbolo humano y pueda aproximarse a él con suficiente sensibilidad y destreza, logrando así una atención integral del paciente.

Objetivos específicos:

1. Que los participantes integren a su vida en primer lugar, y a la relación con los pacientes, una nueva forma de ver el mundo, el hombre, el universo y su relación, apropiándose de un nuevo concepto de salud que ellos mismos descubrirán a lo largo del proceso de aprendizaje.
2. Que los participantes conozcan e integren operativamente a su práctica los elementos claves del pensamiento médico no convencional y los puedan trabajar desde su complementariedad.
3. Entender los fundamentos filosóficos y científicos que apoyan la práctica de la sintergética.
4. Conocer y aplicar los recursos y metodologías que propone la sintergética para una práctica integral.
5. Adquirir conocimientos y habilidades que le permitan integrar aspectos complementarios de diferentes territorios

gimnasia
consciente
integradora

spf17@hotmail.com

*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia consciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

terapéuticos en una operativa sintergetica.

6. Desarrollar la capacidad de mirar con otros ojos, desde una visión más amplia y abierta, las nociones clásicas de salud y enfermedad.
7. Incorporar el desarrollo de tecnologías apropiadas y medicamentos de bajo costo que le permitan practicar una medicina con vigencia social en el entorno de su ejercicio profesional.
8. Introducir a los estudiantes en una dinámica de auto-formación permanente que les permita una práctica responsable y creativa.

I. Metodología

1. Introducción a una visión sistémica de la vida como un campo entrelazado de interdependencias dinámicas e inseparables.
2. Introducción a la visión holística. De la totalidad hacia las partes. Del hombre al sistema y del sistema al órgano. Indivisibilidad, coherencia y organización jerárquica del campo unificado biológico.
3. Introducción a la nueva visión de las interacciones moleculares, la anatomía, la fisiología, la energética, y la psicología en términos del campo unificado de la conciencia.
4. Un sistema de aprendizaje basado en la dinámica del sujeto, más que en la de problemas o de objetos vistos aisladamente.
5. Teoría y práctica serán integradas a través de presentación de casos clínicos y de la interacción con pacientes.
6. Un modelo de evaluación permanente basado en la participación y la comprensión, más que en la memoria o la repetición. Cada módulo será evaluado mediante la solución de casos clínicos o preguntas alusivas a los temas que los participantes resolverán entre módulo y módulo.
7. Al final de cada módulo los participantes, mediante un cuestionario escrito, evaluarán el desarrollo del curso y los resultados de estas encuestas serán tenidos en cuenta para el perfeccionamiento docente.
8. Todos los estudiantes recibirán bibliografía básica y un material escrito que apoya el tema a tratar en cada módulo.
9. En cada módulo se contará con un grupo con suficiente experiencia que asesorarán a los participantes en las prácticas.

Informes en Argentina

sintergeticaargentinaformacion@gmail.com
 viaser.ar@gmail.com
 15 30683640 / (11) 4787-4051
 www.sintergeticaarg.com.ar

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
 HOMEOPATIA - ALOPATIA
 ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A

santacatalina@hotmail.com.ar



FARMACIA
"PORTEÑA"

Horacio Romero
 FARMACEUTICO

Homeopatía
 Recetas Magistrales
 Flores de Bach y California
 Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
 FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire

Envíos a Domicilio 4542-7780

Maria Luz

*Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
 amor y prosperidad en tu vida...*

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
 y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
 Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
 Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
 Tradicional)

**ARMONIZACION ENERGETICA
 ESPIRITUAL:**

*Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
 caminos en lo sentimental y laboral*

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362

universal_33@hotmail.com

Reiky..., libertario.



Los Maestros, siempre transmitieron el conocimiento y la sabiduría: "La Verdad nos hará Libres." "Sean Libres en la Vida y en la Muerte..."

"Posee y serás poseído...!"

Hay Religiones, Corrientes Espirituales o Filosofías de Vida que hacen de sus seguidores cautivos de esa ideología, sin que ellos tomen conciencia de la situación en la que se encuentran.

Atrapados entre la devoción, la creencia, el temor y la obediencia; dan origen a una dependencia ciega hacia el decir o el accionar del líder, muchas veces tan lejano como la misma libertad que se les condiciona. Quizás, bajo la ignorancia o la especulación, quedo oculta, olvidada y relegada la enseñanza del Libre Albedrío..., esa libertad de ser, cuestionar y expresarse, inherente a cada uno de nosotros !

Desde Escuela Reiky Dar, caminemos el Camino de Reiky liberando la Esencia del Espíritu, expandiendo la comprensión de la Mente y la aceptación del Alma para lograr desanudar creencias y dogmas; para poder vivir la libertad de SER, de sentir y de sanar, desde la Verdad y la Claridad de nuestra propia Conciencia.

Todos los meses, instrucción, práctica, servicio solidario y Ceremonias de Iniciación en todos los Niveles del Sistema Reiky Usui Tradicional.

Eduardo Goldin
Escuela Reiky Dar
4718-3348 / 15-5013-5915

Stephen Hawking ¿Busqueda de existencia divina?

En el estudio de este explorador de la "última frontera", como se le llama a la conquista del espacio, vemos que tiene un nº 5 como total de Destino. ¿Es raro para una persona como él este nº?, sin embargo a poco que analicemos su vida, podemos ver que es un ser que ha venido a COMUNICAR ALGO.

Y a juzgar por el nº 33 de su nombre Stephen, ese "algo" iba a ser sumamente importante para poner luz en algo que hasta que él apareciera no estaba debidamente iluminado por decirlo de alguna manera. No podía falta el nº 7, en su nombre William. Es el número de la Investigación, del Estudio, de la Especialización, el número de las profesiones "solitarias".

STEPHEN	WILLIAM	HAWKING
1 2 5 7 8 5 5	5 9 3 3 9 1 4	8 1 5 2 9 5 7
33	34	37
33	7	1 = (33 + 8) = (5)
Vocales: (1+1+1) = (3)		
Conson.: (5+6+9) = (2)		
Fecha de Nac.: 8 Enero 1942 (8+1+7) = (3)		

Tampoco podía carecer del número de los "Pioneros", el nº 1. De las personas que se destacan por sus "ideas de avanzada". También su fecha de nacimiento es un nº 7, lo cual refuerza aún más que su camino sería justamente el que ha transitado hasta ahora. En el contexto general del estudio aparece también sufrimiento, enfermedad, lucha, limitaciones físicas.

Sin embargo su nº 3 en Vocales, lo muestra como jovial, alegre, comunicativo, muy amistoso, y optimista. También bastante rebelde, no debe gustarle demasiado que lo condicionen, de hecho su situación física ya de por si lo condiciona bastante.

Pero siendo como es perteneciente al signo astrológico de Capricornio, ha sido un gran luchador contra la adversidad, y su amor por su profesión, ha sido el combustible más potente, para lograr posicionarse dentro del ámbito científico.

Al fin y al cabo básicamente su profesión es pensar, razonar, deducir, teorizar...y su cerebro no padece enfermedad alguna, y su imaginación (típica de los nº 7) le ha permitido imaginar el Universo profundo, tal vez como una gran intuición, también típica de este nro. Se le ha achacado que ha lanzado un desafío al mismísimo Dios, pero en realidad el mismo ha explicado que no se lo comprendió correctamente.

El no dijo que el universo no necesita de Dios para existir, sino que desde la Ciencia se puede explicar perfectamente el origen del Universo, sin necesidad de partir del concepto de la Creación Divina.

En lo personal creo que Hawking cree en Dios....tiene muchos nros. que así lo atestiguan...tal vez lo haga "a su manera", como todo científico.... ¿acaso no se esta buscando una formula matemática para probar la Existencia Divina?

Cristina Teruel (NUMERÓLOGA)
4541-1142

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar/>

Polémica mundial: Desde el Vaticano confiesan la relación con extraterrestres

Una polémica mundial se ha generado tras el lanzamiento del satélite del Vaticano en búsqueda de vida extraterrestre. De esta manera, fueron rescatadas las palabras de Monseñor Corrado Balducci, teólogo del Vaticano, que descubrió la relación entre la Curia Romana y los extraterrestres.

Balducci confirma que definitivamente hay seres superiores a nosotros en términos de espiritualidad y tecnología: el hecho de que haya seres procedentes de otros lugares del Universo visitando continuamente nuestro Planeta deja claro que dichos seres han superado momentos difíciles en su historia que esto les ha dado la oportunidad de cambiar y comprender aún más la mecánica del Universo. La crítica más severa no puede negar ni desacreditar del todo la presencia de los Ovnis, ya que actualmente al haber tanta divulgación a nivel mundial de hechos tan relacionados entre sí, algo debe haber de cierto.



El error, según Corrado Balducci, es negar la existencia de los ovnis ante las evidencias actuales. Confirma que el pensar que estamos solos en el Universo es una actitud de ignorancia por parte de nuestra especie y sorprende al asegurar que “no hay que esperar que la ciencia lo diga o lo confirme”.

Además, va más allá al hacer un pedido expreso a los sacerdotes del mundo para que se verifique la postura actual de la Iglesia a la posibilidad de vida extraterrestre, no necesariamente por el hecho que la Biblia no habla de vida extraterrestre quiere decir que estamos solos en el Universo, la Biblia no habla que exista vida extraterrestre pero tampoco que no exista, simplemente fue escrita para motivos “más estrictos de reflexión”.

Nota de la redacción de El Umbral:

Nosotros creemos que La Biblia si habla de vida extraterrestre en muchos párrafos, pero se refieren a ellos como a “los hijos de Dios” por ejemplo. Sino ¿Quiénes eran los hijos de Dios y las hijas de los hombres en Génesis 6:1-4?

Génesis 6:1-4 nos dice, “Aconteció que cuando comenzaron los hombres a multiplicarse sobre la faz de la tierra, y les nacieron hijas, que viendo los hijos de Dios que las hijas de los hombres eran hermosas, tomaron para sí mujeres, escogiendo entre todas. Y dijo Jehová.....”



También en La Biblia hay una descripción hecha por el profeta Ezequiel de una visión que tuvo de algo muy parecido a un OVNI.

Como también el caso del profeta Elías... «un carro de fuego con caballos de fuego apartó a los dos; y Elías subió al cielo en un torbellino.» (2 Reyes 2:11) Donde narra que a Elías se lo llevaron en una suerte de nave espacial y no volvió más a la Tierra.

“LA CIENCIA DE LOS NOMBRES”

- **Análisis esotérico del nombre y apellido**
- **Único estudio numerológico realizado con 8 sistemas numerológicos.**



- Personalidad y Destino
- Evolución Karmática.
- Toma de conciencia de la a los 45 años.
- Desarrollo destinológico por ciclos. (Predictivo)
- Misión de la vida

CRISTINA TERUEL - Numeróloga

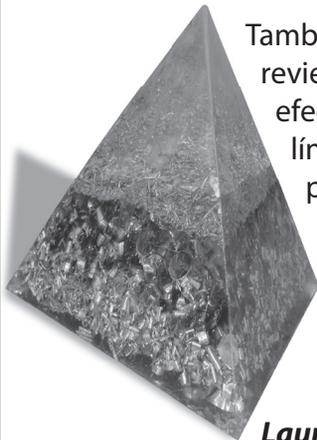
4541 1142

<https://www.facebook.com/cristina.teruel.946>

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar/>

Transformadores de Orgón

Los orgonites protegen un ambiente de las emisiones electromagnéticas, transmutando la energía nociva en energía de vida.



También revierten efectos de líneas geopatológicas.

Laura Pacheco

mail: orgonitesbaires@gmail.com
cel: 011 15 6753 4607/ 011 15 5049 9514

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2014

GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas



CONSULTAS: A **Nora Guaragna**

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Giordano Bruno, héroe de la libertad de pensamiento

Un libre pensador se asomó a este mundo en 1548, en Nola, cerca de Nápolés. Nació en el Renacimiento, y en su camino vital será astrónomo, filósofo, poeta. Luego de un largo trajinar, en 1591, recaló en Venecia, la ciudad de los canales. Allí el noble Giovanni Mocenigo le contrató para una cátedra privada, y para que le enseñará algún secreto mágico para dominar las mentes y acceder a una rápida sabiduría.



Bruno se negó. La revancha fue letal. Mocenigo lo denunció a la Inquisición veneciana. En ese ámbito inquisitorial, Bruno hubiera sido interrogado, torturado, pero luego liberado bajo la debida retahíla de amenazas.

Pero la Inquisición de Roma lo reclamó.

Bruno ya era conocido por anteriores acusaciones de herejía. En 1592, fue arrestado en el Palacio del Santo Oficio, en el Vaticano. Varios años esperó hasta el juicio. Se le acusó de inmoralidad y herejía, bajos dos imputaciones fundamentales: su inaceptable afirmación de la existencia de muchos sistemas solares, de muchos mundos, y la proclamación panteísta de la divinidad del universo físico.

El proceso fue dirigido por el cardenal Roberto Belarmino, el mismo que luego dirigiría el proceso inquisitorial contra Galileo Galilei. Bruno, quizá obstinadamente, se reafirmó en sus ideas. A pesar de un largo y solitario encierro, el pensador napolitano no claudicó en sus posiciones fundamentales. El papa Clemente VIII ordenó su entrega a la autoridad secular, la cual actuaba en la práctica como la destinada a ejecutar las penas de los tribunales eclesiásticos. Pero Clemente tuvo sus reparos. Sabía que condenar a Bruno a la pena máxima era convertirlo en mártir. Pero superadas estas vacilaciones, el 8 de febrero de 1600 se leyó la sentencia: el librepensador era condenado a la hoguera. La respuesta célebre del Nolano a su veredicto fue: "tembláis más vosotros al anunciar la sentencia que yo al recibirla".

Sus obras fueron quemadas en la plaza pública. Durante la ocupación napoleónica de Venecia, a fines del siglo XVIII, se perdieron las actas del juicio. Rechazó el crucifijo y murió como mártir. Generalmente los sentenciados por la Inquisición primero eran muertos, y luego quemados. Pero en este caso el condenado no fue eximido de la meticulosa incineración de la carne; vivo, fue quemado en la pira mortal en el Campo de Fiore, Roma, el 17 de febrero del 1600.

¿Pero quién era realmente Giordano Bruno? ¿Cómo llegó a ser un peligro tan temido por la Iglesia y un problema considerable para la Inquisición?

En 1565, a los 17 años, Bruno ingresó a la Orden de los dominicos. Estudió entonces filosofía aristotélica y el pensamiento escolástico de Santo Tomás. A los 28 años renunció a la Orden luego de sospechas de herejía en su contra. Inició entonces su vida de pensador itinerante. Pasó a la República de Calvino, en Suiza, de la que fue luego expulsado. En 1581 llegó a París, y enseñó en su Universidad bajo el reinado de Enrique III. Escribió en la ciudad a orillas del Sena La cena de cenizas. En 1583, arribó a Londres, como secretario del embajador francés Michel de Castelnau. Conoció y departió con el famoso poeta Philip Sidney. Enseñó en Oxford. Esta fue su época más fértil pues escribió "El universo infinito y sus mundos", "Sobre la causa, el principio y el uno", y "Los furiosos heroicos", un diálogo platónico como camino hacia Dios por la sabiduría.

Pero volvamos al encuentro con Giovanni Mocenigo, a la traición y la entrega. Durante el proceso de herejía a Giordano Bruno, sus acusadores elaboraron una lista de cargos en su contra: oposición a la fe católica y a sus ministros; negación de la Trinidad; rechazo de la divinidad de Jesús y, por tanto, de la encarnación; negación de la virginidad de María, la madre de Dios; negación de la transmutación eucarística en la misa; creencia en las transmigración de las almas; y en un estricto plano filosófico-teológico: la afirmación de la unidad del mundo, de la integración espíritu y materia. Dios proyecta la materia como manifestación de su esencia espiritual. Materia y espíritu se unen en la totalidad del mundo donde todo es dentro, y nada es fuera. Bruno propulsaba así un panteísmo inmanente. La divinidad del mundo. Y su afirmación de la existencia de muchos mundos era hartamente objetable e incomprensible para la ortodoxia. Además, se lo acusaba también de adherir al sistema copernicano.

Para Bruno, Dios, la causa, es infinito. Por lo tanto, sus efectos deben ser también infinitos. Dios no crea así un solo mundo, sino inacabables mundos. Por lo que "la creación divina, para ser perfecta y digna del Creador, debe contener todo lo que es posible, es decir, innumerables seres individuales, innumerables tierras, innumerables astros y soles...".

Alexander Koyré (1892-1964) fue un filósofo e historiador de la ciencia (francés de origen ruso), y autor de la importante obra "From the Closed World to the Infinite Universe", de 1957. Según Koyré, el universo infinito bruniano supuso el paso del universo esférico, finito y cerrado de la filosofía aristotélica-tomista a la imagen moderna y abierta del mundo, al universo infinito sin fin, sin límite, sin la Tierra en el centro. En la nueva versión cosmológica que Bruno alentó, no hay lugar privilegiado en el universo.

Giordano Bruno es ejemplo dramático de un ejercicio de libre

pensamiento. Pero su libre pensar no es sólo una puesta en escena de la lucidez intelectual, y de una serena y no dogmática contemplación del universo. Su libre pensar es también coraje intelectual, una voluntad valiente de autodeterminación, un atreverse a pensar por sí mismo, parafraseando el lema kantiano del *sapere aude* ("atrévete a pensar"). Su actitud pensante es también intempestiva a la manera nietzscheana, un pensar en contra de su propio tiempo, de la corriente oficial de valores y certezas de su época histórica. Y la actitud de libre pensar, en Bruno y cualquier otro, supone la decisión de asumir los costos o peligros por tal actitud personal y rebelde.

La libertad de pensamiento es fuente de ruptura y progreso. Es quiebre de la inercia y la comodidad. Es energía vanguardística pues es un ir hacia adelante, para golpear y abrir los portones de las fortalezas todavía no exploradas.

Esteban Ierardo
(Filósofo)



TOMATIS ARGENTINA® UNA ESTIMULACION AUDITIVA NEUROSENSORIAL



AMBITOS DE APLICACION

Trastornos:

- del aprendizaje y del lenguaje
- de atención
- afectivos y emocionales
- psicomotores
- invasores del desarrollo

Contribuye a:

- Desarrollo personal y bienestar
- Mejora la voz y la musicalidad
- Preparación para el parto
- Integración de lenguas extranjeras

Informes:

Face: Metodo Tomatis Gran Buenos Aires Capital
tomatis.argentina@gmail.com
www.tomatisargentina.com.ar
Dejar mensaje: 15 5661 3363
Zona Centro: Venezuela 1813, esq. E. Ríos, Capital
Zona Norte: Laprida 1416, 1° "B", Vicente López

Elsa Barassi
EMFBalancing Technique
 Fases I a XIII
Sanación Arcturiana
 Sesiones y talleres
 4784-2294
 elsa_barassi@yahoo.com.ar



Yogi Saraha Center
 FOR TEACHING JAPANESE BUDDHISM AND MEDITATION
 Located in Canterbury City Residence

MEDITACION
 TECNICAS DE RELAJACION MENTAL
 PRINCIPIANTES Y AVANZADOS

La meditación constituye una de las prácticas esenciales del Budismo. Mejora la capacidad de concentración, la atención y la inteligencia, permitiendo desarrollar la sabiduría innata y esencial. Mejora la salud física y mental.

Llamar al 4541-7112
 (11 a 19 hs)
 Email: yogisaraha@gmail.com
 Web: www.yogisaraha.com.ar

SESIONES:
 JUEVES 19 HS
 SÁBADOS 17 HS
 MARTES 16 HS

INSCRIPCIÓN PREVIA ES NECESARIO

Coiffeur
Garbis

disfrutá tu pelo natural, un buen corte e hidratación



Tel. 4784-3216
 Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
 coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
 (Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

El Umbral
4796-5783
 www.revistaelumbral.com.ar

Las asombrosas predicciones del mundo actual hechas por Asimov en 1964

El famoso escritor Isaac Asimov, uno de los padres de la ciencia ficción moderna, con obras claves como la saga "Yo Robot", "Fundación" y (en mi opinión) una de las mejores novelas de la historia del género, "Los Propios Dioses", escribió para el New York Times un artículo con motivo de la Expo Mundial en Nueva York, en el que imaginaba como sería el mundo 50 años más tarde.

No seré yo quien juzgue sus fallos o aciertos, es bien sabido que muy a menudo quien juega a ejercer de pitoniso termina quemado. No obstante estoy seguro que algunas de sus predicciones los sorprenderán.

Luces que refulgen

"Una cosa que se me ocurre es que los hombres continuarán alejándose de la naturaleza e intentando crear ambientes que les acojan de una forma más óptima. Para el año 2014, el uso de paneles electro luminiscentes será común. Los techos y las paredes brillarán suavemente, y en una variedad de colores que cambiarán con el toque de un simple botón".

¿Habla Asimov de esto?

Casas bajo el agua

"Las casas submarinas serán una tentación para aquellos que gustan de los deportes acuáticos, e indudablemente ayudarán a hacer más eficiente la explotación de los recursos oceánicos, tanto alimenticios como minerales."

¿Acaso soñó el Buen Maestro (su apelativo) con cosas como esta?



Cocinas

"Los aparatos seguirán aliviando a la humanidad de la ejecución de labores tediosas. Se diseñarán cocinas capaces de preparar "autocomidas", calentarán agua y la convertirán en café. Servirán comidas y cenas completas a partir de alimentos semipreparados, que se almacenarán en el frigorífico hasta que estén listas para su procesado".

¿No les suena todo eso muy familiar? Tal parece que hubiera visto microondas y frigoríficos antes de inventarse.

Robots

"Los robots ni serán comunes ni funcionarán bien en 2014, aunque ya existirán. Serán del estilo de computadoras, muy miniaturizadas, que actuarán como los 'cerebros' de los robots. De hecho, el edificio de la I.B.M. en la Feria Mundial de 2014 mostrará como uno de sus objetos estrellas una especie de asistente doméstica robótica grande, torpe y lenta, pero capaz de recoger objetos, ordenar, limpiar y manipular varios electrodomésticos".

¿Hablaba Asimov de Assistant Robot?

Películas en 3D

"En el stand de General Electric de la feria de 2014 se exhibirán películas en 3-D sobre los 'Robots del futuro'. Lo que no van a cambiar son las colas, previa esperas de tres o cuatro horas para ver la película ya que algunas cosas no cambian".

En la temática ha fallado, pero imagino que si el mítico escritor hubiera podido ver Avatar en 3D, habría creído estar en el cielo.

"En cuanto a la televisión, las pantallas pared habrán remplazado a nuestros aparatos de ahora; pero también habrá cubos transparentes capaces de mostrar imágenes tridimensionales".

Lo de las pantallas planas es un acierto pleno. La televisión holográfica está a la vuelta de la esquina.

Aparatos "wireless"

"Los electrodomésticos en 2014 no tendrán cable eléctrico, en lugar de eso obtendrán su energía de baterías de larga duración basadas en radio isótopos".

La primera parte la ha acertado, pero ha patinado un poco en cuanto a la popularización a nivel doméstico de la energía basada en desintegración nuclear, afortunadamente.

Órganos artificiales

"El uso creciente de dispositivos mecánicos que remplazarán a corazones y riñones dañados, así como la reparación de arterias endurecidas y nervios rotos reducirán el número de defunciones, y la esperanza de vida en algunas partes del globo alcanzará los 85 años".

De nuevo me quito el sombrero, tal parece que hubiera leído este artículo. Por cierto, en Japón la esperanza de vida (en 2011) es de 82,59 años.

Por Miguel Artime.

Continuará en la próxima edición

Terapias del 3º Milenio

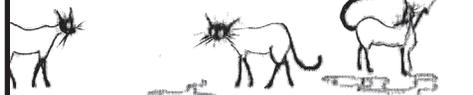
By Cristina Echeverría

"Bach-Bush - Korte PHI
San Germain - Delphs"

"Abierta las inscripciones 2014"

"cursos, actualizaciones, talleres"

TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN
INCLUSIVE MASCOTAS



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026

www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

portal 1111

entrada al universo holístico



Un faro de luz para volver
a formar parte del todo...

Guías de Profesionales Holísticos
Guía de Productos y Comercios
Agenda de Actividades y Eventos

Notas & Noticias
Turismo Alternativo
Alimentación natural
y mucho más...

www.portal1111.com.ar

**Dietéticas, Farmacias
Homeopáticas, Librerías,
Restaurantes, etc. donde
distribuimos nuestra revista:**

- **La Esquina de las Flores**
Av. Córdoba 1587 (tel. 4813-3630)
- **Conjuro de los Aromas**
Ciud. de La Paz 1389 (tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)
- **Herboristería del Plata**
Ciudad de La Paz 2040
(tel. 4782-7903) y Av. Rivadavia 2525.
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciud. de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Diet. Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Manjar Integro**
Amenábar 2081 (tel. 4896-1242)
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Diet. Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Diet. BuenaVida**
Bauness 2210
- **Diet. Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Diet. Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Diet. El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos) (tel. 4794-8360)
- **Diet. Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Diet. Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Diet. Ña María**
Hipólito Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)



FARMACIA MUNDIAL
PARQUE SARMIENTO

Calidad y experiencia comprobada!

LABORATORIO HOMEOPÁTICO
ORIENTADO A TERAPIAS NATURALES
(Especialidades Médicas - Odontológicas - Veterinarias)

- Altas dinamizaciones - LM
- Trituraciones
- Nosodes - Autonosodes
- Sales de Schuesler
- Oligoelementos
- Organoterapia - Hidrolizados
- Terapias florales (Distintos sistemas)
- Fitoterapia: tinturas madres, extractos fluidos, extractos secos, extractos glicolicos
- Herboristería de alta calidad (hierbas nacionales e importadas)
- Dermocosmética natural
- Aromaterapia
- Antroposofía
- Ayurveda
- Botiquines familiares, de viaje y profesionales

OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS
TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO

ASESORAMOS, PROVEEMOS A
FARMACIAS Y PROFESIONALES
ENVIOS AL INTERIOR Y
EXTERIOR DEL PAIS

ABIERTO LAS 24HS.

ATENCION PERSONALIZADA

Av. Ricardo Balbin 4955 / Tel: (011) 4542-6681 (int 107/105)
farmundialab@hotmail.com



Trigo Limpio
Almacén Naturista

Bucarelli 2687 - Capital

Adolescencia

Cuidar y proteger a un adolescente comprendiendo las necesidades propias de su etapa vital significa estimular su desarrollo, su formación, y proveer un espacio para hablar sobre ciertos temas fundamentales.

Es necesario que aprendan como evitar exponerse a situaciones de riesgo, frenar sus impulsos, prevenir conductas adictivas y descubrir su potencial, entre otros temas

Las adicciones al alcohol y las drogas, merecen un capítulo especial. El consumo suele iniciarse en esta etapa de la vida, interfiriendo en su desarrollo saludable. Es fundamental la PREVENCIÓN para evitar problemas a futuro. Para esto, los padres deben estar formados e informados para poder ayudar a sus hijos. En adicciones el tiempo es determinante. La consulta temprana, ante señales que nos dan los jóvenes, es fundamental en el pronóstico de su curación. Consultar y tratar a tiempo el tema, evita males posteriores.

Los tiempos que corren, hacen que no solo padres concurran a la consulta. Docentes y directivos, en contacto con pre-adolescentes y adolescentes, sienten no poder dar respuesta a sus demandas.

Enseñar a estudiar, ser efectivos en la puesta de límites, y estructurar el tiempo de forma productiva, es un desafío para formadores de adolescentes.



Tanto para esta etapa, como para su futuro, es importante que aprendan a vincularse con sus pares. Esto significa comunicarse mejor, sin crítica ni violencia, pensando antes de actuar. Aprender a expresar lo que siente y piensa, sin miedo a la censura.

Es importante ayudarlos con sus miedos y dudas acerca del futuro, la decisión vocacional y laboral. Como así también no deben pasarse por alto, dejándolos a la deriva respecto a los primeros romances, la sexualidad, la aceptación de su cuerpo, tomando en cuenta dos patologías muy frecuentes en los adolescentes: bulimia y anorexia.

Los adolescentes necesitan adquirir confianza en sí mismos y ser guiados para que poco a poco, vayan desarrollando una visión personal de la vida.

Los padres de hoy deben afrontar esta tarea en un mundo de cambios y transformaciones continuas: en la cultura, en los valores y en los modelos.

Es una tarea difícil, pero no imposible, es un desafío que necesitará del trabajo de todos los días, de nuestras ganas de formarnos e informarnos, y, fundamentalmente del AMOR que pongamos en la meta a alcanzar.

Lic. Mariana Veracierto.
Psicóloga Clínica UBA - M.N.: 26086
Mensajes : 4784 -0865

Revista

El Umbral

Publicidad
y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 60.-

Por 12 números \$ 100.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar



PSICOTERAPIAS BREVES

Lic Mariana Veracierto
Psicóloga Clínica UBA MN 26086
Terapeuta Floral egresada Escuela Bach de Inglaterra

Área clínica: Terapia Individual / Terapia de pareja y familiar
Trastornos de Ansiedad: Ataques de Pánico - Fobias
Trastornos de la Alimentación

Área Institucional: Asesoramiento a Instituciones educativas y a padres
Seminarios - Talleres

marianaveracierto@uolsinectis.com.ar

Tel.: 4544 4894 • Cel.: 15 4406 8523 • Consultorio en Belgrano •

**Dietéticas, Farmacias
Homeopáticas, Librerías,
Restaurantes, etc. donde
distribuimos nuestra revista:**

- **Diet. El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095 (cel. 15 3151-6764)
- **Dietética Nocciole**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Farmacia Roma**
Av. Monroe 3195 (tel. 4542-7780)
- **Farmacia Mundial**
Av. Ricardo Balbín 4955
(tel. 4542-6681)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (tel. 4571-0637)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Farmacia de la Fund. Dr. Puiggrós**
Riobamba 438 (tel. 4954-4569)
- **Inst. Arg. de Terapias Naturales**
Av. Santa Fé 1769 (2º piso)
(tel. 4813-2131)
- **Restaurante Demetria**
Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)
- **Bar/Rest. Arte Sano**
Mansilla 2740 (tel. 4963-1513)
- **Bar Cultural Gandini**
R. Gutiérrez 1082 (Olivos)
- **Arte-Bar Luna Córnea**
R. Gutiérrez 909, Est. Borges (Olivos)
- **Rest./Bar Patagonia**
Av. Maipú 2340 (Olivos)
- **Librerías Deva's**
Av. Corrientes 1752 (en subsuelo)
(tel. 5237-0916) y Juramento 2307
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Musaraña Libros**
José M. Paz 1530 (Vte. López)
(tel. 4791-8220)
- **Ananda (libros y tienda)**
La Pampa 2510 (tel. 4784-6828)
- **Alma Gaia**
C. de la Paz 788 (tel. 4553-3702)

También en muchos Centros de Yoga,
Consultorios Médicos y Psicológicos.

¿En qué se basa el Método Tomatis?

¡Un 90% de los mensajes sensoriales que estimulan nuestro cerebro, entre los cuales se encuentran el movimiento y el tacto, implican nuestro oído! El oído tiene por lo tanto como función ser un sistema de integración sensorial. Las acciones de corrección del Método TOMATIS van a actuar de manera simultánea sobre las tres funciones esenciales del oído que son el equilibrio, la dinamización y la audición.

La función de equilibrio

Depende del vestíbulo, parte del oído interno que informa al cerebro del menor movimiento corporal. El oído interviene por lo tanto en el control postural y el mantenimiento del equilibrio. El Método TOMATIS, mediante su acción en el vestíbulo, permite al cuerpo encontrar su verticalidad, y al esqueleto repositionarse. La acción sobre los trastornos psicomotores es evidente. Por otra parte, el vestíbulo participa de manera fundamental en la integración de los ritmos a la vez musicales y lingüísticos debido a las numerosas conexiones que mantiene con el cerebro.

La función de dinamización

El oído humano garantiza una función de "carga cortical". En consecuencia, necesita ser estimulado para energizar el cerebro y el cuerpo. El sonido es necesario para nuestra realización personal. Cuanto más rico es en armónicos altos, más su efecto es eficaz. Así es, los sonidos con muchos armónicos altos estimulan una extensa red nerviosa, llamada "formación reticulada", que controla el nivel de actividad global de la actividad cerebral. Es la razón por que utilizamos principalmente conciertos para violín de Mozart, cuyos efectos beneficiosos son famosos. Utilizamos asimismo cantos gregorianos cuyo ritmo tan particular desempeña un papel tranquilizante demostrado.

La función de audición

Cuando esta se ve perturbada, vemos aparecer no solo trastornos de discriminación, espacialización, lateralización auditivas, sino también una pérdida de la capacidad de extraer un mensaje sonoro del ruido circundante. La persona es así sometida a una multitud de información que percibe de manera más o menos alterada. Por consiguiente, está claro que la atención y la memorización no pueden ser sino deficientes.





¿A quién va dirigido el Método Tomatis?

Como el oído es un sistema de integración sensorial, desempeña un papel eficaz en numerosos ámbitos.

Los trastornos del aprendizaje

Uno de los factores importantes de los trastornos del aprendizaje es el de una ausencia de conciencia del gesto articulatorio o corporal, lo que conlleva un trastorno de la memoria a corto plazo, condición indispensable para llevar a cabo un aprendizaje normal. Por ello, los ámbitos de aplicación se refieren directamente a las adquisiciones escolares:

- la dislexia
- la disortografía
- la discalculia
- la disgrafía

Los trastornos de la atención

La atención es la capacidad de seleccionar y guardar en la conciencia un acontecimiento exterior o un pensamiento. La atención puede dividirse en dos componentes:

- **el componente relativo al grado de atención, su intensidad.**

Corresponde a un estado general de estimulación y vigilancia que

permite al sistema nervioso ser receptivo a toda forma de información que le llegue. Conciene a los niños o adultos que no pueden permanecer concentrados durante períodos suficientemente largos en un trabajo que debe efectuarse, incluso si este requiere poco esfuerzo intelectual y presenta un carácter rutinario o familiar (por ejemplo, un trabajo de revisión o copia).

- **el componente selectivo de la atención.**

Se refiere a la capacidad de poder concentrarse en algunos elementos de una situación, inhibiendo al mismo tiempo aquellos que no se juzgan pertinentes. Es por lo tanto al mismo tiempo la capacidad de resistir a la distracción y distinguir información pertinente de la que no lo es. La acción de nuestro método en esta forma de atención va dirigida a cualquier persona a la que se califica de distraída, que sufre descuidos y desconecta la atención frecuentemente, lo que puede generar confusiones de sentido.

Los trastornos afectivos y emocionales

Si bien nos damos cuenta de la importancia de movernos para mantener el cuerpo, no siempre nos damos cuenta de la importancia que representa también ocuparse de nuestro cerebro. Cuando lo estimulamos enviándole mensajes sensoriales, nos dinamiza y nos relaja.

Desarrollo personal

En el marco del desarrollo personal son múltiples y engloban las manifestaciones de "malestar" (de "estar mal") que podemos encontrar en la vida moderna. Los motivos que más a menudo alegan quienes recurren a él son el estrés, el cansancio, el agotamiento, la ansiedad y la pérdida de confianza en sí.

Los trastornos de la comunicación

Cualquier distorsión de escucha demasiado enraizada implica incluso que uno pierda las ganas de escuchar, lo que a su vez va a generar una disminución de las ganas de comunicar, tanto por resignación como por la falta de confianza que resulta de las dificultades de poder hacerlo eficazmente.

Lic. Claudia Panza Robles
4259-1460 o 15 5661 3363

ESPACIO MEDICO
SARMIENTO
Salud y Estética

MEDICOS ESPECIALISTAS EN
MEDICINA NATURAL

Orthomolecular
Homeopatía
Antroposofía
Ayurveda
Fitomedicina
Terapias florales
Aromaterapia

Medicina Estética
(Consulte nuestros tratamientos)

Av. Ricardo Balbín 4965 // Tel: 4545-5632
espmedicosarmiento@hotmail.com

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 MEDICAMENTOS FLORALES
 SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
 MEDICINA AYURVÉDICA
 HIERBAS MEDICINALES
 PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
 PRODUCTOS PARA CELÍACOS
 DIETÉTICA ESPECÍFICA
 VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
 4571-0637 4572-1198
 farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

2200 a.c.
fueron los pioneros...

sobre relieve sumerio

diseño gráfico
PIONERO
 pionerografica@yahoo.com

Salud Mental Holística

Clínica - Docencia - Investigación
Lic. Carlos Alberto Scardulla
 Psicólogo (UBA) M.N. 27131

HIPNOSIS CLÍNICA
 REPROGRAMACIÓN DE CONDUCTAS
 ESTIMULACIÓN Y REGULACIÓN DE LOS
 HEMISFERIOS CEREBRALES
 TERAPIA DE VIDAS PASADAS (Método Brian Weiss)
 Ansiedad Generalizada. Pánico. Fobias. Angustia.
 Autoestima. Trastornos Varios. Bipolaridad.

SEMINARIOS Y CARRERA DE TERAPEUTA HOLÍSTICO
 (011) 4781-9896 / (011) 15-6134-7411 Belgrano - CABA

scardulla@arnet.com.ar / www.carlosscardulla.com.ar

PARA ANUNCIAR
 EN REVISTA
El Umbral
 elumbralrevista@yahoo.com.ar
4796-5783

PRODUCTOS NATURALES

CUMELÉN

Frutas secas • Miel pura
 Legumbres • Cereales
 Especias Nac. e importadas
 Mermeladas • Fitoterápicos
 Cosmética natural
 Productos para diabéticos,
 celíacos e hipertensos
 "Pensando en su salud"
 Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Imagina un mundo sin
GUERRAS HAMBRE POBREZA VIOLENCIA

www.thevenusproject.com

manjarintegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 - 4896 1242
manjarintegro@gmail.com

PAOLA LOSPINOSO
 Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
 adolescentes y adultos

Parejas
 (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
 niños y adolescentes

Clases particulares de
 Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
 Atención: Villa Devoto y Olivos

www.revistaelumbral.com.ar

El Umbral

INICIO REVISTA TERAPIAS CIENCIA CULTURA ESPIRITUALIDAD QUIENES SOMOS Login Regístrate aquí

www.revistaelumbral.com.ar

AGROGLIFOS REPORTAJE: ELENA VALDEZ

también en:
facebook

Agroglifos
 Sixto Paz Wells despoja las dudas y explica la



MES DE LA
MUJER

¡DESCUENTO! **10%** ¡DESCUENTO!

para compras en efectivo superiores a \$150.-



¡Visítanos y encontrá
 todo lo que buscás!

Velas - Fragancias
 Lámparas de Sal
 Deco - Fuentes de Agua

www.aromasparadise.com

Nueva Sucursal Villa Urquiza Pedro I. Rivera 5222 Sucursal Villa del Parque Simbrón 3210 - Tel.: 4501.1608 www.aromasparadise.com

CURSOS DE COCINA

RAW FOOD, VEGETARIANA Y VEGANA

sin ingredientes de origen animal,
refinados, aditivos ni industriales.

ESCUELA DE COCINA NATURISTA

“Dr. Ernesto Tiscornia”

dependiente de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

**Informes
e inscripción:**
info@verdeynatural.com.ar
 Tel.: 4813-2131
www.iatena.com.ar
www.blogverdeynatural.com.ar

- CURSOS BÁSICOS Y AVANZADOS
- TALLERES

Degustación de los alimentos preparados

**Vos también podés salvar vidas.
Colaborá con Médicos sin Fronteras**

tel.: +54 11 5290 9991 / +54 11 5290 9151
<http://www.msf.org.ar/>