



El Umbral

Año 10 - N° 106 - Mayo de 2014

Ecología, terapias naturales y vida interior

Vivo una vida tranquila,
mantengo la paz en mi mente,
agradezco que tengo vida,
disfruto toda actividad que
realizo, convivo en armonía con
todo lo que me rodea.

Micao Usui Sensei - SSS

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.

ESTUDIO JURIDICO DRA. NORA EDITH GRANILLO ABOGADA

Ex Integrante del Club de Divorciadas

- ▶ Derecho de familia
- ▶ Violencia familiar
- ▶ Divorcios
- ▶ Permiso de viaje
- ▶ Alimentos
- ▶ Derecho laboral
- ▶ Daños y perjuicios
- ▶ Defensa del consumidor

Miller 4680 - Ciudad de Buenos Aires
Tel.: 4546-3849 / Cel.: 15 6443-6655
Mail: nora_granillo@hotmail.com



ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com




COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión
Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ ReikySensei
Quintana 1540 - Florida - Vicente López
4718-3348 / 15-5013-5915
www.reikidar.com.ar
www.facebook.com/rasareikydar
info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.
Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Lic. Norma Gurri

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Teruel

Lic. Juana Tucci

Lic. Mariana Veracierta

Cristina Echeverría

Lic. Paola Lospinoso

Lic. Beatriz Aguilar

María del Pilar Moreno

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

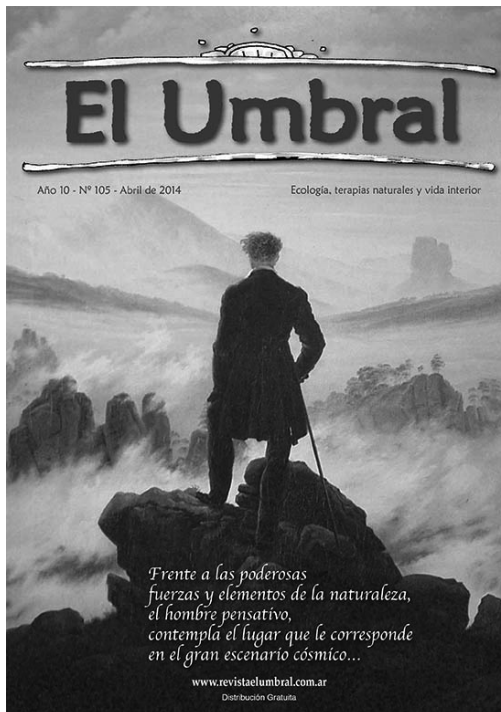
www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Fe de erratas:

En el número anterior de abril de 2014 omitimos poner quien fue el autor del cuadro que ilustró nuestra tapa. Caspar D. Friedrich fue un pintor paisajista del romanticismo alemán del Siglo XIX, es generalmente considerado como el artista alemán más importante de su generación. "El caminante sobre el mar de nubes" es el nombre del cuadro publicado en tapa. Data del año 1818.

La Redacción



Cambia tu programación

"En una cárcel real, el que tiene la llave es el guardián. Pero en la cárcel de la mente (en la que estamos metidos por nuestra programación) es el propio prisionero el que la tiene... el drama es que no se da cuenta.

Por eso, antes de cambiar a los demás, tienes que empezar por cambiar tú. Limpia tu ventana para ver mejor. Pon tu atención en la causa de lo que te ha hecho sufrir, no en el que te ha ofendido. La causa es la programación. Algo que te metieron en la mente cuando eras un niño, y de lo que no tienes la culpa.

Cuando comprendas esto, verás que todo lo que te sucede es bueno. Como un agricultor que tiene sus pozos repletos de agua y vive tranquilo, porque ya no depende de la lluvia.

Por otra parte, todo cambio auténtico se efectúa sin esfuerzo alguno. La persona humana tiene en reserva energías fabulosas, para el momento en que necesite ponerlas en marcha. Lo importante es descubrir lo que está ocurriendo en tí y a tu alrededor para saber lo que anda mal.

Importa estar despierto. Ni ir al templo, ni el hacer novenas a los santos, te van a cambiar. Tú eres el que tiene que cambiar."

Anthony de Mello

Autenticidad

Hola gente linda, hoy trabajaremos en el concepto de...

Autenticidad

La contemplación y la toma de conciencia son dos herramientas que posibilitan a la persona distinguirse del mundo exterior.

Cada persona posee la capacidad de elegir lo que quiere ser, sus valores y el sentido que da a su vida.

La autenticidad tiene una relación directa con la autoestima, ya que si ésta última se ha consolidado saludablemente en el ser humano, éste confiará en sí mismo habiendo conquistado el pasaje del apoyo ambiental al autoapoyo y se permitirá expresar sentimientos y emociones sin estar pendiente del entorno, "del qué dirán". Podríamos decir que la autenticidad es la capacidad de actuar en función de la autoestima que tengo de mí mismo; es decir, a mayor autoestima, mayor autenticidad y viceversa.

La toma de conciencia es la capacidad de conocerse a sí mismo, dándose cuenta de quién se es.

Vivir de forma auténtica es haber logrado autoafirmarse, es decir, respetar los propios deseos, necesidades y valores buscando una forma adecuada para expresarlos y expresarnos, poniendo en práctica nuestro derecho a existir y a ser nosotros mismos. Es darnos la posibilidad de conquistar aquello que nos hemos propuesto, alcanzar nuestras metas, tener la capacidad para enfrentar la vida.

Ser auténtico es ser fiel a uno mismo, es ser coherente con lo que se piensa y se siente.

Muchas veces, armamos un personaje frente a otros por temor al rechazo, para "encajar" en un grupo, para evitar discusiones, o por otras diversas razones, fingiendo ser ese que mostramos ser pero que no somos. A la larga, dudamos de nosotros mismos y seguimos interpretando ese personaje creyendo que ese es nuestro auténtico yo.

Cuando vamos en contra de nuestros principios o de lo que consideramos una auténtica elección, aparecen las cavilaciones y los cuestionamientos, se instalan el sufrimiento y la angustia que nos inhabilita la acción o nos conducimos a la realización de los deseos de un otro, negándonos a nosotros mismos la posibilidad de conquistar lo que anhelamos a pesar del acierto o el error a que esto nos conduzca, siendo ello también parte de la libre elección y del proceso de aprendizaje.

"Se tu mismo. Todos los demás están ocupados"

Oscar Wilde

Lic. Norma Gurri



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Talleres corporales

Queridos todos, estoy reuniendo un grupo de no más de 10 personas que estén interesados en trabajar consigo mismos desde y con el cuerpo en el autoconocimiento y reconocimiento de recursos propios con técnicas varias.

Me interesa concertar entrevista previa para conocernos. Comunícate al 4523-3141 martes o jueves de 10 a 12 hs.

"Una vez que aceptamos nuestras propias limitaciones, vamos mas allá de ellas"

Albert Einstein

Lic. Norma Gurri

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga

PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar los problemas que taparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y ausencia de críticas te ofrezco compartir la experiencia de relatar y pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar



FARMACIA
"PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA
Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780



Adriana E. Chappetti
Terapeuta Holística
Producción y Conducción
programa
Alma de Flores y Aromas

FLORES DE BACH - REIKI
OPERATORIA ALQUÍMICA
SALMOS - ANGELOLOGÍA - AROMATERAPIA
LEY DE ATRACCIÓN - CREACIÓN

15-5734-2167
almadefloresyaromas@yahoo.com.ar
www.almadefloresyaromas.blogspot.com.ar

Las visiones del mundo y las medicinas

Expresa una canción: "qué ves, que ves cuando me ves, cuando la mentira es la verdad..", y, nos confronta con el hecho que vemos *al mundo como nos vemos a nosotros mismos, es decir, que el mundo que vemos es una proyección de nuestra propia película-programación- y, así construimos nuestra propia autoimagen..Según el lente que nos colocamos así es la manera que tenemos de mirar la realidad...*

Dentro de los sistemas médicos, que son estrategias de supervivencia de las culturas humanas, podemos encuadrar tres conceptos que se nutren de distintas visiones (8)... Así podemos definir una Medicina clásica, una Medicina moderna y una Medicina Integrativa.

La clásica, que lleva cientos de años de existencia, se apoya en dos teorías:

- 1) LA FORMALISTA: es la más básica y divide a la naturaleza en categorías independientes: "el organismo está sano o enfermo"; "la tensión arterial mínima normal no puede pasar los 90mm"; "esto es solo un órgano enfermo", muy útil para organizar archivos y clasificaciones-botánica/zoología, etc.-.
- 2) LA MECANICISTA/CAUSA-EFECTO: aquí ingresa el factor tiempo, por lo que sucesos aislados pueden causar efectos aislados. Si existe algo equivocado, debe tener una causa... Así, una determinada enfermedad infecciosa tiene como causa un determinado germen. Provee el modelo experimental de validación científica.

Ambas contestarían a las preguntas: QUÉ y POR QUÉ de una afección o patología y es gran parte de lo que se enseña en las facultades.

La Moderna, que nació en el siglo XX , incorpora otras dos visiones:

- 3) LA CONTEXTUAL O RELATIVISTA: postula que existe más de una manera de ver y explicar cada cosa, dependiendo del contexto en el que existen, y, del observador. Emerge con la teoría de la relatividad de Einstein y engloba el enfoque bio-psico-social actual.
- 4) LA ORGANICISTA/RELACIONAL: afirma que los eventos expresan la INTERACCIÓN de múltiples estructuras, por lo cual todas las cosas son INTERDEPENDIENTES, y un SISTEMA tiene propiedades que no tienen los componentes aisladamente: "el todo es mayor que la suma de las partes".

Aquí una enfermedad depende de la combinación de varios factores-virus+stress+grupo-. Respondería a la pregunta CÓMO.

Estas 4 visiones corresponden a lo que llamamos el ORDEN EXPLÍCITO, y de aquí en adelante ingresamos a las 4 visiones del ORDEN IMPLÍCITO, que sirven de fundamento a las llamadas medicinas complementarias.

- 5) DEL PROCESO IMPLÍCITO: la naturaleza contiene procesos invisibles-intervienen la materia, la energía y la INFORMACION -que son necesarios visualizar, descubrir, y entender para la nueva ciencia.
- 6) LA CAUSALIDAD CIRCULAR: es otro salto cuántico, al

considerar que existe una circulación de Materia-Energía- Información dentro y entre sistemas a través de bucles de retroalimentación o feedback.

- 7) EL DESPLIEGUE CREATIVO/TELEOLÓGICO: el orden complejo de la vida no surge a través del azar, sino que es expresión de un DISEÑO y tiene un SENTIDO EVOLUTIVO... Einstein: "Dios no juega a los dados con el universo".

Así la enfermedad, no es completamente azarosa, sino que es manifestación de un plan flexible, con propósito final adaptativo y saludable. Lo hallamos reflejado en el código genético y la epigenética.

- 8) LA DIVERSIDAD INTEGRATIVA: es la más espiritual y abarcativa, pues afirma que todo esta interconectado, y es posible RESTAURAR LA UNIDAD.

Esta mirada holística, la podemos encontrar en Ken Wilber, Jorge Carvajal, y otros que han podido reconocer la identidad indivisible de cada ser que solo puede afirmarse en la totalidad. Como premisas en el campo de la salud encontramos:

- Más que preguntar que clase de enfermedad tiene una persona, importa que clase de enfermo es el sujeto portador de ella.
- Más que pensar en una lucha "final" contra la enfermedad y la muerte, buscar estrategias para mejorar la calidad de vida.
- Más que mirar cuerpo y mente como fenómenos separados, integrarlos como expresiones de una CONSCIENCIA.
- No es una nueva forma de ver al hombre en el seno del universo, porque las antiguas culturas -filosofía perenne- tenían esa cosmovisión incluida en la naturaleza.
- Como objetivos del tratamiento resaltan: entender el significado y propósito de la enfermedad; generar la autogestión en salud, fortalecer el soporte relacional desde el CODIGO DEL SENTIR hacia una nueva cultura de CORRECTAS RELACIONES basadas en la COMPRENSION AMOROSA.

Quiero concluir con un texto de Dienstfrey (1996): "un día, a muchos días desde ahora, con alguna suerte, tendremos una sola medicina. No tendremos una medicina de la "corriente principal-convencional" defendiéndose de la actividad de "medicinas alternativas-complementarias", LA MEDICINA SERÁ UNA SOLA UNIFICADA. ¿Por qué no?. Cada uno de nosotros es singular, único; no importa de cuantas maneras las diferentes medicinas pueden vernos... ¿no podemos, razonablemente, esperar tener una SOLA MEDICINA HACIENDO JUEGO CON NUESTRA SINGULARIDAD!"

Dr. Salomón Rafael Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA
ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)



PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Toda la creación existe en ti y todo lo que hay en ti existe también en la creación.

No hay divisoria entre tu y un objeto que este muy cerca de ti, como tampoco hay distancia entre tu y los objetos lejanos. Todas las cosas, las más pequeñas y las más grandes, las más bajas y las más altas, están en ti y son de tu misma condición. Un solo átomo contiene todos los elementos de la Tierra. Un solo movimiento del espíritu contiene todas las leyes de la vida. En una sola gota de agua se encuentra el secreto del inmenso océano. Una sola manifestación de ti contiene todas las manifestaciones de la vida.

Kalil Gibran

Victor Sueiro: El comunicador del “Más Allá”

M A N U E L	V I C T O R	C A R L O S	S U E I R O	
1 5 3 5 3	4 9 3 2 6 9	3 2 9 3 6 1	1 3 5 9 9 6	
21		23		
3	33	5	33	= (11)
oc.: (9+6+7+5) = (9)				
Cons.: (3+9+7+1) = (20) = (2)				
SENDERO NATAL: 9 FEB. 1943 = (9+2+8) = (1)				
Nº de PODER: (11 + 1) = (3)				

Podríamos afirmar que Víctor vino a esta encarnación con una Misión de COMUNICACIÓN, y en realidad así fue en sus comienzos. Fue periodista, locutor, animador y conductor de TV. Sin embargo, su Alma había “planeado” esta encarnación para llegar a ser un “Comunicador del más Allá”. Por lo pronto, el total de su nombre ya le aseguraba Fama y Trascendencia, de hecho se hizo famoso por su estilo periodístico “amable y familiar”, lo cual le sirvió para captar la simpatía del público. Ahora bien, una vez ganada dicha fama y popularidad y sobre todo el haber logrado la CONFIANZA DEL PÚBLICO COMO PERSONA CREIBLE, comenzó a surgir el verdadero motivo o MISIÓN por lo cual se encarnó. En el año 1990 tuvo que pasar por una experiencia de “muerte clínica” en un quirófano, durante una operación. Fue de tal magnitud la “experiencia extra corpórea” que su vida hizo un giro de 180°...fue una “revolución interna espiritual” que después se transformaría en una revolución literaria (11).

Vemos que tiene dos números 33 (El número de Cristo y de las Grandes Pruebas). Su Nº 9 de vocales, indica una búsqueda de actividades (periodismo, entre otros), sin embargo también es el número de las búsquedas personales, de espiritualidad y de auto conocimiento. Además, por ser el 9 el número del PRÓJIMO, después de semejante experiencia, buscó contactarse con otras personas que hubieran tenido experiencias semejantes, ya que se dio cuenta que antes nadie había hecho “estadística” de estas experiencias de “cuasi muerte”. Y así fue como lentamente ese Nº 1 del Sendero Natal, lo fue llevando a un tipo de Liderazgo más allá de su profesión y se convirtió en un líder de lo espiritual. Sus nros. de vocales (2) surge de un Nº 20, (el Nº de las grandes crisis, es el Ave Fénix, que resurge de sus propias cenizas, que vuelve de la misma muerte...transformado). Fíjense que también nació un día 9, lo cual refuerza todo el poder de su Nº 9 de vocales.

También en sus nombres hay un 3 y un 5, los dos nros. tradicionales de la comunicación. Vaya si tenía facilidad de palabra, y ese típico carisma y simpatía que dota a las personas el Nº 5. Su estudio denota que era un “gran buscador de LA VERDAD”. Con otros sistemas numéricos además surge que Sueiro se iba a convertir en INMORTAL... esa que hace que la persona sea recordada con entrañable afecto aun después de “partir definitivamente”, tras haberse granjeado no solo la admiración, sino un profundo agradecimiento por sus acciones en su paso por la vida encarnada. Y otro sistema numérico lo muestra como una persona que iba a abrazar una misión de APOSTOLADO.



Habría mucho más para decir de Sueiro, pero creo que no hace falta, ya que todos nosotros, sus contemporáneos, hemos tenido el privilegio de haberlo visto, escuchado, y haber aprendido de sus maravillosos libros. Solo quisiera destacar algo sumamente sugestivo y es que haya elegido para su carrera como periodista y toda su trayectoria los dos nombres que sumaban el N° 33... VICTOR...y...SUEIRO... Su alma seguramente se lo soplo al oído.

Por Cristina Teruel

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>



Eduardo Goldín

Esencia Samurai

Flor de cerezo que nos brinda su fruto maduro para deleitarnos con su color, sabor y aroma.

Transformando una y mil veces su cuerpo y mente hasta llegar a la perfecta manifestación del ser.

Muriendo y mutando hasta el infinito de cada vida y la eternidad en cada alma...



Elsa Barassi
EMFBalancing Technique
 Fases I a XIII
Sanación Arcturiana
 Sesiones y talleres
 4784-2294
elsa_barassi@yahoo.com.ar



La Ciencia de los Nombres

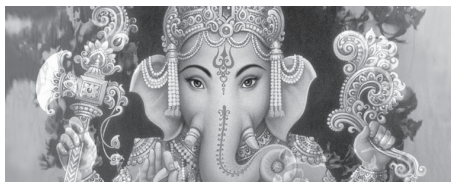
Cristina Teruel
 4541-1142

Desde 1975 en
 la investigación
 numerológica

- ★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
- ★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
- ★
- ★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
- ★ Destino y Personalidad.
- ★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
- ★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

YOGA Método Jyengar



Con elementos que nos ayudan a realizar las posturas para lograr mantenernos en buen estado, mejorando nuestro sistema inmunológico, respiratorio, cardiovascular, nervioso, articular y muscular.

Confirmar asistencia a la primer clase de prueba con 24hs. de anticipación.

Prof. **Marcela:** Cel. 1567662194 • salondyogaganisha@hotmail.com
 España 1294 - Florida - Vicente López • FacebookK: Salón de Yoga Ganesha

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 60.-

Por 12 números \$ 100.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

 **Productos Naturales**
El Angel

Spirulina
Arroz Integral Yamani
Huang He "Afrodisiaco Natural"
Aceite de Oliva
Polen Reconvertido "Crinway"
Levadura "Calsa"

LOS MEJORES PRECIOS
Consultar

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Ugarte 1863 - Olivos - Pedidos: 4794-8360

 sobre relieve sumero

2200 a.c.
fueron los pioneros...

diseño gráfico
PIONERO
pionerografica@yahoo.com

La Quinoa: de los Andes al espacio

La FAO (Organización para la Agricultura y la Alimentación de las Naciones Unidas) ha declarado que la Quinoa contiene el balance de proteínas y nutrientes más cercano al ideal de alimento para el ser humano, frente a cualquier otro alimento.

"Aprovechamiento de los cultivos prehispánicos", Washington, 1990

"Si tuviese que escoger un solo alimento para sobrevivir, escogería a la Quinoa"

Duane Johnson, Univ. de Colorado

Cuando los conquistadores españoles conocieron sus propiedades, decidieron prohibirla entre los antiguos habitantes de América. Ahora, la NASA la catapultó como uno de los alimentos más efectivos para sus astronautas.

No sólo hay razones nutricionales para incorporar a su mesa estos pequeños granos sino que abunda en curiosas historias.

Los pueblos preincaicos la cultivaban en los Andes hace por lo menos 3.000 años. Era llamada el "Grano Madre" por los antiguos Incas y venerada como símbolo religioso. Claro que tenían sus motivos, pues se trata de un vegetal muy resistente al frío y a las alturas y que proporciona uno de los alimentos más proteicos y nutritivos.

Tal vez por esta adoración religiosa (o por la extrema resistencia y fuerza que mostraban los nativos) es que los conquistadores españoles la prohibieron. Por eso pasó al olvido.

Pero hace pocos años regresó al primer plano ante la necesidad de encontrar plantas que se adapten a todo tipo de climas, la búsqueda de nuevos alimentos y la investigación espacial.

En realidad, la Quinoa es una semilla muy pequeña, con forma de disco chato, de un color variable según las especies y a pesar de formar granos, no es un cereal.

Técnicamente es una fruta de la familia Chenopodium, por lo que se la considera un pseudo-cereal y se utilizan no sólo las semillas sino los brotes y las hojas de la planta.



La ciencia

Lo que llama poderosamente la atención de los científicos es su alto contenido de proteínas de fácil asimilación y la presencia de aminoácidos escasos en el reino vegetal, tales como la Lisina, la Metionina y la Cistina (ver cuadro comparativo), así como también de Fósforo, Calcio, Hierro, Vitamina E y Vitaminas del Complejo B. Asimismo y en cantidades suficientes para una dieta balanceada se encuentra Magnesio, Potasio, Sodio y un alto contenido de aceite y grasas.

Y esta humilde semilla pasó de su lugar de origen, los Andes Sudamericanos, a formar parte de un proyecto espacial de la NASA: fue elegida como el alimento nutritivo por excelencia para los viajes espaciales, teniendo en cuenta que por sí sola puede servir para proveer una dieta balanceada.

Aminoácidos	Quinoa	Trigo	Leche
Ácido Glutámico	16,2	0	0
Asparagina	8,6	0	0
Lisina	8,4	2,2	5,6
Leucina	7,3	5,8	7,3
Alanina	4,7	3,7	3,3
Valina	7,6	3,6	4,7
Serina	4,8	0	0
Isoleucina	7,0	3,3	4,8
Arginina	7,4	3,6	2,8
Treonina	5,7	2,7	3,1
Fenilalanina	7,3	5,8	7,3
Prolina	3,5	0	0
Tirosina	6,7	0	0
Histidina	4,6	1,7	1,7
Metionina	5,5	2,1	2,1
Triptofano	1,2	1,0	1,0
Cisteina	7,0	0	0

Schlick y Bubenheim, destacados investigadores de la NASA, señalan que "ha sido considerada un cultivo CELSS", concepto que indica la utilización de plantas que sirvan para generar alimentos, oxígeno y agua para las tripulaciones de las misiones espaciales de larga duración

El modo de preparación

Se cocina de manera similar a la de los cereales: dos partes de agua por una de Quinoa y aproximadamente 80 gramos rinden una taza.

En una cacerola colocar el agua y llevar al fuego. Cuando hierve, agregar en forma de lluvia la Quinoa. Cuando vuelve a hervir el agua, bajar a mínimo con la cacerola a medio tapar, aproximadamente 15 minutos. La semilla triplica su tamaño una vez cocinada.

Se debe tener especial cuidado de lavarlas antes cuidadosamente porque su cubierta contiene Saponina, una sustancia amarga que produce espuma en contacto con el agua.

El uso práctico

Se puede utilizar en todas las preparaciones que se desee: en rellenos, budines, tartas, ensaladas, sopas, croquetas, tortillas, pizzas, galletas, panes y con su harina, fideos, etc.

En Perú, por ejemplo, se prepara como el pochoclo y se consume con leche, con jugo o solo.

Es de destacar que por sus propiedades es adecuada para personas celíacas, diabéticas e, incluso, puede formar parte de dietas para adelgazar.

Su sabor es suave, agradable, similar al mijo, pero tiene una textura más crocante.

Las ventajas de la Quinoa son enormes. Representan una posibilidad de alimentación sana y adecuada tanto para niños, adultos, ancianos o personas convalecientes y se prestan como ya lo señaláramos, a múltiples preparaciones.

Su cultivo se está extendiendo por muchas partes del mundo, incluido nuestro país y todo parece señalar que estamos en presencia de una modesta semilla que, sin embargo, parece estar destinada a convertirse en el Super alimento del Siglo XXI.

Por Lic. Juana R. de Tucci
Directora IATENA Instituto Argentino de
Terapias Naturales



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **La Esquina de las Flores**
Av. Córdoba 1587 (tel. 4813-3630)
- **Conjuro de los Aromas**
Ciudad de La Paz 1389 (tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)
- **Herboristería del Plata**
Ciudad de La Paz 2040
(tel. 4782-7903) y Av. Rivadavia 2525.
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciudad de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Diet. Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciudad de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Manjar Integro**
Amenábar 2081 (tel. 4896-1242)
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Diet. Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Diet. BuenaVida**
Bauness 2210
- **Diet. Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Diet. Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Diet. El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos) (tel. 4794-8360)
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Diet. Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Diet. Ña María**
Hipólito Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Diet. El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095 (tel. 4521-3756)
(cel. 15 3151-6764)
- **Dietética Nocciolo**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Farmacia Roma**
Av. Monroe 3195 (tel. 4542-7780)
- **Farmacia Mundial**
Av. Ricardo Balbín 4955 (tel. 4542-6681)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (tel. 4571-0637)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Farmacia de la Fund. Dr. Puiggrós**
Riobamba 438 (tel. 4954-4569)
- **Inst. Arg. de Terapias Naturales**
Av. Santa Fé 1769 (2º piso)
(tel. 4813-2131)
- **Restaurante Demetria**
Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)
- **Bar/Rest. Arte Sano**
Mansilla 2740 (tel. 4963-1513)
- **Bar Cultural Gandini**
R. Gutiérrez 1082 (Olivos)
- **Arte-Bar Luna Córnea**
R. Gutiérrez 909, Est. Borges (Olivos)
- **Rest./Bar Patagonia**
Av. Maipú 2340 (Olivos)
- **Librerías Deva's**
Av. Corrientes 1752 (en subsuelo)
(tel. 5237-0916) y Juramento 2307
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Musaraña Libros**
José M. Paz 1530 (Vte. López)
(tel. 4791-8220)
- **Ananda (libros y tienda)**
La Pampa 2510 (tel. 4784-6828)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)
- **Dietética Canela y Miel**
Güemes 3059 (tel. 4823-4227)

También en muchos Centros de Yoga, Consultorios Médicos y Psicológicos.

Cómo ayudar a nuestros hijos

La mayoría de los padres quieren para sus hijos todo lo mejor que puede brindarle la vida: confianza interna, una relación significativa y constructiva con los demás, éxito en los estudios, el trabajo, entre otras cosas.

El deseo es cómo ayudarlos a alcanzar sus metas. Y, en este sentido, los padres quieren tener una regla básica que los guíe en cuanto qué hacer y que no hacer, especialmente en los momentos de tensión y desconcierto.

Una de las claves a tener en cuenta, es el desarrollo en el niño de una autoestima elevada, concepto que alude a la forma en que cada individuo se ve a sí mismo y sus sentimientos al respecto.

En la conformación de un modelo de autoestima sólido interviene la acción de los padres, el medio familiar que ellos construyen a su alrededor y la relación que los une.

El concepto que tiene el niño de sí mismo, influye en la elección



de sus amigos, en la forma de relacionarse con los demás, en la elección de sus afectos, y en la medida de lo productivo que será en el futuro. Afecta su creatividad, su integridad y su estabilidad, y decide si ha de ser conductor o seguidor. Su sentimiento del propio valor, constituye el núcleo de su personalidad, y determina la forma en que emplea sus aptitudes y habilidades.

La actitud hacia sí mismo, pesa en forma directa sobre la forma en que vivirá todas las etapas de su vida. De hecho, la autoestima, es el factor que decide el éxito o el fracaso de cada niño como ser humano.

Todo padre, que se preocupe por su hijo, debe ayudarlo a creer firme y sinceramente en sí mismo.

El respeto por uno mismo se basa en dos convicciones principales: ser digno de amor y sentirse valioso. Ambas necesidades, no terminan en la infancia, todos las tenemos y nos acompañan toda la vida. Su satisfacción es tan importante como respirar para vivir.

Se trata de enseñar y preparar al niño para vivir en armonía, armarlo psicológicamente, para que a lo largo de su vida, realice lo mejor de sí mismo y esté satisfecho por él. Esto es un proceso a realizar a lo largo de la infancia y adolescencia, donde tendrá relevancia, la calidad de las relaciones que existan entre el niño y aquellas personas significativas, que desarrollan un papel importante en su vida.

Lic. Mariana Veracierto

Psicóloga Clínica (UBA) M.N: 26086

Mensajes: 4785-0865



PSICOTERAPIAS BREVES

Lic. Mariana Veracierto

Psicóloga Clínica UBA MN 26086

Terapeuta Floral egresada Escuela Bach de Inglaterra

Area Clínica: Terapia individual / Terapia de pareja y familiar
Trastornos de Ansiedad: Ataques de Pánico - Fobias
Trastornos de la Alimentación

Area Institucional: Asesoramiento a Instituciones educativas y a padres
Seminarios - Talleres

PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL: desarrollo y expresión del cuerpo, psiquis y espíritu
* Terapia con Esencias Florales * Psicoastrología * Mindfulness * Alimentación conciente

marianaveracierto@uolsinectis.com.ar

Tel.: 4785-0865 • Cel.: 15 4406-8523 • Consultorio en Belgrano

Anécdotas de Garbis

Susana hizo un viaje a Europa en un importante trasatlántico, le comentó una clienta amiga de ella a Garbis (el coiffeur de ambas). Resulta que Susana estuvo un mes de paseo por Europa, le dijo, y sobre el final del viaje fue a la peluquería internacional del barco para que le recorten un poco el cabello. La profesional la vio y le dijo que ni loca tocaba esa cabeza, y que solo la peinaría, ya que consideraba que si cortaba ese pelo arruinaría tan buen corte. Frente a este comentario, Garbis preguntó si no se trataría solo de un peinador y no de un coiffeur, la señora le dijo que no, que era una peluquería como la de Garbis, donde trabajaban alrededor de 30 personas. Garbis quedó muy complacido, ya que como ex miembro del HAUTE COIFFURE FRANÇAIS, sintió que seguían reconociendo su trabajo a nivel internacional.

María del Pilar Moreno

*Coiffeur
Garbis*

disfrutá tu pelo natural, un buen corte e hidratación

Tel. 4784-3216 -
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Si quieres conocer el pasado, mira el presente que es su resultado.
Si quieres conocer el futuro, mira el presente que es su causa.
(Proverbio Japonés)

La jungla citadina y los vibratoriales 1 (nuestros Tarzanes en...) el hogar.

Esta es el primero de una serie de artículos ilustrativos del comportamiento y actitudes de los machos humanos ...y como salvaguardar nuestra tranquilidad y buen humor con el auxilio de los vibratoriales .

Así como el oso macho se acurruca en una cueva al primer signo de frío e hiberna hasta que regresa el tiempo tibio y despierta...al final de la jornada laboral el macho humano regresa a su "cueva", saluda a su mujer e hijos y se desparrama en SU sillón para hibernar toda la noche. En tanto nosotras preparamos la cena y procuramos que los niños respeten, en lo posible, el silencio y espacio para "papá Oso" -o Tarzán- que es EXACTAMENTE LO QUE ÉL QUIERE.

En realidad quieren -y necesitan- sentirse a salvo, sin desafíos, fastidios, ni cosas que HACER. Para el macho humano un día de trabajo -y sobre todo en los tiempos que corren- es literalmente la guerra y en casa buscan paz.

Como actualmente somos AMBOS los que trabajamos, es un poquito dificultoso conciliar nuestras -bien merecidas- ganas de tomarnos unos minutos de relax total para luego seguir con nuestra labor culinaria.

Aquí es donde comienzan a ayudarnos los vibratoriales:

Dado que hogar es Universo, cada familia una galaxia y todo ser viviente un mundo, corresponden sinergias ad hoc para cubrir el triángulo básico:

- Limpieza de energías negativas propias o adquiridas.
- Armonización y realineamiento de los centros energéticos.
- Recuperación integral funcional en todos los planos.

Don papá Oso, considera que la casa es su territorio, donde se sienten arraigados, seguros y a salvo. No confundir con dominio, como cuando expresamos: "la cocina es dominio de..." Un dominio es una esfera de influencia; un territorio connota posesión.

Resumiendo: conozcamos los conceptos básicos del macho humano implantados como mandatos por milenios.

El hogar -cueva, choza, casa- ES SU TERRITORIO, el cual marca, define y defiende.

El territorio le proporciona sensación de control y seguridad.

Sentirse seguro significa sentirse aceptado, no criticado.

Un puerto seguro -para él- es un hogar feliz.

EL HOGAR DE PAPÁ OSO ES SU CASTILLO...SOMOS LOS VASALLOS QUIENES NOS ENCARGAMOS, a veces, DEL ORDEN Y LIMPIEZA.

Por consiguiente, con la inapreciable ayuda de la sinergia ADECUADA AL OSO -o Tarzán de nuestras angustias- obtendremos su real conformidad de realizar gustosamente algunas de las tareas hogareñas que le indiquemos, sin sentirse menoscabados o mandoneados. Mejor aún, si le damos bonos extra -un relajante

masaje, una película de su género preferido sin interrupciones, una cena íntima para los dos...-¡¡¡ chica usa tu imaginación !!!-

Emocionalmente, Tarzán se enfrenta hoy día a un ajetreo impensable hace menos de 100 años; según sus mandatos ancestrales -muy dentro suyo-desea que su mujer e hijos le homenajeen cual un rey. O por lo menos, que lo dejen tranquilo y en paz, mientras él prepara una cena para todos (Walnut, Tucuxi). Siendo realista, sabe muy bien que nosotras hemos tenido un día a veces más duro que él; quiere escuchar y apoyar, disipar y solucionar. El problema surge, cuando sabe que no tiene la capacidad para controlar el ambiente laboral nuestro, así como nuestros sentimientos (Orq.Venus, Flannel Flower, Chocolate). ALLI SE SIENTE ESTANCADO. Muy a menudo -cada vez más- el resultado de las luchas internas -el deseo de ser cuidado y la necesidad de proteger- da como resultado un Tarzán agotado, desfalleciente y siente a su hogar tan acogedor, tenso e incómodo cual un nido de serpientes. La sinergia adecuada (disfrute) puede ayudar a crear diariamente en casa un "Tiempo Feliz" u "Hora del Jolgorio" con TODOS los integrantes de la familia incluyendo las mascotas. Asegúrate de poner un tiempo límite principalmente si hay niños pequeños -hay que acostarlos en horario fijo-. Otra forma de relax, es programar hora familia -tiempo pareja; esto último da excelentes resultados.

Recordatorio de Pareja

Papá Oso

- Reúnete con ella a más de medio
- Contale un recuerdo de niño.
- No dejes cosas tiradas por
- Contale tu sueño.
- Baja la tapa del inodoro.

TU

- Dile algo que te re-gusta de él. camino de SU trabajo.
- Deja las críticas para otro momento.
- Dale tiempo a ser prolijo. más de 2 días.
- Reunite con él a medio camino.
- Compra un sello con tu nombre.

Tu pregunta no molesta
M.Cristina Echeverría
master & teacher holística vibracional
 (011) 4553-0026 C.A.B.A.
 cel. (11)3371725
www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com



Rasayana Yoga
 Centro de Unión y Evolución

PROFESORADO DE YOGA 2014 - INICIA EN MARZO

CLASES - TALLERES - MEDITACION

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

**"Bach-Bush - Korte PHI
 San Germain - Delphs"**

"Abierta las inscripciones 2014"

"cursos, actualizaciones, talleres"

**TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN
 INCLUSIVE MASCOTAS**

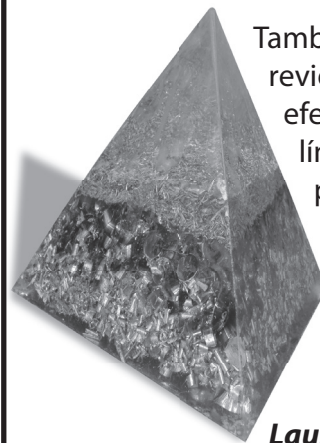


**informes - turnos - inscripciones
 (011) 4553-0026**

www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

Transformadores de Orgón

Los orgonites protegen un ambiente de las emisiones electromagnéticas, transmutando la energía nociva en energía de vida.



También
 revierten
 efectos de
 líneas geo-
 patológicas.

Laura Pacheco

mail: orgonitesbaires@gmail.com
 cel: 011 15 6753 4607/ 011 15 5049 9514

El Umbral

4796-5783

www.revistaelumbral.com.ar

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos

Nuestra generación no se
habrá lamentado tantos de los
crímenes de los perversos,
como del estremecedor
silencio de los bondadosos.

Martin Luther King Jr.



¿Por qué las sociedades son tan violentas?

La maquinaria del mercado genera cada vez más desechos. El ser humano es resto de un mecanismo perverso, que deja algunos adentro y a otros por fuera.

Los modelos económicos empleados producen cada vez más desempleados, que viven en la marginalidad y cargan con la mirada social muchas veces estigmatizante. Esto no puede producir más que reacciones de violencia, violencia del que está por fuera y no puede acceder a ciertas cosas, violencia del que está por dentro compitiendo descarnadamente con sus pares y cuestionando al excluido.

La violencia es efecto de la desigualdad: no a todos se les da una posibilidad. La violencia es efecto del temor: no se quiere estar en el lugar del marginal, no se quiere pensar que ese otro puede ser uno mismo en algún momento.

Si no se emplean políticas adecuadas para resolver estas problemáticas, la vivencia de desamparo que muchas personas padecen seguirá produciendo violencia.

La falta de intermediación de las instituciones, genera violencia. Ya que no funcionan como terceridad que podrían regular los derechos y obligaciones de cada ciudadano. Las cuestiones se resuelven así en el terreno especular, imaginario, soy yo o el otro, yo y el enemigo, porque el semejante, ese otro, no deja de ser mirado con desconfianza; ya que puede quitarme, usurparme, o sustraerme eso que tengo.

De ahí que solo una planificación política, que se vehiculice y concrete en prácticas institucionales podrá intervenir para comenzar a desarticular la violencia social.

La intervención en lo social, a través de diversas organizaciones, entendida no como beneficencia o darle al que no tiene lo que ya no me sirve, y que tampoco le sirve al otro, sino como acciones sociales que habiliten un espacio creador. Espacio donde además de cubrir cuestiones básicas para toda existencia humana, circulen propuestas artísticas e intervenciones terapéuticas, que contengan al que padece y lo ayuden a reestablecer su relación con la palabra, sus ideas y sus sueños, para restaurar así la dignidad de cada vida, de cada ser.

*Paola Lospinosa
Licenciada en Psicología*



FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

Biblioteca Esotérica

El Sendero

Peregrino que transitas el sendero de la evolución, encuentra en este alto en tu camino, un lugar para crecer juntos, rodeados de naturaleza, calidez y conocimiento a través de:

Mientras disfrutas estará a tu disposición la Biblioteca Esotérica con asesoramiento personalizado.

- Charlas
- Seminarios
- Exclusividades en artesanías
- Aromas
- Talleres
- Regalos



Luminoso Salón en alquiler para diferentes disciplinas.

Cel.: 03548 15-63-4928

Mail: bibliotecaesotericaelsendero@gmail.com
Zona WiFi • Sahumerios

Te esperamos en Zanni y Triunvirato
B° Valenti - Capilla del Monte

En su cálida sala de lectura, los grandes sabios y profetas te esperan para revelarte antiguos misterios.



Para
anunciar
en
este medio

Comuníquese
al tel.:
4796-5783

por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar

El Umbral

¿Qué es la memoria celular?

Es una novedosa técnica holística que te permite solucionar los conflictos que se presentan en tu vida cotidiana.

La Limpieza y Re- Programación de la Memoria Celular actúa transformando la información del trauma y cambiando así el comportamiento presente para conseguir aquellos logros que hasta ahora no habías obtenido.

Esta técnica facilita el abordaje a la Memoria Celular hasta varias generaciones de los antepasados (si hiciera falta), etapa intrauterina, primeros años de la vida o cualquier otro momento donde se encuentre la raíz del escenario actual, al mismo tiempo que nos ofrece la solución definitiva al conflicto.

¿Por qué es efectiva esta terapia?

Porque va al origen del trauma, llegando a la causa de lo que nos afecta en el presente. Esto permite que el consultante vea concientemente el origen del problema, reflexionar y re-programar esa información traumática alojada en su Memoria Celular.

Estas técnicas además son auto-aplicables. Estaremos aprendiendo a "hacer" y a "aplicar" mediante prácticas entre alumnos.

El facilitador será preparado para acompañar al consultante a encontrar la raíz de su trauma en forma rápida, sencilla, ayudándole a modificar en esa misma sesión la información celular causante de los síntomas, conductas, dolores físicos, emocionales y del alma pudiendo a partir de ahora llegar a la felicidad consigo mismo y con los demás.

También podemos trabajar con los padres desde su ADN para modificar las dificultades emocionales de sus hijos pequeños.

Lic. Beatriz Aguilar
(Psicóloga- Universidad J. F. Kennedy)
MN 10338 MP 60516

Modalidad Presencial Intensivo
En Mayo 6 días consecutivos en Belgrano
Martes 20, Miércoles 21 y Jueves 22 de 18 a 21:30 hs
Viernes 23 de 17 a 21:30 hs
Sábado 24 y Domingo 25 de 9:30 a 18 hs
Los alumnos son incluidos sin conocimientos previos.

www.beatriz-aguilar.com.ar
Se requiere inscripción previa vía mail a: aguilar.ebeatriz@gmail.com ó
por TEL al: 4381-5580 /11-5165-5922

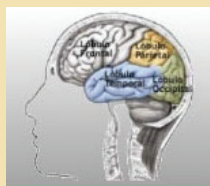
gimnasia conciente integradora

Una forma de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com



**Curso Teórico - Práctico
Limpieza y Re-Programación
de la Memoria Celular
Método Gonçalves!**

6 días INTENSIVOS - Mayo 2014

Formación y Título: **FACILITADOR EN MEMORIA CELULAR**
para tener logros consigo mismo y con consultantes

Profesora: Beatriz Aguilar, Lic. en Psicología
Esp. en Terapias Complementarias (hace 30 años).

www.beatriz-aguilar.com.ar / www.cursomemoriacelular.com
Requisitos: consultar via mail: aguilar.ebeatriz@gmail.com
Tel.: 4381-5580 / 11-5165-5922

manjarintegro
Vegetariano / Integral / Orgánico

Productos orgánicos - Comidas para llevar
Frutas y verduras - Lácteos

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
Amenabar 2081 • 4896 1242
manjarintegro@gmail.com

El Umbral

**COMUNICATE AL:
4796-5783**

elumbralevista@yahoo.com.ar

Su Salud merece un Buen Trato

Productos para Diabéticos,
Celiacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos

**Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet**

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró

*Terapia de Respuesta Espiritual (T.R.E.)
Sesiones de Freedom Healing
Sesiones de Magnified Healing*

Cel 1568612032 ani_g_ber@yahoo.com.ar



MÉTODO ALIARSEWEB

basado en

PEDAGOGIA 3000

12 Múltiples Inteligencias y 144 Nuevos Sellos Profesionales
al servicio del Florecimiento de la Vocación y el Talento

Aliarseweb.com.ar/Juego

¿Conocés el Libro.Juego DESCUBRE TU TALENTO?

Sea Participante: Presencial o Internet
Sea Activador: Guía Germinador
Sea Embajador: Nuevos espacios

Francisco Laprida 1416 1er Piso 1 B
Vicente López - 15 5661-3363 texto
claudia.aliarse@gmail.com



Lic. Claudia Panza Robles
Coach Educativo
Acompañante para el aprendizaje de
Vida Evolutivo
Licenciada en Investigación
Operativa y Múltiples Inteligencias
En Argentina - Parte de EmAne
Enlace Mundial Nueva Educación

Te convocamos a participar de un encuentro
con nuestros **Pintores Argentinos.**

Soldi

Conoce de su obra
con la artista plástica **Silva Alario** y de su
escritura con la Grafóloga **Nora Guaragna.**

Av. De los Incas-Zona Belgrano
4553-1056/4433-1480
4612-0088
Cel. 1162416801/ 15 58179820

Seminario con material incluido

Una mirada de su personalidad
a través de su firma consensuada
con su biografía

Consulta por nuestros:

- Cursos breves
- Historia del arte
- Grafología
- Mandalas
- Talleres de Grafoterapia

Profesoras:

Silva Alario

Nora Guaragna

Inicio Abril 2014



Cursos de cocina
Vegetariana, Vegana, Crudivegana y Ayurveda

sin ingredientes de origen animal, refinados,
aditivos ni industriales

- Cursos básicos y avanzados
- Talleres
Degustación de los alimentos preparados

Escuela de Cocina Naturista "Dr. Ernesto Tiscornia"
Dependiente de IATENA,
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informaciones e inscripción

info@verdeynatural.com.ar / tel: 4813-2131 / www.iatena.com.ar / blogverdeynatural.com.ar

