



El Umbral

Año 10 - N° 107 - Junio de 2014

Ecología, terapias naturales y vida interior



www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

Maggio 10

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.

ESTUDIO JURIDICO DRA. NORA EDITH GRANILLO ABOGADA

Ex Integrante del Club de Divorciadas

- ▶ Derecho de familia
- ▶ Violencia familiar
- ▶ Divorcios
- ▶ Permiso de viaje
- ▶ Alimentos
- ▶ Derecho laboral
- ▶ Daños y perjuicios
- ▶ Defensa del consumidor

Miller 4680 - Ciudad de Buenos Aires
Tel.: 4546-3849 / Cel.: 15 6443-6655
Mail: nora_granillo@hotmail.com



ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Para mayor información: (011) 4738 - 4628



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com




COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ ReikySensei
Quintana 1540 - Florida - Vicente López
4718-3348 / 15-5013-5915
www.reikidar.com.ar
www.facebook.com/rasareikydar
info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.
Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Marisa Fernández

Punk Espiritual

Chef Magali Gabbani

Lic. Norma Gurri

Lic. Mariana Veracierto

Prof. Marcela Venturino

Lic. Claudia Panza Robles

Cristina Echeverría

Cristina Teruel

Eduardo Goldín

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:
4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar
www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Fe de erratas:

En el número anterior publicamos como autor de la siguiente poesía a Eduardo Goldín cuando en realidad su autor fue Punk Espiritual, pedimos disculpas a su verdadero autor.

Esencia Samurai

Flor de cerezo que nos brinda su fruto maduro para deleitarnos con su color, sabor y aroma.

Transformando una y mil veces su cuerpo y mente hasta llegar a la perfecta manifestación del ser.

Muriendo y mutando hasta el infinito de cada vida y la eternidad en cada alma...

Punk Espiritual.



También en el número de mayo hubo un error en la frase de la tapa, ya que había una letra de más en la palabra "actividad", en su lugar decía "actividadada" y recién nos dimos cuenta después de imprimir las revistas. Disculpas a nuestros lectores.

La frase completa era:

"Vivo una vida tranquila, mantengo la paz en mi mente, agradezco que tengo vida, disfruto toda actividad que realizo, convivo en armonía con todo lo que me rodea".

Mikao Usui Sensei.



Rasayana Yoga
Centro de Unión y Evolución

PROFESORADO DE YOGA 2014 - INICIA EN MARZO

CLASES - TALLERES - MEDITACION

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534

www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

Lectura del aura

Un viaje al interior de tu verdadero ser.

El aura es el campo electromagnético que envuelve al cuerpo físico y refleja tu vibración energética. Todo lo que pasa en esta dimensión física es el resultado de lo que existe en un plano energético. Todo es energía, todo es vibración. Todo lo que tienes en tu vida, ya sea física, mental, emocional o espiritual, esta basado en energía. Energía es la esencia de todas las cosas, incluso las relaciones con las personas se basan en energía.

El campo áurico contiene toda la información de los patrones energéticos o programas que se han ido acumulando a través de las experiencias vividas a lo largo de esta vida y de vidas anteriores, también registros de la información ancestral que conforma gran parte de la estructura psíquica del ser.

La programación esta codificada dentro del aura, y durante la lectura se ven las imágenes mentales que simbolizan dicha programación. Al leer, se transmite el significado espiritual de dichas imágenes, y al comprenderlas, el ser puede elegir soltar esas creencias que dan lugar a la realidad que la persona esta viviendo, sin ser conciente muchas veces de como y porque vive determinadas situaciones en su vida.

La lectura de aura te permite reconocer en que punto de tu vida estas bloqueado y liberar las energías que sostienen esos bloqueos para que puedas elegir el camino de tu Ser verdadero, que es ser Sano, Completo y Feliz.

Hay diferentes tipos de lectura de acuerdo a la necesidad del momento presente que se esta atravesando.

Lecturas

- Generales: Dan apertura e información de como esta el Ser en ese momento, en todos los niveles, físico, mental y espiritual.
- Prosperidad y Manifestación: Para ver los bloqueos en crear la vida que quieres, incapacidad de manifestación y/o problemáticas en la abundancia material.
- Relacionamiento: Para ver el origen de problemas familiares, de pareja, todo tipo de vínculos, que acuerdos espirituales dan lugar a la relación y que se debe aprender de ella.
- Vidas pasadas: Ver que energías de experiencias pasadas vividas están en el presente bloqueando o a favor de la evolución del Ser.
- Viajes/ Camino espiritual: Para ver energías entre dos situaciones, caminos o decisiones a tomar y viajes a realizar.
- Temáticas: Para ver energías en relación a un tema en particular, buscando comprensión profunda del mismo.
- Lectura de energía femenina: Se leen los órganos femeninos, imágenes internas del ser mujer y de su relación con la energía masculina, para desbloquear cualquier situación que impida el fluir de la belleza femenina y su habilidad creativa.

*Rasayana - Centro de Unión y Evolución
Hilarión de la Quintana 1540 - Florida. Vicente López
Tel.: 4796-3122 - centrorasayana@gmail.com
<http://www.rasayanayoga.com.ar>*

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2014

GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas



CONSULTAS: A **Nora Guaragna**

Cel. 15 5817-9820

Tel. 4433-1480/ 4553-1056

Zona Belgrano y Caballito

Mail: grafo_orientacion@hotmail.com

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 60.-

Por 12 números \$ 100.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

 **Productos Naturales**
El Angel

Granos café verde x 100 gs	\$12,00
Arroz Yamani x 1kg	\$ 12,00
Levadura "Calsa" x 200gs	\$ 23,00
Aceite Eco Oliva x 1lt.	\$ 45,00
Mix Energetico por 1kg	\$59,00
Spirulina x 90 comp.	\$ 65,00
Polen "Crinway" x 10 ml	\$ 115,00

25 años en zona norte

Venta exclusiva en Olivos "15 Años en
El Angel Zona Norte"

Ugarte 1863 - Olivos - Pedidos: 4794-8360

2200 a.c.
fueron los pioneros...

diseño gráfico
PIONERO
pionerografica@yahoo.com

sobrellevo sumerito

Granola especiada para energizar nuestras mañanas

Comparto con ustedes esta sencilla receta, un desayuno optimo, sano y nutritivo que nos permitirá comenzar el día con vitalidad y energía, sin olvidar las acciones preventivas y curativas de las especias que reforzaran todo nuestro sistema inmunológico, preparándonos para combatir las altas temperaturas del invierno.

Receta

Ingredientes:

- 2 manzanas (preferentemente orgánicas con su cáscara)
- 4 o 5 dátiles descarozados
- 2 cucharadas de nueces
- 1 cucharadita de canela
- 1 clavo de olor
- ¼ de Cucharadita de cardamomo en polvo
- ¼ de cucharadita de jengibre en polvo (opcional)
- 1 cucharada de jugo de limón



Preparación

Lavar y trocear las manzanas con piel incluida (solo sin son orgánicas) colocarlas en la procesadora, junto con los dátiles descarozados, las nueces, las especias mencionadas y el jugo de limón. Procesar hasta que todos los ingredientes se hayan integrado, sin que se pierda la textura de los mismos.

Una vez terminada la granola, puedes agregar pasas de uva, semillas, coco rallado, o inclusive miel, que potenciara todas las propiedades de las especias utilizadas.

Chef Ayurveda Magali Gabbani
Docente de la Escuela de Cocina Naturista dependiente de IATENA

Hola a todos, este mes nos encontramos con la... Madurez

A veces observamos el comportamiento de alguien y llegamos a la conclusión de que es una persona inmadura o parece no querer ser adulto, pero...en qué consiste la madurez?...Qué es ser un adulto?...

Una persona puede encargarse de sí misma gracias a un proceso que se inicia en la adolescencia y que continúa hasta la muerte.

Tengo la creencia de que la vida no es algo acabado en sí misma, sino que es un intento y que todo el tiempo estamos siendo; es por ello que en cada individuo el proceso se desarrolla de manera diferente, pero podrían observarse ciertas pautas que nos van aproximando al ser adulto.

Desde allí diría que somos seres emocionalmente maduros cuando logramos saber quiénes somos, tratando de ser fieles a nosotros mismos y a nuestros valores; cuando logramos expresarnos de acuerdo con ello y no según lo dicte el entorno.

Como adultos vamos adquiriendo la capacidad de elegir sin vernos dominados por las emociones. Cuando proyectamos objetivos realistas, planificando las acciones necesarias para sus logros, anticipando las posibles consecuencias, logrando dar un sentido a nuestra vida. Pudiendo reconocer derechos a la vez que luchar asertivamente por ellos.

Reconocer nuestros errores desde la responsabilidad que implica la búsqueda de soluciones sin inculpar a otros por ello.

Cuando podemos dar y recibir amor, consuelo, apoyo, opiniones, sin que ello sea vivido de manera crítica o insultante, tomándonos a nosotros mismos con sentido del humor cuando haga falta, porque esta allí el secreto de la tolerancia.

Nos tornamos más maduros cuando intentamos seguir en el camino del aprendizaje, siempre en busca del desarrollo personal, cuando nos vamos haciendo más concientes de nuestros aspectos internos en la búsqueda de la integración personal.

Conforme más capaz te veas de afrontar el mundo por vos mismo, menos miedo le tendrás y más feliz podrás ser...Como ves, es cuestión de practicar.

“La madurez del hombre es haberse reencontrado, de grande, con la seriedad que de niño tenía al jugar”.

Friedrich Nietzsche

Lic. Norma Gurri




Trigo Limpio

Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Psicología

Lic. Miryam Ethel López

TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

En un clima de escucha, respeto y ausencia de críticas te ofrezco compartir la experiencia de relatar y pensar tu malestar en compañía.

Tel. 4711-6839 Cel. 155-927-3473

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com



Lic. Alejandro Quiroga

PSICÓLOGO

(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar los problemas que taparlos.

4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com



PREMASHANTI
un lugar de amor y paz

PREMASHANTI
Entidad de Bien Público

Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales

Consultá por actividades gratuitas

Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía, amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

Ataques de pánico

No se puede mencionar una sola causa que nos explique la aparición de un ataque de pánico, pero si se ha demostrado el papel preponderante de la ansiedad en las personas que lo padecen.

Estos síntomas pueden surgir en la adolescencia, en la edad adulta media, o más adelante.

Un episodio de pánico habla de niveles muy altos de ansiedad, lo cual desencadena síntomas físicos parecidos a los de un ataque al corazón. La persona siente: taquicardia, palpitaciones, sudoración de manos, mareos, náuseas, hormigueo en brazos y piernas, problemas en la respiración, sensación de que corre peligro su vida.

Las causas de estas crisis son variadas y deben averiguarse en el marco de un tratamiento psicoterapéutico. Elevados niveles de estrés, episodios traumáticos vividos, miedos irracionales permanentes, personalidades ansiosas y obsesivas, colaboran al desencadenamiento de estas crisis.

Trabajar lo antes posible, en la prevención, o en las estrategias para afrontar estas crisis, es lo más indicado para facilitar el éxito del tratamiento.

Lic. Mariana Veracierto
Psicóloga Clínica (UBA)
MN 26086
Mensajes: 4785 0865



Adriana E. Chappetti

Terapeuta Holística
Producción y Conducción
programa
Alma de Flores y Aromas

FLORES DE BACH - REIKI
OPERATORIA ALQUÍMICA
SALMOS - ANGELOGÍA - AROMATERAPIA
LEY DE ATRACCIÓN - CREACIÓN

15-5734-2167
almadefloresyaromas@yahoo.com.ar
www.almadefloresyaromas.blospot.com.ar



PSICOTERAPIAS BREVES

Lic. Mariana Veracierto

Psicóloga Clínica UBA MN 26086

Terapeuta Floral egresada Escuela Bach de Inglaterra

Area Clínica: Terapia individual / Terapia de pareja y familiar
Trastornos de Ansiedad: Ataques de Pánico - Fobias
Trastornos de la Alimentación

Area Institucional: Asesoramiento a Instituciones educativas y a padres
Seminarios - Talleres

PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL: desarrollo y expresión del cuerpo, psiquis y espíritu
* Terapia con Esencias Florales * Psicoastrología * Mindfulness * Alimentación conciente

marianaveracierto@uolsinectis.com.ar
Tel.: 4785-0865 • Cel.: 15 4406-8523 • Consultorio en Belgrano

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

En que se basa el Método Iyengar

B. K. S. Iyengar desarrolla su propio método basado en la importancia atribuida a la corrección de la alineación del cuerpo en las Asanas (posturas).

Trabajando los alineamientos y las simetrías correctas, sin romper con las leyes de la biomecánica, el cuerpo va recuperando y corrigiendo armónicamente su anatomía, mejorando el funcionamiento glandular y el sistema circulatorio aportando un equilibrado flujo de energías que repercuten en la salud y en el bienestar.

Este método ayuda al alumno a avanzar gradualmente desde el estadio elemental hasta un nivel avanzado teniendo muy en cuenta los puntos débiles.

Un aspecto importante de la práctica y enseñanza del Yoga Iyengar es el uso de apoyos ó elementos como: bloques de madera, cinturones, bolters (almohadón), sillas, mantas, bancos, sogas y arneses. Que son de vital importancia para ayudar al alumno al armado correcto de determinadas posturas sin lesionar el cuerpo.

Los movimientos y estiramientos de las posturas incluyendo la colocación de los órganos internos en las posturas invertidas, ejercen un profundo efecto sobre su funcionamiento.

El cuerpo se oxigena y se llena de sangre limpia, se descongestiona y descansa. Mejora nuestro vigor, capacidad pulmonar, el funcionamiento cardíaco, tono muscular, circulación y la respiración.

El Yoga nos ayuda a resolver diferentes problemas. En el nivel físico nos alivia de incontables dolencias. La práctica de las posturas fortalece el cuerpo, creando una sensación de bienestar. Desde el punto de vista psicológico, el Yoga agudiza el intelecto y ayuda a la concentración, calma las emociones. La práctica de las técnicas de respiración calma la mente.

En el campo de lo espiritual, el Yoga nos proporciona percepción y la capacidad de permanecer en calma.

Todos sin restricciones de edad, salud, circunstancias de la vida y religión pueden practicar Yoga.

"El objetivo del Yoga es calmar el caos de emociones en conflicto"

B.K.S. Iyengar

Profesora: Marcela Venturino
Egresada del Centro Ananda Yoga.

YOGA Método Iyengar



Con elementos que nos ayudan a realizar las posturas para lograr mantenernos en buen estado, mejorando nuestro sistema inmunológico, respiratorio, cardiovascular, nervioso, articular y muscular.

Confirmar asistencia a la primer clase de prueba con 24hs. de anticipación.

Prof. Marcela: Cel. 1567662194 • salondyogaganisha@hotmail.com
España 1294 - Florida - Vicente López • Facebook: Salón de Yoga Ganesha



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A.
santacatalina@hotmail.com.ar



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

*Coiffeur
Garbis*

disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación

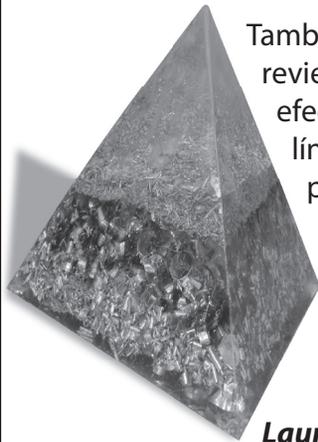
Tel. 4784-3216

Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Transformadores de Orgón

Los orgonites protegen un ambiente de las emisiones electromagnéticas, transmutando la energía nociva en energía de vida.



También revierten efectos de líneas geopatológicas.

Laura Pacheco

mail: orgonitesbaires@gmail.com
cel: 011 15 6753 4607/ 011 15 5049 9514

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños, adolescentes y adultos

Parejas (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para niños y adolescentes

Clases particulares de Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos

El Umbral

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Tomatis Solisten en el Centro AliarseWeb.

Tecnología que mejora el rendimiento escolar. (Oído Electrónico Solisten)

El oído no sirve sólo para OIR, como una sensación involuntaria, pasiva y no selectiva. Sirve también para ESCUCHAR, que contrariamente a oír es la auténtica percepción: voluntaria, activa y selectiva.

Actualmente, existe una situación que va en aumento, de alumnos con dificultades de concentración y atención, prácticamente en todos los centros escolares. Estas dificultades se arrastran generalmente desde el inicio de la escolarización propiciadas por un déficit de escucha activa.

Dichos obstáculos hacen que los resultados académicos de estos alumnos sean inferiores a los deseados o no se correspondan con los esfuerzos que han realizado. Además, conforme pasa el tiempo, pueden derivar en trastornos de aprendizaje que marcarán su futuro lectivo. Ello se agrava especialmente en el aprendizaje de lenguas no nativas, que exige una escucha activa y una integración correcta.

Según (APA 2000) este es el criterio de diagnóstico

A1-Falta de atención: no presta atención suficiente a los detalles, tiene dificultades para mantener la atención en tareas lúdicas, si parece no escuchar cuando se le habla, si no sigue instrucciones y no finaliza las tareas, si tiene dificultades para organizar su tarea, si evita tareas que requieren esfuerzo mental, si extravía objetos necesarios para las actividades o si es descuidado en actividades diarias.-

A2-Hiperactividad: mueve en exceso las manos o pies, abandona su asiento en la clase, corre o salta excesivamente, tiene dificultades para jugar, actúa como si tuviera un motor o habla en exceso.

-Impulsividad: se precipita a responder antes de haber sido formulada la pregunta, tiene dificultades en guardar su turno, interrumpe actividades de otros.

Según la Guía Práctica para los trastornos de Déficit Atencional con o sin hiperactividad de los Dres. Alberto Espino y Asunción Ortega existen 3 tipos de Trastornos por Déficit Atencional - Tipo combinado: Si se satisfacen los Criterios A1 y A2 durante los últimos 6 meses - Tipo predominantemente Desatento: Si satisface el criterio A1 , pero no el A2 durante los últimos 6 meses. - Tipo predominantemente Hiperactivo-Impulsivo, si se satisface el criterio A2, pero no el A1 durante los últimos 6 meses.

La atención es la focalización de la conciencia, su función es seleccionar datos y usar un filtro para dejar de lado estímulos que no son relevantes.-

La hiperactividad, se asocia a un rasgo de conducta desorganizada y desordenada.-

La impulsividad hace referencia a la dificultad para actuar después de pensar y para tolerar la frustración que supone la espera.

En los años 50 un Doctor e investigador llamado Alfred Tomatis, un médico

francés especializado en otorrinolaringología. Dedicó gran parte de su actividad profesional a estudiar la relación existente entre el oído y la voz, y, por extensión, entre la escucha y la comunicación.

El método Tomatis de estimulación auditiva, es un tratamiento que utiliza la música para excitar el sistema nervioso central del individuo que es responsable de los actos voluntarios del individuo.- Recientes investigaciones científicas han determinado que el oído capta el 90% de los estímulos que nos llegan del exterior. Por eso, éste es el órgano sensorial más relevante de nuestro organismo. Es responsable de funciones como la coordinación y el equilibrio, además de la audición, la escucha activa y la dinamización cerebral.

Cuando esta habilidad no se entrena y desarrolla de forma correcta, se generan problemas de discriminación, espacialización, y lateralizaciones auditivas. Pero también afecta a la habilidad del niño para prestar atención cuando recibe las instrucciones del maestro, para recordar qué se le ha dicho o sencillamente, para entender perfectamente el mensaje que se le ha transmitido. Una buena escucha también está involucrada en el proceso de lectura, ya que son los sonidos los que dan significado a las letras.

El oído tiene un sustrato mecánico-auditivo con base neurofisiológica que puede ser reeducada y rehabilitada. Una opción para llevar a buen término esta reeducación es el método Tomatis junto con el oído electrónico Solisten. Ambos elementos conllevan una estimulación auditiva neurosensorial que, como pedagogía de la escucha, contribuye a recuperar la escucha activa y, con ello, a mejorar las capacidades de atención, concentración y memorización que darán lugar a una mejora del rendimiento escolar, a una evolución positiva de los trastornos de aprendizaje y a una mejor y más veloz integración de un idioma foráneo.

Material pedagógico que utiliza el método: Oído Electrónico Solisten: El material pedagógico es un aparato llamado Oído Electrónico, que es un aparato para estimular y (re)educar. El Oído Electrónico da de nuevo a los músculos del oído medio su plena capacidad de funcionamiento con el fin de desactivar los mecanismos de inhibición que el cerebro ha activado. Además, el Oído Electrónico permite captar la atención del cerebro en lo que al mensaje sonoro se refiere. Aprende o vuelve a aprender a escuchar progresivamente. Decimos, literalmente, que el oído "se pone a la escucha". El Dispositivo Solisten es una técnica pedagógica basada en un dispositivo que ayuda a transmitir y procesar más eficientemente el mensaje sensorial acústico.

Con el tratamiento Tomatis Solisten, mucho niños en el mundo han mejorado el control de las emociones, la comunicación, la atención y el comportamiento. Dificultades del aprendizaje, Retraso del lenguaje, Trastornos afectivos-emocionales y muchas áreas de la comunicación.- Todos podemos beneficiarnos; el Tomatis Solisten no



Para
anunciar
en
este medio

Comuníquese
al tel.:
4796-5783

por mail:
elumbralrevista
@yahoo.com.ar

El Umbral



causa EFECTOS SECUNDARIOS y es ideal para tratar dificultades en la comunicación y el lenguaje.- El diagnóstico que es más rápido de resolver es el estrés; eso aparece mejorado, luego la capacidad de escucha con el otro y consigo mismo-

Se puede trabajar la voz, el lenguaje, y también en el proceso de crecimiento personal, lo más rápidamente posible, y si decidimos trabajar a nivel de consciencia mejorar el nivel de escucha es importante.- Cuando trabajamos con los niños es importante trabajar con los papás para comprender cómo nosotros vivimos.-

Tomatis va a dar orden a la organización para tener una respuesta más nítida, precisa, del sistema sensorial. Por tanto, la percepción es más clara y aún los procesos más complejos tienen más elementos para resolverlos, así sean de pensamiento lógico, creatividad o imaginación; por ejemplo, si usted tiene problemas para prestar atención, al estimular las áreas que procesan la información habrá mejor respuesta. Sucede a muchos niños que si hablan se caen, o no pueden correr y gritar al mismo tiempo, pues interfiere un proceso con el otro; si el ordenamiento está mejor organizado a partir del oído, dejará de haber este tipo de interferencias.

El método Tomatis se dirige a los mecanismos del oído medio, el cual tiene la función de conducir y potencializar el sonido que proviene del exterior mediante delicado proceso neurosensorial, describe la Dra. De Assmar.

*Lic. Claudia Panza Robles,
del Centro AliarseWeb Tomatis Solisten- Practitioner Tomatis*

Tomatis Solisten AliarseWeb

Lic. Claudia Panza Robles

tomatis.aliarseweb@gmail.com -Vicente Lopez-Capital-Zona SUR

Gabinete Pedagógico de la Escucha NEURO-ESTIMULACIÓN-SENSORIAL-AUDITIVA



**FRACASO ESCOLAR
DISLEXIA . CONCENTRACIÓN
DEFICIT DE ATENCIÓN-STRESS
TRASTORNOS DEL LENGUAJE
HIPERACTIVIDAD-MEMORIA
DIFICULTADES PARA LOS IDIOMAS
TRASTORNOS AFECTIVOS
EMOCIONALES Y PSICOMOTORES
INVASORES DEL DESARROLLO**

**Niños
Jóvenes
Adultos
Mayores**



VIDEO EN YOUTUBE-TV PUBLICA-CENTRO ALIARSEWEB

https://www.youtube.com/watch?v=y8_5Y1XSSko

**Francisco de Laprida 1416 1Piso-B Of.2 . Vicente Lopez
(011)15 5661 3363 o (011)4259.1460**

PRIMER CONSULTA SIN CARGO

Facebook MetodoTomatisGranBuenosAiresCapitalArgentina

Te has preguntado por qué... (Tarzán 2)

Los hombres dan a su mujer dinero para nuestros "gastos personales."

Un poco de historia

En la Edad Media, era costumbre que los señores regalaran un alfiler -o prendedor de plata- a su esposa el día de año nuevo como homenaje y demostración de lealtad hacia ella.

Pasando los tiempos, nuestros Tarzanes, plasmaron la costumbre de dar a su mujer dinero para sus gastos personales.- Incluso entonces los hombres aborrecían ir de compras.-!

Esta manera de accionar en la actualidad se ha convertido en el dinero para las compras de la casa.

Aquí vemos como lo que comenzó siendo un regalo de amor, terminó convirtiéndose en el presupuesto; lo que una vez se consideró una manera de honrar a la mujer, se transformó en un medio para controlarlas vigilando sus gastos.

Durante la mayor parte de la historia de la humanidad, sólo los hombres podían heredar o transmitir la riqueza.

La dote se consideraba una manera que el Padre de la novia compensara literalmente al novio para asumir la responsabilidad financiera de mantener a su hija, de hecho se consideraba a las mujeres una moneda.

Para nuestros tarzanes actuales existen dos palabras muy amenazadoras: cuando una mujer tiene dinero, puede decir adiós y no.

Nunca te has preguntado por qué ?

Tarzán nunca dice lo que gana? Los varones piensan que lo que ganas es lo que vales.

Cuando un hombre le comenta sus ganancias a otro, le está diciendo cuanto se valora.

Nosotras, pensamos que lo que ganamos es lo que valemos para los demás (profesionales, secretarias, ayudantes etc.) Un sueldo pequeño (para los hombres que piensan que valen mucho más), es el equivalente a no tener coraje, ser un "pobre hombre", es igual que decir "no eres un Tarzán, solo eres un monito". Los vibracionales ayudan a pasar la crisis actual de formas y maneras diferentes, según cada caso en particular.

Así tenemos una variedad de abanico terapéutico. Se puede tratar en forma aislada o en conjunto familiar según cada caso y/o patología.

Sí la situación es contaminante en el entorno familiar, al profesional a cargo le corresponde encontrar la sinergia adecuada para tal fin que podrá ser utilizada tanto en la casa como en las prendas de vestir.

En situación más grave, en el caso de necesitar tratamiento específico para nuestro Tarzán, se combinarán los modos y formas adecuadas para contener al grupo familiar primario armonizado y coherente (incluyendo las plantas y mascotas, nuestra selva privada).

Espero les haya sido de utilidad este comentario histórico y didáctico de por qué nuestro adorado Tarzán /papá Oso, pone considerable distancia entre nosotras y él cuando husmea en el aire que con una sonrisa nos acercábamos a pedirle " un aumento para gastos".

Con amor y con humor podemos llegar a buen término.

Hasta la próxima !!!

*María Cristina Echeverría
Master & Teacher Holística y Vibracional
(011)4553-0026*

*Email: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com*

**gimnasia
consciente
integradora**

*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia consciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470
spf17@hotmail.com

Terapias del 3º Milenio
By Cristina Echeverría

**"Bach-Bush - Korte PHI
San Germain - Delphs"**

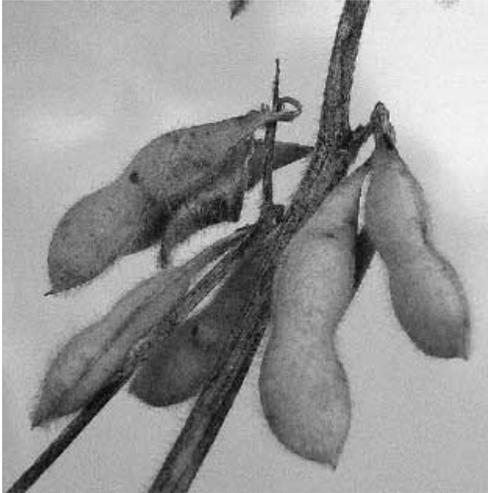
"Abierta las inscripciones 2014"

"cursos, actualizaciones, talleres"

**TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN
INCLUSIVE MASCOTAS**

informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026
www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

La soja y la prevención de enfermedades



Los alimentos provenientes de la soja son altamente recomendados para la prevención de las siguientes enfermedades:

- Tensión alta
- Exceso de colesterol en la sangre
- Angina de pecho
- Enfermedades en el corazón
- Artritis, gota, ácido úrico
- Enfermedades del hígado (lesiones celulares)
- Enfermedades en el estómago y en el intestino
- Trastornos de los lactantes
- Raquitismo
- Tuberculosis
- Enfermedades infecciosas
- Enfermedades de la piel
- Anemia
- Alteraciones producidas por radiaciones
- Estados de cansancio
- Debilidad nerviosa
- Afecciones pulmonares.

Fuente:
Manual de Medicina Natural,
de los doctores Miquel Casas
y Frederic Viñas

Assange El rebelde informatico

Lo primero que me llamó la atención del estudio de Assange es que es una persona que vino a la vida para realizar algo por lo cual la gente le va a estar "eternamente agradecida". Es interesante que se haya dedicado a "descubrir información oculta". Detesta la mentira. Ya que él mismo es una persona totalmente transparente, que no produce decepciones en los demás, porque actúa a partir de cómo es él mismo, no se anda con vueltas, no falsea su personalidad. Y me refiero tanto a virtudes como a defectos. Muestra todo lo bueno y todo lo negativo de sí mismo.

JULIAN	PAUL	ASSANGE	
1 3 3 9 1 5	7 1 3 3	1 1 1 1 5 7 5	
	14	21	
22	5	3	= (30) = (3)
VOCALES: (4+4+7) = (6)			
CONSON.: (9+1+5) = (6)			
FECHA NAC. 3 JULIO 1971 = (3+7+9) = (1)			

Puede llegar a ser un tanto obsesivo, es su quijotesca búsqueda de LA VERDAD: Y esto es justamente porque es una personalidad auténtica, sincera, y frontal. Por lo tanto debe detestar el ocultamiento típico del mundo político. No cualquiera sería capaz de "destapar ollas" de los gobiernos más poderosos del planeta, o los personajes de igual condición. De su estudio surge que es una persona super audaz, diríamos que no le tiene miedo a nada. Y no es que sea un loco, o un estúpido. Pero sí podemos afirmar que es un "rebelde hiper optimista".

Es una persona con pureza de intenciones...claro que parecería rayar en la locura...según nuestra visión, ya que consideramos que una persona "normal" jamás haría lo que él hace y no se metería en lo que él se mete. Pero lo que sucede es que es muy obcecado, está convencido de que lo que él piensa es "lo correcto". Todo esto hace que miremos sus acciones y quedemos boquiabiertos. Sin embargo ¡el hombre tiene suerte!. Es una de esas personas a las que siempre "algo las termina salvando del desastre". Pero además es un súper optimista; aunque se encuentre en medio de la peor crisis, es capaz de "ver la luz al final del túnel". Y esa carita de ángel no denota tensión alguna, por lo cual todos nos preguntamos ¿pero cómo hace para estar tan tranquilo?. En realidad seguramente ¡la procesión va por dentro!. Confieso que si a mí me estuviera buscando Scotland Yard, y si Estados Unidos, hubiera pedido mi extradición, ¡me moriría de un infarto!. Sin embargo allí lo vemos a Julián Paul con su carita de ángel esperando que "la suerte vuelva a estar de su lado" y le salve.... ¿como siempre?.... Según su estudio tiene grandes aptitudes de Liderazgo, es decidido, valiente, no le tiene miedo a las equivocaciones, las considera parte de la acción y de la audacia. No es un inconsciente, sino que es hombre de convicciones fuertes.

¿Es un romántico, un idealista? ... No, yo diría que es un "TOZUDO OPTIMISTA" que busca LA VERDAD, cueste lo que cueste....y eso le ha ganado enemigos....poderosísimos. De su estudio también surge

que ha nacido para estar al frente de Medios de Comunicación. Hay que decir que todo lo que hace no le resultará totalmente "gratuito", ya que se ve en su estudio que su Destino estaba marcado tener que pasar por una Gran Crisis, de la cual puede salir... siempre y cuando haga un gran cambio de conciencia. Literalmente sus números le están haciendo pasar por el fuego del infierno... tiene la posibilidad de renacer de sus cenizas como el Ave Fénix... ¿lo logrará? Pero... pero... pero (siempre hay un "pero")... los Híper optimistas siempre tienen un gran aprendizaje y es que suelen tener que sufrir alguna derrota, o pérdida, que les haga tomar conciencia que les demuestre que la "suerte no es eterna"... o bien que no debemos extralimitarnos en nuestro optimismo. Alguna vez la suerte nos abandonará, alguna vez deberemos pasar por una situación de humillación. Ese exceso de optimismo puede hacernos creer que somos David, luchando contra Goliat... pero David hubo solo uno... y además Dios lo había "elegido".

Assange tiene un problema, y es que todas las circunstancias que está viviendo, son "duros golpes a su ego"... el cual trae ¡demasiado agrandado de su encarnación anterior! Y la vida te golpea una y otra vez hasta facetarte como un diamante... ¡si es que quieres brillar!. Assange debe "rendir su ego", pero para poner toda esa fuerza de personalidad al servicio de la humanidad... no para destacarse él, por el solo hecho de brillar. Deberá aprender a desarrollar la diplomacia, y tal vez deberá aprender a hacer lo mismo pero de otra manera, ya que corre el riesgo karmático de terminar perdiendo mucho más de lo que estaría dispuesto a perder. A mí Assange me cae simpático, me parece que lo que hace es muy valioso, pero reconozco que pienso que no se puede tirarle de los bigotes a un León y esperar que ¡nos pase un lengüetazo en la cara y se haga amigo nuestro!.

Assange se ha metido en un callejón difícil, no es uno sino varios los leones que lo merodean para darle uno o varios zarpazos. Y apelarán a cualquier cosa con tal de lograrlo. Los que simpatizamos con él queremos que como el "muchachito de la película" se salve, y triunfe ante "los malos"... pero eso sólo pasa en el cine... Creo que un "baño de realidad" le está golpeando la cara... ¿se salvará?. En el tema predictivo de su estudio numerológico podemos ver que el momento es sumamente grave... y tiene números muy preocupantes. Las situaciones pueden ser dolorosas para su "Ego agrandado" de vidas pasadas... sin embargo si lo que está viviendo le hace tomar conciencia de lo que tiene que aprender... puede que termine superando todo, mas allá de lo doloroso que es. Pero en caso contrario, si NO LOGRA entender el "PROCESO DE CONCIENCIA" de su actual encarnación... tal vez su ego golpeado somatice su



negativa... en alguna enfermedad. Sería una pena porque lo considero una persona muy valiosa, que todavía puede hacer muchísimo en su búsqueda de LA VERDAD.

Por: Cristina Teruel

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar/>

PSICOLOGIA

Lic. Nora Silva

Psicoterapias Breves – focalizadas
Orientación Vocacional
Adultos - Adolescentes

4821-6980

15 6168 7030

Elsa Barassi

EMFBalancing Technique

Fases I a XIII

Sanación Arcturiana

Sesiones y talleres

4784-2294

elsa_barassi@yahoo.com.ar

Terapia de Respuesta Espiritual (T.R.E.)

Sesiones de Freedom Healing

Sesiones de Magnified Healing

Cel 1568612032

ani_g_ber@yahoo.com.ar



La Ciencia de los Nombres

Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en
la investigación
numerológica

★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
★ con 8 códigos Numerológico diferentes.

★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
★ Destino y Personalidad.

★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

Reiky Fusión®
 Armonización – Desbloqueo – Sanación

• Sesiones Individuales •

Reiky

- + Masajes Articulares
- + Reflexología
- + Gemas y Sonidos
- + Vibraciones de Luz

Turnos / Información: Centro Rasayana
 4718-3348 / 15 5013-5915

Auspicia: Escuela Reiky Dar Eduardo Goldin / Reiky Sensei
 www.reikydar.com.ar
 www.facebook.com/reikydar

REIKY..., con o sin !!

El criterio, la idea, el valor de lo que es Reiky se fue modificando en la medida que se fue dando a conocer, de Oriente a Occidente. Cada Maestro, cada Escuela, cada Iniciado en Reiky, aporta una variante, un valor agregado, una convicción distinta que si es autentica y sincera, engrandece al Sistema, haciéndolo cada vez mas honorable y sagrado, sin olvidar que todos somos Esencialmente Maestros. A toda esta transformación se le suma la asombrosa cantidad de metodología Reiky que fue apareciendo mediante una diversidad, también asombrosa, de canalizadores y receptores de información con nuevas energías de símbolos únicos y secretos, dándole a Reiky una perspectiva casi inalcanzable por su cantidad y no por su calidad, con nombres, denominaciones y rituales sorprendentes.

Observando, observo que hay variedades identificables en la manera expresiva de Reiky, como por ejemplo el Sistema Tradicional Ortodoxo Japonés, sabio, exquisito y extremo, manifestándose a veces hermético y elitista, con altos valores morales y económicos, haciéndolo distante al criterio popular occidental pero a su vez exclusivo para los que puedan acceder a sus exigencias y necesidades en todos los sentidos. Hay "otro" Reiky con buenas bases de aprendizaje, pero con no tan buenas bases de enseñanzas, montado en un aparato publicitario masivo propio de la estructura y renombre que posee..., el cual debe mantener para sustentarse. También hay Reiky mas humilde, puro en compasión y entrega, desinteresado, desapegado, que ofrece lo que siente, lo que sabe y tiene.

Existe una variedad que es mas veloz y extraordinaria, teniendo la virtud de transformar a cualquier persona en Maestro de Reiky, en una sola jornada intensiva de seis a ocho horas de duración, pasando por todos los Niveles de conocimiento y comprensión. Además, hay Cursos e Iniciaciones por Internet... !!! Reiky con I latina o griega; con toda la sabiduría del Universo; con magia mesiánica; con promoción de salida laboral; con extraterrestres; con imposición de manos; con seres celestiales; con 3 x 2 y 2 x 1...y mucho mas ! Todos los Reiky, el Reiky.



Se llama Sara y nunca pudo ser inteligente porque cada vez que estaba por aprender algo, llegaba la felicidad y la distraía.

Facundo Cabral

5 junio.
 Día Mundial del Medio Ambiente

Con Maestros o maestros; con Linaje o sin el; con Amor o sin amor; con responsabilidad o sin escrupulos. Unido y a la vez separado en su expresión, permitiendo al que busca, eligiendo Escuela y Maestro, encontrar su propia Correspondencia y Complemento; su propia vinculación en Vibración y Resonancia con lo que recibe... Desde su Transmisión del Conocimiento, Escuela Reiky Dar®, fusiona la esencia básica y ancestral de Sensei Mikao Usui, con la necesidad ágil y turbulenta de nuestros días. Todos los meses compartimos Ceremonia de Iniciación, practicando y enseñando profundamente y a conciencia junto con los preceptos tradicionales, tres Niveles de aprendizaje del Sistema Usui de Sanación Natural.

Gracias por difundir !!

Escuela Reiky Dar® en Ctro. Rasayana
 Info: 4718 3348 y 15 5013 5915.

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **La Esquina de las Flores**
Av. Córdoba 1587 (tel. 4813-3630)
- **Conjuro de los Aromas**
Ciudad de La Paz 1389 (tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)
- **Herboristería del Plata**
Ciudad de La Paz 2040
(tel. 4782-7903) y Av. Rivadavia 2525.
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciudad de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Diet. Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciudad de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Manjar Integro**
Amenábar 2081 (tel. 4896-1242)
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Diet. Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Diet. BuenaVida**
Bauness 2210
- **Diet. Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Diet. Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Diet. El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos) (tel. 4794-8360)
- **Diet. Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Diet. Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Diet. Ña María**
Hipólito Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Diet. El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095 (tel. 4521-3756)
(cel. 15 3151-6764)
- **Dietética Nocchiele**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Farmacia Roma**
Av. Monroe 3195 (tel. 4542-7780)
- **Farmacia Mundial**
Av. Ricardo Balbín 4955 (tel. 4542-6681)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (tel. 4571-0637)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Farmacia de la Fund. Dr. Puiggrós**
Riobamba 438 (tel. 4954-4569)
- **Inst. Arg. de Terapias Naturales**
Av. Santa Fé 1769 (2º piso)
(tel. 4813-2131)
- **Restaurante Demetria**
Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)
- **Bar/Rest. Arte Sano**
Mansilla 2740 (tel. 4963-1513)
- **Bar Cultural Gandini**
R. Gutiérrez 1082 (Olivos)
- **Arte-Bar Luna Córnea**
R. Gutiérrez 909, Est. Borges (Olivos)
- **Rest./Bar Patagonia**
Av. Maipú 2340 (Olivos)
- **Librerías Deva's**
Av. Corrientes 1752 (en subsuelo)
(tel. 5237-0916) y Juramento 2307
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Musaraña Libros**
José M. Paz 1530 (Vte. López)
(tel. 4791-8220)
- **Ananda (libros y tienda)**
La Pampa 2510 (tel. 4784-6828)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)
- **Dietética Canela y Miel**
Güemes 3059 (tel. 4823-4227)

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

Biblioteca Esotérica

El Sendero

Peregrino que transitas el sendero de la evolución, encuentra en este alto en tu camino, un lugar para crecer juntos, rodeados de naturaleza, calidez y conocimiento a través de:

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|
| Mientras disfrutas estará a tu disposición la Biblioteca Esotérica con asesoramiento personalizado. | • Charlas | • Talleres |
| | • Seminarios | |
| | • Exclusividades en artesanías | |
| | • Aromas | • Regalos |

Luminoso Salón en alquiler para diferentes disciplinas.

Cel.: 03548 15-63-4928
Mail: bibliotecaesotericaelsendero@gmail.com
Zona WiFi • Sahumerios

Te esperamos en Zanni y Triunvirato
B° Valenti - Capilla del Monte



En su cálida sala de lectura, los grandes sabios y profetas te esperan para revelarte antiguos misterios.



Su Salud merece un Buen Trato
**Productos para Diabéticos,
 Celíacos, Hipertensos.
 Panificados - Legumbres
 Especias - Suplementos**
**Dietarios - Herboristería
 Comidas Naturales - Diet**

4504-3699
Cuenca 3514 esq. Beiró



manjarintegro
 Vegetariano / Integral / Orgánico

**Productos orgánicos - Comidas para llevar
 Frutas y verduras - Lácteos**

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
 Amenabar 2081 • 4896 1242
 manjarintegro@gmail.com 

LECHUGA MORADA
 Verdulería Orgánica 

VERDURAS ORGANICAS
 de hojas, flores, frutos y raíces

ROQUE S. PEÑA 1604 - OLIVOS
 Tel.: 4459-0271 - Cel.: 15 4096-5544
 lechugamoradaverduraorganica@gmail.com

PAOLA LOSPINOSO
 Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
 adolescentes y adultos

Parejas
 (problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
 niños y adolescentes

Clases particulares de
 Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
 Atención: Villa Devoto y Olivos



Cursos de cocina
 Vegetariana, Vegana, Crudivvegana y Ayurveda
 sin ingredientes de origen animal, refinados,
 aditivos ni industriales

- Cursos básicos y avanzados
- Talleres
 Degustación de los alimentos preparados

Escuela de Cocina Naturista "Dr. Ernesto Tiscornia"
 Dependiente de IATENA,
 Instituto Argentino de Terapias Naturales
 Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informaciones e inscripción
 info@verdeynatural.com.ar / tel: 4813-2131 / www.iatena.com.ar / blogverdeynatural.com.ar



¡DEFENDELO!



Greenpeace es una organización independiente que no recibe aportes de empresas, gobiernos ni partidos políticos. Sólo se financia con el aporte de personas como vos que creen que un planeta más sano, es posible.

**UNITE AHORA LLAMANDO AL
011 4000 5566**