



El Umbral

Año 10 - N° 110 - Septiembre de 2014

Ecología, terapias naturales y vida interior



*Los pensamientos
luminosos nos ayudan a ver
claro y a afrontar la vida
con el corazón abierto....*

¡¡ Feliz Primavera !!

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.



Mindfulness
ARGENTINA
VisionClara

ASOCIACION SIN FINES DE LUCRO
MINDFULNESS ARGENTINA

Precursores en el país del modelo MBSR.
Basado en el modelo del Dr. Jon Kabat-Zinn
dentro del Centro Médico de UMass

María Beatriz Viani
Profesora de Yoga Univ. del Salvador
Yoga - Meditación Mindfulness

La Lucila

15 4065 5917

beatriz@visionclara.com.ar

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:

Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves

www.crinway.com



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra

11 4703-0020

Ramallo 2626 (Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ Reiky Sensei

Quintana 1540 - Florida - Vicente López

4718-3348 / 15-5013-5915

www.reikidar.com.ar

www.facebook.com/rasareikydar

info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.

Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Eloy Moreno

Alex Warden
(EE.UU.)

Dagmar Kruuse

Lic. Juana R. de Tucci

Cristina Echeverría

Lic. Paola Lospinoso

RT en Español

Eduardo Goldín

Clodet García

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

www.revistaelumbral.com.ar

Mi anécdota con Soda

Era el verano de 1985, en los años de la llamada primavera alfonsinista, yo estaba de veraneo en Monte Hermoso, este bello balneario queda a 100 km de la ciudad de Bahía Blanca. Esa noche iba a tocar una nueva banda de rock llamada Soda Stereo, recién habían sacado su primer disco y era bastante bueno. Pero resulta que esa noche el recital se canceló porque no sé que problemas hubo en el Estadio Municipal de Monte Hermoso. Yo estaba en un pub llamado Casablanca tomando algo cuando entraron al lugar tres tipos con exuberantes cabelleras, yo también usaba esos raros peinados nuevos, y se sentaron en una mesa junto a la barra donde yo estaba. Después de un rato uno se me acercó y me invitó a sentarme con ellos en su mesa, se dieron cuenta que no era un lugareño (por el corte de pelo quizás) y me preguntaron si yo conocía el pueblo y que se podía hacer allí. Como adolescente que era les dije que yo iba a bailar a Saqqara, era un boliche muy popular en Monte Hermoso. Gustavo Cerati y Charly Alberti venían cansados de la gira por el país y decidieron irse a dormir, pero Zeta decidió venir conmigo a Saqqara. En el boliche la pasamos bárbaro, sobre todo yo, ya que las chicas creían que era una suerte de músico o un plomo de la banda. Esa fue mi breve experiencia con Cerati y Soda Stereo que quería compartir. Después los vi varias veces en distintos recitales, pero ya como uno más del público.

IMK



Nunca fue fácil, pero creo en tus ojos,
es tan fragil depender de todo.

Y cómo explicarte desde el encierro
cuanto miedo da salir a ese mar de dudas.
Ya no hay más que hacer, sos tu propia ayuda,
ahora andá y viví, yo siempre amé,
tu locura.

HASTA SIEMPRE!!!

El árbol baila

-Mira como baila.

-¿Quién?

-El árbol, ese árbol baila.

Me decía mientras señalaba con su pequeño dedo, mientras alumbraba todo mi alrededor con esa pequeña sonrisa, la misma que adornaba cada una de sus palabras.

"No, es el viento", estuve a punto de contestarle... pero me di cuenta de que la magia que se tiene a los tres años ya no se recupera.

Y en lugar de eso decidí ser yo quien, a partir de ese momento, lo viera todo desde otra edad. Por eso cada vez que un árbol, un barco, una cometa o una nube se mueve, sé que, en realidad, están bailando.

Eloy Moreno



Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

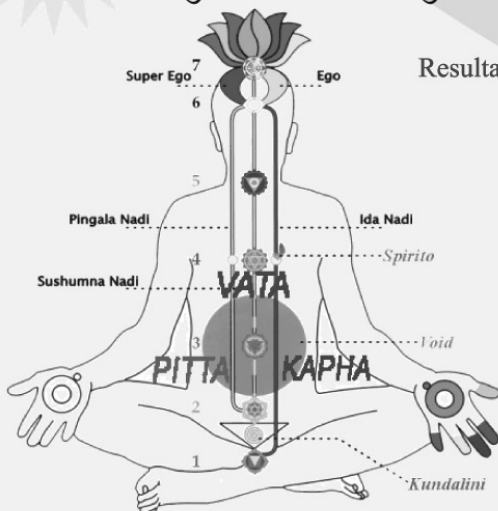
Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com

Psicología Holística

Integración de Oriente y Occidente.



Resultados comprobados
en trastornos de

Fibromialgia
Obesidad
Ansiedad
Stress
Hipertensión
Depresión
Fatiga crónica
Colon irritable
Insomnio

- Tratamientos especiales basados en la alimentación ayurvédica según el tipo físico-psíquico (dosha) de cada individuo
- Tratamientos Especiales a través de técnicas de relajación, meditación, atención plena.

Lic. Adriana Billorou
abillorou@yahoo.com.ar

Psicóloga clínica UBA
Postgrado Medicina Ayurvédica
Mindfulness
Certificación Facultad de Medicina de la UBA
y de la Universidad Gujarat de la India

Consultorio Vte Lopez
Av. Maipu 1143 11°C
Cel. 115.563.4964

Consultorio Florida
Warnes 889
Tel. 4519.6849

Consultorio Tigre
Av. Cazón 1257 1° 5
Tel. 4731.6340

Maria Luz

Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
Tradicional)

ARMONIZACION ENERGETICA
ESPIRITUAL:

Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
caminos en lo sentimental y laboral

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

El Umbral
4796-5783

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2014

GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas



CONSULTAS: A **Nora Guaragna**
Cel. 15 5817-9820
Tel. 4433-1480/ 4553-1056
Zona Belgrano y Caballito
Mail: grafo_orientacion@hotmail.com



Lic. Melina García

Psicóloga U.B.A./ Terapeuta Gestáltica

Terapeuta Floral

(Flores de Bach, Australia y California)

**Depresión - Ataques de Pánico - Fobias
Baja Estima - Ansiedad - Estrés - Etc.**

**Carta Numerológica
Magnified Healing
Regresión a vidas pasadas**

Atención en El Palomar y Once
www.melinagarcia.com.ar
4751 - 1338 / 15-5842-4128



PREMA SHANTI

Entidad de Bien Público

**Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales**

Consultá por actividades gratuitas

**Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar**

El Retorno del Místico y su Rol en el Despertar de la Tierra

Hubo un tiempo en que el místico cumplía un rol definido en la comunidad en que vivía y este rol era parte integral de la trama de la sociedad. El místico tenía una función crucial en la comunidad... la de renovar el significado de la vida, un sentido y significado más allá de la apariencia de lo cotidiano. En cierto modo, su rol tenía que ver con sacudir del árbol de la sociedad aquellas estructuras, sistemas de creencias y formas de vivir estancadas en el pasado que le quitaban la vitalidad y la libertad de movimiento y crecimiento naturales y, que le eran necesarias para una existencia saludable. El rol del místico tenía que ver con restablecer el equilibrio, removiendo los escombros de lo caduco y develando y cultivando las semillas del futuro.

Para poder sacudir el árbol de la sociedad de sus valores y creencias caducas y favorecer el crecimiento de las semillas del futuro, el místico con frecuencia se oponía a los valores de su comunidad y comenzaba, simbólica y a veces concretamente, a construir una nueva forma de vida, un nuevo mundo, más cercano a la esencia de lo Real, de la Vida. En cierto modo tenía que despertar a la comunidad del sueño que vivía --a veces simplemente corriendo los velos que cubrían la luz, otras con un despertador de alarma-- y presentarles una posibilidad, un nuevo sueño, más verdadero, más cercano a la realidad y por lo tanto que sirviera a su evolución.

En algunas sociedades el místico era el chamán o la chamana de la tribu. En otras sociedades los místicos asesoraron a emperadores y mandatarios. En otras, eran sacerdotes y sacerdotisas o monjes y monjas dedicados al silencio o a renovar la fe. En otras eran los artistas ... En algunos lugares los místicos formaron comunidades como los cátaros y los sufíes.

Y aunque en diferentes tiempos y territorios el místico cumplió distintas funciones de acuerdo a la necesidad y circunstancia particulares -- como poeta, artista, sanador, militar, político, pensador, sacerdote, funcionario público, asesor, padre, madre, entre otros -- más allá de su función externa y aparente, su verdadero rol era totalmente distinto. Era el de remover lo enquistado y renovar la existencia, primeramente en sí mismo, y luego, intentar hacerlo en la sociedad en que vivía. Su verdadera función era la de equilibrar: Recordar la Esencia por una sociedad de olvido y vivir la Realidad de esa Esencia - que algunos llaman Dios - en su corazón, en nombre de un mundo que le daba la espalda a lo divino y lo había expulsado de esas tierras.

En muchos sentidos, el rol del místico está simbolizado en el mito del héroe que deja los valores de lo cotidiano y viaja hacia las tierras profundas de sí mismo... y más tarde retorna a la comunidad renovado, trayendo consigo lo que descubrió.

En la actualidad vivimos una pesadilla que ya no está limitada a una localidad o sociedad particular sino que el sueño que soñamos se ha vuelto una pesadilla global, mundial. Vivimos en un planeta que está muriendo asfixiado por creencias, prejuicios y los valores caducos del patriarcado. Vivimos en un mundo que se ha vuelto sin sentido, habitado por sociedades autodestructivas que en su avidez de consumo están contaminando y destruyendo las mismas fuentes que se necesitan para su supervivencia. La vida se está transformando en un desierto emocional, un lugar donde la desconexión con la Esencia, el olvido de la Esencia, de lo Divino, nos provoca un vacío intolerable que sólo sabemos calmar comprando y comprando.

Como sociedad es necesario que despertemos de este espejismo negativo y que cultivemos y resguardemos las semillas del futuro. Es necesario que nos quitemos la venda que cubre nuestros ojos y nos impide ver. Al hacer esto, podremos percibir lo que está más allá de lo aparente—la Realidad de que hay un Planeta Despertando a una vida más equilibrada y saludable.

Por eso es necesario que el rol del místico vuelva a reconocerse y, una vez más, forme parte activa y consciente de la trama de la vida.

Es interesante que en occidente, esta función tan básica para la salud de una sociedad y del mundo, perdiera su valor y hasta cayera en el olvido... Sin embargo esto es lo que ocurrió.

Una de las causas importantes que nos llevaron al desequilibrio que vivimos hoy se narra en la historia bíblica de la creación. Allí la serpiente, que en muchas obras de arte medievales tiene un torso y cara de mujer, tienta a Eva que también es mujer, y Eva a su vez, tienta a Adán. Es decir, desde un comienzo la mujer y por extensión todo lo femenino, se asoció a la idea de traición, seducción, engaño y pecado. En consecuencia esto impactó directamente sobre nuestra conexión y relacionamiento con la Tierra, nuestro planeta madre, el gran femenino, el gran pecho que nos alimenta, nuestro hogar.



Para tener una vida saludable, una sociedad o una persona necesitan de un femenino y un masculino en equilibrio. Con la desvalorización del femenino y la sobrevaloración del masculino patriarcal, la vida comenzó a desequilibrarse. Y se sabe que la lucha contra los místicos, aquellos que reconocían el desequilibrio y conocían como devolver la armonía perdida comenzó allí.

A pesar de ello, muchos místicos continuaron participando dentro de las sociedades en que vivían... hasta que en la Edad Media el papado inició la persecución de los místicos durante la Inquisición. Entonces, miles de ellos, mayormente mujeres, fueron torturados y matados de los modos más brutales en la plaza pública, ante los ojos de toda la población... De algún modo a través de esta acción el místico perdió su rol social y hasta la palabra *místico* o *mística*, fue relegada y circunscripta como sinónimo de santo o santa.... Más aún, con el pasar del tiempo, esta palabra también adquirió otra connotación... la de raro, excéntrico y, en algunos medios, también se llamó así al psíquico y al médium. Fue así como el místico gradualmente fue separado de la sociedad y cómo aumentó y se perpetuó el desequilibrio.

Hoy el místico muchas veces ya ni sabe que lo es. Sin embargo, hay místicos en todas las áreas de la vida...

Lo descubrimos en aquel a quien siempre vemos buscando el significado más allá de lo aparente, en aquel que busca experimentar la Esencia de la vida y su sentido, en la vida misma, en el día a día y en cualquier área de trabajo o de estudio al que se dedique. Lo vemos en aquel que busca recordar de donde viene, que busca volver a su verdadero Hogar, a la Esencia, a Dios bajo cualquier nombre que se lo llame.

Fundamentalmente el místico es un estudioso de sí mismo porque sabe que solo conociéndose y transformándose a uno mismo puede uno comenzar a cambiar el mundo. Encontramos al místico velado entre ecólogos, físicos, médicos, pensadores, artistas, poetas, madres y padres, personas espirituales de todos los senderos y credos. Y siempre, siempre, lo hallamos profundizando sobre la vida y su significado...

Si es que vamos a despertar de esta pesadilla global, si es que vamos a participar del Despertar de la Tierra, si es que vamos a renovar el equilibrio y la sanidad a nuestra existencia, tenemos que devolverle al mundo y a la vida lo que se perdió: el sentido, el significado, la razón de estar vivos, la razón de vivir en este planeta. Para ello necesitamos reintegrar conscientemente el rol de quienes desde siempre, cumplieron con esta función en la sociedad.

por Alex Warden

Alex Warden es una mística cuyo anhelo la llevó en un viaje interior al centro de su corazón. Educada en un hogar cristiano, desde joven se sintió llamada a estudiar varias líneas de espiritualidad. En 1998 su búsqueda la llevó a conocer a su maestro sufí, el Dr. en psicología junguiana Llewellyn Vaughan-Lee, y en la actualidad ella se encarga de compartir sus enseñanzas en Sudamérica. A través del estudio de los sueños, la oración y la meditación, su trabajo se enfoca en promover la conciencia de unidad, la ecología espiritual, el femenino sagrado y el sendero místico. Alex vive en California con su marido e hijos. Su autobiografía espiritual, El Llamado de mi Corazón, se publicó recientemente. Para saber más sobre Alex por favor visita: www.essentialoneness.org (sección unidad esencial); www.launidaddesencial.blogspot.com ; www.goldensufi.org (sección Spanish)

Descubra como canalizar la energía para usarla en la curación holística, relajación y crecimiento personal

Curación y Autocuración

Los efectos curativos logran mejorar el malestar físico, mental y la ansiedad, sumando además, la obtención de una energía extra.

Los resultados pueden percibirse rápidamente luego de finalizar cada tratamiento. La continuidad del tratamiento refuerza la efectividad del mismo.

Otros de los beneficios que aporta: sensación de bienestar, relajación profunda, reducción de la ansiedad, mejor dormir, profundiza la espiritualidad y la paz mental.

Este sistema de curación puede ser usado además como complemento asistiendo cualquier tratamiento psicológico o médico. Aún los animales pueden beneficiarse con el poder curativo de las manos.

MÓDULO 1: Introducción al origen de las enfermedades. Purificación - Prácticas de auto- purificación para antes de iniciar y después de finalizar cada sesión de curación.

MÓDULO 2: Generando el poder de la curación. Como trabajar y canalizar la energía en la curación holística. Meditación del poder espiritual.

MÓDULO 3: Desarrollo de la energía curativa. Ejercicios generadores de energía que armonizan. Iniciación y Mantra. Taller: el poder en las manos para tratar el cuerpo, mente, emociones y espiritualidad.

Instructora: Ven Thubten Kundrol es monje ordenada en el Budismo tibetano. Estudió diversas técnicas holísticas para el bienestar físico y espiritual en Asia. Trabajó la técnica durante varios años en Europa, y en el país.

Cursos: SÁBADOS Y DOMINGOS de 9:30 a 14:30 hs.

Informes e inscripción: (011) 4541-7112 (11 a 19 hs.)

- No se requiere conocimientos previos para el curso.
- Cupos limitados. Reserve su lugar.

El Mecanismo de Antikythera, la computadora analógica de 2 mil años de antigüedad que aún no podemos explicar. (La historia que no nos contaron)

En 1901 una embarcación de buzos recolectores de esponjas descubrió los restos de un naufragio a cincuenta metros de profundidad frente a las costas de la isla de Antikythera en el mar Mediterráneo.

Junto con gran cantidad de cerámicas, esculturas y monedas hundidas durante 2 mil años, los buzos rescataron una caja de madera conteniendo un extraño sistema de engranajes de bronce.

A lo largo del siglo 20, varios expertos estudiaron el hallazgo, desestimando su autenticidad dado que revelaba un conocimiento tecnológico que no correspondía con su antigüedad.

Recién en las últimas décadas, con los avances de la física nuclear y de la tomografía computarizada de alta resolución, la complejidad del antiguo mecanismo ha sido comprendida aunque continúan los debates sobre algunos detalles.

Pudo verificarse, sin lugar a duda alguna que:

- El mecanismo es un conjunto de al menos 30 engranajes de bronce articulados por ejes dentro de una caja de madera.
- Fue construido al menos 100 años antes de Cristo.
- Permitía representar el calendario solar de 365 días, las trayectorias del sol y la luna, de los planetas conocidos y de las estrellas principales en cada día del año con precisión asombrosa.
- Permitía representar otros calendarios y ciclos astronómicos, incluyendo ajustes por anomalías de las órbitas elípticas.
- Permitía predecir los eclipses de sol y de luna a ocurrir en un intervalo de siglos y e indicaba acontecimientos sociales como los juegos olímpicos.
- Evidenciaba sofisticados conocimientos de mecánica que no fueron reproducidos por la humanidad hasta 18 o 19 siglos después.
- Contenía su propio "manual de uso", escrito en griego antiguo.

En resumen el mecanismo hallado en Antikythera es un artefacto tan complejo que ha llevado decenios descifrar a los científicos



gimnasia conciente integradora

spf17@hotmail.com

Una forma de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

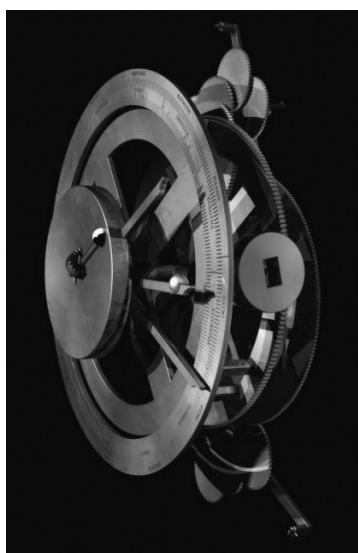
Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

modernos, y que ha sido difícil de reproducir físicamente aun para los ingenieros de la más avanzada industria suiza de relojería.

¿Cómo es posible que tal avance tecnológico existiera un siglo antes de nuestra era?

La respuesta predominante en ambientes científicos es que los griegos diseñaron y fabricaron el mecanismo, basados en el conocimiento astronómico de personajes conocidos como Arquímedes de Siracusa o Hiparco de Nicea.

Pero hay varios problemas con esta explicación.



La descripción de artefactos hechas por Arquímedes o Hiparco no se asemejan en absoluto al mecanismo rescatado en Antikythera, se trata de aparatos mucho más simples y no funcionales, sin engranajes triangulares ni dispositivos "correctores de errores".

Si los griegos efectivamente hubieran fabricado el dispositivo deberíamos contar con literatura griega explicativa de su complejidad, la que solamente existe en el dispositivo mismo.

Si los griegos efectivamente hubieran diseñado el dispositivo deberíamos haber encontrado

otros mecanismos similares de relojería con precisión o sofisticación aproximada, que no se encuentran hasta 18 siglos más tarde.

El dispositivo en sí mismo demuestra una perfección de diseño que implica una acumulación tecnológica que debió ocupar muchísimos años, no puede atribuirse al "genio" de un individuo.

El artefacto no condice con el estado de la tecnología que tan bien conocemos de los griegos.

Atribuir a los griegos la autoría intelectual del mecanismo de Antikythera porque su "manual de instrucciones" está escrito en griego es equivalente a atribuir a los dispositivos del siglo 21 la autoría tecnológica según el idioma en el que está escrito su "manual de usuario".

El problema no es quién exactamente lo fabricó, sino en

cuál conocimiento se basó para hacerlo. Y conjuntamente con esa pregunta vienen las siguientes:

¿cómo es posible que ese conocimiento se haya perdido durante casi dos milenios?

¿es posible admitir que la humanidad dio un salto tecnológico hacia atrás en la etapa de "esplendor" de la civilización griega?

Algunos prefieren creer en intervenciones de seres extraterrestres, antes que considerar algo tan sencillo pero tan revulsivo como que la civilización griega no fue realmente un avance fabuloso de la humanidad sino un momento de retroceso.

Desde el inicio de la humanidad existieron los secretos tecnológicos. Una técnica para encender el fuego podía ser un secreto muy valioso en el paleolítico inferior. Una tecnología avanzada de astronomía podría otorgar a un pueblo (o a su élite gobernante) una ventaja comercial determinante en las rutas de navegación. Es totalmente plausible que tales secretos tecnológicos se perdieran cuando esas civilizaciones fueron derrotadas militarmente por civilizaciones que no poseían tal tecnología.

El mecanismo de Antikythera es, en definitiva, una bofetada a la historia que nos contaron.

Enlaces relacionados:

El Mecanismo de Antikythera en Wikipedia

http://es.wikipedia.org/wiki/Mecanismo_de_Anticitera

Modelo virtual en Video:

<http://www.youtube.com/watch?v=bAqqA3fMwI8>



Rasayana Yoga
Centro de Unión y Evolución

PROFESORADO DE YOGA 2014

CLASES - TALLERES - MEDITACION

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com



METAFISICA

"Acércate a un espacio que te ayudará a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando más allá de tus cinco sentidos..."

- * Talleres teóricos- vivenciales
- * Tarot terapéutico

Elena del Carmen Fernández
Orientadora en Estudios Teosóficos

Cel. 15-3442-4579
Mail: Teosofia_Sabiduria@outlook.com.ar

Septiembre..., como Reiky



Deambula en el Tiempo, Septiembre, volviéndose Luz; a su tiempo, como siempre...y se detiene en el brote de la Vida potenciando y activando el constante movimiento del Universo.

Infinitos soles lo contienen, pero un solo Equinoccio genera el trascendente espacio que lo habita. Es un paradigma del Amor guardado en el espiral sin límites de la Conciencia, transformando y evolucionando en Compasión desde el abismo profundo de la Existencia.

Septiembre, fragmentado en el aire, sacude el brillo despertando su frescura y su fragancia en besos de nerolí, abrazos de jazmines y caricias de lavanda. Es un Espíritu Sagrado que exita y polemiza la piel, floreciendo en el pecho y renaciendo en la espalda.

Mariposas en el corazón, golondrinas en la esencia y libélulas en el alma.

Deambula en el Tiempo, Septiembre, volviéndose Luz..., como Reiky !!

Escuela Reiky Dar®.

Iniciaciones en todos los Niveles.

Sesiones personalizadas.

Informes: 4718-3348 y 15 5013-5915.

Eduardo Goldín.

Eco-turismo y Sostenibilidad en Módulos para Hoteles

El estudio de arquitectura "In tenta", con sede en Barcelona, ha diseñado los módulos de vivienda "DropXL" que fusionan eco turismo o turismo ecológico y construcción sostenible.



Los módulos, que se suman a la tendencia emergente de micro-arquitectura modular, están diseñados con la finalidad de ser instalados en cualquier lugar apto con la finalidad de satisfacer la creciente demanda de ecoturismo y viajeros que renuncian a la idea de quedarse en un hotel convencional y exigen normas ecológicas en sus instalaciones.

Los módulos, que pueden ser usados como cabañas como parte de un hotel, están construidas en 30 m², fabricadas en madera, acero y cristal y tienen muy bajo impacto sobre el medio ambiente. Cada cabaña está suspendida sobre las patas de acero, esto las hace fácilmente instalables en terrenos agrestes y si pensamos que solo la estructura es ecológica, pues nos equivocamos, el interior también lo es y además cuenta con muebles funcionales y compactos que hace del espacio interior un refugio cómodo y acogedor.



**Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celiacos e hipertensos
"Pensando en su salud"**

Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Los techos verdes son obligatorios ahora en Copenhague

Copenhague, la ciudad más grande de Dinamarca, se ha caracterizado siempre por ser pionera en temas medioambientales y eco-sustentables. Reconocidos por su fuerte inclinación hacia el transporte en dos ruedas, hoy nos sorprenden nuevamente con una ley que obliga a los propietarios de nuevas azoteas a tener algún tipo de vegetación en ellas.

Las metas que se pretenden conseguir con esta primera ley es mejorar el hábitat y ahorrar el consumo de energía. También existen planes para cubrir de vegetación las viejas azoteas de la ciudad con el fin de llegar a ser carbono neutral al 2025.

Copenhague es la segunda ciudad en el mundo con una legislación sobre las azoteas verdes, anteriormente la ciudad de Toronto en Canadá implementó una ley similar que como resultado ha generado 1,2 millones de metros cuadrados verdes en desarrollos comerciales, institucionales y residenciales de varias unidades. También ha generado un ahorro energético anual de más de 1,5 millones de kWh para los propietarios de dichos edificios.



Beneficios

Los techos verdes son notables, ya que absorben hasta el 80% de la lluvia, ayudando a reducir los problemas de inundación producidos por las tormentas; reducen las temperaturas urbanas (es el efecto "isla de calor"), además, protegen la edificación de los rayos UV y los cambios bruscos de temperatura, aumentando al doble la vida útil que tendría un techo sin protección. Finalmente, las azoteas verdes sirven para cultivar frutas, verduras y flores.

Copenhague hoy

En la actualidad Copenhague posee alrededor de 20.000 metros cuadrados con azoteas donde es posible implementar esta idea. Existen al menos 30 edificios con techos verdes y se prevé que la nueva ley incrementará anualmente 5.000 metros cuadrados de techos verdes correspondientes a nuevas construcciones.

En Suiza, por ejemplo es obligatorio cubiertas verdes en todos los edificios nuevos.

enviado por Dagmar Kruuse



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A.

santacatalina@hotmail.com.ar



FARMACIA
"PORTEÑA"

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire

Envíos a Domicilio 4542-7780

Coiffeur
Garbis

disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación

Tel. 4784-3216

Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)

coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
 de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
 Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

 **Productos Naturales**
El Angel

Huang He x 8 unid.	\$ 165,00
Arroz Yamani x 1kg	\$ 14,00
Levadura "Calsa" x 200gs	\$ 23,00
Aceite Eco Oliva x 1lt.	\$ 45,00
Mix Energetico por 1kg	\$ 64,00
Spirulina x 90 comp.	\$ 75,00
Polen "Crinway" x 10 ml	\$ 115,00

25 años en zona norte

Venta exclusiva en Olivos "25 Años en Zona Norte"

El Angel

Ugarte 1863 - Olivos - Pedidos: 4794-8360

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Paté de morrones

Sabías que el morrón contiene grandes cantidades de vitamina C, aproximadamente el doble de cualquier cítrico, y de vitamina E, siendo considerado por ello uno de los alimentos con mayor poder antioxidante?

Es rico en caroteno, pigmento que le da el color rojo intenso. Se considera que su ingesta periódica ayuda a prevenir la formación de las cataratas de los ojos.

Contienen también vitamina A, E, B1, B2, B3, B6, y mucho potasio y magnesio. Se destacan por su cantidad de fibras, que ayudan a mejorar la función intestinal.

Además de estas y muchas más propiedades se presta para exquisitas preparaciones, como la que hoy te presentamos.

No dejes de preparar este pate, ideal para toda ocasión!

Ingredientes

Ají morrón grande, 2
 Almendra molida, 3 cucharadas
 Ajo, ½ diente
 Jugo de limón, 1 cucharada
 Pimentón ahumado, 1 / 2 cucharadita de te
 Sal, a gusto

Preparación

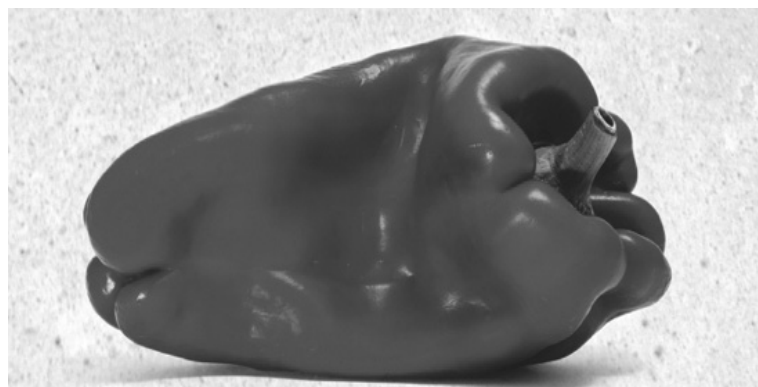
Asar los morrones directamente sobre la hornalla de la cocina, dándolos vuelta para que se queme toda la piel. De esta manera se logra un riquísimo sabor ahumado.

Se dejan enfriar y se les quita la piel y las semillas.

Se procesan junto con el resto de los ingredientes hasta lograr una crema homogénea.

Probar para rectificar el sabor.

Lic. Juana R. de Tucci



Trigo Limpio
 Almacén Naturista

✱

Bucarelli 2687 - Capital

Brotes de primavera

Estamos en la época de renacer de todos los seres vivos:

La primavera es por excelencia renovación, nacimiento, vida. A nuestras mascotas se le va cambiando el pelaje o las plumas de invierno (con el concebido volar romántico de los mismos en toda la casa). Nosotros los humanos podemos aprovechar este impasse entre invierno y primavera para prepararnos en nuestra propia renovación, en todos los planos.



Como podemos llegar a buen término con esta consigna ? Planificando.

Concretemos en papel la ruta a seguir en orden de importancia por ejemplo: **desintoxicarnos** no solamente a nivel físico sino también a nivel mental y emocional, esto sería en buen romance: programar un ayuno de un día (importante si se sigue a través de las fases lunares) apoyada con una sinergia específica que puede solicitar a su terapeuta, como así también, las correspondientes para utilizar en el ambiente... baño de inmersión y relajación programada para el mismo día.

Tanto sean delfines, ballenas, gemas y/o flores, en conjunto o en forma unicista según la tarea a cumplir y a cumplimentar en cada una de estas fases, es importante e interesante en sumo grado que la/el profesional que consultes sea de total confianza y con la capacitación correspondiente.

Así como puedes prepararte, también puedes preparar a tu familia incluyendo plantas y mascotas.

Muchas veces he sido motivo de consulta al respecto y estoy totalmente a favor e incluso recomiendo efectuar "un paquete completo familiar"; los vibracionales, armonizan a todos los seres vivientes

en todos los planos, preparando a todo el grupo familiar para una renovación completa.

Repasemos: los vibracionales ayudan a reencontrar armonía interna y externa curando, mejorando nuestra relación con otras personas y con otros seres, reconciliándonos con la naturaleza. Tanto los seres animales -mascotas y hombre- como los vegetales, tienen entre sí y en interrelación, afinidades, rechazos, contribuciones conjuntas, asociaciones, etc. etc. etc. Agregamos a todo esto la energía de las gemas según cada caso o necesidad particular de personas, seres o familia. Se puede considerar también el trabajar con sonidos -léase música, sonidos de la naturaleza, frecuencias de campanillas, arpas, carrillones en bambú, cristal o metales-. Utilizando correctamente todo lo antedicho creamos un ambiente particularmente armonioso que influye incluso la resonancia en el ambiente general incluyendo a las paredes, techo y pisos de las viviendas.

Hemos creado así el denominado ambiente armónico integral. Aprovechemos el equinoccio en este cambio y salgamos al disfrutar en conjunto y en armonía lo que nos brinda nuestra Madre tierra.

¡Feliz Primavera!

Tu pregunta no molesta

M. Cristina Echeverría

Practitioner, Master & teacher holística

www.terapiasdel3milenio.com

(011) 4553-0026



Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en
la investigación
numerológica

La Ciencia de los Nombres

- ★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
- ★ con 8 códigos Numerológico diferentes.

★

- ★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
- ★ Destino y Personalidad.

- ★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).

- ★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

**"Bach-Bush - Korte PHI
San Germain - Delphs"**

"Abierta las inscripciones 2014"

"cursos, actualizaciones, talleres"

**TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN
INCLUSIVE MASCOTAS**



**informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026**

www.terapiasdel3milenio.com

www.chamanacosmica.com

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **La Esquina de las Flores**
Av. Córdoba 1587 (tel. 4813-3630)
- **Conjuro de los Aromas**
Ciud. de La Paz 1389 (tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)
- **Herboristería del Plata**
Ciudad de La Paz 2040
(tel. 4782-7903) y Av. Rivadavia 2525.
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciud. de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Diet. Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Manjar Integro**
Amenábar 2081 (tel. 4896-1242)
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Diet. Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Diet. BuenaVida**
Bauness 2210
- **Diet. Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Diet. Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Diet. El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos) (tel. 4794-8360)
- **Diet. Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Diet. Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Diet. Ña María**
Hipólito Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Diet. El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095 (tel. 4521-3756)
(cel. 15 3151-6764)
- **Dietética Nocciolo**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Farmacia Roma**
Av. Monroe 3195 (tel. 4542-7780)
- **Farmacia Mundial**
Av. Ricardo Balbín 4955 (tel. 4542-6681)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (tel. 4571-0637)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Farmacia de la Fund. Dr. Puiggrós**
Riobamba 438 (tel. 4954-4569)
- **Inst. Arg. de Terapias Naturales**
Av. Santa Fé 1769 (2º piso)
(tel. 4813-2131)
- **Restaurante Demetria**
Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)
- **Bar/Rest. Arte Sano**
Mansilla 2740 (tel. 4963-1513)
- **Bar Cultural Gandini**
R. Gutiérrez 1082 (Olivos)
- **Arte-Bar Luna Córnea**
R. Gutiérrez 909, Est. Borges (Olivos)
- **Rest./Bar Patagonia**
Av. Maipú 2340 (Olivos)
- **Librerías Deva's**
Av. Corrientes 1752 (en subsuelo)
(tel. 5237-0916) y Juramento 2307
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
(tel. 4794-5773)
- **Musaraña Libros**
José M. Paz 1530 (Vte. López)
(tel. 4791-8220)
- **Ananda (libros y tienda)**
La Pampa 2510 (tel. 4784-6828)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

También en muchos Centros de Yoga, Consultorios Médicos y Psicológicos.

A mi gato Simón

Dónde estás mi guerrero colorado
con tu presencia absoluta
y el corazón en la mano.

Acaso ya los pájaros se han enterado
que caminan por tu territorio despreocupados.

Dónde está mi deseo infantil concretado,
a dónde se ha ido tan anticipado.

Acaso no sabías lo que habías provocado...
qué hago ahora con el amor que te tenía destinado.

Dónde estás mi guerrero colorado
desafiando el tiempo, lo instituido y lo pensado
Acaso el cielo se ha anoticiado
que llora insistentemente por donde has estado

Dónde estás mi guerrero colorado
desde otros territorios ya te han convocado
pero quiero que sepas que aquí has dejado
el más bello recuerdo que jamás he soñado.

Lic. Paola Lospinoso



PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534

Atención : Villa Devoto y Olivos



Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@yahoo.com.ar

Suscripción

Por 6 números \$ 60.-

Por 12 números \$ 100.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

Dejar partir. Dejar morir.



La ilustración de Paz fue la despedida que más me conmovió.

Buscando la imagen me enteré que causó polémica en las redes sociales.

Cuánto nos falta andar como humanos si no entendemos la importancia del buen morir. La fuerza y liberación que hay en morir cuando se cumple el tiempo.

Quién sabe qué o quiénes te ataban Gustavo, sosteniendo de un hilo una vida artificial a costa de máquinas y químicos.

A mí me suena a libertad esta partida.

Feliz morir.

Viajá...

Y gracias por la música.

Clodet García

Conozca el secreto de los Hunza, un pueblo que no conoce ni las enfermedades ni la vejez



El valle del río Hunza, en la frontera de la India y Pakistán, es llamado 'oasis de la juventud', y no es en vano: los habitantes de la zona viven hasta 110-120 años, casi nunca se enferman y tienen una apariencia muy joven.

Los habitantes de Hunza destacan en muchos aspectos entre las naciones vecinas: físicamente se parecen mucho a los europeos, hablan su propio idioma -el burushaski- que no se parece a ningún otro en el mundo, y profesan un islam especial, el ismaelita, informa Marketium.

Sin embargo, lo más sorprendente de esta pequeña nación escondida entre los macizos montañosos de la región es su capacidad extraordinaria de mantener su juventud y salud: los hunza se bañan en agua helada incluso a 15 grados bajo cero, juegan a juegos deportivos incluso hasta los 100 años, las mujeres de 40 años parecen adolescentes y a los 65 años dan a luz. En verano comen frutas y verduras crudas; en invierno, albaricoques secos, granos germinados y queso de oveja.

El médico escocés Robert McCarrison, que describió por primera vez el 'valle feliz', hizo hincapié en que los hunza casi no consumen proteínas. Al día comen en promedio 1.933 calorías, en las que se incluyen 50 gramos de proteínas, 36 gramos de grasa y 365 gramos de carbohidratos.





Según las conclusiones de McCarrison, precisamente la dieta es el factor principal de la longevidad de esta nación, subraya el medio. Por ejemplo las naciones vecinas, que viven en las mismas condiciones climáticas pero no comen adecuadamente, padecen una variedad de enfermedades y tienen una esperanza de vida 2 veces más corta.

Otro especialista, R. Bircher, destacó las siguientes ventajas del modelo de alimentación de esta asombrosa nación: es vegetariano, tiene una gran cantidad de alimentos crudos, las frutas y verduras predominan en la dieta, los productos son completamente naturales y tienen periodos regulares de ayuno.

Sobre el secreto de su longevidad, los habitantes de Hunza recomiendan mantener una dieta vegetariana, trabajar y moverse constantemente.

Entre otros beneficios de este modo de vida figuran la alegría –los hunza siempre están de buen humor– y el control de los nervios, no conocen el estrés.

Fuente: RT en español
www.actualidad.rt.com

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

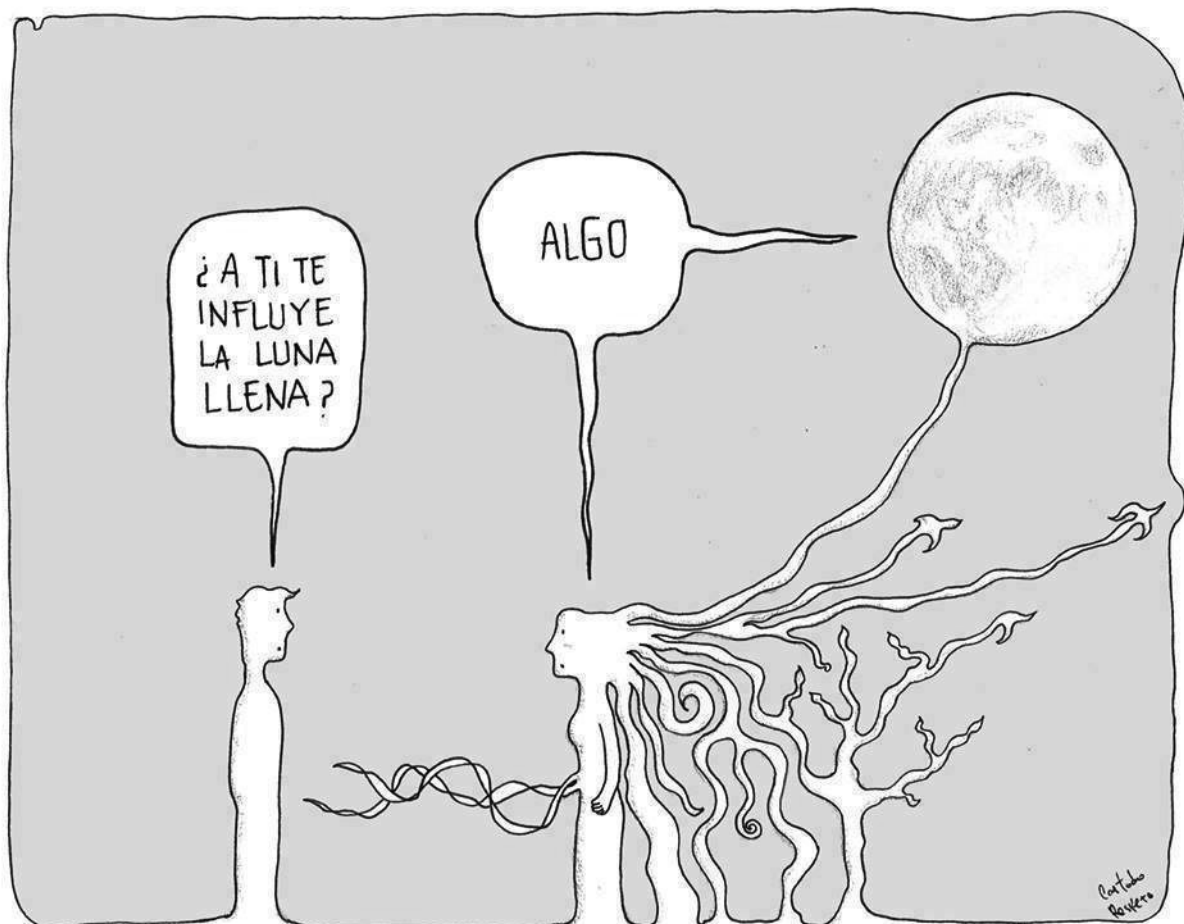
MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

ECO-COMICS



FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA

FITOTERAPIA

MEDICAMENTOS FLORALES

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

MEDICINA AYURVÉDICA

HIERBAS MEDICINALES

PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS PARA CELÍACOS

DIETÉTICA ESPECÍFICA

VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.

4571-0637 4572-1198

farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

Tomatis Solisten AliarseWeb

Lic. Claudia Panza Robles

tomatis.aliarseweb@gmail.com - Vicente Lopez-Capital-Zona SUR

Gabinete Pedagógico de la Escucha NEURO-ESTIMULACIÓN-SENSORIAL-AUDITIVA



FRACASO ESCOLAR
DISLEXIA . CONCENTRACIÓN
DEFICIT DE ATENCIÓN-STRESS
TRASTORNOS DEL LENGUAJE
HIPERACTIVIDAD-MEMORIA
DIFICULTADES PARA LOS IDIOMAS
TRASTORNOS AFECTIVOS
EMOCIONALES Y PSICOMOTORES
INVASORES DEL DESARROLLO

Niños
Jóvenes
Adultos
Mayores



VIDEO EN YOUTUBE-TV PUBLICA-CENTRO ALIARSEWEB

[Https://www.youtube.com/watch?v=y8_5Y1XSSko](https://www.youtube.com/watch?v=y8_5Y1XSSko)

Francisco de Laprida 1416 1Piso-B Of.2 . Vicente Lopez
(011)15 5661 3363 o (011)4259.1460

PRIMER CONSULTA SIN CARGO

Facebook MetodoTomatisGranBuenosAiresCapitalArgentina



Su Salud merece un Buen Trato

**Productos para Diabéticos,
Celíacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos**

**Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet**

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró

manjarintegral

Vegetariano / Integral / Orgánico

**Productos orgánicos - Comidas para llevar
Frutas y verduras - Lácteos**

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs

Amenabar 2081 • 4896 1242

manjarintegral@gmail.com



Lic. Mariana Veracierto

Psicóloga Clínica UBA
MN 26086

Terapeuta Floral egresada
Escuela Bach de Inglaterra

PSICOTERAPIAS BREVES

- Miedos
- Angustia
- Duelos
- Timidez
- Ataque de Pánico

Consultorio en Belgrano

marianaveracierto@gmail.com

4785-0865 / 15-4406-8523



IATENA

Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Vegetariana, Vegana, Crudivegana y Ayurveda

sin ingredientes de origen animal, refinados,
aditivos ni industriales

• Cursos básicos y avanzados

• Talleres

Degustación de los alimentos preparados

Escuela de Cocina Naturista "Dr. Ernesto Tiscornia"

Dependiente de IATENA,

Instituto Argentino de Terapias Naturales

Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informaciones e inscripción

info@verdeynatural.com.ar / tel: 4813-2131 / www.iatena.com.ar / blogverdeynatural.com.ar

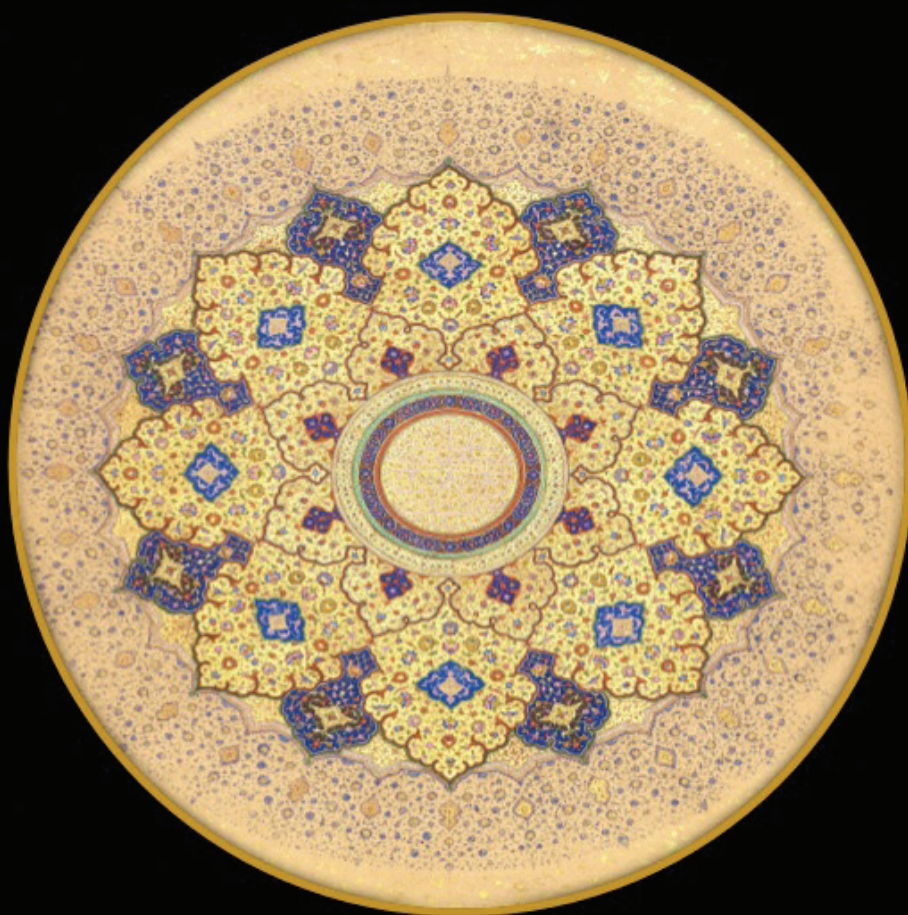




Alex Warden

Presentación Libro

El Llamado de mi Corazón



*Cómo los Sueños Guían La Vida
y el Rol del Místico en el Mundo Actual*

Biblioteca Nacional
Sala A.R. Cortazar
Agüero 2502 -CABA

Martes 30 de Septiembre
19:00 hrs.
Entrada Libre