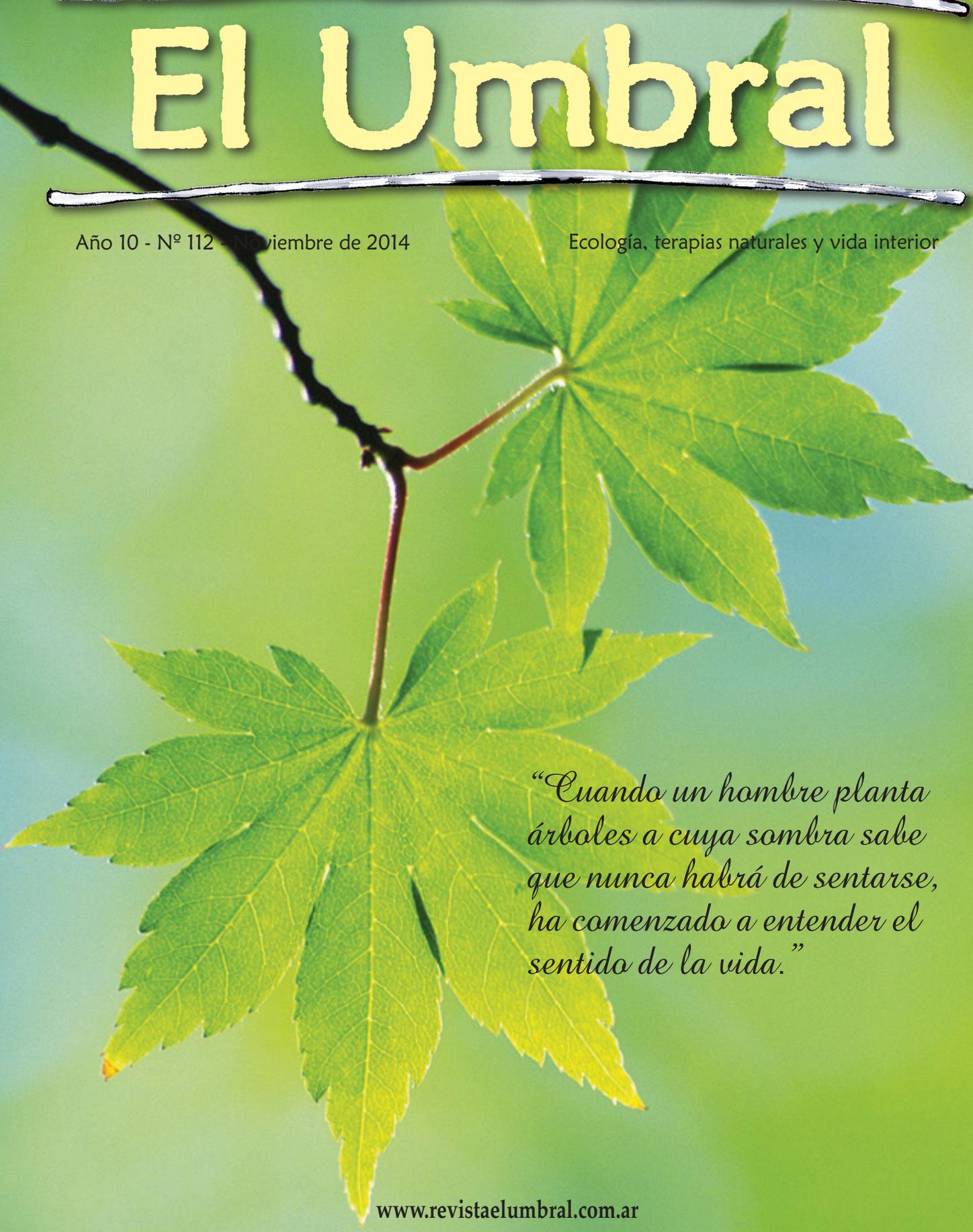




El Umbral

Año 10 - N° 112 - Noviembre de 2014

Ecología, terapias naturales y vida interior



“Cuando un hombre planta árboles a cuya sombra sabe que nunca habrá de sentarse, ha comenzado a entender el sentido de la vida.”

www.revistaelumbral.com.ar

Distribución Gratuita



TERRANOVA COMPOSTERAS ECOLÓGICAS

Recicladoras de residuos orgánicos domésticos
realizadas artesanalmente en madera reciclada de pallets



01

MODELO BALCÓN/TERRAZA

Apta para hogar de 3- personas

- C*: 50 litros
- M*: 40 cm anch x 40 cm larg x 60 cm alt
- Interior forrado en polietileno
- Con piso y patas, apta balcón o terraza

\$400

02

MODELO JARDÍN

Apta para hogar de 5+ personas

- C*: 75 litros
- M*: 50 cm anch x 50 cm larg x 55 cm alt
- Interior forrado en polietileno
- Sin piso, directamente sobre suelo

\$400

03

MODELO JARDÍN CON PATAS

Apta para hogar de 5+ personas

- C*: 75 litros
- M*: 50 cm anch x 50 cm larg x 65 cm alt
- Interior forrado en polietileno
- Con piso y patas, apta balcón o terraza

\$420

(C*) Capacidades y (*M) Medidas aproximadas

ENTREGA Puntos de entrega en Olivos y Villa Maipú, envíos a domicilio por \$50.-

incluye: guía de instalación y uso + palita + tierra + hojas secas + recipiente hermético para orgánicos de cocina

15 5617 8467 - terranovacomposteras@gmail.com - facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**



Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.



El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje



Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Reiky Sensei
Quintana 1540 - Florida - Vicente López
4718-3348 / 15-5013-5915
www.reikidar.com.ar
www.facebook.com/rasareikydar
info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.
Contribución Solidaria \$ 20.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Diario Ecología

SOTT

Stella Maris Melo

Dr. Salomón Szapiro

Prof. María Isabel Fernández

Clément Sabourin

Cristina Echeverría

En Bahía Blanca:

Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:

Vana Nissen

Diseño Gráfico:

Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Pintar las azoteas de blanco una simple solución para reducir algunos efectos del calentamiento global



Si las azoteas de las grandes ciudades fueran pintadas de blanco, se conseguiría reducir algunos efectos del calentamiento global. A esta conclusión llegaron científicos del Centro Nacional de Investigación Atmosférica de Estados Unidos, quienes usaron un software que simuló el resultado ambiental de esta medida.

Los edificios atrapan las altas temperaturas derivadas de la radiación solar, el calor aumenta con la contaminación atmosférica y por la absorción de los tejados alquitranados, el asfalto de las calles, tabiques y el concreto que conforman las estructuras ciudadanas lo cual convierte a la urbe en un lugar muy caluroso cuyo efecto eleva la temperatura local hasta 10 grados centígrados.

Los tejados blancos reflejarían la luz solar al espacio y enfriarían la temperatura 33 % Johannes Feddma, profesor de geografía de la universidad de Kansas E.U., asegura que eso también reduciría la temperatura adentro de los edificios y el consumo de electricidad y combustibles fósiles.

Sin embargo esta idea solo puede ser útil en climas templados y no aplicaría en zonas frías, porque las bajas temperaturas al interior obligarían a incrementar el uso de carbón y gas natural para la calefacción, y por ende la contaminación.

Aunque hay otras limitantes para su aplicación en la vida real como la distribución de las azoteas y su mantenimiento, o el mismo diseño de los edificios, la alternativa puede ser un aporte significativo para contribuir a mejorar el ambiente y salud de las personas.

Diarioecologia.com

Los inteligentes tardan más en dormirse.

Estudio comprueba que las personas más inteligentes se sienten atraídos por el lenguaje de la noche, recinto que favorece su creatividad y desarrollo, y por eso prefieren dormirse más tarde.

Después de leer esto, he querido compartirlo ya que los que pasamos noches sin poder dormir nos genera nerviosismo y muchas cosas más. Al leer este estudio me queda la duda...y tranquilidad, ahora podemos decir los que padecemos insomnio, ¡SOMOS INTELIGENTES!.

Estudio

El dormir es un factor fundamental en la biología de los animales, y existe nueva evidencia que los patrones de sueño y la hora en la que una persona decide ir a dormir están ligados a su capacidad cognitiva, a su inteligencia. Al parecer la gente con mayor IQ tiende a ser más activa durante la noche, mientras que aquellos no tan agraciados en este rubro prefieren acostarse antes.



Aunque este tipo de estudios resultan siempre un tanto cuestionables, e incluso el propio concepto del IQ parece un criterio bastante limitado para pretender medir algo tan abstracto y relativo como la inteligencia humana, lo cierto es que la noche emana singulares frecuencias que magnetizan ciertos tipos de personalidades, entre ellas personas que tienden más a la reflexión y el desarrollo de la creatividad, actividades que en muchas ocasiones se sienten más cómodas cobijadas por la tranquilidad etérea del espíritu nocturno.

Robert Bolizs de la Universidad de Semmelweis ha mostrado encefalogramas de gente mientras duerme comprobando que ciertos elementos del dormir están directamente relacionados con el desempeño cognitivo de la persona cuando está despierta. Mientras tanto, estudios de H. Aliasson muestran como los intervalos del dormir son cercanamente correlacionados al desempeño académico de estudiantes. Por otro lado, exhaustivos estudios encabezados por el investigador Satoshi Kanazawa y su equipo del London School of Economics and Political Science han revelado diferencias significativas entre las preferencias de horarios para dormir en referencia a sus puntajes de IQ. La gente con mayores puntuaciones es más apta para producir de noche, mientras que aquellos con menor IQ limitan sus actividades principalmente al día.

De acuerdo con Kanazawa, nuestros ancestros eran típicamente diurnos, y paulatinamente la tendencia se ha vertido hacia ir elevando su actividad nocturna. En este sentido el rumbo de la noche esta de algún modo relacionado con la evolución de la mente humana, y al parecer es claro que aquellos individuos con mayores aptitudes cognitivas acostumbran sentirse atraídos por el desarrollo

personal durante las horas sin sol y sus mentes demuestran un "nivel más alto de complejidad cognitiva".

Por otro lado un estudio de 2008 dirigido por la psicóloga Marina Giamnietro indica que la gente más nocturna tiene menor estabilidad emocional y tienden más a la depresión y a engancharse con adicciones. Lo anterior tal vez nos confirma que a aquellas mentes más creativas y menos tradicionales, a la vez son más vulnerables a ciertos desórdenes psicológicos.

Algunos de los grandes nocturnos podemos incluir algunas lúcidas personalidades como William Blake, Edgar A Poe, W.B. Yeats, Brion Gysin, además del squad de brillantes ocultistas entre ellos Blavatsky, Manly P. Hall, entre otros, todos ellos poseedores de una psique ávida.

¿Y tú por qué estas despierto a esta hora?

Fuente: SOTT
(Sign of the Times, en español).



Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)

A la larga, siempre es mejor enfrentar
los problemas que taparlos.

4826-1621

15-3595-8859

licenciadoquiroga@hotmail.com

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com

GRAFOLOGÍA

Cursos bimestrales y anuales.
APERTURA MARZO 2014

GRAFOTERAPIA

Ejercicios de reeducación

MANDALAS

Terapia del color y sus formas



CONSULTAS: A **Nora Guaragna**
Cel. 15 5817-9820
Tel. 4433-1480/ 4553-1056
Zona Belgrano y Caballito
Mail: grafo_orientacion@hotmail.com



Lic. Melina García

Psicóloga U.B.A./ Terapeuta Gestáltica

Terapeuta Floral

(Flores de Bach, Australia y California)

**Depresión - Ataques de Pánico - Fobias
Baja Estima - Ansiedad - Estrés - Etc.**

**Carta Numerológica
Magnified Healing**

Regresión a vidas pasadas

Atención en El Palomar y Once
www.melinagarcia.com.ar
4751 - 1338 / 15-5842-4128



PREMASHANTI

Entidad de Bien Público

**Yoga • Reiki • Chi Kung
Cantos devocionales**

Consultá por actividades gratuitas

**Martín J. Haedo 1637 - Florida
Tel. 4791-7423 • nigus@arnet.com.ar**

Como cuidar y proteger tu energía

En primer lugar, se conoce como Energía a la capacidad de "actitud". Y...dado que todo lo que nos rodea se encuentra en movimiento (aunque nuestra apreciación hacia determinados objetos se perciba como si fuesen inmóviles o fijos)..., es la Energía la encargada de su existencia pese a su imperceptible movimiento.

Si descomponemos las estructuras, más allá del nivel celular y molecular, encontraremos átomos que son formados por electrones y protones. En la Tierra "todo cuanto existe" es Energía (solo que en diferentes frecuencias). Tu cuerpo, los cuerpos de otros humanos, otros seres vivos, planetas y galaxias están compuestos por Energía pura. La nuestra nos convierte en emisores y receptores de otras Energías. Esta emisión o recepción puede tanto beneficiar como afectar. Sea a nosotros mismos como a los demás. No existe en el mundo nada que contenga mayor fuerza que la "Energía", siendo ésta tanto positiva como negativa. Dependiendo a cuál de ellas dejemos salir, es lo que atraeremos a nuestras vidas.

Así como nosotros contamos con vórtices o Chakras, el planeta también cuenta con puntos energéticos que controlan y esparcen la Energía para el buen funcionamiento del mismo. Los puntos energéticos del planeta son conocidos como "Rejillas Energéticas". Toda la Energía del planeta se junta en sus propios vórtices o Chakras. Estos se encuentran en líneas que se cruzan o que se hallan "cercañas a las antiguas civilizaciones". En esos determinados puntos energéticos del planeta se produce la entrada a portales dimensionales.

Los grandes "poderosos" del mundo conocían y "conocen" de esa sabiduría antigua y de los más profundos secretos que guardan los conocimientos que deliberadamente jamás fueron compartidos, con la ambiciosa finalidad de mantener a los pueblos sumidos en una remarcable ignorancia de la que hoy en día se valen para seguirnos maniobrando. Ellos han obtenido información de la llamada "Geometría Sagrada" así como de la numerología, como base arquitectónica para la edificación de establecimientos que hasta la fecha han servido como canalizadores de "Energía Concentrada" la cual lejos de ser utilizada de forma positiva...cumple su función desde la negatividad.

Poseemos un colosal potencial humano que individualmente ¡de por sí "es único"!

De manera tal que varios seres humanos con un mismo propósito lo amplificarían en su totalidad. Esto es perfectamente comprobable observando el efecto que produce los grandes eventos sean éstos religiosos, deportivos, musicales, o culturales...en los cuales el uso "o el abuso de la Energía" en determinados lugares de encuentro provocan la apertura o el cierre de Portales Dimensionales, al antojo de unos pocos que manipulan a otros tantos.

No en vano, los eventos que se efectúan...son en fechas claves, en lugares y escenarios específicos con el interés de crear ceremonias y/o rituales en donde se congrega "toda una multitud". Son por lo general preparados para desviar y cambiar nuestra Energía de manera tal que puedan tener el paso libre hacia la elaboración perversa de sus objetivos. Por milenios nuestras vidas han sido controladas energéticamente. Por milenios la elite ha experimentado con nosotros

maniobrando nuestra Energía trayendo consecuencias negativas no solo a la vida de cada ser humano, sino a nuestro planeta y a toda la Creación.

El mayor motivo es el de aplacar nuestro potencial divino sobre el humano, ocultándonos la verdad como lo han venido haciendo hasta ahora. A la vista está que las personas no obran por sí mismas, no son responsables ni de su propia psicología ya que ni siquiera son dueños de sus pensamientos considerando que estos son impuestos para seguir facilitándoles su control y manejo.

No crean todo lo que escuchen. No crean todo lo que ven. Ni siquiera me crean a mí en la exposición de esta nota. Simplemente busquen, investiguen, indaguen, hagan consigo mismos una profunda introspección, sean objetivos. Se nos hizo cultura el creer que "razonar" nos mantiene en equilibrio. ¡NO ES DESDE LA RAZÓN COMO NOS CONECTAMOS CON LO DIVINO!

Es desde el corazón desde la más pura esencia, es decir desde nuestras fibras ancestrales. Aprendamos a "Ser" tal como realmente somos, aprendamos a Pensar con la Mente de Dios, aprendamos a ponernos en Su Presencia antes de dedicarnos a la lectura así como al arte de la observación. Ya no desde la percepción humana sino desde la intuición Divina. Seamos nosotros los dueños de nuestra propia Energía y no permitamos que nos la arrebaten. La Energía es la esencia de nuestra alma es la que le alienta a actuar tal cual ésta es.

Permitiendo que otros nos la manejen...estaremos encerrándonos en una postura de hermetismo en donde la ignorancia impera y la mediocridad nos domina. Satisfacer los caprichos de unos pocos..."no ha sido el motivo de nuestra visita a la Tierra". Elige ser tú mismo, elige expresarte tal como tu alma fue antes de nacer y pactó serlo después. Que no te importe el qué dirán, no te sientas poco menos que obligado a satisfacer las necesidades de otros. Procura satisfacer las tuyas para que ese nivel de Consciencia se eleve y a modo de imán sirva para mantenernos en Unidad. Sé tú mismo con tus propias deducciones.

Aprendimos la cultura de la "obediencia a ciegas" y en esa obediencia creímos sin dudar, aceptamos sin indagar, aprobamos como real y nos dejamos llevar por comodidad. Recuerden que el Nuevo Mundo no necesita de viejas energías acumuladas, ellas cumplieron una misión en su momento. Fueron protagonistas del desarrollo de la humanidad a través de un cúmulo de emociones que eran necesarias transitar con el fin de superarlas y encontrarnos en lo que hoy somos. Pasaron a formar parte de la historia. Historia que se moldeó con innumerables experiencias. Fuimos testigos de la historia de la humanidad y hoy somos



*Una forma de conocerse,
sentirse y moverse
en plenitud*

Clases virtuales de gimnasia conciente
Clases individuales o grupales
Adultos - Adultos mayores

Patricia Finguerut
15-5865-0748 / 4802-7470

spf17@hotmail.com

Maria Luz

*Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
amor y prosperidad en tu vida...*

TAROT: El Camino al Autoconocimiento
y Evolución del Ser Consultas - Cursos

REIKI: Una Bendición del Universo Infinito
Tratamientos - Seminarios I, II y III nivel y
Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki
Tradicional)

**ARMONIZACION ENERGETICA
ESPIRITUAL:**

*Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de
caminos en lo sentimental y laboral*

TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION:
Aprendiendo a manejar tu propia energía

4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com



METAFISICA

*"Acércate a un espacio
que te ayudará a explorar los
rincones de la vida, sanando
heridas y transformando tu ser. Despertando
más allá de tus cinco sentidos..."*

- * Talleres teóricos- vivenciales
- * Tarot terapéutico

Elena del Carmen Fernández

Orientadora en Estudios Teosóficos

Cel.15-3442-4579

Mail: Teosofia_Sabiduria@outlook.com.ar

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Atención de niños,
adolescentes y adultos

Parejas
(problemáticas vinculares)

Talleres de reflexión para
niños y adolescentes

Clases particulares de
Psicología

4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783

elumbralrevista@gmail.com

Suscripción

Por 6 números \$ 60.-

Por 12 números \$ 100.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

pioneros de la Nueva Era. Agradezcan el honor que se nos otorgó de presenciar estos cambios.

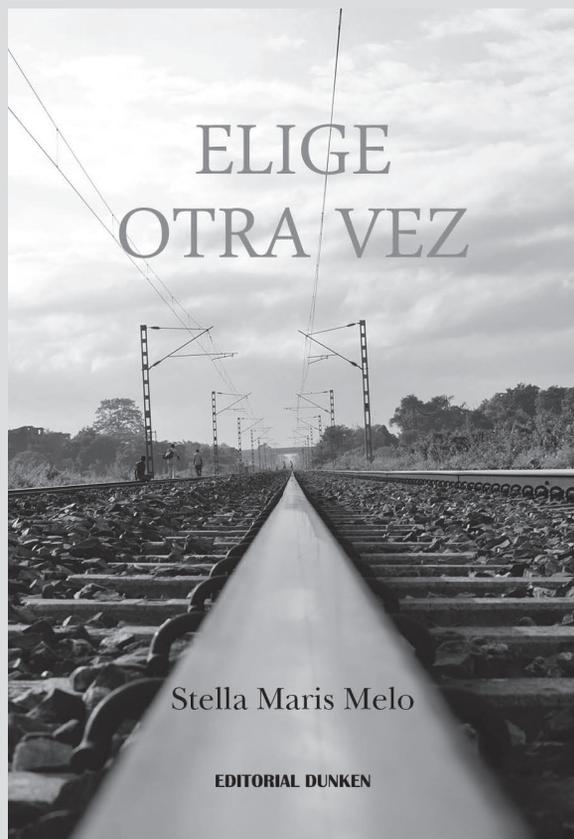
Nuestras almas en su momento así lo habían decretado. Y...por el inmenso amor incondicional de otras almas que también estaban dispuestas a venir en nuestro lugar, "por pedido nuestro" y pese a no recordarlo... esas otras almas dieron un paso al costado para permitirnos vivenciar el mayor evento que se pueda experimentar. Entonces solo me resta decirles como dice una canción indígena medicinal:

..." Ábrete memoria antigua, escondida en la tierra, en las plantas, bajo el fuego, bajo el agua. Ábrete corazón, ábrete sentimiento, ábrete entendimiento deja a un lado la razón y deja brillar el sol escondido en tu interior. Es tiempo ya, "ya es ahora". Ábrete corazón y recuerda... como el Espíritu cura, como el amor sana, como el árbol florece y la vida perdura. Que para llegar a Dios hay que aprender a Ser Humanos".

Aprendamos a Ser Humanos juntos y ayudémonos para acelerar el proceso de evolución. El tiempo es "ya" el resto de la Creación continúa su desarrollo evolutivo y...con el mismo amor que aquellas almas nos cedieron su paso, la Creación entera fue y sigue siendo paciente de nuestra espera. Pero... ¡digan la verdad! ¿Acaso no sienten en su interior el deseo de dar un corte a las viejas Energías y comenzar con la frescura de las nuevas? Si...hasta el cuerpo lo pide... ¡Y pensar que aún son muchas las personas que por tener esos síntomas del despertar creen encontrarse enfermos!...

Un Abrazo de Almas

Stella Maris Melo



“Elige Otra Vez” contiene enriquecedores testimonios que les ayudará a escuchar los dictados del corazón y a descubrir los mensajes que se ocultan detrás de las actitudes humanas en armonía y de la mano del autoconocimiento como enfoque principal hacia la solución de “aparentes” dificultades de la vida.

Stella Maris Melo, nacida en Buenos Aires, Argentina, el 26 de junio de 1956. Desde muy joven se interesó en los Orígenes de la Humanidad, en los estudios de la Antroposofía y la Historia Oculta de la Creación.



Facilitadora de Un Curso de Milagros, Instructora en Conocimientos Metafísicos y Autoconocimiento. Reiquista Usui System, Coach Ontológica con bases de Programación Neuro-lingüística.

Ganadora del Certámen Literario North American Open Poetry Contest, en California, por la obra: “The Reason of my Life”, en 1977, como Literatura del Desarrollo Evolutivo en lo Espiritual. Alumna de Fabio Zerpa, facilitadora de las Investigaciones y de los estudios concernientes a la salud física, mental y espiritual.

melostellamaris@hotmail.com

Tel.: 4765-6075 • Cel.: 15 6568-7406

Aceite de girasol 100 % orgánico "Madre Savina"



Elaboración

El aceite de girasol orgánico Madre Savina es un producto elaborado combinando técnicas y prácticas tradicionales artesanales que permiten eliminar por completo el uso de agroquímicos y reducir el impacto agrícola en el ambiente. Las semillas seleccionadas para su elaboración, provienen de la producción orgánica biodinámica. Esta última encuentra su base filosófica en la antroposofía, cuyo objetivo global es establecer un equilibrio entre todos los factores que sostienen y favorecen la vida. Por ello, los agricultores Biodinámicos utilizamos para ordenar y programar las tareas, un Calendario Astronómico, adaptado a las particularidades de los trabajos agrícolas. Tratando que nuestros cultivos entren en concordancia y sintonía tanto con los ritmos cósmicos, como los terrestres. Dado que los campos

deben estar libres de agro tóxicos, nuestro producto cuenta con la certificación de LETIS, empresa encargada de auditar y certificar el cumplimiento de normas y protocolos de calidad y sustentabilidad.

Características

El aceite de girasol Madre Savina, variedad alto oleico, se elabora mediante primera presión en frío, lo que mantiene intactas todas las bondades de la semilla. De esta forma, se convierte en un alimento esencial que aporta nutrientes imprescindibles para la recomposición celular como la vitamina E (lo hacen un gran aliado de nuestra piel y le otorga un gran efecto antioxidante) y ácidos grasos no saturados como el omega 3 y el omega 9, entre otros. Además de estos beneficios aporta a los alimentos un delicioso aroma y sabor a semillas de girasol.

Estos nutrientes:

- Ayudan a reducir el riesgo de sufrir problemas circulatorios, infartos y diferentes tipos de problemas cardiovasculares.
- Regulan el metabolismo del colesterol, ejerciendo una acción de drenaje en los abscesos de colesterol, en los tejidos y sobre todo ayudando a mantener "limpias" las paredes internas de las arterias. Reduce el nivel de colesterol total, LDL (colesterol malo) y los niveles de triglicéridos.

www.madresavina.com.ar

**Distribuye en Capital y Zona Norte:
El Umbral: 4796-5783 // 153-655-2835**



Descubra como canalizar la energía para usarla en la curación holística, relajación y crecimiento personal

Curación y Autocuración

Los efectos curativos logran mejorar el malestar físico, mental y la ansiedad, sumando además, la obtención de una energía extra.

Los resultados pueden percibirse rápidamente luego de finalizar cada tratamiento. La continuidad del tratamiento refuerza la efectividad del mismo.

Otros de los beneficios que aporta: sensación de bienestar, relajación profunda, reducción de la ansiedad, mejor dormir, profundiza la espiritualidad y la paz mental.

Este sistema de curación puede ser usado además como complemento asistiendo cualquier tratamiento psicológico o médico. Aún los animales pueden beneficiarse con el poder curativo de las manos.

MÓDULO 1: Introducción al origen de las enfermedades. Purificación - Prácticas de auto- purificación para antes de iniciar y después de finalizar cada sesión de curación.

MÓDULO 2: Generando el poder de la curación. Como trabajar y canalizar la energía en la curación holística. Meditación del poder espiritual.

MÓDULO 3: Desarrollo de la energía curativa. Ejercicios generadores de energía que armonizan. Iniciación y Mantra. Taller: el poder en las manos para tratar el cuerpo, mente, emociones y espiritualidad.

Instructora: Ven Thubten Kundrol es monje ordenada en el Budismo tibetano. Estudió diversas técnicas holísticas para el bienestar físico y espiritual en Asia. Trabajó la técnica durante varios años en Europa, y en el país.

Cursos: SÁBADOS Y DOMINGOS de 9:30 a 14:30 hs.

Informes e inscripción: (011) 4541-7112 (11 a 19 hs.)

- No se requiere conocimientos previos para el curso.
- Cupos limitados. Reserve su lugar.

Adicciones: un problema particular ?

Las adicciones representan en la Argentina uno de los grandes problemas de los últimos tiempos, por haber cobrado incidencia en el cuerpo social. Según datos oficiales del Ministerio de Acción Social al 2008 -y esto ha ido aumentando ostensiblemente en los últimos 6 años transcurridos- el 19,5 % de los jóvenes de 15 a 24 años se encuentra sin inserción laboral ni educativa, es decir, al margen de cualquier referencia institucional que los contenga. Este vacío, desorientación, pérdida de sentido y horizonte se "tapa" con el consumo de sustancias -drogas, alcohol, etc- objetos, personas, que acrecienta el malestar generalizado, la violencia, el maltrato y la falta de respeto al semejante, generando un auténtico agujero en las redes sociales y en los valores colectivos.

Según W. R. Grimson refiere en su artículo "Sociedad de adictos": *"las concepciones parciales fracasan al enfocar sólo un aspecto aumentando la gravedad de la problemática. En la actualidad diversos autores tienden a desarrollar un modelo integrativo de la comprensión de las adicciones otorgando un peso relativo a factores biológicos, psicológicos y sociales."*

Pero es exclusiva de los jóvenes esta conducta perjudicial?

Si intentamos definir el término, involucra cualquier comportamiento repetitivo que interfiera con el estar presente. A su vez, "ADICTO" es alguien dedicado-afecto-inclinado-apegado-partidario-devoto a algo que lo limita, encierra, aparta, separa del resto.

El Dr. Jorge Carvajal Posada, lo enmarca en el MONOCULTIVISMO, que representa el vivir "esclavo" del placer, la recompensa, la seguridad, el poder, para "amortiguar" el DOLOR, la sensación de AISLAMIENTO, el MIEDO y el OLVIDO DE SÍ MISMO.

Cuando en los años '70 se descubrieron los receptores para opiáceos en el organismo se pudo entender porqué un adicto tiene el sistema inmune "fundido". Está sometido a un stress opiáceo que es inmunosupresor, perdiendo el autoreconocimiento y la identidad. Esto se verifica tanto en el adicto a sustancias exógenas como también por ejemplo en el promiscuo sexualmente que vive a partir del principio del placer a nivel genital, es decir, el adicto a opiáceos endógenos.

En situaciones traumáticas de la vida, por ejemplo una herida o fractura, hay una respuesta adaptativa de supervivencia, a partir de la liberación de acth, cortisol y beta endorfina que produce analgesia y a la vez frena el sistema inmune. Pero si esto se mantiene crónicamente destruye literalmente la inmunidad en el caso de los adictos.

Los opiáceos pueden ser movilizados por una emoción, relación -sistema límbico- o por un estrés, y constituyen una interfase entre el cerebro, la mente y nuestra fisiología.

Si hay mucho dolor en mi vida -CULPA, RENCOR, REMORDIMIENTO que me anclan al pasado-, como un "estrés sin salida", puedo caer en las drogas (cocaína-morfina-heroína) u otras dependencias y consumismos.

LA VIDA adquiere sentido cuando conquistamos la PAZ, cuando cambiamos la imagen que tenemos de nosotros mismos y la pregunta de qué espero de la vida a qué ESPERA LA VIDA DE MÍ, qué LE PUEDO DAR YO A LA VIDA.



A nivel de nuestro cuerpo etérico, cada sustancia adictiva tiene afinidad con alguno de los chakras y determina un bloqueo en el flujo vertical de energía hacia los centros

superiores y fugas que drenan la energía, por lo que las personas adictas, en vez de irradiar, tienden a absorber el flujo de su entorno.

Para ejemplificar con un caso clínico voy a referirme a Flavia -58 años, separada, 4 hijos-, a quien atiendo desde hace unos 10 años por un cuadro de depresión -en tratamiento psiquiátrico-, abulia, pensamientos atormentadores e insomnio. Además era fumadora de 25 cigarrillos diarios. Le indico medicación homeopática, pero luego de una internación y tiempo de discontinuidad en las consultas regresa para el 2008, confesándome que también consumía marihuana desde sus 18 años luego de una ruptura sentimental. En esa consulta le practico auriculoterapia, examino su campo energético, mostrando deficiencia en su energía ancestral y bloqueos múltiples por lo que reordeno con las frecuencias del láser por un lado y con filtros de nicotina y de marihuana por el otro, recorro los centros implicados y los desensibilizo; resumo toda la información corregida en un frasco-gotero (Isovac) y le prescribo la ingesta de 2 gotitas dos veces al día.

Cuando regresa al mes, me comenta que ha mejorado su energía, su ánimo y voluntad, reduciendo el consumo de ambas sustancias en un 50%. En consulta posterior tuvo un retroceso motivado por una situación de miedo con respecto a uno de sus hijos que ella grafica como "sensación de agujero en el pecho", que efectivamente comprobé energéticamente en su IV chakra.

Actualmente ha reducido la medicación psiquiátrica y tiene fugaces contactos con las sustancias adictivas y lo refiere así "puedo no fumar, paso muchas horas y no estoy adictiva a la marihuana, me siento contenta, tengo emociones y me cambió la relación con la gente; me siento bien a pesar de los problemas de mis hijos".

Dr. Salomón Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR



Trigo Limpio
Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A

santacatalina@hotmail.com.ar



FARMACIA
"PORTEÑA"

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire

Envíos a Domicilio 4542-7780

Coiffeur
Garbis

disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación

Tel. 4784-3216

Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)

coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

 **Productos Naturales**
El Angel

Huang He x 8 unid.	\$ 165,00
Arroz Yamani x 1kg	\$ 14,00
Levadura "Calsa" x 200gs	\$ 23,00
Aceite Eco Oliva x 1lt.	\$ 45,00
Mix Energetico por 1kg	\$ 64,00
Spirulina x 90 comp.	\$ 75,00
Polen "Crimway" x 10 ml	\$ 115,00

25 años en zona norte

Venta exclusiva en Olivos **"25 Años en Zona Norte"**

El Angel

Ugarte 1863 - Olivos - Pedidos: 4794-8360

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Qué es Método F.S.F.?

F.S.F: es Fundación para la Libertad Espiritual, fundada en Berkeley, California, hace mas de 35 años promueve la conquista de la verdadera libertad a través de herramientas como la Meditación I-II, Sanación I-II y Lecturas de Aura para lograr desprogramar y liberar los condicionamientos que se acumulan a nivel energético, en el llamado campo áurico (Aura) donde esta toda la información que en forma de imágenes mentales y creencias van creando la realidad que vives cada día, bloqueando lo que verdaderamente eres, un ser espiritual que no puede (por la programación) expresarse libremente en estado de dicha y felicidad.

Para ello la Meditación 1 y 2 propone una limpieza profunda de tus energías bloqueantes, de tus chakras y de toda energía que no te pertenece y permanece en tu campo áurico en forma de bloqueos energéticos, como también un aprendizaje de quien eres verdaderamente y como proteger tu aura manteniendo tu nivel de alta vibración, también podrás a través de los cursos de Sanación 1 y 2 conectarte con tu guía de sanación, para realizar esta sanación a ti y a otros, cambiando tu estado anímico a la alegría y diversión, que son las vibraciones que curan al estimular tu sistema inmunológico y despertar la confianza en ti mismo. Las lecturas de aura son un viaje al interior de tu verdadero Ser.

El aura es el campo electromagnético que envuelve al cuerpo físico y refleja tu vibración energética. Todo lo que pasa en esta dimensión física es el resultado de lo que existe en un plano energético. Todo es energía, todo es vibración. Todo lo que tienes en tu vida, ya sea física, mental, emocional o espiritual, esta basado en energía. Energía es la esencia de todas las cosas, incluso las relaciones con las personas se basan en energía.

El campo áurico contiene toda la información de los patrones energéticos o programas que se han ido acumulando a través de las experiencias vividas a lo largo de esta vida y de vidas anteriores, también registros de la información ancestral que conforma gran parte de la estructura psíquica del ser.

La programación esta codificada dentro del aura, y durante la lectura se ven las imágenes mentales que simbolizan dicha programación. Al leer, se transmite el significado espiritual de dichas imágenes, y al comprenderlas, el Ser puede elegir soltar esas creencias que dan lugar a la realidad que la persona esta viviendo, sin ser conciente muchas veces de como y porque vive determinadas situaciones en su vida.

La lectura de aura te permite reconocer en que punto de tu vida estas bloqueado y liberar las energías que sostienen esos bloqueos para que puedas elegir el camino de tu Ser verdadero, que es ser Sano, Completo y Feliz.

Hay diferentes tipos de lectura de acuerdo a la necesidad del momento presente que se está atravesando...

Lecturas

- Generales: Dan apertura e información de como esta el Ser en ese momento, en todos los niveles: físico, mental y espiritual.
- Prosperidad y Manifestación: Para ver los bloqueos en crear la vida que quieres, incapacidad de manifestación y o problemáticas

en la abundancia material.

- Relacionamiento: Para ver el origen de problemas familiares, de pareja, todo tipo de vínculos, que acuerdos espirituales dan lugar a la relación y que se debe aprender de ella.
- Vidas pasadas: Ver que energías de experiencias pasadas vividas están en el presente bloqueando, o a favor de la evolución del Ser.
- Viajes / Camino espiritual: para ver energías entre dos situaciones, caminos o decisiones a tomar y viajes a realizar.
- Temáticas: para ver energías en relación a un tema en particular, buscando comprensión profunda del mismo.
- Lectura de energía femenina: Se leen los órganos femeninos, imágenes internas del ser mujer y de su relación con la energía masculina, para desbloquear cualquier situación que impida el fluir de la belleza femenina y su habilidad creativa.

María Isabel Fernández
Entrenadora del Método E.S.F.
y Biodecodificadora Emocional. Profesora de Yoga.
Consultar y turnos al
15 5944-9534 / 4796-3122
en Centro Rasayana
www.rasayanayoga.com.ar
Quintana 1540 Florida



Rasayana Yoga

Centro de Unión y Evolución

PROFESORADO DE YOGA 2014

CLASES - TALLERES - MEDITACION

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com



PSICOTERAPIAS BREVES

Lic. Mariana Veracieto
Psicóloga Clínica UBA MN 26086
Terapeuta Floral egresada Escuela Bach de Inglaterra

Area Clínica: Terapia individual / Terapia de pareja y familiar
Trastornos de Ansiedad: Ataques de Pánico - Fobias
Trastornos de la Alimentación

Area Institucional: Asesoramiento a Instituciones educativas y a padres
Seminarios - Talleres

PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL: desarrollo y expresión del cuerpo, psiquis y espíritu
* Terapia con Esencias Florales * Psicoastrología * Mindfulness * Alimentación conciente

marianaveracieto@uolsinectis.com.ar
Tel.: 4785-0865 • Cel.: 15 4406-8523 • Consultorio en Belgrano

Reiky Fusión[®]

Armonización – Desbloqueo – Sanación

• Sesiones Individuales •

Reiky

+ Masajes Articulares
+ Reflexología
+ Gemas y Sonidos
+ Vibraciones de Luz

Turnos / Información: Centro Rasayana
4718-3348 / 15 5013-5915

Auspicia: **Escuela Reiky Dar** Eduardo Goldin / Reiky Sensei
www.reikydar.com.ar
 www.facebook.com/reikydar



Amapola

despensa naturista

PARQUE CHAS

BARZANA 1424 CABA
15-6469-4119
[facebook.com/amapola.despensa9](https://www.facebook.com/amapola.despensa9)



DIETÉTICA

ZAZEN

Orgánico y Natural

Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654



Para
anunciar
en
este medio

Comuníquese
al tel.:
4796-5783

por mail:
elumbralrevista
@gmail.com

El Umbral

Meteorólogos anticipan un futuro nefasto por el cambio climático

Aumentan las turbulencias aéreas, las temperaturas son cada vez más extremas y olas gigantes baten los océanos: especialistas mundiales pintaron una imagen apocalíptica del clima en las próximas décadas, en una conferencia internacional que concluyó el jueves en Montreal.

A iniciativa de la Organización Meteorológica Mundial (OMM), una agencia de la ONU, mil científicos debatieron el futuro del clima en la primera conferencia mundial de meteorología.

Casi 10 años después de la entrada en vigor del Protocolo de Kyoto que buscó reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, la pregunta ya no es si la Tierra sufrirá el fenómeno del calentamiento, sino cómo.

“Es algo irreversible y la población mundial sigue aumentando. Hay que adaptarse”, dijo Jennifer Vanos, de la universidad Texas Tech.

En la primera década del siglo XXI, la temperatura media de la superficie del planeta aumentó 0,47 grados celsius. Un aumento de sólo 1 grado genera 7% más vapor de agua y, como la evaporación es el motor en la circulación de las masas de aire en la atmósfera, se puede prever la aceleración de fenómenos meteorológicos.

Los escenarios utilizados por la comunidad científica estiman un aumento de 2 grados en la temperatura media de la superficie de la Tierra para 2050.

“Las nubes se formarán más fácilmente y con mayor rapidez, y los vientos serán más fuertes”, lo que causará más inundaciones repentinas, advirtió Simon Wang, de la universidad del estado de Utah.

En términos generales, según el investigador estadounidense, el alza de las temperaturas tendrá “sobre el clima un efecto amplificador como no se conoce actualmente”.

Los episodios de frío intenso como el vórtice polar que se abatió el pasado invierno boreal en gran parte de América del Norte serán más marcados y extremos, así como los de calor excesivo y los períodos de sequía.

Aviones turbulentos y olas gigantes

Para los meteorólogos, el desafío ahora será incorporar esta “fuerza adicional” a sus cada vez más complejos modelos de predicción, dijo Wang.

Para ello, los meteorólogos necesitarán usar supercomputadoras que corran algoritmos muy complejos para predecir el tiempo.

El investigador Paul Williams estudia el impacto del cambio climático en los “jetstreams” o “corrientes en chorro” usando una de estas supercomputadoras en la universidad Princeton en Nueva Jersey.

Son corrientes de aire muy rápidas situadas a una decena de kilómetros de altitud, donde vuelan los aviones de línea.

Tras semanas de cálculo, concluyó que el cambio climático amplificará la fuerza de estas estrechas bandas de corrientes de aire que giran alrededor del globo.

“De aquí a 2025, pasaremos el doble del tiempo (de vuelo) sumergidos en las turbulencias”, dijo.

Actualmente, los pasajeros de los aviones comerciales sufren turbulencias una media del 1% del tiempo de vuelos, recordó Williams. Pero, advirtió, si la concentración de dióxido de carbono aumenta de forma exponencial en los próximos años, “no se sabe cómo van a reaccionar los aviones” a estas turbulentas masas de aire.

Entretanto, mar adentro, olas monstruosas pondrán en peligro los barcos de carga y de pasajeros.

“Las compañías navieras ya están enfrentándose a olas enormes”, algunas incluso de 40 metros de altura, dijo Wang. Hasta hace poco, una hola de 20 metros ya era considerada excepcional.

“Esto es sólo el principio del cambio climático, porque los océanos causarán un impacto aún mayor, al liberar más calor y vapor”, advirtió.

Además, el derretimiento de los hielos en Groenlandia podría resultar en un aumento de 6 metros en la altura de los océanos del mundo, aunque no es probable que esto ocurra en el siglo actual, consideró Eric Brun, investigador meteorológico del servicio meteorológico francés Meteo-France y autor de un estudio reciente sobre el tema.

Por Clément Sabourin



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos
“Pensando en su salud”
Atendido por sus dueños

Juramento 3084 • Belgrano “R” • Tel.: 4781-1944



La Ciencia de los Nombres

- ★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
- ★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
- ★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
- ★ Destino y Personalidad.
- ★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
- ★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en
 la investigación
 numerológica

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

El sueño

“El sueño, como todo elemento de conexión psíquica, es una resultante de la totalidad de la psique, por eso debemos estar preparados para encontrar en él, todo aquello que, desde épocas primitivas ha importado en la vida de la humanidad.

La vida humana en si no se limita a tal o cual instinto fundamental sino que se construye sobre una multitud de instintos, deseos, necesidades y condicionamientos tanto físicos como psíquicos”.

“ No me cansare de repetir que ni la ley moral ni el concepto de Dios, ni ninguna religión le ha venido al Ser Humano desde afuera sino que éste, todo lo lleva dentro de si como en germen”.

Energética psíquica y esencia del sueño. (fragmentos)
 Carl G. Jung



Terapias del 3º Milenio
 By Cristina Echeverría
**"Bach-Bush - Korte PHI
 San Germain - Delphs"**
**talleres y cursos
 primavera/verano 2014/15**
"cursos, actualizaciones, talleres"
**TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN
 INCLUSIVE MASCOTAS**



**informes - turnos - inscripciones
 (011) 4553-0026**
 www.terapiasdel3milenio.com
 www.chamanacosmica.com



2200 a.c.
 fueron los pioneros...

diseño gráfico
PIONERO
 pionerografica@yahoo.com

Maria Luz
 Te espera para ayudarte a encontrar armonía,
 amor y prosperidad en tu vida...

TAROT
 El Camino al Autoconocimiento y
 Evolución del Ser Consultas - Cursos

4767-2487 15-5054-9362
 universal_33@hotmail.com

El Umbral
4796-5783

Diosas!!! (Como llegar a las Fiestas sin despatarrarse en el intento)

Hoola, ya estamos en el último tramo del año y con todo lo que nos deparó la mayoría nos sentimos: agobiadas, cansadas, deslucidas, en fin... poco menos que hechas jirones.

Las corridas, tensiones (amen de las que somos profesionales), emociones encontradas, ocuparnos no tan sólo de nuestra carrera sino también de la familia (niños, mascotas, padres, suegros), los quehaceres domésticos, las compras, la administración en casa, todo lo que corresponda y otros denominan "quehaceres diarios". Todo esto y mucho más es lo que nos ha ido generando esta actual sensación que se resume en un tremendo: UFFF !!!

El auxilio de los vibracionales:

Llámense homeopatía, terapia floral, gemoterapia, o cualesquiera de las formas de la medicina natural, están para ayudar en estos trances; primero veamos que forma a la fecha tiene nuestro cansancio o sensación de malestar, de donde proviene, como comenzó.

En segunda instancia, hagamos una lista de "cosas" que nos han perturbado permanentemente incluyendo aquellas que nos parecen nimias: una blusa no nos queda bien, se nos arruinó el calzado, incluso si se nos rompió una uña es importante en la suma de circunstancias detonantes.

Hay que tener en cuenta que un "duelo" no es tan solo la pérdida de un ser querido, sino eventos que nos son dolorosos en grado sumo o molestos y apenas se roza la herida vuelve el dolor y sangra.

Una buena detección de la emoción conlleva un buen resultado para el tratamiento de la misma y por tanto se evita así el drenado sistemático de energía que a su vez puedes llegar a cristalizar en un síntoma o en un órgano, o en un ataque de pánico.

A NO ASUSTARSE! Aquí estamos las terapeutas!!! No escatimen una consulta, en el momento adecuado, y con la sinergia correcta que nos acompañe y apoye durante el tramo que nos falta de este 2014 podemos decir que nosotras estaremos hechas diosas en toda circunstancia inclusive si a Santa Claus lo dejan en calzones justo cuando hace su entrada triunfal en la reunión más morrocotuda.

Y no nos olvidemos de nuestras mascotas, comencemos a prevenir sus alteraciones ante la pirotecnia, olores, sabores y personas poco vistas o conocidas: también responden perfectamente a las sinergias vibracionales, evitando así dolorosas experiencias de huidas y otras circunstancias incómodas para todos.

Con amor, con humor y responsablemente, un buen tránsito hacia Diciembre.

Tu pregunta no molesta

M. Cristina Echeverría
 Master, Teacher
 & Terapeuta holística vibracional
 (011) 4553-0026 C.A.B.A.
 www.terapiasdel3milenio.com

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **La Esquina de las Flores**
Av. Córdoba 1587 (tel. 4813-3630)
- **Conjuro de los Aromas**
Ciudad de La Paz 1389 (tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)
- **Herboristería del Plata**
Ciudad de La Paz 2040 (tel. 4782-7903) y Av. Rivadavia 2525.
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciudad de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciudad de La Paz 754 (tel. 4553-6112)
- **Manjar Integro**
Amenábar 2081 (tel. 4896-1242)
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Dietética BuenaVida**
Bauness 2210
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Dietética Arenales**
Arenales 2040 (Martínez) (tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez) (tel. 5788-5145)
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos) (tel. 4794-8360)
- **Dietética Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos) (tel. 4794-5912)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136 (Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Dietética Ña María**
Hipólito Yrigoyen 1418 (Vte. López) (tel. 4795-7946)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida) (tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095 (cel. 15 6438-1803)
- **Dietética Nocciolo**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)
- **Farmacia Roma**
Av. Monroe 3195 (tel. 4542-7780)
- **Farmacia Mundial**
Av. Ricardo Balbín 4955 (tel. 4542-6681)
- **Farmacia Dubin**
Av. Mosconi 3199 (tel. 4571-0637)
- **Farmacia Belladonna**
Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)
- **Farmacia de la Fund. Dr. Puiggrós**
Riobamba 438 (tel. 4954-4569)
- **Inst. Arg. de Terapias Naturales**
Av. Santa Fé 1769 (2º piso) (tel. 4813-2131)
- **Restaurante Demetria**
Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)
- **Bar/Rest. Arte Sano**
Mansilla 2740 (tel. 4963-1513)
- **Bar Cultural Gandini**
R. Gutiérrez 1082 (Olivos)
- **Arte-Bar Luna Córnea**
R. Gutiérrez 909, Est. Borges (Olivos)
- **Rest./Bar Patagonia**
Av. Maipú 2340 (Olivos)
- **Librerías Deva's**
Av. Corrientes 1752 (en subsuelo) (tel. 5237-0916) y Juramento 2307
- **Librería del Norte**
R. Saénz Peña 1519 (Olivos) (tel. 4794-5773)
- **Musaraña Libros**
José M. Paz 1530 (Vte. López) (tel. 4791-8220)
- **La Diététique**
Av. Maipú 2988 (tel. 4790-0480)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)
- **Despensa Naturista Amapola**
Barzana 1424 (cel. 15 6469-4119)
- **Dietética Zazen**
Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)

También en muchos Centros de Yoga, Consultorios Médicos y Psicológicos.

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO

ECO-COMICS





Su Salud merece un Buen Trato

**Productos para Diabéticos,
Celíacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos**

**Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet**

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró

manjarintegro

Vegetariano / Integral / Orgánico

**Productos orgánicos - Comidas para llevar
Frutas y verduras - Lácteos**

Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
Amenabar 2081 • 4896 1242
manjarintegro@gmail.com



Meditación Mindfulness

La Lucila

155 029 8303
patricia.dellacha@visionclara.org

154 065 5917
beatriz.viani@visionclara.org

www.visionclara.org



Cursos de cocina

Vegetariana, Vegana, Crudivvegana y Ayurveda

sin ingredientes de origen animal, refinados,
aditivos ni industriales

- Cursos básicos y avanzados
- Talleres
Degustación de los alimentos preparados

Escuela de Cocina Naturista "Dr. Ernesto Tiscornia"
Dependiente de IATENA,
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informaciones e inscripción

info@verdeynatural.com.ar / tel: 4813-2131 / www.iatena.com.ar / blogverdeynatural.com.ar



Aceite de Girasol Orgánico



El aceite de girasol orgánico Madre Savina es un producto elaborado combinando técnicas y prácticas tradicionales artesanales que permiten eliminar por completo el uso de agroquímicos y reducir el impacto agrícola en el ambiente. Las semillas seleccionadas para su elaboración, provienen de la producción orgánica biodinámica. Esta última encuentra su base filosófica en la antroposofía.

El aceite de girasol Madre Savina, variedad alto oleico, se elabora mediante primera presión en frío, lo que mantiene intactas todas las bondades de la semilla. De esta forma, se convierte en un alimento esencial que aporta nutrientes imprescindibles para la recomposición celular como la vitamina E (lo hacen un gran aliado de nuestra piel y le otorga un gran efecto antioxidante) y ácidos grasos no saturados como el omega 3 y el omega 9, entre otros. Además de estos beneficios aporta a los alimentos un delicioso aroma y sabor a semillas de girasol.

Estos nutrientes:

- Ayudan a reducir el riesgo de sufrir problemas circulatorios, infartos y diferentes tipos de problemas cardiovasculares.
- Regulan el metabolismo del colesterol, ejerciendo una acción de drenaje en los abscesos de colesterol, en los tejidos y sobre todo ayudando a mantener "limpias" las paredes internas de las arterias. Reduce el nivel de colesterol total, LDL (colesterol malo) y los niveles de triglicéridos.

Dado que los campos deben estar libres de agro tóxicos, nuestro producto cuenta con la certificación de LETIS, empresa encargada de auditar y certificar el cumplimiento de normas y protocolos de calidad y sustentabilidad.

www.madresavina.com.ar

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 153-655-2835
(en Capital y Zona Norte)



Variedad Alto Oleico
Primera Prensada en Frío