El Umbral

Año 10 - Nº 114 - Enero-Febrero de 2015

Ecología, terapias naturales y vida interior

En este número:

2ª parte de la historia del Balneario El Cóndor

www.revistaelumbral.com.ar
Distribución Gratuita

TERRANOVACOMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos hechas en madera reciclada de pallets

NUEVO SISTEMA MODULAR CON LOMBRICES

$750

// **Capacidad:** 40 litros
// **Medidas:** 40 cm ancho x 40 cm largo x 65 cm alto
// Tratada con aceite de lino, apta para exteriores
// Fuerte tamiz de polietileno de alta densidad
// Totalmente cerrada, a prueba de mascotas
// Sistema de acopio de líquidos
// Tablas gruesas de 15-20mm de espesor
// Terminaciones de calidad

INCLUYE: COMPOSTERA CON SUS 3 (TRES) MÓDULOS, BASE Y TAPA
RECIPIENTE HERMÉTICO PARA RESIDUOS DE COCINA
RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
NÚCLEO DE 50 LOMBRICES CALIFORNIANAS
GUÍA DE USO
* LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 5 cm

PUNTOS DE ENTREGA EN OLIVOS Y VILLA MAIPÚ;
ENVÍOS A DOMICILIO EN CABA Y GBA: $50.-
15 5617 8467 . terranovacomposteras@gmail.com
facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?
Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?
Básicamente todos lo estamos ya que la columna es una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?
Básicamente son tres causas:
1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico

Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.

ESPACIO DE PUBLICIDAD

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alergenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoinmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

Rejuvenecedor biológico **Energía transformada en acción**

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN

CRINWAY®

ANTIOXIDANTE X NATURALEZA

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.

Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra

11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)

www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión
Sistemas combinados de Sanación

Eduardo Goldin ~ Reiky Sensei
Quintana 1540 - Florida - Vicente López
4718-3348 / 15-5013-5915
www.reikidar.com.ar
www.facebook.com/rasareikydar
info@reikidar.com.ar

Servicio Reiky: Viernes desde 18 hs.
Contribución Solidaria $ 20.-

STAFF

Propietario y Director:
Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:
Pancho Aquino
Ing. Jorge Kruuse
Dr. Salomón Szapiro
Cristina Teruel
Santiago Miranda
Eduardo Cavallaro
Cristina Echeverría
Mario Petrella

En Bahía Blanca:
Dr. Marcelo Nasberg

En Capilla del Monte:
Vana Nissen

Diseño Gráfico:
Walter Vega

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

elumbralrevista@gmail.com
www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Un año nuevo

Dicen que cuando se acerca fin de año los ángeles curiosos se sientan al borde de las nubes a escuchar los pedidos que llegan desde la tierra.

- ¿Qué hay de nuevo? -pregunta un ángel pelirrojo, recién llegado.

Lo de siempre: amor, paz, salud, felicidad...- contesta el ángel más viejo.

Y bueno, todas esas son cosas muy importantes.

Lo que pasa es que hace siglos que estoy escuchando los mismos pedidos y aunque el tiempo pasa los hombres no parecen comprender que esas cosas nunca van a llegar desde el cielo, como un regalo.

¿Y qué podríamos hacer para ayudarlos? - Dice el más joven y entusiasta de los ángeles.

¿Te animarías a bajar con un mensaje y susurrarlo al oído de los que quieran escucharlo? - pregunta el anciano.

Tras una larga conversación se pusieron de acuerdo y el ángel pelirrojo se deslizó a la tierra convertido en susurro y trabajó duramente mañana, tarde y noche, hasta 1os últimos minutos del último día del año.

Ya casi se escuchaban las doce campanadas y el ángel viejo esperaba ansioso la llegada de una plegaria renovada. Entonces, luminosa y clara, pudo oír la palabra de un hombre que decía:

"Un nuevo año comienza. Entonces, en este mismo instante, empecemos a recrear un mundo distinto, un mundo mejor:

sin violencia, sin armas, sin fronteras, con amor, con dignidad; con menos policías y más maestros, con menos cárceles y más escuelas, con menos ricos y menos pobres.

Unamos nuestras manos y formemos una cadena humana de niños, jóvenes y viejos, hasta sentir que un calor va pasando de un cuerpo a otro, el calor del amor, el calor que tanta falta nos hace.

Si queremos, podemos conseguirlo, y si no lo hacemos estamos perdidos, porque nadie más que nosotros podrá construir nuestra propia felicidad".

Desde el borde de una nube, allá en el cielo, dos ángeles cómplices sonreían satisfechos.

Del libro:
"Cuentos para Niños de 8 a 108 II"
Pancho Aquino.

Rasayana Yoga
Centro de Unión y Evolución

PROFESORADO DE YOGA 2015

CLASES - TALLERES - MEDITACION

Quintana 1540 - Florida - Tel.: 4796-3122 - Cel.: 15-5944-9534
www.rasayanayoga.com.ar centrorasayana@gmail.com

El Cóndor (2da. parte)

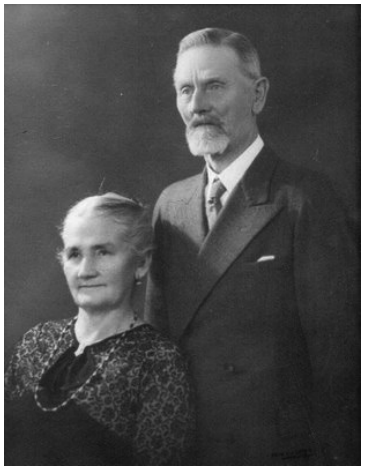
Pasan todos a la sala principal de la casa, que era a la vez comedor, cocina y sala de estar. Ya distendidos y sin barreras de idioma, relatan la odisea del Cóndor. Durante la charla, sacian su sed con varias jarras de agua fresca, agua de lluvia del aljibe, que se ocupa de servirles una hermosa joven de 15 años. En un alto de la conversación, le toca el turno de contar su historia al dueño de casa: "Mi nombre es Pedro Martensen. Estoy aquí desde hace 3 años, regenteando esta estancia y este campo dedicado al pastoreo de ovejas, que esquilamos dos veces por año. Para las esquilas contratamos peones, pero el resto del año todo el trabajo lo hacemos con mi mujer y mis cuatro hijos. Hoy salí muy temprano a recorrer el campo a caballo, y cual no sería mi sorpresa cuando desde lo alto de una barranca divisé un barco hundido cerca de la costa, sin tripulantes a la vista, con la bandera dinamarquesa flameando al tope de su palo mayor...-"

Mientras esto relataba Martensen, la vista de todos se posó en la joven que los atendía, María, quien no interrumpió ni un minuto su diligente quehacer, que en esta ocasión implicaría hacer un poco de magia: convertir un almuerzo para 6 en una comida para 17 personas.

"Las poblaciones más cercanas - continuó Martensen - se encuentran a 30 Km de aquí: Viedma, en la margen sur del río, y Patagones en la ribera norte, con algo más de 1000 habitantes cada una. Tenemos un camino de huella que llega hasta Viedma casi bordeando el río, a unas 5 horas de carro, si no ha llovido.

Viajaremos hasta allá en dos carros, y pediré audiencia con las autoridades, para que se comuniquen con la Embajada de Dinamarca en Buenos Aires y vean cómo y cuando podrán ustedes regresar a Copenhague. Hoy descansen; María les va a preparar unas bolsas con lana de oveja que servirán de colchones. Mañana y quizás durante un par de días más, aprovechando la bajamar, nos dedicaremos a rescatar todo lo que sea recuperable en el barco."

Peter escuchaba con atención, pero sus ojos seguían a todas partes las idas y venidas de María. Estaba asombrado al ver a esa niña cumpliendo con un sinnúmero de tareas con tanta iniciativa, eficiencia y rapidez, pero había sin duda algo más... - Esa tarde, todos cayeron rendidos por la agotadora jornada vivida; todos, menos el joven carpintero, cuyo corazón de 22 años ya se sentía fuertemente atraído por María, y, pese a que no había podido intercambiar siquiera dos palabras con ella, comenzó a pensar en que el destino había hecho naufragar al Cóndor, para que él pudiera encontrar en estas lejanas tierras al amor de su vida.



Los dos días siguientes trabajaron todos de sol a sol en el desguace del barco, del cual se recuperaron muchos materiales: maderas, cabos, obenques, drizas, todas las piezas de bronce, velas, y hasta botellas de champagne que no se rompieron. En la proa todavía lucía intacto su mascarón: un majestuoso cóndor con sus alas extendidas. El capitán se lo obsequió a Martensen y éste lo instaló sobre el hogar de la

Lic. Norma Gurri
Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal
* Atención pacientes oncológicos y flia.
* Talleres de reconocimiento corporal
* Talleres de relajación
Villa Urquiza 4523-3141

Lic. Alejandro Quiroga
PSICÓLOGO
(U.B.A.)
A la larga, siempre es mejor enfrentar los problemas que taparlos.
4826-1621 15-3595-8859
licenciadoquiroga@hotmail.com

PSICÓLOGA
Lic. Vanesa M. Kiguelman
Psicóloga U.B.A. - MN. 54012
Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos
Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com

PAOLA LOSPINOSO
Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)
Atención de niños, adolescentes y adultos
Parejas (problemáticas vinculares)
Talleres de reflexión para niños y adolescentes
Clases particulares de Psicología
4796-5783 / 15-2170-1534
Atención : Villa Devoto y Olivos

El Umbral
4796-5783

estancia, donde aún se encuentra, 133 años después.

El viaje a Viedma fue la ocasión para que Peter pudiera conversar con María, y se animara a decirle que le gustaría quedarse a vivir en este país y tener hijos argentinos, "si encontrara alguna compatriota..." ; ella se limitó a sonreír.

Durante los días siguientes, dedicados a los trámites de repatriación de los marinos, Peter formalizó su propuesta, pero María lo disuadió diciendo: " El hombre que algún día sea mi esposo y padre de mis hijos, tendrá que tener una casa y un trabajo que le permita alimentarlos, vestirlos y educarlos."

De modo que el joven constructor de barcos hubo de trocar su oficio por el de constructor de casas. Enamorado de esa playa desértica en la que estaba seguro de haber encontrado a su amor, construyó allí, frente al mar, su primera casa.

Los 3 años posteriores al naufragio los dedicó a perfeccionar su nuevo oficio y construyó en Viedma la que habría de ser la casa de su familia.

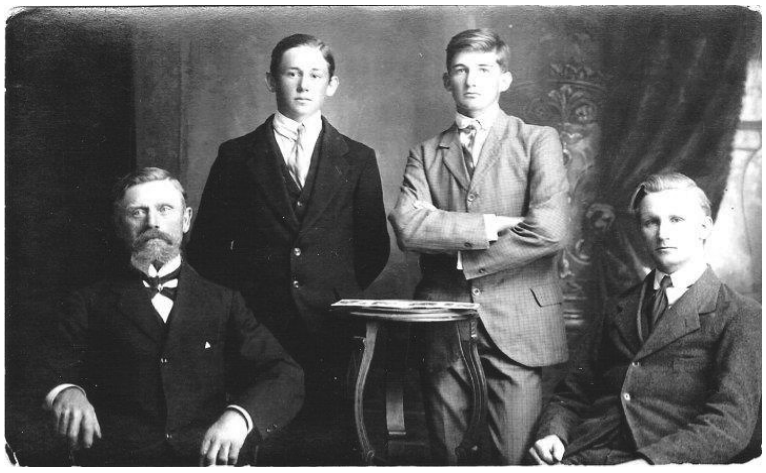
Los habitantes de Viedma (y de Patagones) se animaron también a hacer construir casas de veraneo próximas a las playas de "La Boca", nombre con el que se conoció el lugar durante mucho tiempo, por tratarse de "la boca" del río. Con el mejoramiento del camino y el advenimiento del automóvil, el balneario fue creciendo, y en el año 1947 un decreto del gobernador de Río Negro le asignó oficialmente el nombre de Balneario "El Cóndor".

Pasaron 3 años y medio hasta que María (ya con 18 maduros años) decidió que estaban dadas las condiciones para dar el "Sí". El día en que Peter (a quien para ese entonces los viedmenses ya habían rebautizado "Pedro") cumple 26 años, el 23 de agosto de 1885, el pastor inglés J. Humble celebra la ceremonia de casamiento.

El naufragio del Cóndor dio pie a la iniciación de gestiones para que se construyera un faro que guíe a los navegantes frente a estas peligrosas costas. Esta iniciativa tuvo éxito y se levantó el faro Río Negro (bajo la presidencia de Julio Argentino Roca) sobre la barranca contigua a la playa donde encallara el barco dinamarqués. La inauguración tuvo lugar en 1887.

En Viedma, entre 1886 y 1908 , nacen los 12 hijos de Peter H. Kruuse y María Martensen: Juan, Arnoldo, Dagmar, Elisa, Jorge, Arturo, Emilio, Elena e Hilda (más tres que fallecieron a poco de nacer a causa de enfermedades desconocidas en ese entonces).

"Don Pedro", siempre afable, sonriente y con su pipa (le gustaba contar que aprendió a saborearla a los 5 años), era un personaje muy querido de la capital rionegrina, tanto como "Doña María", trabajadora incansable, no sólo en los quehaceres de su casa y la educación de sus 9 hijos, sino por haber dedicado también su vida a ayudar a las familias pobres de la ciudad y sus alrededores: cosiendo y tejiendo ropa, enseñando a coser y tejer a las jóvenes, buscando trabajo para los hombres, pidiendo donaciones a los comerciantes y a quienes más tenían para hacerlas llegar a los más carecientes, escribiendo libros para los ciegos, dictando clases (ad-honorem) en la Escuela Normal, etc., etc.-



Celebraron los 60 años de casados, ambos en perfecto estado de salud, cosa que Don Pedro puso en evidencia bailando valses vieneses con todas sus nietas. En 1946, una rápida enfermedad se llevó a María. Pedro no lo pudo soportar; también enfermó y un año después se fue tras ella: tenía 87 años.-

Hoy los recuerdan con emoción sus nietos, bisnietos y tataranietos.

El mascarón de proa del barco, el faro construido pocos años después de la odisea del "Cóndor", y el balneario que lleva su nombre, son los testimonios permanentes de esta emotiva historia de amor que nace con un naufragio.

El 26 de diciembre de 1981 se recordaron los 100 años de este naufragio con una reunión en El Cóndor y en Viedma, reunión que se prolongó 3 días y a la que asistieron todos los descendientes de estos seres inolvidables.

Nota: Siendo niños, los nietos del protagonista de esta historia concurríamos todas las semanas a jugar a su casa-quinta de Viedma entre los años 1935 y 1945. Allí escuchábamos de los labios de nuestro abuelo los relatos de sus viajes por el mundo. Él había heredado de su padre y de todos sus antepasados en línea directa hasta el siglo XVII, la irresistible atracción por el mar: todos habían sido marinos. Nos fascinaba imaginarlo navegando por procelosos mares, con todo el coraje que implicaba enfrentar las tormentas y los peligros a bordo de endebles embarcaciones a vela. Sólo muchos años después, siendo adultos, comenzamos a darnos cuenta de que no eran sus aventuras de valiente marino lo que importaba para juzgar al ser humano, sino la decisión que hubo de adoptar en 1881 ante las siguientes opciones: 1) Volver con sus compañeros a su patria, su familia, sus amigos, y, desde allí, surcar otra vez los mares del mundo. 2) Continuar su viaje a Estados Unidos, y establecerse en Oregón como socio de su hermano, en lo que ya era entonces un importante astillero.

Pero desechó ambas oportunidades, y decidió quedarse para siempre en estas tierras, sólo por... amor...

En esta Navidad, a 133 años del naufragio del Cóndor, evocamos la muy querida imagen de su carpintero de a bordo, sintiendo que los recuerdos llegan a nosotros envueltos en el humo y el cálido aroma del tabaco de su pipa.-

Buenos Aires, 25 de diciembre de 2014
Jorge H. Kruuse

Reiki Bienestar Interior
TERAPIAS HOLISTICAS
Sesiones - Tratamientos – Seminarios
Un momento de Relajación Tranquilidad Salud Bienestar
Reiki Usui - Karuna – Holy Fire
Informes - Turnos - Inscripciones
Cel.: 15 59 57 90 94
www.facebook.com/reikibienestarinterior
E mail: reikibienestarinterior@yahoo.com.ar

María Luz
Te espera para ayudarte a encontrar armonia, amor y prosperidad en tu vida...
TAROT: El Camino al Autoconocimiento y Evolución del Ser Consultas - Cursos
REIKI: Una Bendición del Universo Infinito Tratamientos - Seminarios I , II y III nivel y Maestría (cert.ofic.de Escuela Superior de Reiki Tradicional)
ARMONIZACION ENERGETICA ESPIRITUAL: Limpiezas, Liberaciones, Aperturas de caminos en lo sentimental y laboral
TAI CHI - CHI KUNG - MEDITACION: Aprendiendo a manejar tu propia energía
4767-2487 15-5054-9362
universal_33@hotmail.com

GATITO BUSCA UN HOGAR DULCE
Ha sido bendecido con bendición budista y porta la gracia de su trasmisión.
Es macho y tiene aproximadamente un año de edad. Pelo gris y blanco. Ojos verdes.
Carácter: alegre, compañero, inteligente, respetuoso y obediente.

Solo interesados responsables. Llamar al: 15-6746-5958

Descubra como canalizar la energía para usarla en la curación holística, relajación y crecimiento personal

CENTRO YOGI SARAHA

Curación y Autocuración

Los efectos curativos logran mejorar el malestar físico, mental y la ansiedad, sumando además, la obtención de una energía extra.

Los resultados pueden percibirse rápidamente luego de finalizar cada tratamiento. La continuidad del tratamiento refuerza la efectividad del mismo.

Otros de los beneficios que aporta: sensación de bienestar, relajación profunda, reducción de la ansiedad, mejor dormir, profundiza la espiritualidad y la paz mental.

Este sistema de curación puede ser usado además como complemento asistiendo cualquier tratamiento psicológico o médico. Aún los animales pueden beneficiarse con el poder curativo de las manos.

MÓDULO 1: Introducción al origen de las enfermedades. Purificación - Prácticas de auto- purificación para antes de iniciar y después de finalizar cada sesión de curación.

MÓDULO 2: Generando el poder de la curación. Como trabajar y canalizar la energía en la curación holística. Meditación del poder espiritual.

MÓDULO 3: Desarrollo de la energía curativa. Ejercicios generadores de energía que armonizan. Iniciación y Mantra. Taller: el poder en las manos para tratar el cuerpo, mente, emociones y espiritualidad.

Instructora: Ven Thubten Kundrol es monje ordenada en el Budismo tibetano. Estudió diversas técnicas holísticas para el bienestar físico y espiritual en Asia. Trabajó la técnica durante varios años en Europa, y en el país.

Próximos cursos en Febrero y Marzo 2015
Informes e inscripción:
(011) 4541-7112 (11 a 19 hs.)

- No se requiere conocimientos previos para el curso.
- Cupos limitados. Reserve su lugar.

http://www.yogisaraha.com.ar

Síndrome de fatiga crónica: su abordaje bioenergètico

Para empezar resulta lógico dar una definición clínica al respecto: clínicamente consiste en una fatiga debilitante, persistente, recurrente, que no mejora con el reposo y lleva a una disminución del 50% de la actividad habitual en un lapso aproximado de 6 meses.

Como criterios sintomáticos se manifiestan: una febrícula diaria y vespertina, dolores de garganta, ganglios cervicales y axilares palpables y dolorosos, cefaleas, artralgias, trastornos del sueño, embotamiento, etc., descartándose enfermedades de base orgánicas y/o psiquiátricas.-

Valga como aclaración que la medicina ortodoxa la cataloga dentro de las enfermedades de origen desconocido y que su aparición data de las últimas décadas, siendo muy posible que quien lea este artículo identifique en alguien cercano este tipo de manifestaciones.-

Sin embargo, antes que el cuerpo produzca alguna enfermedad física existen indicadores energéticos que aluden a esta pérdida de la vitalidad, por ejemplo un estado de letargo injustificado. Dichas personas suelen buscar el consejo de su médico porque no se sienten bien, no obstante con frecuencia las pruebas y exámenes médicos no indican ninguna alteración. Es lamentable que la medicina oficial no admita la existencia de un cuerpo etérico que justamente es el que, armonizado, vitaliza y da energía al cuerpo físico, siendo parte de una vasta red de energías que circulan desde la pequeñez del átomo hasta la infinitud de las galaxias, reconocimiento esencial para analizar e identificar a la disfunción energética.-

La desvitalización y condición sub-normal de la gran mayoría de los habitantes en los conglomerados urbanos se debe en gran medida a la condición de sus cuerpos etéricos y la deficiente circulación de energía.-

De tal modo que se puede relacionar la fatiga crónica con la llamada polución electromagnética y con campos de interferencia que producen fugas de energía por diversas causas, a saber: toxinas de origen químico (alimentos, fármacos), bloqueos orgánicos (cicatrices, focos odontológicos, vísceras) y geopatologías, todo esto incentivado por la actitud negativa al enfrentar los sucesos cotidianos, sobreentendiéndose que existe una estrecha relación entre los cuerpos emocional, etérico y físico.-

Hace dos siglos el Dr. Samuel Hahnemann, fundador y pionero de la Medicina Homeopática, consideraba que un verdadero médico, amén de suministrar el remedio adecuado a cada paciente, debía remover los llamados obstáculos a la curación, que, entonces , identificaba con las condiciones, el modo de vida, y los desequilibrios emocionales crónicos. Actualmente tal enfoque sigue siendo por demás aplicable y vigente, en virtud de la industrialización y la desnaturalización de nuestro hábitat.

Diagnóstico y tratamiento:

Dado lo anteriormente enunciado, resulta claro que durante la consulta es menester investigar exhaustiva y detalladamente todos aquellos factores en la vida de cada paciente que pudieran provocar la disfunción energética. Operativamente es posible detectar la

disminución en la vitalidad a través del estado de los pulsos y la bioresonancia con la utilización de filtros biológicos y el softláser de argón.

Realizada ya la historia biopatográfica se individualiza el remedio homeopático adecuado al caso, con el propósito de generar el equilibrio de la energía vital; simultáneamente a ello se corrigen en el momento los bloqueos identificados, dándose precisas indicaciones relacionadas con la higiene, alimentación y medio-ambiente, incluida la derivación a los respectivos profesionales.-

Reseña de un caso tratado

Hace dos años concurre a la consulta la Sra. Stella Maris, de 48 años, casada, una hija, por padecer, en forma crónica y recurrente, de cuadros de faringitis aguda, que remiten parcialmente con antibióticos y antiinflamatorios. Asimismo, presenta por las mañanas dolores musculares, contracturas en cuello, cefalea en nuca, y un estado de pesadez y cansancio que la obliga a descansar luego del mediodía. Se agrava notablemente al caminar, al sol, y al aire frío. Esta sensación general de sobrecarga la lleva a decirme: "mi alma lleva mi cuerpo", y esto fue así toda mi vida. Recorrió varios especialistas - traumatólogo, reumatólogo, psiquiatra - con poco beneficio, volviéndose más irritable y desesperanzada respecto a su salud. Luego de confeccionarle la historia biopatográfica respectiva y examinarla, detecté polaridad alterada en el plexo solar y fugas de energía en zona de garganta y pelvis. No existía, aparentemente, un factor decisivo en su modo de vida que justificara la persistencia de su afección. Luego de algunas consultas, pude comprender el peso que tenían ciertos eventos traumáticos en su historia, los que modelaron una personalidad excesivamente controladora, culposa y de emociones reprimidas, la que cerraba el círculo vicioso de su enfermedad. Fue entonces que le suministré el medicamento más semejante a la totalidad, y pude observar un cambio completo, tanto en los síntomas físicos, en su estado energético, así como en su ánimo y carácter, que se mantienen hace varios meses.

Dr. Salomón Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro
HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS
MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.
ATENCION: BELGRANO / OLIVOS
Tel.: 4787-4051 **e-mail: srszapiro@hotmail.com**
WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

FARMACIA
FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO
PORTEÑA
Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido
OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA
Santa Catalina
RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA
Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO
HOMEOPATIA
Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Más allá de los Cinco Sentidos
"Acércate a un espacio que te invita a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando, más allá de tus cinco sentidos. . ."
- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández
15-3442-4579
masalladeloscincosentidos@gmail.com
"Más allá de los cinco sentidos."

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Coiffeur Garbis

disfrutá tu pelo natural, un buen corte e hidratación

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Revista
El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783
elumbralrevista@gmail.com

Suscripción

Por 6 números $ 60.-
Por 12 números $ 100.-
Será enviado por correo
(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

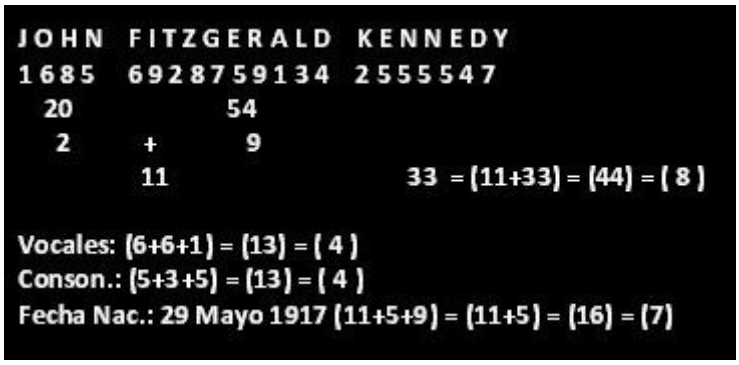
Kennedy, destino de poder

Como vemos Kennedy tenía un nº 8 como DESTINO "EL Nº DEL PODER" , pero ¡cuidado! Porque en el caso del presidente asesinado, era un número que podía vibrar como nº de prestigio o de desprestigio.

Sin dudas era un hombre muy luchador, en su vida tuvo que soportar una gran "cruz". No solo fue el padecimiento de sus intensos dolores físicos, producto de un accidente sufrido durante la segunda guerra mundial, dicha cruz probablemente tenia que ver con sus vidas pasadas, por lo tanto era una "cruz karmatica". Y muy probablemente pondría en peligro su vida en algún momento.

Y esto creo que mucho tuvo que ver con su propia forma de encarar la vida, tanto política como personal. Podemos decir que era un "hombre audaz"…en todos los sentidos…, y sin dudas "un adelantado a su época". Y como todo pionero, susceptible de despertar envidias, odios…¡y hasta deseos de destruirlo!.

Físicamente atractivo, seductor… en todos los sentidos. Con un carisma tremendo, típico de los Geminianos como era él. En su estudio numerológico tiene números con el don de la "vibración del



político"…para sus enemigos era "un hueso difícil de roer". Tenía facilidad de palabra, era un extraordinario orador y argumentador, con una esposa hermosa, elegante, fina, de buena familia y dos hijos hermosos y adorables. Todo esto hacia que alrededor de "los Kennedy" existiera una "aureola" casi de divinidad indestructible….

Sumemos a esto, que sus números también le daban el don de ser capaz de hacer cuarenta cosas al mismo tiempo, con una mentalidad rápida, aguda y hasta vertiginosa. Sus ayudantes seguramente tenían dificultad de seguirle el ritmo de trabajo.

Sus números nos dicen que en su vida iba a lograr un alto puesto de dignidad social y profesional. Pero también le advertían grandes peligros, que estaban ¡absolutamente relacionados con acciones desarrolladas en vidas anteriores!

Y como lógica consecuencia karmática volverían en forma de boomerang en esta encarnación.

Estoy absolutamente convencida que sus "enemigos de vidas anteriores", se volvieron a encarnarse al mismo tiempo que él para "tomar venganza"…dicen que las almas se buscan…para bien o para "ajustar cuentas"….

Al mas puro estilo "Hollywood", Kennedy iba a convertirse en la "victima de sus propias acciones de vidas anteriores"…(y esto no lo digo yo)…le sale explícitamente explicado en números que traen

"mensajes escritos" con toda claridad…¡es tremendo amigos!…pero es así.

También en su estudio numerológico hay números que nos dicen que sus propios amigos muy probablemente se dispersaron, lo dejaron solo, debido a ciertas acciones de su vida que provocaron criticas muy severas por parte de estos.

A pesar que en sus números pareciera haber sido una persona sumamente transparente y honesta, sin embargo hay números que indican una "vida que se ocultaba", y que recién surgió al conocimiento público una vez fallecido.

Y es justamente a partir de su muerte que su figura comienza a desprestigiarse un poco, debido a su vida sentimental oculta. No así con su figura como político, la cual no ha sufrido desgaste.

Me arriesgo a afirmar que John Kennedy, fue un hombre que no solo tuvo enemigos en la actual encarnación, sino que tuvo otros que ya estuvieron relacionados con él en vidas anteriores, de modo que iban a cruzarse con él más tarde o mas temprano.

Si observamos su fecha de nacimiento suma un nº 16, esto y otros detalles de su estudio eran un "cóctel peligroso", que terminarían en una tragedia, que de alguna forma lo convirtieron en una joven victima y lo inmortalizó ante la opinión mundial como ningún otro mandatario…

Excepto Lincoln, cuya muerte tiene escalofriantes coincidencias con el final de Kennedy…que harían pensar en reencarnaciones posibles…¿acaso el alma de Kennedy haya sido la de John Wilkes Booth (asesino de Lincoln)?...si así fuera (especulemos) ¿cual fue el aprendizaje de dicha alma?…Acaso, por ejemplo, ¿venir a completar el trabajo de Lincoln?, ya que por haberlo asesinado no lo logró, y es esa alma encarnada en Kennedy quien tuvo como "Mision" continuar la lucha por la igualdad de los negros en USA, Pero… como dice la Biblia…"Quien a hierro mata a hierro muere", tuvo que "experimentar" su propia muerte por asesinato" "pagando "su deuda karmatica"… como teoría no deja de ser inquietante…!

Sus nº 4 tanto de vocales como de consonantes lo muestran como un hombre muy dedicado al trabajo, honesto, e incansable. Tenia un remarcable sentido practico, tan vez obsesivo en lo laboral. Puede que un tanto dogmático, en algunos temas, forma de pensar y actuar.

Su numero 11 de su día de nacimiento (29 sumado) demostraba ser una persona con una intuición casi visionaria, como dije antes un "adelantado a su época".

En algún aspecto estoy segura fue un incomprendido, e indudablemente iba a convertirse en un mártir. Su estudio así lo indica. Sufriría una muerte súbita y violenta.

Mucho se ha dicho sobre los motivos que tuvieron quienes planearon su asesinato. Su acción política le creo realmente fuertes enemigos, sin embargo en lo personal creo que puede haber incidido en su muerte su vida sentimental extramatrimonial.

Es mas de sus números surge que tuvo que enfrentar una encrucijada sentimental.

Por: Cristina Teruel
4541 1142

La Ciencia de los Nombres

Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en la investigación numerológica

★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
★
★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
★ Destino y Personalidad.
★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar
www.facebook.com/cristina.teruel.946

Productos Naturales
El Angel

Spirulina
Arroz Integral Yamani
Huang He "Afrodisiaco Natural"
Aceite de Oliva
Polen Reconvertido "Crinway"
Levadura "Calsa"

25 años en zona norte

Venta exclusiva en Olivos
El Angel
"25 Años en Zona Norte"

Ugarte 1863 - Olivos - Pedidos: 4794-8360

Las flores, el chino y el arroz

Un hombre estaba poniendo flores en la tumba de su esposa, cuando vio a un hombre chino poniendo un plato con arroz en la tumba vecina.

El hombre se dirigió al chino y le preguntó:

-'Disculpe señor, de verdad cree usted que el difunto vendrá a comer el arroz?...-

-'Si', responde el chino,'cuando el suyo venga a oler sus Flores ...'

Moraleja: Respetar las opiniones del otro, es una de las mayores virtudes que un ser humano puede tener.

Las personas son diferentes, por lo tanto actúan diferente y piensan diferente. No juzgues... solamente comprende..., y sino puedes comprender...

OLVÍDALO.

Recuerda las 5 simples reglas para ser feliz:

1. Libera tu corazón del odio.
2. Libera tu mente de preocupaciones.
3. Vive sencillamente.
4. Da más.
5. Espera menos.

'Envejecer es obligatorio, crecer es opcional'

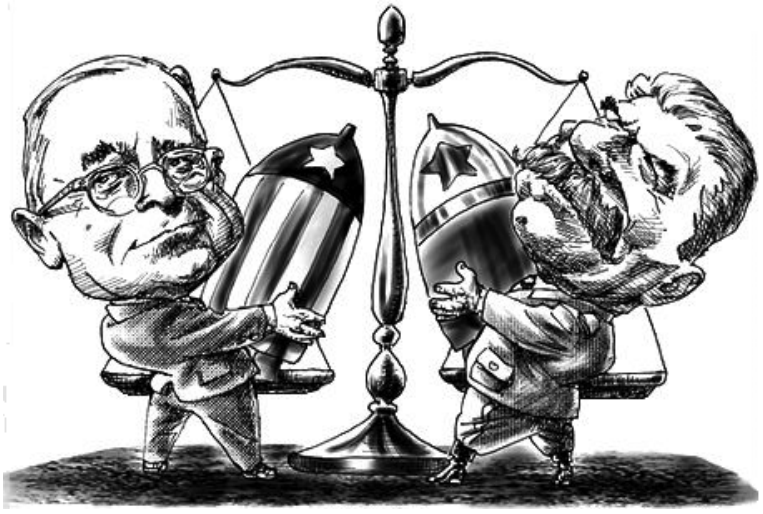
Terminó la Guerra Fría ? (Pax Romana = Pax Americana)

Hubo tres grandes hechos que, ya casi en las postrimerías de la Segunda Guerra Mundial, desencadenaron lo que luego conocimos como : "Guerra Fría".

Fue llamada de esta manera porque las dos grandes superpotencias que nacieron como vencedoras del conflicto bélico, JAMAS, se enfrentaron en forma directa, aunque lo hicieron apoyando en forma indirecta en distintos escenarios del Globo Terráqueo, con el fin de expandir sus esferas de influencia. El Mundo pasó a ser Bipolar: Por un lado EEUU con su democracia liberal, y economía Capitalista. Por el otro, La URSS, siendo su sistema de gobierno, una dictadura, con un solo Partido Gobernante. El Partido Comunista.

El primer Gran hecho, que nos fue llevando a la Guerra Fría, fue la Conferencia de Bretón Woods, realizada en Julio de 1944, que fue un intento de EEUU de mantener el orden económico Mundial, basado en el libre comercio. En ella participaron, todos los países aliados, incluyendo los del Bloque Soviético. El Presidente Roosevelt, de EEUU, tenía como objetivo lograr con la URSS, no solo una alianza militar, sino también económica. Allí se crearon, Instituciones como el FMI, BM, y Gatt, para ayudar a la recuperación de los piases arrasados por la Guerra, incluso aquellos del Bloque Socialista.

El Segundo Hecho, ocurre en 1946, ya terminada la Guerra. El entonces presidente Truman (quien reemplazo a Roosvelt por su súbita muerte), estaba preocupado, dado que la URSS no parecía querer utilizar las ayudas ofrecidas en la Conferencia de bretón Woods. Envió un telegrama a la Embajada Americana en Moscú, que fue respondido por un empleado de la misma, llamado George Keenan. Este telegrama tenía 8000 palabras, y con el tiempo se lo llamó el Telegrama Largo. Para resumir, Keenan respondió que era una cuestión de Ideología. Según decía el Líder de la Revolución Lenin: " La desigualdad es ley inflexible del Capitalismo". Por lo tanto, cualquier país capitalista, era su enemigo. Desde 1924, con la asunción al Poder de Stalin, el estado necesitaba de órganos de Supresión, y de la Policía Secreta, para combatir cualquier enemigo político. Terminaba su telegrama, diciendo que la URSS, había ganado a la Alemania Nazi, pero que siempre, necesitaba de un enemigo externo, para poder mantener el aparato, de su Gobierno Dictatorial.



Como consecuencia, la URSS reemplazo como enemigo a los EEUU en lugar de la Alemania Nazi.(ya vencida).

Keenan, aconsejaba a Washington, una política de contención económica, que luego sería el Plan Marshall. El fín era evitar condiciones de pobreza, caldo de cultivo para el crecimiento de estados Comunistas. La otra, era contención militar, para lo cual fue creada la OTAN para impedir el avance del Ejercito Rojo.

El Tercer Hecho, el definitivo, fue el que desencadenó la Guerra Fría. Fue la llamada Conferencia de París… Moscú aceptó reunirse con Inglaterra y Francia por temas financieros, sin la Intervención de EEUU. Sin embargo, para dar crédito a la URSS, debía pasar por un procedimiento de auditoria. Molotov, Ministro de Relaciones Exteriores de la URSS, recibió la orden del Kremlin para retirarse de esa conferencia. La URSS no quería ser auditada por instituciones como el FMI, metiendo sus narices en la economía Sovietica.

Capitulo 2

Fueron muchos, los conflictos que atravesó el Mundo durante la Guerra fría. Los más importantes fueron la Guerra de Corea (1950), la Crisis de los Misiles Cubanos del año (1961), la Guerra de Vietnam, la Construcción del Muro de Berlín (1961), y su caída recién en 1989.

Finalmente, luego de muchos fracasos debido al estancamiento de la Economía Soviética, asume el 25/4/1985, Mijail Gorbachov. Este Premier produjo una serie de reformas económicas para ayudar a paliar la difícil situación, que fueron conocidas como la Perestroika, y la Glasnot (transparencia) que daba libertad de Prensa, aunque fuera opositora al Partido Comunista, o al mismo Gobierno.

Se considera el fin oficial, de la URSS, el 25/12/1991, cuando Mijail Gorbachov, bajo la bandera Soviética e izó la de la Federación Rusa.

Capitulo 3

Trascurrido este período, de tanta violencia, el mundo entero respiro hondo. Creo que cada ser humano, sintió que por fin vendría el Tiempo de la Paz. Sin embargo, tras un corto lapso de apenas veinte años, se realizó en Hawaii, en el 2011 y bajo el mandato de Barack Obama, la cumbre de APEC 2011.

En la actualidad, EEUU se siente desplazado por China, quien disputa abiertamente el liderazgo, y aunque ambos países tratan de coexistir, predomina la rivalidad política (China Comunista desde 1949). Nuevamente, Comunismo Vs. Capitalismo (EEUU).

Pero fundamentalmente, en las estrategias de seguridad que enfrentan a ambos países.

EEUU, representado por Barack Obama e Hillary Clinton, realizó una gira por nueve países del pacífico, con dos objetivos: El Primero de "Carácter Comercial", que le de la supremacía económica. El Segundo (y peor), es de "Carácter Militar Defensivo" . La nueva OTAN del Pacífico, de este modo, EEUU acordona a China comercial y militarmente.

Es indudable, que EEUU, quiere seguir demostrando su poder hegemónico.

Conclusión

Están los EEUU, cometiendo el mismo error, que realizo la URSS, contra ellos en la década del 40.

Keenan afirmaba en 1946, que Rusia dejaba de ser enemigo de la Alemania Nazi (ya vencida), y lo reemplazaba por EEUU como nueva Potencia Capitalista.

¿Están ahora, los EEUU, reemplazando a la antigua URSS por China, la nueva Potencia Comunista ???

En nuestros días el mundo es habitado por casi 7.000 millones de habitantes, y atravesamos una época, en que cada 30 segundos, un niño en el Planeta muere de hambre (Según estudios de la ONU).

¿Es tan difícil pedir a los gobernantes de las actuales potencias que, en lugar de gastar cada vez más dinero en armamentos y nuevas tecnologías de destrucción, utilicemos estos recursos para paliar el hambre de gran parte de la humanidad ??

Es Imposible lograr nuevas negociaciones, para evitar nuevos conflictos ??

Es, en el día de hoy, tan pretencioso, para evitar más guerras, la constitución de una sola Nación : La Nación de la Especie Humana ??

Aunar los esfuerzos, para resolver todos los problemas Mundiales, como : Hambre, Superpoblación, Contaminación , Cambio Climático, etc, etc…???

Epilogo

Me gustaría terminar el artículo con el estribillo de la Misa Criolla:

"Gloria a Dios, en las alturas ,
y en la tierra paz a los hombres,
Paz, a los hombres, Paz a los Hombres,
Que ama al Señor…. !!!!!"

Santiago Miranda
Ciencias Políticas

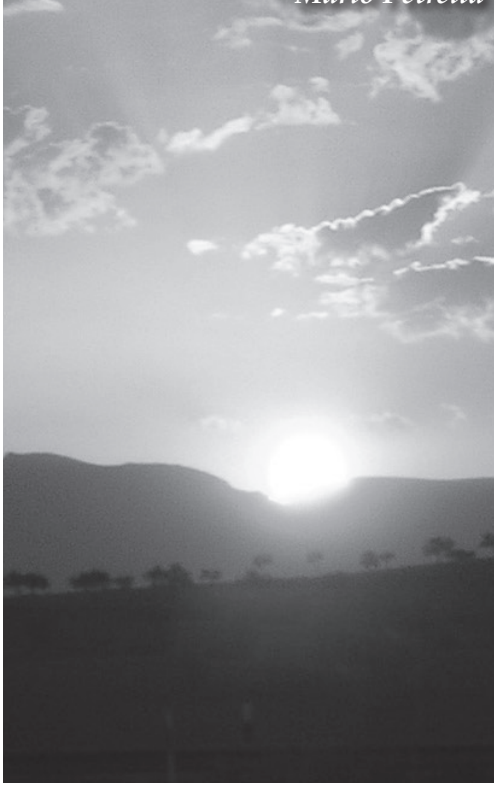
El lado oscuro de la Tierra

Nos quitan, nos dan,
siempre nos quitan más,
el más codicioso gana
miro mis bolsillos casi vacíos,
así es mi madera , vieja pero noble.

Como agua de cloaca,
manchan la inocencia de niños y grandes,
el más sucio gana
miro el lago de mi alma tranquilo,
todavía no mate a mi niño interior.

Con su pan y circo,
llevan al pueblo a laberintos de obscuridad,
el más bruto gana,
el sol tiene memoria, ilumina lo antiguo y lo nuevo,
con humildad tomo tanta sabiduría,
si muero lo haré en la luz.

Mario Petrella



La fórmula

El editorial del N°113, Dic.´14 me pareció muy bueno y me voy a permitir otro enfoque, para reforzar el llamado de atención, sobre lo que me parece no es percibido por la mayoría de las personas, con toda la importancia que tiene, como lo es la vida misma.

No se es pesimista sino analista y conciente de la realidad cuando decimos que el poder económico condiciona todo, y que prevalece sobre cualquier otro interés, que hasta decide la vida o la muerte de las personas y lo hace con la mayor frialdad, o que el petróleo es un recurso importantísimo no renovable y próximo a agotarse, o que la población mundial está en continuo crecimiento y que hoy mil millones pasa hambre, o que cada día tenemos más contaminado todo el Planeta.

También podríamos enumerar los adelantos científicos, en la astronomía, física, química, medicina, etc. que son logros importantísimos.

Todo eso existe y lo valoramos, el tema es que ninguno de estos logros controla o anula lo mencionado primeramente. Una excepción sería si se consigue crear un combustible renovable, barato y no contaminante, que remplace al petróleo.

Pero todavía no hemos descubierto ninguna fórmula para que el dinero deje de ser el "amo y señor" del Mundo, para controlar la natalidad y para no contaminar "la casa en la que vivimos"

Y la fórmula no existe ni existirá, porque no es matemática, es espiritual.

Tenemos dos caminos posibles, uno de la mano de Eros y otro, de la mano de Tanatos.

Tanatos, Dios de la muerte, nos sugeriría el método de la violencia, agresión, la imposición de lo que hay que hacer, so pena de recibir un severo castigo.

Eros, Dios del amor, nos remitiría a la prédica, a suplicar para evitar el mal.

Sería hermoso convencer a un industrial con palabras para que no arroje líquidos contaminantes al río, para que en él puedan convivir peces, plantas, y humanos en actividades recreativas o de solaz. Pero lo más probable es que no se tenga éxito, porque ese industrial es un comerciante que procura obtener siempre la mayor renta con el menor gasto. Por otro lado, hay que tener presente que un industrial genera trabajo y ocupación, produce bienes y servicios.

Todas estas cosas, prima facie, son más importantes que un río contaminado. Pero cuando se contaminan todos los ríos, mares, tierra, se cambia el clima y se pone en peligro la vida en el Planeta, la situación es otra, porque no se podría vivir y la vida es mucho más importante que el dinero y los bienes o servicios.

Trigo Limpio
Almacén Naturista
Bucarelli 2687 - Capital

El problema a resolver es como hacer hoy el cambio, si todavía no existe la motivación real de la vida en peligro.

El cambio hay que hacerlo hoy, mañana será tarde. Mi madre me decía: La salud hay que cuidarla cuando se la tiene.

Posiblemente no sea yo la persona más indicada y si lo fuese, poco podría conseguir, cuando se requeriría la comprensión y el esfuerzo de toda la clase dirigente, económica, política, filosófica y científica.

No obstante, como pienso y tengo una gran preocupación por el tema, con mi limitada capacidad, digo que un camino podría ser el llegar a un acuerdo conciliando los intereses de ambas partes, aunque unos miren el dinero y otros la vida.

Lo que quiero decir, es que ningún industrial va a aumentar sus gastos por la vida de los peces. Pero si a un industrial se le otorga un crédito muy conveniente para hacer una planta de tratamiento de efluentes y al mismo tiempo se publicita su actitud como "industrial ecologista", la actitud podría ser otra. El crédito es dinero que tarde o temprano vuelve a la comunidad con el plus de un río limpio. Si este procedimiento, u otro mejor, se usara con todos los que de alguna manera contaminan un río, un buen resultado puede ser motivante y ejemplo para otras cuencas.

De la misma forma, hay que encontrar la manera para que la gente hambrienta o necesitada no sea "negocio" para el poder político/económico.

Estoy seguro que si se crearan pequeños equipos interdisciplinarios en todos los países, para debatir alternativas sin ningún interés sectorial, se puede llegar a resultados magníficos.

Muchos no se dan cuenta de cuál es el final de este camino consumista e interesado. Otros piensan que no pasa nada. Otros, que por ahora se puede seguir porque si pasara algo, será en el futuro y que no vale la pena preocuparse hoy por lo que pasaría mañana. De tal forma se continúa en una inercia dominada por el poder y el dinero.

El desafío es muy grande, y la tarea a nivel mundial es mayor. Pero eso es lo motivante. Solo tenemos que entender todo lo que se pregona sobre estos temas y si amamos a nuestros herederos de un futuro próximo, tenemos que hacer algo. Si ocho mil millones de personas sumamos tan solo el entendimiento y la voluntad, tendríamos sobradamente resuelto el tema y libre el camino a un futuro seguro, lleno de vida y amor por muchos siglos más.

Eduardo Cavallaro
cavallaroe@hotmail.com

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli
• Herboristería - Aromaterapia
• Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
• Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
• Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
• Purificadores de agua
• Asesoramiento Alimentación Terapéutica
Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

Amapola
despensa naturista
PARQUE CHAS
BARZANA 1424 CABA
15-6469-4119
facebook.com/amapola.despensa9

DIETÉTICA
ZAZEN
Orgánico y Natural
Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte
Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

PRODUCTOS NATURALES
CUMELEN
Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Atendido por sus dueños
Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

El Umbral
4796-5783
www.revistaelumbral.com.ar

Tiempo para... vacaciones!!!

Estamos terminando Enero, y podemos tener tiempo para:

Vacacionar, planificar nuestras vacaciones, o simplemente armar el dolche far niente como decía mi abuela, o sea, no hacer nada, y dentro de ese no hacer nada, bajarnos de cinco a un cambio LENTAMENTE,POR ETAPAS, hasta llegar al punto donde nos sentimos cómodos, flotando en la nada. Esto quiere decir que en un dia NO NOS ES posible girar 180° sin consecuencias posteriores. En el enganche far niente equivale a viajar en quinta velocidad y frenar de golpe; si lo estuviéramos haciendo en la realidad, podríamos tener un accidente, por lo tanto, bajar nuestro ritmo (en los grandes centros urbanos) de cinco a uno, tiene que ser progresivo, conciente y pautado.

Cuando ya estamos en ese NADA (léase: realmente no molestarse ni hacerse cargo de nada que no sea para nosotros mismos.)

De aquí en más comenzamos a trabajar el ocio creativo: leer, hacer gimnasia, caminar, juntarnos con nuestros amigos, en síntesis a DISFRUTAR REALMENTE DE LA VIDA!!! haz lo que te guste, no lo que te imponen o te impones tu mismo/a (tengo que...).

Principalmente con los niños,es interesante y primordial "desenchufarlos" de los videojuegos, celulares y otras interesantes interferencias tecnológicas para mostrarles algo más que la realidad virtual. Por más que nos guste este tipo de distracciones, los niños generalmente apoyados por los" papás tecnológicos" en las primeras etapas de sus vidas no son conscientes y por lo tanto NO pueden separar las diferentes realidades, para gran desesperación de sus Padres tal es así que permanentemente en mi consultorio escucho a papás y mamás desesperados, con las archiconocidas frases " parece zombie","no es tonto pero lo parese" "no entiendo cómo no diferencia".

Estimados papis y mamis: menos tecnología y más salir a pasear. El zoológico, botánico, los museos de ciencias naturales, un paseo por el delta, o simplemente ir a la orilla del río, sin demasiada gente entorno, salir a pescar, y se puede nadar es muchísimo más instructivo que cinco horas en el videojuego. Principalmente con los niños de 1 a 5 años ES DE VITAL IMPORTANCIA QUE APRENDAN A DIFERENCIAR entre los diferentes planos en que actualmente nos movilizamos, principalmente siendo está a una ERA la cual está generando nacimientosde seres índigo, cristales y arcoiris estos dos últimos a partir del comienzo de la era de acuario. Por lo tanto ,tener en cuenta la enorme y gran responsabilidad que les toca vivir a ustedes (yo ya lo pasé).

En síntesis: aprovechemos este intermedio veraniego para ponernos al día responsablemente con nuestros hijos, nietos, sobrinos. Aprovechemos a sembrar, mejorar, administrar o cerrar cada etapa correspondiente a este hermoso fenómeno que nos toca vivir a los humanos: el salto cuántico que la cuarta y quinta raza nos traen.

Estemos en la montaña, el río o el mar, si hacemos realmente la tarea correspondiente, veremos florecer un verdadero jardín de armonía y paz, elevación y amor creados por las nuevas generaciones, y sin dejar la tecnología, ser consecuentes con lo que venga.

Buen y merecido reencuentro con la naturaleza y nuestros descendientes!!!

M. Cristina Echeverría
Master,teacher & terapeuta holística
(011) 4553-0026 - C.A.B.A.
E-mail :delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

Terapias del 3º Milenio
By Cristina Echeverría
"Bach-Bush - Korte PHI
San Germain - Delphs"
A partir de Abril nuevo año lectivo
Talleres,cursos,actualizaciones.
inscripciones - turnos desde Enero.
"cursos, actualizaciones, talleres"
TRATAMIENTOS ORIENTACIÓN
INCLUSIVE MASCOTAS

informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026
www.terapiasdel3milenio.com
www.chamanacosmica.com

Lic. Melina García
Psicóloga U.B.A/ Terapeuta Gestáltica
Terapeuta Floral
(Flores de Bach, Australia y California)
Depresión - Ataques de Pánico - Fobias
Baja Estima - Ansiedad - Estrés - Etc.
Carta Numerológica
Magnified Healing
Regresión a vidas pasadas
Atención en El Palomar y Once
www.melinagarcia.com.ar
4751 – 1338 / 15-5842-4128

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **La Esquina de las Flores**
  Av. Córdoba 1587 (tel. 4813-3630)

- **Conjuro de los Aromas**
  Ciud. de La Paz 1389 (tel. 4781-7266)

- **Dietética Arrayanes**
  Av. Congreso 2514 (tel. 4783-0163)

- **Herboristería del Plata**
  Ciudad de La Paz 2040
  (tel. 4782-7903) y Av. Rivadavia 2525.

- **Sabores y Secretos de la India**
  Ciud. de La Paz 1739 (tel. 4783-3424)

- **Casa Polti**
  Juramento 2455 (tel. 4784-3081)

- **Dietética Cumelén**
  Juramento 3084 (4781-1944)

- **Dietética Nutrición Natural**
  Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)

- **Korín Do**
  Ciud. de La Paz 754 (tel. 4553-6112)

- **Manjar Integro**
  Amenábar 2081 (tel. 4896-1242)

- **Dietética Bulnes**
  Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)

- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
  Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)

- **Dietética Cuenca y Beiró**
  Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)

- **Trigo Limpio**
  Bucarelli 2687

- **Dietética Argentina**
  Av. Olazábal 5336

- **Dietética BuenaVida**
  Bauness 2210

- **Dietética Cerviño**
  Agüero 1621 (tel. 4821-2216)

- **Dietética Arenales**
  Arenales 2040 (Martínez)
  (tel. 4798-2087)

- **Tienda Naturista**
  Albarellos 1913 (Martínez)
  (tel. 5788-5145)

- **Dietética El Ángel**
  Ugarte 1863 (Olivos) (tel. 4794-8360)

- **Dietética Maipú**
  Av. Maipú 2532 (Olivos)
  (tel. 4794-5912)

- **Dietética Alicia de los Olivos**
  Ricardo Gutiérrez 1136
  (Olivos) (tel. 4711-5664)

- **Dietética Ña María**
  Hipólito Yrigoyen 1418 (Vte. López)
  (tel. 4795-7946)

- **Dietética El Patriarca**
  Av. San Martín 2185 (Florida)
  (tel. 4797-6325)

- **Dietética Porteña**
  La Pampa 5095 (cel. 15 6438-1803)

- **Dietética Nocciole**
  B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)

- **Farmacia Porteña**
  Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)

- **Farmacia Santa Catalina**
  Av. Triunvirato 4900 (tel. 4521-0036)

- **Farmacia Roma**
  Av. Monroe 3195 (tel. 4542-7780)

- **Farmacia Mundial**
  Av. Ricardo Balbín 4955 (tel. 4542-6681)

- **Farmacia Dubin**
  Av. Mosconi 3199 (tel. 4571-0637)

- **Farmacia Belladonna**
  Ramallo 2568 (tel. 4704-4700)

- **Farmacia de la Fund. Dr. Puiggrós**
  Riobamba 438 (tel. 4954-4569)

- **Inst. Arg. de Terapias Naturales**
  Av. Santa Fé 1769 (2º piso)
  (tel. 4813-2131)

- **Restaurante Demetria**
  Ramallo 2626 (tel. 4703-0020)

- **Bar/Rest. Arte Sano**
  Mansilla 2740 (tel. 4963-1513)

- **Bar Cultural Gandini**
  R. Gutiérrez 1082 (Olivos)

- **Arte-Bar Luna Córnea**
  R. Gutiérrez 909, Est. Borges (Olivos)

- **Rest./Bar Patagonia**
  Av. Maipú 2340 (Olivos)

- **Librerías Deva´s**
  Av. Corrientes 1752 (en subsuelo)
  (tel. 5237-0916) y Juramento 2307

- **Librería del Norte**
  R. Saénz Peña 1519 (Olivos)
  (tel. 4794-5773)

- **Musaraña Libros**
  José M. Paz 1530 (Vte. López)
  (tel. 4791-8220)

- **La Diététique**
  Av. Maipú 2988 (tel. 4790-0480)

- **Centro de Yoga Vida Natural**
  Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

- **Despensa Naturista Amapola**
  Barzana 1424 (cel. 15 6469-4119)

- **Dietética Zazen**
  Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)

También en muchos Centros de Yoga, Consultorios Médicos y Psicológicos.

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

ENVIOS A DOMICILIO

"Elige Otra Vez" contiene enriquecedores testimonios que les ayudará a escuchar los dictados del corazón y a descubrir los mensajes que se ocultan detrás de las actitudes humanas en armonía y de la mano del autoconocimiento como enfoque principal hacia la solución de "aparentes" dificultades de la vida.

Stella Maris Melo, nacida en Buenos Aires, Argentina, el 26 de junio de 1956. Desde muy joven se interesó en los Orígenes de la Humanidad, en los estudios de la Antroposofía y la Historia Oculta de la Creación.
Facilitadora de Un Curso de Milagros, Instructora en Conocimientos Metafísicos y Autoconocimiento. Reiquista Usui System, Coach Ontológica con bases de Programación Neurolingüística.
Ganadora del Certámen Literario North American Open Poetry Contest, en California, por la obra: "The Reason of my Life", en 1977, como Literatura del Desarrollo Evolutivo en lo Espiritual.
Alumna de Fabio Zerpa, facilitadora de las Investigaciones y de los estudios concernientes a la salud física, mental y espiritual.

melostellamaris@hotmail.com
Tel.: 4765-6075 • Cel.: 15 6568-7406

DIETETICA
Su Salud Merece un Buen Trato
CUENCA & BEIRO

Su Salud merece un Buen Trato
Productos para Diabéticos,
Celíacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos
Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet
4504-3699
Cuenca 3514 esq. Beiró

manjarintegro
Vegetariano / Integral / Orgánico
Productos orgánicos - Comidas para llevar
Frutas y verduras - Lácteos
Lun. a Vie. de 10 a 20.30 hs - Sab. 10 a 16 hs
Amenabar 2081 • 4896 1242
manjarintegro@gmail.com

Mindfulness
ARGENTINA
VisionClara
ASOCIACION SIN FINES DE LUCRO
MINDFULNESS ARGENTINA

Meditación
Mindfulness

La Lucila

155 029 8303
patricia.dellacha@visionclara.org

154 065 5917
beatriz.viani@visionclara.org

www.visionclara.org

IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina
Vegetariana, Vegana, Crudivegana y Ayurveda
sin ingredientes de origen animal, refinados,
aditivos ni industriales

- Cursos básicos y avanzados
- Talleres
  Degustación de los alimentos preparados

Escuela de Cocina Naturista "Dr. Ernesto Tiscornia"
Dependiente de IATENA,
Instituto Argentino de Terapias Naturales
Riobamba entre Marcelo T. de Alvear y Paraguay

Informes e inscripción
info@verdeynatural.com.ar / tel: 4813-2131 / www.iatena.com.ar / blogverdeynatural.com.ar

Aceite de Girasol Orgánico

El aceite de girasol orgánico Madre Savina es un producto elaborado combinando técnicas y prácticas tradicionales artesanales que permiten eliminar por completo el uso de agroquímicos y reducir el impacto agrícola en el ambiente. Las semillas seleccionadas para su elaboración, provienen de la producción orgánica biodinámica. Esta última encuentra su base filosófica en la antroposofía.

El aceite de girasol Madre Savina, variedad alto oleico, se elabora mediante primera presión en frío, lo que mantiene intactas todas las bondades de la semilla. De esta forma, se convierte en un alimento esencial que aporta nutrientes imprescindibles para la recomposición celular como la vitamina E (lo hacen un gran aliado de nuestra piel y le otorga un gran efecto antioxidante) y ácidos grasos no saturados como el omega 3 y el omega 9, entre otros. Además de estos beneficios aporta a los alimentos un delicioso aroma y sabor a semillas de girasol.

Estos nutrientes:

- Ayudan a reducir el riesgo de sufrir problemas circulatorios, infartos y diferentes tipos de problemas cardiovasculares.
- Regulan el metabolismo del colesterol, ejerciendo una acción de drenaje en los abscesos de colesterol, en los tejidos y sobre todo ayudando a mantener "limpias" las paredes internas de las arterias. Reduce el nivel de colesterol total, LDL (colesterol malo) y los niveles de triglicéridos.

Dado que los campos deben estar libres de agro tóxicos, nuestro producto cuenta con la certificación de LETIS, empresa encargada de auditar y certificar el cumplimiento de normas y protocolos de calidad y sustentabilidad.

www.madresavina.com.ar

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 153-655-2835
(en Capital y Zona Norte)

LETIS BIO IFOAM ACCREDITED

Variedad Alto Oleico
Primera Prensada en Frío