



El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento

www.revistaelumbral.com.ar

Año 12 - Nº 125 - Verano de 2016 - Distribución Gratuita

Aliviar tensiones y dolores musculares con técnicas de movimiento consciente, relajación y respiración

gimnasia
consciente
integradora

una forma diferente de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Patricia Finguerut
4802-7470
gimnasia.integradora@gmail.com



Ganesha

“Salón de encuentro de almas”

Miércoles y viernes
de 18 a 19 hs.: Hatha Yoga
de 19,30 a 20,30 hs.: Yoga con esferas
Lectura de aura – Con turno previo

Sesiones de Reiky y Aqualead- Con turno previo
Masajes relajantes- Con turno previo
Todos los servicios son con contribución voluntaria

Contacto: María del Carmen ~ Cel: 153-077-9115
Mail: ganeshaencuentroalmas@gmail.com

Atención en Zona de Olivos

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA

una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCIÓN: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR



Es un árbol originario de las faldas de los Himalayas, conocido como “El árbol del Milagro” es el vegetal más nutritivo descubierto hasta la fecha. Sus hojas contienen una alta porción de proteínas, vitaminas, minerales y anti-oxidantes, que ayudan a obtener un estado de salud óptimo. Por su alto valor nutricional, la Moringa aumenta la resistencia física y mental en situaciones de estrés.

100% natural: sin efectos negativos.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570



MEGAVERDURAS INK.

Almacén natural y comida vegana

Comidas Congeladas

Se entregan listas para el freezer.

Hamburguesas de lentejas (x12).....	\$ 120.00
Hamburguesas de mijo (x12).....	\$ 120.00
Hamburguesas de soja orgánica (x12).....	\$ 120.00
Empanadas integrales (x12) (caprese, queso y brócoli, verdura, porotos rojos).....	\$ 120.00
Pastel de papas vegano (2 porciones).....	\$ 130.00
Lasagna vegana (2 porciones).....	\$ 130.00
Guiso de lentejas (2 porciones).....	\$ 110.00
Aroz integral con vegetales y hongos (2 porciones).....	\$ 130.00

Quesos veganos

Queso rallado nutricional x 150 grs. (ideal para acompañar pastas y ensaladas).....	\$ 50.00
Queso cremoso x 500 grs. (para fundir).....Soja orgánica.....	\$ 65.00
Queso duro x 500 grs.Soja orgánica.....	\$ 80.00
Queso untable x 250 grs.	\$ 50.00

Quesos veganos (x500 grs.)

Pan con semillas (100% integral).....	\$ 50.00
Pan de banana y canela.....	\$ 75.00
Galletas de arroz.....	\$ 35.00

Aderezos (x250 grs.)

Mayonesa vegana / de berenjena.....	\$ 45.00
Ketchup / Mostaza caseros.....	\$ 45.00

Dulces y mantequillas (x250 grs.)

Mermeladas.....	\$ 45.00
(frutilla, ciruela, naranja)	
Mantequilla de mani.....	\$ 45.00

Postres

Crumble de manzanas.....	\$ 60.00
Chocolates semiamargos (x10 u.).....	\$ 55.00
Gelatinas frutales (agar agar).....	\$ 55.00
(frutilla, naranja, kiwi)	

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570
Costo de envío a domicilio \$ 30.00

El polen reconvertido

ESPACIO DE PUBLICIDAD

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

**ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA**



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar® Sesiones - Tratamientos Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión
Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar 
www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCIÓN \$ 30.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Arq. Eduardo Cavallaro

Silvina Bornic

Cristina Echeverría

Stella Maris Melo

Silvina Bornic

Ing. Jorge Kruise

Diseño Gráfico:

Walter Vega

11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Editorial

Luego del receso por vacaciones (enero) estamos empezando el año y encontrarán que este número de febrero tiene menos páginas en colores, es que estamos analizando costos en distintas imprentas para arrancar en marzo nuevamente con la revista de siempre y muy posiblemente con otras modificaciones (siempre para mejorar el producto para nuestros lectores y para nuestros anunciantes). Gracias por su comprensión y muy buen año para todos.

JMK



Consejos

En la ceremonia de un casamiento, a una persona le tocó hablarle a los contrayentes. Fueron todas palabras cargadas de emoción y felicidad.

Por mis adentros, pensé que les hubiera dicho si me hubiese tocado a mí darles algún consejo. Y creo que yo les diría que ellos, en ese momento, ya tenían todo, estaban enamorados, felices, eran jóvenes, tenían muy cerca a todos sus seres queridos, salud y trabajo. Que tuviesen presente que (por suerte), todo cambia, absolutamente todo, los ríos, los mares, las montañas, las plantas, los animales, las estrellas, y también las personas. Y lo que hoy viven y tienen, también cambiará. Tendrán hijos, pero sus padres no estarán, tendrán experiencia, pero no serán jóvenes. El cambio, que puede resultarles más doloroso, es cuando sus sentimientos y necesidades amorosas, van cambiando de distinta forma en cada uno de ellos. Entonces les diría, que llegado ese momento, traten que esos cambios sean compartidos y en igual sentido, para estar siempre en el mismo camino, sintiendo distinto a lo que sentían antes, pero los dos iguales, juntos, porque se unieron por necesitar lo mismo y si de pronto comprueban que no necesitan lo mismo, es como si empezaran a transitar un camino que poco a poco se va bifurcando. Para evitar la ruptura, necesitarán: hablar, no agredir, no ofender, tolerar, compartir, resignar, aceptar, con alegría, ganas, predisposición y mucho amor.

Eduardo S. Cavallaro
cavallaroe@hotmail.com

La magia de la arcilla

*"Debes amar la arcilla que va en tus manos,
debes amar su arena hasta la locura.
Y sino, no la emprendas que será en vano:
sólo el amor alumbra lo que perdura,
sólo el amor convierte en milagro el barro..."*

Silvio Rodríguez

Siempre me atrajo la tierra y sus cualidades que ofrece, desde las texturas, aromas, colores, formas, que invitan a crear, con una mínima intervención, y nos conducen a sumergirnos en la magia de los elementos: Tierra, Agua, Fuego y Aire.

Con una necesidad de búsqueda interior y una inquietud por descubrir el mundo cerámico; al terminar el secundario me acerqué a la Escuela de Cerámica en el barrio de Almagro, para anotarme y probar. A medida que fue pasando los días fui conociendo un ambiente mágico desconocido hasta el momento por mí, y al mismo tiempo, un medio de expresión por medio de la arcilla. En el camino fui conociendo distintos lugares y personas que nos unía la sensación de continuar aprendiendo y compartir saberes, para darle lugar a ideas nuevas.

La arcilla es un material muy noble, placentero desde el primer momento que uno entra en contacto con el material, su temperatura, su plasticidad, dando la posibilidad de dejar una huella con el solo hecho de hundir un dedo en la misma. Se caracteriza por adquirir plasticidad al ser mezclada con agua, lo que produce que se pueda modelar fácilmente. Al secarse, se vuelve firme y es necesario someterla a altas temperaturas (otro de los elementos: el fuego) para que la arcilla se convierta en un material rígido, denominado Cerámica. Es importante aclarar que el tipo de arcilla utilizada: terracota, porcelana, loza, gres, y la temperatura a la que se lleva, dan a la cerámica un aspecto y resistencia diferente. A través éste material, podemos explorar distintas técnicas: el modelado, la alfarería, o utilizar moldes. Siempre buscando un estilo singular y único.

Si hablamos un poco de la historia, la cerámica existe desde la época prehistórica, se utilizaba para producir objetos de uso cotidiano: vasijas para decoración o como contenedor para la comida, platos. Las mismas se construían de manera muy sencilla por medio de chorizos enrollados un sobre el otro, que se va elevando y generando la forma deseada. También se hacían ladrillos de adobe para las edificaciones; o para confeccionar objetos de artes que luego decoraban con pigmentos también extraídos de la naturaleza.



Como dije al principio, tierra, agua, fuego y aire se unen para generar una danza mágica que es el mundo cerámico, por ésta razón, los invito a que un día ya sea por curiosidad o porque al leer éstas líneas lo haya contagiado de deseo por experimentar el placer de jugar con la tierra.

*Silvina Bornic
Docente de Educ. Plástica
orientación en Cerámica
y Nivel Inicial.*



ALMACEN

100% LIBRE DE GLUTEN

Chacabuco 2513 - Olivos - ☎ 11.4790.1401

 /chaugluten
  @chaugluten
 chaugluten@hotmail.com

Avalom

Centro de Yoga
Directora María Isabel Fernandez

Hatha Yoga - Clases- Instructorado- Metodo FSF, Escuela de Aura,
Lecturas, Meditación, Sanación - Biodecodificación de
enfermedades - Numerología alquímica - Constelaciones familiares
Masajes - Reiki - Diksha y meditaciones guiadas.

www.avalom.com.ar

facebook-avalomcentro - Tel. 4796-3122 - 15 5944-9534
HILARION DE LA QUINTANA 1540 - FLORIDA. VICENTE LÓPEZ

Más allá de los Cinco Sentidos



*"Acércate a un espacio que te
invita a explorar los rincones
de la vida, sanando heridas y
transformando tu ser.
Despertando, más allá de tus
cinco sentidos..."*

- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández
15-3442-4579
masalladeloscincosentidos@gmail.com

 "Más allá de los cinco sentidos."

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inclusive mascotas**

Talleres y Cursos
Primavera / verano 2015 /16



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Email: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com



**FRUTOS SECOS,
ESPECIAS Y MÁS.**

Una opción rica y saludable
para cada momento.

VENTA MAYORISTA Y MINORISTA

SUPER PROMOS

Nueces, Almendras, Pasas de Uva, Ciruelas y más.

VENÍ A NUESTRO LOCAL Y ENTERATE!

N. Avellaneda 1531, Florida, Tel. 4797 5798
info@feriadesabores.com

www.feriadesabores.com



AVALON EAF

Elizabeth Fernández
**CONSULTORA
HOLISTICA**

- Lectura de Registros Akashicos
- Astrología
- Numerología
- Facilitadora de calendario Maya
- Flores de Bach Tarot

CONSULTAS, CURSOS Y TALLERES

Te: 15 6122 0833 (no dejar mensaje de voz)
eaf61luz@gmail.com - Zona Villa del Parque

Los vibracionales en la actividad cognitiva

Muchas son las soluciones que las terapias alternativas y principalmente los vibracionales pueden proporcionar a la actividad cerebral sea esta de un niño, de un adulto o en personas de tercera edad. Estamos entrando también a proporcionar a personas de toda edad que hayan tenido problemas neurológicos psiquiátricos o emocionales en determinados rangos, las formas de estimulación progresiva hacia la actividad cognitiva para evitar el estancamiento y posible retroceso en los procesos de recuperación del individuo.

Tanto sean estimulación temprana, rehabilitación por un choque emocional, accidente, ACV. Duelo, un duelo no es necesario que sea por muerte de algún ser vivo, también se hace duelo cuando hay un traslado, en una mudanza, cuando se cambia de atuendo, cuando hay un un ser más en la familia luego de mucho tiempo, etc., etc., etc.

Los vibracionales correctamente administrados por un profesional (terapeuta holístico o específico) capacitado en forma interdisciplinaria con el profesional médico correspondiente es una herramienta que actualmente se valora a nivel internacional y local.

También se suma la problemática para (principalmente sexo masculino) el tiempo inmediato posterior a la jubilación. " me siento un inútil", " no sé qué hacer con mi tiempo", " me aburro", " molestó en mi casa".

Estas y muchas verbalizaciones más son las que escucho a diario en el consultorio.

Juntemos fuerzas y esfuerzos recurriendo a la tecnología actual al alcance de la mano: tenemos que tener en cuenta el apoyo que proveen las nuevas modalidades electrónicas (tabletas, computadoras y o teléfonos celulares.)

Muchos piensan que los aparatos actuales sólo una pérdida de tiempo, esto no es así, ya que a través de estos se puede llegar a obtener de acuerdo con el médico trata nte y el terapeuta una serie de programas y actividades que suman ejercicios atractivos en forma visual y de sonido que con diferentes rangos de dificultades facilitan la recuperación progresiva, continua de cada paciente en forma amena e inclusive interactuando todo el grupo familiar. Esto no deja de ser sino una parte de las herramientas que en forma conjunta, correctamente dirigidas, tuteladas por los profesionales de la salud en forma interdisciplinaria, llegan a buen término en los tiempos correspondientes a una rehabilitación satisfactoria.

Tu pregunta no molesta

María Cristina Echeverría
Terapeuta Teacher & Master Holística vibracional

El Umbral

www.revistaelumbral.com.ar



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



El fenómeno de la aceleración del tiempo

¿Has sentido últimamente la sensación de que no te alcanza el tiempo?

Pudiera atribuírsele a factores tales como los relacionados a un cambio de conciencia. Según el escritor estadounidense Dannion Brinkley, asegura que el tiempo sigue siendo el mismo, pero que son las personas quienes perciben tal alteración.

Brinkley experimentó el llamado "regreso de la muerte", luego de un accidente cuando fue alcanzado por un rayo. El escritor relata lo vivido en ese plano de multiniveles de consciencia. El afirma que existe un evento cósmico que causa que las 24 horas del día no nos alcancen. La energía que se mueve en el Universo tomando como referencia los 26.000 años denominados como procesión de los equinoccios. Con los 1.1 (billones) de Planetas y Estrellas conocido como Vía Láctea...tardaron 26.000 años en dar la vuelta a todos los signos zodiacales (a través de cada una de las 12 constelaciones) que es nuestra parte del Universo.

Recordarán los majestuosos cambios de conciencia de la humanidad ocurridos el 21 de diciembre de 2012. Debido particularmente a que la Tierra, en esos momentos se había desplazado hacia el cinturón de fotones y el solsticio se encontraba alineado con el ecuador galáctico. Tal evento natural provocó que las personas que se encontraban preparadas (consciente o inconscientemente) pasaran al siguiente estado multidimensional.

Tanto los indios Hopi como los Mayas creían que el 2012 se convertiría en el período de transición hacia un Nuevo Mundo con un Hombre Nuevo. Hasta los grandes profetas dijeron que el 21 de diciembre de 2012 se convertiría en El Fin de los Tiempos... tal como hasta ahora lo habíamos conocido). La Madre Naturaleza siempre acompaña de forma armoniosa aunque el humano no coincida con el significado de "armonía" como concepto de lo que estamos experimentando.

El caso es que la humanidad siente que el tiempo avanza rápido. Pero... ¿qué ocurriría si dijésemos que el tiempo es una mera ilusión? Según David Icke (escritor y conferencista británico) acompañando las sabias deducciones de Einstein, afirma que: ... "el tiempo no existe, solo hay un infinito ahora". Nuestro concepto del tiempo se ha arraigado en nuestro cerebro porque nos ha sido impuesto (con el único propósito de manipular nuestra vida). ¿Cómo? muy simple: "para producir" convirtiéndonos en esclavos, controlando nuestro desenvolvimiento de enfoques para nuestro propio futuro.

Les diré lo mismo que les digo a mis alumnas: "No me crean... ¡investiguen!"

Se ha demostrado de manera científica que la Tierra emite pulsaciones (similares al latido de nuestro corazón). Ella se mantiene en un nivel estable de 7.8 ciclos por segundo (algo que lo viene efectuando desde milenios) solo que desde los '80 los latidos de nuestra Madre Tierra se han venido acelerando y hoy de aquellos 7.8 ciclos por segundo, alcanzan los 12 ciclos por segundo.

Ni que hablar de aquellos científicos que aseguran que al llegar a los 13 ciclos por segundo la Tierra dejará de girar sobre su eje, lo que provocará aquello tan nombrado y poco comprendido de los 3



días de oscuridad en donde se acomodará y descansará para luego retomar el giro "en sentido contrario" (como en algún momento de su existencia ya lo había efectuado).

El período de 24 horas pasó a convertirse en 16 horas (reitero solamente a nivel de sensación, debido al aumento de la frecuencia de la Tierra). ¿Qué intento decirles con esto? que como humanos estamos avanzando ya no desde la tercera Dimensión (que hace tiempo hemos dejado atrás) sino desde la cuarta a la quinta Dimensión. Desde donde nuestro pensamiento se manifiesta de forma instantánea, desde donde las personas se vuelven más conscientes y espirituales alejándose de lo que la materia les significó hasta ahora. Desde donde nos volvemos más solidarios ayudando con buena predisposición a quienes (no sentimos como "otros" sino como "uno mismo").

*Un Abrazo de Almas
Stella Maris Melo*



LIC. JOAQUIN GALLART

Terapia floral, numerología pitagórica (alquímica), psicología antropológica, cartas numerológicas.

Reiki, magnified healing, regresiones, akasha registros, lectura corporal. Tarot Rider. Sanación de campos, casas, negocios. Tratamientos personales: baja estima, parejas tóxicas, depresión, ansiedad, impotencias, estrés, miedos, fobias.

Análisis cuántico bioeléctrico, chequeo total de tu cuerpo y zapeado electrónico, basta de virus y bacterias.

Hipnosis Clínica Reparadora: regresiones a otras vidas y regresiones a la niñez. Terapias Neuro-Lingüísticas. Reprogramación Neuronal.

"La solución a tu problema se encuentra en tu ser, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior."

Tel.: 4572-0555
joaquin gallart@hotmail.com

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
 de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
 Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETÉTICA
 ZAZEN

Orgánico y Natural
 Hierbas, legumbres y harinas
 Frutos secos y cereales
 Vegetarianos y veganos
 Celíacos y diabéticos
 Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
 Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica

Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales

Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
 FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

**Algunas Dietéticas, Farmacias
 Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc.
 donde pueden conseguir nuestra revista:**

- **Rincón Natural**
 Av. Maipú 3239 (Olivos)
 Tel. 4799-5548
- **Dietética BuenaVida**
 Bauness 2210
- **Conjuro de los Aromas**
 Ciud. de La Paz 1389
 (tel. 4781-7266)
- **Dietética Cerviño**
 Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Dietética Arrayanes**
 Av. Congreso 2514
 (tel. 4783-0163)
- **Dietética Arenales**
 Arenales 2040 (Martínez)
 (tel. 4798-2087)
- **Küne**
 Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
 (tel. 4702-9634)
- **Tienda Naturista**
 Albarellos 1913 (Martínez)
 (tel. 5788-5145)
- **Sabores y Secretos de la India**
 Ciud. de La Paz 1739
 (tel. 4783-3424)
- **Dietética El Ángel**
 Ugarte 1863 (Olivos)
 (tel. 4794-8360)
- **Casa Polti**
 Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Maipú**
 Av. Maipú 2532 (Olivos)
 (tel. 4794-5912)
- **Dietética Cumelén**
 Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
 Ricardo Gutiérrez 1136
 (Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Todo Natural**
 H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
 (tel. 4795-7946)
- **Dietética Nutrición Natural**
 Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
 Ciud. de La Paz 754
 (tel. 4553-6112)
- **Dietética El Patriarca**
 Av. San Martín 2185 (Florida)
 (tel. 4797-6325)
- **Diet. Canela**
 Conde 2512, casi Av. Monroe
 Tel. 4541-6108
- **Dietética Porteña**
 La Pampa 5095
 (cel. 15 6438-1803)
- **Dietética Bulnes**
 Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **Dietética Nocciolo**
 B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
 Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Farmacia Porteña**
 Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
 Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Farmacia Santa Catalina**
 Av. Triunvirato 4900
 (tel. 4521-0036)
- **Trigo Limpio**
 Bucarelli 2687
- **Dietética Zazen**
 Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)
- **Dietética Argentina**
 Av. Olazábal 5336
- **Centro de Yoga Vida Natural**
 Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

“La infancia”

“Las personas grandes nunca comprenden nada por sí solas y es muy aburrido para los niños tener que darles una y otra vez explicaciones”

Antoine De Saint Exupery.

Cuando comencé a pensar sobre la palabra infancia, ese período comprendido desde la niñez a la pubertad, me remonté a lugares, historias, personas, juegos, canciones; y particularmente, recordé el libro de Antonine De Saint Exupery, “El Principito” con sus simples y significativas frases sobre el mundo de los niños; el cual, al convertimos en “adultos” dejamos de valorar.



Como personas mayores, somos responsables que los derechos y necesidades de los niños de nuestra sociedad se cumplan y respeten. Es nuestro compromiso brindar una infancia construida desde el amor, el juego, aprendizajes, ejemplos, confianza, diálogo, risas, abrazos y miradas.

Para ello, tendríamos que replantearnos qué experiencias brindamos y fomentamos a los niños, qué construimos con y para ellos, qué transmitimos con nuestra cultura y educación.

En este camino, hay que buscar la transformación, desde la inclusión social y participación de la sociedad, brindando calidad y equidad a la infancia de nuestros niños. Apoyándose en políticas públicas integrales dirigidas a la infancia, organizando acciones entre las familias y profesionales de las distintas instituciones: docentes, asistentes sociales, médicos, psicopedagogos; haciendo hincapié en la protección, atención y cuidado de los chicos desde la primera infancia.

Silvina Bornic

Docente de Nivel Inicial y Ed. Plástica en Nivel primario.

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Psicología orientada al Budismo.
Tratamientos con profunda contención humana.

Cel. 15-2170-1534
paalalosp@gmail.com



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA

Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

DietetiCa
Canela
De Sandra Comesana

22 años respetando
tu salud

Productos de
primerísima calidad

Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

garbis

COIFFEUR

*disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación*

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

PRODUCTOS NATURALES



CUMELÉN

Atendido por sus dueños "Pensando en su salud"

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

Acupuntura y Masajes

Talleres, cursos, tratamientos.

A partir de Mayo - Nuevo Servicio
Moxibustión - Ventosas - Digitopresión - Shiatsu
Reflexología - Auriculoterapia

<https://www.facebook.com/alternativasycomplementarias>
Turnos al 15 3361-3579

Horacio Giroldi. Terapeuta egresado de la Escuela de Técnicas Orientales del Maestro Wang Yu

PSIQUIATRIA
Dra. Silvia De La Fuente
PSICOTERAPIA
MN. 121989 - M.P. 450443

Adultos y Adolescentes

Tel: 011-15 4405-6663
Consultorio en Florida - Vte. López

La Ciencia de los Nombres



Cristina Teruel
4541-1142

Desde 1975 en la investigación numerológica

- ★ Único análisis **NUMEROLÓGICO**.
- ★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
- ★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
- ★ Destino y Personalidad.
- ★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
- ★ Crisis de los 40 años. - (conciencia karmática)

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

El Umbral
4796-5783

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

ENVIOS A DOMICILIO



IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos

Dirigido a:

- ▶ Público en general
- ▶ Profesionales de la gastronomía
- ▶ Responsables de Almacenes Naturales



Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

Jornada Internacional de Perfeccionamiento Médico de Postgrado 7 al 14 de febrero 2016

Dirigido a Profesionales de:

- Medicina • Psicología
- Veterinaria • Odontología
- Farmacia y Enfermería
- Educación Especial
- Discapacidad - Integración Escolar
- Terapias Rítmica y Artísticas
- Estudiantes de estas carreras

Centro Loyola

Av. Balbín (ex Mitre) 3226, Ruta 202-23
San Miguel, Pcia. Buenos Aires

Para más información:
medicinantroposoficargentina@gmail.com
Tel: 054 11 4703-4152
Horarios: martes y viernes de 10 a 16 hs.

Programa de Actividades:

Euritmia higiénica como herramienta para el diagnóstico y la terapia constitucional:
Cármén San Miguel

Apertura de la Jornada - Michaela Glöckler

Grupos de trabajo: Ejercicios goetheanísticos para la ampliación de la comprensión de la naturaleza, el cosmos y el ser humano

Trabajo de texto sobre el libro de R.Steiner/I.Wegman:

Fundamentos para la ampliación del arte de curar.

Capítulo VIII - Actividades en el organismo humano - Diabetes mellitus

- Movimiento conciente: Doris Unger
- Imagen antroposófica de los medicamentos: Marina Limardo
- Psicoterapia Antroposófica: Adelina Renno-Adriana Masieri
- Oncología y Hepatitis crónica: H. Matthes
- Fisiología del Curriculum - una tarea para maestros y médicos: M. Glöckler
- Odontología Antroposófica: R. Völker - F. Limardo - L. Freire
- Psicoterapia Antroposófica: Adelina Renno - Adriana Masieri
- Oncología y Hepatitis crónica: H. Matthes
- Tendencias patológicas constitucionales en Pediatría. Casos clínicos: A.Chiappano
- Retrospectiva - Conferencia: Enfermedad y Destino - Michaela Glöckler



TERRANOVA COMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos
hechas en madera reciclada de pallets



NUEVO SISTEMA MODULAR CON LOMBRICES

\$750

- // Capacidad: 40 litros
- // Medidas: 40 cm ancho x 40 cm largo x 65 cm alto*
- // Tratada con aceite de lino, apta para exteriores
- // Fuerte tamiz de polietileno de alta densidad
- // Totalmente cerrada, a prueba de mascotas
- // Sistema de acopio de líquidos
- // Tablas gruesas de 15-20mm de espesor
- // Terminaciones de calidad

INCLUYE: COMPOSTERA CON SUS 3 (TRES) MÓDULOS, BASE Y TAPA
RECIPIENTE HERMÉTICO PARA RESIDUOS DE COCINA
RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
NÚCLEO DE 50 LOMBRICES CALIFORNIANAS
GUÍA DE USO
* LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 5 cm

PUNTOS DE ENTREGA EN OLIVOS Y VILLA MAIPÚ;
ENVÍOS A DOMICILIO EN CABA Y GBA: \$50.-
15 5617 8467 . terranova.composteras@gmail.com
facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.