



El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento



Cuanto más indefensa es una criatura, más derechos tiene a ser protegida por el hombre contra la crueldad del hombre

www.revistaelumbral.com.ar

Año 12 - Nº 126 - Marzo de 2016 - Distribución Gratuita

El Umbral

4796-5783



Aliviar tensiones y dolores musculares con técnicas de movimiento consciente, relajación y respiración

gimnasia *consciente*
integradora

una forma diferente de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Patricia Finguerut
4802-7470
gimnasia.integradora@gmail.com

Psicoterapia Holística

- 
- Enfoque Transpersonal
 - Gestalt
 - Meditación
 - Terapia Floral (Bach)
 - Abordaje desde el tarot (Tarot Marsella / Osho Zen) para orientarte
 - Reiki
 - Técnicas para el manejo de la ansiedad (Emotional Freedom Technique)
 - Uso de la voz

Un espacio para el encuentro con vos mism@, a través de la entrevista psicológica (reflexión) y los aportes de diferentes elementos y técnicas que complementan el trabajo, tendiente a la búsqueda del propio Ser, a la conexión con uno mismo. Entre estos recursos están: la Meditación, ejercicios Gestálticos, el uso del Tarot de modo orientativo, técnicas para el manejo de la ansiedad que conjugan la visión de Oriente y Occidente, el Canto Terapéutico para abrir el Corazón, Terapia Floral, entre otros.

LIC. SILVINA P. MARCZYK (Psicóloga UBA)
Contacto: 156-791- 9113
silvinapaula313@hotmail.com



Ganesha

"Salón de encuentro de almas"

Miércoles y viernes
de 18 a 19 hs.: Hatha Yoga
de 19,30 a 20,30 hs.: Yoga con esferas
Lectura de aura – Con turno previo

Sesiones de Reiki y Aqualead- Con turno previo
Masajes relajantes- Con turno previo
Todos los servicios son con contribución voluntaria
Contacto: María del Carmen ~ Cel: 153-077-9115
Mail: ganeshaencuentroalmas@gmail.com
Atención en Zona de Olivos

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

Distribuidora



El Umbral

- Aceite de Girasol Orgánico
- Aceite de Oliva (Apto Celíacos)
- Plata Coloidal
- Harina de Vino (de Mendoza)
- Queso rallado Vegano (tipo parmesano)
- Graviola líquida (de Perú)
- Moringa en cápsulas y natural
- Yerba Mate Orgánica (Roapipó, Jesper, etc.)
- Café de Cereales (gustos varios)
- Veganis (cremas para manos y cuerpo)
- Polen y Maca peruana
- Clorofila líquida y en cápsulas
- Yacón en cápsulas (de Perú)

4796-5783 // 15-5905-9570

El polen reconvertido

ESPACIO DE PUBLICIDAD

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

**OLEOS ESENCIALES
CONCENTRADOS DE POLEN**

CRINWAY®

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales +
Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal,
hidrosoluble. **NO ENGORDA.** Totalmente
atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 12 hs. de lunes a jueves www.crinway.com

**ANTIOXIDANTE
X
NATURALEZA**



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela
Reiky Dar®

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar 
www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCIÓN \$ 30.-



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruise

Colaboradores:

Arq. Eduardo Cavallaro

Florencia Lozada

Santiago Miranda

Cristina Teruel

Dr. Salomón Szapiro

Cristina Echeverría

Lic. Juana Tucci

Mario Petrella

Diseño Gráfico:

Walter Vega

11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

En el bosque

En el medio del camino de nuestra vida

Me encontraba en una selva oscura...

Dante Alighieri

No conocemos todas las razones que nos llevan a un viaje espiritual pero, de alguna manera, nuestra vida nos obliga a ir. Algo en nosotros sabe que no estamos aquí sólo para trabajar. Hay un misterioso impulso por recordar.

Lo que nos saca de nuestro hogar y nos introduce en la oscuridad del bosque... puede ser una combinación de hechos. Puede ser un anhelo desde la niñez o un encuentro "accidental" con un libro o una imagen espiritual.

A veces algo despierta en nosotros, cuando viajamos a una cultura desconocida y al mundo exótico de ritmos nuevos, aromas fragantes, colores y la actividad nos catapulta fuera de nuestro usual sentido de la realidad.

A veces es algo tan sencillo como caminar por las azuladas montañas o escuchar una música coral tan hermosa que parece inspirada por los dioses. A veces es esa misteriosa transformación de cuando velamos junto al lecho de un moribundo y una "persona" desaparece de la existencia, dejando sólo un saco de carne sin vida que espera ser enterrado.

Mil puertas se abren al espíritu. Ya sea en el brillo de la belleza o en los oscuros bosques de la confusión y el dolor, una fuerza tan fuerte como la gravedad nos devuelve a nuestro corazón.

A todos nos sucede.

Jack Kornfield

del libro "Entre el éxtasis y la vida cotidiana", Emecé Editores

Fabricantes de etiquetas

En cierta ocasión mostró Buda una flor a sus discípulos y les pidió que dijeran algo acerca de ella.

Ellos estuvieron un rato contemplándola en silencio.

Uno pronunció una conferencia filosófica sobre la flor. Otro creó un poema. Otro ideó una parábola. Todos tratando de quedar por encima de los demás.

Mahakashyapa miró la flor, sonrió y no dijo nada. Sólo él la había visto.



Todo cambia

Todo cambia y creo que esto no es ni bueno ni malo, así es la Naturaleza. Me hace acordar a esa historia del rey que le pide a los sabios de su corte que le digan con dos palabras cual es la verdad de la vida. Ninguno puede cumplir con la consigna, salvo un viejito, que no era sabio, pero sabía por viejo, le dice: la verdad de la vida es "todo cambia".

Cuando se llega a viejo se entienden cosas que de joven se ignoran simplemente porque no se han vivido. Comprobamos que a cada instante todo se está modificando y nosotros en el medio, como sorprendidos actores.

Recordemos que alguien dijo que el hombre es el "hombre y su circunstancia" Por un lado las personas y por otro lado, todo lo que las rodea. Las personas nos diferenciamos, entre otras cosas, por nuestra sensibilidad, pero también por lo que recibimos de todo nuestro entorno. De esta forma, nunca podríamos pretender que la vida de dos personas sean iguales por más que sean hermanos gemelos criados en la misma familia. Miles de millones de personas diferentes, en un mundo natural que de por sí también va cambiando día a día a través de los siglos.

Algo propio de nuestra esencia, es que como todo ser viviente, nacemos, nos reproducimos y morimos. A la niñez le sigue la juventud, luego la madurez, luego la vejez y luego "seguir" en otros seres: nuestros hijos y sus hijos. Cuando era niño jugaba, cuando joven estudiaba y me divertía, en la madurez trabajaba, formé una familia, ahora en la vejez descanso y disfruto a mis hijas y nietos.

En la juventud deseaba algo y lo conseguía, en la madurez lo que no podía tener lo soñaba o lo planeaba para otro momento, y de alguna forma lo disfrutaba igual. Todo cambia y de alguna manera, es cíclico, es como que se repite, pero diferente. Cuando nacemos estamos indefensos y necesitamos de otros (nuestros padres) para desarrollarnos y madurar, en la juventud necesitamos de una pareja, luego de la familia y cuando los hijos se hacen grandes y se alejan



de nosotros, recomienza el ciclo, porque necesitamos otra vez a la pareja, y cuando estamos viejos, del cuidado de otros, para llegar (posiblemente) al mismo lugar de donde vinimos, con lo cual el círculo se cierra.

Esto me lleva a otra reflexión, que posiblemente no tiene mucho que ver con el cambio de la vida, pero sí con la felicidad en cada uno de los momentos que vivimos. Creo que siempre necesitamos de otros a nuestro lado, y si pasamos ese momento sin la compañía correspondiente, no somos felices. ¿Qué es una niñez sin padres, una juventud sin pareja o una vejez sin hijos? Sería como una planta sin flor, un día sin sol, un mar sin viento, una montaña sin nieve. Es, pero le falta lo que le da luz, ensueño y vida.

Eduardo S. Cavallaro - cavallaro@hotmail.com

Terapeuta Floral Bach con Orientación Psicoterapéutica
Medicina Natural



Silvana A. Sparapani

Contacto:

mail: silvanasparapani@hotmail.com

Whatsapp: 15 5926-3496

Av. Santa Fe 2069 1° "E" - Recoleta

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141



ALMACEN

100% LIBRE DE GLUTEN

Chacabuco 2513 - Olivos - ☎ 11.4790.1401

Facebook: /chaugluten

Twitter: @chaugluten

Email: chaugluten@hotmail.com

Más allá de los Cinco Sentidos



"Acércate a un espacio que te invita a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando, más allá de tus cinco sentidos..."

- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández

15-3442-4579

masalladeloscincosentidos@gmail.com

Facebook: "Más allá de los cinco sentidos."

El Umbral

www.revistaelumbral.com.ar

Avalom

Centro de Yoga
Directora María Isabel Fernandez

Hatha Yoga - Clases- Instructorado- Metodo FSF, Escuela de Aura, Lecturas, Meditación, Sanación - Biodecodificación de enfermedades - Numerología alquímica - Constelaciones familiares Masajes - Reiki - Diksha y meditaciones guiadas.

www.avalom.com.ar

facebook-avalomcentro - Tel. 4796-3122 - 15 5944-9534
HILARION DE LA QUINTANA 1540 - FLORIDA. VICENTE LÓPEZ

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman
Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos

Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com



LIC. JOAQUIN GALLART

Terapia floral, numerología pitagórica (alquímica), psicología antropológica, cartas numerológicas.

Reiki, magnified healing, regresiones, akasha registros, lectura corporal. Tarot Rider.

Sanación de campos, casas, negocios.

Tratamientos personales: baja estima, parejas tóxicas, depresión, ansiedad, impotencias, estrés, miedos, fobias.

Análisis cuántico bioeléctrico, chequeo total de tu cuerpo y zapping electrónico, basta de virus y bacterias.

Hipnosis Clínica Reparadora:

regresiones a otras vidas y regresiones a la niñez.

Terapias Neuro-Lingüísticas.

Reprogramación Neuronal.

"La solución a tu problema se encuentra en tu ser, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior."

Tel.: 4572-0555

joaquin gallart@hotmail.com

PSIQUIATRIA

Dra. Silvia De La Fuente

PSICOTERAPIA

MN. 121989 - M.P. 450443

Adultos y Adolescentes

Tel: 011-15 4405-6663

Consultorio en Florida - Vte. López

Señales de estar despierto

Pon atención a las señales de encontrarte espiritualmente despierto en un mundo dormido

Cuando decidimos avanzar conscientemente en nuestro camino espiritual para la evolución de nuestro ser, nos encontramos usualmente con un entorno que no nos acompaña ni transita la misma senda que elegimos. Esto nos crea cierta incertidumbre y en muchas ocasiones nos hace descreer de nuestra elección y se presentan en nosotros fuertes inquietudes respecto de nuestra búsqueda.

Cómo se siente una persona espiritualmente despierta

- Interiormente siente un vacío existencial que solo puede llenar buscando todo conocimiento holístico del ser y lo esotérico de la vida, de esta manera, comienza a resonar en su interior la verdad de su existencia, en conexión con su verdadero ser, alejándose de lo mundano o simplemente perdiendo el interés por éste.



- Las personas que no acompañan este proceso a quien intenta despertar, o que incluso juzga o critica desde su desconocimiento, suelen provocar un sentimiento en el otro de aislamiento social, el cual le hace percibir como estar desconectado de la "realidad", interiormente se siente desolado, incomprendido y con una extraña sensación de tener ideas poco sensatas.

- A medida que va avanzando en su camino espiritual comprende que es necesario tener su grupo de pertenencia con los mismos valores y ansias de aprendizaje. Allí encontrará personas que vibran en la misma sintonía y podrá recuperar el propósito de su creciente búsqueda espiritual. No obstante, como hemos mencionado anteriormente, pueden surgir distanciamientos de personas de su entorno incluso de los más allegados (amigos, pareja, familiar) que no comparten su particular manera holística y espiritual de entender la vida, e irremediamente aquella incompreensión ajena los dejará en un estado de pérdida.

- La persona que se vuelca a la espiritualidad, comprende más allá de su religión las diferencias entre ambas. Para ella la espiritualidad es el camino de regreso a uno mismo, mientras

comprende que la religión no es una sola, sino muchos senderos que pueden conducirnos también a la búsqueda interna de nuestra verdadera esencia y ser el detonante para nuestra evolución.

-Permanecer en un mundo dormido o despertar es una cuestión de consciencia, todos nos replanteamos en algún momento nuestra existencia y misión, pero los tiempos de cada uno son necesarios para ese "darse cuenta" y más que respetables para poder avanzar. Para la persona espiritual no poder encajar o sentirse extraño en su propia esencia es una cuestión difícil de sobrellevar.

- Cuando uno comienza a despertar espiritualmente, se hace consciente de sus propias limitaciones, y emprende un profundo trabajo interno que entiende, durará toda la vida. El ego, el temor, y el control, comienza a desvanecer en lo que era su ilusoria realidad y comienza a manifestar la verdad de su ser desde el Amor y el perdón.
- Cuando logra despertar del sueño mundano, se ve a sí mismo cediendo en su necesidad de control, no busca poder en el afuera porque ya lo ha percibido en su interior, no busca aprobación en los demás, porque ha comenzado a amarse, y no busca victimizarse de su historia porque ha comprendido que toda circunstancia fue necesaria para su evolución.
- No intentará cambiar ni convencer a nadie, pero llevará su Luz a cada vida, dejando en su andar una huella de sabiduría.

Florencia Lozada



Clases en Vicente Lopez, La Lucila.
Consulta días y horarios!

ahora yoga

Clases regulares y a domicilio.

☎ 15 3011-6908
✉ info@ahorayoga.com.ar f ahorayoga

PAOLA LOSPINOSO
Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Psicología orientada al Budismo.
Tratamientos con profunda contención humana.

Cel. 15-2170-1534
paalalosp@gmail.com



FRUTOS SECOS, ESPECIAS Y MÁS.
Una opción rica y saludable para cada momento.

VENTA MAYORISTA Y MINORISTA

SUPER PROMOS
Nueces, Almendras, Pasas de Uva, Ciruelas y más.

VENÍ A NUESTRO LOCAL Y ENTERATE!
N. Avellaneda 1531, Florida, Tel. 4797 5798
info@feriadesabores.com

www.feriadesabores.com



Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos, celíacos e hipertensos

Atendido por sus dueños *"Pensando en su salud"*

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Revista

El Umbral

Publicidad y Mensajes

4796-5783
elumbralrevista@gmail.com

Suscripción

Por 6 números \$ 80.-
Por 12 números \$ 120.-
Será enviado por correo
(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar


DietetiCa 22 años respetando tu salud
Canela Productos de primerísima calidad
 De Sandra Comesana
 Herboristería - Semillas
 Alimentos para celíacos y diabéticos
 Comidas diet naturales y frescas
 Postres y golosinas diet
Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

garbis
 COIFFEUR



disfrutá tu pelo natural, un buen corte e hidratación

Tel. 4784-3216
 Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
 coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)



MORINGA

Es un árbol originario de las faldas de los Himalayas, conocido como "El árbol del Milagro" es el vegetal más nutritivo descubierto hasta la fecha. Sus hojas contienen una alta porción de proteínas, vitaminas, minerales y anti-oxidantes, que ayudan a obtener un estado de salud óptimo. Por su alto valor nutricional, la Moringa aumenta la resistencia física y mental en situaciones de estrés.
100% natural: sin efectos negativos.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Dinero es un Medio o un Fin ? Política de la República de Utopía

Hagamos historia:

En el comienzo de las primeras sociedades humanas, los clanes y posteriormente tribus, no conocían la existencia del dinero. Se utilizaba el " Trueque", o sea un intercambio "No Monetario". Este sistema de transacciones comerciales era dificultoso, un sujeto tenía que necesitar algo, y coincidir, con lo que el otro sujeto ofrecía. Por lo tanto, la economía de trueque era muy limitada ya que dependía de la " Coincidencia de deseos de ambas partes ". Como ejemplo de ello, imagínense un ganadero, tratando de cambiar una vaca, con un productor de Trigo. Quién, o cómo decidirían para equipar el valor de la vaca en toneladas de trigo?

Así es que con el correr del tiempo surgen al principio los metales escasos, como el oro, la plata, el cobre, que se comercializaban por peso. En el 600 AC, se produce la gran novedad, la acuñación de la moneda en 3 lugares del planeta de manera independiente, Lidia (Asia Menor), China e India. Se troceaba el metal en pequeñas porciones, y luego se lo marcaba con una señal identificatoria, su función: SERVIR COMO DINERO.

En la actualidad, según economistas como Mouchon y Becker, el dinero actúa como lubricante de la economía.

Ahora queridos lectores, viene la pregunta del Millón.

Que sucede cuando el dinero, en lugar de ser un medio con el que realizamos transacciones comerciales, se transforma en un fin. Tal vez en el objetivo de vida de una persona.

Todos en el mundo sabemos la importancia que tiene, ser dueño de una cuenta acaudalada. Según nuestros tiempos contemporáneos, significa tranquilidad, porque Fulanito tiene la Vaca atada. Como dicen: El dinero no hace la felicidad, pero como ayuda....

El que tiene mucho dinero, inevitablemente, tiene poder!

La lamentable realidad es que según estudios de la ONU, la distribución Mundial del dinero es muy poco equitativa. Solo el 12 % de la población Mundial posee la mayor parte de la torta, y el 88 % lo que resta...

Si hacer grandes deducciones, nos damos cuenta que hoy día la inequidad y la desigualdad social y de oportunidades están a la orden del día.

Cada acto de nuestras vidas, desde que nos levantamos hasta que vamos a dormir, cuesta dinero. Imaginate un día típico en tu vida. Te levantas, desayunas (CUESTA \$), te bañas (cuesta \$ en agua , jabón , Shampoo, te afeitas (\$), te vestís (cuesta \$), vas al trabajo, pagas en transporte (\$), comes algo al Medio día (\$), transporte de vuelta a tu casa \$, y así sucesivamente. Ni hablar si se pagan estudios o alguna actividad deportiva ¡!!!

Te diste cuenta, que cada acto de tu vida, por insignificante que parezca, tiene un valor económico? Parecemos simples máquinas de gastar dinero, desde que nacemos hasta que morimos.

Con toda modestia siento, que este es un concepto muy limitador, porque si así fuera los seres humanos solo seríamos valorados en términos de dinero. En pocas palabras: Tanto tenés, tanto vales. De

este modo, nuestra vida estaría atada a la simple producción de dinero.

Me sigo preguntando, como sería un mundo donde no estuviéramos limitados por el "Factor Dinero". Este tipo de Sociedad ya fue imaginada, por Tomas Moro en su obra "Utopia".

Te comentaré algunos de sus principales conceptos.

Tomas Moro decía " Sea como sea , quiero decirlo lo que pienso. Donde quiere que haya bienes y riquezas privadas, donde el dinero TODO LO PUEDE, es difícil y casi imposible , que la república sea bien gobernada y prospera "

El autor publico su obra en 1515, y pensó en una sociedad en que no había diferencias de clase, ni existía el dinero. Los ciudadanos elegían a sus representantes. Todos los habitantes de la Isla que se llamaba Utopia (palabra que proviene del griego, que quiere decir que era irrealizable, en el siglo XVI).

En el libro los Utopianos, no hacían uso del dinero, y ni tampoco del oro ni la plata. Es más no le daban más valor que a la naturaleza de una cosa. Solo veían como una locura de los extranjeros darle tanto valor a estos metales, debido a su rareza . Pensaban que la Madre Naturaleza, ha puesto a nuestra vista las cosas que mas necesitamos, como la tierra , el agua, el aire y ha ocultado lo que no tenía ninguna utilidad. Para no acostumbrarse a estos lujos, los utopianos, decía Moro, comen en platos de barro cocido, y copas de cristal.



SOLO usaban el oro para identificar a los esclavos o algunos de los pocos delincuentes que había en la Isla: Les ponían un collar de oro al cuello, y en la cabeza una corona. Para ellos ver a alguien que utilizaba este metal era vergonzoso.

Todos los habitantes de Utopia, en edad de trabajar lo hacían . Todos conocían el oficio de la labranza, que aprendían y practicaban desde niños, lo cual no les impedía que pudieran aprender otro más de su agrado como el de tejedor, albañil, carpintero o herrero.

A la autoridad le llamaban Sifograntes, y era el Jefe electo de 30 familias. Su obligación era supervisar que nadie estuviera ocioso. La gran diferencia entre otros países y la isla de Utopia , era que los Utopianos trabajaban 3 hs de mañana y 3 hs por la tarde, logrando de esta manera evitar la escasez , sino que hubiera gran abundancia.. En su tiempo libre hacían lo que les placía.

Las casas eran grandes, y no vivían en ellas menos de 30/40 personas siendo gobernadas por un padre y madre de familia.

Los sifograntes, que eran aproximadamente 200, elegían a la autoridad máxima de Utopia, prestando juramento de elegir al varón que más lo mereciera .

Los dedicados utopianos también tenían tiempo para sus placeres, que eran de 2 tipos: del cuerpo y del espíritu. Entre los físicos estaban el comer, el beber y el descanso por el simple hecho de restaurar las partes del cuerpo que estaban agotadas. Veneraban el solo hecho de estar vivos, y les hacía sentir gran placer tener una salud perfecta.

Dietética Integral

Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristeria - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETÉTICA
ZAZEN

Orgánico y Natural

Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica

Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales

Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Descubra como canalizar la energía para usarla en la curación holística, relajación y crecimiento personal



Curación y Autocuración

Los efectos curativos logran mejorar el malestar físico, mental y la ansiedad, sumando además, la obtención de una energía extra.

Los resultados pueden percibirse rápidamente luego de finalizar cada tratamiento. La continuidad del tratamiento refuerza la efectividad del mismo.

Otros de los beneficios que aporta: sensación de bienestar, relajación profunda, reducción de la ansiedad, mejor dormir, profundiza la espiritualidad y la paz mental.

Este sistema de curación puede ser usado además como complemento asistiendo cualquier tratamiento psicológico o médico. Aún los animales pueden beneficiarse con el poder curativo de las manos.

MÓDULO 1: Introducción al origen de las enfermedades. Purificación - Prácticas de auto- purificación para antes de iniciar y después de finalizar cada sesión de curación.

MÓDULO 2: Generando el poder de la curación. Como trabajar y canalizar la energía en la curación holística. Meditación del poder espiritual.

MÓDULO 3: Desarrollo de la energía curativa. Ejercicios generadores de energía que armonizan. Iniciación y Mantra. Taller: el poder en las manos para tratar el cuerpo, mente, emociones y espiritualidad.

Instructora: Ven Thubten Kundrol es monje ordenada en el Budismo tibetano. Estudió diversas técnicas holísticas para el bienestar físico y espiritual en Asia. Trabajó la técnica durante varios años en Europa, y en el país.

**Próximos cursos en
Marzo y abril 2016**

**Informes e inscripción:
(011) 4541-7112 (11 a 19 hs.)**

- No se requiere conocimientos previos para el curso.
- Cupos limitados. Reserve su lugar.

<http://www.yogisaraha.com.ar>

Entre los placeres del espíritu, la mayor parte provenía del ejercicio de la virtud y del conocimiento que tenían de llevar una buena vida. Sabían que solo los hombres, como ningún otro ser viviente, gozaba contemplando la belleza del universo. Creían también que no había nada más verdadero que la razón humana.

Los utopianos vivían juntos amorosamente, ninguno de sus magistrados era insolente o infundía temor.

Tenían pocas leyes, pero para un pueblo instruido y de tales Instituciones, con pocas bastaba, y eran muy sencillas y claras.

Soy conciente, de que vivimos en un Mundo superpoblado, contaminado, globalizado a través del comercio, ya que en nuestro modo de vida , el dinero existe.

Me pregunto como sería nuestro planeta, hoy pequeña aldea global, que se comunica con celeridad, y que lo que sucede en un confín del Mundo se sabe a los pocos instantes, si el dinero lubricante de la economía no existiese. Me pregunto : Existiría la igualdad buscada desde tiempos antiguos?

Como sería la transición de este espacio tiempo, que hoy nos toca vivir, si el Rey dinero no estuviera ahí.

Sería un cambio de a poquito, o abrupto, como hizo el Rey de Utopia:

Ley Número 1: El dinero, ya no existe.

Sabemos que hay, dada la época en que fue escrito el libro, y debido a los avances que antes mencioné (en transportes, comunicaciones, tecnología), hoy día hay muchos más trabajos y oficios que los que vemos en Utopia.

Que motivaría entonces a cualquier ser humano, a realizar su labor/Oficio, si no existiera una compensación económica de por medio.

Quien realizaría los trabajos que la sociedad considera de menos prestigio.

Pero si lo pensamos desde otro ángulo, todos los seres que habitamos la Tierra, seríamos iguales. El cambio social sería gigante. No habría comercio ni nacional, ni internacional. Solo intercambio, entre naciones para que nada le falte a nadie. Se borrarían del Mapa las guerras, porque los conceptos de: Intereses Nacionales, sencillamente no existirían.

Tampoco sería necesario, gastar energías en la producción de Mega Aparatos Bélicos para la defensa de las naciones, sencillamente porque los estados /Naciones que tienen las características actuales desde la Paz de WestFallia, no existirían. Cuantos recursos que hoy se gastan en matar, podrían ser utilizados para producir energías renovables ¡!

Estoy seguro que cuando Wiilbur y Orville Wright, en 1903, lograron volar en un aparato más pesado que el aire (el primer avión), nunca pensaron que además de unir continentes, 63 años más tarde el Hombre tendría la capacidad de llegar a la Luna.

Lo único que hace que un invento, o nuevo modelo social, es la " Chispa de una Idea".

Tomas Moro, la tuvo.

Santiago Miranda
Ciencias Políticas

“Mauricio Macri: el triunfo de creer en si mismo”

Es nuestra Alma la que diseña nuestro destino, pero muchas veces nuestro Ego (Personalidad), no logra escucharla. Según su estudio numerológico, el

MAURICIO MACRI
4 1 3 9 9 3 9 6 4 1 3 9 9
 44 26
 8 8 (16) = (7)
Vocales: (1 +1) = (2)
Consonantes: (7 + 7) = (14) = (5)
Sendero Natal: 8 Feb. 1959 (8+2+6) = (7)
N° mas repetido (9)

actual Presidente de Argentina, comenzó a escuchar a su alma entre los 36 y los 38 años. Es en esa etapa que debe haber comenzado a sentir una especie de “llamado al servicio y al liderazgo” y su primer ejercicio fue lograr la presidencia del club Boca Juniors, pero su horizonte era “de máxima”. El mayor liderazgo y servicio se hace desde la política “bien entendida”. De hecho es su apellido materno el que le aporta una energía numérica específicamente dotada para una carrera política. Su nombre y también su fecha de nacimiento “anunciaban grandes posibilidades de tener una vida de triunfos, siempre y cuando su actitud sea, como dijimos, de servicio a su prójimo.

Además sus números le aportan un alto grado de intuición, cosa que suele desconcertar, ya que no solo toma decisiones audaces sino que las mantiene firmemente cuando elige sus colaboradores. Esto se pudo ver en la elección de la actual gobernadora de la Prov. De Bs.As. y también en la estrategia para lograr tener como Vicepresidenta a Gabriela Michetti....¿tozudo...empecinado...o diplomático y estratega? Algunos podrán pensar en audacia, sin embargo yo creo que elige a su gente por sus virtudes de perfil humano y sensible a las necesidades, pero también los elige por su valentía y personalidad y firmeza, y basta con ver como son Vidal y Michetti para ocupar puestos que son claves pero que necesitan ese perfil.

Los números intuitivos de Mauricio Macri son los n° 7, y el n° 2 de vocales. Si a esto le agregamos que es del signo de ACUARIO, regido por el planeta Urano, el planeta de la “mente superior, de la modernidad, de la acción futurista y de la Hermandad Humana”, aumenta aún más su intuición, y además le “permite ver el futuro” cuando los demás todavía ni siquiera lo vislumbran!!!!!! La intuición actúa desde la “mente espiritual”, aunque por ser ingeniero no deja de tener mente racional... ¡interesante mezcla! ¿No? Esa mente espiritual

unida a que el número que más se repite es el n° 9 lo ha hecho buscar algo superior, incursionar en las culturas orientales, practicando Yoga y Meditación.... Luego de ser investido para la Presidencia de Argentina presidio en la Catedral de Buenos Aires una ceremonia interreligiosa.

Además su n° 2 en las vocales le da una energía de Diplomacia, consenso, y de asociación con los otros, así como también le hace un hombre protector unido a que el n° 9 es el que más se repite en su nombre lo muestra ayudando al comedor infantil de Margarita Barrientos, y proyectando urbanizar las mal llamadas villas miserias de Buenos Aires.

Claro que hay que decir que ese número “le jugo en contra”.... hasta que se decidió a “ser el mismo”...despegándose de la influencia perniciosa de su padre Franco Macri. El n° 9 le otorga compasión, ponerse en el lugar de su prójimo, para tratar de comprenderlo mejor, y escucharlo, los n° 9 son las “mejores orejas” para los sufrientes, ya que logran empatía con los menos afortunados.

La transformación de su personalidad le permitió despegarse de la sombra de su padre Franco Macri, que no le permitía brillar a su propio sol Acuario. Así fue como logra salir de ese papel secundario al que su padre lo relegaba, y llega al impensado lugar de la Presidencia de su país. Pero eso sí, no deberá jamás dejar que ese brillo solar envanezca su Ego, sino que, como Acuario lo indica, siempre deberá actuar sintiéndose Hermanado con todos los humanos, no importa a qué partido pertenezcan.

Macri además tiene número que lo hacen una especie de Quijote, defendiendo altas causas, pero le aconsejo que nunca deje de escuchar los sanos y prácticos consejos de sus Sanchos Panzas, es decir sus mejores colaboradores, sobre todo porque en su estudio se ve rodeado de Poderosos Enemigos, a los cuales deberá sortear con habilidad diplomática, y nunca frontalmente, porque no le convendría. La frontalidad con sus enemigos o contrincantes sería funesta en su gestión, de modo que no debe dejarse tentar por las provocaciones. Esperemos para bien de la Nación toda, que su presidencia sea positiva, todos lo necesitamos.

Por: Cristina Teruel
 4541 1142

www.cristinateruelnumerologa.blogspot.com



Cristina Teruel
 4541-1142

Desde 1975 en
 la investigación
 numerológica

La Ciencia de los Nombres

- ★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
- ★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
- ★
- ★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
- ★ Destino y Personalidad.
- ★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
- ★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)

<http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar>
www.facebook.com/cristina.teruel.946

VERDADERA PLATA COLOIDAL



- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluido y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

¡NUEVO!! La maravilla verde... 10 RAZONES PARA INCORPORAR CLOROFILA

- 1 Oxigena y desintoxica el organismo.
- 2 Favorece la eliminación de toxinas.
- 3 Ayuda a limpiar el colon y a mantenerlo en buen estado.
- 4 Considerada un anticancerígeno efectivo.
- 5 Excelente para fortalecer el sistema circulatorio.
- 6 Previene enfermedades cardiovasculares y mantener una buena salud en general.
- 7 Fortalece el sistema inmunológico, protegiendo las defensas.
- 8 Destacado alcalinizador (regula el Ph) de la sangre.
- 9 Beneficioso para el sistema digestivo.
- 10 Solución efectiva natural para quienes sufren de halitosis.



Felicitoso sabor lima-limón, sin conservantes ni agregados!!!

Distribuye El Umbral: Tel. 011 4796-5783

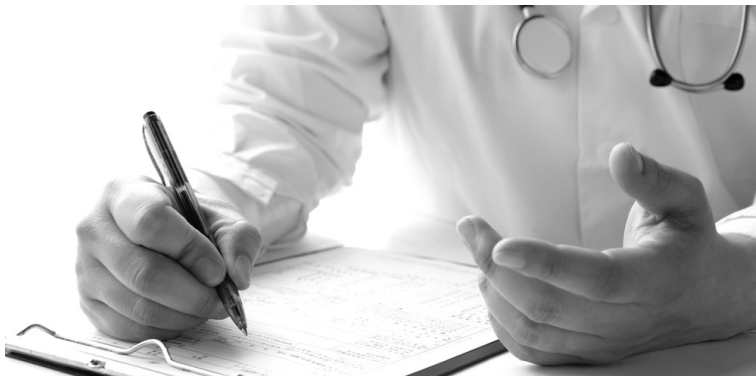
Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Rincón Natural**
Av. Maipú 3239 (Olivos)
Tel. 4799-5548
- **Dietética BuenaVida**
Bauness 2210
- **Conjuro de los Aromas**
Ciud. de La Paz 1389
(tel. 4781-7266)
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514
(tel. 4783-0163)
- **Dietética Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Küne**
Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
(tel. 4702-9634)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciud. de La Paz 1739
(tel. 4783-3424)
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos)
(tel. 4794-8360)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Todo Natural**
H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754
(tel. 4553-6112)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Diet. Canela**
Conde 2512, casi Av. Monroe
Tel. 4541-6108
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095
(cel. 15 6438-1803)
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **Dietética Nocciole**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900
(tel. 4521-0036)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Zazen**
Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

El hilo conductor en la historia clínica

En la medicina convencional, cuando un paciente relata sus síntomas, motivo de la consulta, sus antecedentes de enfermedades y tratamientos realizados, parecen, a prima facie, eventos inconexos, azarosos, y se coloca el foco de atención en la última afección perturbadora. Se realiza el examen físico y se solicitan estudios complementarios para poder arribar a un diagnóstico certero y, de acuerdo a los esquemas vigentes, indicar una terapéutica adecuada.

Sin embargo, y continuando con lo que hemos visto de "visiones del mundo", podemos afirmar que no hay enfermedades locales, sino que todas son sistémicas, que comienzan con una disritmia o desregulación del sistema nervioso autónomo -distress-, generalmente ocasionada por fricciones emocionales, conflictos, hábitos de vida poco saludables, que se van consolidando en el tiempo y terminan precipitando en la materia -cuerpo-.



Si tomamos como ejemplo un caso de una mujer que consulta por dolor en su rodilla derecha, que no cede a los analgésicos comunes, pero que además, padece hace tiempo de enfermedad pélvica inflamatoria, mamas fibroquísticas y gastritis, habiendo recorrido varios especialistas -traumatólogo/ginecólogo/gastroenterólogo- cada uno aliviando esa área que le compete, pero la paciente sigue mal. No la han tenido en cuenta como una totalidad y sigue su derrotero. Si visita en cambio a un especialista en Medicina tradicional china, encontrara rápidamente, que dichas entidades corresponden todas a una alteración del meridiano de estómago, y lo regulará en consecuencia.

Si realiza una entrevista con un médico Homeópata, le preguntara además, acerca de puntos cruciales en su historia que le marcaron, y como los vivió, y, hará entonces una toma del caso con sus síntomas modalizados, en sus esferas física, emocional y mental llegando a la captación de un cuadro individual que se adecua a un medicamento "similimum" energético que lo abarca. También le hará una devolución comentando de ese "hilo conductor" y la posibilidad de reordenar a partir de la toma del remedio.

Ampliando aún más la visión, dentro de la Medicina Sintérgica, se practicará un diálogo energético, a través del pulso, de filtros de información y frecuencias del Soft-Laser, rastreando esa huella en su biocampo, desde un punto inicial -puntualizar- del biocircuito (rodilla derecha en este caso), alineando con su primer chakra... contextualizando en el segundo chakra (pelvis inflamada)... ascendiendo y sistematizando en el tercer chakra (gastritis) y cuarto (mamas) -profundizando en el sistema nervioso central-

programa equivocado que sigue sosteniendo la enfermedad-, regresando al punto de partida, dándole sentido y unidad a este recorrido.

Se recoge la información en equilibrio de todo el sistema en un frasco gotero y se da a tomar en gotas - como un "recordador" de ese patrón normal-.

Al final, se explica lo encontrado en el campo energético y su correlación con lo vivido en la historia personal, rescatando esos puntos significativos y, desde una lectura espiritual -combinando lo anatómico con lo energético y lo simbólico- emprender un aprendizaje del proceso vital, elevar los ojos al Alma y cambiar la actitud de queja y resistencia, restaurando la auto-imagen.

Podemos concluir con que cuerpo - emociones - mente y energía son variedades vibracionales de la misma corriente de la Vida que es CONSCIENCIA y solo en el PRESENTE podemos integrar la perspectiva del pasado -de donde venimos- y el futuro -hacia donde vamos-.

Dr. Salomón Rafael Szapiro



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297

Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481

Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A

santacatalina@hotmail.com.ar

Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inlusive mascotas**

Talleres y cursos 2016
Consultorios zona Belgrano - Nuñez



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Email: delta_cristina@yahoo.com.ar

www.terapiasdel3milenio.com

**Portal
Alternativo**

Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

AVALON EAF
Elizabeth Fernández
CONSULTORA
HOLISTICA

- Lectura de Registros Akashicos
- Astrología
- Numerología
- Facilitadora de calendario Maya
- Flores de BachTarot

CONSULTAS, CURSOS Y TALLERES
Te: 15 6122 0833 (no dejar mensaje de voz)
eaf61luz@gmail.com - Zona Villa del Parque

El Umbral
www.revistaelumbral.com.ar

Vibracionales como reorganizadores de la energía

Cada elixir es portador de la estructura vibratoria específica de la variedad vegetal, animal o mineral correspondiente; es el campo energético sutil que un particular sistema de elaboración permite se fije a una alcoholatura.



Las vibraciones son patrones de energía vital que al entrar en contacto con cualquier ser viviente penetran por sus meridianos energéticos transformando la falta de armonía en un flujo firme y parejo de energía.

Por lo tanto: cuando los bebemos, vaporizamos, aplicamos a pintura de paredes, o en el barniz de muebles y pisos, su perfecta frecuencia energética entra en resonancia con la nuestra y estimula el proceso curativo; amplían la capacidad de autoobservación, lo que facilita el desarrollo de nuestras potencialidades y recursos.

Edward Bach afirma que: la función primordial de las vibraciones es la de ayudar a las personas a generar en su interior la virtud opuesta al desequilibrio productor del mal o adicción.

A nivel físico, los vibracionales, tomados a tiempo, detienen la producción de la enfermedad al restituir el equilibrio emocional, ellas restan fuerzas a las alteraciones del sistema inmunológico que la emoción negativa promueve.

La formación de la enfermedad o adicción es una de las tantas pruebas de la capacidad que tienen nuestras emociones y pensamientos negativos de modelar estructuras patológicas.

Delph Amz. Pink + Bast + Segmeth + cuarzo rosa

Así como en las ceremonias de los indios de América se solía fumar la pipa de la paz, con esta sinergia vibracional se puede sellar la paz con la vida.

Otorga estabilidad y permite enfrentar los desafíos que presenta la vida cotidiana.

Usada en personas que buscan obnubilar, adormecer o anestesiar sus sentimientos o emociones, esconderse detrás de una mascara de dureza o frialdad, como para aquellos que buscan estimulantes que los ayuden a sobrellevar su vida.

Para los que caen en adicciones con el propósito de insensibilizarse y protegerse de los verdaderos sentimientos que se despiertan en el corazón.

Está muy recomendado en personas adictas.

Es muy interesante sumarle, en sinergia, el vibracional correspondiente a la emoción que desequilibra la adicción (angustia, impaciencia o temor).

Toma de la dilución:

4 gotas 4 veces durante el día, la primera toma en ayunas, la última toma antes de dormirse.

En casos de largo tiempo de adicción corresponde efectuar una "saturación" las primeras 24 hs. del tratamiento para así acelerar la limpieza de la emoción negativa para luego continuar con la forma básica de ingesta.

Cremas y geles vibracionales potenciadas

Dandelión + Narval + Tucuxi + Ematite

Actúa como miorelajante muscular

Es un relajante para la tensión y el dolor muscular, calambres, contracturas.

En el reuma en sinergias, disminuye notablemente el dolor.

Mejora los temblores del Mal de Parkinson.

Favorece la cicatrización de las úlceras.

Se lo asocia con el chacra de la base del arco del pie, conectado con el intestino delgado.

Arnica + Narval + Azurita + Diamante

Para los esguinces, golpes, inflamaciones por deporte, dolores en articulaciones.

Cierra traumas físicos y también del sistema nervioso por distintos motivos.

Borra cicatrices.

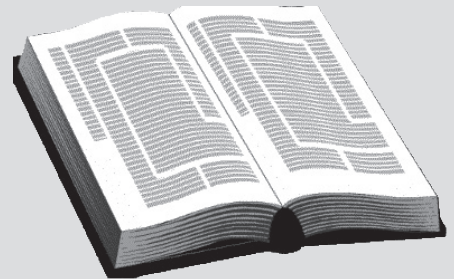
Para cirugías y traumas físicos en general.

Tanto Arnica como Dandelión potenciadas, se pueden complementar con un kit de sinergia con agregados de aceites esenciales 120 cm³ (con válvula vaporizadora) y optimizar aún más su acción con sinergia en toma con el agregado del vibracional caracterológico 20 o 45 cm³ (presentación en frasco con dosificador)

*María Cristina Echeverría
Terapeuta y Master Floral Vibracional*

No limites a tus
hijos a tu propio
aprendizaje, porque
han nacido en otro
tiempo.

(El Talmud)





Trigo Limpio
Almacén Naturista

✻

Bucarelli 2687 - Capital



氣 Acupuntura y Masajes 氣

Talleres, cursos, tratamientos.

A partir de Mayo - Nuevo Servicio

Moxibustión - Ventosas - Digitopresión - Shiatsu
Reflexología - Auriculoterapia

<https://www.facebook.com/alternativascomplementarias>
Turnos al 15 3361-3579

Horacio Giroldi. Terapeuta egresado de la Escuela de Técnicas Orientales del Maestro Wang Yu



No eres responsable de la programación recibida en tu infancia. Sin embargo como adulto, eres cien por ciento responsable de arreglarlo.

La huella del amor

Que huella dejo en dos corazones para que luego de nueve meses acaricien el fruto del amor.

Que huella dejo en ese inmigrante que trabajo la tierra que ahora disfrutan hijos y nietos.

Que huella de magia dejo en ese artista que atrapa lo mas bello del mundo y lo plasma en su obra.

Que huella dejo en ese joven, que, dejando de lado un individualismo egoísta, sigue con la empresa familiar de sus antepasados manteniendo la tradición

Mario Petrella



Semilla de palta o aguacate. Propiedades y usos

La palta o aguacate es una planta milenaria cuyo origen se reconoce en América Central y México.

Nombre científico: Persea Gratissima ó Americana

Familia: Lauráceas

Existen evidencias de que los españoles encontraron la planta cultivada desde México hasta Perú.

Describe Garcilazo de la Vega en sus "Comentarios regios de los Incas", escrito en 1605, que "Tupac Inco Yupanqui marchó a la provincia de Cari y en el camino conquistó otra (provincia) llamada Palta, de donde trajeron al valle cálido cerca de Cuzco este delicioso fruto llamado Palta".

Después del descubrimiento de América y de la conquista de México, Centro América, Colombia y Perú, la palta se diseminó a otros lugares del mundo.



La semilla

La palta o aguacate es una de las frutas más completas pero, por lo general, consumimos la pulpa y desechamos la semilla, ignorando que también tiene un alto valor nutricional y múltiples propiedades que pueden contribuir a una mejor calidad de vida y a prevenir diferentes problemas de salud.

Está compuesta por grasas, carbohidratos, fibra, tanino, vitaminas. A, C, E, calcio, magnesio, potasio, vitaminas del complejo B, hierro, fósforo, y minerales, aportando los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para estar en buenas condiciones.

Es de destacar que el 70% de los aminoácidos de la palta están en la semilla y son aminoácidos esenciales.

Poseen flavonol, antioxidantes activos que tienen la capacidad de combatir la inflamación y neutralizar los radicales libres. Esto es lo que posibilitaría la prevención de tumores malignos en nuestro organismo.

Son muy ricas en fenoles, compuestos que ayudan a fortalecer nuestro sistema inmunitario, nuestros huesos y dientes y nos protegen



ante el ataque de virus, hongos y agentes patógenos.

Propiedades de la semilla de palta o aguacate

Señalaremos sólo algunas:

- Estudios científicos destacan que tienen más fibra soluble que cualquier otro alimento
- Retardan el proceso de envejecimiento gracias a sus antioxidantes.
- Tiene un efecto rejuvenecedor en la piel, tanto consumiendo la semilla como aplicándola tópicamente, ya que favorece la generación de colágeno.
- Calma dolores articulares y musculares por sus propiedades antiinflamatorias.
- Resultó eficaz en el tratamiento de la inflamación del tracto gastrointestinal así como la diarrea.
- Puede ayudar a regular los niveles de LDL (colesterol malo) en la sangre, al tiempo que aumenta los niveles de HDL (colesterol bueno).
- Mejora el tránsito intestinal ya que su fibra soluble ayuda a limpiar el tracto digestivo y evacuar las toxinas del cuerpo
- El aceite de sus semillas es eficaz para cuidar del cabello dándole brillo y ayudando a prevenir la caspa.

Cómo utilizar la semilla de palta o aguacate

Debemos reconocer que los beneficios que nos proporciona la semilla de palta o aguacate son extraordinarios.

Como condimento

Primero tenemos que quitarle la fina capa de piel que la recubre, ya que es un poco amarga y astringente.

Luego la podemos rallar y tostarla en una sartén seca, a fuego bien bajo, hasta que tome un leve color rojizo.

Ya está lista para agregar a las ensaladas, sopas, arroz, pastas, o en infusión, smoothies y licuados o consumirse solas.

Té de semilla de palta o aguacate

Rallar la cuarta parte de una semilla y agregar un vaso de agua. Hervir por 10/15 minutos y dejar enfriar.

Se puede tomar como agua durante 15 días.

Para ayudar a bajar de peso, aprovechando sus propiedades termogénicas, se puede tomar una taza tres veces por día.

Lo mismo para bajar el colesterol o los triglicéridos.

Con la semilla seca

Una vez seca, se pulverizan bien y se mezclan con miel caliente. De esta manera se aplican para calmar dolores articulares y musculares. El alivio se logra por la cantidad de tanino que contiene.

No cabe duda que la semilla que en general desechamos es una ayuda inestimable para prevenir problemas de salud. Así que, de ahora en más, comer el fruto y aprovechar la semilla!

Pero siempre teniendo en cuenta que es recomendable acudir a un especialista en caso de síntomas que no mejoren.

Para tener en cuenta

Es útil para problemas con liendres o piojos.

Cortar 5 semillas y hervirlas en un cuarto litro de agua con dos ramas de ruda.

Aplicar la loción con fricciones enérgicas y poner una toalla alrededor de la cabeza. Al quitarla, se desprenden los parásitos, en especial en los niños más pequeños.

*Lic. Juana Tucci
Directora de IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales*





Harina de Vino



Residuos sólidos de la vinificación artesanal.
Aporta la gran riqueza en polifenoles antioxidantes que posee la uva. Estos flavonoides (resveratrol) retardan el envejecimiento, neutralizan los reactivos, radicales libres, mejoran la circulación sanguínea, fortalecen los capilares, previenen afecciones cardíacas al evitar la formación de coágulos, reducen el daño de la fibromialgia, protegen del cáncer, mejoran afecciones de pie (psoriasis, eccemas), detienen la degeneración muscular y mejoran la vista.

Poderoso Antioxidante Natural

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570



Yerba orgánica con sabor tradicional y suave. Elaborada sin uso de agroquímicos, cuidando al medioambiente. No produce acidez.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

FARMACIA DUBIN

- HOMEOPATÍA
- FITOTERAPIA
- MEDICAMENTOS FLORALES
- SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
- MEDICINA AYURVÉDICA
- HIERBAS MEDICINALES
- PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
- PRODUCTOS PARA CELÍACOS
- DIETÉTICA ESPECÍFICA
- VACUNATORIA

Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar

Obras Sociales
Tarjetas de crédito



ENVIOS A DOMICILIO



IATENA

Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivvegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos

Dirigido a:

- ▶ Público en general
- ▶ Profesionales de la gastronomía
- ▶ Responsables de Almacenes Naturales



Veganis

BY CANADIAN LAB



NUESTROS PRODUCTOS

Nuestros productos fueron especialmente formulados con materiales nobles y naturales y pensados para diferentes necesidades.

¿POR QUÉ ORGÁNICO?

Elegimos que nuestros ingredientes sean orgánicos porque estamos en contra del uso de agroquímicos como herbicidas, pesticidas, entre otros. Estos agroquímicos perjudican la tierra contaminando los cultivos, las producciones, las semillas y su ecosistema. Perjudican la salud de los agricultores y de las personas que viven en los alrededores.

¡Apoyemos juntos la agricultura orgánica por el bienestar y la salud de todo el planeta!

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570
(venta exclusiva a dietéticas y farmacias)



TERRANOVA COMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos
hechas en madera reciclada de pallets



NUEVO SISTEMA MODULAR CON LOMBRICES

\$750

- // Capacidad: 40 litros
- // Medidas: 40 cm ancho x 40 cm largo x 65 cm alto*
- // Tratada con aceite de lino, apta para exteriores
- // Fuerte tamiz de polietileno de alta densidad
- // Totalmente cerrada, a prueba de mascotas
- // Sistema de acopio de líquidos
- // Tablas gruesas de 15-20mm de espesor
- // Terminaciones de calidad

INCLUYE: COMPOSTERA CON SUS 3 (TRES) MÓDULOS, BASE Y TAPA
RECIPIENTE HERMÉTICO PARA RESIDUOS DE COCINA
RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
NÚCLEO DE 50 LOMBRICES CALIFORNIANAS
GUÍA DE USO
* LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 5 cm

PUNTOS DE ENTREGA EN OLIVOS Y VILLA MAIPÚ;
ENVÍOS A DOMICILIO EN CABA Y GBA: \$50.-
15 5617 8467 . terranova composteras@gmail.com
facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.