El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento

your perception of me is a reflection of you

Como decía Carl Jung...

“Reflejamos en los demás lo que nosotros somos”.

O dicho en criollo...

“El ladrón cree que todos son de su misma condición”.

www.revistaelumbral.com.ar

Año 12 - Nº 127 - Abril de 2016 - Distribución Gratuita

Ganesha

"Salón de encuentro de almas"

Miércoles y viernes
de 18 a 19 hs.: Hatha Yoga
de 19,30 a 20,30 hs.: Yoga con esferas
Lectura de aura – Con turno previo

Sesiones de Reiky y Aqualead- Con turno previo
Masajes relajantes- Con turno previo
Todos los servicios son con contribución voluntaria

Contacto: María del Carmen ~ Cel: 153-077-9115
Mail: ganeshaencuentroalmas@gmail.com
Atención en Zona de Olivos

DIETETICA
Su Salud Merece un Buen Trato
CUENCA & BEIRO

Su Salud merece un Buen Trato

Productos para Diabéticos,
Celíacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos

Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró

Es un árbol originario de las faldas de los Himalayas, conocido como "El árbol del Milagro" es el vegetal más nutritivo descubierto hasta la fecha. Sus hojas contienen una alta porción de proteínas, vitaminas, minerales y anti-oxidantes, que ayudan a obtener un estado de salud óptimo. Por su alto valor nutricional, la Moringa aumenta la resistencia física y mental en situaciones de estrés.
100% natural: sin efectos negativos.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alergenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoinmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

ESPACIO DE PUBLICIDAD

Rejuvenecedor biológico **Energía transformada en acción**

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN

CRINWAY®

ANTIOXIDANTE X NATURALEZA

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

¿A quiénes se recomienda? A personas que por su actividad sufren un gran desgaste psicofísico. Se observaron beneficios en stress, depresión, diabetes, reuma, osteoporosis, próstata, circulación, cansancio generalizado, anemias, impotencia, esclerosis múltiple, mejoramiento de la piel.

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 15 hs. de lunes a viertnes www.crinway.com

COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA
Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®
Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión
Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar
www.facebook.com/reikydarmono

霊気

Servicio de Reiky y Meditación
Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCION $ 30.-

STAFF

Propietario y Director:
Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:
Santiago Miranda
Cristina Teruel
Pablo Miravent
Cristina Echeverría
Karen Bishop
Lic. Darío Lostado
Dr. Salomón Szapiro

Diseño Gráfico:
Walter Vega
11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Parábola acerca de cómo las circunstancias cambian a la gente

Un día una mujer joven se acercó a su padre y tristemente le dijo:

— Papá ¡estoy tan cansada de todo! tengo muchos problemas en el trabajo, en mi vida personal y ya no tengo fuerzas...¿qué puedo hacer?

Su padre le respondió:

— Permíteme mostrarte:

Puso en el fogón tres ollas con agua y trajo una zanahoria, un huevo y café. Luego puso un ingrediente en cada uno de los tres recipientes. Al cabo de algunos minutos apagó el fogón y le preguntó a su hija:

— ¿Qué ha pasado con lo que puse en el agua?

— Pues papá, la zanahoria se coció, el huevo también. El café se disolvió, — respondió la chica.

— Así es, — respondió el padre, — pero si lo vemos más profundamente nos damos cuenta que la zanahoria, que era tan fuerte se hizo blanda y flexible. El huevo que parecía tan frágil y delicado se volvió duro. Su aspecto es el mismo, pero interiormente cambiaron, cada uno a su manera bajo una misma situación: el agua hirviente. Lo mismo ocurre con las personas: los que parecen fuertes pueden resultar siendo los más débiles y aquellos que parecen más indefensos y delicados se vuelven duros y rígidos...

— Vale pero ¿y el café? — preguntó curiosa la hija.

— Ah, pues el café es lo más interesante. Se disolvió completamente en el ambiente hostil y lo cambió, hizo del agua hirviente una bebida deliciosa y aromática. Hay personas que al entender que no pueden salir de determinada situación, deciden cambiarla y convertirla en algo positivo, poniéndose a disposición su conocimiento y a sí mismas para hacer de eso algo mejor. Es la elección de cada uno en qué convertirse luego de pasar por una situación difícil.

PAOLA LOSPINOSO
Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

Psicología orientada al Budismo.
Tratamientos con profunda contención humana.

Cel. 15-2170-1534
paolalospi@gmail.com

Teoría del Sistema: ¿ El huevo, o la gallina ?

Un sistema es un conjunto de principios o medidas, que se relacionan entre si.

En lo social, es un conjunto de normas y procedimientos que regulan el funcionamiento de un grupo o colectividad.

El Señor Mario Bunge desarrolló una corriente filosófica llamada: "El Sistemismo".

El autor, afirma, que TODO es un sistema o un componente de un sistema. Para él, el Mundo es un sistema de sistemas. Toda cosa concreta es un sistema, o componente de uno.

Que te parece lector, si jugamos un poquito con esto? : Yo (mi cuerpo) es un sistema, y dentro de el hay varios sistemas, como respiratorio, cardiovascular, digestivo etc.

Pero, cuando hay muchos cuerpos o sistemas individuales, formamos una sociedad , que esta compuesta por muchos sistemas: Políticos, jurídicos, económicos y sociales. Si hay muchas sociedades (provincias por ejemplo) son distintos sistemas que componen un país. Varios países son sistemas que componen un continente. En nuestro caso, los cinco continentes, mas el agua, forman otro sistema: el planeta Tierra.

Sigamos jugando: En un edificio (sistema completo) hay distintos vecinos que ocupan departamentos (partes del sistema). Había dos vecinos, que se llevaban mal….

Un día uno de los vecinos, debido a un súbito corte de luz, se quedo encerrado en el ascensor. El otro vecino, lo ayudo. Solo hizo falta un poquito de empatía, buena voluntad, y un cambio en la calidad de pensamiento: SOLO pensaba en ayudar al otro vecino.

Cuando un país, no funciona, SIEMPRE le echamos la culpa al sistema, sin darnos cuenta que nosotros somos y componemos el sistema. ¡!

Con un solo paso cambiando la calidad de pensamiento, empatía, acción, y mucho dialogo, seguramente podremos salir adelante.

Así mismo como Nación (siendo un sistema), podremos ser de ayuda a otros países o sistemas, y seguramente al sistema entero: EL MUNDO ¡!

Dejo constancia, de que este articulo fue escrito, luego de colapsar el sistema eléctrico de gran parte del Partido de San Martín, y que me voy a un bar con wifi y aire acondicionado para poder pasarlo en limpio y pasárselo al editor.

Si cada individuo (o sistema) hubiera puesto el aire en 24 grados, este corte, no hubiera sucedido.

Entonces, queridos amigos, les dejo como moraleja que… como seres humanos, somos responsables de lograr un SALTO en la empatía, calidad de pensamiento y acción.

La culpa no es del sistema, porque el sistema SOMOS TODOS: ¡!

Hasta la próxima ¡!!!!!

Santiago A. Miranda
Ciencias Políticas

Terapeuta Floral Bach con Orientación Psicoterapéutica
Medicina Natural

Silvana A. Sparapani

Contacto:
mail: silvanasparapani@hotmail.com
Whatsapp: 15 5926-3496
Av. Santa Fe 2069 1º "E" - Recoleta

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA
Terapeuta floral - lectura corporal

** Atención pacientes oncológicos y flia.*
** Talleres de reconocimiento corporal*
** Talleres de relajación*

Villa Urquiza 4523-3141

CHG
CHAU GLUTEN
ALMACÉN SIN TACC

ALMACEN
100% LIBRE DE GLUTEN
Chacabuco 2513 - Olivos - ✆ 11.4790.1401
/chaugluten @chaugluten
chaugluten@hotmail.com

Más allá de los Cinco Sentidos

"Acércate a un espacio que te invita a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando, más allá de tus cinco sentidos…"

- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández
15-3442-4579
masalladeloscincosentidos@gmail.com
"Más allá de los cinco sentidos."

El Umbral
www.revistaelumbral.com.ar

TU ESCRITURA Y TU
FECHA DE NACIMIENTO, TE DAN
LA POSIBILIDAD DE ALCANZAR
MEJOR TUS OBJETIVOS!
ASESORATE
CURSOS Y SEMINARIOS
CONSULTAS PERSONALIZADAS
Prof. Irma Tizzano 2073-0194

Avalom Centro de Yoga
Directora Maria Isabel Fernandez
Hatha Yoga - Clases- Instructorado- Metodo FSF, Escuela de Aura, Lecturas, Meditación, Sanación - Biodecodificación de enfermedades - Numerología alquímica - Constelaciones familiares Masajes - Reiki - Diksha y meditaciones guiadas.
www.avalom.com.ar
facebook-avalomcentro - Tel. 4796-3122 - 15 5944-9534
HILARION DE LA QUINTANA 1540 - FLORIDA. VICENTE LÓPEZ

LIC. JOAQUIN GALLART
Terapia floral, numerología pitagórica (alquímica), psicología antropológica, cartas numerológicas. Reiki. magnified healing, regresiones, akasha registros, lectura corporal. Tarot Rider. Sanación de campos, casas, negocios. Tratamientos personales: baja estima, parejas tóxicas, depresión, ansiedad, impotencias, estrés, miedos, fobias. Análisis cuántico bioeléctrico, chequeo total de tu cuerpo y zappeado electrónico, basta de virus y bacterias. Hipnosis Clínica Reparadora: regresiones a otras vidas y regresiones a la niñez. Terapias Neuro-Lingüísticas. Reprogramación Neuronal.
"La solución a tu problema se encuentra en tu ser, sólo te ayudo a encontrarla explorando tu interior."
Tel.: 4572-0555
joaquingallart@hotmail.com

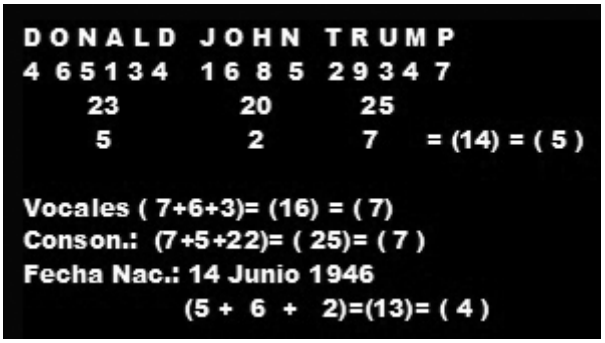
PSIQUIATRIA
Dra. Silvia De La Fuente
PSICOTERAPIA
MN. 121989 - M.P. 450443
Adultos y Adolescentes
Tel: 011-15 4405-6663
Consultorio en Florida - Vte. López

Donald Trump: El botón del pánico

Estudio numerólogico

Si mezclásemos en una coctelera IMPULSIVIDAD, NERVIOSISMO, ENCAPRICHAMIENTO, SEDUCCION Y MENTIRAS. Y a esto le agregáramos DESCONFIANZA, PARANOIA, HIPERSENSIBILIDAD, ESTADOS CICLOTIMICOS, ANTISOCIABILIDAD, ESPIRITU CONFRONTATIV0…bueno….cuando lo sirviéramos en un vaso… por mas hielo que le pusiéramos…no seria fácil de tragarlo…y si lo hiciéramos seria devastador cuando llegara al estomago. Y no crean que exagero!!!

Sintetizando voy a centrarme en el "aprendizaje karmatico" que vino a hacer a la actual encarnación el alma de Trump. Este hombre tiene problemas para "encajar en la sociedad", y para relacionarse correctamente con los demás seres humanos. Sin embargo Dios en su infinita sabiduría, no lo va a dejar librado a su propio salvajismo innato, sino que le va a ir poniendo por el camino de su vida "experiencias para mejorar".



El tema es como va a aprovechar dichas experiencias. Si se aparta del camino correcto y trata de "llegar a donde quiere" muchas veces de maneras "non santas"…esto puede llevarlo al desastre!!! Lo peor del caso es que si ese desastre lo sorprende presidiendo los Estados Unidos, puede arrastrar con él a todo el planeta…Para colmo, viene dotado con el "ARTE DE LA SEDUCCION", según sale de su estudio numerologico. Logra caerle simpático a ciertas personas "influenciables y poco perceptivas" Que no logran ver el VERDADERO ROSTRO DE TRUMP…que oculta detrás de una exuberante verborragia, llena de ese tipo de palabras y mensajes que algunas mentes prejuiciosas gustan escuchar.

Para Trump los seres humanos son los peldaños o los medios para lograr sus ambiciones. Ha dado ejemplos de esto en el mundo de los negocios.! Para describir su camino karmatico, podemos decir que es una especie de Tarzán, enfundado en traje y corbata, que ha sido dejado en libertar en medio de los rascacielos de Manhattan, y la vida sofisticada de Washington…y ya sabemos lo que hizo King Kong cuando se subió al edificio Empire State!!!! Obviamente la sociedad le exigirá que aprenda las más elementales reglas de URBANIDAD y que DEPURE SU LENGUAJE y que logre adaptarse y convivir con las opiniones ajenas. Muchas veces se enojara como un" niño de la selva"…imagínense esta personalidad sentada en el salón Oval de la Casa Blanca.

Sus posibles colaboradores muchas veces le aconsejaran no hacer o no decir tal o cual cosa, pero lo mas probable es que esto despierte el complejo de doctor Jekyll y el señor Hyde. Ese espíritu paranoico que le hace ver enemigos hasta debajo de la taza de café (que se ve en su estudio numerologico) me hace temblar de solo pensar que su dedo se acerque peligrosamente al "botón rojo NUCLEAR"!!! y esa manía de pensar "yo hago lo que quiero", puede hacernos volar por el espacio interestelar en cualquier momento!!!

Desconfiado hasta de las personas bien intencionadas. Va y viene con las decisiones, lo cual puede desconcertar, pero muchas veces esto tendrá que ver con su preocupación de NO PERDER POPULARIDAD. Esto puede hacerle torcer el rumbo, con tal de llevar la contra de alguien que le resulta antipático, o porque su paranoia lo vea como un enemigo peligroso! Si como se ve en su carta astrológica tiene el Sol en conjunción con Urano, y lo que es peor Júpiter en conjunción con Quirón….que lo hacer creerse un semidios bajado del Olimpo!!!!... Bueno…recuerdo que en la Biblia, mencionan a las 7 trompetas del Apocalipsis que sonaran cuando llegue el Juicio Final y el Fin del Mundo….No quiero pensar si TRUMP (que significa TROMPETA)…se una de esas…¡ RECEMOS ¡

Cristina Teruel (Numerologa)
www.cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar

La Ciencia de los Nombres
Cristina Teruel
4541-1142
Desde 1975 en la investigación numerológica
★ Único análisis NUMEROLÓGICO,
★ con 8 códigos Numerológico diferentes.
★
★ Análisis esotérico de Nombre y Apellido.
★ Destino y Personalidad.
★ Karma Terrestre. (Misión de Vida).
★ Crisis de los 40 años.- (conciencia karmática)
http://cristinateruelnumerologa.blogspot.com.ar
www.facebook.com/cristina.teruel.946

ahora yoga
Clases en Vicente Lopez, La Lucila.
Consulta dias y horarios!
Clases regulares
y a domicilio.
15 3011-6908
info@ahorayoga.com.ar
ahorayoga

La clave para conectar al wifi del universo

Zen en realidad quiere decir parar la mente. Se usan muchas palabras occidentales, como meditación, que no expresan correctamente la idea.

Hay muchos métodos para parar la mente: ponerse en posición de loto o diamante y respirar tranquilamente. Entonar mantras hasta perder la noción, hasta ser entonado por los mantras. Bailar y perderse en el baile, ser el baile. Otros piensan sobre koans que son postulados ilógicos, que buscan quebrar la resistencia de la mente racional porque la mente racional es manejada por el ego, que nos habla y no para nunca de hablarnos y de darnos directivas confusas, ignorantes. Por eso hay que parar la mente y experimentar el vacío. Esa es la clave que nos conecta al wifi del Universo. O a Dios, como lo quieras llamar. Porque en realidad Dios es todo y somos una parte mínima de El. De la maravillosa creación. No es iluminarse, es vaciarse para que entre la creación en nosotros. Más que un éxtasis, se trata de una extinción, un apaciguamiento. La muerte del ego, para resonar con sintonía con todos los seres del Cosmos.

Pablo Miravent
www.miraventzen.blogspot.com.ar

Tianjin Eco-city, la ciudad sostenible más grande del mundo

Las primeras empresas y residentes han comenzado a llegar a Tianjin Eco-city, la ciudad sostenible más grande del mundo . Un proyecto conjunto de los gobiernos de China y Singapur que pretende dar soluciones económicamente viables al problema de la degradación medioambiental y la superpoblación .

Ya hay 200 familias residiendo en el complejo, que de momento cuenta con ocho kilómetros cuadrados terminados. En 2020 toda la ciudad deberá estar finalizada y a pleno rendimiento: albergará 350.000 habitantes y su extensión será de 30 kilómetros cuadrados. El costo final será de 50.000 millones de yuanes (9.700 millones de dólares).

"Una diferencia clave entre Tianjin Eco-city y otros proyectos es que desde el primer día hemos desarrollado unos indicadores de funcionamiento muy claros en los que definimos distintos aspectos de sostenibilidad a los que queremos llegar. Tenemos un objetivo, y la comunidad internacional podrá juzgar si los hemos alcanzado con éxito", explicó Ho Tong Yen, director ejecutivo del proyecto.

Esos objetivos son sin duda ambiciosos. El 60 por ciento de los residuos serán reciclados en una planta contigua a la ciudad, el transporte rodado s e reducirá en un 90% en comparación con una urbe del mismo tamaño y el 20% de la energía se generará mediante turbinas eólicas, paneles solares y energía geotérmica . También el aire acondicionado será 100% natural, gracias a distintos túneles de ventilación ubicados a lo largo del subsuelo.

Un vistazo rápido permite ver la magnitud del proyecto: las veredas y los complejos de viviendas están presididos por enormes turbinas eólicas; gran parte de la iluminación pública se alimenta con paneles solares, presentes también en tejados y parques.

Cada edificio cuenta con contenedores de basura especiales: una vez lanzado el residuo, éste circula por tuberías subterráneas hasta la planta de reciclaje, donde todo es procesado.

Y no hay estaciones de servicio: el depósito público de colectivos cuenta con nueve cargadores eléctricos para asegurar el suministro.

Al inicio del proyecto, en 2008, el gobierno chino exigió dos requisitos a Tianjin Eco-city: que se construyera en un lugar cuya tierra fuera no cultivable y cuyos recursos acuíferos estuvieran contaminados. Cuatro años después, lo que fuera un extenso y yermo erial es un lugar lleno de vegetación y crecientes recursos hídricos aptos para uso humano.

"En otras ciudades la gente está acostumbrada a tomar el auto, incluso en distancias cortas. Aquí se anima a caminar y agarrar la bicicleta, o a tomar el colectivo eléctrico", indica Wang Yu, uno de los primeros residentes. Compró su departamento a 8.000 yuanes el metro cuadrado (unos 1.000 dólares), un precio asequible en China. Cada día llegan nuevos inquilinos a la ciudad, procedentes principalmente de Tianjin (ciudad portuaria situada a 40 kilómetros) y la capital Beijing (150 kilómetros).

Diario Ecología.com

Feria de sabores
FRUTOS SECOS, ESPECIAS Y MÁS.
Una opción rica y saludable para cada momento.
VENTA MAYORISTA Y MINORISTA
SUPER PROMOS
Nueces, Almendras, Pasas de Uva, Ciruelas y más.
VENÍ A NUESTRO LOCAL Y ENTERATE!
N. Avellaneda 1531, FLorida, Tel. 4797 5798
info@feriadesabores.com
www.feriadesabores.com

PRODUCTOS NATURALES
CUMELEN
Atendido por sus dueños
Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos, celíacos e hipertensos
"Pensando en su salud"
Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Mi amigo el ajo (Allium Sativum)

Un festin no es tal, a menos que empiece cada invitado con muchos dientes de ajo. Este fino afrodisíaco que abre el apetito para el posterior jolgorio.
Quintus Horacio, poeta romano, c.65 a.C.

En provenzal, al allio olio, sazonador en sopas salsas y guisos, asados, fileteados, aromatiza aceites y vinagre, perfuma tragos, se presenta en pasta, mantecas y cremas.

Registrada por los sumerios desde unos 5.000 años, los egipcios y romanos lo utilizaban como estimulante, vigorizador y protector ante enfermedades. También figura en antiquísimos libros de medicina de China e India. En Grecia los competidores en los Juegos Olímpicos masticaban ajo antes de salir a la arena.

En la Edad Media se le atribuían poderes mágicos colgando en puerta y ventanas ristras de ajo para ahuyentar a los vampiros, asimismo collares de dientes de ajo en el ganado y personas, especialmente los niños eran así protegidos contra los espíritus malignos.

Vamos a hablar de las propiedades terapéuticas del ajo a menudo poco conocidas: en las antiguas medicinas de China, India, Rusia, Grecia, Egipto se conocían ya su amplio abanico. Trabaja la energía pesada caliente así como la fuerza vital, combate el estreñimiento, fortalece la vista, ayuda a perder peso, estimula la memoria, trastornos del sistema nervioso, infecciones bacterianas víricas, lombrices intestinales, cólicos dolorosos.

Ayuda a restaurar la flora intestinal después del uso de antibióticos y/o de una infección.

Su ingestión regular puede bajar significativamente el colesterol malo, por lo tanto proteger contra las enfermedades cardiacas y arteriales.

Por aumentar la secreción de insulina puede contribuir a bajar el azúcar en sangre de los diabéticos.

Al estimular la circulación, puede aliviar calambres y trastornos circulatorios.

Excelente para dolores de garganta, tos, bronquitis y asma. Ayuda a aliviar fiebre del heno, catarro y sinusitis.

Tal como lo mencione al comienzo, la energía de la flor se utiliza en forma de vibracional para tratamientos en fobias, paranoias, hipertensión, sudoración excesiva.

Si comparamos con las flores de Bach ya que se direcciona a miedos no conocidos y ansiedades que frenan la voluntad, es parecido a Aspen, a igual que Mimulus revirtiendo miedos concreto (siendo su efecto más fuerte) también aplica para Gorse ya que ayuda a superar al ser (animal y/o humano) de la sensación de oscuridad y abandono.

Actúa sobre el chakra de hígado.

Para quien tiene problemas inmunológicos.

Utilizado localmente -crema, gel, loción, o en forma directa- en ambientes crea un campo de protección irritante para los insectos y los ahuyenta.

Alivia las tensiones del plexo solar.

En los niños que por miedo reiteran la baja de defensas llegando a tener cuadros infecciosos reiterados, se le suministra dentro de su sinergia adecuada por un tiempo prolongado.

Tartamudez, paranoia, fobias e hipertensión.

Purificador, estimulante general y estimulador de procesos metabólicos.

Tu pregunta no molesta

M. Cristina Echeverria
Master & teacher holística vibracional
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Terapias del 3º Milenio
By Cristina Echeverría
Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess
orientación y tratamientos
inclusive mascotas
Talleres y cursos 2016
Consultorios zona Belgrano - Nuñez

informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.
Email: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com

Descubra como canalizar la energía para usarla en la curación holística, relajación y crecimiento personal

CENTRO YOGI SARAHA

Curación y Autocuración

Los efectos curativos logran mejorar el malestar físico, mental y la ansiedad, sumando además, la obtención de una energía extra.

Los resultados pueden percibirse rápidamente luego de finalizar cada tratamiento. La continuidad del tratamiento refuerza la efectividad del mismo.

Otros de los beneficios que aporta: sensación de bienestar, relajación profunda, reducción de la ansiedad, mejor dormir, profundiza la espiritualidad y la paz mental.

Este sistema de curación puede ser usado además como complemento asistiendo cualquier tratamiento psicológico o médico. Aún los animales pueden beneficiarse con el poder curativo de las manos.

MÓDULO 1: Introducción al origen de las enfermedades. Purificación - Prácticas de auto- purificación para antes de iniciar y después de finalizar cada sesión de curación.

MÓDULO 2: Generando el poder de la curación. Como trabajar y canalizar la energía en la curación holística. Meditación del poder espiritual.

MÓDULO 3: Desarrollo de la energía curativa. Ejercicios generadores de energía que armonizan. Iniciación y Mantra. Taller: el poder en las manos para tratar el cuerpo, mente, emociones y espiritualidad.

Instructora: Ven Thubten Kundrol es monje ordenada en el Budismo tibetano. Estudió diversas técnicas holísticas para el bienestar físico y espiritual en Asia. Trabajó la técnica durante varios años en Europa, y en el país.

Próximos cursos en Marzo y abril 2016
Informes e inscripción:
(011) 4541-7112 (11 a 19 hs.)

- No se requiere conocimientos previos para el curso.
- Cupos limitados. Reserve su lugar.

http://www.yogisaraha.com.ar

La extraña sensación de no pertenecer a este planeta

Tienes la sensación de que no formas parte de la Tierra? ¿No te sientes identificado con nada ni con nadie de este planeta? ¿Alguna vez has pensado que tus verdaderos orígenes podrían estar en algún lugar fuera de nuestro Sistema Solar? Entonces, si este es tu caso no te preocupes, no estás loco. Miles de personas en todo el mundo tiene la misma sensación, no tienen ninguna vinculación con este planeta.

Algunos investigadores sugieren que estas personas podrían ser espíritus que se manifiestan como seres humanos, que han venido de otros planetas o dimensiones superiores. Esta enigmática sensación incluye confusión sobre las normas de comportamiento en este planeta, sentirse"diferente" a los demás, o encontrarse atrapado dentro de una ilusión. Estas personas o espíritus pueden tener la necesidad de escapar de esta realidad, pero"algo" les mantiene en la Tierra. Aunque lo peor de todo es que ya desde que nacen tienen estas misteriosas sensaciones, lo que les hacer estar discriminado por una sociedad políticamente correcta.

Procedentes de otros mundos

Expertos en el tema aseguran que los espíritus que encarnan en la Tierra procedente de otras civilizaciones planetarias avanzadas son más desarrollados espiritualmente. Siendo almas más viejas, más equilibradas y en sintonía, encuentran la locura de esta ilusión terrenal un tanto estresante y desconcertante. Se sienten como si la Tierra no fuera su verdadero hogar. La realidad es que su mundo natal podría ser altamente civilizado, con una población que opera en unidad y armonía, con conductas sociales y un equilibrio socioeconómico.

Espiritualmente, estas personas inconscientemente conocen la importancia de altas energías de vibración como el amor y la luz, y que son parte de una sola creación infinita, pero por desgracia también están sujetos al olvido cuando nacen. Por otra parte, este olvido "voluntario" es necesario de lo contrario no podrían vivir en esta realidad.

Aquellos que sienten como la Tierra no es su verdadero hogar puede tener un gran interés en la tecnología y en el tema paranormal, son amables y con ganas de ayudar a los demás, y sin olvidarnos de que son muy despiertos espiritualmente, unos rasgos procedentes de su raza extraterrestre.

¿Cómo se sienten?

Como hemos comentado anteriormente, desde su infancia, estas personas son incomprendidas y les resulta difícil localizar a otros como ellos. Una vez que consiguen encontrar personas afines a sus ideas y sentimientos pueden progresar espiritualmente juntos y conseguir avanzar en la vida. Sin embargo, incluso así hay un trasfondo de insatisfacción, ya que esta ilusión terrenal continúa alterando sus sentimientos. La confusión puede surgir debido a que su subconsciente o espíritu recuerda "su vida anterior", sin embargo, tiene que convivir con la desigualdad, las crisis financieras, los problemas sociales, las guerras, y una comunidad mundial que carece de unidad.

Esto no evita que sientan la necesidad de ayudar a los demás, ya que vinieron a nuestro planeta con este objetivo. A veces, el aislamiento puede evitar que sus objetivos se cumplan, necesitando amor, guía y apoyo de otras personas para que vuelvan a la vía positiva.

¿Cómo es posible?

En la comunidad espiritual se cree que la Tierra está cambiando la vibración planetaria de la tercera a la cuarta dimensión. Muchas almas están encarnando aquí de otras esferas planetarias y de dimensiones superiores, que son mucho más avanzadas que la nuestra. Estas personas están aquí para la transición y es una gran oportunidad para el aprendizaje y la experiencia.

El objetivo general es completar otra vida de descubrimientos en beneficio de la conciencia universal y la creación. A su vez, estas almas avanzadas elevan la vibración del planeta para que se pueda realizar con éxito la transición de la tercera a la cuarta dimensión.

Aunque la frecuencia de la energía de la Tierra está aumentando, la mayoría de espíritus que encarnan aquí tienen una vibración más baja, representada por la codicia, el hambre de poder y la manipulación. Algunos espíritus están encarnando aquí desde otros planetas como el nuestro. Estos espíritus se han desarrollado lo suficiente como para hacer la transición.

¿Qué hacer si tienes esta sensación?

¿Qué debes de hacer si sientes que la Tierra no es tu casa? La verdad es que no hay un manual para este tipo de personas, además la sociedad intenta desplazarlos o ignorarlos. Pero aquellos que sufren esta sensación recomiendan utilizar la intuición y tener buenos sentimientos para elevar la vibración mediante la radiación de luz y amor. Esto se consigue haciendo felices a los demás, como ayudando a amigos en problemas, participando en obras de caridad, o simplemente siendo amable con las personas.

Pero hay que recordar que no todos los casos son los mismos, y cada persona con este sentimiento puede tener objetivos muy diferentes. También esta aquellos con la inusual capacidad de conseguir todo lo que se propongan, y así también ayudan a terceras personas. Aunque el verdadero poder reside en la unidad, y cuando estos seres se unen su poder es ilimitado. Y cuando esto ocurre, se encuentra con un mundo totalmente nuevo, diferente, pero no exento de problemas.

¿Eres una persona que sientes que la Tierra no es tu casa? ¿Te sientes como un extraterrestre en la Tierra? Comparte tu experiencia, estamos seguros que a otros les será de gran ayuda.

Karen Bishop

VERDADERA
PLATA COLOIDAL
S 650

- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluído y drenáje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.

Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

NUEVO!!
La maravilla verde...
CLOROFILA
10 Razones para incorporar CLOROFILA:

1 Oxigena y desintoxica el organismo.
2 Favorece la eliminación de toxinas.
3 Ayuda a limpiar el colon y a mantenerlo en buen estado.
4 Considerada un anticancerígeno efectivo.
5 Excelente para fortalecer el sistema circulatorio.
6 Previene enfermedades cardiovasculares y mantener una buena salud en general.
7 Fortalece el sistema inmunológico, protegiendo las defensas.
8 Destacado alcalinizador (regula el Ph) de la sangre.
9 Beneficioso para el sistema digestivo.
10 Solución efectiva natural para quienes sufren de halitosis.

Delicioso sabor lima-limón, sin conservantes ni agregados!!!
Distribuye El Umbral: Tel. 011 4796-5783

Trigo Limpio
Almacén Naturista
Bucarelli 2687 - Capital

Dietética Integral
Alicia de los Olivos
de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
  Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
  Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664

DIETÉTICA
ZAZEN

Orgánico y Natural
Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte
Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica
Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales
Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

FARMACIA "ROMA"
Fernando Rossi
FARMACEUTICO
HOMEOPATIA
Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Rincón Natural**
  Av. Maipú 3239 (Olivos)
  Tel. 4799-5548

- **Conjuro de los Aromas**
  Ciud. de La Paz 1389
  (tel. 4781-7266)

- **Dietética Arrayanes**
  Av. Congreso 2514
  (tel. 4783-0163)

- **Küne**
  Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
  (tel. 4702-9634)

- **Sabores y Secretos de la India**
  Ciud. de La Paz 1739
  (tel. 4783-3424)

- **Casa Polti**
  Juramento 2455 (tel. 4784-3081)

- **Dietética Cumelén**
  Juramento 3084 (4781-1944)

- **Dietética Nutrición Natural**
  Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)

- **Korín Do**
  Ciud. de La Paz 754
  (tel. 4553-6112)

- **Diet. Canela**
  Conde 2512, casi Av. Monroe
  Tel. 4541-6108

- **Dietética Bulnes**
  Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)

- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
  Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)

- **Dietética Cuenca y Beiró**
  Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)

- **Trigo Limpio**
  Bucarelli 2687

- **Dietética Argentina**
  Av. Olazábal 5336

- **Dietética BuenaVida**
  Bauness 2210

- **Dietética Cerviño**
  Agüero 1621 (tel. 4821-2216)

- **Dietética Arenales**
  Arenales 2040 (Martínez)
  (tel. 4798-2087)

- **Tienda Naturista**
  Albarellos 1913 (Martínez)
  (tel. 5788-5145)

- **Dietética El Ángel**
  Ugarte 1863 (Olivos)
  (tel. 4794-8360)

- **Dietética Maipú**
  Av. Maipú 2532 (Olivos)
  (tel. 4794-5912)

- **Dietética Alicia de los Olivos**
  Ricardo Gutiérrez 1136
  (Olivos) (tel. 4711-5664)

- **Todo Natural**
  H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
  (tel. 4795-7946)

- **Dietética El Patriarca**
  Av. San Martín 2185 (Florida)
  (tel. 4797-6325)

- **Dietética Porteña**
  La Pampa 5095
  (cel. 15 6438-1803)

- **Dietética Nocciole**
  B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)

- **Farmacia Porteña**
  Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)

- **Farmacia Santa Catalina**
  Av. Triunvirato 4900
  (tel. 4521-0036)

- **Dietética Zazen**
  Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)

- **Centro de Yoga Vida Natural**
  Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

La Ley del Espejo

"Cuando un proceso interno no puede ser integrado, usualmente se proyecta hacia el exterior."

Carl Gustav Jung

Cuando nos molestan demasiado ciertos defectos o comportamientos de los demás (y que muchas veces no son reales), podemos deducir con toda seguridad que ESOS MISMOS son los nuestros, aunque estén retenidos o reprimidos subconscientemente. Cuanto más nos desagradan (los ajenos) es porque más nos duelen los propios. Yo sé que cuesta creer y admitir lo que estoy diciendo. Pero invito a quienes se resistan a aceptarlo, que se observen con TOTAL y ABSOLUTA SINCERIDAD. No es necesario que lo reconozcan en público. Basta que cada uno lo vea en sí mismo.

Si observas bien, verás que a veces, ese defecto que tanto te molesta en alguien (sea real o no, ya que puede ser solo tu prejuicio) y te da "vergüenza ajena" o gracia, es porque en el fondo "sientes", "recuerdas", muy subconscientemente que en algunas ocasiones tú fuiste así o te comportaste así. Por eso sientes la vergüenza ajena. Si no, ¿por qué habrías de sentirla?

¿Por qué habrían de enojarte ciertos defectos o formas de conducta, si no fueran el reflejo de los tuyos? Verse con su peor cara en el espejo de los otros nos causa mucha MOLESTIA y RABIA. Y así solemos expresarlo, o también mediante la burla y la descalificación de alguien que ni siquiera conocemos.

Al recriminar y rechazar esos defectos en los demás, parecería que esas actitudes fueran lo más ajeno e impensable en nosotros (una manera de defensa psicológica ante lo que no nos permitimos a nosotros mismos). Y ciertamente que es una manera de expresar que no queremos tener dichos defectos. Pero nuestro rechazo molesto y enojoso o nuestra burla es señal de que AÚN ESTÁ PRESENTE, DE ALGUNA MANERA, EN NOSOTROS, si no en nuestra actividad del momento, sí al menos, como recuerdo del pasado o como una tendencia en el subconsciente.

Una vez más, insisto en que, aunque a muchas personas les parezca difícil aceptarlo, la experiencia de quienes una y otra vez hemos hecho un examen muy sinceramente honesto y serio, nos demuestra que es totalmente exacto.

Cuesta mucho ser sincero y honesto consigo mismo, al admitir que debilidades y fragilidades que nos disgustan y mortifican no sólo son defectos de los demás sino también nuestros. Cuando vemos que también nosotros tenemos los defectos que nos molestan en los otros, necesariamente nos hacemos mucho más comprensivos e indulgentes. Uno de los defectos humanos más generalizados es justamente la desaprobación, la crítica y la condena. Falta tolerancia, benignidad e indulgencia.

En la historia de la Humanidad se han cometido las mayores atrocidades, por falta de comprensión y tolerancia. En las relaciones humanas, tanto entre amigos como en la misma familia, es muy frecuente la rigidez e intransigencia.

Cuando te sientas muy molesto por los defectos de los otros, MÍRATE ADENTRO. Obsérvate. Puede ser una buena ayuda para corregirte y mejorarte. Y sobre todo será un buen camino para comprender a los demás y aceptarlos.

Lic. Darío Lostado
(del libro: Tu Vida tiene Sentido)

Acupuntura y Masajes
Talleres, cursos, tratamientos.
A partir de Mayo - Nuevo Servicio
Moxibustión - Ventosas - Digitopresión - Shiatsu
Reflexología - Auriculoterapia
https://www.facebook.com/alternativasycomplementarias
Turnos al 15 3361-3579
Horacio Giroldi. Terapeuta egresado de la Escuela de Técnicas Orientales del Maestro Wang Yu

Revista
El Umbral
Publicidad y Mensajes
4796-5783
elumbralrevista@gmail.com
Suscripción
Por 6 números $ 80.-
Por 12 números $ 120.-
Será enviado por correo
(se incluyen en el costo los gastos de correo)
www.revistaelumbral.com.ar

DietetiCa Canela
De Sandra Comesana
22 años respetando tu salud
Productos de primerísima calidad
Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet
Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

garbis
COIFFEUR

disfrutá tu pelo natural, un buen corte e hidratación
Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar
(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

Adicciones: un problema particular ?

Las adicciones representan en la Argentina uno de los grandes problemas de los últimos tiempos, por haber cobrado incidencia en el cuerpo social. Según datos oficiales del Ministerio de Acción Social al 2008 -y esto ha ido aumentando ostensiblemente en los últimos 6 años transcurridos- el 19,5 % de los jóvenes de 15 a 24 años se encuentra sin inserción laboral ni educativa, es decir, al margen de cualquier referencia institucional que los contenga. Este vacío, desorientación, pérdida de sentido y horizonte se "tapa" con el consumo de sustancias -drogas, alcohol, etc- objetos, personas, que acrecienta el malestar generalizado, la violencia, el maltrato y la falta de respeto al semejante, generando un auténtico agujero en las redes sociales y en los valores colectivos.

Según W. R. Grimson refiere en su artículo "Sociedad de adictos": "*las concepciones parciales fracasan al enfocar sólo un aspecto aumentando la gravedad de la problemática. En la actualidad diversos autores tienden a desarrollar un modelo integrativo de la comprensión de las adicciones otorgando un peso relativo a factores biológicos, psicológicos y sociales*."

Pero es exclusiva de los jóvenes esta conducta perjudicial?

Si intentamos definir el término, involucra cualquier comportamiento repetitivo que interfiera con el estar presente. A su vez, "ADICTO" es alguien dedicado-afecto-inclinado-apegado-partidario-devoto a algo que lo limita, encierra, aparta, separa del resto.

El Dr. Jorge Carvajal Posada, lo enmarca en el MONOCULTIVISMO, que representa el vivir "esclavo" del placer, la recompensa, la seguridad, el poder, para "amortiguar" el DOLOR, la sensación de AISLAMIENTO, el MIEDO y el OLVIDO DE SÍ MISMO.

Cuando en los años ´70 se descubrieron los receptores para opiáceos en el organismo se pudo entender porqué un adicto tiene el sistema inmune "fundido". Está sometido a un stress opiáceo que es inmunosupresor, perdiendo el autoreconocimiento y la identidad. Esto se verifica tanto en el adicto a sustancias exógenas como también por ejemplo en el promíscuo sexualmente que vive a partir del principio del placer a nivel genital, es decir, el adicto a opiáceos endógenos.

En situaciones traumáticas de la vida, por ejemplo una herida o fractura, hay una respuesta adaptativa de supervivencia, a partir de la liberación de acth, cortisol y beta endorfina que produce analgesia y a la vez frena el sistema inmune. Pero si esto se mantiene crónicamente destruye literalmente la inmunidad en el caso de los adictos.

Los opiáceos pueden ser movilizados por una emoción, relación -sistema límbico- o por un estrés, y constituyen una interfase entre el cerebro, la mente y nuestra fisiologia.

Si hay mucho dolor en mi vida -CULPA, RENCOR, REMORDIMIENTO que me anclan al pasado-, como un "estrés sin salida", puedo caer en las drogas (cocaína-morfina-heroína) u otras dependencias y consumismos.

LA VIDA adquiere sentido cuando conquistamos la PAZ, cuando cambiamos la imagen que tenemos de nosotros mismos y la pregunta de qué espero de la vida a qué ESPERA LA VIDA DE MÍ, qué LE PUEDO DAR YO A LA VIDA.

A nivel de nuestro cuerpo etérico, cada sustancia adictiva tiene afinidad con alguno de los chakras y determina un bloqueo en el flujo vertical de energía hacia los centros superiores y fugas que drenan la energía, por lo que las personas adictas, en vez de irradiar, tienden a absorber el flujo de su entorno.

Para ejemplificar con un caso clínico voy a referirme a Flavia -58 años, separada , 4 hijos-, a quien atiendo desde hace unos 10 años por un cuadro de depresión -en tratamiento psiquiatrico-, abulia, pensamientos atormentadores e insomnio. Además era fumadora de 25 cigarrillos diarios. Le indico medicación homeopática, pero luego de una internación y tiempo de discontinuidad en las consultas regresa para el 2008, confesándome que también consumía marihuana desde sus 18 años luego de una ruptura sentimental. En esa consulta le practico auriculoterapia, examino su campo energético, mostrando deficiencia en su energía ancestral y bloqueos múltiples por lo que reordeno con las frecuencias del láser por un lado y con filtros de nicotina y de marihuana por el otro, recorro los centros implicados y los desensibilizo; resumo toda la información corregida en un frasco-gotero (Isovac) y le prescribo la ingesta de 2 gotitas dos veces al día.

Cuando regresa al mes, me comenta que ha mejorado su energía, su ánimo y voluntad, reduciendo el consumo de ambas sustancias en un 50%. En consulta posterior tuvo un retroceso motivado por una situación de miedo con respecto a uno de sus hijos que ella grafica como "*sensación de agujero en el pecho*", que efectivamente comprobé energéticamente en su IV chakra.

Actualmente ha reducido la medicación psiquiátrica y tiene fugaces contactos con las sustancias adictivas y lo refiere así "*puedo no fumar, paso muchas horas y no estoy adictiva a la marihuana, me siento contenta, tengo emociones y me cambió la relación con la gente; me siento bien a pesar de los problemas de mis hijos*".

Dr. Salomón Szapiro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA
una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 **e-mail: srszapiro@hotmail.com**

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR

FARMACIA "PORTEÑA"
Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604

FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

Portal Alternativo

Guía de Medicinas y Terapias Alternativas Profesionales, Cursos Presenciales y a Distancia, Notas de Interés, Foros, Agenda de Actividades, y más.

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

El Umbral
4796-5783
www.revistaelumbral.com.ar

Aceite de girasol 100 % orgánico "Madre Savina"

Elaboración

El aceite de girasol orgánico Madre Savina es un producto elaborado combinando técnicas y prácticas tradicionales artesanales que permiten eliminar por completo el uso de agroquímicos y reducir el impacto agrícola en el ambiente. Las semillas seleccionadas para su elaboración, provienen de la producción orgánica biodinámica. Esta última encuentra su base filosófica en la antroposofía, cuyo objetivo global es establecer un equilibrio entre todos los factores que sostienen y favorecen la vida. Por ello, los agricultores Biodinámicos utilizamos para ordenar y programar las tareas, un Calendario Astronómico, adaptado a las particularidades de los trabajos agrícolas. Tratando que nuestros cultivos entren en concordancia y sintonía tanto con los ritmos cósmicos, como los terrestres. Dado que los campos deben estar libres de agro tóxicos, nuestro producto cuenta con la certificación de LETIS, empresa encargada de auditar y certificar el cumplimiento de normas y protocolos de calidad y sustentabilidad.

Características

El aceite de girasol Madre Savina, variedad alto oleico, se elabora mediante primera presión en frío, lo que mantiene intactas todas las bondades de la semilla. De esta forma, se convierte en un alimento esencial que aporta nutrientes imprescindibles para la recomposición celular como la vitamina E (lo hacen un gran aliado de nuestra piel y le otorga un gran efecto antioxidante) y ácidos grasos no saturados como el omega 3 y el omega 9, entre otros. Además de estos beneficios aporta a los alimentos un delicioso aroma y sabor a semillas de girasol.

Estos nutrientes:

- Ayudan a reducir el riesgo de sufrir problemas circulatorios, infartos y diferentes tipos de problemas cardiovasculares.
- Regulan el metabolismo del colesterol, ejerciendo una acción de drenaje en los abscesos de colesterol, en los tejidos y sobre todo ayudando a mantener "limpias" las paredes internas de las arterias. Reduce el nivel de colesterol total, LDL (colesterol malo) y los niveles de triglicéridos.

www.madresavina.com.ar

Distribuye en Capital y Zona Norte:
El Umbral: 4796-5783 // 15 5905-9570

Aceite de Girasol Orgánico

El aceite de girasol orgánico Madre Savina es un producto elaborado combinando técnicas y prácticas tradicionales artesanales que permiten eliminar por completo el uso de agroquímicos y reducir el impacto agrícola en el ambiente. Las semillas seleccionadas para su elaboración, provienen de la producción orgánica biodinámica. Esta última encuentra su base filosófica en la antroposofía.

El aceite de girasol Madre Savina, variedad alto oleico, se elabora mediante primera presión en frío, lo que mantiene intactas todas las bondades de la semilla. De esta forma, se convierte en un alimento esencial que aporta nutrientes imprescindibles para la recomposición celular como la vitamina E (lo hacen un gran aliado de nuestra piel y le otorga un gran efecto antioxidante) y ácidos grasos no saturados como el omega 3 y el omega 9, entre otros. Además de estos beneficios aporta a los alimentos un delicioso aroma y sabor a semillas de girasol.

Estos nutrientes:

- Ayudan a reducir el riesgo de sufrir problemas circulatorios, infartos y diferentes tipos de problemas cardiovasculares.
- Regulan el metabolismo del colesterol, ejerciendo una acción de drenaje en los abscesos de colesterol, en los tejidos y sobre todo ayudando a mantener "limpias" las paredes internas de las arterias. Reduce el nivel de colesterol total, LDL (colesterol malo) y los niveles de triglicéridos.

Dado que los campos deben estar libres de agro tóxicos, nuestro producto cuenta con la certificación de LETIS, empresa encargada de auditar y certificar el cumplimiento de normas y protocolos de calidad y sustentabilidad.

www.madresavina.com.ar

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570
(en Capital y Zona Norte)

LETIS
BIO
IFOAM
ACCREDITED

Variedad Alto Oleico
Primera Prensada en Frío

YERBA MATE
Orgánica
Roapipó
YERBA MATE
Yerba Orgánica sabor Tradicional / Santo Pipó - Misiones
Sin T.A.C.C.
Yerba orgánica con sabor tradicional y suave.
Elaborada sin uso de agroquímicos, cuidando al medioambiente.
No produce acidez.
Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

Producto de MENDOZA
Sin T.A.C.C.
Harina de Vino
Residuos sólidos de la vinificación artesanal.
Aporta la gran riqueza en polifenoles antioxidantes que posee la uva. Estos flavonoides (resveratrol) retardan el envejecimiento, neutralizan los reactivos, radicales libres, mejoran la circulación sanguínea, fortalecen los capilares, previenen afecciones cardíacas al evitar la formación de coágulos, reducen el daño de la fibromialgia, protegen del cáncer, mejoran afecciones de pie (psoriasis, eccemas), detienen la degeneración muscular y mejoran la vista.
Poderoso Antioxidante Natural
Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

FARMACIA DUBIN
HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA
Obras Sociales
Tarjetas de crédito
Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar
ENVIOS A DOMICILIO

IATENA

Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos

Dirigido a:

- Público en general
- Profesionales de la gastronomía
- Responsables de Almacenes Naturales

Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131

www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

Veganis

BY CANADIAN LAB

NUESTROS PRODUCTOS

Nuestros productos fueron especialmente formulados con materiales nobles y naturales y pensados para diferentes necesidades.

¿POR QUÉ ORGÁNICO?

Elegimos que nuestros ingredientes sean orgánicos porque estamos en contra del uso de agroquímicos como herbicidas, pesticidas, entre otros. Estos agroquímicos perjudican la tierra contaminando los cultivos, las producciones, las semillas y su ecosistema. Perjudican la salud de los agricultores y de las personas que viven en los alrededores.
¡Apoyemos juntos la agricultura orgánica por el bienestar y la salud de todo el planeta!

Distribuye El Umbral: 4796-5783 // 15-5905-9570

(venta exclusiva a dietéticas y farmacias)

TERRANOVACOMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos hechas en madera reciclada de pallets

APTA PARA HOGAR DE HASTA 3-4 INTEGRANTES
// **Capacidad:** 45 litros
// **Medidas:** 42cm ancho x 42cm largo x 52cm alto*

APTA PARA HOGAR DE 4 O MÁS INTEGRANTES
// **Capacidad:** 55 litros
// **Medidas:** 52cm ancho x 52cm largo x 62cm alto*

// TRATADAS CON ACEITE DE LINO, APTA PARA EXTERIORES
// FUERTE TAMIZ DE POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD
// TOTALMENTE CERRADAS, A PRUEBA DE MASCOTAS
// SISTEMA DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
// TABLAS GRUESAS DE 15-20MM DE ESPESOR

COMO FUNCIONA El compost es el abono resultante de la descomposición de cáscaras de frutas y verduras, saquitos de té, yerba, restos de poda, etc; se utiliza como abono 100% orgánico generado en el hogar. La compostera está diseñada para asegurar la correcta descomposición de la materia orgánica y su máximo aprovechamiento. No genera olores, ni atrae insectos o roedores.

INCLUYE TAMBIÉN:
. RECIPIENTE HERMÉTICO PARA ORGÁNICOS DE COCINA
. RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
. GUÍA DE USO
* LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 3 cm

ENTREGA PRODUCTO EN OLIVOS, GBA
ENVÍOS EN CABA Y GBA: desde $100.-

15 5617 8467
terranovacomposteras@gmail.com
facebook.com/composteras

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?
Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?
Básicamente todos lo estamos ya que la columna es una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?
Básicamente son tres causas:
1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.

- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico

Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.