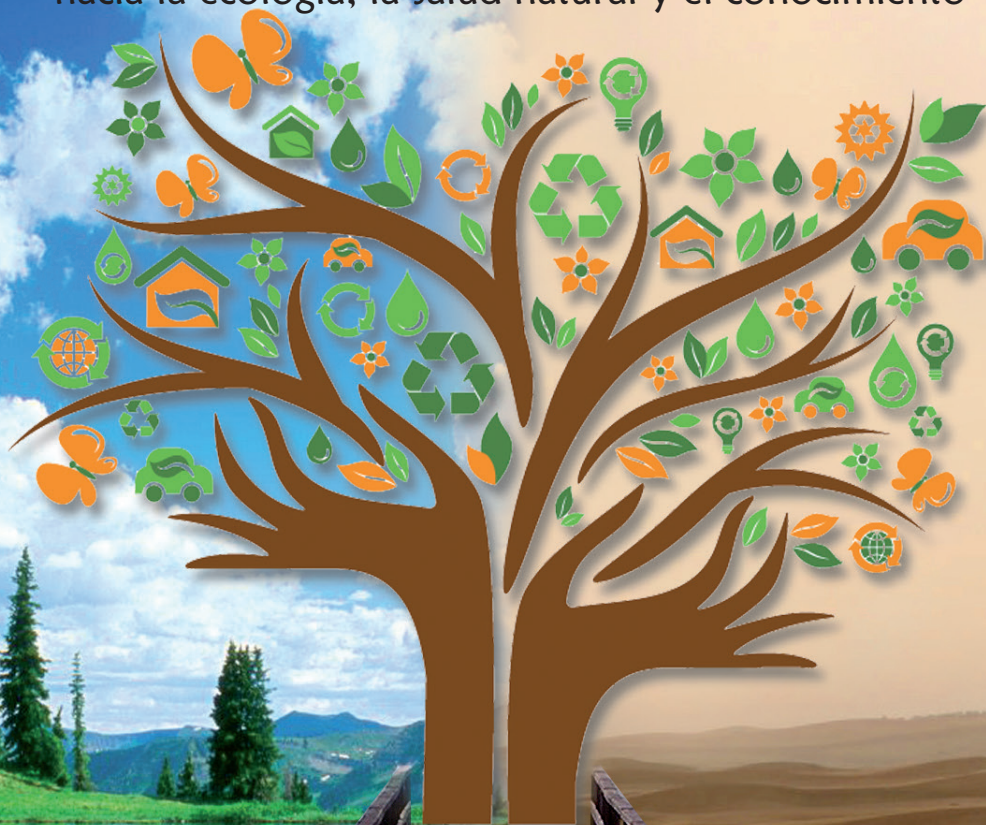


El Umbral

hacia la ecología, la salud natural y el conocimiento



5 de junio

**Día Mundial
del
Medio Ambiente**

www.revistaelumbral.com.ar

Año 12 - N° 129 - Junio de 2016 - Distribución Gratuita



Aliviar tensiones y dolores musculares con técnicas de movimiento conciente, relajación y respiración

gimnasia conciente integradora

una forma diferente de conocerse, sentirse y moverse en plenitud

Patricia Finguerut
4802-7470
gimnasia.integradora@gmail.com



Ganesha

"Salón de encuentro de almas"

Miércoles y viernes
de 18 a 19 hs.: Hatha Yoga
de 19,30 a 20,30 hs.: Yoga con esferas
Lectura de aura – Con turno previo

Sesiones de Reiki y Aqualead- Con turno previo
Masajes relajantes- Con turno previo
Todos los servicios son con contribución voluntaria

Contacto: María del Carmen ~ Cel: 153-077-9115
Mail: ganeshaencuentroalmas@gmail.com
Atención en Zona de Olivos



Su Salud merece un Buen Trato

**Productos para Diabéticos,
Celiacos, Hipertensos.
Panificados - Legumbres
Especias - Suplementos**

**Dietarios - Herboristería
Comidas Naturales - Diet**

4504-3699

Cuenca 3514 esq. Beiró

TERAPIAS HOLISTICAS

Tratamientos de armonización energética

Sesiones individuales

Péndulo Hebreo • Reiki
Radiestesia • Terapias Florales

Talleres de Iniciación Reiki I y II

Limpieza y armonización de casas y oficinas

MARIA DEL CARMEN ALTUNA

Psicóloga Social - Consultora Psicológica Junguiana
mariaaltuna3@yahoo.com.ar / 15 6131-2649



La Tierra

no es una herencia de
nuestros padres, sino un
préstamo de nuestros
hijos.

Proverbio indio

Distribuidora

El Umbral



- Aceite de Girasol Orgánico
- Plata Coloidal
- Harina de Vino (de Mendoza)
- Queso rallado Vegano (tipo parmesano)
- Graviola líquida (de Perú)
- Moringa en cápsulas y natural
- Yerba Mate Orgánica (Roapipó, Jesper, etc.)
- Café de Cereales (gustos varios)
- Veganis (cremas para manos y cuerpo)
- Polen y Maca peruana
- Clorofila líquida y en cápsulas
- Yacón en cápsulas (de Perú)

4796-5783 // 15-5905-9570

El polen reconvertido

En Argentina se radica la única empresa productora mundial de "polen reconvertido".

Se trata de un dietario natural que funciona como rejuvenecedor biológico y antioxidante.

Es un extracto purificado, concentrado, libre de alérgenos, sin conservadores y no posee contraindicaciones.

Compuesto por más de 110 complementos aminoácidos, vitaminas, minerales, aceites esenciales, proteínas, etc.; ayuda a los mecanismos de defensa del organismo y a su recuperación orgánica.

El producto no crea adicción, no engorda y es apto para celíacos.

Crinway lo produce hace ya más de 35 años, bajo normas estrictas de profesionales farmacéuticos.

En una conferencia para profesionales del arte de curar, realizada en el Centro Cultural Gral. San Martín, el Dr. Ciancio Cano expuso los resultados obtenidos sobre 100 pacientes tratados con polen reconvertido: Aplasia medular por leucemia

se revirtió en el 100% de los casos, estrés y depresión 100%, diabetes 70%, hepatitis pre cirrosis 100%, impotencia 100%, adenoma de próstata 100%, osteoporosis 100%, cardiopatías 100%, artrosis 80%, arteroesclerosis 80%. Se acompañó con medicación homeopática.

El Dr. Ciancio Cano (ex titular de la Dirección de Hemoterapia MCBA, ex jefe titular del Depto. Servicios Centrales de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital Durand, ex jefe de Hemoterapia de los hospitales Rawson, Ramos Mejía, Alvear y Durand) consideró que el Polen reconvertido debería ser incorporado al vademécum clínico como elemento de gran valía médica, dada su naturaleza inocua y efectiva.

El Dr. Jorge Esteves investigó el producto con resultados beneficiosos en artrosis, reuma, asma, caída del cabello, hemorragias, pico hipertensivo, esclerodermia, colesterol elevado, lupus, esterilidad, rinitis alérgica, obstrucción de arterias, etc.

El Dr. Gerardo O. Villada, médico geriatra de la U.B.A., master psicoimmunoneuroendocrinología, osteopatía médica Universidad Favaloro, opina del polen reconvertido que reúne los requisitos moleculares para prevenir y combatir el envejecimiento. Prescribe el polen reconvertido en osteoporosis post menopausia, senil, en trastornos circulatorios diversos y edemas de causa varicosa, por su acción antioxidante y desintoxicante (en cansancio psico-físico), stress, depresión y sobrepesos, con resultados sorprendentes y satisfactorios, en poco tiempo de ingesta, con una respuesta rápida.

ESPACIO DE PUBLICIDAD



Rejuvenecedor biológico Energía transformada en acción

OLEOS ESENCIALES CONCENTRADOS DE POLEN

Compuesto por más de 110 complementos diferentes:
Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas
Complejo vitamínico de origen vegetal, hidrosoluble. NO ENGORDA. Totalmente atóxico. No tiene conservadores

El dietario POLEN RECONVERTIDO CRINWAY® es producido por Crinway S.A.
Centro de atención al cliente: (011) 4738-4628 de 8 a 15 hs. de lunes a viernes www.crinway.com



COMIDA, sabrosa y con calidad nutritiva más el detalle de una esmerada y creativa presentación.
+ Menú del día (carne o vegetariano)
+ Platos Balanceados

DEMETRIA

Restaurante

Un nombre y un lugar para disfrutar la mejor Gastronomía

Saavedra
11 4703-0020
Ramallo 2626 (Capital)
www.demetria.com.ar

Escuela Reiky Dar®

- Transmisión del Conocimiento Reiky
- Iniciaciones en todos los Niveles
- Maestría Usui - Linaje

Reiky Fusión

Sistemas combinados de Sanación
Eduardo Goldin ~ Maestro Sensei
4718-3348 - 15-5013-5915
www.facebook.com/reikydar
www.facebook.com/reikydarmono

Servicio de Reiky y Meditación

Sábados 18:00 hs - M. J. Haedo 1637
Lunes 15:30 hs - H. Quintana 1540
Florida - Vicente López (A 1 cuadra Av Maipú)
CONTRIBUCION \$ 30.-

Sesiones - Tratamientos
Armonizaciones



STAFF

Propietario y Director:

Lic. Jorge Martín Kruuse

Colaboradores:

Stella Maris Melo

Ale Sasso

Prof. Irma Tizzano

Prof. Marisa Fernández

José Luis Erbes

Arq. Eduardo Cavallaro

Cristina Echeverría

Prof. Irma Tizzano

Mario Petrella

Diseño Gráfico:

Walter Vega

11 6824-8812

El Umbral es una publicación mensual y gratuita

Las notas firmadas y el contenido de las publicidades son exclusiva responsabilidad de sus autores y anunciantes.

Todas las personas que escriben en esta publicación, lo realizan en carácter de "Ad Honorem".

R.N.P.I. en trámite

PUBLICIDAD y MENSAJES:

4796-5783

15 5905-9570

elumbralrevista@gmail.com

www.revistaelumbral.com.ar

Permitida la reproducción con solo citar la fuente

Editorial: Día del Medio Ambiente

Cuando Uds., queridos lectores, estén leyendo este editorial, posiblemente el Día Mundial del Medio Ambiente ya haya pasado, pero para nosotros todos los días del año son Días Mundiales del Medio Ambiente. No es cuestión solo de acordarnos de cuidar nuestro planeta durante este día y después nos olvidamos hasta el próximo año, las acciones en pos de un mundo más sano y no contaminado deben ser cotidianas.

El Día Mundial del Medio Ambiente es uno de los principales vehículos que las Naciones Unidas utilizan para fomentar una mayor sensibilidad mundial sobre el medio ambiente y promover la atención y acción política al respecto.

Los objetivos son darle una cara humana a los temas ambientales, motivar que las personas se conviertan en agentes activos del desarrollo sostenible y equitativo, promover el papel fundamental de las comunidades en el cambio de actitud hacia temas ambientales, y fomentar la cooperación, la cual garantizará que todas las naciones y personas disfruten de un futuro más prospero y seguro.

El logo que figura en la tapa de nuestra revista (las manos en forma de árbol) es el logo oficial de Naciones Unidas para el Día Mundial del Medio Ambiente 2011.



Trigo Limpio

Almacén Naturista



Bucarelli 2687 - Capital



Así es la vida

Ya desde el día en que nacemos y sin habernos aún habituado a la transformación de lo Divino a Materia, se nos comienza a inculcar mandatos, conceptos, ideas, pensamientos, inclinaciones, juicios y una larga lista de conceptos prestados que en la mayoría de los casos creemos propios.

Se nos enseña a respetar pero no a ser respetados.

Se nos enseña amar pero no a saber ser amados.

Se nos enseña a dar pero no a recibir ni ser merecedores de aquello recibido.

Se nos enseña a luchar y sentirnos satisfechos de nuestros logros, pero no se nos enseña a sentir satisfacción de lo que otros han logrado.

Se nos enseña a competir en lugar de (compartir). Se nos enseña hablar pero no a escuchar. Se nos enseña a defender pero no a soltar. Se nos enseña a ser duros pero no a ser flexibles. Se nos enseña mostrarnos firmes e inquebrantables pero no a mostrar nuestra sensibilidad. Se nos enseña a ser quienes NO SOMOS, para que de esa manera, nadie pueda atacarnos ni sobrepasar nuestro espacio.

Y...en esos tantos (no enseñarnos...) se nos va la vida.

Y fuiste padre de tus padres más que de tus hijos, esposo de tu madre más que de tu propia esposa, fuiste adulto eterno quemando etapas de vida. Dejaste escapar tu juventud junto a los mejores momentos en que formaste tu propia familia, y...siempre... por la "ocupación" de dedicarte (enteramente) a un rol que no te correspondía.

Se nos enseña muchas cosas menos a ser legítimos, ni únicos, menos a aprender a decir no sin culpas, ni a exponer nuestras propias ideas y expresar la decisión de no vivir bajo parámetros mentales ajenos y prestados...

¡Se nos enseña muchas cosas pero no se nos enseña a ser FELIZ que es justamente para lo que hemos venido!

Por eso, si hay alguien que se encuentre atravesando una situación similar a la aquí expuesta; párese en su poder y pida a la Energía de Amor Infinito (no caer jamás en la idea de sentirte responsable por todo cuanto le rodea).

La vida tiene etapas, en donde nuestro crecimiento va a la par de nuestros roles, en donde adjudicarse responsabilidades de otros no trae soluciones. Sin embargo a tí debido a tus decretos internos el hecho de no cumplirlas... "te termina enfermando".

Nadie te enseñó muchas cosas...aún así (apréndelas), porque la vida sigue su ritmo y no te espera. Porque los años pasan y con ellos se van los mejores momentos de tu vida.

Aprende a repartir tus tiempos para compartir con tu familia, aprende a "separar los roles" y a permitirte disfrutar de tu esposa e hijos plenamente. Aprende a ser hijo de tu padre y padre de tus hijos. Aprende a ser tú mismo en plenitud.

Aprende a valorar la vida en función tuya ante todo, para luego expandirte abiertamente hacia quienes amas. Aprende a ser feliz y a permanecer en un eterno Presente y nunca dejes un espacio libre para jamás tener que agregar un: "Me olvidé de vivir".

¡Aprende! ¡Siempre aprende, que aún estás a tiempo!



Se genuino y jamás guardes ni una sola palabra sin tener que pronunciarla, dila desde tu corazón pero nunca la guardes.

Que el orgullo no te ciegue ni mantenga oculto a tu Yo Superior que es tu Origen.

Vive intensamente cada instante de tu vida para que cuando ya no estés físicamente, no solo hayas dejado hermosas enseñanzas sino vivencias de Amor grabadas en tu Alma como experiencia eternamente Divina.

¡Gracias por elegirme!

Con todo mi amor
Stella Maris Melo

Lic. Norma Gurri

Psicóloga UBA

Terapeuta floral - lectura corporal

- * Atención pacientes oncológicos y flia.
- * Talleres de reconocimiento corporal
- * Talleres de relajación

Villa Urquiza 4523-3141

Más allá de los Cinco Sentidos



"Acércate a un espacio que te invita a explorar los rincones de la vida, sanando heridas y transformando tu ser. Despertando, más allá de tus cinco sentidos..."

- Talleres teóricos – vivenciales
- Tarot terapéutico
- Cartas numerológicas para bebés y niños

Elena del Carmen Fernández

15-3442-4579

masalladeloscincosentidos@gmail.com

f "Más allá de los cinco sentidos."

El Umbral

www.revistaelumbral.com.ar

garbis

COIFFEUR

*disfrutá tu pelo
natural, un
buen corte e
hidratación*

Tel. 4784-3216
Virrey Arredondo 2548 (Belgrano)
coiffeurgarbis@yahoo.com.ar

(Mencionando este aviso ganas una nutrición gratis)

DietetiCa
Canela
De Sandra Comesana
22 años respetando
tu salud
Productos de
primerísima calidad

Herboristería - Semillas
Alimentos para celíacos y diabéticos
Comidas diet naturales y frescas
Postres y golosinas diet

Conde 2512, casi Av. Monroe - Tel. 4541-6108

2200 a.c.
fueron los pioneros...

ESTUDIO
PIONERO
pionerografica@yahoo.com

sobre el leve surmerio

10 Razones para incorporar CLOROFILA:

- 1 Oxigena y desintoxica el organismo.
- 2 Favorece la eliminación de toxinas.
- 3 Ayuda a limpiar el colon y a mantenerlo en buen estado.
- 4 Considerada un anticancerígeno efectivo.
- 5 Excelente para fortalecer el sistema circulatorio.
- 6 Previene enfermedades cardiovasculares y mantener una buena salud en general.
- 7 Fortalece el sistema inmunológico, protegiendo las defensas.
- 8 Destacado alcalinizador (regula el Ph) de la sangre.
- 9 Beneficioso para el sistema digestivo.
- 10 Solución efectiva natural para quienes sufren de halitosis.

Delicioso sabor lima-limón, sin conservantes ni agregados!!!

Distribuye El Umbral: Tel. 011 4796-5783

Volver al centro

Desde lo anatómico, la pelvis es un conjunto importante de huesos con gran volumen y consistencia que permiten la transmisión de presiones del tronco hacia ésta y de los pies hasta la misma (presiones gravitatorias o en dirección a la tierra y presiones anti-gravitatorias en contra de la tierra). Esta estructura nos permite, entre otras, la bipedestación o el andar sobre los dos pies y diferenciarnos del resto de los mamíferos.



LA PELVIS. Del latín "vasija" o "caldero" por ser similar su forma.

En las clases oriento a mis alumnos para poder reconocer su pelvis no desde una imagen anatómica extraída de una enciclopedia en dos dimensiones sino de poder encontrarse con sus propias proporciones. A reconocer en su cuerpo las salientes óseas que nos llevan a percibir su forma, su volumen y su peso.

La pelvis es un anillo óseo formado por el sacro y los ilíacos en forma de anillo o "C". Tenemos como salientes óseas importantes el coxis que es la terminación del sacro en punta (imaginar un triángulo con su cúspide hacia abajo) que sería el rabo que fuimos perdiendo según la teoría de la evolución humana.

También la pelvis se puede ver como forma de cuenco, como su etimología lo indica, donde aloja nuestros órganos reproductores, la vejiga y final del tracto digestivo. De ahí venimos y por allí pasarán nuestros hijos de carne y hueso o proyectos/creaciones que pudimos dar a luz. Como sociedad hemos de dar cuenta que esta zona esta culturalmente vedada porque lo asociamos a escenas sexuales y/o genitales que suceden en intimidad. Quizás culturas con climas más cálidos se relacionan y configuran su cuerpo desde un lugar menos rígido. Desde muy pequeños a la mayoría nos han coartado la posibilidad de explorarnos e incluso tocarnos y años después llevar la atención allí en una clase y permitir algún movimiento nos parece muy extraño y hasta vergonzoso para algunos. Sin embargo, ahí reside una fuente de vitalidad que en Yoga se lo asocia a centros de energía o vórtices, (chacras) llamados muladhara que tendría una asociación anatómica con nuestra parte anal o función excretora y swadisthana que tendría una relación anatómica con el sacro que representa nuestro

centro del deseo. Aquí este chacra es asociado con la procreación y el intercambio de energía sexual.- También en la base del sacro se habla que la energía sutil y vital se aloja en forma serpiente enroscada.

¿Cuál sería el beneficio de volver a nuestro centro de gravedad?

En principio, conectarnos desde una visión exploradora con este centro permite percibir mayor estabilidad entendiendo que la misma es un equilibrio dinámico pero también como un guerrero el que no sea derribado en el primer ataque u obstáculo. Esto brinda mayor confianza y seguridad. Es como volver a nuestro punto de inicio. Autocentrarnos desde el cuerpo, nos ayuda a recordar quienes somos y a poner límites en situaciones incómodas o escuchar y prevenir situaciones conflictivas. Así como también dar lugar a nuestros deseos que es lo que nace de nuestras entrañas y nos impulsa a buscarlo y a pelear por ellos. Una palabra que está muy de moda "empoderarnos" fortalecer nuestras capacidades, confianza y visión.



El hecho de empezar a conectar con aquellas zonas vedadas nos habilita a desbloquear lugares y movimientos y articulaciones que permitirán mayor posibilidad de movimiento y disminuirán la posibilidad de anquilosamiento y pequeños dolores/tensiones-.

Además, el trabajar la musculatura que envuelve la pelvis previene la caída del suelo pélvico sobretodo en los adultos mayores o después de haber tenido un parto fisiológico. También, y sin llegar a una patología, para aquellos que les interese ampliar su sensibilidad y conciencia corporal y abordar y explorar su cuerpo desde una visión integradora. Ya que esta es la traducción del yoga, el yoga es unión con uno mismo, cuerpo físico, mente y espíritu. Sea cual fuere la religión en la que creas.

*Ale Sasso
Instructora de yoga tradicional
con especialización en eutonia*



**ahora
yoga**

Clases en Vicente Lopez, La Lucila.
Consulta días y horarios!

Clases regulares
y a domicilio.

☎ 15 3011-6908
✉ info@ahorayoga.com.ar f ahorayoga



**FARMACIA
"PORTEÑA"**

Horacio Romero
FARMACEUTICO

Homeopatía
Recetas Magistrales
Flores de Bach y California
Polen Reconvertido

OLAZABAL 5297
Tel.: 4521-6539 - Fax: 4523-1604



FARMACIA
Santa Catalina

RECETAS MAGISTRALES
HOMEOPATIA - ALOPATIA
ACCESORIOS - PERFUMERIA

Tel/Fax: 4521-0036/5481
Av. Triunvirato 4900 - C.A.B.A
santacatalina@hotmail.com.ar

**Portal
Alternativo**

*Guía de Medicinas y
Terapias Alternativas
Profesionales, Cursos
Presenciales y a Distancia,
Notas de Interés, Foros,
Agenda de Actividades, y más.*

Por costos, calidad y resultado, el mejor servicio
de publicidad por Internet del mercado.

www.portalalternativo.com
Tel. 4629-3916 (Gabriel)

El Umbral

4796-5783

www.revistaelumbral.com.ar

**TU ESCRITURA Y TU
FECHA DE NACIMIENTO, TE DAN
LA POSIBILIDAD DE ALCANZAR
MEJOR TUS OBJETIVOS!**

ASESORATE

**CURSOS Y SEMINARIOS
CONSULTAS PERSONALIZADAS
Prof. Irma Tizzano 2073-0194**



LIC. JOAQUIN GALLART

Terapia floral, numerología pitagórica (alquímica),
psicología antropológica, cartas numerológicas.

Reiki, magnified healing, regresiones, akasha
registros, lectura corporal. Tarot Rider.

Sanación de campos, casas, negocios.

Tratamientos personales: baja estima,
parejas tóxicas, depresión, ansiedad, impotencias,
estrés, miedos, fobias.

Análisis cuántico bioeléctrico, chequeo
total de tu cuerpo y zapeado electrónico,
basta de virus y bacterias.

Hipnosis Clínica Reparadora:
regresiones a otras vidas y regresiones a la niñez.

Terapias Neuro-Lingüísticas.

Reprogramación Neuronal.

***"La solución a tu problema se encuentra
en tu ser, sólo te ayudo a encontrarla
explorando tu interior."***

Tel.: 4572-0555

joaquin gallart@hotmail.com

PSIQUIATRIA

Dra. Silvia De La Fuente

PSICOTERAPIA

MN. 121989 - M.P. 450443

Adultos y Adolescentes

Tel: 011-15 4405-6663

Consultorio en Florida - Vte. López

PSICÓLOGA

Lic. Vanesa M. Kiguelman

Psicóloga U.B.A. - MN. 54012

**Terapeuta Gestáltica
Adolescentes - Adultos**

**Cel.: 15-3692-7590
vanesak3@hotmail.com**

Grafología Infantil

La Paridografía es el estudio de la escritura de los niños. En los bebés antes del año los puede estimular dándoles papel en blanco, lápiz, o marcadores livianos de acuerdo a sus manitos.

Lo primero será un punto pesado y pastoso con trazos apretados o por el contrario, un trazo expansivo que ocupa toda la hoja o simbolismo espacial, marcando ya su personalidad.

Es importante seguir los garabatos en los meses siguientes para hacer una evaluación de su crecimiento.



Luego la etapa es la del copiadore, ya sea en su casa o en la escuela donde trata de copiar lo que se le indica. El niño cuando comienza a escribir se le presenta el primer obstáculo, que le hace perder espontaneidad en su grafismo. Es el período en que le es difícil proyectar lo que oye o percibe. Poco a poco ira adquiriendo los reflejos que le permitirán plasmar en el papel los sonidos que percibe, aprendiendo con el tiempo y práctica según su capacidad individual.

La escritura del niño es casi siempre caligráfica, aunque no este bien formada, según su edad y estado emocional.

La grafología infantil nos permite descubrir las dificultades del niño y adolescente; como ser: los problemas visuales, auditivos o de aprendizaje, capacidad de memoria visual, concentración o falta de atención.

Los conflictos familiares pueden producir depresión por falta de afecto o pérdida de seres queridos.

Es por lo tanto; que el cuaderno del niño es el reflejo de su ambiente familiar y social, que le permitirán desarrollar su carácter.

Los padres y educadores pueden ver diariamente en el cuaderno del niño su estado anímico, si tienen una buena comunicación con sus seres queridos, si se sienten queridos y valorados en sus esfuerzos para superar las dificultades que se le van presentando día a día.

Todo tiempo que dediquemos al niño nos permitirá, formar al joven con una buena autoestima de sí mismo y de su propia personalidad.

*Prof. Irma Tizzano
(Matrícula 210 C.GGA)*

PAOLA LOSPINOSO

Licenciada y Profesora de Psicología (UBA)

**Psicología orientada al Budismo.
Tratamientos con profunda contención humana.**

**Cel. 15-2170-1534
paolalospi@gmail.com**

Un Viaje al Interior de tu Ser. Disponiéndonos a observar El Aura

El aura es el campo electromagnético que envuelve al cuerpo físico y refleja su vibración energética.

Todo lo que pasa en esta dimensión física es el resultado de lo que existe en el plano energético.



Somos es energía, Todo es vibración

Lo que tienes en tu vida, ya sea física, mental, emocional o espiritual, está basado en energía.

Energía es la esencia de todas las cosas, incluso las relaciones con las personas se basan en energía.

El campo áurico contiene toda la información de los patrones energéticos o programas que se han ido acumulando a través de las experiencias vividas a lo largo de esta vida y de vidas anteriores, también registros de la información ancestral que conforma gran parte de la estructura psíquica del ser.

La programación está codificada dentro del aura, y durante la lectura se ven las imágenes mentales que simbolizan dicha programación. Al leer, se transmite el significado espiritual de dichas imágenes, y al comprenderlas, el ser puede elegir soltar esas creencias que dan lugar a la realidad que la persona está viviendo, sin ser conciente muchas veces de como y porque vive determinadas situaciones en su vida.

La lectura de aura te permite reconocer en que punto estás bloqueado y liberar las energías que sostienen esos bloqueos para que puedas elegir el camino de tu Ser verdadero, que es ser Sano, Completo y Feliz.

Hay diferentes tipos de lectura de acuerdo a la necesidad del momento presente que se está atravesando.

Ejemplos de Lecturas de Aura

- **Generales:** Dan apertura e información de como está el Ser en ese momento, en los niveles, físico, mental y espiritual.
- **Prosperidad y Manifestación:** Para ver los bloqueos en crear la vida que quieres, incapacidad de manifestación y/o problemáticas en la abundancia material.
- **Relacionamiento:** Para ver origen de problemas familiares, de pareja, todo tipo de vínculos, que acuerdos espirituales dan lugar a la relación y que se debe aprender de ella.
- **Vidas pasadas:** Ver que energías de experiencias pasadas vividas están en el presente bloqueando o a favor de la evolución del Ser.
- **Viajes/Camino espiritual:** Para ver energías entre dos situaciones,

caminos o decisiones a tomar y viajes a realizar.

- **Temáticas:** Para ver energías en relación a un tema en particular, buscando comprensión profunda del mismo.
- **Lectura de energía femenina:** Se leen los órganos femeninos, imágenes internas del ser mujer y de su relación con la energía masculina, para desbloquear cualquier situación que impida el fluir de la belleza femenina y su habilidad creativa.

¿Quiénes pueden hacer Lectura de Aura?

En Avalom capacitamos a quienes sienten el llamado de servir a través de esta herramienta de poderosa sanación. El Curso de Lectura de Aura te permite atravesar un proceso de profundo Autoconocimiento y Liberación de patrones energéticos, creencias, programas, es decir, energías que no te pertenecen y bloquean el camino de tu evolución.

Durante 7 días consecutivos estarás trabajando en tus sistemas de creencias y limitaciones aprendiendo técnicas, ejercicios y conocimientos poderosos que cambian la mirada de la realidad expandiendo tu conciencia y visión de la vida.

Al finalizar estarás preparado para hacer una tarea de gran sanación para ti mismo y para otros habiendo internalizado las técnicas de meditación y sanación que se enseñan durante el curso y habilitado como Lector de Aura Nivel I (Certificado por La Fundación para la Libertad Espiritual) FSF

Te Esperamos a este viaje de Maestría de tu Ser.

Facilitadora María Isabel Fernández

+Info: 4796-3122/15 5944-954

www.avalom.com.ar

avalomcentro@gmail.com

fb: AvalomCentro de Yoga

H. de la Quintana 1540 - V. López

YOGAVALOM

Escuela de Vida

CLASES-YOGA TERAPIA-DANCE YOGA-YOGA PRENATAL
HATHA YOGA-YOGA DE LA SALUD
INSTRUCTORADO-PROFESORADO-ESPECIALIZACION

ESCUELA DE
AURA_{FSF}

→

CURSO AURA I
16-23/07/16

LECTURAS DE AURA-MEDITACION-SANACION-MASAJES
AYURVEDICOS-CONSTELACIONES FAMILIARES
BIODECODIFICACION DE SINTOMAS Y ENFERMEDADES
NUMEROLOGIA ALQUIMICA

www.avalom.com.ar ~ FB: Avalom Centro ~ avalomcentro@gmail.com
 H. de la Quintana 1540 / 47963122-1559449534



**FRUTOS SECOS,
ESPECIAS Y MÁS.**

Una opción rica y saludable
para cada momento.

VENTA MAYORISTA Y MINORISTA

SUPER PROMOS

Nueces, Almendras, Pasas de Uva, Ciruelas y más.

VENÍ A NUESTRO LOCAL Y ENTERATE!

N. Avellaneda 1531, Florida, Tel. 4797 5798

info@feriadesabores.com

www.feriadesabores.com

PRODUCTOS NATURALES

Frutas secas • Miel pura
Legumbres • Cereales
Especias Nac. e importadas
Mermeladas • Fitoterápicos
Cosmética natural
Productos para diabéticos,
celíacos e hipertensos

CUMELÉN

Atendido por sus dueños *"Pensando en su salud"*

Juramento 3084 • Belgrano "R" • Tel.: 4781-1944

Historia de nuestra humanidad

Una teoría similar a la que leerán a continuación se narraba en el film documental "Anunnaki" (El relato más cercano a la verdad). Film que fue prohibido antes de estrenarse vaya a saber por quienes o qué intereses.

Para entender este relato tenemos primeramente que aceptar, que en el Universo existen seres más o menos evolucionados e inteligentes, que interactúan entre sí y con otros menos inteligentes. En unos casos ayudándolos en su camino evolutivo con intervenciones directas y en otros como simples guías u observadores de ese proceso. Esto es así y sucede, porque en algunos casos las especies que han alcanzado un alto nivel de tecnología y conocimiento, se permiten poner en marcha un Programa Genético Universal, que da origen a una nueva especie. Esta nueva especie evoluciona de manera natural bajo este programa, que tiene como fin alcanzar un ser dominante, inteligente y con capacidades suficientes, para formar parte del programa, comprenderlo y utilizarlo adecuadamente en la evolución-expansión universal.

Con esto podemos entender que la teoría de la evolución de Darwin, es correcta aunque no del todo. En principio, a través de la selección natural, la depredación y la competitividad, el programa genético universal, utilizando las condiciones físico-químicas del lugar donde se ha puesto en marcha, ya sea de manera natural o artificial, va organizando las pautas para dar origen a toda forma de vida posible. Y aclaremos que desde el primer hasta el último ser generado, mantienen la condición de "inteligente" del programa que lo creó. Siendo su finalidad alcanzar un ser dominante con las capacidades suficientes para acoplarse al resto de seres dominantes y en pro de la expansión universal, su propia expansión.



Y ahora avocados a nuestro Planeta, podemos asegurar que el hombre realmente es un homínido, y esto ha sido demostrado científicamente a través de nuestra genética. Ahora para llegar al Hombre Neandertal y las sub-especies conocidas, no nos queda más que aceptar una intervención de seres evolucionados y con conocimientos para hacerlo. Siguiendo esta pauta, tras una nueva intervención, alcanzó un alto grado de evolución con el hombre cromagnón, que bien reconocidas son sus capacidades inteligentes y físicas, que le permitieron sobrevivir y adaptarse al clima riguroso de su época. Aquí es donde estaría comenzando entonces algo de nuestra historia, de la que prácticamente no ha quedado rastro.

Revista

El Umbral

**Publicidad
y Mensajes**

4796-5783

elumbralrevista@gmail.com

Suscripción

Por 6 números \$ 80.-

Por 12 números \$ 120.-

Será enviado por correo

(se incluyen en el costo los gastos de correo)

www.revistaelumbral.com.ar

Hace algo más de 20.000 años, el hombre que conocemos como cromagnón inició su periplo evolutivo. Algo que le llevó alrededor de 3000 años. Dadas las capacidades que les fueron otorgadas por aquella última intervención, hace unos 18.000 años los cromagnones habían alcanzado un nivel evolutivo, científico y social algo superior al que tiene el hombre de hoy día. Con la diferencia de que conocían a la perfección el programa universal, gracias al continuo asesoramiento y tutela, que recibían de los seres que hicieron posible sus facultades mentales, muy superiores en comparación con las nuestras. Con ese conocimiento y bien comprendido, lograron un desarrollo tecnológico



basado en energías limpias. Respetaban a las especies inferiores permitiéndoles su natural evolución, como también respetaban toda forma de vida, una vez superada su condición natural depredatoria y competitiva. Formaron así una sociedad empática y solidaria dividida en siete castas. Lo único que las diferenciaba era la capacidad intelectual que tenía cada una, pero la relación era de absoluto respeto. Con este criterio dividían los deberes y obligaciones, siendo la casta superior la que llevaba las mayores responsabilidades y la encargada de atender los problemas del conjunto. Su nivel tecnológico ya había alcanzado una robótica muy avanzada y los viajes inter espaciales eran comunes, lo que les permitió fácilmente tener contacto con otros seres, principalmente sus tutores.

Para esas épocas, hace unos 17.250 años en un planeta lejano, con una densa estructura atmosférica, que podría entenderse como líquida por su densidad, se produjo una circunstancia que obligó a la especie que allí habitaba a escapar de él. Esta especie tenía una estructura de tipo nodal, como las abejas o las hormigas, común en el Universo. Un mismo progenitor daba vida a toda la especie, que actuaba como un único ser, conservando las características físico-intelectuales de éste y una comunicación de tipo telepática. Eran depredadores con menor capacidad intelectual, pero con tecnología avanzada y facultades especiales, por el medio de origen donde se movían. Esta especie deambuló por el espacio hasta llegar por desgracia a la Tierra. Y esas facultades especiales le permitían, en un planeta menos denso como el nuestro, desenvolverse y desplazarse en forma muy superior a los cromagnones. La capacidad militar que traía este NODO, tal como se lo denominó, era muy importante y estaba estructurada en base a las capacidades físicas de sus soldados. Capacidades que les permitían un manejo de armas mucho más efectivo. Digamos que esta invasión los tomó por sorpresa y su base de avanzada fue sometida rápidamente, lo que los dejó prácticamente indefensos.

Dietética Integral

Alicia de los Olivos

de Alicia Paganelli

- Herboristería - Aromaterapia
- Cosmética natural: Just - Weleda - OMS
- Alimentos orgánicos:
Pollos - Huevos - Yogurt - Miel pura
- Milanesas mijo - Algas - Seitán
- Lentejas y garbanzos
- Purificadores de agua
- Asesoramiento Alimentación Terapéutica

Nueva dirección:
Ricardo Gutiérrez 1136 - Olivos
Tel.: 4711-5664



DIETÉTICA ZAZEN

Orgánico y Natural

Hierbas, legumbres y harinas
Frutos secos y cereales
Vegetarianos y veganos
Celíacos y diabéticos
Aceites esenciales, aromaterapia y arte

Holmberg 3606 (esq. Crisólogo Larralde)
Tel.: 4545-4654

Dietética Angélica

Productos Orgánicos
Prod. para Celíacos
Prod. para Veganos
Prod. Naturales

Av. Maipú 3105 Tel. 5788-8132

FARMACIA "ROMA"

Fernando Rossi
FARMACEUTICO

HOMEOPATIA

Monroe 3195 - Esq. Freire
Envíos a Domicilio 4542-7780

La huella del amor

Que huella dejó en dos corazones para que luego de nueve meses acaricien el fruto del amor.

Que huella dejó en ese inmigrante que trabajo la tierra que ahora disfrutan hijos y nietos.

Que huella de magia dejó en ese artista que atrapa lo más bello del mundo y lo plasma en su obra.

Que huella dejó en ese joven, que, dejando de lado un individualismo egoísta, sigue con la empresa familiar de sus antepasados manteniendo la tradición

Mario Petrella



De esta parte de la historia no ha quedado el mínimo recuerdo ni vestigio alguno, con lo cual a cualquiera le puede parecer solo un bonito cuento con un trágico final. Pero es la verdad de la historia de esta civilización, de la que solo han quedado algunas pinturas "rupestres" en cuevas de piedra tallada, que ponen en evidencia su alto grado de inteligencia.

Se produjeron grandes batallas y gran destrucción. Los cromagnones se vieron totalmente amenazados y entendieron que debían escapar para mantener la especie. Acordaron, en base al apuro y la cantidad de naves interplanetarias que tenían disponibles, que solo un grupo podía hacerlo, con la misión de aumentar su capacidad militar y volver a reconquistar su espacio en este planeta y rescatar a sus hermanos.

Con la capacidad naviera que se tenía se inició la huida entre batallas y persecuciones. Solo 30.000 lograron hacerlo con un gran esfuerzo y pudieron hacer base en un planeta lejano. Allí diezmados y casi abatidos lograron establecerse con ayuda de los seres que desde su origen estuvieron a su lado. Con mucho esfuerzo pusieron manos a la obra y encararon la misión de armarse y volver al rescate. La tarea fue difícil y solo lograron estar suficientemente preparados 350 años después. Viajaron de vuelta a la Tierra y vieron el desastre que había provocado esta Bestia. Destrucción, sometimiento de sus hermanos, mezcla con los pocos neandertales que quedaban, reducción de las capacidades intelectuales, cruce genética con animales, uso de los humanos como alimento, sacrificios y todo lo malo que nos podamos imaginar. Manipularon su propia genética para lograr adaptabilidad al medio ambiente del planeta y mayor aceptación entre las masas. Y a los cromagnones que aceptaban sus condiciones les permitían ser parte de esa sociedad aberrante que habían creado. Sociedad que se había hecho muy fuerte y a la que deberían enfrentar quienes venían al rescate. Sociedad en la que prácticamente no se distinguían ya invasores de invadidos.

Batalla tras batalla hacían ver que sería casi imposible derrotar al NODO. Debían soportar muerte tras muerte de sus hermanos, ya que los utilizaba como escudos de sus unidades militares. La misión peligraba, parecía imposible y solo con la colaboración de sus "amigos" lograron vencer y establecer el orden. Orden que no terminó de ser tal, dadas las condiciones de destrucción y caos en que había quedado todo. Sus hermanos los veían como sus salvadores, pero ya no los reconocían como semejantes. Los veían como seres superiores o Dioses, según las costumbres del Nodo ya que sus facultades mentales habían sido disminuidas genéticamente. Ya no eran los mismos, una nueva especie había surgido, el sapiens-sapiens de hoy día. A pesar de todo esto los cromagnones siguieron considerándolos sus hijos y se diseñó un PLAN de recuperación. De esta guerra si quedaron unos muy pocos vestigios que la recuerdan como la Guerra de los Dioses.

Ese plan, el primer plan, fue establecer pequeñas comunidades con los sobrevivientes en distintos puntos del planeta. Corregir algunas alteraciones genéticas y enseñarles los conocimientos científicos y tecnológicos que se tenían antes de la llegada del Nodo. Se pensaba que en algo más de 1.000 años, antes de un acontecimiento planetario que no podrían evitar, se podía lograr llegar a un nivel evolutivo que les permitiera reunirse con sus hermanos y descendencia. No fue así, el egoísmo, la competencia y la falta de solidaridad que quedó arraigada por las costumbres inculcadas por el Nodo no lo permitieron. Era

un paso adelante y dos atrás. Nada funcionaba, el temor establecido entre unos y otros no permitió que alcanzaran el nivel de empatía necesario para su evolución.

Con mucha tristeza, se rescató a los sobrevivientes de aquel acontecimiento y se los volvió a establecer en distintos sitios. Pero esta vez se les inculcó principalmente, enseñanzas de solidaridad, los conocimientos básicos del funcionamiento del Universo y el respeto entre semejantes. Se dejaron monumentos y construcciones con información científica implícita y se les dijo que cuando estuvieran preparados comprenderían esa información, que estaba allí para su crecimiento y evolución. Se dejó a aquellos mejor capacitados genética e intelectualmente, que estuvieran a cargo de los distintos grupos, permitiéndoles que evolucionen por si mismos antes del próximo acontecimiento planetario.



Estos nuevos asentamientos humanos tuvieron una evolución muy lenta, conservando las enseñanzas de sus "hermanos mayores", a los que seguían considerando dioses, pero observando también ciertas y arraigadas costumbres nodales. De allí surgen las creencias religiosas y las monarquías que luego se fueron instituyendo en sometimiento de las masas. Cada cierto tiempo se envió a distintos personajes o grupos, para ayudar en su evolución con conocimientos científicos y mensajes de solidaridad, empatía y respeto. Mensajes y conocimientos muchas veces mal interpretados, muchas veces manipulados, otras ocultados del común de la gente. Algunos grupos antiguos, intentaron guardar esos mensajes y mantenerlos en secreto lejos de las manos de quienes solo querían utilizarlos en beneficio propio, pero mucho se fue perdiendo en el camino y estos grupos ya no son tales.

La confusión es grande, más cuando se mezclan los primeros mensajes y enseñanzas, que eran puramente tecnológicos y científicos con los segundos, que eran vinculados a una necesidad de empatía y solidaridad social para desterrar las costumbres nodales. Es por esto, que muchos símbolos "sagrados" de los más antiguos, quedaron vinculados a creencias religiosas cuando en realidad, son símbolos que encierran conocimientos científicos, relacionados al origen del universo, la materia y la energía, y la forma de aprovechar esto para una evolución empática y solidaria de la humanidad. Humanidad descendiente de la primera, pero desvinculada de esta y atrasada en conocimientos miles de años. Los varios intentos de entregar un Informe científico y tecnológico que permitiera alcanzar un alto nivel de conocimiento, solo quedaron en eso, intentos. Todo gracias a la imbecilidad, arrogancia, insolidaridad, avaricia, irresponsabilidad, estupidez e inconsciencia de nuestra especie.

Hoy algo debe de quedar muy claro si queremos alcanzar el nivel de evolución que nos merecemos y componer el embrollo de cuestiones que mantiene dividida a nuestra humanidad. Un tercer plan está en marcha, es el de concientizarnos de la existencia de distintos seres en el vasto universo y ponernos en conocimiento del programa genético universal. Facilitarnos la tecnología para nuestra evolución, a costas de entender que solo una sociedad empática y solidaria logra el objetivo de este programa. Punto en el cual podríamos reunirnos a la gran comunidad universal reconociendo a aquellos "Hermanos Mayores". Comunidad universal, a la cual hoy, aquella especie nodal que invadiera la Tierra hace 17.250 años, ya pertenece. Este Nodo, que es una especie altamente evolucionada al igual que los cromagnones, ve con asombro que la especie dominante del planeta, no haya podido desprenderse de sus primitivas costumbres competitivas y depredatorias. Poco entienden, que en tantos miles de años, no hayamos aprendido a convivir empática y solidariamente, en consonancia con el ritmo del Universo. Este plan comenzó hace alrededor de 2000 años y pretende alcanzar la meta antes del próximo e inevitable acontecimiento planetario.

Para terminar, cuando se mencionan símbolos sagrados, sea el círculo, el círculo con un punto, círculos superpuestos, tres círculos, círculos con cruz, la cruz, las espirales, la flor de la vida, tres espirales juntas o cuatro, etc. Se debe considerar que son parte de la información que se intentó enseñar en la primera oportunidad, y que forman parte y son representaciones gráficas de la FÍSICA GEOMÉTRICO DINÁMICA UNIVERSAL. Ciencia que en mayor o menor medida es conocida y utilizada para resolver las necesidades (alimento, salud, energía, comunicación y transporte) de los seres evolucionados existentes en el Universo. Bajo sus principios matemáticos fueron construidos murallas, ciudades y monumentos, a la espera que una vez comprendidos ayudaran a la evolución humana. Evolución que debe interpretarse únicamente como el acoplamiento al movimiento expansivo-inteligente del Universo.

José Luis Erbes



Para
anunciar
en
este medio

Comuníquese
al tel.:
4796-5783

por mail:
elumbralrevista
@gmail.com

El Umbral

Algunas Dietéticas, Farmacias Homeopáticas, Librerías, Restaurantes, etc. donde pueden conseguir nuestra revista:

- **Rincón Natural**
Av. Maipú 3239 (Olivos)
Tel. 4799-5548
- **Conjuro de los Aromas**
Ciud. de La Paz 1389
(tel. 4781-7266)
- **Dietética Arrayanes**
Av. Congreso 2514
(tel. 4783-0163)
- **Küne**
Av. San Isidro 4722 (C.A.B.A.)
(tel. 4702-9634)
- **Sabores y Secretos de la India**
Ciud. de La Paz 1739
(tel. 4783-3424)
- **Casa Polti**
Juramento 2455 (tel. 4784-3081)
- **Dietética Cumelén**
Juramento 3084 (4781-1944)
- **Dietética Nutrición Natural**
Av. Cabildo 3610 (tel. 4701-8989)
- **Korín Do**
Ciud. de La Paz 754
(tel. 4553-6112)
- **Diet. Canela**
Conde 2512, casi Av. Monroe
Tel. 4541-6108
- **Dietética Bulnes**
Bulnes 1869 (tel. 4826-3055)
- **100 % Natural (Almacén Gourmet)**
Bulnes 2042 (tel. 4821-1674)
- **Dietética Cuenca y Beiró**
Av. Cuenca 3514 (tel. 4504-3699)
- **Trigo Limpio**
Bucarelli 2687
- **Dietética Argentina**
Av. Olazábal 5336
- **Dietética BuenaVida**
Bauness 2210
- **Dietética Cerviño**
Agüero 1621 (tel. 4821-2216)
- **Dietética Arenales**
Arenales 2040 (Martínez)
(tel. 4798-2087)
- **Tienda Naturista**
Albarellos 1913 (Martínez)
(tel. 5788-5145)
- **Dietética El Ángel**
Ugarte 1863 (Olivos)
(tel. 4794-8360)
- **Dietética Maipú**
Av. Maipú 2532 (Olivos)
(tel. 4794-5912)
- **Dietética Alicia de los Olivos**
Ricardo Gutiérrez 1136
(Olivos) (tel. 4711-5664)
- **Todo Natural**
H. Yrigoyen 1418 (Vte. López)
(tel. 4795-7946)
- **Dietética El Patriarca**
Av. San Martín 2185 (Florida)
(tel. 4797-6325)
- **Dietética Porteña**
La Pampa 5095
(cel. 15 6438-1803)
- **Dietética Nocciolo**
B. Victorica 2324 (tel. 2074-0982)
- **Farmacia Porteña**
Av. Olazábal 5297 (tel. 4521-6539)
- **Farmacia Santa Catalina**
Av. Triunvirato 4900
(tel. 4521-0036)
- **Dietética Zazen**
Holmberg 3606 (tel. 4545-4654)
- **Centro de Yoga Vida Natural**
Charcas 2852 (tel. 4826-1695)

El legado

Una de las cosas lindas de la vejez es que nos da experiencia, pero, los que nacimos a fines de la primera mitad del siglo pasado (1944) tuvimos un gran privilegio (que a veces no reconocemos o no nos damos cuenta): el haber vivido un tiempo de profundos cambios, en todos los órdenes de la vida.

Algunos ejemplos: Comencé en la escuela escribiendo con lápiz y lapicera con pluma cucharita (trazo fino) y cucharón (trazo grueso), luego con el bolígrafo, luego con la lapicera con cartucho, después la máquina de escribir y finalmente la computadora. Todo en menos de 50 años. De niño jugaba en la calzada a la pelota, la bolita, y con los autitos de plomo, por donde se supone que pasaban los automóviles (con suerte, había uno por cuadra) Hoy los niños juegan con la play. En el barrio no se construían edificios en altura. Muy pocas familias tenían teléfono, hoy todos tenemos un celular. Cuando nací, las mujeres no tenían derecho al voto. Eran "ama de casa". En poco tiempo se transformaron y hoy se desenvuelven a la par de cualquier hombre. Cuando tenía 6 o 7 años me operaron en mi casa de las amígdalas. Algo impensable hoy en día. Los progresos de la medicina fueron extraordinarios.

Mi abuelo cuando vino a la Argentina (1914) cocinaba con un calentador a kerosene. Hoy usamos microondas. La tecnología que hoy tenemos, en aquellos años nadie la imaginaba. Viajamos a la Luna, tenemos transmisiones satelitales en todo el planeta. Energía solar, eólica. De niño todo era de metal, madera, cartón o papel. Hoy todo es de plástico.

Mi generación tuvo la suerte de haber vivido todos estos progresos y creo que muchos lo han vivido como si fuese normal, como que siempre hubiese pasado algo similar, cuando en realidad, fueron excepcionales. Y todo comenzó con la máquina a vapor, la revolución industrial. Recordemos, la primera etapa, 1750-1850, con el carbón el ferrocarril, la segunda, 1850-1945, con el petróleo el automóvil, la TV, el teléfono y finalmente, desde 1945, con la energía nuclear, la cohetaría, la PC, el celular, internet.

Mi madre me contaba que cuando era una niña, (1925) en su pueblo natal en Italia, la mayoría de la gente no vivía en las grandes ciudades. La vida era rural. Pequeños pueblos y casas de campo. El campesino trabajaba la tierra, la esposa, con sus hijos, a medio día le llevaba la comida y todos juntos almorzaban sobre una manta a la sombra de un árbol. Una vez por año se faenaba un cerdo para tener un poco de carne todo el año. En el pueblo se concentraban mayormente los artesanos. Todo se hacía a mano. Una vez por semana en la plaza se reunían para intercambiar los productos. Las



parturientas, cuando rompían bolsa, iban al río y parían en cucullas. En el mejor de los casos, eran atendidas en sus casas por una mujer mayor. No existían los médicos ni las farmacias. Las mujeres tenían todos los hijos que la naturaleza les daba. Muchas personas morían muy jóvenes de una infección o enfermedades que hoy se curan o previenen con una pastilla o inyección. Obviamente, no todos los países ni ciudades tuvieron el mismo desarrollo en el mismo momento. Pero bien podemos decir que del Neolítico a fines del XVIII no hubo tantos cambios como en los últimos doscientos años.

Los mayores de edad tenemos la suerte de haber vivido muchas transformaciones. Todas pueden ser disparadoras de ideas o interrogantes. Nos podemos hacer planteos y preguntas, imaginar el futuro, analizar si vamos por buen camino, que cambió para mejor y que para peor. Los viejos vemos la vida con perspectiva, podemos ayudar y orientar a los jóvenes. No todo fue para mejor (guerras mundiales, bomba atómica, crecimiento demográfico, contaminación del medio ambiente...) El legado para las nuevas generaciones podría ser disfrutar de la ciencia y la técnica, pensar en un futuro mejor y cuidar al planeta Tierra.

Arq. Eduardo Cavallaro

Dr. Salomón Rafael Szapiro

HOMEOPATÍA UNICISTA • TERAPIAS BIOENERGÉTICAS

MEDICINA SINTERGÉTICA

una medicina integrativa, sintética e individualizada.

ATENCION: BELGRANO / OLIVOS

Tel.: 4787-4051 e-mail: srszapiro@hotmail.com

WWW.DRSALOMONSZAPIRO.COM.AR



NATALIA MEHALEDJEAN
Matricula prof. 14.1374.16.638

masajes

SEDATIVOS - DESCONTRACTURANTES
CIRCULATORIOS



TURNOS: 4797-7165 / 15-5812-5128

consultar por masajes a domicilio

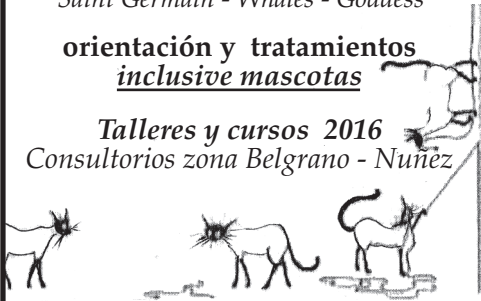
Terapias del 3º Milenio

By Cristina Echeverría

Bach - Korte PHI - Bush - Delphs
Saint Germain - Whales - Goddess

**orientación y tratamientos
inclusive mascotas**

Talleres y cursos 2016
Consultorios zona Belgrano - Núñez



informes - turnos - inscripciones
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Email: delta_cristina@yahoo.com.ar
www.terapiasdel3milenio.com

VERDADERA PLATA COLOIDAL



- La plata coloidal mata e inhibe la presencia de microorganismos patógenos: bacterias, virus, hongos, gérmenes y parásitos.
- Su uso incrementa la energía y proporciona una sensación de bienestar.
- Refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluido y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.
- Mejora la oxigenación, la regeneración de las células y recuperación de los tejidos dañados.



Distribuye El Umbral:
4796-5783 // 15-5905-9570

El pimiento (Capsicum Annuum)

Hola !!!¿Como están? siguiendo con la saga del Reino Vegetal hoy hablaremos del pimiento; ésta es una planta de familia de la Solanaceas del Nuevo Mundo, que llegó a Europa gracias a Cristóbal Colón.

Tiene infinidad de usos en la cocina: fritos, al horno, rellenos, crudos, en toda forma se lo puede consumir.

Hallaremos a este amigo en sus variedades verde, amarilla, morada y roja en el supermercado; la variedad roja especialmente es rica en vitamina C -también sirve como colorante-.

Trabajado en polvo se lo denomina paprika. Da un toque especial a las comidas y ayuda a que los tucos y guisos muestren esos agradables aromas y sabor además de coloración, resaltando los tonos del tomate.

En su carácter vibracional: trabaja el progreso en cualquier sentido desbloqueando en forma suave y constante.

Principalmente en bloqueos de creatividad y de aprendizaje apunta a la transformación la motivación así como a la lentificación psíquica.

La circulación de la energía cuando ésta se encuentra bloqueada o estancada también está favorecida por esta esencia.



La voluntad y la motivación para ir hacia adelante es desarrollada por esta esencia, se compara en cierta forma con Wild Rose .

Imprescindible para las personas con tendencia a estancarse, que tienen vida sedentaria, actúa como estimulante.

En resumen cuando sentimos que no podemos accionar, que estamos inmovilizados; enciende el fuego donde corresponda ayudando a la movilidad, la inercia es superada, da coraje, voluntad.

En tintura es utilizada para prevención de caída de cabello.

En crema y pomadas integra las formulaciones terapéuticas para los dolores reumáticos y /o artríticos.

Tener en cuenta: tanto las sinergias como las cremas, lociones y/o pomadas es conveniente e importante que sean preparadas por el profesional actuante -terapeuta holístico vibracional, médico y/o farmacéutico - debidamente capacitado, a fin de garantizar su correcta dosificación y acción terapéutica buscada.

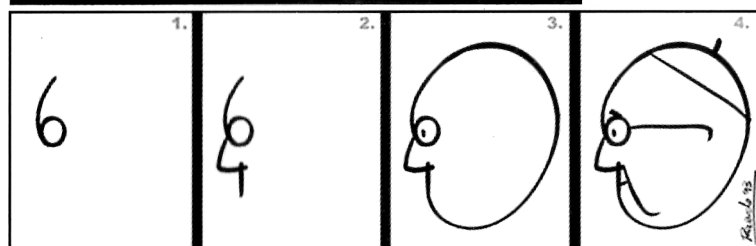
En caso de dudas o preguntas al respecto LLAMEN

Hasta la próxima!!!

Tu pregunta no molesta
M. Cristina Echeverría
(011) 4553-0026 C.A.B.A.

Numerología: Los números del Papa

Cómo dibujar al Papa Francisco ...



...partiendo desde 2 números

La importancia de un nombre y su energía es la que marca la tarea a realizar. Cada letra posee un valor numérico y al sumar todas las letras del nombre sabremos el número que lo rige y su potencial energético.

“El PAPA eligió el nombre FRANCISCO”...Que al colocarle a cada letra el número que le corresponde al sumarlo nos da:

FRANCISCO

7 3 1 7 3 1 4 3 9

38 ---> 3+8 = 11

La suma de los números es de 38, que es igual a $3+8 = 11$.

Este número es un número maestro, esto implica la responsabilidad para estar al frente de tareas de mucha responsabilidad para la gente, a la cual le transmitirá una nueva energía superadora de dificultades, fortaleciendo su fe y el esfuerzo a realizar.

¿Cuál es la energía que tiene ese número maestro? – Está formado por el número 1 que es la fuerza masculina. La rige el sol y representa al PADRE QUE GUÍA Y ACOMPAÑA. Si el número 11 está formado por los dígitos $1+1 = 2$ esto representa a la luna, la madre, la ternura, el afecto, la flexibilidad para colaborar con los otros, dialogando con decisiones armónicas.

PAPA

1 1 1 1

4

4 + 11 = 15 ---> 1+5 = 6

FRANCISCO

7 3 1 7 3 1 4 3 9

38 ---> 3+8 = 11

Este número, el 4, sugiere trabajar con esfuerzo personal, sentido del orden y la responsabilidad en la tarea. Es el número del constructor de un nuevo proyecto de vida. Sumándole 11, obtenemos 15. El 1: SOL PADRE y el 5: MERCURIO, que rige las nuevas ideas, la utilización del dinero y los bienes materiales.

El número 15 ---> 1+5 = 6

6 es el número de servicio a sus semejantes. El número de ayuda no solo en lo físico, emocional y espiritual, también en actitudes de amor, afecto y conciliación, en los lazos entre la gente para el planeta Venus que lo rige en todo lo positivo.

Año 2013 (cuando fue elegido Papa), sumando sus números nos da 6, nuevamente Venus, dando amor y preocupándonos por las necesidades de los más necesitados y seres queridos.

Que Dios bendiga al PAPA FRANCISCO en su tarea, que con tanta predisposición y amor aceptó.

Prof. Irma Tizzano

**TU ESCRITURA Y TU
FECHA DE NACIMIENTO, TE DAN
LA POSIBILIDAD DE ALCANZAR
MEJOR TUS OBJETIVOS!**

ASESORATE

**CURSOS Y SEMINARIOS
CONSULTAS PERSONALIZADAS
Prof. Irma Tizzano 2073-0194**

**DESOCUPA TU VESTIDOR DE
LO QUE YA NO USAS Y OBTIENE
DINERO PARA ALGO NUEVO**



**COMPRAMOS TU ROPA USADA
También Calzado y Carteras**

MUJER – HOMBRE – NIÑOS

En perfecto estado, moderno y con onda,
de marcas, nacionales e importadas.

**TASAMOS Y PAGAMOS EN
EFECTIVO EN EL MOMENTO.**

¡¡VAMOS A DOMICILIO!!!

Capital y Zona Norte sólo con cita previa.
ABSOLUTA RESERVA

Contacto: Mónica o Walter

Por mensaje privado a nuestra

f Compramos TU ropa usada

15-2286-6448 / 6824-8812

15-6610-9809

compramosturopa@gmail.com

FARMACIA DUBIN

HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
MEDICAMENTOS FLORALES
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
MEDICINA AYURVÉDICA
HIERBAS MEDICINALES
PRODUCTOS PARA DIABÉTICOS
PRODUCTOS PARA CELÍACOS
DIETÉTICA ESPECÍFICA
VACUNATORIA

Obras Sociales
Tarjetas de crédito

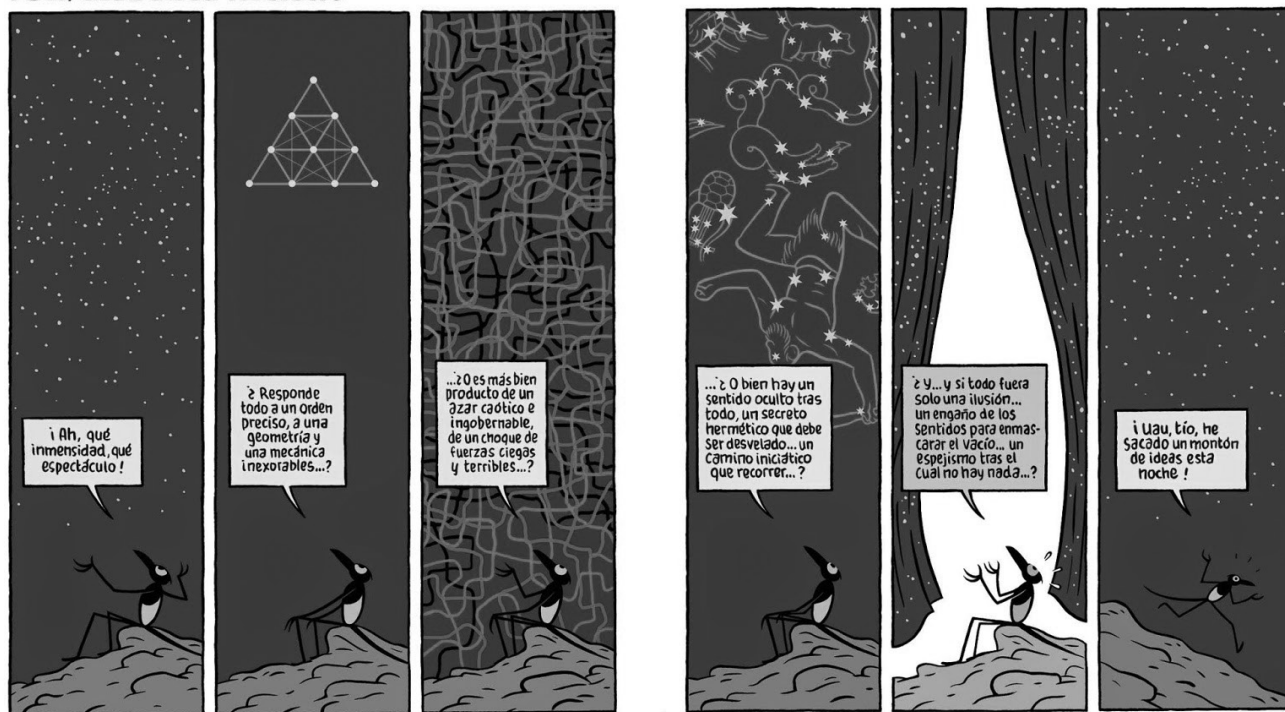
Av. Mosconi 3199 C.A.B.A.
4571-0637 4572-1198
farmaciadubin@arnetbiz.com.ar



ENVIOS A DOMICILIO

ECO-COMICS

¡Oh, diabólica ficción!





IATENA
Instituto Argentino de Terapias Naturales

Cursos de cocina

Nuestra misión: Brindar herramientas para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Escuela de cocina natural

- Vegetariana
- Vegana
- Crudivegana
- Ayurveda vegana
- Sin gluten
- Sin ingredientes refinados ni industriales

Se puede iniciar en cualquier momento del año

Cursos cortos y talleres

Teórico - prácticos

Dirigido a:

- ▶ Público en general
- ▶ Profesionales de la gastronomía
- ▶ Responsables de Almacenes Naturales



Informes e inscripción:

info@iatena.com.ar | Tel. 4813-2131
www.iatena.com.ar | www.iatenablog.com.ar

ALQUIMIA DEL ALMA FEMENINA

Talleres para mujeres que buscan recrearse a sí mismas.

MAYO: "El sentimiento de inadecuación y el encuentro con la propia manada."

JUNIO: "Ir en pos de nuestros deseos."

JULIO: "Diseñando la propia vida."

AGOSTO: "Despidiéndonos de nuestra ingenuidad. El enfrentamiento con el depredador interno."

SEPTIEMBRE: "Descansar y equilibrarnos antes de un nuevo amanecer en nuestras vidas."

OCTUBRE: "Reinos para sanar. El retorno de la vitalidad."

NOVIEMBRE: "El regreso a sí misma."

*¿Y si Dios fuera mujer?
Pregunta Juan sin inmutarse*

*Vaya vaya si Dios fuera mujer
es posible que agnósticos y ateos
no dijéramos no con la cabeza
y dijéramos si con las entrañas*

Mario Benedetti

Coordinadoras:

MARIEL ANDREA SCIGLIANO - MARIA DEL CARMEN ALTUNA

Psicólogas Sociales - Consultoras Psicológicas Junguianas

Contactos:

sciglianom@hotmail.com / 15 4051-9645 mariaaltuna3@yahoo.com.ar / 15 6131-2649
Zona Norte - Se requiere inscripción previa



TERRANOVA COMPOSTERAS

Recicladoras de residuos orgánicos
hechas en madera reciclada de pallets



\$900

APTA PARA HOGAR DE HASTA 3-4 INTEGRANTES

// Capacidad: 45 litros

// Medidas: 42cm ancho x 42cm largo x 52cm alto*



\$1200

APTA PARA HOGAR DE 4 O MÁS INTEGRANTES

// Capacidad: 55 litros

// Medidas: 52cm ancho x 52cm largo x 62cm alto*

COMO FUNCIONA El compost es el abono resultante de la descomposición de cáscaras de frutas y verduras, saquitos de té, yerba, restos de poda, etc; se utiliza como abono 100% orgánico generado en el hogar. La compostera está diseñada para asegurar la correcta descomposición de la materia orgánica y su máximo aprovechamiento. No genera olores, ni atrae insectos o roedores.

ENTREGA PRODUCTO EN OLIVOS, GBA

ENVÍOS EN CABA Y GBA: desde \$100.-

15 5617 8467

terranovalcomposteras@gmail.com

facebook.com/composteras

// TRATADAS CON ACEITE DE LINO,
APTA PARA EXTERIORES
// FUERTE TAMIZ DE POLIETILENO
DE ALTA DENSIDAD
// TOTALMENTE CERRADAS,
A PRUEBA DE MASCOTAS
// SISTEMA DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
// TABLAS GRUESAS DE 15-20MM
DE ESPESOR

INCLUYE TAMBIÉN:

- RECIPIENTE HERMÉTICO PARA ORGÁNICOS DE COCINA
- RECIPIENTE DE ACOPIO DE LÍQUIDOS
- GUÍA DE USO
- * LAS MEDIDAS PUEDEN VARIAR EN +/- 3 cm

Mantenga su salud y su columna alineada con Quiropraxia.

Si padecés algunos de estos síntomas podrías necesitar un chequeo quiropráctico:

Zumbidos, mareos, vértigo, cifosis, escoliosis, cervicalgias, dorsalgias, hernia de disco, lumbalgias, ciático, s. del túnel carpiano, cefaleas, migrañas, pinzamientos, adormecimientos de pies y manos, espolones, contracturas, dolores articulares y en extremidades.

Recordá que la causa mental es muy potente a la hora de generar subluxaciones en nuestra columna vertebral. Si padeces Estrés o algún pensamiento negativo, es un buen momento para comenzar a liberar tus subluxaciones y permitirle a tu sistema nervioso trabajar sin interferencias entre tu cerebro y organismo.

Ajusta tu interferencia y recupera tu potencial innato!!!

Algunas preguntas frecuentes:

¿Qué significa subluxación vertebral?

Es la pérdida de posición normal de una vértebra con respecto a la de arriba, abajo o ambas. Al producirse este pequeño movimiento, lo que ocurre es que se comprimen los nervios periféricos que salen de la columna. La información que viene del cerebro y se dirige hacia los órganos y músculos no llega con la integridad que debería hacerlo.

¿Cómo se si estoy subluxado?

Básicamente todos lo estamos ya que la columna es

una unidad móvil y dinámica que se subluxa en mayor o menor medida.

¿Cómo se produce una subluxación?

Básicamente son tres causas:

- 1) **Causas Físicas.** Se producen al realizar deportes, caídas, dormir mal, todo lo que tenga que ver con el movimiento y postura.
- 2) **Causas Químicas.** Mala alimentación, exceso de drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, etc.
- 3) **Causas mentales.** Estrés, angustias, fobias, pánico, malos pensamientos.



- Tratamientos personalizados.
- Filosofía vitalista.
- Equipos de última generación.
- Camilla especializada para hernias discales.
- Sin dolor y sin medicamentos.

Lic. Sebastián Hodara
Quiropráctico



Solicitar turnos al 15-6203-9501. Fijo: 2046-0779
Tomas Lebreton 5825 PB "A". Villa Urquiza, CABA.